

牛年过去是虎年,虎年未到,形形色色的“生肖虎”玩具就摆满全球大小店铺,笔者也来凑热闹吧。

过去我曾养过一只猫,温柔可爱。渐渐长大后某一个冬夜,凌晨醒来,突然见那猫伫立床前,瞪着两只发出绿光的眼睛直视我,大有“虎视眈眈”的模样,将我吓了一跳,那样子太像景阳冈上的猛虎了……翌日一早,我就义无反顾地将这只猫送人了。后来才知道,虎属猫科动物,难怪与老虎长得如此相像。我想,如果能把猫养到100多斤,那一定与真老虎相差无几了。

● 随笔

“虎事儿”乱谈

马承钧

——国子监被称为“虎闹”，进士及第者美其名曰“登龙虎榜”。

历代文人墨客也都有“虎缘”。那喷着猎猎剑光的虎眼，就令诗人们着迷。诗仙李白在《泾溪东岸寄郑少府》中道：“欲往泾溪不辞远，龙门蹙蹙虎眼转”，写足了虎眼的威风神采；刘禹锡《浪淘沙》里曰：“汴水东流虎眼纹，清淮晓色鸭头春”；徐渭《食虎眼》云：“虎眼白琉璃，谁能剥虎皮”，一双虎眼就如此不同凡响，那笑傲山林的虎啸、腾空一跃的虎姿，更是可想而知了。李白还自诩射虎高手，能一箭射穿双虎，他在《赠宣城太守兼呈崔侍御》诗中：“亲跨骏马，一射两虎穿。回旋若流光，转背落双鸾”，此事真假无从考证，但李白想通过“一箭射双虎”来形容自己武艺高强、勇猛威武的英雄气概，已呼之欲出了。明代大作家施耐庵为了写好武松打虎，常常深入山中与猎户攀谈，了解虎性、虎姿、虎态，他甚至不惜独自跑到深山林，爬上树上亲眼目睹老虎捕食的情景，正是源于此，施耐庵在《水浒》里将“大虫”写活了！

如今，老虎这“百兽之王”已濒临灭绝，在全球总量不足5000只了。据说世界上共有8个老虎品种，中国占有4个，即新加坡虎、华南虎、孟加拉虎和东北虎。除了在一些动物园和野生动物保护区饲养百十只外，其命运已岌岌可危了。周正龙“假虎照”事件的出现，正是从反面说明了这一问题。

近年来河南省民权县王公庄“画虎村”声名鹊起，走出了一条靠画虎致富的文化产业新路子。笔者日前走访了投资500万元的王公庄农民绘画艺术中心，看看该村“四大虎王”、“四小虎王”的代表作，一幅幅虎画威风凛凛、栩栩如生。去年该村靠画虎收入2000多万元，还新建了50座农民特色画院。今又获悉，央视2010年“春晚”总导演金越等人赴“画虎村”考察，拟邀“民权虎”登春晚舞台。虎年“春晚”主题是“虎跃龙腾闹新春”，想必流光溢彩的虎元素会令这个“春晚”虎虎生风、虎啸龙骧！



白山情 李巍

我国古代很早就有所谓十二生肖的说法，即用十二种动物匹配十二地支，称为十二生肖。千百年来，它在我国人民生活有着十分重要的地位。为此也成为文人雅士吟诗的话题。值得提及的是，作者在同一首诗中把十二生肖写进诗篇是比较奇特的。

最早的一首生肖诗，当推南北朝时期著名的文学家、诗人、官居通直散骑常侍、明威将军沈炯(502-560)的《十二属诗》，距今已有1500年。诗云：“鼠迹生尘案，牛草春下来。虎啸生空谷，兔月向窗开。龙远隔青翠，蛇随近徘徊。马兰方远摘，羊负始春裁。猴栗生芳果，鸡啄饮青杯。狗其怀物外，猪蠢宜恣哉。”

南宋文学家、理学大师朱熹(1130-1200)曾作《十二辰》诗，诗云：“夜闻空笙啾饥鼠，晓驾羸牛耕废圃。

时方虎圈听豪夸，旧业兔园嗟莽鲁。君看蜃龙卧三冬，头角不与蛇争雄。骏马杀马奔驰逐，烹羊沽酒聊从容。手种桃垂架梁绿，养得鸬鸡鸣喔喔。客来犬吠催煮茶，不用东家买猪肉。”十二句诗分别含鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪，因十二生肖与十二地支对应，所以也可以代指一天的十二时辰，故称十二辰诗。

元代著名诗人刘因也作有《十二辰》诗，诗云：“饥鹰吓鼠惊不起，牛背高眠有如此。江山虎踞千里来，斗辨荆州兔穴尔。鱼龙入水浩无涯，幻境等是杯中蛇。马耳秋风去无踪，羊肠蜀道早还家。何必高门沐猴舞，豚栅

鸡栖乐土声。柴门狗吠报邻翁，约买神猪谢春雨。”

明代著名文学家、科学家、《永乐大典》总裁官胡俨(1361-1443)也曾写过一首《十二辰》诗。这首诗显然是对朱熹、刘因诗的模仿。诗云：“鼯鼠饮河河不干，牛女常年相见难。赤手南山缚猛虎，月中取兔天漫漫。骊龙有珠常不睡，画蛇添足适为累。老马何曾有角生，羝羊触藩徒忿怒。莫笑楚人冠沐猴，祝鸡空自老林丘。舞阳屠狗沛中市，平津牧豕海东头。”虽然是模仿，但其文采与前人之诗同工异曲。

清代文学家贾芸洲(公元

**与虎有关的对联**

九州焕彩 风调雨顺五谷丰登。

九字联：瑞雪兆丰年年大吉 丑牛接寅虎虎生威。

十字联：迎虎年英雄当似下山虎 辞牛岁踏实应如老黄牛。

十一字联：虎跃龙腾华夏人民多俊杰 莺歌燕舞阳春山水尽朝晖。

十二字联：虎年鼓虎劲攻关夺隘皆如虎 春节焕春光绣水描山总是春。

四字词联：虎吟国瑞雪兆丰年。

五字联：龙引千江水 虎越万重山。

六字联：虎跃龙腾鹏举 花明柳暗春浓。

七字联：处处虎跃山河壮 年年龙腾日月新。

八字联：虎跃龙腾

十二生肖诗

夏吟

年相见难。赤手南山缚猛虎，月中取兔天漫漫。骊龙有珠常不睡，画蛇添足适为累。老马何曾有角生，羝羊触藩徒忿怒。莫笑楚人冠沐猴，祝鸡空自老林丘。舞阳屠狗沛中市，平津牧豕海东头。”

清代文学家贾芸洲(公元

我国民间旧时有“五福”(福祿寿喜财)，虽说其数为五，其实大多落在财上。因时代、地方的差异，人们奉祀的财神也不尽一致。大体说来有以下几种：明清以来，民间所奉财神除赵公明外，北方又有“五显神”(亦称五哥)，有人说就是南方的“五通神”，也叫“五圣”；又有“五路神”，其意是取出门五路都能得到钱财；还有“五盗将军”，大盗当然多财，所以盗神也成了财神。近代以来，又出现了文、武财神之说，以商朝忠臣比干、范蠡为文财神，赵公明、关帝为武财神。

比干是商朝的大臣，因直言劝谏荒淫无道的纣王而被剖了心。由于吃了姜子牙的灵丹妙药，所以被剖心以后的比干来到民间，广散财宝，他做买卖时又因无心而公平交易、童叟无欺。由此，比干被奉为财神；因为原本是文官，所以做文财神。范蠡是春秋时期的人，曾做过越王勾践手下的大臣，帮助勾践打败了吴王夫差。他认识到“鸟尽弓藏，兔死狗烹”，所以功成身退，隐居齐国，成了大富商，自号陶朱公。这位足智多谋的大富商被视作财神，也算是理所当然。至于

关羽被当作武财神，无不拉来给文财神配凑的意思，而他原本又是一位无所不能的全能神。财神有如此多的名号，有如此多的原型，正绝妙地反映了人们对财富的迷恋。

在种种传说财神中，影响最大的要数赵公明了。俗传赵公明曾经受

重要性以及他有助于买卖求财的特性，便被人们奉为财神。

由于财神有好几位，所以财神的形象也就各有其貌。武财神关羽不去说他；文财神比干无心的形象也不好描绘；成了陶朱公的范蠡，一副江湖隐士的散发形象，只是腰间的葫芦、

元? -1890)的十二生肖诗云：“鼠穿月树刺藜合，银汉排空度女牛。将军射虎箭入石，嫦娥奔月兔伴游。青锋化龙归碧海，白蛇过江浪飞溅。泥马南渡谁见过，羊车悠然忆梦中。猿猴自悟当年事，金鸡破晓一乾坤。义犬救主传佳话，猪化秀士是天蓬。”

民国初，知名学者黄凌为王梦白画的《十二生肖图》题诗云：“世情偃鼠已满腹，诗稿牛腰却成束。平生不帝虎狼秦，晚守兔园真碌碌。龙汉口知劫未终，贾生痛哭原蛇足。黎园烟散舞马尽，独剩羊车人似玉。子如猕猴传神画，画课禽禽伴幽曲。板桥狗肉何可羨，当谢东坡花猪肉。”

票儿认真地说：“肖大姐啊，你们放下武器，放了我们的同志，票儿可以代表政府，保证你们的安全。下山之后，愿意回家的回家，不想回家的，可以安排工作。”肖桂英哼了一声：“我们这种天生就是土匪的，除了杀人越货，还能干什么？”

肖桂英想了想，口气诚恳地说：“票局长，咱们相识多年了，也算得上相知了。爷听你你说得是实在话。这么办吧，你暂且下山，爷先与诸位兄弟商量一下。就按你说的，明天中午，你在望都县城的‘四海酒楼’等候。”

票儿点了点头：“那好，就按肖大姐的意思了。”他转过身，对董凤池说：“凤池啊，咱们下山。明天中午摆下酒席，等候肖大姐。”

后调整到食物上，用食物调整血压。

除了食疗之外，还有一些辅助方案。每天晚上用热水泡脚，在泡脚前，在背上走罐。走罐儿“其实很简单！大家都知悉”“拔罐”，走罐儿与拔罐儿的不同之处在于在后背上抹油，把罐拔住以后，拉着罐儿在后背上来回走。目的是什么？咱们老百姓很多人都知道走罐儿是干嘛的——泻火！高血压是不是肝火旺？对啊！走罐儿把火泻下来，不就行了吗？每天走罐儿，走完罐泡脚，把汗发出来。目的是把你的热散出来，里面的压力小了，大家想一想血压是不是慢慢自然地就下来了？

我这么多年来用饮食调治的高血压病人，绝大部分人最后把药都减没了。并且血压一直都很正常，彻底告别了这个病。也就是我们老说的，一定要用生活去改变生命，千万别用生命去改变生活！

虚实辩证看血压

通过20多年的研究和调治过程，我发现高血压在中医里是分两种类型的，一个是真的，一个是假的。在高血压患者中，只有20%-30%的人是真正的高血压，其余全是假的。

“假性高血压”与“真性高血压”的区别是什么？真正的高血压是血管里面的垃圾太多了，血管管腔狭窄，血流速加快，对管壁冲击力增大，导致血管痉挛。假性高血压就是我们中医讲的气血不通

带来的，气不通，血就不畅。气在身体里头，如果老不通就膨胀，膨胀也挤着血管，血管也会痉挛。比如今天气大点儿血压就高点儿，明天天气小点儿血压就下来了，血压就下来了。所以血压是忽高忽低，跟西医临床诊断的高血压截然不同。但是临床上以指标为准，只要你血压指标高，我就用降压药。为什么高血压吗？这个高血压、心脑血管病，是营养过剩的病，它不是营养缺乏的病！所以如果这时候您还喝牛奶，您想想，您的血压怎么得下来？另外，得高血压的人血脂都偏高，这边吃着降脂药，这边喝着牛奶，血脂怎么能降下去？所以请您改喝豆浆，豆浆有降血脂的作用。

第二个，忌辛辣。

第三个，忌冷饮。

这道食谱开完了，从您开始的哪天起，一个礼拜以后，一定要定时、定点量血压！随着时间的推，您看您的血压是不是慢慢在往下走？血压慢慢下来了，咱们降压药是不是该减点儿啦？要是再不减，是不是非成低血压不可了？再过一段时间，把降压药再减点儿，慢慢就把药减没了……最

● 新书架

《羽·青空之蓝》

张爱华

《羽·青空之蓝》讲述的是一个宿命挣扎中的关于爱情与命运的故事。每隔六十年，云荒大地上便会出现六个牺牲者，那些牺牲者美貌年少，相互之间并无关系。凶手是一个来自遥远北方冰海的俊美年轻人，他数百年来都徘徊在黑夜里，追逐着一轮又一轮的牺牲者，不惜亲手杀死自己所爱的女人，背负着她的灵魂独自漂流——在他的背后，是一个延续了九百年的秘密。而随着新一轮命运之潮的到来，新的牺牲者一个个再度出现，然而这一次，延续了九百年的宿命却即将被某一个人改写……

连 载

票儿看了看土匪们，收敛了笑容，开口说：“票儿先说句诸位不爱听的话，你们真是在山上待得瘦了。现在的天下，真的是老百姓当家了。这山下，驻扎着成千上万的解放军，他们打败了蒋介石美帝国装备的八百万军队。莫非诸位是蒋委员长还厉害吗？嗯？说实话吧，如果不是你们手里还有我们的干部和群众，政府始终担心着这些同志的安全，政府还有心思让我上山来跟你们费唾沫？政府收拾掉你们这些人，用不了——一顿饭的工夫。你们不信？再说你们不爱听的话，过去的老百姓你们还能欺负，现在的老百姓你们敢侮不拉了。各村都有民兵，荷枪实弹，就算你们下山去抢一家一户，也不行了。不信啊？你们可以去试试！”

肖桂英讥讽地笑了：“票儿，照你的话讲，我们除了投降，就是死路一条了？”

肖桂英认真地说：“肖大姐啊，你们放下武器，放了我们的同志，票儿可以代表政府，保证你们的安全。下山之后，愿意回家的回家，不想回家的，可以安排工作。”

肖桂英哼了一声：“我们这种天生就是土匪的，除了杀人越货，还能干什么？”

票儿笑了：“肖大姐，你这是讲气话呢，谁天生就是土匪呢？新中国就是按按劳分配。诸位只要肯出力气劳动，都能过上新生活。你们有什么具体要求，咱们可以商量。”票儿顿了顿，又说：“诸位，票儿该说的都说了。此次上山，我是代表政府来的。如果肖大姐与诸位同意我刚刚说的，那么，明天中午，我在望都县城的‘四海酒楼’，摆下一桌酒席，将我与众位喝一场交心酒，诸位就下山投降。如何？如果票儿还是劝不动诸位，肖大姐现在就杀了票儿，以票儿的人头祭旗，再与政府刀兵相见。票儿这样一个说法，行不行？”

肖桂英想了想，口气诚恳地说：“票局长，咱们相识多年了，也算得上相知了。爷听你你说得是实在话。这么办吧，你暂且下山，爷先与诸位兄弟商量一下。就按你说的，明天中午，你在望都县城的‘四海酒楼’等候。”

票儿点了点头：“那好，就按肖大姐的意思了。”他转过身，对董凤池说：“凤池啊，咱们下山。明天中午摆下酒席，等候肖大姐。”

董凤池回忆，那天，他与票儿

文苑摘英

十二生肖诗

夏吟

● 民间俗神



大帝之命为张天师守护炼丹炉，所以说是秦代的人，在终南山得道成仙。《三教源流搜集大全》说他头戴铁冠，手持铁鞭，黑面浓须，身跨黑虎，能“驱雷役电，呼雨唤风，除瘟剪疟，保病禳灾，此外如诬冤伸理，公能使之解释公平；买卖求财，公能使之宣利和合。但有公平之事，可以对神祷，无不如意。”正因为如此，天帝封他为“上清正一玄坛飞虎金轮执法赵元帅”等名号，民间则叫他“赵公元帅”、“赵玄坛”。这里的赵公明本来是职司颇多的大神，但因财富

荷包不可小觑。当然，最常见也最典型的财神形象，是赵公元帅的那副尊容和装束了。民间的财神像还不只这些，赵公元帅的周围还要画上聚宝盆、元宝、宝珠、珊瑚之类金珠宝物和生财宝物，以烘托财神福佑、财源滚滚的效应。

财神是我国社会各阶层都谨慎奉祀的神灵。春节有接财神之俗，北方民间多在除夕深夜时焚香供奉。春节期间，人家都要张贴财神画像，敬香上供。民间传说阴历正月初五是财神生日，商家在这一天都要买鱼肉

偶遇感怀

刘兴汉

少小同窗好，白头喜相逢。旧容尚可辨，称号忆学名。笑笑童趣事，花甲放幼声。举杯齐祝愿，国泰享余生。

11

票儿看了看土匪们，收敛了笑容，开口说：“票儿先说句诸位不爱听的话，你们真是在山上待得瘦了。现在的天下，真的是老百姓当家了。这山下，驻扎着成千上万的解放军，他们打败了蒋介石美帝国装备的八百万军队。莫非诸位是蒋委员长还厉害吗？嗯？说实话吧，如果不是你们手里还有我们的干部和群众，政府始终担心着这些同志的安全，政府还有心思让我上山来跟你们费唾沫？政府收拾掉你们这些人，用不了——一顿饭的工夫。你们不信？再说你们不爱听的话，过去的老百姓你们还能欺负，现在的老百姓你们敢侮不拉了。各村都有民兵，荷枪实弹，就算你们下山去抢一家一户，也不行了。不信啊？你们可以去试试！”

肖桂英讥讽地笑了：“票儿，照你的话讲，我们除了投降，就是死路一条了？”

肖桂英认真地说：“肖大姐啊，你们放下武器，放了我们的同志，票儿可以代表政府，保证你们的安全。下山之后，愿意回家的回家，不想回家的，可以安排工作。”

肖桂英哼了一声：“我们这种天生就是土匪的，除了杀人越货，还能干什么？”

票儿笑了：“肖大姐，你这是讲气话呢，谁天生就是土匪呢？新中国就是按按劳分配。诸位只要肯出力气劳动，都能过上新生活。你们有什么具体要求，咱们可以商量。”票儿顿了顿，又说：“诸位，票儿该说的都说了。此次上山，我是代表政府来的。如果肖大姐与诸位同意我刚刚说的，那么，明天中午，我在望都县城的‘四海酒楼’，摆下一桌酒席，将我与众位喝一场交心酒，诸位就下山投降。如何？如果票儿还是劝不动诸位，肖大姐现在就杀了票儿，以票儿的人头祭旗，再与政府刀兵相见。票儿这样一个说法，行不行？”

肖桂英想了想，口气诚恳地说：“票局长，咱们相识多年了，也算得上相知了。爷听你你说得是实在话。这么办吧，你暂且下山，爷先与诸位兄弟商量一下。就按你说的，明天中午，你在望都县城的‘四海酒楼’等候。”

票儿点了点头：“那好，就按肖大姐的意思了。”他转过身，对董凤池说：“凤池啊，咱们下山。明天中午摆下酒席，等候肖大姐。”

董凤池回忆，那天，他与票儿