

正确认知乙肝

珍爱美好生命

本报记者 梁 晓

近日,省会各大媒体纷纷报道了我市开始为食品从业人员乙肝病毒携带者办理健康证的消息。在乙肝携带者把此看做是争取自身权益重大胜利的同时,也有不少市民对此事提出了自己的疑问:这样做会不会造成乙肝病毒的进一步扩散?

昨日,市民孙先生打来电话说:“俗话说‘病从口入’,为乙肝病毒携带者办理健康证,会不会增加我们普通人的患病几率?我们日常应该如何正确认识和防范乙肝?”

记者就此问题走访了市疾控中心主任王松强。

他告诉记者,甲肝、戊肝病毒是会通过消化道传染的,所以并不是所有从事食品生产经营的乙肝病毒携带者都能办理健康证,按照国家规定,只有其他检查项目(肺结核、痢疾、甲肝、化脓性或渗出性皮肤病)等有碍食品安全的疾病合格者才可以办理健康证。

据了解,目前乙肝病毒呈世界性流行,据世界卫生组织统计,全世界20亿人曾经感染过乙肝病毒,其中3.5亿人为慢性感染者。我国一般人群的乙肝表面抗原阳性率为8.22%,在世界上处于高流

行区。与HBV现正感染者性交及有多个性伴侣者感染HBV的危险性增高。

王松强说,原来社会上对乙肝病毒携带者有着不少的误解和歧视,接受乙肝病毒携带者从事食品行业,大家可能还需要一个比较长的时间。毕竟,以前乙肝都是作为“禁忌症”的,从禁忌到非禁忌,大家心理上肯定还有一个调整适应的过程。乙肝虽然是一种危害很严重的传染病,但还是可以预防的,只要每个人都掌握预防乙肝的知识,并认真去做,就可以把感染乙肝的危险减少到最低限度。

温馨提示

乙肝的传播

采访中,记者了解到,目前公认的乙肝传播途径主要包括以下几方面:1.母婴传播;2.医源性传播。在医院的检查治疗过程中因使用未经严格消毒而又反复使用被HBV污染的医疗器械引起感染的,这个叫医源性传播;3.输血传播。输入被HBV感染的血液和血液制品后,可引起输血后乙型肝炎的发生;4.密切生活接触传播。包括一起吃饭,生活当中皮肤黏膜受到损害;5.性传播。对于乙肝患者是可以过性传播的,性传播也是属于体液传播的一种。

此外,目前蚊虫叮咬不被确认为传播途径。

乙肝的预防

预防乙肝做好三点:1.接种乙肝疫苗;2.阻断乙肝病毒传播途径;3.意外接触乙肝病毒感染者要在医生指导下对症处理。

专家特别强调:乙肝疫苗接种的对象主要是新生儿,其次是幼儿和医务人员、托幼机构工作人员、职业献血员等高危人群。在生活中要避免乙肝病毒的感染,理发用具等要严格消毒;医务人员接触患者血液和体液时要戴手套;在意外接触HBV感染者的血液和体液后,要及时就医。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心



健康快讯

呼叫器救了独居老人的命

本报讯 几天前,金水区建业城市花园78岁老人陈顺钦,因快速房颤病情危急,他立即拨打随身佩戴的独居老人呼叫器后,凤凰台社区卫生服务中心片医紧急行动,经市一院、省人民医院联合救治,老人现已脱离了危险。

陈顺钦老人,患糖尿病30余年,平日血糖控制尚可。几天前,老人突感胸闷、心慌、不能平卧,他立即按动呼叫器。十几分钟后,片医王鹏等就赶到了老人家中,对老人进行了详细的体检,结果是“快速房颤”,含服药物症状稍缓解后,为更好地保证老人的生命安全,片医建议老人住院治疗,市一院医生在急诊后,又转到省人民医院进一步治疗。

据悉,独居老人呼叫器是市委、市政府为民办的十件实事之一,全市去年为独居老人安装老人呼叫器10000个,由社区片医负责老人的巡回服务,一年来已救治独居老人360多位。(阎涛涛)

我省完成首例腹腔镜下腹膜代阴道术

本报讯 日前,我省首例腹腔镜腹膜代阴道成形术在郑大一附院妇产科获得成功,为20岁先天性无阴道的女患者重塑了女儿身。

今年20岁的小芳至今无月经来潮,在郑大一附院就诊检查后发现,小芳乳房发育正常,外阴形态正常但无阴道发育,超声检查子宫为条索状始基子宫,经确诊小芳患有先天性无阴道症。妇产科主任史惠蓉教授、主任医师纪妹、贾艳艳经过讨论研究,决定打破常规,采用目前国际最先进的微创技术(腹腔镜)为小芳解除痛苦。

据史惠蓉介绍,此次手术采用腹腔镜引导下游离盆腔腹膜并拉入新建的阴道六道内,1个月阴道黏膜完全上皮化,腹部无瘢痕形成,创伤小,术后恢复快,是目前治疗先天性无阴道的一种新方法。因其腹腔镜下游离盆腔腹膜组织,周围脏器毗邻较近,手术有一定难度,国内仅少数大医院开展此术式,我省尚无医院开展此手术,郑大一附院的该项手术填补了省内空白。(曹咏 符臻)

市一院老人看病检查打五折

本报讯 60岁以上老人凭身份证,10月24日~26日到市第一人民医院门诊能享受看病检查五折优惠,这是市第一人民医院将在重阳节期间举行的回报社会、关爱老年人健康活动。届时还将免收普通挂号费、专家挂号费、知名专家挂号费。

据市第一人民医院的工作人员介绍,60岁以上老人做以下几类检查都能省百十块钱。原价220元的螺旋CT检查打五折,优惠后是110元,省了110元;原价280元的16排CT检查优惠完之后是140元,省了140元;原价是250元的核磁共振检查,优惠完是125元,省了125元;甲状腺功能检查和肿瘤标志物检查等电发光70余项检验检查也都能享受五折优惠。(秦川)

市二院开展“六字服务”

本报讯 近日,市第二人民医院新成立了特需病房,并开展“六字”服务,满足患者高质量的医疗卫生服务要求。

据该院医务人员介绍,“六字”服务是指“不、情、忍、乐、全、换”的服务艺术。“不”即不对病人及家属说一个不字,想方设法解决患者的困难和疑问;“情”即真情相对,以诚感人,让患者感受到家的温暖;“忍”即对患者吹毛求疵的要求和挑剔,要忍让在先,合理解决;“乐”即千方百计让病人获得快乐,保持良好的心态;“全”即提倡全天候、全方位、全过程的服务;“换”指以心换心、换位思考,做到贴心服务。

新成立的特需病房完全按照宾馆要求设计装修,采用“一站式”服务,即住进去之后,一系列的检查都由医院安排,避免排队等待的烦恼。特需病房的护理人员都具有全科护理、全程护理、全方位护理的素质,是经过层层筛选出来的佼佼者。(杨慧)

少女的鼻子“补”好了

本报讯 10月14日,16岁的韩晓静终于圆了自己的梦,市三院耳鼻喉科把她缺损的鼻子修好了,而且住院及手术所需的万余元费用医院也全免了。今后,她能大大方方地面对众人了。

晓静家住濮阳市华龙区孟岗乡新田村。13年前,3岁的她从三轮车上摔到粪坑里,摔破了鼻子。虽经手术缝合,但因鼻子下部坏死,她的鼻尖塌陷下来,鼻梁缺失,鼻孔挛缩,周围形成难看的瘢痕。由于家庭贫困,手术费昂贵,晓静一直没能手术。

市三院得知晓静的情况后,专程把她接到医院,决定为她免费手术,并于7月为她实施了一期手术。10月14日,又为她实施了二期手术,精心为她再造了一个鼻子。(陈锦屏)

小儿秋季腹泻的防治

本报讯 “大夫,我的孩子昨天下午开始发烧,然后拉肚子,到现在已经拉了十几次了,怎么办?”昨日,在市妇幼保健院儿科门诊,一位妈妈抱着一岁的女儿焦急地对医生说。

入秋以来,气候比较干燥,再加上饮食起居不规律,小儿患秋季腹泻激增。市妇幼保健院儿科主任马占敏介绍,秋季腹泻多见6个月~2岁的小儿。最初表现为上呼吸道感染,如发热、流涕、咽痛、呕吐等,很快出现腹泻症状,轻者每日5~6次大便,重者每天六十多次,因水样大便多,易出现脱水、中毒及电解质紊乱,甚至危及生命。

小儿秋季腹泻预防重点要把握好“病从口入”这一关,培养孩子养成饭前便后洗手的好习惯,不喝生水,不吃不洁的食物及隔夜饭;对小儿饮食用具最好每天煮沸消毒一次;小儿的玩具经常消毒;保持居家环境的清洁。马占敏提醒,秋季腹泻病情可轻可重,重者危及生命,易出现心肌损害、脱水等危重并发症,所以出现腹泻应及时到医院诊治。(卜春梅)



市三院健康课堂

给坏死的股骨头戴顶“帽子”

“这五年,我真不知道是怎么熬过来的!”54岁的刘先生感慨地说。原来5年前的股骨头坏死,折磨得刘先生痛不欲生。最近,市三院骨科用一种新的手术方式——“无柄人工髋关节置换术”为他做了股骨头置换手术,术后刘先生很快恢复。目前,该院使用这一手术方式,已为10多名患者做了手术,术后均恢复良好。

术后不用止痛泵

5年前,刘先生左腿股骨颈骨折后,发生了股骨头坏死,此后,他再没有过一天舒心的日子,不但无法走路,而且疼痛难忍,他恨不得锯掉这条腿,摆脱疼痛的折磨。时间一长,他腿上的肌肉萎缩,整个腿变了形。

10月3日,该院骨科用“无柄人工髋关节置换术”成功地为他做了手术。术后,医生要为他用止痛泵,他却拒绝了,感到手术后不疼,用不着这东西。术后3天刘先生就能坐在床边进行功能锻炼,5天自己就能下床进行不负重锻炼了。

无柄人工髋关节置换术

骨科主任刘新江说,目前国内外手术治疗各种股骨头坏死时,主要是应用有柄人工髋关节进行再造。“有柄”和“无柄”有什么不同呢?打个形象的比喻,我们常用的钥匙由两部分组成,上边是“把儿”,下边是“柄”。“有柄”是既有钥匙上边的“把儿”,又有下边的“柄”;“无柄”是只有钥匙上边的“把儿”,而没有下边的“柄”。

使用有柄人工髋关节进行再造手术时,需要切除坏死的股骨头和正常的股骨颈,让人工髋关节的长柄植入人体的股骨髓腔内进行固定,好比是用“骨头包金属”。这样将使得人工关节与人体股骨接触处受力集中,压强大,术后易出现人工关节松动、磨损和感染等并发症,使植入的人工关节下沉,造成患者长短腿,严重影响人工关节的使用寿命。因此,有柄人工髋关节只适用于45岁以上的患者。

而无柄人工髋关节置换手术就简单了,由于没有柄,则不需要进入股骨髓腔。切除了坏死的股骨头后,以它的单骨体与股骨颈连接固定,好像给股骨头戴了一顶帽子,又称作“金属包骨头”。手术不需要切除股骨颈,更符合生理要求,使植入的人工关节与股骨接触面增大,受力均匀分散,压强减少,成为一种稳定结构。极大提高了关节的负重能力,从而很大程度上避免了术后人工关节的松动、磨损和感染等并发症,延长了人工关节的使用寿命,扩大了人工髋关节置换手术的治疗范围,可适用于16岁以上的患者。

无柄髋关节置换不仅可以治疗股骨头坏死,而且可以治疗所有股骨颈骨折。这一新技术还具有手术操作简便、术中出血减少等特点。

困难患者人工关节费用可优惠

刘新江说,我院被中华慈善总会定为“健行天下——股骨头坏死患者医疗援助项目中心”,到郑州市三院就诊的病人,可享受多种优惠,其中需人工关节置换者,给予优惠50%。极度困难的患者,经郑州市援助中心审查,上报后特批,人工关节费用可全免,该院已为一名困难患者免除了关节费用。

地址:郑州市菜市街1号
骨科:0371-66905471 15238093120

图片新闻



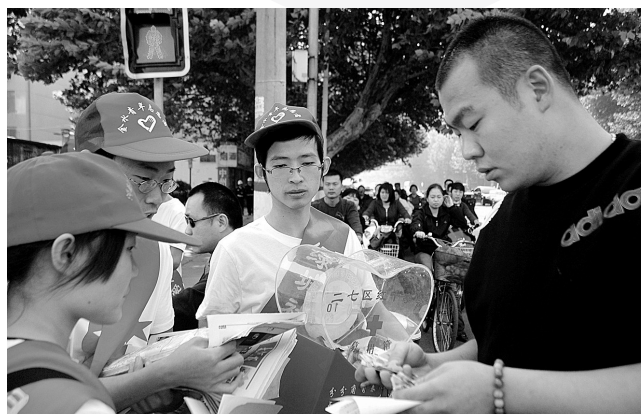
郑州市骨科医院“2009年度管理年活动”动员会

近日,郑州市骨科医院为加强院内管理,迎接2009年度医院管理年检查,召开了“2009年医院管理年”动员会。

李蔚摄

10月16日,由市红十字会、金水区南阳新村绿城社工服务站、河南财经学院经济学院联合举行了“义卖募捐关爱贫困白血病患者”公益活动。志愿者们走上街头,现场义卖报纸、儿童玩具、书籍等物品。活动当天,共募集爱心善款1466.4元。

丁友明摄



科普知识

枕头与腰痛

一般人都有这样的常识,“高枕无忧”。高枕或不合适的枕头可引起颈椎病。除此之外,不合适的枕头对腰椎也有一定程度的影响。因为枕头是维持人体卧位时脊柱尤其是颈椎和腰椎正常位置的主要工具。所谓“正常位置”,也就是人体本身自然的生理曲线。如果枕头使用或选择不当,也可产生腰痛症状,例如枕头过高,在引起颈椎前屈的同时,还可使腰背部肌群也随之处于高张力状态,这样就容易使腰背部的软组织出现劳

损,同时椎间关节内压力也会增高,出现腰痛症状。如果枕头过低,或不用枕头,这样就会造成脊柱无法保持正常状态,进而使腰椎增加不合理的负担。因此,枕头的选择不合适同样容易产生腰痛。

那么,如何选择合适的枕头呢?对于腰痛者和正常人来说,选择的枕头应硬些,一般选择用荞麦皮、蒲绒、木棉、绿豆壳等物作为填充物,可使枕头硬度较为合适。像鸭绒枕、海绵枕等过于柔软的枕头虽然摸起来觉得舒服,但对于

腰痛者来说,则不太合适。判断枕头的高低,一般取决于头颈部压下后与自己的拳头高度相等或略低一些为宜。形状最好为中间低、两端高的元宝形。这样的枕头有利于全身放松,保护颈部和大脑,可以促进和改善睡眠,预防疾病的发生。

郑州市颈肩腰腿痛医院腰腿痛病科主任李新义建议,为了治疗或预防腰痛,可以根据自己的条件及当地的物产条件,选购或自制能够符合生理要求的枕头。

付娟

郑州市口腔医院

口腔爱牙热线 62806000 66280655
郑州市二七路224号

中华慈善总会唇腭裂免费治疗定点医院

刘女士:我今年58岁,患三叉神经痛已经三年了,疼痛时不能吃饭,连洗脸、刷牙、说话都不行,并且还患有糖尿病。请问能否进行射频治疗?

郑州市口腔医院颌面外科主任王汉生:原发性三叉神经痛的患者中,有一部分老年患者都不同程度患有系统病,其中包括糖尿病、冠心病、高血压等。

如血糖不及时控制,抵抗力较差的这类患者容易因感染加重病情,同时

三叉神经痛伴糖尿病能否行射频术

对严重的糖尿病患者拔牙及手术具有一定的风险。如果经过系统治疗,空腹血糖控制在8.9mmol(160mg/dl)以下,特别是术后能进食的糖尿病患者,可以进行口腔外科一般拔牙或射频手术。糖尿病原有的治疗方案不必改变,术后常规使用抗生素3~5天,一般都是比较安全的。

射频治疗技术有微创、快速镇痛、安全、重复治疗等特点。在正确操作下并发症及副作用发生率很低,其借

助射频仪本身装备的点刺激实验及阻抗监测治疗,由经验丰富的医师操作进行设置及调整温度、调解射频输出功率大小,才能精确控制损毁“半月”范围。该技术是一种物理性神经阻滞疗法,可安全治疗原发性三叉神经痛。

如上所述,当糖尿病患者经过系统治疗,血糖控制在8.9mmol(160mg/dl)以下,术前排除其他影响手术的禁忌症,就可以接受射频治疗。

中原名医

郑州市第二人民医院



学科带头人秦玉枝,副主任医师,眼底病内科病区主任,中华医学会郑州市眼科中西医结合学会委员,郑州市会诊中心眼科特邀专家。实施各种眼科手术近两万例,对睫状前动脉栓塞联合手术治疗视网膜色素变性颇有建树。

郑州市第二人民医院眼底病内科病区是集眼底病药物和手术治疗于一身的综合科室。在眼底病治疗方面经验丰富,技术力量雄厚。主要开展各种眼底病如视神经疾病、玻璃体疾病、视网膜疾病、葡萄膜炎

病以及由年龄或全身性疾病导致的眼底病的诊断和治疗。收治病种主要有视网膜色素变性、黄斑变性、糖尿病视网膜病变、黄斑区病变、视神经萎缩、视网膜母细胞瘤、眼底出血、视神经网膜炎、角膜炎、葡萄膜炎等各种疑难眼病。在手术治疗方面,率先采用睫状前动脉栓塞联合手术治疗视网膜色素变性,填补了国内空白,开创我国手术治疗视网膜色素变性的先河,目前该病区已成功实施手术300余台,手术成功率高达100%。咨询电话:0371-68993122。