

举重世锦赛包揽3枚金牌

# 郑州小妮李雪英唱独角戏



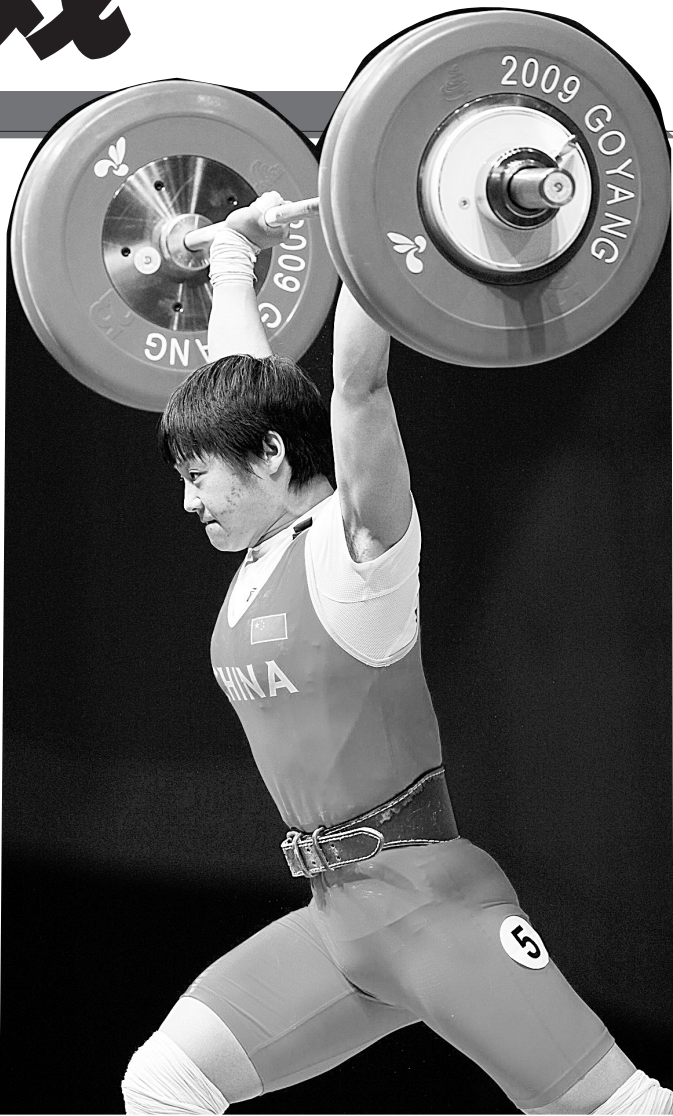
新华社韩国高阳11月23日专电 在23日举行的2009年举重世锦赛女子58公斤级比赛中,19岁的中国新秀李雪英以抓举107公斤、挺举132公斤和总成绩239公斤轻松囊括该级别的三项冠军。白俄罗斯的诺维卡瓦和乌克兰选手卡莉娜分获总成绩亚军、季军。诺维卡瓦同时还收获了抓、挺举两枚银牌。

这是中国队在该项目上连续第六届世锦赛获得总成绩冠军。在2004年和2008年奥运会上,陈艳青在该项目上实现了两连冠。目前,陈艳青保持着该项目总成绩251公斤和抓举111公斤的世界纪录,挺举141公斤的世界纪录由另一名中国选手邱红梅保持。

当天的比赛李雪英的表现堪称完美,竞争对手白俄罗斯选手诺维卡瓦并未给她造成太大威胁。在抓举比赛中,李雪英在开把策略上略高一筹。随着比赛的进行,后出场的李雪英开把重量不断变化。当她调整到98公斤时,先出场的诺维卡瓦开把将这一重量轻松举起。诺维卡瓦第二次试举的重量为100公斤,于是李雪英又将开把重量调整到100公斤。这个重量李雪英和诺维卡瓦均成功举起。李雪英第二次试举105公斤成功,

而诺维卡瓦最后试举106公斤失败。李雪英随后第三次试举又稳稳将107公斤成功举起。

挺举比赛中,诺维卡瓦开把120公斤试举成功,李雪英随即开把重量调整到125公斤,并一举成功。随后,诺维卡瓦在第二次试举中也成功征服了这一重量,而李雪英第二次试举130公斤成功。最后一搏的诺维卡瓦第三次试举挑战131公斤失败后,已稳获冠军的李雪英第三次试举132公斤,虽然动作不如此前流畅,但经过调整后依然将杠铃成功举过头顶。当天的比赛李雪英6次试举全部成功。



## 新星崛起 后继有望

尽管中国在女子58公斤的级别上,拥有多年的霸主地位,而且这个级别的三个最新世界纪录都还在中国运动员手上,但随着老将陈艳青的退役,谁来接过前辈旗帜继续在这个级别称霸世界,成为大家关注的焦点。李雪英以本次世锦赛开赛以来,中国女将最稳定的发挥宣告了自己以踏实的脚步走上了世界舞台。

三次抓举,100公斤、105公斤、107公斤,李雪英一步一步走得很稳。有意思的是,在她准备第三次试举时,现场的技术台再次出现惊人乌龙——将李雪英要的107公斤的成绩,硬是打成117公斤,主教练马文辉急忙找人联系申诉,才没有再出现意外。这种小插曲没有干扰到李雪英,她非常出色地按照教练的部署举起了107公斤的重量。

挺举比赛中,尽管白俄罗斯选手诺维卡瓦紧追李雪英,李雪英还是不受一丝干扰地以125公斤、130公斤、132公斤的节奏完成了自己的表演。

上个月的全运会58公斤级决赛中,李雪英以抓举111公斤、挺举140公斤、总成绩251公斤的成绩获得冠军。李雪英的抓举最好成绩,已经逼平了陈艳青2006年在多哈亚运会上创造的抓举111公斤的世界纪录;她的挺举140公斤成绩,也距离前辈邱红梅2007年创造的141公斤的世界纪录很接近。这次在韩国举行的世锦赛紧接着全运会举行,李雪英不可能在这么短的时间内再次拿出自己的巅峰状态。但就她昨天如此出色稳定的发挥判断,未来几年,女子58公斤级将是这位河南小将的天下,陈艳青创造的一代霸业将是她成长道路上最好的参照。

## 雪英夺冠:功到自然成

今年只有19岁的李雪英,和姐姐李雪久并称为中国举坛不可多得的“姊妹花”。10岁时,被郑州市体校教练万春慧眼相中,当时正任郑州市体校校长的李庆山更是给这位颇具前途的好苗子给予无微不至的关怀,进入省队之后,李雪英的成绩扶摇直上,逐渐在全国崭露头角,武汉城运会上成功折桂,世界青年锦标赛上成功问鼎,一个个冠军扑面而来,使得李雪英成为这个项目国内最具实力的选手之一,成为国内女子举坛中不可多得的“金凤凰”。

昨晚,得到这个期待已久的世界冠军之后,姐姐李雪久更是欣喜万分,“雪英在这个项目上实力绝对在国内领先,现在城运会、全运会、世锦赛的冠军都拿到手了,就差一个奥运会冠军了,看来我未实现的夙愿在妹妹的身上一定能实现。”

第十一届全运会之前,河南省在全运会的历史上从来没有一枚举重金牌,2001年第九届全运会上,李雪英的姐姐李雪久卧薪尝胆付出了艰辛的努力,但因为带伤参赛而功败垂成,排名第二,与金牌擦肩而过,后因伤退役任河南省举重队教练,从而留下遗憾。8年后,在十一运会女子举重58公斤级的赛场上,李雪英的妹妹李雪英接过姐姐传来的接力棒,又一次站在了冲击全运会金牌的“战场”上,并成功夺冠,为河南省夺得了全运会上的第一枚举重金牌。

对于李雪英在世锦赛上夺冠,河南省举重管理中心主任李岩对记者说:“这是国家对李雪英综合实力的认可,如果世界青年锦标赛是个起点,城运会和全运会以及世锦赛则是实现人生自我的积累,而未来的奥运会则是李雪英最后的王冠上的制高点,李雪英这次夺冠,更为其在这个项目的领军人物奠定了基础。功到自然成,这也是李雪英艰辛努力后的最好奖赏。伦敦奥运会,李雪英一定会给大家期待已久的惊喜。”

## 建业将士重新集中

本报讯(记者 刘超峰)享受完三个星期的长假之后,昨天下午,河南建业足球队的全队将士在建业城市花园重新集结,然后集体前往中牟训练基地,进行一周的恢复训练。调整恢复之后,全队将在主帅唐尧东的带领下飞赴昆明,拉开紧张的冬训序幕。

刚刚参加完国家队与黎巴嫩的亚洲杯小组赛之后,建业三名国脚赵鹏、曾诚和徐洋由于连日征战,他们将休整几天后,12月5日直接去海口跟国家队会合,备战明年1月初与叙利亚的亚洲杯预选赛。另外,建业外援内托、宋泰林和奥比都没有回队,而有伤在身的奥利萨德贝还在进行康复治疗,至于明年外援能否续约,现在俱乐部还不能确定。在重新集中的队员中,今年的中场大将姜坤因故也没有及时归队。

中超结束后,建业将士除了三名国脚随国家队征战之外,包括外援在内的全体队员都放假回家,教练组也各自返回家乡调整休息,只是主帅唐尧东在沈阳经过简单的休整之后便只身飞往昆明,参加由中国足协组织的教练员学习班。据悉,由于唐尧东与建业俱乐部的合同年底即将到期,而鉴于其今年出色的带队成绩,董事会已经基本上批复唐尧东继续留任,这样唐尧东将带着愉快的心情投入到冬训之中。

另外,由于建业明年要应付中超和亚冠两项赛事,双线作战将对建业来说是一次综合实力的全面考验,为了能够在亚冠赛场上展示中原将士的风采,建业肯定将在内外援的引进上下大工夫。

## WCBA第二周 MVP 出炉

### 河南外援凯蒂当选

本报讯(记者 陈凯)尽管上周六做客辽阳的河南豫光金铅女篮以88:104惨败于苗立杰领衔的沈部女篮,不败金身告破,但河南女篮外援凯蒂·玛特拉仍为球队带来“收获”。昨日,中国篮协官方网站公布了本赛季WCBA第二周 MVP 的人选,继姬妍当选本赛季WCBA第一周 MVP 之后,凯蒂·玛特拉成功当选本赛季WCBA第二周的 MVP。

外援凯蒂的加盟为河南女篮内线带来了巨大的战斗力,她有坐镇三秒区,河南女篮不但拥有了一个内线“高炮”,同时也拥有了一个巨大的内线屏障。本赛季,河南女篮开局取得四连胜,凯蒂功不可没,可以说,正是因为阵中有她了,河南女篮赢球就变得容易很多。过去的一周,凯蒂为河南女篮取得胜利立下了汗马功劳,上周,凯蒂两轮比赛一共砍下48分,抓下25个篮板,并送出9个“火锅”。她也借此获得了81分的综合评价得分。已经结束的5轮联赛,凯蒂在得分、篮板和盖帽三项技术统计中,均名列前三之列。其中,她的得分117分暂时位列第二,篮板62个高居榜首,盖帽11个暂时位列次席。

## 备战东亚运动会

### 河南7健儿升级国字号

本报讯(记者 陈凯)第五届东亚运动会将于12月5日在香港拉开帷幕,目前,我国参加本届东亚运动会的各支运动队已经基本组建完毕。记者昨日从河南省体育局获悉,河南将有7名体育健儿身披国字号战袍出征本届东亚运动会,他们将参加5个项目的比赛。

我省参加本届东亚运动会的7名选手中,不乏实力派选手。获得第十一届全运会男子散打50公斤级冠军的郭亮亮,获得女子举重58公斤级冠军的李雪英都将亮相本届东亚运动会。另外,我省田径新秀都聪聪也将参加本届东亚运动会男子800米的争夺,虽然他在十一运会上仅获得第5名,但他曾获得全国锦标赛的冠军,有一定的实力,不过面对日、韩选手的夹击,小伙子还需更加努力。男子太极拳名将马建超也将用实际行动展现自身的实力。我省泳坛新秀李俊楠将在200米仰泳比赛中劈波斩浪,在今年的全国锦标赛中,他获得了该项目的铜牌,全运会中,他获得了第8名。尽管李俊楠的实力还不算很突出,但他的潜力还是很大的。他也是中国队备战明年在新加坡举行的首届青年奥运会游泳比赛的重点人选。



## 2009年国际田联年度最佳运动员评选

### 博尔特和理查兹当选

新华社巴黎11月22日专电 2009年国际田联年度最佳运动员评选22日在摩纳哥揭晓,牙买加短跑名将博尔特和美国女子400米名将理查兹分别当选最佳男、女运动员。

年仅23岁的“闪电”博尔特堪称田径史上的一个奇迹,在2008年北京奥运会上,他创造了男子100米9秒96和200米19秒30的世界纪录。在今年的柏林世界锦标赛上,他又分别以9秒58和19秒19的成绩打破了自己保持的这两项纪录。同时,在这两大赛事的4x100米接力比赛中,他

也为牙买加队夺冠贡献了自己的力量,因此他的当选可谓毫无悬念。

最佳女运动员的角逐则在理查兹和克罗地亚跳高名将弗拉希奇之间展开。本赛季两人在各自的项目中都发挥出了最佳水平,牙买加裔的理查兹在最擅长的400米项目上未尝败绩,此外,她在柏林世锦赛上不仅斩获女子400米桂冠,还在关键的一棒接力中帮助美国队夺得4x400米接力的冠军。她的主要竞争对手弗拉希奇也是“来头不小”,在今年的世锦赛上,她仅一次试跳就成功卫冕

女子跳高冠军,此后她在8月底举行的萨格勒布田径大奖赛上取得2米08的成绩,距离尘封了22年之久的世界纪录仅差1厘米。最终,国际田联经过艰难的取舍,将最佳女运动员的桂冠授予了前者。

在当天的颁奖仪式上,国际田联分别向两位获奖运动员颁发了10万美元的奖金。“这个奖让我心中充满了自豪,因为它是田径迷们投票选出的,它鼓励我继续提高自己的成绩。”博尔特说。而理查兹则已经做好了狂欢的准备,她说:“我要跳舞来庆祝获奖,我还会穿上高跟鞋和漂亮的裙子。”

博尔特在去年的评选中与俄罗斯“撑杆跳高女皇”伊辛巴耶娃分享了这一殊荣,而理查兹也曾于2006年加冕国际田联最佳女运动员。

## 省台球俱乐部巡回赛下月开杆

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 虎萌)昨天,记者从省社体中心获悉,由河南省台球协会主办、省内各家俱乐部和佛山市来利威灵格体育用品有限公司承办的2010年度河南省台球俱乐部巡回赛,下月将在郑全面开杆。

在昨天举办的巡回赛新闻发布会上,省台球协会秘书长李罡告诉记者,2010年度河南省台球俱乐部巡回赛共分为15站,其中斯诺克5

站、美式九球6站、美式八球4站,从2009年12月到2010年11月,分别在我省15家俱乐部举行。本年度的比赛首次尝试运动员和俱乐部同时进行注册和积分的机制。

为了拓宽比赛的参与面,省台球协会在确定了3个单项比赛的首站比赛之后,剩余的12站将面向全省的台球俱乐部发出邀约,并鼓励省内台球俱乐部根据俱乐部条件以各种形式加入到巡回赛中。

## 塔沟创始人被聘河大客座教授

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 威锋)鉴于刘宝山先生为中国武术发展作出的突出贡献,以及他在少林武术发展中的地位与影响,河南大学体育学院特聘刘宝山先生为客座教授。22日上午,登封塔沟武校创始人刘宝山先生被河大聘为客座教授,颁聘仪式在少林塔沟教育集团举行,河南大学体育学院副院长洪浩为刘宝山先生颁发了聘书。

刘宝山先生出自少林武术世家,现为中国武术九段,是著名的少林武术家。作为少林塔沟教育集团的创始人,刘宝山先生和他的三个儿子开创了少林武术新的发展领域,在他的带领下,塔沟武校已经发展成为世界最大的武术学校。30多年来,为国家培养了数以万计的武术人才和众多武术冠军。在上个月结束的第十一届全国运动会上,塔沟武校两名学员郭亮亮和陈彦召为河南代表团获得两枚金牌。

球星的作用就是带领一支球队获取胜利。失去一个球星对于一支球队而言损失是巨大的,不过当球星回来之时,一支球队的面貌马上就会焕然一新。过去的一周,对于NBA一些传统豪强来说,随着队中球星的回归,球队又步入了正轨,向着理想的战绩迈进,球星归来演绎的就是重现辉煌。但有的球星回归后,带来的变化却不多。

东部魔术前进势头正猛,随着该队大将路易斯10场停赛解禁后,该队连胜已经达到5场。不过魔术主力控卫尼尔森在路易斯打了一场球之后,又伤停了。但该队中还有一个叫卡特的“不明飞行物”,有了他在,魔术上周过得不错。

卡特自从本赛季初受了点小伤后,现在已逐步融入魔术的战术体系。上周魔术失去尼尔森后,正是他的出色表现,帮助魔术三战三捷,卡特对雷霆、凯尔特人和猛龙三战分别拿下18分、26分和24分,第一次连续三战得分列全队第一。卡特的出色表现,让人重见了他的巨星风采。

有的球星复出,带给球队的变化是积极的,但有的球星复出之后作用也不大。网队的哈里斯复出了,但他的复出却没给篮网带来一



场胜利,该队连败场次已经达到13场。倒霉的篮网队也成为本赛季NBA开赛至今,唯一一支没有取得胜利的球队。

过去的一周,西部也上演着球星回归的好戏。加索尔回来了,西班牙人一来,便带给球队立竿见影的变化,上周,湖人三连胜,这也是该队接连击败掘金和火箭以后,第一次扭转战局。科比当仁不让地还是湖人的领袖,但他的身边有了加索尔,“小飞侠”身上的担子明显轻了不少。

上周马刺的帕克也伤愈复出,他一复出带给球队的就是一场胜利。昨日马刺与奇才一战,复出的帕克拿下了17分、8次助攻和6个篮板。正是在他的带领下,马刺才结束了此前极为尴尬的三连败。

德隆的回归带给爵士队的也是宝贵的胜利。德隆的归来,让“爵士”们重新找回了比赛的感觉,在他的组织下,爵士上周取得了三连胜,该队的战绩也一下升到了西部第7位。

## 球星归来

德隆·威廉姆斯(左)复出,爵士接连奏凯。 新华社/路透

## NBA一周综述