

七分钟终结半世纪尴尬

——记张琳夺得中国男泳首个世界冠军

北京时间昨天凌晨，在意大利罗马举行的世界游泳锦标赛男子800米自由泳决赛中，中国选手张琳以7分32秒12夺得金牌，并打破了该项目的世界纪录。



叫，引来国外同行祝贺的微笑。现场的摄像机也迅速捕捉到中国代表团成员的表情，大部分队员在欢庆，而不少老教练在抹眼泪。

升旗的时候，张琳一个劲地抿嘴，也许还在抑制不断上涌的眼泪。意大利观众只是礼节性地鼓掌，应该还在为东道主选手错失奖牌而惋惜。他们一定无法理解，张琳的金牌，背负了50年的无奈和几代人的追求。

张琳把偶像哈克特的世界纪录提高了6秒多，他坦率地承认这个成绩完全没想到。赛前，舆论对他更寄予厚望的是26日的男子400米自由泳，张琳是这个项目的奥运会银牌得主，而800米作为非奥项目，他很少接触。但历史总是无法预测，3天前摘铜的失意，如今得到了加倍的补偿。

张琳感谢了很多人，但他最感谢的是和他亲如母子的教练陈映红。如果不是陈教练坚持让他参加这个项目，中国男泳就得等待更长时间。就在决赛开始前一个小时，张琳还感到“不知道该怎么游”，如果不是陈映红打消他的顾虑，也许他就不会站在最高领奖台上。赛后张琳和教练深情一抱，近10年的共同奋斗，所有的感谢都尽在不言中。

新华社罗马7月29日专电

29日世界游泳锦标赛男子800米自由泳决赛开始之前，罗马已经西斜的日头依旧刺眼，热情的意大利观众还在闹哄哄的，中国记者在混合区想着也许张琳能为中国拿块奖牌……没有任何预兆几分钟之后这里将诞生一个历史。

前200米，张琳处在第二，现场的中国人人都觉得很正常。游在第一的突尼斯选手迈洛里是奥运会冠军，是夺冠热门。250米之后，张琳冲到了第一，大家一惊：这就冲上来了？不怕体力过早消耗？450米，张琳把对手远远拉开了两个身位多。中国记者窃窃私语：这家伙怎么了？这么快？

600米，迈洛里开始加速，两人最近时几乎并驾齐驱。中国人的心悬了起来：张琳不会没力气了吧？

750米，张琳的冲刺又快又猛。电视屏幕上，标志世界纪录的红线被他越甩越远……

800米，张琳的手终于触壁。现场大屏幕上打出7分32秒12和“WR”，中国人一起欢呼：冠军！新的世界纪录！张琳摘下泳镜振臂高呼，脸上写满喜

张琳泪洒赛场：“不知用什么言语表达自己心情”

29日张琳率先触壁之后振臂高呼时脸上写满喜悦，但在接受采访时却再也抑制不住眼泪。作为中国男泳的首个世界冠军（不包括短池），他说：“中国男子等了多少年了。”

张琳世锦赛男子800米自由泳夺冠并改写了另外一项历史，他也是自1959年“蛙王”穆祥雄之后首个打破世界纪录的中国男泳选手。刚出水时张琳还保持镇定，但在接受电视台采访时，22岁小伙子的热泪止不住地滚滚而下。他说：“其实我也一直想保持冷静，但是没办法，真的太激动了。当时我不知道用什么言语来表达自己的心情。”

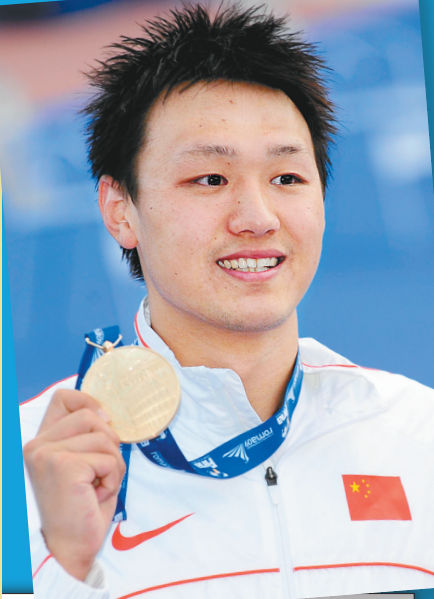
领奖后走到混合区的时候，张琳已恢复了常态，但说起话来仍然有些“颠三倒四”。创造了两项历史，他是什么心情？张琳说：“我也不知道该怎么说，实现了中国男子在世界舞台上的一个突破吧。世界在进步，我们也在进步，不能太多埋怨自己，我也不知道……”他说不下去了，仿佛在努力平复自己激动的心情。过了一会他才说：“中国男子等了多少年了。”中国男泳自1982年首次参加世锦赛以来终于实现了金牌零的突破。

再次开口的时候，张琳感谢了很多人，他说：“真的感谢这么多年来一直鼓励支持我的人，感谢从小的教练，现在的教练，感谢每个帮助过我的人，感谢我的家庭……”有人打趣了一句：“这么多人？”张琳说：“太多了，我都不知道该感谢谁了。我太激动了，我知道我在说车轱辘话，但我真的感谢他们。太多了，太多了……”

北京奥运会上张琳拿到了400米自由泳的银牌，这次是金牌。他说：“无论哪个我都喜欢，这意味着中国男子终于能在世界大赛上站到最高领奖台了。这种大型比赛每次站到领奖台上都是我们的突破，都是我们骄傲的时刻。”

张琳记忆中自己只哭过两次。他说：“奥运会完了也哭了，当时有很多感触，现在也是。不一样的是，奥运会有喜有悲，应该说两方面都掺杂一些，今天哭，因为太激动了。”张琳在奥运会参加的另一个项目1500米自由泳成绩一般，名列第七。

新华社罗马7月29日专电



张琳

籍贯：北京
生日：1987年1月6日
身高：1.89米
体重：77公斤
运动经历：
1994年在北京市海淀业余体校训练，1999年在北京市二队接受游泳训练，2000年9月进入北京队，2002年入选国家队。

张琳在北京奥运会男子400米自由泳比赛中夺得银牌，这是中国男选手在奥运会游泳比赛中首次夺得奖牌。

2009年罗马世锦赛，张琳以7分32秒12获得男子800米自由泳冠军，并打破世界纪录，这也是中国男子第一次获得世锦赛金牌。之前的男子400米自由泳，张琳获得铜牌。



张琳在结束比赛后庆祝。新华社发

张琳成功背后的“琳之队”

一个月前，张琳还在澳大利亚进行“魔鬼训练”，一次在训练后和队友嬉戏时，摆出了一个大力庆祝胜利的夸张造型，表情十分生动。

7月29日，这个原本文静沉默的北京小伙子，终于在罗马游泳世锦赛上摆出了酝酿已久的胜利造型——双手朝天，高举食指，大声喊出“我是第一！”

当张琳以7分32秒12打破世界纪录的成绩问鼎男子800米自由泳金牌，实现了中国男子游泳在世锦赛史上金牌“零的突破”后，在欧美人统治的国际泳坛中，中国人能够获得世界冠军，意义非凡。向来稳重的他激动得泣不成声，为了这一天，中国游泳人期待了将近半个世纪。

张琳只来得及感谢带他多年的教练陈映红以及在澳大利亚训练时的恩师丹尼斯，相信等他情绪平息之后，他会发表一长串的致谢感言，因为在这两个人的背后，还有很多人，一个团队为张琳的成功作出了巨大贡献。

早在今年4月初，浙江绍兴全国游泳冠军赛期间，热身池旁边的北京队休息区内，总是有好几个人众星捧月般的围绕着张琳。陈映红说：“不只是我一个人在带张琳，我们有一整个团队。”

如今，张琳赢得了世锦赛冠军，让我们来看看“琳之队”的组成人员吧。首先是陈映红，张琳的主管教练，训练张琳已经有10年之久。为张琳插上腾飞“翅膀”的是澳大利亚教练丹尼斯，他是前世界中长距离自由泳之王哈克特的恩师。正是按照当年培养哈克特的训练计划，张琳找到了通往成功的信心和方法。张琳三次赴澳大利亚训练，从世界前8名的水平，到北京奥运会的400米自由泳亚军，再到罗马世锦赛的金牌。这二人确实功劳最大。

而在国家队中，上至游泳中心领导、国家队总教练，再具体到科研人员、医生，都为张琳做了许多幕后工作。张琳此前每次去澳大利亚训练，都由中心副主任尚修堂、科研组长陆一帆博士以及总教练先期考察、联系、沟通。他们在张琳日常训练时也是频繁通过网络和电话进行遥控指挥。

而每天陪在张琳身边的有体能教练闫琪，科研人员周晓东，他们来自北京市体育科学研究所（简称北京体科所）。闫琪是北体大研究生，拥有美国体能训练师资格。来自北京游泳队的康复师鲁建东是团队中体力消耗最大的人，他要为张琳按摩、拉伸韧带。其实，他有不少功夫是“偷学”阶段性聘请来的康复师莫建邦，莫建邦来自香港理工大学，是体能康复专家陈方灿团队中的一员。

陈映红说：“很多人对运动员的

体能康复不是很了解，其实，除了水上训练需要我们教练，陆地上的每一个细节都需要有专家才行。就像国外职业篮球、足球运动员一样，游泳近两年才开始重视这些，希望我们启动得还不算太晚。”

此外还有为张琳团队提供后勤保障的“管家”刘润岚，她是北京游泳队领队，张琳前段在澳大利亚训练三个月，她是全职司机、厨师、科研、兼摄影摄像。前中国游泳队总教练赵戈也一直关注着张琳的成长，经常从专业角度为他分析各种数据和战术。

陈映红说：“我们不提倡‘琳之队’的叫法，因为他的成功有太多人的付出和努力。我们所做的一切，都是尽自己的最大努力，希望中国游泳更好，能够在国际泳坛上占有重要位置。”

新华社北京7月30日专电

足协开出重磅罚单

行为最恶劣者近被“终身禁赛”

新华社北京7月30日专电 中国足协纪律委员会30日下午公布了对天津全运会男足甲组球队的具体处罚决定，在26日与北京队的比赛中有违规违纪行为的当事人均受到不同程度的重罚。其中主要“肇事者”赵世桐甚至受到了类似于“终身禁赛”的处罚，而违纪行为最轻的当事人也被停赛5场。

足协纪律委员会依据《中国足球协会纪律准则及处罚办法（试行）》有关规定，开出了一份超长而严肃的罚单：取消天津队12号运动员赵世桐在中国足协的注册资格，并禁止从事任何与足球有关的活动；禁止天津队1号运动员李根、8号运动员郝鹏蛟参加中国足协举办的比赛三十六个月；禁止天津队16号运动员苏力德、13号运动员吴迪参加中国足协举办的比赛三十个月；禁止天津队4号运动员耿鑫、11号运动员范志强参加中国足协举办的比赛二十四个月；禁止天津泰达足球俱乐部官员石勇从事任何与足球有关的活动十二个月；停止天津队14号运动员刘青参加中国足协举办的比赛十场；停止天津队9号运动员梁杰参加中国足协举办的比赛五场；对天津全运会男子足球甲组代表队、领队及教练组提出通报批评。

足协联赛部主任马成全在接受记者采访时说：“在这样的场合（全运会）出这么恶劣的事情，如果只采用一般的措施来处罚将无法起到威慑和预防的作用，这次的处罚的确是相当重的。”

谈到追究裁判的赵世桐，马成全表示，他实在太过分了，居然追着裁判跑了80多米，还将球推翻在地，因此给予重罚。其实在足协规定里并没有“终身禁赛”一说，只有取消在足协的注册资格以及禁止参加任何足球活动，但这和“终身禁赛”的意思差不多。

马成全说：“印象中以前只是在处罚涉嫌假球和黑暗的事件时足协对当事人有过这么重的处罚。至于赵世桐以后是否还能踢球，那得看他在以后的表现。”



7月30日，穆托姆博（右二）在指导学生练习英文。当日，参加“2009亚洲区篮球无疆界”关怀行动的美国NBA球员和教练来到北京市朝阳区一所打工子弟学校，同这里的学生一起联欢。此前，他们曾向这所学校捐赠了电脑并捐资修建了篮球场。

奥贝因伤缺阵豫穗之战

本报讯（记者 刘超峰）曾经威震中超的建业“黑白双煞”奥利萨德贝和内托，如今因为“黑煞”奥贝一直受伤病困扰，只剩下内托孤军奋战。昨天下午，建业队在中牟训练基地进行的对抗训练，奥贝依然未能参加。

据建业队医孙国立介绍说：“联赛休战期，奥利萨德贝回国后得到了不错的治疗，现在身体恢复情况相当不错，不过他还没有参与球队合练，为了保险起见，教练组估计会放弃奥贝南下出战，让其安心休养尽快恢复。”

从目前的情况来看，由于久疏战阵，状态得不到保障，加上膝伤还没有完全痊愈，奥贝缺席建业下半程第一场客场对广州医药队的比赛已是必然。

招兵买马寄厚望 海归洋将成主角

——中超联赛第十六轮前瞻

中超联赛的间歇期即将结束，在这一个月休整期间，中超各队招兵买马参加热身赛，几名海归派实力人物也跃跃欲试，将本来就激情四溢的中超联赛更增添了“猛料”。

当球迷们就要把孙继海这个人忘记的时候，他头戴着一顶“救世主”的帽子高调地加盟成都谢菲联，目前倒数老二的成都谢菲联，能否因为这位“海归”的加盟而脱离降级的危险？本周末，孙继海将身披27号战袍出现在成陕之战，客场作战的陕西队正是检验孙继海这位“救世主”成色的利器。

正数第三与倒数第三，鲁能与深圳就要上演一场两个“第三”的较量，在上赛季中超关键的夺冠之路上，深圳队就充当了鲁能的“绊脚石”，本周末，鲁能又一次南下深圳，相信山东大汉们还没有忘记去年的痛。在休整了一个月后，不知鲁能将士们的士气恢复得如何？如果还是像上半程最后几场比赛那样，被深圳队好好“收拾”一番，也不是没有可能。

参加过欧洲冠军联赛、拿过荷兰联赛冠军的孙祥回归了，戴琳也

被“出口转内销”。在中超下半程就要启程之时，申花引进的几位队员着实增强了队伍的实力。本周末，申花客场挑战江苏舜天，新加盟的孙祥和戴琳能否助申花摘掉“客场虫”的帽子？主场作战的江苏队，能在半程稳居中超八强之内，申想要想全身而退确实有点难。

35万美元，是否能保证球队保级成功？这个问题也许只有被寄予厚望的重庆队新外援埃米尔顿能够回答。本周末，重庆主场迎战领头羊北京国安。对于埃米尔顿来说，不折不扣是个巨大的挑战。

大连和天津这两强将相聚海滨大连一决高下。从两队的历史成绩单来看，双方各4胜3平4负不分伯仲，但其中一个单场1：4的悬殊比分肯定让大连觉得脸上无光，而这个尴尬的成绩，正是本赛季上半程大连做客津门时缔造的。如今，风水轮流转，主场优势以及主动权转到了大连队手里。报仇的机会来了。凭借客队队伍目前风水起的状态，以及带着一丝崛起的希望，下半程的开门红，大连从复仇天津开始。

本报记者 刘超峰 实习生 郝萌

距第一届 全国老年人体育健身大会

还有 8 天