



菊海香满园 金秋感师恩

一年一度的教师节即将来临,为了给您一个向老师表达敬意的机会,为了给辛勤的园丁一个放松的环境,即日起,本报旅游俱乐部特别联合开封万岁山景区推出自驾游活动。

只要您是一名辛勤的园丁,凭教师资格证及本页报纸即可在9月13日之前享受免费游览开封万岁山景区的优惠。据了解,万岁山是开封最大最美的森林植物园,有各种树木20多万株,可以说是天然的大氧吧,一派田园风光。万岁山精心培育的地栽菊花,占地50亩、近10万株,是中原地区最大的地栽菊花基地,还有各种精品菊和造型菊,如大理菊、悬崖菊、盘龙菊、塔菊、柱菊、狮子菊、孔雀菊、盆景菊等。在花卉区有牡丹园、月季园、玫瑰园等,百花绽放,姹紫嫣红。新增的大宋酒文化博物馆、民俗村、古城墙人防工事,让你领略古城文化。日前开发的12场江湖侠文化现场影视剧,让您体验江湖豪情。

电话:67655507 67655626
QQ群:45129422

活动预告

快乐只陪伴用心追求快乐的人。来“邂逅阳光”——我们欢乐的领地,忘却工作繁忙,收获属于我们的快乐。欢迎您来加入“邂逅阳光”,只要你是靓男美女,只要你生活在郑州这个城市,在闲暇时喜欢聚会、聊天、旅游,都能成为我们的一员。

9月12日,本报旅游工作室关爱教师节感恩之旅即将出发,你想送老师一份别样的节日礼物吗?做老师的你想到讲台之外的大自然放松一下吗?期待我们一起上路。

“十一”出游 探马报

本报记者 王婷 实习生 史思雨

8天长假超长黄金周

刚刚步入9月,我们便迫不及待地向往着“十一”长假,今年的“十一”巧遇中秋,我们将迎来有史以来最长的一个黄金周。超长的黄金周里,无论你乐意在一个地方消磨8天,还是喜欢8天玩遍N个景点,或者是将全家团圆的气氛保存整整8天,本报旅游工作室都陪你一起“乐翻天”。

本期开始,本报将为您全面解读这个超长的“十一”黄金周:近郊游、省内游、国内游、境外游,以及休闲游、美食游、自驾游,凡是你能想到的“旅游大餐”都让我们一起来分享吧,本报为您准备了精彩纷呈的专业组合线路,还有国内外热门景点的分析推介,更有美食、购物、娱乐、交通、住宿等信息的最新播报。此外,旅游当中如何合理维权?选择怎样的保险更合适?这些问题我们会请有关专家一一指点,旅途健康小贴士和省钱妙招也会及时奉上!期待您的奇思妙想……

电话:67655507 67655626
QQ群:45129422

旅游线路全面出击

面对如此超长黄金周,同样发出欢呼的还有不少旅行社和景区。目前,离“十一”黄金周还有一个月的时间,国庆黄金周出境游和国内旅游线路就已经全面上市。业内人士分析,各旅行社和部分景区在经历了前段时间“吃不饱”的状况之后,将展开一场抢客大战,纷纷推出自己的特色线路。

与近几年已经成熟的港澳游成熟线路相比,台湾游对于河南的游客来说还很新鲜。海峡两岸亲人团圆共度中秋,成为今年台湾游的一个热点。“目前前来咨询报名台湾游的人不在少数,很多是想与当地的亲友团聚,共度中秋佳节。”几家旅行社的负责人均表示,旅行社大多采取放假时间,推出“7晚8天”、“4晚5天”的行程,让游客全方位感受台湾的人文景观、自然风光。

“能到祖国的宝岛台湾过一次中秋节,我们两个非常期待。”新婚不久

的李先生表示,他和妻子已经订下台湾8天游的团。

“台湾景点大多没有受到台风影响,除了阿里山可能上不去外,其他重要景点都照常。”十一期间的价格也不会有太大涨幅。”某业内人士指出。

假期出游更理性

国内游线路从暑期以来一直较为火爆。“不过,对于暑假结束,‘十一’之前的9月份来说,应该是国内游的低谷期。而到了‘十一’长假,国内游线路会有不同程度的涨价。”一家旅行社的负责人表示。

另外,几家国内旅行社负责人分析到,因为今年中秋节赶在10月3日,以往出游高峰集中在黄金周首日的状况可能会发生变化,或将出现“节前旺长线,节中短短线”的新趋势。“我打算陪家人在家过完中秋,然后10月4日和朋友一起去外地玩,这样能错开前几天的出游高峰,不挤也更省钱。”很多游客表示。

“因为目前影响国内游价格的主要因素,机票折扣执行价还未确定,所以目前国内游线路的总体价格还不能确定。不过,涨价是可能的,比如海南游可能会比平时上涨40%。”一家旅行社的负责人告诉记者。另外,业内人士还分析,因为今年的“十一”是新中国成立六十周年,首都北京也将成为国内游的热点目的地,但目前相关的政策还未出台,各旅行社也在观望之中。

导游关怀

巧克力 秋季出游健康好伙伴

灿烂的阳光,清新的空气,宜人的气候,盛开的鲜花,让这个季节变得迷人。朋友们,背上行囊,向着秋天齐进发。这时,巧克力是你出游的好伙伴,它不仅带给你柔滑细腻的感觉和快乐的心情,还能为日常膳食提供能量,提供许多满足人体基本需求的矿物质和营养素。

动物营养学的研究表明,运动前食用巧克力,可以增加肌肉

内的糖原储备,有利于提高运动能力,延缓疲劳。运动后食用巧克力,能够及时补充人在运动中消耗的能量和肌肉中消耗的糖原,有助于恢复体力。

营养学专家告诉我们,巧克力含有对人体有益的多种矿物质,如钙、磷、镁、铁、锌和铜等常量元素,它能促进氧在血液中的循环,及时消除在运动中的不适。

婷子

小常识

巧克力含有丰富的营养:每100克黑巧克力中含有碳水化合物63.1克,钙32毫克,铁3.13毫克,镁115毫克,磷132毫克,钾365毫克,钠11毫克,锌1.62毫克,铜0.7毫克,锰0.8毫克,硒3.1微克,维生素B1 0.06毫克,核黄素0.09毫克以及其他多种常量营养素。它们会促进氧在血液中的循环,及时为你补充在运动中消耗的能量。

旅游资讯

浮戏山雪花洞 争创国家4A级景区

本报讯(通讯员 刘正杰)今年以来,浮戏山雪花洞景区不断创新营销思路,使景区旅游接待人数和旅游收入同比大幅增长。同时,该景区正在按照国家4A级旅游景区标准要求,进一步完善硬件及软件设施,为迎接国家4A级旅游景区验收做好准备。

据介绍,该景区在日常工作中始终坚持经营管理与营销并重。近日,浮戏山雪花洞举办了首届摩托车文化节。活动期间,专业骑手高超的技艺、精彩的表演让震耳掌声、呐喊声、喝彩声响彻山谷,人山人海,高潮不断。8月份以来,浮戏山雪花洞相继举办了“七夕”登山活动,大型啤酒狂欢篝火晚会等丰富多彩的旅游活动。今年以来,巩义市政府还投入大量资金强力打造该景区硬件设施,进一步加大旅游营销力度,增强游客的参与性,提高景区的文化品位。

中国死海 提前进入“黄金周”

本报讯(通讯员 程长山)上周,“中国死海-运城盐湖”景区推出黄金周特惠活动,在河南销售的100套纪念门票成了黄金周前的“抢手货”,短短一周已有37套各归其主。郑州市民刘先生乐呵呵地说:“送给亲朋好友挺有意义的。”

秋凉如水,这个季节还能到死海享受死海漂浮、黑泥养生、矿泉水疗等梦幻三绝吗?其实,秋天正是到死海康体、美容的黄金时期。室内恒温25摄氏度,水温37摄氏度,黑泥温度42摄氏度,漂浮在暖洋洋的盐水中,让温存的黑泥包裹每一寸肌肤,在矿泉水中戏水、冲浪、打水仗……”景区负责人告诉记者。

据了解,源自盐湖深层2121米的地热矿泉水,融合了温泉与盐水保健的精华,既有普通矿泉水的功效,又有传统温泉所不可及的优势。适宜的温度恰到好处地将盐水中各种有益于人体健康的微量元素,如硼、磷、氟,尤其是硫酸盐等元素的优势发挥得淋漓尽致。

万仙山 选拔形象代言人

本报讯(通讯员 朱艳广)近日,万仙山景区形象代言人选拔大赛正式启动,报名工作同时展开。

万仙山景区为国家4A级旅游景区、国家地质公园、国家森林公园,是国内著名的休闲旅游胜地、避暑基地、影视基地、写生基地和拓展培训基地。据景区负责人介绍,此次选拔大赛是继万仙山景区成功举办国际旅游小姐巡游活动后又一重要活动。

据了解,此次选拔大赛报名对象为健康、向上的公民,年龄、性别不限。报名工作已全面展开,报名截止日期为9月30日。最终胜出者将获得景区提供的丰厚奖品,并将作为万仙山景区形象代言人进行系列公益宣传活动。

餐饮发现

特色餐厅主打生态牌



餐桌上盖着特色小屋,种着绿色小草,开着音乐喷泉,食客们在这种生态概念的房间里用餐显得格外舒心。记者近日在丰乐农庄的黄河渔村餐厅看到了这种田园风情。

据介绍,该餐厅依托黄河滩区生态,运用黄河鲤鱼、黄河虾等特色资源为原料的生态餐厅,立足黄河饮食文化的传承与创新,为前来游玩的客人提供烤全羊系列、黄河船帮菜系列、牛奶蔬菜火锅三大主题菜系。建筑面积8000余平方米,可容纳3000人同时用餐,是我市社会餐厅中餐位最多餐厅,近日正式开门迎客。本报记者 李利强 文/图

玩转港澳之购物

作为亚洲时尚的发源地,这里可以让你漫步于不同的商场之间,也可以选择到露天的购物街淘宝,琳琅满目的“潮物”让女孩子爱不释手。累了一天的你可以在街边的咖啡厅啜饮一杯香浓的爱尔兰咖啡,也可以去久负盛名的兰桂坊享受来自世界各地的缤纷美食,让味蕾和食物来一场奇妙的邂逅。但是,有些内地消费者由于不了解港、澳的有关法律规定及市场情况,在消费的过程中权益受损。记者在这里提醒您赴港、澳旅游,购物也需谨慎。

消费时需慎购“水货”

在港、澳地区,“水货”并不是“假货”或“冒牌货”。很多国际品牌,在香港有特约经销商(即总代理)销售,同时法律也允许其他进口商从原产地进口产品,后者一般称为“水货”或平行进口商品。“水货”售后服务是由出售商店负责而非总代理商负责,消费者购买的水货商品一旦出现质量问题就难以得到内地维修点的保修服务。消费者在购买“水货”产品时,要考虑到售后服务等问题。香港知识产权署全力推行“正版正货”承诺计划,消费者可购买商家贴有“正”字标志的商品,保证所购商品全为正版、正货。

提醒:

- 1.要参加有资质的旅行社组织的旅游团,不要盲目追求低价位,避免误入“购物陷阱”。
- 2.在港购物时,应主动选择带有香港旅游发展局推行的“优”和香港知识产权署推行的“正”字标志的商家。
- 3.香港旅游业界已经推行“购物14天百分百退款保证计划”。参加旅行团的旅客,若经由旅行社安排的导游带往在香港旅游业议会登记的商家购物,如对所购商品不满,可以享有14天内百分百退款的保障。澳门消费者委员会属下消费争议仲裁中心的“加盟商号”及“诚信店”承诺:对于消费者投诉处理,必须在接到投诉后14日内,与消费者协议作出如退款、换货、提交消费争议仲裁等具体安排。
- 4.若在港、澳地区遇到消费纠纷,请及时向香港、澳门消委会投诉。

河南大宇旅行社有限公司

南山 蓬莱 长岛

4日

电话0371-67680352

本报旅游工作室联手 回馈广大读者

栾川老君山景区、伏牛山四季雪场景区

景区郑州接待办:
86080630、86080631
(如需乘坐景区直通车,仅需80元车费,请提前一天报名,每周二、四、六发团)
8月26日—9月6日期间,凡持本报报纸可免栾川老君山景区和伏牛山四季雪场景区大门票5张,并包含伏牛山四季雪场往返4000米高山观光缆车。

福寿南山 养心天堂

山东·龙口

龙口南山东海祈福消夏之旅

各大旅行社均可咨询报名

旅游咨询:0535-8615090 酒店预订:0535-8616167 地址:烟台市龙口南山集团旅游区 http://www.nanshanlvyou.com