



澳网：费德勒小威称王封后

①小威廉姆斯在比赛中。
②费德勒在颁奖仪式上。

新华社墨尔本1月31日专电 世界排名第一的瑞士球王费德勒31日在这里进行的澳网男单决赛中，以6:3、6:4、7:6(13:11)击败英国选手穆雷，第四次在澳网问鼎男单桂冠。这也是费德勒个人职业生涯中的第16个大满贯单打冠军头衔。

此前，费德勒在2004年、2006年和2007年三度在这里封王。

决赛前两盘费德勒赢得相对轻松。第三盘中，背水一战的穆雷顽强反击，一度以5:2领先。然而，老练的费德勒沉着应对，他连赢3局后将局分追成5:5平。随后双方保住各自发球局，不得不通过抢7决胜。抢7大战可

谓惊心动魄，穆雷先后获得5个盘点，但被费德勒一一化解。不过，费德勒也浪费了两个赛点。

穆雷的失利，意味着英国人74年没有网坛大满贯冠军的尴尬不得不继续下去。

另外，在30日进行的澳网女单决赛中，赛会头号种子、美国的小威廉姆斯苦战3盘后击败前世界第一、比利时姑娘海宁，第五次夺得澳网女单桂冠。

小威获胜的具体比分为6:4、3:6和6:2。

这是小威职业生涯中第12个大满贯单打冠军头衔。

建业今赴东瀛开始拉练比赛

本报讯(记者 刘超峰)昨天晚上，建业将士重新集中后，在中州皇冠假日酒店参加由省青联组织的春节团拜会，由于春节期间全队不放假，因此这次小规模的庆祝也是建业队今年春节前的最后一聚。今日，建业将士踏上飞往东瀛的班机，参加在日本为期10天的拉练比赛。昨天，刚刚与建业签约的塞维利亚外援加兰顺利抵达郑州，今天与全队一起赴日。

在建业即将外出拉练的时候，建业队主场航海体育场维修基本完工。建业队主教练唐尧东在德国学习期间专门考察了当地比赛场馆，对主场球队体育场设计风格赞叹不已，因此，在他的建议下，航海体育场座椅将全部被漆成红色，以“红魔”著称的建业球迷将在“红色海洋”里为主队呐喊助威。其他像媒体间等一系列工程改造也基本结束，可以说建业完全具备承办亚冠主场的资格。

亚冠首场拉练还有不到一个月时间，河南建业主场3场亚冠联赛球票1月25日开始出售，按照比赛日程，河南建业将于2月24日迎战一支东亚球队，由于对手2月6日才能最后确定，因此门票无法印制，俱乐部采取了“先出售预订卡、后以卡换票”方式以满足球迷需求。

第二批省级非遗代表性传承人开始申报

本报讯(记者 秦华)记者昨日从省文化厅获悉，第二批河南省省级非物质文化遗产项目代表性传承人申报工作启动，申报截止时间为2010年4月15日。

按照规定，申报人需符合如下条件：必须是在某项河南省省级非物质文化遗产项目的流行区域或行业内具有较大影响的传承人，这包括某项非物质文化遗产的不同流派、风格、特色的代表性传承人，某项非物质文化遗产的某种独特知识

和技能的传承人以及某项非物质文化遗产项目仅存的传承人等；此外，申报人还必须同时是省辖市文化行政部门公布的市级非物质文化遗产项目代表性传承人。

而目前在项目领域内有较大争议的传承人；丧失传承能力，无法履行传承义务的传承人；及群体性较强的项目，如民俗类项目，目前难以确定其代表性的传承人则暂不能申报。

据介绍，本次申报程序较为灵活，可由传承人本人自愿向省级非

物质文化遗产名录项目保护单位提出申请；也可由项目保护单位按照代表性传承人的条件和标准向当地文化行政部门提出该项目代表性传承人的推荐名单，当地文化行政部门对推荐材料进行审核后，逐级报送到省文化厅。

据悉，省文化厅将根据推荐材料和当地文化行政部门的审核意见，组织专家对推荐人选认真评议，经公示后再进行复核审批，最后再予以公布。

省台球俱乐部巡回赛第二站结束

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 虎萌)2010年度河南省台球俱乐部巡回赛第二站暨首站九球比赛，昨日在河南博卡青年台球俱乐部落下了帷幕。

本次比赛由河南省社会体育管理中心、河南省台球协会主办，南海来利威灵格体育设备有限公司承办，共有来自全省各家俱乐部的16

支团体，69名个人参赛，其中包括13名女选手。经过四天的激烈角逐，河南博卡青年俱乐部一队、二队、荣阳标力俱乐部分获团体前三名。在个人赛的比赛中冷门迭爆，来自郑州的四位前省冠军纷纷落马，只有郑州王林翰闯入八强。冠军争夺战在两位豫北选手艾鹏宇、丁豪杰之间展开，最终，上届冠军濮阳选

手艾鹏宇以7:5战胜对手夺冠。本次比赛增设了女子项目，来自东方竞技俱乐部的张亮燃在最终的决赛中战胜皇冠俱乐部的沙沙夺得冠军。

作为我省新兴的运动项目，省台球协会对九球运动给予了大力扶持，在年度15站俱乐部赛中，仅九球项目就安排了6站。

中超不会停摆 3月20日开幕

本报讯(记者 刘超峰)昨日，记者从建业足球俱乐部获悉，建业俱乐部已经收到中国足协的传真通知，虽然目前中国足坛处于非常时期，但中超联赛不会“停摆”，定在3月20日举办开幕式，3月21日举行第一轮比赛。

目前开幕式地点和具体联赛赛程还没确定，具体细节正在研究中。另外中超公司已将新赛季比赛服下发到各中超俱乐部，建业已经收到新赛季赞助的服装。



1月30日，巴塞罗那队球员梅西在比赛中。当日，在西甲联赛第20轮比赛中，巴塞罗那队客场以1:0战胜希洪竞技队，继续在积分榜首位。

中原大舞台

《费加罗的婚礼》
演出团体：克里姆林宫芭蕾舞剧院
演出时间：2月3日、4日 19:30
演出地点：河南艺术中心大剧院
演出票价：VIP880元、680元、580元、380元、280元、180元、120元、80元
保利票务：0371-69092200、69092218

大型杂技情景剧《神龙部落》
演出时间：每周五、周六 20:20
演出地点：河南中州大剧院
演出票价：268元、188元、158元、98元、58元
售票热线：0371-63936637、63928191

《清明上河图 梦幻东京》
演出团体：开封市歌舞剧院
演出时间：星期三、四、五、六晚 19:50
演出地点：开封市东京艺术中心
演出票价：88元、128元、168元、688元
售票热线：0378-3726868、3268888

编者按：临近春节，聚会、应酬开始增多，再加上为了抵御冬日严寒，人们平日摄取高热量的食物很多，身体发福也成了人们在冬季里的“同感”。不过，只要选择好适当的冬季健身方式，不但可以起到防寒保暖的作用，而且还可以强身健体抵御疾病。本报从今日开始陆续推出一些冬季常见的健身运动项目的报道，这些运动中应该有一项适合你，赶快在冬季运动起来吧，在运动中享受起健康来……

冬季动起来 健康享起来——

奔跑 向健康迈进

汝河小区的李明最喜欢的一首。每天早上6点半，他都会在《奔跑》的伴随下，开始自己的健身奔跑，除非是遇到不好的天气，李明从未间断过清晨长跑。

纤细的身材，有神的目的，李明在一身略带紧身的运动服的衬托下颇有专业运动员的风范。“冬季长跑会比较冷，衣服不能穿得太薄，而且体表容易受寒，所以我通常会带

手套，特别冷的时候也会戴帽子。”李明一边说，一边调整自己的跑鞋和运动服。“开始吧，咱们一起跑。”说着，李明把他的MP3外放打开，带着记者跑了起来。《奔跑》的旋律在冬季的黎明格外清晰。

“早啊！”“早！”李明一边跑一边与路边同样在晨跑的人热情地打着招呼，他的脸上布满了轻松。记者发现，参与晨跑的人群大多是中青

女篮联赛：河南再做领头羊

本报讯(记者 陈凯)上周六，全国女篮联赛结束了第18轮的争夺，河南女篮做客肇庆，86:77战胜广东女篮，豪取8连胜。由于八一女篮在本轮比赛中意外地负于辽宁女篮，因此，河南女篮以15胜3负的战绩再次登上联赛积分榜首位，这也是河南女篮继本赛季前四轮以来，再度领跑全联盟。

河南女篮与广东女篮之战，河南女篮四人得分上双，其中纪妍妍砍下全场最高的31分，外援凯蒂拿下21分和14个篮板，潘丽和王静则分别贡献了14分和13分。

男排联赛：天冠力克八一队

本报讯(记者 陈凯)昨日，全国男排联赛A组展开第13轮的争夺，坐镇主场南阳体育馆的河南天冠男排迎战“老冤家”八一男排，双方经过5局激战，最终河南男排以3:2力克对手，取得6连胜的同时，也报了本赛季客场负于对手的一箭之

仇。五局的比分为23:25、25:16、23:25、25:23、20:18。

赛后，谈到球队表现，河南男排代理主帅梁杰很高兴：“球队今天发挥得不错，全队打出了士气，这是我们最终获胜的保障。”

女排联赛：河南憾负辽宁队

本报讯(记者 陈凯)河南郑州高新区女排距离胜利又差一点点。在昨天下午结束的全国女排联赛A组第13轮的一场比赛中，做客盘锦的河南女排经过5局苦战，最终以2:3遗憾地负于辽宁女排。

这是继上一轮2:3负于实力

强大的上海女排后，河南女排连续两轮憾负对手了。五局的比分为19:25、25:22、18:25、26:24、5:15。是役，辽宁女排4人得分达到了两位数，虽然，河南女排主攻手霍莹莹拿下全场最高的24分，但独木难支的她依然不能帮助球队夺取胜利。



1月31日，张怡宁(右)在媒体见面会上与中国乒乓球女队主教练施之皓交谈。当日，处于休假状态的张怡宁在中国乒乓球女队“兵发莫斯科”选拔赛媒体见面会上表示，自己是否退役仍在选择之中，她说：“我自己不着急，队里也不着急，所以请大家也不要着急。”

交响乐与传统戏曲“混响”

本报讯(记者 秦华)1月30日晚，由河南交响乐团带来的2010年河南新春音乐会在河南艺术中心音乐厅举行。本次音乐会别出心裁地将交响乐与传统京剧、豫剧融合在一起，京剧大师尚长荣、豫剧大师马金凤、豫剧名家虎美玲、王惠等登台演唱了经典曲目，带给听众别样的艺术享受。

整场音乐会由刚刚从德国留学归来的指挥家吴涛执棒，相声名家范军主持。

音乐会的上半场穿插了两个民族乐器与交响乐的协奏曲：著名京胡

演奏家李祖铭与乐队协奏《凝思》，国家一级演奏员郭民与乐队合作奏响二胡协奏曲《献给母亲的歌》及《赛马》。此外，郑州市歌舞剧院青年演员吉喆及河南省京剧院的青年演员杨双赫分别演唱了自己的拿手曲目。

音乐会的下半场几乎成了传统戏曲的“天下”，豫剧大师马金凤登台演唱了《辕门外三声炮》，中国戏剧家协会主席、京剧大师尚长荣带来了《智取威虎山》及《海港》选段，此外，豫剧名家虎美玲、王惠演唱了经典唱段《刘大哥讲话理太偏》和《一家人欢天喜地把我来请》。

河南艺术中心选聘公益演员

本报讯(记者 秦华)记者昨日获悉，由河南保利艺术中心管理公司举办的“2010年河南艺术中心公益演员选聘”活动今日启动，报名截止时间为3月15日。

河南艺术中心自2008年9月正式开业启用以来，已成功举办了各类演出200多场，观众达20多万人次。为使更多的市民走进河南艺术中心观看演出、享受到高雅的艺术氛围和优质的服务，也为给更多热心的演艺人员提供展示舞台的机会，河南保利艺术中心管理公司特推出了本次选聘活动。

据介绍，本次选聘活动的报名时间为2月1日~3月15日，报考类

别为声乐、器乐、舞蹈、曲艺、说唱、个人才艺表演，凡热心公益、年龄在10岁至50岁之间的演员均可报名，最终入选的演员将被授予“河南艺术中心公益演员”的荣誉，并参与河南艺术中心组织的各种公益演出活动。具体的报名方式及活动详情可登陆河南艺术中心网站(www.hnbjy.com)。

另悉，“河南艺术中心公益志愿者招募”活动也同时启动，公益志愿者的招募范围锁定为在校大学生和自愿投身公益演出事业的青年群体，志愿者主要从事河南艺术中心举办的公益演出中的宣传、接待等工作。

年，而且身体都很健壮，过于肥胖的人群并不多见。“以前他就挺胖的，后来他天天坚持跑步，瘦了有50多斤呢，现在根本看不出他原来的影子。”李明一边跑，一边指着前方一个身材健壮的男士说道。半个小时过去了，记者早已累得气喘吁吁汗流浹背，而李明依旧谈笑风生。

接连一个多星期，记者与李明一起感受了冬季清晨奔跑的感觉，从一开始的劳累到后来的轻松，冬季晨跑确实对改善身体机能很有好处。每一次晨跑之后，由内到外的热感，可以说能驱走一半多的严寒。而晨跑带动全身的运动，更会让身体倍感轻松。

“为了健康，我们要一直奔跑下去。”这是记者在采访期间，听到的所有晨跑爱好者共同的心声。在奔跑中向健康迈进何乐而不为？

冬季晨跑可提高呼吸系统和心血管系统的机能，提高人体对外界环境和气候的适应能力，提高机体的免疫力及抗疾病能力。但参与此项运动一定要做到心中有数，运动专家就提醒，参与冬季长跑首先要了解自己的机能状况、运动能力、健康水平等，合理安排运动量；掌握运动性伤病的防护规律，循序渐进；在长跑锻炼前准备活动一定要充分，锻炼后还要做整理活动。

掌握了科学的长跑方法，相信人们一定能在奔跑中，奔向健康的目的地。 本报记者 陈凯