

同学会没滋没味,因为它是一个不需要资格审查就可参加的会。参加任何会议都要有资格的,有了资格的阻碍才会有诱惑,就不要说参加全国的人民代表大会,“金砖四国”高峰论坛会,国际性的学术研讨会,“亚欧”高峰论坛会了,就是参加村民代表大会,也得看村民先把你弄成代表才行呀。别看这世上有无数的会议在太阳升起和落下时都有开幕与闭幕,可都不是开给我的,也不是为了我开给别人的。

唯独有一个会议谁也剥夺不了我们的资格,那就是同学会。一个人如今总不至于连小学也没读过吧?小学的同学是当今人人都有,这也就是说,同学会是人人都具备了参加资格。可同学会又很少开到小学,这倒是小学时大家大小,那时“不解风情”,彼此还没形成魅力,而是一个人的小学同学还都能找得到,

那说明这是一帮子没走出30公里半径的“不成功人士”。“不成功”人士不爱聚会,也不舍得消费“无聊”。同学会一般的起点是县城,级别为初中、高中,开在省会城市的一般是“大商都钟鼓”

同学会就是曾经没有利益关系的“熟人”,如今又坐在一起,用酒精启动早已淡化的激情,强迫着彼此怀旧,其目的是看看别人的记忆中还有多少自己,看看还能唤起的记忆,能把他接到自己今天的日子里。可每次同学会都让同学们好失望,“同学”的模样

不仅已经“惨不忍睹”了,连同学当年的纯真,实在都荡然无存了。凡是敢来参加同学会的同学,都在各自的领域小有成就,小商小贩的“不成功人士”你不会在同学会上见到。同学会就是一帮子

前奏曲。像我这样一直“两轮”长不到“四轮”的人是不会刮同学目的。同学会上最优秀男同学的就那些校花,虽说他们嘴上赞美着校花“你真是妖精吧,怎么就不老呢”。其实心中的惊讶是“你怎么成了今天这个模样了”。因为敢参加同学会的男同学大多是成功人士,他们的身边永远不缺年轻的靓女。所以这也是同学会很少有第二局的原因(有政治、经济往来的同学会除外)。

同学会上最孤独的就是那些有灵魂、有思想的人了,即便是大学的同学,十几年不见,他们也不会料到差别会如此之大,今天人们谈论的话题都是那样的实际、功利。本是冲着生命的记忆、感悟来找同窗交流、碰撞的,寻找温暖对接知音的,可同学们都不再“坐而论道”了,而都是比着赛地“自恋”。甚至连老公、老婆若“优秀”都成了炫耀的资源。这样的同学会要还能有滋有味,那除非有特殊嗜好的人了。

# 同学会的滋味

楚商,指的就是湖北商人。早在清末民初,京汉铁路、陇海铁路贯通后,郑州商业随着火车的到来而逐渐发展起来。眼光敏锐的楚商,紧跟京汉铁路的动工、开通,早已涌入郑州开业经商。

来郑经商众多的楚商群体

## 楚商造就郑州的几条街(一)

机敏顽强,能吃苦,善做生意,形成了独特的商业与人文秉性,追新逐奇、兼收并蓄,尊老扶幼,崇武爱国……涌现出一个又一个的经商楷模,用他们的经商业绩与和睦的人缘造就了老郑州几条商业街。它们是:

**刘邦驥与德化街** 有关百年德化商业街的形成与发展,有一位湖北举人刘邦驥不得不提。刘邦驥(1868-1930年)生于湖北汉阳府汉川县麻河镇。他赴日留学,毕业后回国,考中湖北乡试举人,人称他刘先生。他书画并茂,知识渊博,曾任过浙江钱塘县道尹(管理所辖县行政事务的官名),为家乡商人出了很多能赚钱的好主意,灌输了很多经营理念,博得大家的尊敬。1903年,刘在汉口协助梁鼎芬主持修建张公堤,以防后湖水患。一次他出差路过郑州,小游一番,看到平汉铁路、陇海铁路正在郑州修筑,即将汇集郑州,而火车站东边一大片名叫“野鸡岗”的沙岗地还在荒芜着,他敏锐地意识到这一大片沙岗地今后会日益

繁荣,将来必有发展前途,是个黄金宝地。于是他动员一个名叫芦澍清的乡商合资伙,刘三、芦七比例投资,用100根金条买进现今大同路以南,以北的大片地段,画出详图,经过开发,规划成街巷。1905年年初,首先在“野鸡岗”这片沙土地上修筑建

起了一条宽8米、长300多米的商业街,出租地皮、门面房,消息传开,老城精明生意人、争先恐后地进驻这条街上开店做生意。已有百货、布匹、鞋帽、五金、中药、日用杂品、酱菜、饮食、旅店、浴室等二十多个行业。最初名叫“惠仁街”,后因“惠”“毁”谐音,讹呼为“毁人街”

商听了觉得很吉利,一致要求改个新名。时隔不久,便请刘邦驥与商界名人陈耀堂、潘殿元共同商议,由刘邦驥提出参考《韩非子·惟一》上“舜其信仁乎,乃躬籍处苦而民从之,故曰:圣人德化乎。”引用“德、化”二字,提出叫“德化街”的新名。寓意“以德立商、以德育人、以德化人”的经商理念,提倡讲道德、重诚信的生意经,众商户听后,觉得寓意深刻,一致赞成,流传沿用至今。2008年,郑州市人民政府正式批准德化街改造为商业步行街。历经百年沧桑的德化街亦成为北京、天津、上海、武汉、成都、太原、西安等大都市、中华32条老街名街之一了。

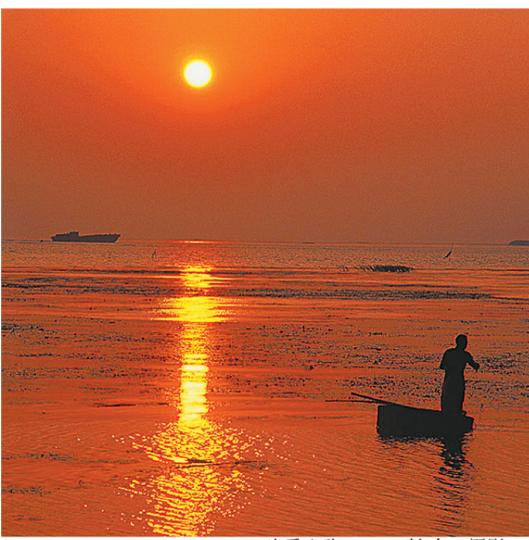


瑞雪 刘大为

## 罕见的九言诗

我国古代诗歌体裁的划分,很少有论及“九言诗”的。现在所知的最早一首完整的九言诗,是元朝天目山和尚明本写的一首《梅花诗》:“昨夜东风吹折林中梢,渡口小艇滚入沙滩拗。野村古梅卧寒屋角,疏影斜斜暗上窗窗。半枯半活几个瘦蓓蕾,欲开未开点点含香苞。纵使画工善画也缩手,我爱清香故把新诗嘲。”

出,此诗遣词画境水平虽不很高,颇似“打油”。九言诗写得好的,当为明人杨升庵的一首《梅花诗》:“玄冬小春十月微阳回,绿萼梅蕊早傍南枝开。折赠未寄陆凯陇头去,相思忽到卢仝窗下来。歌残《水调》沉珠明月浦,舞破山香碎玉凌风台。错恨高楼《三弄》叫云笛,无奈二十四番花信催。”这已经很有九言律诗味道了。



消暑渔歌 彭力 摄影

失眠之后,认真注视着床头这盏可以调光的灯。感念灯,在失眠的漫漫夜里有一灯相伴,思绪不再孤独。灯为我营造了长夜里平静柔和的福馨,宁息了我狂放不羁的心志。于是感念灯。

灯是夜的眼睛。夜因为灯彰显瑰丽,灯因为夜注射辉煌。

惧怕夜的黑暗,就赞赏夜的安谧和寂美,这是在向夜问好,是对夜的贿交。是灯洞穿了夜的诡秘,了结了我们彼此的幽怨和感伤。失去灯,夜将“远而悠长”。苍天给人以火,也就赐人以灯。人类的第一盏灯正是高擎在手里的火把。石器时代,人们用油脂制成蜡炬驱散黑暗,所以汉字里“烛”要早于“灯”。战国墓葬出土的带有支钉的

陶豆,是已知最早的实用灯,西汉的长信宫灯是最早的环保灯,唐代的省油灯是最早的节能灯。自从爱迪生发明了电灯之后,灯就一路踉跄,魔幻般玩酷的玩酷,玩炫的玩炫。酷也矣,炫也矣,灯的职司

悄悄点亮我的灯

还是照明。把灯玩到巅峰的是灯节。文人名之曰“上元”,民间叫做“元宵”。“元宵”正元宵。碧云天,雪漫地,南雁北飞,闹花灯,猜灯谜。无灯还会有谜吗?灯一样的谜,谜一样的灯,是灯,也是文化。文化只是一柄提在手里四处游走的灯笼。春节的时候,和妻子一起燃放了一回孔明灯。她郑重写下一片心愿挂在灯上,之后把灯飘飘摇摇地放飞在夜的深处。一许心愿随灯化作灿灿星斗,撒播到浩浩太空。那灯已经不是灯。那是灯的声音。是心旌萌动的喃喃私语,是随风而起的协奏乐章,是龙摆尾,是凤求凰……

## 空腹喝酒真有那么可怕吗

常识告诉我们,空腹喝酒会使醉酒症状出现得比较快。但是否空腹究竟有多大差别呢?依据一些研究报告和专家意见,我可以告诉你:差别巨大!因为在上述两种情况下,酒精在胃和小肠中的代谢途径是不同的。无论我们何时喝酒,我们的机体都会迅速开始分解酒精,但总会有些漏网之鱼,会直接进入血液。如果胃中有食物,尤其是蛋白质、脂肪和高纤维碳水化合物,就会延缓吸收过程。使吸收加快的因素包括碳酸饮料和高温:呼吸冒气的饮料中的气体会增加吸收率,这就是为什么香槟作用如此之快的原因;热饮也比冷饮吸收得更快。

1994年的一项研究证明了空腹效应。在这项研究中,一个10人小组分别在两天的同一时段喝了相同量的酒。其中一天他们在没有吃早餐的情况下喝酒,另一天吃了适量的早餐。结果显示,尽管两天他们喝的酒一样多,但吃了早餐后,酒精中毒的速度明显减慢。总体说来,吃了早餐后饮酒,血液中的酒精浓度明显更低,大约只有不吃早餐情况下的70%。

在某些情况下,喝酒前吃点东西,能使我们血液中的酒精浓度不超过0.08%,在美国许多州,这是法定的限制开车的血液酒精浓度。对一个体重77千克的人,空腹下达到上述浓度只需喝4罐340克的啤酒;对一个体重62千克的女性,绝不超过3罐。尽管每个人的代谢水平千差万别,但对一个普通人而言,至少需要7个小时才能从烂醉如泥中恢复常态。酒精一旦进入体内,没有一种方法能让他快速地排出体外。那些我们自以为是的办法,譬如咖啡、冷水澡,都于事无补。你唯一能做的就是多喝些水,然后顺其自然。

## 《草莓革命》

在当今的金融风潮中那些刚刚迈入职场的新秀是如何在一个近乎陌生的环境中做到立足,乃至至于打拼的。他们需要怎样的武装自己,这些你可以从一本名叫《草莓革命》的职场立志书中找到答案。本书由中国的打工皇帝唐骏作序,书中介绍了当机会来临的时候年轻的朋友应该如何把握自己的机遇更上一层。本书的作者运用了大量的列举,向新人职场的新人类型列举了较多的事例来为初入职场的朋友逐一分析,并告诉你在职场中职场新人应该从哪几方面进行修正,在处世上应该采取怎样的方式最为适宜,一个统帅应具备怎样的领导素质。书中一一为你做了解释和说明,你可以通过阅读此书了解当今职场需要怎样的人才而进一步丰富自己找到全新的职场达人,赶快迈向成熟的自己吧。你可以在此书一探究竟。

“慧敏,高兴点儿,把那些不开心的事儿都放下,咱得向前看。赶明儿等孩子生出来,你可别忘了跟她说说,我这个当叔叔的为了她可是把什么都豁出去了。”

丁慧敏低下头盯着自己的肚子,“是啊,再也见不到你这么好了的人。”

靳征忽然想起来:“对了,你今天是不是应该穿件红色的衣裳啊,怎么把这件事给忘了呢,应该先去买新衣裳。”他打定主意直接把车开上了便道,“对,现在就去,权当纪念咱俩第一次领证。”

“新衣裳就算了。”丁慧敏笑笑,“要不靳征你给我买个戒指意思意思吧。”

“买,再怎么说也是结婚,你还要什么提前想好了,待会到了商场咱们全都买回来。”他俨然一副丁慧敏老公的口气,流露出无比自豪的神情。然而丁慧敏却捧着脸哭了起来,她穿了一件没有袖子的羊毛长裙套在衬衣的外面,头发很随意地披散着,哭的时候,那些遮住她脸颊的长发在秋日明朗的阳光下跟肩膀一起微微抖动,我和陈喆连忙伸出手去抚摸她的肩膀,“怎么了慧敏,刚才是不是还挺高兴的么,怎么这会儿又哭上了?”

“就是,”陈喆也说,“对孩子不好。”

丁慧敏不顾靳征正在开车而紧紧将他抱住,伏在他肩膀上哭得更加厉害,充满委屈和不知所措。

我相信直到那一刻丁慧敏都没有彻底明白自己在干什么,我早说过她没有智慧,只知道一味随着自己的喜好来决定事情,那其实是不负责任的。跟她比起来,靳征似乎更清楚地知道自己正在干什么,遗憾的是他被仗义冲昏了头脑,完全没考虑事情的后果。

“行了慧敏,自打从广州回来就没见过你的笑模样,净看见你流眼泪了,你是林妹妹啊?见天这么哭。”他轻轻抚摸着丁慧敏的头发,“别哭了,我知道你心里想的什么,你别把这件事想得那么严重,你把这事儿当成一件普通的、互相帮忙的事儿就成了,这么着,就不会想哭了。”

丁慧敏看着靳征,“靳征,还有……”她奋力歪过身子看向我,“……还有陈喆、左娟,你们是不是都觉着我太可怜了?”

“你有什么可怜的,你的事业比我们仨都成功,远的就不说了,就说左娟,让你自己说你们俩谁可怜?”还是靳征会开导人,他一拿我做对比,

丁慧敏旋即破涕为笑,我的心里却像打翻了五味瓶,不是滋味儿。抹干了脸上的眼泪,丁慧敏说,“别管怎么说靳征,谢谢你,谢谢你帮我。”

“我不是想帮你,我是想给你一点爱。”他突然冒出来的这句话让我和陈喆有些错愕,怎么了就想给人家一点爱?丁慧敏听了却破涕为笑,挥挥手说道,“管他呢,先去买东西,怎么说也是结婚。”

他们去买东西的时候我和陈喆先行来到酒店。喝着茶,陈喆干巴巴地问我:“这是不是有点荒唐?”

“做过家家。”我实话实说。陈喆掏出钱包来翻了翻,“不是……也该给个红包?”

“那当然,要是你脑子进水了也想跟他们一块儿玩儿的话。”我看着他。他收起钱包不接我的话茬儿,“你说靳征他妈要是知道这件事会怎么样?”

“能怎么样,生米煮成熟饭了。”我喝了一口茶,盯着桌上心形的巧克力没有想吃的冲动,“你说靳征不是一直都喜欢丁慧敏来着?”

“我已经思量了很久,回想了我们从小到大在一起打打闹闹的所有细节,怎么也没挖出来靳征对丁慧敏有什么特殊的感情。”

对于提出的疑问,陈喆保持缄默,他提议说:“咱们去买点啥吧,鲜花之类的。”

我们俩在酒店外边的花店里挑了99朵玫瑰和99朵百合绑成一个大大的花束,回来的时候,靳征和慧敏已经在等我们了。他们买了唐装,丁慧敏的头发略微梳理之后,高高地绾在脑后,宽大的上衣掩盖了她硕大肚皮的秘密,裙子拖到地上,她的两颊绯红,目光盈盈,若再能花枝乱颤地笑出声儿来,简直能去演潘金莲。

“呵!”她惊叹我和陈喆抱着的巨大花束,“你们俩真行,这得多少钱呀!”

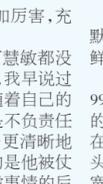
“嗨,花呗,陈喆有的是钱。” “是是是,总得送点儿什么,纪念,就当纪念。”

靳征把花束塞到墙角,一些花瓣散落在慧敏的裙角,我不禁想起少年时他说过的关于姑娘的理想,一瞬间竟产生“这就是他们俩的婚礼”的错觉。

“你有点迷糊了,怎么觉着你们这分明就是真结婚呀!”坐下后我也斜着靳征和慧敏说道,“不是陈喆?”

## 地久天长

庄羽·著



连 载

则全部通过小便排出体外。所以不能经常喝水,身体没有足够的水去制造能量,只会感到疲倦了。

**无端感到烦躁、焦虑和忧郁** 心烦或焦虑、忧郁等情绪是大脑前额叶告诉我们自己的情绪区域内水分不足的信号。

当体内缺水时,由于不能生产出充足的尿液,身体只能挪用部分核心物质作为抗氧化物质来处理代谢过程中产生的毒性垃圾。这些核心物质包括动物生长必不可少的必需氨基酸——色氨酸,以及新陈代谢必不可少的α-氨基酸——酪氨酸。这两种物质被用作中和肝脏毒性垃圾的抗氧化物质。

另外,色氨酸还是保持和整合身体机能平衡所需的神经传导物质——血清素、褪黑激素、色胺和叫咪胺的制造原料。所以当体内缺水时,将不断消耗用于新陈代谢的一部分必需氨基酸,让人感到全身乏力。

情绪忧郁都表示体内干燥已经加剧了。当体内缺少酪氨酸时,会产生忧郁的情绪。酪氨酸这种氨基酸是大脑用于制造肾上腺素和去甲肾上腺素、多巴胺等神经传导物质的原料。如果酪氨酸被挪用去解除体内毒素,神经传导物质的活动将会减少,人会失去活力,情绪也会变得忧郁。

如果你无端感到烦躁或忧郁,请慢慢喝两三口水。这样很快就能沉下心来,并恢复平时的心态。

**脸红** 大脑的85%由水分组成。大脑一直沉浸在咸味的脑脊液之中。所以对极细微的缺水也极度敏感。在人体的众多器官中,大脑拥有水分供应的优先权。

当干燥的身体持续脱水或体温上升时,大脑即使牺牲其他组织也会优先保证血管的血流量。当水分供应不足时,大脑会以一定的比例膨胀脑细胞,因此脸会变红。

脸不仅是承载五官的器官,而且还提供众多神经末梢的接收器。神经末梢不断地监视周围环境,向大脑传递监视结果。即脸相当于高度敏感的大脑的延伸器官,所以脸部的神经末梢也需要得到充足的水分,这样才能增加大脑的血流供应和脸部的血液循环。

酒精中嗜者一般会红鼻头,这是因为酒精使大脑严重脱水。如果某人的脸部变红,有红鼻头,说明他的身体处于脱水状态。