

教师博客



阅读是一种滋养

当我面对困惑和痛苦的时候,就会读书,书籍能够帮我解开千千心结。在多年的工作学习中,我深深体悟到:阅读是一种滋养,阅读是一种心境,阅读是一种情怀,阅读是一种思索。

我阅读着,收获着,快乐着,思考着,阅读了管理类、教育类、文学类、社科类大量的书籍。读教育专著,夯实理论功底。顾明远主编的《名校行政管理细节》、《名校长的高绩效领导力》等新教育力丛书,使我开阔眼界,理清管理的思路;《给校长的101条建议》成了我的不释之卷,书中有“校长名片”、“校长谈成功”和“校长谈治校”三方面内容,从这本书中我了解了江苏部分名校长的形象风采、文化特色和成功特点,阅读之后启迪我自如应付多变的人和事;李镇西老师《心灵写诗》(班主任日记)里有一段话让我感动着:“我不止一次地庆幸我是一个教师,与青春同行使我的心永远年轻;因为我是一名语文老师,这使我能用一双‘文学的耳朵’随时倾听‘花开的声音’,并把这种世界上最美丽的声音用文字表达出来……”

在我读的许多书里,有一本书我爱不释手,这本书是伍伯子编的《中外哲理散文选》,几年来我养成一个习惯,每天早晨到办公室半个小时或一个小时,就拿出这本书大声地读,每每读时,我把这本书当成朋友,每次读就仿佛和老朋友重逢。前些年,我做语文老师时,读这本书是出于对散文的喜爱和对美的欣赏,一有空就读,琅琅上口,陶冶情趣。近年来,我做校长后,工作中遇到困惑和苦恼,又拿起来读,我感觉心境不一样了,从《因小失大》、《一片树叶》、《丑石》、《老年》、《断崖》、《榕树,生命进行曲》等哲理散文中悟出许许多多做人、做事的道理。这本书伴我在校长岗位上从稚嫩走向成熟,这本书恰如一面镜子,读的遍数多了,给我以震撼心灵的力量,读出的心境、心态、心绪,以及感觉、感受和感悟。内心的快乐与滋养使我常常提醒自已注重心灵的舒展与自由,注重灵感的捕捉和生命质量的提升。

阅读已成为我的一种生活,阅读揉捻的是心情。当阅读成为生活的一部分,即使上下班途中走在熊儿河畔小路上,也能感受阅读的那种安定、闲适和惬意。这都是阅读带给我心灵的滋养,这种滋养是由内而外的。“腹有诗书气自华”,读书能培养人的气质,这种感觉只有沉下心来,走进去,读起来才能悟出来。真的,阅读带给我无限的快乐、情趣和幸福。

金水区黄河路第三小学 朱闾予

怎样做一位好班主任



班主任是学校全面贯彻党的教育方针,加强德育,实施素质教育,培养社会主义建设者和接班人的中坚力量。

怎样成为一位好班主任呢?我认为:首先要树立自身良好形象,为人师表、以身作则。古人云:“师者,人之范也。”这就要求我们班主任要不断加强自身修养,言传身教。在要求学生必须遵守规章制度、纪律规范之前,班主任首先自身要做好,为学生树立一个良好形象,这样对学生的教育才有说服力。

此外,要体现出教育的人文关怀,以学生为本。现在的学生生活在多元开放的世界里,受社会环境的影响很大,视野开阔,思想复杂,因此,班主任“以学生为本”在教育和管理中显得尤为重要。班主任应允许学生犯错误,并善待其错误,以一种包容的心态对待之,体现出真正的人文关怀,使其有改正的机会,不断完善自我。

另外,要激发学生上进的动力,学会欣赏学生。赞美和鼓励对学生来说,如春天温暖的阳光,能消除心中的阴霾。班主任应针对学生的心理特点给予更多的爱和关怀,从而增进师生间的思想沟通和情感交流。

还有,就是给特殊学生以特殊的爱。我们班有“只能用脚后跟走路”的小艺;“听力有严重障碍”的小建;“住院达一年、严重缺课”的小杰等,对于这些特殊的学生,我在工作和生活中给予了更多的真诚关注,细心发现闪光点,及时鼓励他们进步,处处理解他们的苦衷和需求,关心他们生活,帮助他们解决困难。慢慢的小艺学会了全脚掌走路;小建已能跟我们开心的交谈;而小杰成绩已经进入了班级前十名。当他们的家长笑着来开家长会的时候,我也开心地笑了。

我永远记得,在2009年郑州经济技术开发区全体教师教研培训动员大会上,教体局局长意味深长地教导我们:“当教师没有从事班主任工作经历的,就不能算是一个完整的教师;当教师不当班主任是一辈子的遗憾。”我为自己是一名光荣的班主任而感到骄傲自豪,只要我们敬业、精业、勤业、乐业、尽心、尽情、尽力、尽责,我们就一定会成为一位好班主任。

经济技术开发区外国语小学 张俊杰

社会实践 大学生的成长之歌

本报记者 李杨 实习生 李腾飞

义务演出、下乡支教、田间支农……暑假之际,各高校大学生纷纷开展暑期社会实践,不仅用实践检验了自己的专业知识,更用所学的知识帮助了许多需要帮助的人。厚重的社会责任感,浓浓的爱和奉献,让这群80后的孩子在不同的领域一展当代大学生的风采。



让知识与实践融合

“平时我们在课堂上学到的都是理论,很少能与现实生活结合起来,真希望通过社会实践运用所学的知识。”河南农业大学农学院的一位同学对暑期社会实践充满期待。

该院科技服务团在假期里到封丘县轩寨金银花基地进行实践,同学们参观了金银花生产基地,与工作人员仔细交流,并在带队老师的指导下,举办科技咨询大会,运用所学专业知识帮助农民群众解决各种难题,向当地群众免费发放《金银花科学种植》等科普书籍,受到了当地群众的热烈欢迎。

“在深入生产实践的过程中,我们不仅用到了所学的专业知识,帮助农民群众解决了防治病虫害等技术难题,更开阔了自己的视野,看到了自己在动手实践能力方面的不足,对我们今后的学习有很大帮助和启发。”

让实践为就业减压

在就业形势严峻的情况下,许多大学生都看到了实践经验对自身求职的帮助,对社会实践这种能够提前为

就业“加码”的方式格外重视。

一位汉语言专业毕业的同学告诉记者:“我大学参加了社会实践,这对我找到现在这份工作有很大的帮助。”他在社会实践中学到了许多课外的专业知识,学会了待人处事的方法,更解到了行业的需求和发展趋势。“这些实践帮助我提前确立了学习目标,有目的地学好专业知识,进一步把握就业先机。”

在采访中,几位大学教授都给予大学生社会实践很高的评价,他们认为,现在的大学生埋头于象牙塔之中,缺乏与社会的接触,所以工作后也不能很快适应工作岗位,这是企业不愿聘用应届生的原因之一,也与大学毕业生就业率不高关系紧密。

河南工业大学国际学院的同学们还针对“大学生创业”展开了社会调查,他们利用社会实践的形式,不仅锻炼了自己,也为缓解就业压力,为大学生开辟创业之路做出了自己的一点贡献。

让回报成为责任

在形形色色的社会实践中,公益、

奉献类的居多,足以让人看到当代大学生勇于承担社会责任的优秀品质。

河南师范大学外国语学院的同学来到封丘县应举镇南邢庄支教,那里恶劣的环境与孩子们对知识的渴望长久地震撼着同学们的心:天气炎热,却水源短缺;有六个年级的学生,却只有八位老师,只能开语文和数学两个学科;一座不通风也没什么光线的破旧教学楼已经用了二十年……

一位同学讲起当时的感受,眼睛已经湿润,“虽然我们不适应那里的环境,好几个队员都生了病,但我们还是觉得支教时间太短,还没来得及把学到的全部知识教给他们,他们是最坚强也最渴望知识的孩子。”

“我们是去给予帮助,却从我们认为需要帮助的人身上学到了更多。我们懂得了生活的艰辛,也学会了珍惜,懂得了感恩和回报。作为新时代的大学生,我们承受了太多的爱,因此肩头的责任也更重了。我们必须竭尽全力回报社会,去帮助更多需要帮助的人。”“责任”二字诉出了当代大学生的心声。

热点关注

中招五科满分考生的学习秘诀

中招考试捷报传来,郑州42中九八班毕业生李鑫以总分653分的成绩夺取郑州一中录取分的第一名。她在中招考试中取得了数学120分、物理50分、化学70分、历史50分、实验15分五科满分,她的学习秘诀一定能给你带来些启发。

打破砂锅问到底

李鑫是一个具有探究精神的学生,每次考试中遇到难题,她总是深入探究和钻研。在九年级第一次质量预测和第二次质量预测时,李鑫满分总是差几分,她不满于现状,纠正错误,弥补不足。李鑫认为,学习中遇到问题就该有“打破砂锅问到底”的精神,这样才能在对知识的理解中突破难关。

多数42中老师对李鑫的评价都是踏实、悟性好、善于理解,也很注意学习方法,做作业也很认真,每次都能保质保量

完成。在今年考试实验的情况下,每次都耐心细致地做完实验。“她在外面也没报什么班,但是每次都考的很好。”

各学科综合发展

在初中最常见的问题就是偏科,很多女生因为数学、物理等较差而影响了分数,很多男生也因为英语、语文等成绩的落后而一落千丈。李鑫明确了解自己的优势学科与薄弱学科,在保证优势学科不退步的基础上补习自己的薄弱学科,多询问老师,多做练习题,保证让各科综合发展。

“课堂上一定要珍惜时间。”李鑫说,课堂是我们学习和记忆的黄金时间,应当在前一天预习课程,课堂上主动获取知识,这样课堂效率比较高。在课堂上要着重听预习时所发现的重点和难点,课后的疑难问题一定要马上请教老师,不要拖

拉。

目标明确劲头足

在刚升入初中时,李鑫就积极主动地去适应初中学习的新节奏,并为自己的中招考试定下一个大目标,要考上郑州一中。在以后每个阶段的学习中,她都定下分层小目标,不断前进。进入九年级,几次大考的成绩都很好,但仍然认真检查,分析失分的原因。

“初三是最艰苦的日子,我们应培养自己的坚强意志,胜不骄,败不馁,朝着自己的目标奋勇冲刺。千万不能轻浮、松散,削减自己学习的劲头。”

虽然刚刚经历过中招大考的洗礼,取得了优异的成绩,她并没有自我陶醉,已经开始自学高一课程,为自己定下了考上北京大学的新目标。

本报记者 李杨

复读指南 系列报道之三

走好复读这条路

知识的记忆,还能纠正自己学习中存在的偏差。交流是一种良好的学习氛围,在潜移默化中提高大家的水平。

好的计划让你事半功倍

经历高考的洗礼,同学们对于自身知识的不足差不多都有了一个全面的认识。复读开始,老师们也一般都会对当年的试卷进行讲解,在这个过程中,同学们要认真分析自己失败的原因以及知识上存在的缺陷,并针对性地制定一个适合自己的复习计划。

一个好的计划包括长期计划、阶段性和每天的计划,每一个科目的计划,计划和目标的制定要高于自身实力的水平上,能够完成但是需要费一番工夫才能完成。长远计划就是自己对整个学年的计划和目标,阶段性计划可以具体到每一次模拟考试,而每一天每一个科目的计划尤为重要,比如今天要复习哪一个科目的哪一章哪一小节。

在制定自己计划的同时,也要注意紧跟老师的复习计划,老师具有多年的教学经验,对高考知识点的把握更准确和深入,紧跟老师的步骤学习,在知识的再次梳理中就能发现和补充自己的知识盲点。

在计划实施的过程中,要克服眼高手低的毛病,不踏实去做等于没做,也不能

从中学到知识;还要计划实施并坚持下去,不可半途而废。大部分学生都制定了一个很好的计划,但是没有很好的实施,最后导致盲目的学习,收效甚微。

家长:后勤工作要做好

在高考这场没有硝烟的战役中,如果说孩子是先锋军,那么家长就是后勤部队,家长的表现也是决定高考成败的一个重要因素。

家长们首先要注意到孩子的心态受家长以及家庭的影响是巨大的,复读的学生本身已经有了很大的压力,这时家长们就不应该再给他们施加更多的压力,比如拿自己的孩子和别人的孩子比较,听一些讲座回来对着孩子分析高考形势等,这样极易造成学生的心理波动,以致他们对学生产生厌恶心理。

在为孩子提供物质支持的同时,家长们要给孩子营造一个良好和谐的家庭氛围,从一些细节上关怀孩子。给孩子准备营养适量的膳食,提醒孩子不熬夜、多锻炼身体,做到不唠叨、不啰嗦、不埋怨,多多注意孩子的心理变化,及时和任课老师沟通。对待孩子的感情问题,要考虑孩子的感受和情感交流的需要,做到妥善解决。

本报记者 李杨 实习生 杨枫

学生作文

假期赛事忙

“拦住他!”“快!踢给我呀!”“小心你的后面!”……此起彼伏的声音来自我们家属院的一片空地,原来是附近的几个同学聚在一起进行“小足球赛”呢!

激动人心的比赛开始了。小小的空地上,运动员们拼命争抢那个足球,恨不得把足球抱在胸前,再把球直接扔进球门。同学们你追我赶,都想抢到球。抢到球的得意忘形,仿佛自己就是未来的“贝克汉姆”或者“罗纳尔多”;没抢到球的则垂头丧气,没有一点精神。王一抢到了球,立刻眉开眼笑,带球向守门员奔去。可是孙志强却红了眼睛,加快脚步跑到守门员张一凡前面,想拦住球。球飞过来了,守门员还没什么动静,孙志强就大脚射门,将球一脚踢了出去。

运动员们气势汹汹,守门员张一凡却镇定自若。只见他的头往前探着,弓着背,双手放在双膝上,眼睛一眨不眨。太阳火辣辣的,他脸上的汗流成一条河了,可是他却一点也不受到影响。

激烈的球赛吸引了一些过往的行人,有白发苍苍的老人,有蹒跚学步的孩子,也有步履匆匆的青年……他们似乎比赛场上的运动员还紧张,看得目不转睛,生怕一眨眼就会错过精彩瞬间。

这场足球赛精彩极了!想知道这些出色的运动员是谁吗?呵呵,他们就是我们班的同学,一群运动健将。在这场比赛中,他们获得了很多,不仅锻炼了身体,还收获了快乐,同时让假期也增加了无限的乐趣。

管城回族区工二村小学五一班 张晶
辅导教师 朱桂梅

旱鸭子会“飞了”

因为我不会游泳,当有人提“旱鸭子”,心里就不是滋味。我要当“水鸭子”,不当“旱鸭子”。

暑假,我报了游泳班。开始,我想游泳应是很简单的事,不会难到哪里去。因为跳绳、骑自行车我都是一学就会了。首节课要学会憋气。我试着头部入水,没想到竟呛了一口水。又试,比刚才呛得更厉害。后来,连续试了好多次,都呛着了水。我心想:今天中午不用吃饭了,水都喝饱了。可是这样的动作要重复地做,一直到练会为止。我真希望快点上完这节课,不在这里饱受“煎熬”。终于下课了,我像离弦的箭一样逃了出去。而我对游泳的印象也不再是刚开始那样了。

第二天,我不想去了。内心很沮丧。但一想到“旱鸭子”,决定再去试一次。我按教练的话,放松肢体,注意细节。经过反复练习,开始悟到诀窍,呛水少了。可是因为动作不协调,我的膝盖、脚趾都磨破了,经水一泡,疼痛难忍。这节课,我一瘸一拐地走出了游泳池。

水也呛了,脚也伤了,再难也不过如此,豁出去了!第三天,我继续练习憋气。1、2……憋气成功了!虽然只是短短的两秒,但这可是我忍着痛苦换来的呀!在总结时,教练说我憋气时有“抢气”的感觉,这种感觉有助于以后的换气。我听后心里很高兴。这次,我是充满信心地离开了。

后来,我不仅学会了憋气,还学会了漂浮、手脚配合、抬头换气等动作。功夫不负有心人,我这个“旱鸭子”“飞”起来了!

游泳,让我对“阳光总在风雨后”加深了理解。如果困境是座大山,那就努力去攀登;如果困境是条江,那就勇敢去横渡。人生路上总会有与困境相遇的时候,要有信心,不去拼搏,就永远不可能品尝到成功的果实。

郑州师专附属小学 范灿森
辅导老师 王敏 刘素平

图片新闻



本报小记者与专家共观日食

7月22日上午,郑州日报小记者来到科技馆,了解日全食及观测知识,并与专家现场互动,学习相关天文知识。

丁友明 摄

教育资讯

近日,国家安全生产监督管理总局一、二级安全培训机构认定标准研修班在省电力公司培训中心开班。国家安监总局培训中心副主任赖辉、河南省电力公司培训中心校长唐昕、河南省电力公司安监处副主任杨源龙、河南省安监局培训中心主任狄俊福等人出席了开班典礼。共有来自全国各地的70多家一、二级安全培训机构的负责人参加了本次研修班。 张震