

# 防控狂犬病 你我同关注

本报记者 安华 通讯员 王迎春

近日,国家药监局发布公告称,河北福尔生物制药股份有限公司和江苏延申生物科技股份有限公司2008年7月~10月期间生产的7个批次人用狂犬病疫苗质量存在问题。问题疫苗使狂犬病的防治工作再次引起热议,记者就相关问题采访了市疾控中心门诊部主任闫秀芳。

记者:狂犬病发病死亡率是多少?  
闫秀芳:狂犬病一旦发病,其进展速度很快,多数在3~5天,很少有超过10天,病死率为100%。  
记者:狂犬病的临床表现是什么?  
闫秀芳:在狂犬病的早期,病人多有低热、头痛、全身发懒、恶心、烦躁、恐惧不安等症。接着,病人对声音、光线或风之类的刺激变得异常敏感,稍受刺激立即感觉咽喉部发紧。被病兽咬伤的伤口周围,也有麻木、痒痛的异常感觉,手脚四肢仿佛有蚂蚁在爬。

兴奋期有两三天后,病人变得安静下来,但是,随之出现全身瘫痪,呼吸和血液循环系统功能都会出现衰竭,迅速陷入昏迷。狂犬病的病程,一般不超过6天。口水是多数狂躁型狂犬病特有的症状之一,恐水表现未在其他疾病中见到过,所以很具有典型性。  
记者:如何预防狂犬病?  
闫秀芳:1.不养犬、猫等动物;2.养犬、猫等动物,就必须定期给这些动物注射狂犬疫苗;3.不被这些动物所伤;4.被犬、猫等动物伤后,要及时进行伤口处理,到疾控(防疫)、医院等卫生机构注射人用狂犬疫苗,或按医嘱注射抗狂犬病毒血清。

苗的人,只要能得到疫苗,也应尽快给予补注射,争取在发病之前让疫苗起作用,这时,前一针或前两针的接种剂量应当加倍。  
记者:怎样正确处理伤口?  
闫秀芳:被疯动物咬伤后,无论咬伤或轻伤均应立即(伤后3小时内)用肥皂水和清水洗刷伤口,最好用20%肥皂水冲洗,伤口大而深者,清创后用0.2%新洁尔灭或0.1%升汞彻底冲洗(注意更换棉签)。咬伤后及早进行局部处理具有重要作用,局部处理越早越好,即使延迟了1~2天,甚至3~4天,也不应忽视局部处理,此时如果伤口已结痂,应将痂壳去掉后再用肥皂水反复清洗,然后用清水冲洗,再涂上2%~3%碘酒。

记者:什么是狂犬病?  
闫秀芳:狂犬病是由狂犬病毒引起的一种急性传染病,人兽都可以感染,又称恐水病、疯狗病等。狂犬病毒主要在动物间传播。该病主要是通过动物咬人时牙齿上带的唾液中的狂犬病毒侵入人体而受到感染。

两三天以后,病情进入兴奋期。病人处于高度兴奋的状态。突出表现为极度恐怖、恐水、怕风,遇到声音、光线、风等,都会出现咽喉部的肌肉严重痉挛。病人虽然非常渴却不敢喝水,喝了水也无法下咽,甚至听到流水的声音或者别人说到水,也会出现咽喉痉挛。严重的时候,病人还有全身疼痛性抽搐,导致呼吸困难。患狂犬病的病人,神志大多数清醒,但是,也有部分病人出现精神失常,说胡话。

记者:狂犬疫苗必须在被狂犬或可疑狂犬咬伤24小时以内接种才有效吗?  
闫秀芳:狂犬疫苗注射原则上是接种越早效果越好。但是,超过24小时注射疫苗,只要在疫苗生效前,也就是疫苗刺激机体产生足够的免疫力之前人还没有发病,疫苗就可以发挥效用,对暴露已数日数月而因种种原因一直未接种狂犬疫

## 健康快讯

### 省胸科医院强化继续教育

本报讯 近日,由省胸科医院主办的国家级医学继续教育项目——临床微生物病原学诊断新进展学习班开课,国内外医务工作者齐聚郑州学习先进诊疗技术。  
据省胸科医院院长苑星介绍,临床微生物学在感染性疾病的诊断、治疗、预防中起着重要作用,是临床抗菌药物合理使用、遏制耐药性增长的基础,也是临床制定正确的治疗方案、避免抗菌药不合理使用的基础。然而,传统培养和鉴定技术在报告时间、敏感性、特异性方面存在局限性。学习班的学员表示,希望通过学习,更好地了解掌握感染性疾病病原学诊断的新方法、新技术和新进展,提高了感染性疾病病原学诊断的水平,达到更好为患者服务的目的。(张毅)

### 市二院支援新农村建设

本报讯 12月4日,市二院为帮扶村义康店镇庄村送去一批医疗器械和药品,充实该村卫生室,帮助村民改善医疗条件。  
据悉,市二院按照“巩固基层组织建设,构建和谐新农村”的工作思路,长期以义康店镇庄村开展义诊、送医送药,利用自身优势,切实做好驻村帮扶各项工作。  
活动当天,该院送去了无影灯、轮椅、血糖仪、视力灯等设备器械10余台和部分常用医疗药品。医疗专家服务队在村里举行义诊活动,为村民进行白内障筛查、内外科健康检查,宣传免费唇腭裂手术、免费白内障手术、新农合等惠民医疗政策。带队领导还深入村民家中,了解驻村工作队的工作情况和新农村建设情况。通过活动,极大地密切了同驻村帮扶点的关系,有力地推动和谐新农村建设。(陈燕)

## 健康视点

### 郑州市疾病预防控制中心

## 图片新闻



昨日,市中心医院组织医护人员到街头义诊,为市民提供健康咨询、免费测血压服务。 王建国 摄

近日,市第一人民医院开展“岗位练兵比武百日”活动,医院对临床内科、外科各专业技术人员,心内科、普外科全体人员进行了“单人徒手心肺复苏”、“电除颤”、“气管插管”、“呼吸机操作”四项考核。 秦川 摄



近日,市儿童医院输液中心日输液儿童突破800人次。图为该院院长、党委书记周崇臣(右一)现场办公,增开服务窗口,增加专家诊室,优化流程,减少患者候诊时间。 刘妍 摄



### 市三院健康课堂

### 我市“片医责任制”受好评

本报讯 日前,由中国全科医学杂志社举办的“社区卫生服务质量与绩效管理峰会”在江西省南昌市召开,我市代表在会上做“片医责任制”先进经验交流。  
据悉,此会是为了进一步巩固完善社区卫生服务制度,加强社区卫生服务体系建设和全科医师队伍建设,推进社区卫生服务事业发展,研讨我国社区卫生服务中的难点与热点问题,探索社区卫生发展的有效途径。本次峰会重点探讨各地社区卫生服务的新做法、新体会、遇到的新问题以及解决办法,为全国社区卫生服务提供可借鉴的先进经验。市卫生局妇社处处长李卫华介绍了我市推行“片医责任制”的先进经验,以及取得的成效,受到与会代表的一致好评。(阎清涛)

### 金水区科协 医疗保健进社区

本报讯 日前,金水区科协组织医护人员到社区为居民开展义诊,传授健康保健常识,提供医疗保健咨询、打针送药等服务。这只是金水区科协组织科普知识进社区活动中的一项。  
据科协相关负责人介绍,我市市民提高了科普意识,对饮食、健康、生活等方面的科普知识需求强烈。金水区科协按照贴近群众、贴近生活、贴近实际的原则组织了一系列活动。活动内容包括建立社区科普大学,开设贴近居民生活的健康、法律、心理等8门课程,使社区居民科学生活水平得到提高;开展“文化进社区”活动,在社区建立阅览室,制定定期借书制度,向社区居民免费开放;举办科普展览和科技知识讲座,建立科普画廊,张贴科普宣传挂图,让社区居民对科技知识有了新的了解;举办“文艺进社区”活动,利用文艺演出等方式融入科普的内容宣传相关的科普知识,使社区居民在趣味与娱乐中接受科普。(杜焕)

### 心理健康宣传进校园

本报讯 “让阳光照在心中”、“即使跌倒也要爬起来”……昨日,在金水区黄河路第二小学,众多学生在“心理健康宣传周”黑板上留言。这是该校组织的心理健康知识宣传系列活动之一。  
据了解,为了让孩子们从小树立健康向上的生活习惯,该校举办了此次心理健康知识宣传进校园活动。整个展览通过知识资料展示、召开座谈会、邀请心理辅导老师谈心等方式向同学们传播心理健康小知识,内容包括人际交往、学习等方面,其中还有一些与心理学有关的趣味知识。(刘巧玲)

## 冬病冬防——“三九灸”

“三九灸”就是在一年中阴气最旺盛的三九天,将辛温、逐寒、走窜、通经的药物敷贴于背、腰部的穴位上,刺激经络,调节脏腑,驱除寒痰,扶正祛邪,以治病防病保健的疗法。据市中心医院针灸理疗科主任赵欲晓介绍,“三九”的计算方法是自冬至起第一个九日为“一九”,第二个九日为“二九”,第三个九日为“三九”。  
赵欲晓说,“三九灸”可以增强人体免疫力,调动机体潜能,提高抗病和适应环境变化的能力。  
适应症:支气管哮喘、慢性支气管炎、咳嗽、体质虚弱易感冒者,少年儿童患者尤宜。  
注意事项  
1.穴位贴药后要防止挤压,少

活动,以免流汗致药物脱落。  
2.贴药时间根据病人的耐受程度而定,一般为6~8小时,患者感觉贴药穴位局部有轻微灼热感为宜。若贴药后灼热难耐,应提前去除药物。贴药后局部皮肤出现发红灼热,甚至起水泡,此为“三九灸”的正常反应,可来医院对症处理即可。  
3.治疗期间,禁食寒凉生冷和辛辣之品,禁食虾、蟹、羊肉、牛肉等发物,宜用温水洗澡。  
今年贴敷治疗时间  
●第一次12月22日~12月30日  
●第二次12月31日~1月8日  
●第三次1月9日~1月17日(2010年)  
●第四次1月18日~1月26日(2010年)  
王建国

## 骨科医院健康课堂

### 腰腿疼痛无小事

腰腿疼痛是生活中比较常见的一种现象,腰椎间盘突出是腰腿痛最常见的原因之一。它可发生于任何年龄段的成年人。  
市骨科医院骨科专家建议:平时还要注意以下几点:  
一、睡硬板床;  
二、注意腰腿保暖,尽量不要受寒;  
三、白天腰部戴腰围(护腰带),有利于腰椎的恢复;

四、注意劳动姿势,避免长时间弯腰和过度负重;  
五、站或坐姿要正确;  
六、急性发作期尽量卧床休息,疼痛期缓解后也要注意适当休息;  
七、平时注意饮食营养,多吃一些含钙量高的食物。  
对诊断明确、症状严重、经严格非手术治疗无效者应考虑手术。对手术无效者应考虑手术。  
通讯员 杨晓敏

## 郑州市第七人民医院 郑州市心血管病医院

韩林 主任医师,泌尿科主任。河南省泌尿外科学会委员、郑州市泌尿外科学会常务委员、河南省器官移植学会委员。1987年毕业于河南医科大学,长期从事泌尿外科及肾移植工作,多年来个人主刀完成肾移植手术近900例,其中亲属肾移植约40例。2000年5月参加了河南省第一例肝肾联合移植,2003年5月,在同一天成功完成了三对“亲属肾移植”,轰动全国。2003年7月,完成了河南省首例“腹腔镜亲属肾移植”。荣获郑州市科技进步奖2项,目前承担科研项目5项。  
门诊时间:每周三上午

王长安 主任医师,郑州市泌尿医学研究所所长,河南省器官移植学会委员,郑州市泌尿外科学会常务委员,河南省血液净化质控专业委员会委员。从事泌尿及器官移植专业临床工作20余年,参加器官移植手术近千例,在肾移植手术及术前准备、术后免疫抑制剂的合理应用等方面,积累了丰富的经验,在省内率先开展了肾移植术前HLA、PRA检测等先进技术,曾开展了省内一例亲属活体肾移植等先进技术,长期人/肾存活达国内先进水平。荣获省级、市级科技进步三等奖各1项。编写专著2部,发表国家级论文5篇。目前承担科研项目5项。  
门诊时间:每周一上午

### 儿童如何防感冒

范女士:现在甲流这么严重,怎么才能很好地预防小儿感冒呢?  
刘清沁:感冒又叫上感,是小儿最常见的疾病。  
预防感冒,要及时增减衣服,热则减,冷则添。切忌乱用药。  
感冒初期,可服用葱姜萝卜水:葱白2~3段,生姜1~2片,白萝卜3~5片,风热感冒加白糖10克,风寒感冒加红糖10克,加水

## 市妇幼保健院健康指南

250毫升,水煎温服,每日3次,也可加白菜根、藕节。如控制不住症状,要及时就医。  
另外,不要带孩子到公共场所,避开感冒或流感的病人,发现疑似症状及时到医院诊治。  
通讯员 杜亚军 卜春梅

12月6日,省关节镜诊疗中心第二届运动创伤——关节镜沙龙在市骨科医院举行。图为河南省关节镜诊疗中心的专家在做手术演示。 王伟鸣 李 晖 摄

## 中原名医

### 市二院内分泌糖尿病科副主任医师 徐磊



徐磊,市第二人民医院内分泌糖尿病科副主任医师,河南省全民健康促进会糖尿病防治与康复专业委员会副主任委员。

曾在卫生部北京医院进修内分泌糖尿病专业,擅长垂体、甲状腺、肾上腺等内分泌疾病,糖尿病、痛风、骨质疏松等代谢病诊治,熟练开展胰岛素泵治疗、连续动态血糖监测、糖化血红蛋白检测、糖耐量胰岛素释放试验等先进治疗项目,曾发表专业论文10余篇,论著1部。  
从医10多年,徐磊主任治愈众多内分泌疑难杂症病例。一位30多岁的女病人因双下肢多发性片状水肿,在北京、上海等多家大医院按皮肤科治疗,医药费、交通费花去1万多元,病情仍未见好转。辗转几家医院后经人介绍找到了徐磊医生,徐磊医生详细询问病情,认真体检后考虑此病人可能患了“原发性甲状腺功能减退症”,只是症状不典型而已,后经化验甲状腺功能印证了他的诊断,经查阅资料这种不典型病例国内外仅有报道两例。确诊后仅给病人开了3块多钱一瓶的甲状腺片,治疗两周后片状水肿便渐渐消退。  
专家电话:13683712601  
坐诊时间:周一至周五全天,周六上午。

### 市颈肩腰腿痛医院副主任医师 李灵慧

李灵慧,副主任医师,著名颈肩腰腿痛病专家,郑州市医学会颈肩腰腿痛专业首席专家,从师于全国老中医、著名颈肩腰腿痛专家邵福元主任医师,致力于颈肩腰腿痛病的临床治疗和科研工作30余年,具有丰富的临床经验,擅长“邵氏

无痛诊疗法”诊断和治疗各种颈肩腰腿痛疾病,并取得了较好的临床疗效。担任大型颈肩腰腿痛诊疗系列丛书《颈肩腰腿痛应用解剖学》、《颈肩腰腿痛应用检查学》和《颈肩腰腿痛应用治疗学》编委。

### 市颈肩腰腿痛医院副主任医师 司建一

司建一,副主任医师,著名颈肩腰腿痛病专家,具有30余年的专科临床经验,是医院主要技术骨干,对颈肩腰腿痛疾病的诊断与治疗有其独到见解,经临床实

践获得较好疗效。担任大型颈肩腰腿痛诊疗系列丛书《颈肩腰腿痛应用解剖学》、《颈肩腰腿痛应用检查学》和《颈肩腰腿痛应用治疗学》编委。

## 癌症也会“夫唱妇随”

市三院肿瘤内科病房,住着一对年逾六旬的夫妇,丈夫患胃癌,妻子患肝癌。该科主任张阳说,“夫妻癌”并不罕见。

### 不良的生活习惯会累及双方

肿瘤学家研究发现,诱发癌症的因素与不良生活方式、生活习惯及环境污染程度密切相关。夫妻生活在一起,致癌因素就会以同等的方式累及双方。如夫妻同一桌吃饭,不良的饮食习惯会同时损害双方;夫妻同居一室,环境致癌因素会累及双方;丈夫吸烟,妻子也会被吸烟而受害;一方得了癌症,另一方可能焦虑忧愁、悲观失望、免疫功能减退,从而诱发“夫妻癌”。

### 男性患肝癌 增加配偶患宫颈癌的危险

夫妻患癌的部位可以相同,也可以不同,性质可以一样,也可以不一样。最常见的部位如男方患阴茎癌,女性患宫颈癌。世界卫生组织曾宣布,人类乳头状瘤病毒是导致宫颈癌的病因,而人类乳头状瘤病毒感染,同样可诱发阴茎癌。

### 夫妻中一人患病 另一人要做防癌检查

100对死亡夫妻中可能有5对“夫妻癌”。如果夫妻中一人患病,要考虑对另一人的影响,定时到医院作防癌体检,争取早发现,早诊断,早治疗。防癌应注意消除生活中的危险因素,养成健康生活方式,才能从根部上减少癌症发生的可能。

陈锦屏

地址:郑州市管城区菜市街1号  
张阳电话:13837158393  
肿瘤内科电话:0371-66905264