

咽痛也危险 市民勿小视

本报记者 安华 梁晓 通讯员 王建国 文/图



“急性会厌炎”患者王某在市中心医院的抢救下挽回生命。

1月16日,喉咙发炎的王某喝了两杯白酒,第2天就出现呼吸困难、濒死挣扎的症状。送往医院后,医生紧急切开气管,抢救成功。昨日,记者在市中心医院见到王某时,他已脱离危险,处于康复期。专家提醒广大市民,咽痛有时也能威胁生命,生活中不能小视。

窒息是致命原因

1月17日中午,40岁的王某被紧急送往市中心医院耳鼻喉科急诊。医生诊断为“急性会厌炎”,在大剂量激素抗炎及抗感染治疗后,仍然出现呼吸困难等病危症状。接诊大夫随即备好气管切开包,为其实施手术。“手术再推迟1分钟就有可能窒息,甚至出现生命危险。”耳鼻喉科主任李玉杰说。

据李玉杰介绍,这种情况在医院非常普遍,每个月都是十几例需要切开气管的急性会厌炎病人。“它最大的危险是能使病人窒息,因为会厌又叫吸门,它的位置很特殊,刚好在呼吸道最狭窄的地方,会厌发炎恶化的直接后果是堵住呼吸道而窒息,甚至死亡。”他告诉记者。

警惕说话如口中含物

据了解,急性会厌炎是会厌粘膜的急性

炎性病变,治疗不及时常致脓肿形成,一般好发生于儿童和老年体弱者,近年来成人患者也有增加趋势。

李玉杰介绍,急性会厌炎除了咽痛、吞咽食物时疼痛加剧的症状外,更典型的症状是说话如口中含物,吐字不清。“由于急性会厌炎初期表现只是咽痛,往往不被

重视,随便吃点感冒药以致延误病情。但其发病速度极快,一般在1~2天内病人的病情就会急转直下,出现呼吸不畅,如果不及救治,甚至可能因为呼吸困难而导致窒息死亡。”他说。

他提醒广大市民,当出现上述症状时,患者一定要及时到正规医院进行诊

治,因为急性会厌炎只能通过喉镜检查才能确诊。

天气干燥易发

天干气和季节变换容易诱发急性会厌炎。“秋冬季是会厌炎的高发期,大家一定要多加小心。”市二院耳鼻喉科主任闫保星说,每年医院都会出现由于没有及时治疗,而被夺走生命的会厌炎患者。

闫保星提醒市民,会厌炎是一种特殊的疾病,要与一般的咽喉炎咽痛区别,一旦确诊,就应该及时入院观察,并根据病情随时准备做紧急气管切开术,以免发生窒息。另外,平时应注意劳逸结合,加强锻炼,增强机体抵抗力;戒烟、忌食辛辣食物,多清淡饮食;保持口腔卫生,及时治疗邻近器官的急性炎症,防止感染蔓延,别让咽痛夺去宝贵的生命。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心

科普知识

警惕孩子脊柱侧弯

孩子后背一侧较凸或者两侧不对称,很可能是脊柱侧弯的早期表现。市骨科医院专家指出,脊柱侧弯经常在10~15岁之间的青少年中发现,这一时期脊柱生长也较快,原本轻微的脊柱侧弯此期加重也较快,所以对于这个年龄段的青少年应特别注意。

专家指出,孩子脊柱侧弯,不仅导致明显的外观畸形,而且出现肌肉的疲劳、疼痛,脊柱关节蜕变、僵硬,躯干的塌陷导致心肺功能异常,神经受压导致下肢疼痛、麻木、无力,大小便异常,严重者可导致瘫痪。

早期脊柱侧弯患儿可无任何症状,家长如不注意往往难于发现。家长可通过一种简单的弯腰试验,检查发现孩子是否患有脊柱侧弯:让孩子面对家长,双手自然下垂,两条腿站直并紧,往下弯腰、低头,家长仔细观察两侧背部是否一样平,如发现两侧背部不等高,基本可确定为脊柱侧弯。

市骨科医院专家提醒,青少年脊柱侧弯的治疗贵在早期发现早期处理,避免脊柱侧弯快速发展,大部分的青少年患者经过早期的非手术治疗和处理是可以避免手术的。

王伟鸣

伏案休息 最伤颈椎

许多上班族都有趴在桌上午休的习惯,市颈肩腰腿痛医院颈椎病科主任楚德升提醒大家:午睡时别趴得太久,同一个姿势时间也不要过长。楚德升解释说,人的脊柱分为颈椎、胸椎、腰椎、骶椎,正常的身体屈度为颈椎、腰椎前突,而胸椎、骶椎后突,而在伏案午休时,身体处于松弛状态,使得脊柱特别是颈椎本身的屈度、受力部位发生改变,因颈椎关节需靠韧带和肌肉连接,其活动性大,所以颈椎本身的稳定性相对较差,因此,频繁长时间地伏案午休易产生颈椎屈度改变,造成慢性损伤性炎症,最终导致颈椎病早期发生。

楚德升建议,午休最好的睡姿是平躺或侧卧,这样全身放松,有利于消除疲劳,提高睡眠质量。此外,午饭之后不要马上午睡,午睡时间以半小时为宜。

付娟



干细胞肾囊内注射治疗肾病

卫先生患慢性肾功能衰竭后连续做了半年血液透析。3年前,市三医院肾内科为他实施干细胞肾囊内注射后,病情显著好转,并停止了透析。近3年来,该院已为20多人采用干细胞肾囊内注射,均收到很好的疗效。

该院肾内科主任吴宪鸣说,肾病治疗历来是一个难题。一般肾病人多采用激素治疗,但是激素常带来一系列副作用,如血糖增高、高血压、股骨头坏死等。

干细胞可以治疗多种疾病

经过多年探索,他们采用将脐血干细胞注入肾囊内,运用细胞修复的办法延缓肾衰进展。吴宪鸣说,人体就好像一个“模型拼盘”,干细胞是其内部尚未分化的细胞,干细胞可以发育成骨骼、肌肉、软骨和其他特定细胞类型,所以它可用于治疗多种疾病,其中包括白血病、心肌梗塞、帕金森氏病、糖尿病、肾病、风湿免疫病、癌症等,还可使用它们让器官再生,从而减少器官移植及相关手术的需要。

肾囊是最好的“贮存库”

为何要将干细胞注入肾囊内呢?肾囊指的是肾脏脂肪囊,它是最好的“贮存库”。干细胞注入肾囊后,通过弥散作用进入肾组织,可使肾脏局部持续保持较高的干细胞浓度,并能维持较长的时间。

陈锦屏

地址:郑州市菜市街1号
吴宪鸣电话:0371-65066037
13838523791

图片新闻



1月23日,市口腔专业委员会第四次会暨2010年修复技术新进展学术会在市口腔医院召开。霍进摄



医院风采

责任心呵护健康“心”

本报记者 徐虹

心脏,是人类身体中最重要的一个器官,每天,心脏要跳动大约100000次,可以说是体内唯一一个片刻不可以休息的器官。得了心血管疾病,令人遗憾,能否找到一个治疗心血管疾病的好医院,至关重要。在郑州,人人都知道这样一句口头禅:“治心肾,找七院。”虽然只有这简简单单的六个字,但却蕴含了生的希望以及患者对七院的肯定。

提起王宏山这个名字,患者都会竖起大拇指交口称赞。他是七院的心血管外科主任,17年的从医生涯中,他用一双妙手,给心脏病患者的灰暗世界带去色彩,让即将逝去的生命重现生机。

提起王宏山这个名字,患者都会竖起大拇指交口称赞。他是七院的心血管外科主任,17年的从医生涯中,他用一双妙手,给心脏病患者的灰暗世界带去色彩,让即将逝去的生命重现生机。

单纯动机成就七院名医

初见王宏山,他一袭白大褂,炯炯有神的大眼睛中充满着温暖,嘴角上挂着的那一丝微笑,犹如一针强心剂,温暖在患者及家属的心头,平静他们焦急的心态,给予他们生的希望。谈起从医的初衷,他的答案很平常:“父亲希望家里有个医生,看病方便。”

王宏山1992年毕业于佳木斯医学院后来到七院,从事心外科已达17年之久,在冠心病、复杂先天性心脏病、微创心脏外科手术、复杂先天性冠脉搭桥、大血管外科治疗、重症瓣膜病的手术治疗的诊断及外科手术治疗上取得很大成就,并在省内率先开展了胸腔镜下房缺、室缺修补术。

其病人从出生几十天的婴儿,到八十多岁的老人,病种也扩大到各种复杂先天性、重症瓣膜病、高龄冠脉搭桥、大血管手术、二次心脏手术,手术成功率高达98.6%以上。

用责任心修补生命

王宏山一直以严谨认真的态度对待每一位病人,精益求精地做好每一次治疗。有位患者,已有78岁高龄,近来出现活动后胸闷、胸痛等症,被诊断为“冠心病”。患者慕名来到七院治疗。考虑到患者已近耄耋之年,且长期吸烟,患高血压多年,心、肺、肾等全身重要脏器功能都严重低下。经过反复的术前讨论,在手术麻醉科、监护室的密切配合下,王宏山为患者成功实施了冠脉搭桥手术。

ICU时刻接受挑战

“我们不是一个人在战斗。”王宏山说:“每一例手术的成功,靠的都是整个团队。手术离不开麻醉、重症监护病房(下称ICU)的有力配合。”提起ICU,就不能不说ICU主任胡亚兰。

胡亚兰,1984年毕业于河南医科大学医学系。主任医师,出版专著两部,获省科技进步奖1项,发表学术论文10余篇。可以说是省内重症监护方面极有经验的主任医师。“重症监护室是一个充满挑战的地方,它是保护患者生命的一道防线。”胡亚兰告诉记者:“最近我监护了一个只有三个月的小患者,体重4公斤,这是我们医院有史以来心脏手术年龄最小的一个患者,由于体重小,对术后监护提出很高的要求。对此,我们制定了严密的治疗、护理措施,所有的护理、操作、治疗、观察比其他病人都要付出更多,严格计算出入量。在大家的共同努力下,她终于顺利闯过一个个难关,平安转出重症监护室。”说起由他们精心守护并获得重生的患者,胡主任的脸上洋溢着幸福的笑容。

这里是一个创造奇迹的地方。

重症监护病房(下称ICU)的有力配合。”提起ICU,就不能不说ICU主任胡亚兰。

胡亚兰,1984年毕业于河南医科大学医学系。主任医师,出版专著两部,获省科技进步奖1项,发表学术论文10余篇。可以说是省内重症监护方面极有经验的主任医师。“重症监护室是一个充满挑战的地方,它是保护患者生命的一道防线。”胡亚兰告诉记者:“最近我监护了一个只有三个月的小患者,体重4公斤,这是我们医院有史以来心脏手术年龄最小的一个患者,由于体重小,对术后监护提出很高的要求。对此,我们制定了严密的治疗、护理措施,所有的护理、操作、治疗、观察比其他病人都要付出更多,严格计算出入量。在大家的共同努力下,她终于顺利闯过一个个难关,平安转出重症监护室。”说起由他们精心守护并获得重生的患者,胡主任的脸上洋溢着幸福的笑容。

这里是一个创造奇迹的地方。

健康快讯

河南疑难病专家组成立

本报讯(记者 梁晓 通讯员 曹咏 周厚亮)记者日前获悉,第二届河南省医师协会疑难病理会诊专家委员会正式成立,专家组的成立将大大提升我省医疗诊断水平。

据了解,该专家组由名医荟萃,由省人民医院银平章主任医师、孔令非主任医师、郑大一附院李文才教授、省肿瘤医院于庆凯主任医师、付怀平主任医师等11名省内公认的知名病理学专家组成,实属河南省病理界之权威。

据介绍,该疑难病理会诊专家委员会全体成员定于每周三下午例行会诊。专家组成员将对申请病理会诊的病例将认真阅片逐一讨论,最终做出明确的病理诊断。个别仍不能明确诊断的疑难病例,将推荐至省外最著名的专科病理学专家会诊。

学习障碍讲座周日举行

本报讯1月31日,一场关注儿童学习困难的公益讲座将在郑大三附院举行。

学习障碍是一种常见的儿童发育障碍问题,学习障碍的儿童智力正常,但学习成绩却不好,其主要原因是学习能力的发展没有随着年龄的发展同步进行。消除学习障碍的主要方式是加强训练,通过加强儿童在注意力、控制能力、感知觉、记忆力、逻辑思维能力、想象推理能力及空间方位感等有缺陷的知觉方面的训练,提高学习能力。同时充分利用儿童在其他方面的优势,弥补由于学习能力缺陷造成的成绩落后。

据悉,本次活动将通过讲座和现场咨询答疑形式,向家长讲解什么是儿童学习困难、学习困难儿童有什么特点、如何对学习障碍儿童进行矫治及学习困难儿童的家庭干预等,并为家长解答儿童在学习方面遇到的各种问题和困惑。(华小亚)

市二院新农合直补开通

本报讯 市二院日前开通了新密、荥阳两地新农合直补,两地参加新农合的农民就医又有了新去处。

为方便广大农民看病报销,市二院积极主动与荥阳、新密两市的新农合管理部门联系洽谈,于近日开通联网对接。今后,凡是两地参加新农合的农民在市二院住院就诊,需要报销的费用,由医院直接补助给农民,再由医院和当地新农合部门结算,实现当日结算、当日报销,减轻了农民的经济压力。

市二院将按照“方便报销,患者满意”的原则,确保合理收费、合理用药,逐步完善服务细节,并通过广泛深入的宣传,让新密、荥阳两地更多地参加新农合的农民受益。(秦亮)

市骨科医院11项科技成果获奖

本报讯 记者日前在市骨科医院获悉,该院在2009年坚持科技创新,临床与科研并举,有11项科技成果获奖。

据悉,市骨科医院在2009年坚持不断跟踪相关骨科专业研究前沿,研究方向涉及脊柱、关节、创伤、骨病等多个骨科领域,紧密结合临床,以科研促临床发展,尤其是传统疗法的改进、提升及创新点研究。

其中“自体外周血干细胞移植治疗股骨头缺血性坏死的临床研究”获河南省科技进步二等奖1项,“闭合复位DHS内固定治疗股骨粗隆部骨折的临床研究”获河南省中医药科技成果一等奖1项,“早期手术治疗无骨折脱位脊髓损伤的临床研究”等6项成果获郑州市科技进步二等奖,“同种异体血管移植的临床应用研究”等3项成果获河南省卫生医药科技成果二等奖。(王伟鸣 李晖)

门诊见闻

创新手术两次切完13个瘤

本报讯(记者 梁晓 通讯员 郭凯民 张玉琴)近日,郑大一附院神经外科一次性手术切除椎管内10个神经纤维瘤,这在国内外同类手术中实属罕见。

据了解,鹿邑县杨湖乡38岁的男性患者黄某,3个月前因右上肢及左下肢无力,行走困难来郑大一附院就医。神经外科为其检查后诊断为神经纤维瘤病。发现其颈、胸、腰段椎管内多发神经纤维瘤共有13个。一期手术切除颈段椎管内3个肿瘤,术后症状明显改善。近日再次入院进行二期手术。

二期手术前体检时发现,其胸至腰的5个椎管内有10个大小不等的肿瘤。如采用传统的椎板切除肿瘤手术对脊柱结构破坏较大,术后脊柱稳定性差,需做内固定植骨融合,仅材料费用就要十几万元。考虑到患者家庭经济状况很差,神经外科主任宋来君、闫东明副教授等众多专家反复会诊,最终拟定术前精确定位,间断半椎板侧方入路一次性切除病变的创新手术方案。整个手术历时7个多小时,成功将10个神经纤维瘤一次性切除。

中原名医

市二院内一科主任 黄黛



黄黛,市二院内一科主任,河南省医师协会神经内科分会委员,郑州市神经科中心专家,河南省抗癫痫学会委员,中华医学会神经科郑州分会副主任委员,中西医结合分会副主任委员,郑州医学会神经生理分会委员。

曾被选拔为市卫生局跨世纪人才赴北京研修神经内科,从事临床医疗工作20余年,擅长诊治神经内科各种疾病,如肌肉疾病、神经脱髓鞘疾病、癫痫、脑炎、周围神经病等,尤其是脑血管疾病的治疗。她率先开展了颈动脉内膜剥脱术和颅内血管支架置入术,脑血管的颅内血管微穿刺术,被全国脑血管病防治办公室命名为微穿刺术全国研究与推广协作医院。

医术高、德为先。有位马先生突感头痛难忍,随后开始精神错乱,大小便失禁等症,多方求助未果,转至市二院内一科时已危在旦夕。黄黛确诊马先生为病毒性脑炎,立即开展综合治疗,20天后康复出院。出院后黄黛又进行了“跟踪”康复指导,马先生没有留下任何后遗症。

咨询电话:3938519745 坐诊时间:每周二、周三全天

甲流全球肆虐 中药发挥独特防治优势入选2009国际十大科技新闻

由科技日报社组织,部分院士、多家中央新闻单位以及读者参与评选的“2009国际十大科技新闻”近日揭晓。“甲流全球肆虐,中药发挥独特防治优势,连花清瘟胶囊成为我国首个与西药对照进行循证医学研究证实治疗甲流疗效确切的药物”被评选为“2009年国际十大科技新闻”之一。

为什么连花清瘟胶囊入选国际十大科技新闻呢?这次甲流是21世纪第一次大流行,也是40多年来全世界面临的第一

次全球疫情,在这一大背景下,连花清瘟胶囊开展了国际医学界公认的最客观、最权威的循证医学研究,结果令人振奋。连花清瘟胶囊对流感病毒转阴率与西药相当,退热时间优于西药,缓解咳嗽、肌肉酸痛、乏力、头痛等症状均明显优于西药。

世卫组织的最新疫情通报说,截至2009年12月20日,甲型流感在全球已造成1万多人死亡。近两个月来,多国都出现了甲流病毒变异病例和耐药性病例,而跨物种间的病

毒交叉感染则可能使疫情进一步扩大。面对病毒对人类不断构成威胁,连花清瘟胶囊经多年来一系列抗病毒实验,证明它不仅对甲型流感病毒具有杀灭作用,而且对其他流感病毒、副流感病毒、手足口病毒、麻疹病毒等均有明显抑制作用,同时可抑制病毒感染后引起的细菌交叉感染,增强人体免疫功能,抗炎退热,止咳化痰。正是由于连花清瘟胶囊表现的这种广谱抗病毒、抑菌消炎的良好作用,决定了它不仅可以有效治疗甲型

流感,同时也可以治疗其他病毒感染以及病毒变异引起的各种流感,对普通感冒发烧、嗓子痛也有良好作用。因此,它成为历次治疗流感病毒类呼吸道疾病的代表药物。

连花清瘟胶囊2005年被卫生部列入《人禽流感诊疗方案》治疗人禽流感推荐用药,曾荣获2008年度中华中医药学会科学技术一等奖,2009年被卫生部列入《人感染甲型H1N1流感诊疗方案》治疗甲型流感推荐药,目前已列入国家医保目录。