

不屑,即不值得,不愿意,有轻视之意。譬如,不屑一顾,就是认为不值得一看,形容对某事物极端轻视鄙夷。明人方孝孺《送吏部外郎冀彦佐序》:“夫禄之以下天下而系马千驹,常人思以其身易之而不可得,而伊尹不屑一顾视焉。”再如,不屑置辩,认为不值得辩论,跟你说话也是白说。鲁迅《孔乙己》里记:“孔乙己穿着问他的人,显出不屑置辩的神气。”

惠施做了梁国的国相,害怕庄子取代他,欲加害庄子。庄子不屑一顾地嘲笑他说:“南方有一种鸟,非梧桐树不栖息,非竹子的果实不吃,非甜美如醴的泉水不喝。猫头鹰捡到一只腐臭的老鼠,鸟从它面前飞过,猫头鹰仰头看着,发出‘吓’的怒斥声。现在你也想用你的国相来‘吓’我吧?”

师牛堂 李可染

许由则连帝都不屑。许由是一世活高士,听到尧让他为帝的消息,引以为耻;又听说尧推荐他当九州长的消息,更是不屑一顾,觉得似乎玷污了自己,便跑到颍河去把耳朵里的“脏话”洗掉。

己,便跑到颍河去把耳朵里的“脏话”洗掉。韩信虽然被人陷害,从王贬成淮阴侯,但他仍然保持着高傲的神态。在刘邦的酒席宴上,他冷眼旁观,自斟自饮,轻蔑地看着樊哙们丑态百出,拒绝与他们把酒欢笑,不屑一顾说,“生乃与哙等为伍”。

《红楼梦》,刘姥姥是个会讨人喜欢的女人,从贾母到王熙凤,从宝玉到袭人,都待她不错,唯有两个人对她不屑,一个是心高气傲的林黛玉,嘲笑她是个“母蝗虫”;再一个是圣洁如仙的妙玉,连她喝水用过的杯子都要扔掉。

法国作家萨特不屑于去领诺贝尔奖也被当做了笑柄。他在“拒绝诺贝尔奖声明”中说:“我拒绝这笔25万克郎的奖金只是因为我不愿被机构化,你们也不能为了奖金而要求我放弃原

则,诺贝尔奖本身并不是西方集团的一项文学奖,但它事实上却成了客观上表现为给予西方作家和东方叛逆者的一种荣誉。”

鲁迅生前曾被很多人攻讦、污蔑,但他并非一一回战,对于对手他是有选择的,章士钊、胡适、林语堂、郭沫若、梁实秋、陈源,这些“大腕”,才有可能和他交手。而有些人他是不屑与他们论战的,因为瞧不起他们,觉得他们之不武,譬如一直咬着鲁迅不放的女作家苏雪林。

不屑,有时会意味着牺牲。钱学森不屑美国政府的威胁利诱,放弃了高薪、洋房、汽车,毅然回国报效国家,宁愿到戈壁滩风餐露宿,到罗布泊草路蓝缕,他是中华民族的擎天一柱,永远为我们所景仰。

应酬,取宁可孤芳自赏。因为他不屑“花明不白的钱,吃不干不净的饭,见不三不四的人,说不疼不痒的话”。

人生在世,食五谷杂粮,生七情六欲,多多少少总要有些看不起、瞧不上的东西,有些看不起、瞧不上、不愿与之为伍的人。倘若什么都稀罕、在意,什么都奉如神明,对谁都唯唯诺诺、毕恭毕敬,他会活得卑微、很窝囊,一辈子被人瞧不起。

当然,不屑要有资本。一般来说,你不屑一顾的东西,是你取得但不愿意取得的东西;你不屑为伍的人,是你有资格与他为伍但却耻于与他为伍的人,如果没有这两条,也就谈不上不屑了,那反倒有些吃不上葡萄说葡萄酸的味道。

作为平民百姓,我们大概不会有不屑做天子、当高官的机会和资本,更不会有不屑诺贝尔奖的资格和豪气,但如果有了这种豁达心胸和高傲气概,我们同样可以不屑生活中的鸡虫得失,不屑社会上勾心斗角的伎俩,不屑与那些市侩小人为伍,同样可以占据精神高地,以白衣笑傲王侯,视名利如粪土。

● 书林漫步

让所有球迷都快乐起来

——关于《球事儿》——
赵本山

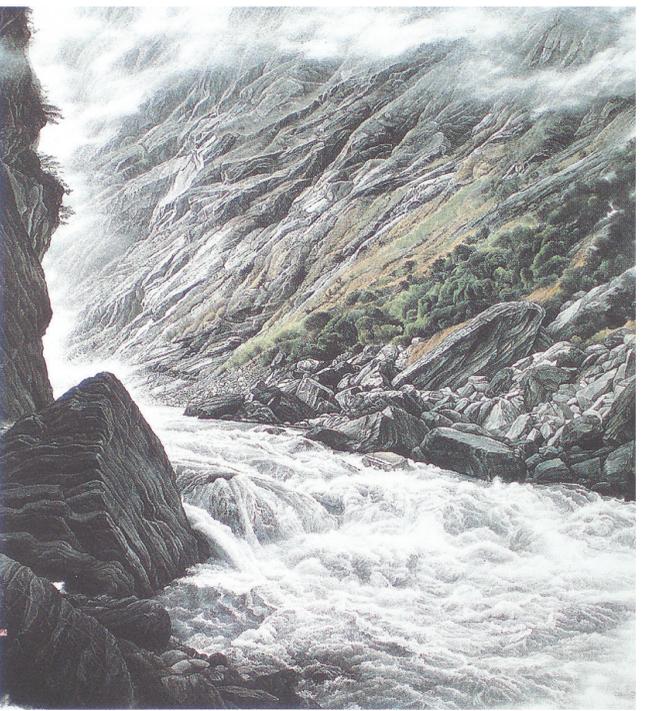
害了老百姓的健康,必须坚决打击。假球也一样,成千上万球迷扯着嗓子呐喊,最后场上踢的是假球,这和买二斤垃圾肉有啥区别?这也是欺骗消费者的行为。如果不打击,除了把球迷都骗了,中国足球本来就一步三晃,瞎徒们再一折腾,那就要彻底趴下了!

足球本来是让人快乐的活动,现在整得人们很压抑,值得吗?就好比玩猫狗游戏,想图个乐和,最后却累死了!犯不上!我是个球迷,也是明星足球队队员,我在场上跑就高兴,进不进球无所谓了,过程单纯点,啥结果都能接受。现在在好,不仅胜负变得重要了,有人还想靠操纵比赛赚大钱,

为了不良的结果,过程也就脏了,怎么办?只能治理!

四年前,我也搞过足球,是辽足俱乐部“董事长”。我很珍惜那段经历,交了很多朋友,我体验了中国球迷的可爱之处。当然,也知道了足坛不是我想象的那么简单。

直到现在,只要不忙,我还关注一下辽宁队,毕竟是家乡球队嘛!至于眼下足坛打假,我也了解,报纸上,网络上,每天都有消息。这是好事,我鼓掌!也希望这次打击力度能彻底一点,让赛场多点纯洁,给球迷一个交代。小郝这本书很及时。听他说,书里把中国足球职业化以来,疑案都弄到里面了,还原了许多事件的真相,真能做到这一点,不容易!哥本哈根那忙活着拯救地球呢,他这边忙着拯救足球,这都是事业,大家都应该支持,因为我们的目标是相同的,那就是希望中国足坛能健康,中国足球能快乐,这不该是奢望!



金沙江大峡谷

施鹏向



渴望 傅元东

● 民间俗神

虎年即将到来。郑州城乡群众有模拟虎形,给刚出生的孩子们穿上虎头鞋,戴上虎头帽,睡上老虎枕的风俗习惯。为此,有些民间艺人,正在赶制模拟虎形鞋、帽、枕上市,用虎讨个吉利。据贾岩村会做虎头鞋、虎头帽、虎头枕的几位老艺人谈:虎头鞋一般都采用布或绸子做面料,颜色有红的、黄的。将彩色布剪贴缝制成或绣成虎的眉、眼睛、耳朵、鼻子,白线则做成长长的虎须,整体形象运用了图案式的夸张手法,粗眉、大眼、短鼻、大嘴,双耳斜竖,长长的胡须分列左右,真是虎态十足,虎头鞋的鞋头经过装饰后,不仅美观大方,而且又经穿耐磨,还体现了老人们希望借虎威驱邪的美好心愿。

老虎面部五官均衡,粗眉、大眼、阔嘴,色彩以红、黄、黑、紫、白为主,用黑白、金银线点缀,用彩色丝线绣制而成,有的还在耳朵、鼻子或嘴部加上白色或彩色兔毛,使虎的形态更加活灵活现,栩栩如生,显得十分威武。再加帽角边装饰有响铃,小孩子们戴上虎头虎帽,备增精神,很是逗人喜欢。

孩子们除头戴虎头帽、脚穿虎头鞋之外,睡觉的时候还缺了个守护神,老虎枕就应运而生了。在许多老百姓家里,小孩的睡床上、摇篮里,常常放着避邪的老虎枕。这种老虎枕就是放大的布老虎玩具。虎枕有的是双头虎,有的前后都是虎头。它既可以作为孩子们的玩具,又可以作孩子们的伴。他们玩够了,脑袋瓜往老虎身上一倒,就进入了甜蜜的梦乡,一觉醒来,会发现虎头枕正服服帖帖瞪着眼睛,守护着自己。还有谁敢来伤害孩子呢?

人生五福,说来说去,最不能把握的是寿命。人生的福分,归根到底要有生命去享受才有意义——这样,身体的康健、寿数的绵长就成为人们具有终极意义的愿望,而这愿望又只存在于天文学之中,而后世人们所奉祀的寿星实际上专指南极老人星。

关于南极老人星,古籍上的记载很多。从文献可知,自周秦时代开始,历代都有奉祀寿星的活动。《通典》说:“周制,秋分日享寿星于南郊。”秦代有寿星祠,专门用于供奉寿星。《史记·封禅书》说:“秦并天下,于社,亳有三社主之祠,寿星祠。”到东汉时期,祭祀寿星与敬老活动联系起来。《后汉书·礼仪制》说:“仲秋之月,年始七十者,授之以王杖,哺之以糜粥。八十、九十,礼有加赐。王杖长九尺,端以鸠鸟为饰。鸠者,不噎之鸟也,欲老人不噎。是月也,祀老人星于国都南郊老人庙。”以后,奉祀寿星都被历代王朝列入国家祀典,到明初才废止。

寿星

大乔

寿星的职掌,最初是国运的长久或短暂无,也就是国家的寿命。《史记·天官书》说:“老人星,治安;不见,兵起。”《正义》解释说:“老人星……为人主占寿命延长之应。见,国长命,故谓之寿星,天下安宁;不见,人主忧也。”后来,寿星的职掌有了很大的扩展,不仅是国家、君主的寿命,也包括每一个百姓的寿命。由此,寿星成为人间寿命之神。

现在的寿星一般都是在其掌管人间寿命的意义上使用的。在祝贺寿诞的文辞中,多用到寿星。

首先,寿主被称做“寿星”,引申开来,长寿之人也常以“寿星”称之。明人方回的《戊戌生日》诗说:“客舍逢生日,邻家送寿星。”其次,寿联、寿幛中多用寿星贺寿,比如寿联:“福临寿星门第,春驻年近人家。”又如:“觞飞瑶阶来仙祝,瑞霭锦屏见寿星。”寿幛则有“南极寿翁”、“寿星在日”等。

同时,寿星也常见于图绘、模塑。这里的寿星已不再是星辰,而是神仙。其形象大多为白发长眉老翁,头长,额高而且突出,拄一根弯弯曲曲的长拐杖(俗说拐杖直而短于人身,不祥),杖上有时挂一个盛灵丹妙药的葫芦。在民间年画中经常可以见到寿星的形象,古今的寿画中大多可以见到寿星。寿星也被模塑,其质地以泥、瓷为主。旧时,陕西凤翔有“福禄寿”三星泥塑,三体并连,绿、红、黄三色并列,构成一件完整的装饰品,成为不可分割的幸福标志。现在,也经常可以见到瓷塑的寿星,它仍然是祝寿的上好礼品,也可以用来作几案装饰,以寄寓健康长寿之意。

● 新书架

《东北往事·黑道风云20年(4)》

邢晓英

经历了20年的发展,赵红兵的房地产公司越做越大,在大规模的拆迁中,他们游刃于政府规定与钉子户要求之间,与大虎集团之间的矛盾激化。赵红兵动用职业杀手,大虎迫于形势与赵红兵达成和解。伴随着基础实业的扩大,赵红兵团伙内部的兄弟李武也因房地产品项目发展成为一强大的力量。渐渐,他和袁老三越走越近,与赵红兵等越来越远。终于,在赵红兵儿子的满月酒席上,他广结赵红兵的社会关系,致赵红兵兄弟于不顾,赵红兵大怒,兄弟彻底反目。针对兄弟团伙的决裂,各种势力包括他们经营的社会关系也介入其中进行调和,最终未果。于是,较量与仇杀真正开始,在大年三十的鞭炮声中,李四和落武双双倒在枪口下,留下无限悲剧的赵红兵来面对牢狱,面对破碎的人生……

5点到7点是卯时,该大肠活跃了,古语形容这个时候是“天门开”。在中医里,认为大肠与肺互为表里,大肠为表,肺为里。肺将充足的新鲜血液布满全身,紧接着促进大肠经进入兴奋状态,完成吸收食物中的水分与营养,然后排出渣滓的过程。

辰时是7点到9点,这个点呢,我们该吃早饭了,我们全身的气血这个时候已经全升起来了。辰时呢,太阳也升起来了,也是我们说阳气非常足的时候。但是我们知道,中医讲究平衡,阳气足的时候,我们得用阴来平衡一下。

我们知道,食物属于阴,所以这个时候必须得吃早饭。除了这个时候我们会感到饿外,最主要的是我们需要阴阳平衡。而且,这个时候我们一定要吃得丰富些,不是有这么句话:“早餐吃得像皇帝,吃得一样丰富”嘛!更重要的是,早饭吃得再多,也不会发胖。因为到了9点,脾就开始工作了,脾可以把食物变成精血,输入到人的五脏六腑中去。“脾主运化、脾统血”,脾是人体消化吸收排泄的总调度,是人体血液的总领。

午时也就是中午11点到1点,这个时候我们得关心一下自己的心。人在午时如果小睡片刻,对于养心大有好处,这样下午和晚上的精力会很充沛。

这个钟点儿,也是心脏病多发的一个时间段。这种心脏病的病人,多半都是脾胃不合的人,这种人的特征是什么?都是伴有腹泻的,西医叫肠炎,中医叫腹泻,脾寒,这种人多半都是大便不成形的人,在这时候犯病。

13点到15点是未时,是小肠工作的时间。小肠不是吸收营养的地方吗?那么从西医来讲,小肠是吸收蛋白质的地方,所以中午大家一定要多吃点高蛋白的食物。

15点到17点是申时,是膀胱工作的时间。膀胱在人体内部起到什么作用?就是除水、排水的。这人发烧为什么多喝水呀?水是往外带热的,通过膀胱排出去。这边多喝,那边多排,这热不是就慢慢给排下来了?所以烧不退下来了嘛!

有一种病,下午4点钟低烧,就是膀胱热。得这种病的人排尿肯定不畅,所以他低热,他要是老不排尿就叫高热了。所以我们中医治这病就治膀胱,把膀胱打开了,

尿痛快了,低烧就没了。17点到19点是酉时,肾代谢的时间。前边讲了,“咸养肾,过咸伤肾”。咱们都是晚上吃一些高盐的东西,所以把肾全给毁了。早晨中午吃咸的没事,晚上一定要清淡。

19点21点是戌时,心包经在工作。心包是心的保护组织,又是气血通道,心包戌时兴旺,可清除心脏之外邪,使心脏处于完好状态。

那么最后一个亥猪,21点到23点是三焦经在工作,三焦对解剖学的定义,叫胸腔、腹腔、上腹、下腹,中医叫三焦。为什么把这三焦比喻成猪?猪吃饱了就得睡。中医讲,三焦是六腑中最大的腑,有主持诸气、疏通水道的作用。亥时三焦通百脉,人如果在亥时睡觉,百脉可休养生息,对身体十分有益。所以,我们的祖先用“亥猪”生动形象地告诉我们,这个时候应该向猪学习,尽量安排开始睡觉。

以上这些说法,究竟是古人的智慧,还是后人的附会,我们且不去深究,只要能够让朋友们通过这些形象的对应,了解子午流注,了解一天中什么时候该何养生,我的目的就达到啦!

肝为将军之官 肝的生理作用是干嘛的?从西医角度讲,肝是解毒的,老百姓都说肝是化工厂;在中医里,肝主藏血,是指人的生发之机全都依赖肝的疏泄功能。

下面,再说说肝与季节的对应关系。“春天养生,夏天养长,秋天养收,冬天养藏”。一年四季养的是不同的气,春天是生机起来的那个气,所以春天又叫养肝;肝是肝!所以养生重点要养肝,“如果不这样去养生,就会损害五脏中肝气的生发,往往会出现腹泻等毛病。”

现在说说肝与情智的对应关系。如果一个人经常生气或郁闷,就会抑制肝的疏泄和生发功能,就会气郁;气为血之帅,气郁则血不畅,就会导致严重的后果。

在情智方面,“肝”怕什么?怕“怒”!老百姓都知道气大伤身,“怒伤肝”。肝是干嘛的?是调气的!举一个例子,就像煤气罐似的,如果里面的压力太大了,就容易出现问题了。我曾经问过大家,哪个脏器最重要?有人说心脏,我说错了,应该是肝脏。

连载

霍铁龙与董凤池带着队伍逃出莫家山,就钻山进沟去了易县,途中,遇到了在一带活动的八路军七支队。由此,霍铁龙与董凤池带出来的土匪,全部参加了八路军。霍铁龙参加八路军之后,从排长、支队长、独立大队司令员做起,一步一步地升迁上去了,1955年被评为大校军衔。1961年秋天,他晋升少将军衔。他一直做到了省军区政委,并在这个位置上离职休息。

又见霍铁龙 霍铁龙出城之后,就想到了过去曾救助过的猎人甘二河,他径直去了卧牛山。霍铁龙后来,他昼伏夜行,走了一天一夜。饿了,就刨路上的草根,渴了,就吃道旁的积雪。跟跟里,到了卧牛山,艰难地爬上去,已经是早晨了。此时他的体力已经用尽。他远远地看到了甘二河的草棚,却再也无力爬动了。说来也巧,他竟然被要出门打猎的甘二河发现了,走近了,他大喊一声:“甘二河,你听我说话!”

霍铁龙痛苦地咧咧嘴笑道:“二河哥啊,我这个人经不起,我上你……你虚了让我一回,这不,我今天就找上门来了。”

甘二河难受地说:“票司令啊,你都伤成这样了,怎么还讲笑话呀?”

甘二河小心翼翼地霍铁龙背进草棚。又抱来了一堆干草,铺平,让票司令躺下。票司令喘息定了,就把事情经过说给了甘二河。票司令仅仅被日本人关押了两天,却受尽了酷刑。一只胳膊有两处骨折,还断了三条肋骨。甘二河检查了票司令身上的伤,叹道:“票司令啊,你果然是一条好汉啊。伤成这样,你怎么还能走了百十里路呢?怎么还能爬上卧牛山呢?真让人佩服啊!”

票司令苦笑:“二河哥啊,你真是挖苦我呢,我不走路又能怎样?日本人太小气,又不肯派辆汽车护送我过来。”

甘二河就从山上挖来一些草药,细心给票司令疗伤。过了半个月,票司令就觉身上跑光的力气又回来了。票司令就一边养伤,一边陪着甘二河种菜。那天,甘二河下山卖菜去了。票司令一个人摆弄菜地。一个八路军的小战士突然上门来了,要找甘二河买

菜。票儿正憋闷得难受,他也想试试自己的力气,就说:“小老总啊,二河哥不在家,我是他弟弟,我去给你们送吧?”小战士同意了。于是,票儿就割了一畦菜,挑着去了。

季节已经走出了二月,一片片的阳光在山道上欢快地跳舞。票儿心情豁然开朗,肩膀上的菜挑子,也觉得轻飘飘,十几里的路程真不及走,一会儿就到了。小战士领着票儿走进了一个名叫马家沟的山坳。走近了,票儿就看到一队八路军正在出操,口令齐整,威风凛凛。票儿听了一耳朵,觉着喊操的口令很熟悉,他不由得停住脚,侧身搭眼一看,就笑了。

票儿万万没有想到,给队伍喊操的人,竟是霍铁龙,出操的队伍里,还有不少是马家沟的弟兄,董凤池也在里边呢。霍铁龙后来回忆说,他当时就看到了那担着菜挑子的人,觉得像是票儿,仔细看看,果然是他。霍铁龙喜出望外,心都快跳出来了,他大喊一声:“全体立正,向票司令敬礼!”

票儿没有看错,这支队伍里,真是有许多是从莫家山跑下来的土匪,他们也看到了票儿,当下全体立正,齐刷刷地向票儿敬礼,带票儿来的小战士怔住了。他懵懵地站在那里,搞不明白票儿是个什么样的人。

票儿哈哈大笑起来,他掂着菜挑子,摆摆手:“好啊,霍铁龙,真是你们啊,行了,快行了!你们先练操吧。现在没有票司令了,只有送菜的票儿啊。真就把事情说给了甘二河。票儿仅仅被日本人关押了两天,却受尽了酷刑。一只胳膊有两处骨折,还断了三条肋骨。甘二河检查了票儿身上的伤,叹道:“票司令啊,你果然是一条好汉啊。伤成这样,你怎么还能走了百十里路呢?怎么还能爬上卧牛山呢?真让人佩服啊!”

票儿苦笑:“二河哥啊,你真是挖苦我呢,我不走路又能怎样?日本人太小气,又不肯派辆汽车护送我过来。”

甘二河就从山上挖来一些草药,细心给票儿疗伤。过了半个月,票司令就觉身上跑光的力气又回来了。票司令就一边养伤,一边陪着甘二河种菜。那天,甘二河下山卖菜去了。票司令一个人摆弄菜地。一个八路军的小战士突然上门来了,要找甘二河买

菜。票儿正憋闷得难受,他也想试试自己的力气,就说:“小老总啊,二河哥不在家,我是他弟弟,我去给你们送吧?”小战士同意了。于是,票儿就割了一畦菜,挑着去了。

季节已经走出了二月,一片片的阳光在山道上欢快地跳舞。票儿心情豁然开朗,肩膀上的菜挑子,也觉得轻飘飘,十几里的路程真不及走,一会儿就到了。小战士领着票儿走进了一个名叫马家沟的山坳。走近了,票儿就看到一队八路军正在出操,口令齐整,威风凛凛。票儿听了一耳朵,觉着喊操的口令很熟悉,他不由得停住脚,侧身搭眼一看,就笑了。