

一阵急促的电话铃声把夫妻两个从梦中给惊醒了。她嘟囔了一句：“讨厌！”随后换了个睡姿，把脊背给了他。他打开床头灯，睁开惺忪的睡眼，看了一眼墙上的石英钟，正是午夜12点钟。刚搬进新房没多久，电话没来得及装分机。电话还在客厅固执地响着。她用身体扛了扛他，意思是让他去接电话。他犹豫了一下，刚掀开被子，寒气就疾扑向身体，他不由地打了个冷战，忙又钻进温暖的被窝里，一边说煤火可能又灭了，冻死人了。她没有吭声，她也不想去接这个电话。好在，电话又响两声就停了下来。这时，两个人都觉察到窗户被风吹得呱嗒呱嗒响，甚至听到了高压电线在寒风中“呜呜”的叫声，鬼哭狼嚎似的骇人。两个人一下子都忘了睡觉。

小偷，怕什么？咱两个都在家呢。他说是不是有人闲得无聊，打的骚扰电话？她说咱都是良民，又没得罪人，谁会骚扰咱？哎，会不会是你的那帮哥们儿们？

● 小小说

午夜电话

侯发山

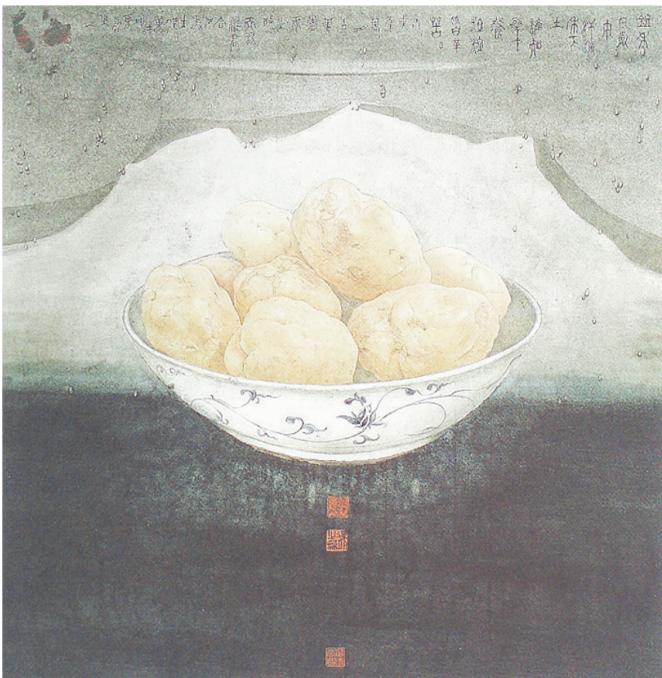
他皱了一下眉头，说现在三更半夜的，也不是喝酒、打牌的时间啊？他们也不会给我开这样的玩笑，肯定不是哥们儿打的。她说那会是谁呢？他说是不是你的那几个姐妹们？她说好气说现在不是喝酒、打牌的时间，肯定也不是逛街、美容的时间啊？

她见他不说，心里酸溜溜的，冷冷地说怎么不说话了？是不是心里有鬼？他故作镇静地说胡说什么呀？那个小姐我也不认识。就算我有贼心，也没贼胆啊。他说话把她兜到了怀里。她偷偷乐了一下，说那会是谁的电话呢？他忙岔开了话题，说是不是有人打错了？她说电话响了那么长时间，不像是打错了的电话。

他疑惑地说，这个电话会是谁的？难道是那个小偷，是侦探一下家里有没有人？她嗤之以鼻，说电话刚装上没一个月，小偷怎么会知道？真要是

白菜，属于十字花科，是地道的“中国产”。考古发掘西安半坡遗址出土的陶罐中，就曾发现过白菜籽，这说明我国栽培白菜的历史起码在6000年以上。我国古代称白菜为“菘”，俗称包菜、黄芽菜，民间有“百菜之王”美称。历代文人对白菜称赞有加。宋诗人范成大在《田园杂兴》中写道：“拔雪挑来

含维生素C、E，多吃白菜有利于护肤养颜。白菜中含钠量很少，不会让机体保存多余水分，可以减轻心脏负担。中老年人和肥胖者，多吃白菜有利于减肥。白菜中所含的果胶，还能帮助排除人体多余的胆固醇。以画虾闻名的国画大师齐白石先生也爱画白菜，他有一幅写意



粒粒皆辛苦 王天羽

寒冬之季话白菜

马佳

场地松，味如莲藕更肥浓。”苏东坡也有诗云：“白菘似羔豚，冒土出熊蟠。”他将白菜比作味美的羊豚、熊蟠了。古代的白菜原是散叶型，到宋代才被改良为结球包心型；到元末明初，又出现实心大白菜，最大颗的白菜竟长到十几斤重，被誉为菜中的“神品”。清朝光绪年间，山东胶州出产的大白菜还漂洋过海送到日本东京博览会展出，白菜也从此传入东瀛。

大白菜图非常著名，他在画上题句道：“牡丹为花中之王，荔枝为百果之先，独不论白菜为蔬菜之王，何也？”白菜为“百菜之王”的美誉也因此大为传诵。台北故宫博物院每天展出数千件国宝，最受观众追捧的两件镇院之宝就是翠玉白菜和东坡肉形石了。白菜的吃法很多，诸如醋溜白菜、白菜炖豆腐、果汁白菜心、扒肥肠白菜、虾仁白菜、口蘑白菜、蟹黄扒白菜、回锅肉白菜、白菜粉条炖肉和海带白菜汤、白菜豆腐汤、白菜滑肉汤，等等，猪肉白菜饺子和白菜馅包子也是不错的选择，四川泡菜、韩国泡菜更离不开白菜了。重庆火锅口味麻辣，火锅中加入大白菜有助于降火清肺。白菜好吃又便宜，养身又养颜，寒冬来临，何不多吃点白菜？！

早在汉朝，张仲景的《伤寒杂病论》就对白菜的营养价值有所记载。明代名医李时珍在《本草纲目》中更写道：“菘性晚凋，四时常见，有松之操，故曰菘。”中医认为白菜微寒味甘，具有养胃生津、除烦解渴、利尿通便、清热解毒等功能，是补充营养、净化血液、疏通肠胃、预防疾病、促进新陈代谢的佳蔬，适合大众人群食用。民间则有“鱼生火，肉生痰，白菜豆腐保平安”之说。

雪

言午

漫天飞舞舞绿城，银装素裹万象生。分外妖娆好美景，戏雪留影好心情。己丑年九月二十六日，郑州遭遇五十年不遇的一场大雪，但人们心情还是很好。

上海五洋捉鳖 海龙 书法

提起卖梨膏糖的，老郑州人可说无人不知。据一些老街坊说：每到秋冬季节，有一些卖梨膏糖生意的小商小贩，身挑一副箱架，一条长凳，手拿一个小铜锣，活跃在郑州街头或固定在热闹的老坟岗，哪里人多就找一个空阔处，摆上箱架，不一会儿就会响起让人脚底板发痒的小锣声——卖梨膏糖的开场了。人们一听到锣声，便会围在他的周围，惹人前来购买。卖糖者几乎个个都是说学逗唱的高手，人越多调子越高，所以说内容越吸引人，有让你捧腹不止的小段，也有令人听了今天想明天的连本，其内容大多是《三国》、《水浒》、《西游记》、《三言两拍》或《古今奇闻》。当然也有信口编的笑话及一些污秽不健康的東西。有些卖糖商贩，一边卖着还一边唱着：“梨膏糖真管用，大人小孩吃了不得病”，“大姑娘吃了我的梨膏糖，生出个儿子白又胖，梨呀梨膏糖……”等卖糖谣，若真有个黄花闺女被说红了脸，更引得大家哄堂大笑。“买的买来捐的捐，卖梨膏糖的又来了，味甜如蜜，快来吧

● 郑邑旧事 老郑州卖梨膏糖的

杜丰芮 王瑞明 ……”其声悠扬嘹亮各具特点。往往说唱到高潮时，等卖糖人同观众的情绪融为一体时，他按下不表，即把箱子里的梨膏糖取出来，开始卖糖了，有人此时想走，他便会说些：“我要卖糖啦，你要撒尿哩！”让你听了不好意思走，当然免不了要掏钱买些梨膏糖。所卖的梨膏糖，系传统的中式糖果之一，从上海城隍庙传入，小商贩仿上海做法，原料倒是纯白糖、红梨熬制而成，加入丁香、豆蔻、玉桂、陈皮、当归、熟地等多味中药材，确有健脾润肺止咳之功效。

● 新书架 《猎头局中局2》

喻涛

之前只露出一角的冰山渐渐显出了全貌，隐约的线索牵出了出人意料的结果，颠覆了读者的习惯性猜想。作者在本书中总结的人力资源“七种秘密武器”不仅是猎头和HR的工作技巧，更是普通职场人士的生存智慧。作者对普通人的职场变局阐发了独到而深刻的感悟，人力资源从业者和职场人士都会从中受益良多。

的第二部，也是终终篇。随着情节深入，商战升级，人物命运一波三折。

当然巴图那个星期表现很好，然后他得到了那只狗。但是有一天他告诉宋丹丹，巴图在电话里对姥姥说：“我的妈妈托(特)别穷呀，我的妈妈没有钱。”

从那时到现在，巴图已经成长为一个十几岁的青年了，但他再没有因为想要一样东西得不到而哭过。他非常随和的性格，他几乎从不“自我中心”。这让宋丹丹特别引以为傲，更为自己的教育得当而小地得意着。

3. 年轻者上天堂，给孩子一个装满爱的热气球

巴图在六岁之前，生活在和睦温馨的家庭中，爷爷若若诚、父亲英达、母亲宋丹丹都是被媒体关注的公众人物，他经常跟父母一起接受媒体的采访，是个幸福得让人羡慕的孩子。

六岁生日之后，宋丹丹与英达婚姻解体，巴图随父，后跟母，父亲再娶，母亲又嫁，经历这一系列人生变故后，假如母亲的教养方式不当，他极易成为那种心里有阴影，性格偏激的孩子。

但是，他没有。在宋丹丹细致的呵护和独特而理性的宽严适度的管教下，巴图在特殊的成长环境中，却学会了爱，学会了宽容，直至成长为一个快乐、幽默、懂事的青年。

宋丹丹和英达分手后，巴图的监护权先是给了英达，宋丹丹到美国调整心态，才发现，离开儿子是自己一生中犯下的最大的错误。受不了对儿子牵肠挂肚的思念，她回国后要回了儿子的“监护权”。

靳征在一天下午来到我的办公室，他没敲门，直接走到我跟前拍了拍桌子。我吓了一跳，猛地抬头看到他憔悴的脸。

靳征站住，看着章晓雯的脸，干吗？“听说你结婚了？”他看了我一眼，轻轻“嗯”了一声。

在健康食品名单中，甜菜也位居其列，它是一种功能强大的解毒药，能清除血液中的毒素。甜菜之所以闻名遐迩，可能源于它盛产于俄罗斯高加索地区，而在那里尽管人们把伏特加当“饮料”，但百岁老人随处可见。一些专家认为，俄罗斯人喜欢吃腌甜菜、罗宋汤或甜菜汤，或许是他们长寿的秘诀。

● 养生堂 甜菜是护肝圣品吗

安那海德·奥康纳

甜菜也许会对肝脏有益，但我们大可不必太执着于它，毕竟身边的许多美味也毫不逊色。

但有一个小小的问题，你是否注意过甜菜可能会使你的小便带点红色？这是因为大多数人都不能消化甜菜红素；它只是顺道经过消化系统，故而可能对肝脏作用甚微或根本没有作用。



坝上雪 彭力 摄影

地久天长

庄羽·著



好日子，你怎么能这样对她？

靳征发现你真够不要脸的，我干什么了我？所有的事儿都是你自己搞出来的，跟我有什么关系？你心里有气也别往我身上撒呀。但凡你有一点儿骨气，也不会这么翻手云覆手雨随胡闹，你什么意思？

靳征无精打采地走出去，看得出来他的内心充满矛盾。

靳征在护士站停了一下，章晓雯埋着头不看她。靳征扭过脸来朝我的门口看了一眼，见我站在那，他也就打算不再跟章晓雯说什么，向外走去。

下了班，我决定去看看了慧敏和孩子。我给她打了电话，她正在一个即将开业的店里忙活：“这个店里进了一台新设备，正给美容师做培训呢，你先回家里去等着我，孩子和保姆都在，忙完了我就回去。”从她的声音里完全听不出哀伤，自然也没夹带任何的情感，她像个忙碌的机器人。

靳征发现你真够不要脸的，我干什么了我？所有的事儿都是你自己搞出来的，跟我有什么关系？你心里有气也别往我身上撒呀。但凡你有一点儿骨气，也不会这么翻手云覆手雨随胡闹，你什么意思？

靳征无精打采地走出去，看得出来他的内心充满矛盾。

靳征在护士站停了一下，章晓雯埋着头不看她。靳征扭过脸来朝我的门口看了一眼，见我站在那，他也就打算不再跟章晓雯说什么，向外走去。

下了班，我决定去看看了慧敏和孩子。我给她打了电话，她正在一个即将开业的店里忙活：“这个店里进了一台新设备，正给美容师做培训呢，你先回家里去等着我，孩子和保姆都在，忙完了我就回去。”从她的声音里完全听不出哀伤，自然也没夹带任何的情感，她像个忙碌的机器人。

靳征发现你真够不要脸的，我干什么了我？所有的事儿都是你自己搞出来的，跟我有什么关系？你心里有气也别往我身上撒呀。但凡你有一点儿骨气，也不会这么翻手云覆手雨随胡闹，你什么意思？

靳征无精打采地走出去，看得出来他的内心充满矛盾。

靳征在护士站停了一下，章晓雯埋着头不看她。靳征扭过脸来朝我的门口看了一眼，见我站在那，他也就打算不再跟章晓雯说什么，向外走去。

下了班，我决定去看看了慧敏和孩子。我给她打了电话，她正在一个即将开业的店里忙活：“这个店里进了一台新设备，正给美容师做培训呢，你先回家里去等着我，孩子和保姆都在，忙完了我就回去。”从她的声音里完全听不出哀伤，自然也没夹带任何的情感，她像个忙碌的机器人。

靳征发现你真够不要脸的，我干什么了我？所有的事儿都是你自己搞出来的，跟我有什么关系？你心里有气也别往我身上撒呀。但凡你有一点儿骨气，也不会这么翻手云覆手雨随胡闹，你什么意思？

靳征无精打采地走出去，看得出来他的内心充满矛盾。