

世界精神卫生日 关注心理健康 你的心情还好吗

本报记者 安华 通讯员 席娜文/图

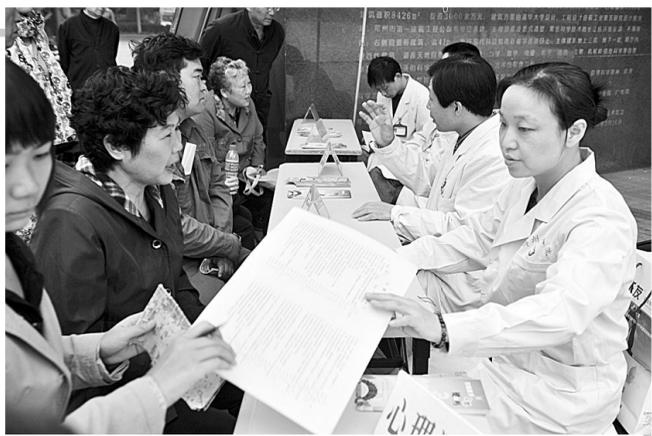
每年的10月10日是世界精神卫生日,今年的主题是:“行动起来,促进精神健康。”10日上午,市八院、市心理卫生协会、市科协组织多名精神、心理卫生专家在市科技馆联合举办大型义诊活动,呼吁大家行动起来,改善精神健康。

“我总感觉有同学在背后说我坏话,还有个小孩儿帮我做数学题。”昨日上午,正读高二的梅梅向记者诉苦。据市八院副院长胡雄分析,在梅梅耳边说她坏话的同学和帮她做题的小孩儿其实是她的幻觉,这是精神分裂的症状,主要原因可能是因为学习压力过大。梅梅的情况绝不是个例,3.4亿青少年儿童中,有1/5左右的孩子正在遭受着心理煎熬。据世界卫生组织估计,2020

年以前全球儿童精神障碍会增长50%,成为最主要的五个致病致死和致残原因之一。

青少年的精神障碍主要有精神分裂症、抑郁症、焦虑症、品行障碍、抽动症等,突出表现为人际关系、情绪稳定性和学习适应方面的问题。胡雄提醒广大家长朋友,如果孩子连续10多天情绪低沉、睡眠不佳、注意力涣散等状况,应立即督促孩子痛快地做场运动或静下心来与其深谈,找出症结。

当日的义诊现场,不少农民工、“空巢老人”也前来寻求心理帮助。胡雄分析说,农民工远离家乡和亲人,进行高强度劳动,遭受歧视,缺乏适龄性伴侣和社交生活,长此以往,容易引发多种精神障碍;越来越多“空巢家庭”的出现使孤独症成为老年人最主要的



心理问题。他说:“在我国,与日俱增的社会压力已经使精神疾病对健康的威胁超过了癌症。”据中国疾病预防控制中心精神卫生中心的保守估计,我国各类精神疾病患者在1亿人以上,患病率由上世纪的0.27%上升至现在的1.347%。

胡雄提醒广大市民,当个人出现焦虑、恐惧、强迫、疑病等状态时,一定

要找专业的心理医生求助。此外,大家应该多做些室外运动,以促进身心健康。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心



健康快讯

省人民医院选出“十大功臣”

本报讯 省人民医院十一前隆重举行“十大功臣”、“十大标兵”颁奖大会,以弘扬先进人物的崇高精神,承继百年省医之魂,创造医院辉煌未来,并给新中国60华诞献上了一份深情的厚礼。

在凝重舒缓的音乐声中,在饱蘸激情的颁奖词里,在震撼人心的画面里,孔芙蓉、段汝训、黄志华、范绍玉、邹淑兰、罗致恒、马镇西、高恩民、刘传润、李永槐这十大功臣的名字永远印刻在省医人的心中。同时,朱铨、郭希让、黄河、张洪基、沈为鉴荣获特殊贡献奖;张菊新、史大鹏、高传玉、孟凡民、薛焕洲、宋葆云、李振岳、程兆云、杨玉秀、郑稼荣获“十大标兵”称号。(王文龙)

我省实施首例腹腔镜腹膜后淋巴清扫术

本报讯 近日,郑大一附院泌尿外科成功为一名睾丸胚胎癌患者进行了高风险、高难度的“腹腔镜腹膜后淋巴清扫术”,该手术属我省首例。

今年17岁的患者李某,在该院泌尿外科住院治疗诊断为睾丸胚胎癌。该病在临床上较为罕见,是一种高度恶性的睾丸肿瘤,治疗上非常棘手且预后较差,需在睾丸切除的基础上行“腹膜后淋巴清扫术”,但该手术需在腹腔腔的大血管周围操作,危险性极大,历来被视为泌尿外科最具挑战性的手术。如按传统的手术方式,需将整个前腹壁沿正中中线切开,对患者的创伤极大。专家多次会诊后,张卫星教授大胆提出了“腹腔镜下腹膜后淋巴清扫术”手术方案。日前成功地为患者在腹腔镜下完成了腹膜后淋巴清扫。

据悉,张卫星教授在我省率先开展了泌尿腹腔镜手术,近年来又创新性地开展了多项腹腔镜手术。该手术的成功开展,标志着我省泌尿外科微创手术水平又迈上了一个新的台阶,腹腔镜技术已达国内先进水平。(郭凯民 温廷勇)

片医节假日社区成忙人

本报讯 节假日期间,我市广大片医利用社区居民在家休息有利时机,放弃休息到社区开展服务咨询活动,入户建立健康档案。

家住管城区新华社区222号院的68岁老人程素枝,患脑梗塞10余年,留有严重后遗症。十一节假日期间,当得知老人因长时间坐位引起臀部压疮时,“片护”弋晓静便主动承担了为老人做护理的重任,老人感动得热泪盈眶,拉着弋晓静的手说:“我这辈子膝下无女儿,北下街社区卫生服务中心的片医对我比女儿还亲!”

据悉,在日常社区卫生服务工作中,许多片医尽管经常到社区楼院开展社区卫生服务,但有不少居民因忙于上班或外出办事经常不在家,星期天也经常外出购物或休息,针对片医服务找不到人现象,不少医院在十一节假日前就专门召开社区卫生服务工作会议,要求下设社区卫生服务中心要抓住这个有利时机,进社区开展卫生宣传服务,到居民家中建立健康档案,为慢性病人送医送药。据统计,十一节假日期间全市片医为辖区开展卫生宣传、健康教育服务600余次,到居民家中建立健康档案76万份,为慢性病人送医送药1万人份。(闫清涛)

郑大一附院实施高难度主动脉夹层手术

本报讯 近日,郑大一附院专家联手为一名Ⅲ型主动脉夹层患者成功实施颈动脉搭桥+覆膜支架封堵手术。

主动脉夹层,也称主动脉夹层动脉瘤,是临床上极其危险的疾病之一,如不能及时正确处理,大多数病人会在短期内死于主动脉破裂或其他严重并发症,故该病在西方又称为“灾难性疾病”。

42岁的高血压患者郭某在没有任何前兆的情况下,突然躺倒在地,上腹伴有剧烈疼痛,并逐渐加重,患者疼痛难忍。120急救车将患者送到郑州一家中医院,但经过各种检查,均未找到病因。焦急的患者及其家属又转到郑大一附院急诊科就诊,院内急会诊后,确诊为Ⅲ型主动脉夹层。患者生命危在旦夕。考虑到患者病情复杂,单纯介入覆膜支架封堵发生I型内漏的几率极大等情况,介入二病区负责人管生教授决定联合心外科乔晨辉教授对患者实施“杂交”手术。经过精心准备,手术成功为患者实施了左右颈动脉的搭桥封堵手术。目前,患者恢复迅速,不久即可拆线出院。(曹咏 厚亮)

郑大二附院内科病房楼项目获批准

本报讯 日前,郑大二附院内科病房楼建设项目得到省发改委的核准批复。此项目的成功申报,将进一步增强该院的医疗综合实力,大大提高患者的诊疗需求。

据了解,该院内科病房楼总建筑面积为4.4万平方米,高26层,内设19个病区及部分医技科室、手术室和ICU病区等,项目估算总投资1.9亿元,将在该院拆除原旧病房楼的基础上重建。(陈建设 彭永强)

市一院在病历书写专项比赛上获奖

近日,郑州第一人民医院和河南省人民医院、洛阳中心医院等三家医院代表河南省卫生系统参加国家卫生部开展的“国家三级医院病历书写专项比赛”,郑州第一人民医院取得了优异成绩,得到卫生部领导的好评。

据悉,该院制定了《病历书写规范细则》。平时充分发挥医院三级质控网络的作用,把好了“五关”,住院医师的“书写关”;主治医师的“修改关”;病区主任的“出科关”;病案室质量医师的审查“上架关”;质控办对各个环节的“督察奖罚关”,确保了病历质量,同时,针对病历书写方面存在的痼疾,规范了质控工作流程,每周由质控办到病区检查,做到常态项目检查与临时重点检查相结合。这次病历专项检查活动中,该院获郑州市病历检查第一名、河南省病历检查第二名的好成绩,并被推荐参加了卫生部病历检查。(秦川 赵庆)

市二院开展二级回访 爱心感动患者

本报讯 近日,市二院推出出院病人二级回访活动,在原病区出院首次回访的基础上,由专人进行二次回访,让出院病人感受二次温暖。

为进一步加强医院行风作风建设,加强医患沟通,市二院制定二级回访制度,所有出院病人在十天内由住院期间主治医师或责任护士电话一级回访,对患者出院后的一些基本情况如用药、饮食等进行康复指导。医院回访监督小组,每月对回访过的患者进行二级回访,针对病人或家属提出的问题,医院存在的不足,组织讨论、落实整改,对首次回访不到位、要追究相关科室管理责任,切实把提高医疗服务质量落到实处。(陈燕)

中原名医

郑州市第二人民医院

满勇,郑州市第二人民医院神经外科主任、主任医师,郑州市专业技术拔尖人才,《中国组织工程研究与临床康复》(国家级核心期刊)杂志编委,《中国神经再生研究》(英文版)(NRR)杂志理事、理事、编委,河南省免疫学会常务理事、干细胞专业委员会副主任委员,河南省神经肿瘤专业委员会委员,郑州市神经外科专业技术委员会委员,河南省、郑州市医疗事故鉴定专家库成员。



近年来,满主任一直致力于修复性神经外科和细胞分子神经外科的治疗领域,如神经再生、神经康复和干细胞治疗。自主创新的《脐血干细胞移植治疗脑和脊髓病变》技术通过专家组鉴定,疗效确切、方法简便可靠,经中华医学会郑州分会批准作为新技术在市二院神经外科应用。因在神经再生基础与临床研究中做出较大努力,其在科室被《中国神经再生研究》(英文版)杂志特聘为理事单位。

治疗范围包括:脑瘫、脑外伤、脑中风(出血和梗塞)导致的长期昏迷、偏瘫、失语、精神焦虑、抑郁等后遗症,脊髓损伤性截瘫,老年性痴呆,顽固性失眠,帕金森,周围神经损害性疼痛(股骨头缺血性坏死,下肢缺血和糖尿病足),血管性末梢神经炎等难治性疾病。

坐诊时间:每周一、周三上午
咨询电话:0371-68993158
13607697978

郑州市颈肩腰腿痛医院



李新义,男,副主任医师,郑州市颈肩腰腿痛医院腰腿痛科主任,郑州市中西医结合学会颈肩腰腿痛专业委员会副主任委员。毕业于河南医科大学临床医学系,本科学历。从师于全国名老中医、著名颈肩腰腿痛专家邵福元主任医师,致力于颈肩腰腿痛病的临床治疗和研究工作二十余年,具有丰富的临床经验,主要擅长采用邵氏无痛诊疗手法治疗腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱I-II度症、急性慢性腰肌损伤等软组织损伤所引起各种腰腿痛综合征,疗效显著,深受广大患者一致好评。

由他任主编的大型颈肩腰腿痛病诊疗系列工具书,填补了国内本专科用书的空白。先后在国家核心期刊发表论文数十篇,其参与研制的TF-VI型中医多功能治疗仪,获郑州市优秀科技项目金奖、河南省中医药科技成果二等奖。多次获得市卫生系统先进工作者等荣誉称号。

坐诊时间:周二上午
咨询电话:13700883432

王静,女,副主任医师,郑州市颈肩腰腿痛医院综合病区主任。

毕业于河南医科大学临床医学专业,本科学历。在继承传统中医手法的基础上,进一步总结了本院颈肩腰腿痛病独特的诊疗方法与治疗方,尤其擅长采用邵氏无痛诊疗手法治疗各型颈椎病、关节炎和腰腿痛病,经临床实践获得满意疗效,工作二十余年为数万患者解除了病痛。

先后在省级、国家级刊物上发表论文十余篇。其参与编写的大型颈肩腰腿痛病诊疗系列工具书,填补了国内本专科用书的空白。

坐诊时间:周四下午
咨询电话:13938235196

图片新闻



市儿童医院学习贯彻十七届四中全会和省市委全会精神动员大会



郑大五附院日前召开医疗质量安全百日活动动员大会,在全院范围内掀起了“狠抓医疗质量、保障医疗安全、促进医患和谐”的热潮。图为该院医护人员认真听取院长王建平同志讲话。

王晓辉 摄

科普知识

随着天气转凉,早晚温差大,不少人的腰痛都比过去厉害多了,晚上在床上翻来覆去,就是难以入睡,难受时甚至会把一个枕头垫在腰部下面。郑州市颈肩腰腿痛医院腰腿痛科主任李新义提醒,天气转凉会使腰肌劳损、棘间韧带损伤等疾病的症状加重,原本并不明显的病症会一下子暴露出来。晚上睡觉时要注意保暖。

李新义介绍,腰肌劳损、棘间韧带损伤是腰痛的常见原因。因为人在负重活动时,位置越低所承受的重量越大,故腰部受力最大也最集中。如果原发部位的肌肉经对应补偿调节仍不能维持正常功能,则可使躯干的稳定性主要在于脊柱,当脊柱

天气转凉谨防腰痛

结构失稳时,起辅助稳定作用的腰背肌将超负荷工作,以求躯干稳定。长期如此,肌肉即产生代偿性肥大、增生,便导致了腰肌劳损。此外,长期弯腰工作者,不注意时改变姿势,腰部肌持续呈紧张状态,使小血管受压,供氧不足,代谢产物积累,刺激局部而形成损伤性炎症。如一肌内层发生这种慢性劳损,必将使对应肌产生相适应的变化,以补偿原发部位病变后的功能障碍,称为对应补偿调节。如果原发部位的肌肉经对应补偿调节仍不能维持正常功能,则可使上、下或对侧肌进行再补偿,称为系

列补偿调节。以上的变化,在临床上表现为一个部位腰痛可随时间而向上、下或对侧发展。部分病人也可因急性腰部外伤治疗不当,迁延而成慢性腰肌劳损。

当天气转凉时,受凉可成为腰痛的诱因,可导致腰部肌肉紧张,从而产生疼痛,一旦发病会直接影响生活和工作。李新义主任提醒大家:如果受凉腰痛的厉害,甚至影响工作和休息时,一定要到正规的专科医院及时治疗,以免延误病情,女士还应该避免穿高跟鞋和提重物,因为这会诱发腰痛症状加重。



市三院健康课堂

患了卵巢癌 查查消化道

卵巢肿瘤是由胃癌转移而来的。临床上将这种源自胃肠道的卵巢转移癌称为“克鲁根勃氏瘤”。梁文军提醒,当女性患者被查出有胃肠道癌的时候,要认真检查有无卵巢病变的情况。同时还要注意,如果患者发现有卵巢转移肿瘤的时候,也应想到克鲁根勃氏瘤的可能,要检查有没有胃肠道原发癌的存在。

克鲁根勃氏瘤常在双侧卵巢上生长,大小不一,多伴有腹水,因此会产生一系列卵巢肿瘤的症状与体征。卵巢转移癌另一突出特点是,它的原发癌灶可以很小,没有症状或难以找到;而卵巢上的转移癌灶却已经很大,且有明显症状。由于卵巢转移癌的这些特点,容易造成误诊误治的情况。克鲁根勃氏瘤属晚期癌症,能手术者应积极手术切除。

地址:郑州市菜市街1号
电话:0371-66905429
梁文军电话:15838328323

孩子尿血怎么回事

一样,是有一定走向的。右肾静脉径直注入下腔静脉,行程短而直。而左肾静脉在腹主动脉和肠系膜上动脉之间,这两条动脉构成40-60度的夹角,左肾静脉刚好通过此夹角,必须跨越腹主动脉前方方能注入下腔静脉。

正常时,肠系膜上动脉与腹主动脉之间的夹角被肠系膜、脂肪、淋巴结和腹膜等所充塞,使左肾静脉不致受到挤压。在青春期发育较快,脊柱过度伸展、体形急剧变化或肾下垂等情

况下,左肾静脉会受到挤压,引起血流变化和相应的临床症状。

主要症状是血尿和蛋白尿
葛永超说,这种病的主要症状是血尿和蛋白尿。超声检查诊断有明显的优势,方法简单、无损、无创、安全、可重复性强,并可做动态观察。治疗采取保守和手术两种方法。
地址:郑州市菜市街1号
电话:0371-66905322
葛永超电话:13592667887