

晓梅长得漂亮、文静。按说，这样的女孩子在谈情说爱上，应该是一帆风顺。但是，比晓梅小几岁的妹妹都结婚生子了，她还待字闺中。也不是她不愿谈恋爱，她先后谈了几个都无果而终，荒芜掉了。因此，亲戚朋友都替她发愁，替她着急，纷纷劝她眼光别太高，有差不多的就定下来，赶快把个人问题给解决了。

晓梅苦笑一笑，我的眼光一点也不高，只要能真心对我好就成，关键是没有差不多的啊。

听到晓梅如此说，大家都松了一口气，晓梅的条件确实不高，便忙利用各自的资源给她张罗开了。

妹妹在邮电局工作，她单位有个科长，人很正派，是家里的独生子，父母都是机关退休干部。和晓梅结合不说是天造地设的一对，绝对是郎才女貌。于是，妹妹就牵线搭桥，介绍姐姐和科长认识了。

科长有文化，有教养，长得也还可以，高高大大，白白净净的。两个人见了面，在一块吃了顿饭，只是简单地聊了一些无关疼

痒的话题。看得出，科长一见到晓梅就喜欢上了。晓梅呢，因为先前有过类似的经历，谈不上喜欢不喜欢，对科长不远近的。再说，初次见面，毕竟还不是十分了解，哪有那么快就喜欢上的？

临分手时，晓梅把手机号码给了科长。

一星期后，晓梅对妹妹说这事到此为止吧，没有往下进行的必要了。妹妹感到很意外，忙去找科长了解

情况，她以为科长在什么地方得罪了姐姐。

科长一脸无辜，说你姐姐总是关机，一直没有联系上啊。

妹妹回来后问晓梅，说姐你何必这样呢？告诉人家了手机号码，为何又关机呢？是不是对人家不满意？

晓梅笑了笑，没有作任何解释。

与科长拜拜后，同事老刘把丈夫的表弟介绍给了晓梅。

这位表弟在街上开了家服装店，生意

也不错。他一表人才，风趣幽默，两人见面不到5分钟，就逗得晓梅“咯咯”笑了好几回。可以说，他对晓梅一见钟情。瞧他那眼神，频频向晓梅发出带电的火花。晓梅视而不见，她知道，这样的男人是很讨人喜欢的，也是很危险的。

表弟赤裸裸地问晓梅，问她对他有没有触电的感觉。

晓梅不卑不亢地说，要想让她有触电

办法。再后来，晓梅认识了一个男孩。这个男孩出身寒门，没职没权也没钱，在一家企业上班，是一个普通的员工，而且长相困难，肤色有点黑……但是，在众人疑惑的目光里，两个人很快坠入了爱河。

大家就猜测，两个人不会有好结果的。嗨，结果真就出人意料，晓梅嫁给了那个男孩，小日子过得还挺幸福。

或许有人会问，为什么呢？这是为什么呢？

当初两人见第一次面后，男孩拨打晓梅的手机，同样是关机。男孩就急了，担心晓梅出了什么事情，忙到街上的移动公司缴费大厅查询，得知晓梅的手机是欠费停机了，他忙给充了10元钱的话费……晓梅的电话开通了，他知道晓梅没出什么意外，这才放心下来。晓梅也因此爱上了这个男孩。晓梅说，她测试了不少人，只有这个男孩得了满分。她还说，从这件小事中看出，男孩是可以托付终身的。

事情就这么简单。

嘿嘿，我用10元钱获得了爱情——不瞒大家说，晓梅是我的妻子。

爱情不关机

侯发山

电的感觉，就看他的表现了。表弟一脸喜不自禁，说好，我的电压绝对能超过220伏，一定能把你电倒的。这话说得就有点过分，晓梅没有接他的话茬，但把手机号码给了他。几天后，同事老刘不满地对晓梅说，晓梅，你不中意就直说，何必关机呢？害得我表弟把手机都打没电了几次，也没打通你的电话。晓梅叹口气，说没有缘分，我也没

以形写神
秦峰宁



名人佚事

被“忽视”的名人

马佳

大凡名人，一般都器宇轩昂、衣冠楚楚，拥有与众不同的外表。这是因为他们某些方面功成名就鹤立鸡群，其家庭出身、成长历程、心理素质等主观条件都非同一般，自然反映在其仪表、气质和风度上了，所谓“腹有诗书气自华”。但也不尽然，“人不可貌相”，有些名人并不令人“惊艳”的外表，甚至相貌平平、不修边幅、穿着随意，在众人面前不“显山露水”，并由此引发出令人莞尔的趣闻来。

不久前仙逝的大学者季羡林外表毫不“惊艳”，穿着更是朴素，曾演绎出不少被人“忽视”的“佳话”来。前些年北大一个秋季开学日，季老正在人流中巡视，一位外地新生见他穿一身旧衣裳，像个浇花或扫地的老头，便叫住他说：“唉，老同志，我有点事，请你帮我照看一下行李吧！”季老点头说“好啊”，就蹲在地上看管起这名新生的行李来。过了好长一段时间，那名新生回

来了，居然只点点头，连一声“谢谢”都没说。当天下午，学校举行开学典礼，那名新生目瞪口呆呆了；帮他看行李的那个其貌不扬的老头，竟坐在主席台上，他正是自己崇拜的国学大师兼副校长季羡林！这名新生懊悔莫及，直叹自己“有眼不识泰山”。

鲁迅先生的外貌与衣着也毫不起眼，不像名满天下的大家。1934年的一天，迅翁身着半旧长衫去上海大厦会见外国朋友、美国著名记者兼作家史沫特莱女士，竟被开电梯的杂役当成街头游民，拒绝他乘坐电梯。鲁迅也不争吵，径直去爬楼梯。上得楼来，史沫特莱觉得有些异样，一问方知是楼下开电梯的员工所为，两人不禁哈哈大笑。会晤结束后，史沫特莱特意陪迅翁下楼，在电梯间她对那个开电梯的杂役说：“这位先生可是堂堂的中国大作家哟！”说得那人目瞪口呆，满脸羞红地低下了头。



瑶寨 彭力 摄影

潘帕斯

新书架

本书是作者晚年的一部作品，它收录了六个流传在潘帕斯草原上的传说。

这些传说有的基于拉布拉塔人与英国军队作战的真实的历史事件，有的仅仅是出于人们对未知事件的幻想与猜测。通过一个个或真切感人、或充满奇幻色彩的传说故事，作

者不但将这片广袤大地上的优美景色展现于世人眼前，更将生活在遥远国度的人——那些珍视友情、亲情和爱情的灵魂——和我们拉近，将我们置身于那雄鹰飞起的地方，眼望着飞驰的骏马，嗅着青草的芬芳，聆听着风中传来的隐隐耳语，诉说着人们的悲伤与希望。

罗维纳

中国民间的每一位神明几乎都有其发生、发展史，其中有的由晦而显、由小而大，有的则变异、中衰。城隍神也是如此。

城隍是城市的守护神。“城”指城郭，“隍”则指没有水的护城壕。城隍神的产生和土地爷产生的背景是相同的，有了城池，要保护城池，于是就有了城隍神。城隍神的执掌最初只是守护城池，保障治安；后来，则当地的雨旱丰歉、吉凶祸福、冥间诸事，全都归他掌管，俨然玉皇大帝派驻城市的全权代表。城隍神信仰的普及始于唐宋，尤以宋代为最。宋代时，府州县城池几乎都立庙奉祀城隍，并且列入官方祀典。到元代，城隍进而成为国家的守护大神，各级城隍的封爵也高了起来。在朝野奉祀城隍形成风气的时候，道教又把他纳入了自己的体系，以他为翦恶除凶、护国安邦，旱时降雨、涝时放晴，并管领一方亡

魂的神明。城隍神最初的原型是《周礼》蜡祭八神之一的“水庸”神，后来则像土地、阎王爷一样，多把已故的贤良正直的名臣附会为城隍。比如会稽（今

浙江绍兴）的庞玉，南宁、桂林的苏缄，杭州的周新，上海的霍光、秦裕伯、陈化成，北京的杨椒山，襄阳的萧何，等等。这些地方的城隍都是历代名臣，生前都以品行或业绩著称于世。由于这些人名声好、本事大，又有一定的地方性，威严而亲切，所以被人们奉作保佑一城一都的守护神。

城隍神的信仰和土地爷的信仰是同样普及的，只是土地爷多见于乡

城隍神

大乔

浙江绍兴）的庞玉，南宁、桂林的苏缄，杭州的周新，上海的霍光、秦裕伯、陈化成，北京的杨椒山，襄阳的萧何，等等。这些地方的城隍都是历代名臣，生前都以品行或业绩著称于世。由于这些人名声好、本事大，又有一定的地方性，威严而亲切，所以被人们奉作保佑一城一都的守护神。

城隍神的信仰和土地爷的信仰是同样普及的，只是土地爷多见于乡

这家理发店的店面不大，生意却日日兴隆。到这家理发店来的，十有八九是老顾客。

老板娘对待每一个顾客都认真，从不因为人多有丝毫马虎，乱了剪发的程序。还有一点绝对不能乱的，这是小店的规矩。即使你是十多年的老顾客，有事没事，不能加塞儿。有一次，一个开着轿车、满脸发亮的男人一脸堆笑地来

老板娘面前说，一会儿我有个会，能不能先让我理？老板娘手不停活，不假思索地回道，你是老顾客了，知道这儿的规矩。如果下次再有什么会议，你提前来一

会儿，好吗？再者说了，就是我家老太太来理发，也得排队等候。

我感动于小店的规矩。到这里来的，都是顾客，不分身份高低、资格大

小店规矩

魏峰

民间有句俗语，叫做“近水楼台先得月”。意思是说，因为人事关系接近，因而易于获得方便，比喻接近某些人或事物，就有得到好处的优越条件。这句话来源于宋人文天祥《清夜录》：宋代仁宗时期，有个著名人物叫范仲淹，字希文。少时是个贫困的孤儿，勤奋好学，后来做了“吏部员外郎”、“龙图阁直学士”等大官。他为人很谦和，能接近下属。他在任“杭州知府”时，城中文武官员，大多数得到过他的推荐提拔，受到过他的关心帮助，一般对他都很崇敬。但是，有一个叫苏麟的人，因在外县担任“巡检”，不在杭州，所以就没有得到过他的照顾。但又找不

近水楼台先得月

夏吟

到接近范仲淹的机会而时常不乐。有一次，有个偶然的机会，命苏麟到杭州见面见范仲淹，苏麟非常高兴，做了见面上司的一切准备工作。见到范仲淹后，感到这位上司非常谦虚好客，态度和蔼，很容易接近，办完事后，顺便把预先准备好的第一首诗交给范仲淹。其中有两句道：“近水楼台先得月，向阳花木易为春。”范仲淹见诗，心中会意，便征询了他的意见和希望，终于满足了他的要求，不仅因此而升了官，还因而有了名气。

后来，人们习惯地把由于靠近某些人或某些事物而优先得到某些利益，称之为“近水楼台先得月”。



收获时节

赵秉泉

“靳征还说过他要照顾章晓雯一辈子呢，现在还不是跟你一样分手了？”

这次轮到丁慧惊讶得合不拢嘴了，“他跟章晓雯怎么也分手了？多好啊他们。”

“各有各的难处。”我忽然感到心酸，朱小伟和靳征都是好青年，章晓雯跟丁慧敏也都是好青年。我看着慧敏，“他们跟你不一样，分开也一样做朋友，人嘛，何必跟自己过不去，豁达一点好……”

手机响起来，章晓雯叫我跟医生去查房，“我得赶紧回病房，你先好好的在这住两天，手术的事我替你安排。”走到病房门口，又被丁慧敏叫住，“娟儿，要是碰见我妈妈就说我今天跟你通电话了，还在欧洲呢，一切都好。”

“知道。”慧敏她爸生前是我爸的同事，情同手足，比这更进一步的还有慧敏她妈是我父母结婚时的介绍人，加上我们住同一栋楼的同一个单元，自小我们就显得亲热。慧敏她妈是一所幼儿园的园长，退休以后每天还义务回幼儿园去帮忙，只为跟孩子们在一起的时候能够冲淡她对去世老伴的想念。

下班回家路上，肩膀被人重重拍了一下，“走那么快干吗？”扭头看见靳征，拎着全套的装备，一看就是刚从对面羽毛球场回来，“大老远就看见你了，喊你半天都不抬头。”

“饿着呢，等着回家吃饭。”我往他身后看，没看见他的球友，“陈陆呢？”

他立刻不怀好意地咧开嘴，“我就知道你打听得陈陆，那边，买烟去了。”

“我倒是想打听你，就跟眼前站着呢。”我抽出他背包里露出的一包巧克力掰一块扔进嘴里，“最近你妈身体怎么样，心脏没事吧？”

“她好着呢。”他露出痛苦的表情，“一天一天地数落我，看什么都不顺眼。左姐你说她有她这样的吗，数落人的时候脸不红心不跳，张嘴就来，一个多小时不停停的，你还别还嘴，你一跟她讲道理她就说心脏不舒服，你要敢不听她说话转脸就走，她立刻就捂着胸口喊救护车……你跟我说实话左姐，有这样的心脏病吗？”靳征愤愤不平。

“我一直怀疑她是装的，这哪是心脏病啊，这是紧箍咒，她一念叨，你跟你爸都脑袋疼，说什么都能到医院找我的事。”

靳征四下张望了一阵，“人呢？”

不等我回答，陈陆再次把头扎进菜单里，说道，“还用问，跟家哭呢。要是凯旋而归，人早出来溜溜了。”

于是我说了下午丁慧敏到院找我找我的事。

连载

为了保持皮肤滋润，浴后要涂抹保湿剂。

洗完澡后，人们都喜欢在身上擦抹保湿剂或油类护肤品，这是在桑拿房或澡堂里经常能见到的风景之一。

难道所有的人都需要使用保湿剂吗？对于患有异位性皮炎或皮肤干燥的人来说，答案当然是“是”。这些人的皮肤本来就缺乏水分，如果洗浴后马上在全身擦抹保湿剂或油类护肤品，可以防止身体水分流失。

尤其随着年龄增长，体内干燥的情况会愈演愈烈，因此上了岁数的人们在洗浴时，应避免出汗过多，最好不要搓澡。同时，使用保湿剂将有助于几乎所有的老年人。

对于油性皮肤或汗孔经常堵塞，易患皮肤炎症的人士而言，保湿剂会堵塞毛孔，使症状恶化。这种情况下，不使用保湿剂反而有利于皮肤健康。最好的方法是摄取充足的水分，通过水分的帮助使皮肤顺利排出体内垃圾。

如果你拥有健康的皮肤，请不要盲目依赖于保湿剂，要相信皮肤自己的力量。

尽管在洗澡时，身体将通过出汗排出大量水分，但这会使皮肤变得更光滑、滋润和有弹性。由于身体变暖，负责调节体内水分的肾脏也会变暖，变活跃，可以迅速排出体内多余水分，从而加快皮肤细胞的新陈代谢，给干燥的皮肤细胞补充新鲜水分，使皮肤回春。

而且充分出汗后，汗水会起到天然保湿因子(Natural Moisturizing Factor)的作用，使皮肤更加润泽。由此看来，皮肤本身就拥有使自己润泽的能力。

洗澡或洗桑拿之前，应喝300mL左右的水，而且洗完澡后感到口渴也要喝水，喝到不感觉渴为止。

洗澡时间越长越好吗？洗澡的首要目的是把身体洗干净，而半身浴、桑拿浴和冷温水浴更能促进身体循环，有助于提高现代人不断降低的体温。

尤其半身浴可以促进下肢循环，日常生活中，我们多半会整天站着或者坐着。如此一来，血液将多聚于下肢，对从下至上的循环造成影响，从而导致下肢肿胀和冰冷，也容易引发下肢静脉曲张。半身浴和足浴可以促进下肢的血液循环，顺利清除体内废物和毒素，提高人体新陈代谢，有助于健康。

烧水时，可以在水中放入大麦茶、决明子茶或玉米茶一起烧。这也是减少水中重金属的一种方法。自来水的温度在10℃~15℃时最好喝，所以最好把自来水放到冰箱里冷藏饮用。

如果想让自来水变得更好喝，可以在前一天晚上提前接好水并放置一晚上。一个晚上的时间可以让自来水的怪味消失。

积水不如流水。把一些木炭放入水中一夜，木炭中的矿物质会溶解到水中，使水变成碱性。木炭具有出色的净水能力，不仅能消除水中的消毒水味，还能让水变得更好喝。如果是烧水喝，水开始沸腾后，不应马上关火，而是应打开壶盖继续再烧5分钟，这样就能完全清除水中的氯。如果烧水时在水中放入一些木炭，同样能让水味变好。用过一次的木炭不必扔掉，晾干后还可以继续使用。

烧水时，可以在水中放入大麦茶、决明子茶或玉米茶一起烧。这也是减少水中重金属的一种方法。自来水的温度在10℃~15℃时最好喝，所以最好把自来水放到冰箱里冷藏饮用。

如果用净水器过滤自来水，就不用担心重金属或药品造成的污染。但净水器中的水同样是积水而不是流水。如果净水器经常使用就出问题，但如果是较长时间没有使用，就应当把里面的积水放掉后重新净化新水。

年久或患有严重的异位性皮炎的人，洗半身浴或桑拿时要注意，如果方法不对反而会损害健康，恶化皮肤状态。对患有心脏病或高血压、糖尿病的患者而言，过度的半身浴有