

# 在全民健身中享受健康

郑州市第十届运动会上周六落下了帷幕,参加本届市运会的不但有青少年选手,还有各机关的工作人员,社区的普通群众以及农民朋友,可以说是一个全市市民齐参与的“市民自己的运动会”。市十运会给市民留下了一个全民参与的健身大舞台,我市以后的全民健身该如何发展,又会有哪些新举措,记者昨日专访了郑州市体育局局长李庆山。

## 市运会就是市民都能参与的盛会

“办市民自己的运动会,是我们举办郑州市运动会的宗旨。”李庆山开门见山地对记者说。

市十运会共设立田径、游泳、篮球、排球、足球、健身秧歌、幼儿体操、中国象棋、围棋、拔河等16个项目。从这些项目看,既有青少年广泛爱好的项

目,又有社区群众经常参与的各种项目;既有县(市)农民的特色项目,也有市直机关参与程度高的项目。对此,李庆山表示,市运会的设项充分贴近群众,就是要让广大市民广泛参与其中,市运会是一个运动会,更是为市民参与全民健身活动提供了一个平台。

## 绿城市民热情高 全民健身特别多

参加本届十运会的运动员达到10953名,创下我市体育运动史上一个新的纪录。“究竟是什么吸引了这么多的市民参加本届市运会?”对于记者的疑问,李庆山笑着揭开了“谜底”：“我市市民对于全民健身的热情非常高。元旦长跑活动、春节的‘体育大拜年’、武术贺新春’活动、‘百万妇女健身’展示大赛等,市民都能以很高的热情参与其中,也正反映了全民健身在我市

有很好的群众基础。像市运会这种以全民健身为主的运动会,参与的市民自然不在少数。”

基础牢了,活动就多了。为了让更多的市民参与到全民健身活动中,郑州市体育局以“假日体育”为突破口,到目前为止已经开展了100多项各类群众参与性强的体育赛事。

## 科学健身很必要 农民健身是重点

市民参与全民健身的热情很高,如何引导他们科学健身不可忽视。李庆山坦言:“目前全市共有社会体育指导员7286人,但这些体育指导员的数目是不够的,我们目前正在大力加强社会体育指导员队伍建设,让更多的社会体育指导员到各辅导站点,这将是我们今后努力的方向,他们把体育活动送到群众身边,引导他们科学健身。”

针对我市广大农民的健身需要,市政府将“在700个行政村各建设一个硬化的标准篮球场和两张室外乒乓球台”,列入了市政府为民办好的“十件实事”之中。市体育局作为“一场两台”建设的直接职能部门,已经全面展开工作。李庆山告诉记者:“大部分县(市)的场地建设都已接近尾声,器材安装已全面展开。到今年年底,我市全部2358个行政村中,实施农民健身工程的将达到1676个。这项工程对提高农民身体素质、丰富农民业余文化生活和促进社会主义新农村建设,都会起到积极的推动作用。”

采访最后,李庆山满怀信心地说:“我市全民健身活动的开展具有一定成效,但还有许多地方需要提高。我相信,随着全民健身活动的不断开展,更多的市民会在全民健身中享受健康。”

本报记者 陈凯

## 新赛季WCBA昨开赛 河南女篮上海滩大捷

本报讯(记者 陈凯)凭借内援纪妍妍和外援凯蒂·玛特拉的出色发挥,河南豫光金铅女篮取得了一场酣畅淋漓的大胜。昨晚,2009~2010赛季中国女篮甲级联赛(WCBA)展开了首轮的首场比赛,做客上海的河南女篮以79:59大胜上海女篮,取得开门红。河南女篮内援纪妍妍表现抢眼,拿下了全场最高的43分,外援凯蒂·玛特拉砍下13分并贡献了10个篮板。

河南女篮与上海女篮在不久前结束的第十一届全运会上有过交锋,当时,河南女篮正是逆转了17分的劣势险胜上海女篮后,才晋级了十一运会女篮八强。此番两队在联赛中再度相逢,可谓是狭路相逢。果然,比赛开始后,河南女篮与上海女篮便展开激烈的对攻,双方比分交替上升,不过客场作战的河南女篮略

胜一筹,以23:19领先结束首节。

进入次节,河南女篮加强了防守,而主队失误频频,得分寥寥,整个第二节上海女篮仅得到5分,河南女篮以45:24大比分领先结束上半场。

下半场,河南女篮在纪妍妍和凯蒂·玛特拉的带领下越战越勇,始终占据场上的主动权,河南女篮最终以20分的优势客场大捷。纪妍妍除了全场最高的43分外,她的命中率也高得惊人,两分球14次出手命中12次,三分球更是5投4中。

谈及新赛季首战大胜,河南女篮主帅李建新显得很低调:“河南女篮比赛发挥不错,特别是纪妍妍和凯蒂,她们给河南女篮提供了巨大帮助。不过她俩的高得分也显示了其他队员得分能力的不足。得分点少的问题,需要我们在以后的训练中尽快解决。”

## 备战全国第四届体育大会 河南保龄球队正式成立

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 虎萌)河南省保龄球协会日前在郑州东方保龄球馆举行新闻发布会,向省会新闻媒体宣布河南代表队正式成立。

为备战全国第四届体育大会,省保龄球协会今年推出了河南省保龄球巡回赛,经过全年四站巡回赛及一站精英赛的严格筛选,从我省

132名运动员中选拔出8名运动员组成了河南省保龄球队。本月9日,刚刚整旗的我省保龄球队将马不停蹄飞赴昆明,参加2009年全国保龄球锦标赛暨第四届全国体育大会预选赛。

另外,济源源迪地能中央空调设备有限公司宣布冠名我省保龄球队,成为我省保龄球队的强力后盾。

## 全国武术功力大赛河大摘两冠

本报讯(记者 刘超峰)第六届全国武术功力大赛日前在山东淄博落幕,经过激烈角逐,河南大学体育学院民族传统体育专业学生鲍峰第四次蝉联石锁上拳项目第一名。体育教育专业学生雷占士摘得长杆较

力桂冠,第三次卫冕成功。

据悉,来自全国34代表队的近300名运动员参赛。河南大学参加了五届比赛,共获得10枚金牌。本届比赛各项的前三名运动员将参加明年在合肥举行的全国体育大会。

## NBA综合 小牛大胜猛龙 掘金不敌老鹰

新华社华盛顿11月7日专电 7日进行的NBA常规赛上演了两场“得分大战”,达拉斯小牛队主场以129:101大胜来访的多伦多猛龙队,而丹佛掘金队则以100:125败给了亚特兰大老鹰队,遭遇两连败。小牛队和猛龙队的比赛前两节打得非常激烈,小牛队凭借诺维茨基独得16分的出色发挥,以55:48领先结束上半场。

双方在第三节的表现决定了比赛的胜负,小牛队打出了18:6的小高潮后,一举将比分拉开,使最后一节的比赛失去了悬念。

小牛队的诺维茨基得到29分和9个篮板,马里昂和特里分别拿到18分和19分,替补出场的控卫巴里安送出了12次助攻。猛龙队方面,“龙王”波什拿下26分和12个篮板的双双,巴格纳尼得到22分。

6日负于迈阿密热火队的丹佛掘金队再遭败绩,负于亚特兰大老鹰队后遭遇两连败。

老鹰队全场七人得分上双,球队新援克劳福德拿下全队最高的25分,约什·史密斯和“鹰王”乔·约翰逊也都得到了22分。掘金队的安东尼得到30分,比卢普斯收获27分和7次助攻。

在7日结束的其他几场比赛中,芝加哥公牛队主场93:90险胜夏洛特山猫队;密尔沃基雄鹿队102:87战胜纽约尼克斯队;犹他爵士队99:104不敌萨克拉门托国王队;洛杉矶快船队113:110战胜孟菲斯灰熊队。



凯尔特人队球员皮尔斯(右下)与网队球员阿尔斯通拼抢。

新华社/路透

## 剩半支球队支撑

# “破网”遭遇七连败

新华社华盛顿11月7日专电 仅剩半支球队支撑的新泽西网队7日在主场顽强地与东部排名第一的凯尔特人队进行了抗争并意外地领先了前三节。虽终场时被对手以86:76逆转,可他们不服输的斗志赢得了主场球迷的掌声。

这场失败让网队自新赛季开赛以来连续吞下第七场败果,继续延

长着球队历史上最差赛季开局的纪录。

此役之前,网队在册的15名球员中有7位或因伤或因病无法参赛,其中包括首发五虎将中的哈里斯、易建联、考特尼·李和罗伯斯4人。目前只剩下中锋洛佩斯一位首发队员率领其他7名队友在苦苦支撑着网队的门面。

网队当晚仅剩的8名球员打得相当卖力,第一节领先1分,第二节打平对手,第三节再赢1分,第四节他们开始出现力不从心的疲态,18投仅命中6球。而人员充沛,实力一流的“绿衫军”第四节后发制人,前12投竟9中,命中率高达75%,一举扭转了落后局面。

是役网队在篮板、三分球上和投篮次数上都优于对手,如果不是24次犯规让对手29次(网队仅有14次罚球机会)站在罚球线上拿到23分,如果不是出现比对手多出11次的失误,那么当晚赢球的应该是网队。

## 西柏坡精神河南巡回展下月开展

本报讯(记者 李颖)由中华爱国工程联合会、河南省委宣传部、西柏坡精神研究会等联合主办的《新中国从这里走来》西柏坡精神河南巡回展将于12月20日至26日在郑州举办,展览不收门票。

据介绍,该展览将以丰富的图片资料和历史实物,再现老一辈革命家在西柏坡的战斗历程。结合“一大会议”、“井冈山”、“遵义会议”、“长征”、“延安时期”等珍贵的历史图片资料,全面反映党在每个

革命历史时期所走过的辉煌历程。西柏坡是中国共产党领导中国革命、解放全中国的最后一个农村指挥所。党中央在这里召开了全国土地会议,指挥了震撼世界的三大战役,召开了具有重要意义的第七届三中全会,并提出了“两个务必”的著名论述,规划了新中国的宏伟蓝图。

西柏坡被誉为新中国诞生的摇篮,西柏坡革命史是“西柏坡精神”的起源。以“两个务必”为核心的西柏坡精神是井冈山精神、长征精神、

延安精神的传承,是中国共产党和中华民族的宝贵精神财富。

据主办方介绍,为庆祝新中国成立60周年和纪念毛泽东诞辰116周年,举办这样大型的公益活动,对青少年进行革命传统教育,关心下一代健康成长,激发他们的爱国热情,振奋民族精神。

届时,以“没有共产党就没有新中国”为主题的《新中国从这里走来》西柏坡精神展期间,还将举办“祖国颂”大型文艺晚会。

## 中原大舞台

大型杂技情景剧《神龙部落》  
演出时间:每周五、周六 20:20  
演出地点:河南中州大剧院  
演出票价:268元、188元、158元、98元、58元  
售票热线:0371-63936637, 63928191

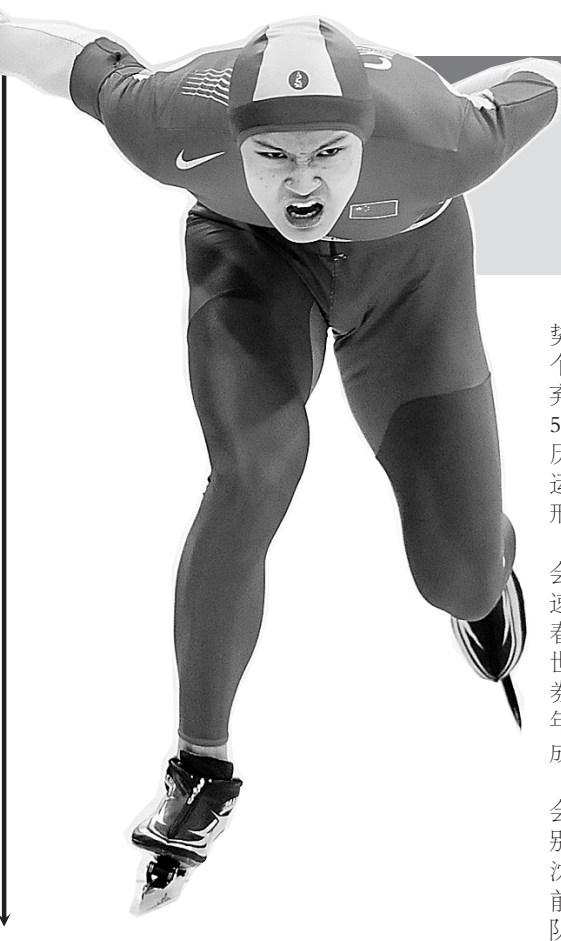
《大河秀典》  
演出时间:每周四、周五、周六 20:00  
演出单位:河南电视台天乐传媒  
演出票价:180元、280元、380元、980元、1180元  
演出地点:河南电视台8号演播厅  
售票电话:0371-60111111

## 新疆风情刮绿城

本报讯(记者 李颖)胡旋舞飞出丝路的辉煌,手鼓敲击出边塞的欢声。为了加强郑州和新疆阿克苏地区的文化交流,昨日下午,阿克苏地区塔里木歌舞团带来了新疆风情专场文艺表演,在绿城广场激情上演。

演出在集体舞《节日的祝福》中启幕,歌曲《阿克苏的馍》《阿娜尔汗我的黑眼睛》《最美的还是我们新疆》《走进库车》《美丽的阿克苏》,舞蹈《五色鞋》《勺儿舞》《永不断的麦西来甫》《少女情怀》等节目精彩纷呈。颇具异域风情的表演、婉转流荡的歌声及漂亮的民族服饰让郑州观众们感受到了新疆歌舞表演的魅力。演出中,《手鼓之声》的独奏演员还走下舞台,走到观众中去,欢快的敲击引来阵阵叫好。

塔里木歌舞团作为新疆知名的文艺团体,足迹遍布全国及阿拉伯、欧洲各地,被誉为“天山下的文化使者”。据介绍,郑州市与阿克苏地区是友好城市,这次演出旨在让郑州人民更多地了解新疆风情,加深两地人民的友谊。



## 温哥华冬奥会

# 中国速滑期待“全面升级”

“虽然女子500米是我们的优势项目,但它毕竟只是冬奥会十二个速滑项目中的一项,我们不会放弃其他项目,尤其是力争在男子500米、女子集体滑等项目上取得历史性突破。”国家体育总局冬季运动管理中心速度滑冰部副部长邢朔接受记者专访时称。

眼下距离2010年温哥华冬奥会还有不到百日,枕戈待旦的中国速度滑冰队队员没有参加正在长春进行的全国联赛,而是远赴柏林世界杯分站赛去争取冬奥会入场券。对于遗憾了十八年,蛰伏了四年的中国速滑队而言,温哥华有望成为他们实现“全面升级”的战场。

邢朔告诉记者,今年1月全运会速滑项目比赛结束后,队员们分别在温哥华、柏林、长春、哈尔滨、沈阳、伊春等地进行训练,并于日前成立了由21名选手组成的国家队。等待21名运动员的将是连续5

个世界杯分站赛,只有在比赛中捞够积分才有资格进军冬奥赛场。“同四年前相比,我们最大的进步就是人员更充足了。”他说。

诚然,中国速滑队打造了由王北星、邢爱华等7名短距离选手组成的冲金军团,欲实现金牌零的突破,但恰恰是女子500米项目成为中国速滑队最大的短板。如果“七姐妹”不能冲破叶乔波、王曼丽等人的银牌梦魇,中国速滑能否在其他项目上另有建树?

冬运中心速度滑冰部部长肖华告诉记者:“经过四年的不断训练和大赛的磨炼,如今队伍更加成熟了,涌现了更多优秀的年轻运动员,使我们的实力有所提升。我觉得,能够取得突破的,不仅仅是女子500米,像男子500米、女子集体滑等项目同样有望超越以往的成就。”

“这次男子短距离项目的领军

人物是于凤桐,他在上个赛季拿到了500米世界杯总冠军。”邢朔介绍,如果女子500米负责冲金的是“七姐妹”,那么男子500米司职冲金的就是由于凤桐、张忠奇、张耀霖、刘方毅、王楠、安伟江组成的“六兄弟”。

冬运中心主任赵英刚在上个赛季世界杯分站赛期间曾评价:“于凤桐现在越来越成熟了,比赛能力和大赛承受能力都有进步。他的前100米是世界先进水平,只要在后半程能够保证少降速,他在冬奥会上就将有所作为。”

除了男子500米外,邢朔对女子集体滑项目同样充满期待:“这是一个在上届冬奥会才设立的项目,每个队派三名选手上场,但允许有4、五名选手参赛,分成不同的轮次角逐。尽管中国在上届只获得第八名,但我们会吸取四年前备战经验不足的教训,争取这一

次有所突破。”

据介绍,在未来一段时间内,中国速滑队的安排颇为紧凑:在完成全部5站世界杯比赛之后,将敲定参加冬奥会的名单,由于中国队的长距离项目是“短板”,所以最终组队很可能是8男8女。队伍将在12月末进入最后一个阶段的调整期,还将参加在日本举行的短距离世锦赛。明年1月末,队伍将飞赴温哥华。

“在最后阶段,整个备战过程就是不断发现问题,弥补问题,达到一个高度后再重新发现问题,形成一种螺旋式的提高。目前最担心的就是队员出现意外伤害和心理问题。”邢朔表示,有的队员将是第一次参加冬奥会,有的队员已参加过好几届了,如今他们都渴望着比赛的到来,争取为中国冬季体育改写历史。

新华社记者 吴昊飞