

善待每一天、每一个相遇的人，每件平常的事，快乐便会如影相随。

很多人认为生活压抑，有太多太多的不如意，对一切失去了信心和欢乐。

这些好像还远远不够，还有更多的不尽如人意接踵而至。生病了，吃药打针却不见好；上司交给的工作没有完成；不经意碰坏了自己心爱的东西；周围的人对自己指指点点；衣服档次太低了；

快乐像空气一样时刻围绕着我们，可有时我们却无情地漠视着它。一老妇终日啼哭不止，一老方丈问其原因，大儿卖鞋，小儿卖伞，

晴天哭小儿的伞无人问津，雨天哭长子的鞋没有顾客，想来想去也是孩子们无法生活。方丈笑曰：“晴天长子的鞋会卖得很多，雨天次子的伞会有很多的顾客，他们每天不都是都有很好的生意吗！”

随笔

把快乐留给自己

刘德元

辗转一想，笑逐颜开。实际快乐时时都在，不要苛求。就如塞翁失马，不以喜而忘乎所以，不以悲而痛不欲生。

给自己一点勇气和力量，就会让快乐常伴自己。一位新招来的飞行员训练跳伞时，由于害怕，两腿发软，冷汗湿透了厚厚的作训服，连续几日的训练让他几乎崩溃了。

苦恼、害怕、担心的事会接踵而来，接踵而至，一旦让这些占据了主导则会郁郁寡欢，甚至一夜白了头。

世上本无事，庸人自扰之。所有不愉快的、苦闷的，甚至是生气的、害怕的、担心的都是可以自我化解的。只要自己认可自己，信任自己，就会成功，就会获得快乐。

只有坚持了以下几点，你就会是一个精神饱满的、快快乐乐的人。

每天早起先对自己微笑，始终把微笑挂在脸上，看到每一个走过自己身边的人都要用微笑面对，还要把微笑带到你的梦里，一天始终提醒自己，我要微笑；每天对着镜子好好地看一看自己，是不是自己保持了最有气质的表情。

你能做到这些，你的每一天都会过得很充实，很有意义。你会成为一个快乐的人，一个气质高雅的人，一个成功者。

新词丛

霜林醉秋

王继兴 采桑子

悄然寒霜染秋林，浅浅深深，秋林树挂黄金。偶有一阵爽风来，叶落纷纷，秋韵秋意媚煞人。

清平乐

爽爽金风，还我五彩梦。心海澎湃诗潮涌，只缘秋色太浓。漫山层林尽染，竞鲜竞艳竞灿。赏心骋怀怡神，堪歌堪咏堪叹！

柳梢青

密密丛林，爽爽金风，灿灿朝阳。璀璨璀璨，斑斑斑斓，琳琳琅琅。如织如染如镶，秋山意趣兴味长。丛丛火红，点点绛紫，片片叶黄。

浣溪沙

谁家绣姑飞银针，巧手绣成五彩锦，锦上嵌金也镶银。灿若天上火烧云，恰似老夫赤诚心。借此聊寄天涯人。

鹧鸪天

道是非春却胜春，万木霜天至媚人。浓浓淡淡皆画境，红红黄黄正缤纷。常相思，至怀君，约定重阳酒一尊。倘若今日能相逢，携手直赴五彩云。

眼儿媚

爽风吹面不觉寒，恍若独凭栏。丛林密密，疏枝斜斜，黄叶片片。遥看峰峦画图里，淡淡笔轻烟。高远蓝天，啾啾鸿雁，锦绣秋山。

卜算子

虽然不是银，当然更非金。采撷几片银杏叶，遥遥寄给君。莫道礼物轻，休笑老夫贫。日精月华天地情，片片是我心。

相见欢

秋颜秋容秋装，兼斜阳。遥望蓝天雁阵正南翔。金风暖，树丛密，霜叶黄。温馨满怀丝毫不觉凉。

忆江南

银杏树，秋来任霜染。染得醉翁别透黄，恰似花雕酒一坛，怎不醉秋山？

卜算子

天上灿霞霞，谷中淡淡雾，时隐时现悬崖路，林深不知处。野菊幽幽香，彩蝶翩翩舞。轻风偶尔拂枝头，落阵黄金雨。

生查子

峰高人罕至，林密隔红尘。翠鸟鸣啾啾，黄叶落纷纷。天空日影碎，地上积腐深。山菊任采撷，野兔不伤人。



高原蓝梦 王国强 摄影

月，光明圣洁的象征。谁见到圆盘似的明月不会惊喜万分，心情舒畅？

散文

千江有水千江月

孙青杰

我非常喜欢。只要地上有一汪水，不论是海水、江水、溪水，抑或是静静的小桥流水，都会映出高悬在天上的月。

“春风吹又绿江南岸，明月何时照我还。”月照水程，何时归家？思乡之情跃然纸上，使读者之怆然涕下。

了解月意象的几个象征性含义后，我不禁要突发异想：天空之月，朗朗乾坤；撒在水面，若烂银披锦，闪烁晶莹；撒在人的心上，会如何呢？

位于全国路网中心的郑州铁路局，素有“中国铁路心脏”之称。在局管营业里程2400多公里铁路线上，坐落着多个大小不同、功能各异的车站。

绿城杂俎

郑铁局主要站名的由来

安阳河，流经市区而得名。1949年设市。新乡站：建于1905年，原名新乡县站，故名。新乡市位于卫河上游，新乡之名始于隋朝。

许昌站：原名许昌站，站址在许昌市票房街，故名。许昌，原为春秋时的许国，秦置县。东汉末献帝迁都于此，称许都。三国魏改称许昌县，1993年改县为市。

商丘站：建于1915年。站址在商丘市站前街，故名。商丘，早在商朝即已成邑。当时，洪水泛滥，人多居于大丘之上，故名商丘。1950年设市。

洛阳站：建于1908年。站址在洛阳市西工区金谷园，故名。洛阳市位于河南省西部，陇海、焦枝铁路交会于此。背负邙山，面临龙门，洛、伊、瀍、涧四水纵横其间，地势险要。因旧城地处洛水之北，故名。1948年建市。

月山站：建于1969年，站址在博爱县月山镇，故名。博爱县位于河南省西部，太行山北麓。原为沁阳县地，1927年取“自由、平等、博爱”之意置博爱县。月山编组站是焦柳铁路的北起始发站，南到广西壮族自治州柳州市，是平行于京广铁路，联系华北、中南地区的另一条南北大干线。

南阳站：建于1970年。站址在南阳铁路东街，故名。南阳市，古称宛。《释名》：“南阳在中国之南而居阳地，故名。”1948年置市。

地久天长

庄羽·著



“她就那么一说，人家还真用啊。”见她激动，我伸手在她胸前回来回摩挲着，“说来说去就为一套房子没买着您还真跟林阿姨翻脸啊，你们俩可不是一般关系，几十年同窗的友谊，就因为这么一套破房子，值吗？”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

连载

样大气磅礴，是中华民族的象征。但是相比秦始皇修长城，运河的作用要大得多，长城你挡不住少数民族，花这么多钱，搭进去这么多条人命，却挡不住少数民族。运河就不一样，在20世纪初津浦铁路通车以前，运河就是南北交通大动脉。

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

陈朝和隋文帝一比就下去了，极其腐败。陈后主陈叔宝是中国历史上著名的亡国之君，“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家，商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”

新书架

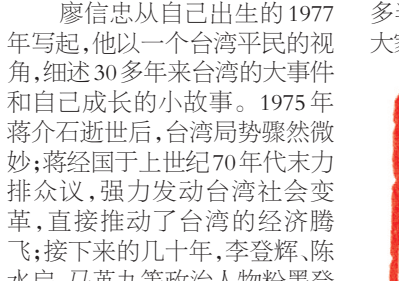
《台湾这些年》

吴又

台湾70后青年廖信忠从台北到上海工作已近两年，他发现身边的很多大陆朋友“对真正的台湾其实并不了解，台湾对他们而言往往只是个空洞的政治概念”。

最普通的台湾人，都卷入其中，日常生活发生了翻天覆地的变化；这30多年的社会巨变，也给廖信忠和他的家人，留下了许许多多令人难忘的欢笑与泪水。

廖信忠从自己出生的1977年写起，他以一个台湾平民的视角，细述30多年来台湾的大事件和自己成长的小故事。1975年蒋介石逝世后，台湾局势骤然微妙；蒋经国于上世纪70年代末力排众议，强力发动台湾社会变革，直接推动了台湾的经济腾飞；接下来的几十年，李登辉、陈水扁、马英九等政治人物粉墨登场，台湾社会风起云涌，每一个



百年树人 李亦文

历史是个什么玩意儿

袁腾飞

表兄弟之情 公元618年隋朝灭亡。

那时候一个叫王薄的农民，做了一首《无向辽东浪死歌》，翻译成白话文就是别去辽东白白送死歌，发表出来，把农民都煽动起来。

隋朝灭亡原因和秦朝也一样，隋炀帝的暴政导致了隋的灭亡，也是二世而亡。

隋炀帝是个暴君，不是昏君，他干的那些事儿并非都没有好处。像运河，这个和秦修的长城一

隋炀帝在位18年，13年待在扬州，他是历史上第一个在南方待的时间很久的皇帝。由于他老在扬州待着，所以有人说他修运河一个重要原因就是想上那儿去。不是，说话要负责任，还是沟通南北为主。

隋灭之后，就是唐朝。唐朝的开国祖宗李渊在晋阳起兵，618年称帝，即唐高祖，国号唐，都长安。李渊是隋炀帝的表弟，他们俩的母亲是亲姐妹，孤孤儿，所以他们俩算是姨表亲。李渊当时是唐国公，晋阳留守。