

牛年过去是虎年,虎年未到,形形色色的“生肖虎”玩具就摆满全球大小店铺,笔者也来凑热闹吧。

● 随笔

“虎事儿”乱谈

马承钧

——国子监被称为“虎闹”,进士及第者美其名曰“登龙虎榜”。

首先想起前年闹得沸沸扬扬的陕西省镇坪县文彩村农民周正龙的“假虎照”事件。此事虽已尘埃落定,但“百兽之王”仍引发许多“后续报道”。日前读报,获悉“纸老虎”始作俑者周正龙最近又向记者宣称,去年9月他又在山上发现了华南虎,“只是当时其相机没电了未能抓拍上,他计划今年春暖花开时再上山找虎”云云。周正龙的言辞是真是假都不重要,重要的是老虎这一珍贵野生动物越来越弥足珍贵了!难怪有人建议中国成语词典新增一个词条:正龙拍虎。

“山兽之君虎生威”,老虎历来被视为山林之王,自古被赋予许多神秘色彩。

古代帝王出行,必定“虎旗龙辇,耀耀百里”;象征军权的兵符被铸成虎形,叫做“虎符”,分成两半,一半放在朝廷,一半由统兵的将帅掌握,调兵遣将时要两半勘合验真,方能生效,为此郭沫若还写过一部著名话剧《虎符》。古代称效忠天子、勇武善战的将领“虎将”,帝王的贴身卫士则是“虎贲”,为朝廷选拔培养人才的机构

无从考证,但李白想通过“一箭射双虎”来形容自己武艺高强、勇斗猛虎的英雄气概,已呼之欲出了。明代大作家施耐庵为了写好武松打虎,常常深入山中与猎户攀谈,了解虎性、虎姿、虎态,他甚至不惜独自跑到深山老林,爬在树上亲眼目睹老虎捕食的情景,正是源于此,施耐庵在《水浒》里将“大虫”写活了!

如今,老虎这“百兽之王”已濒临灭绝,在全球总量不足5000只了。据说世界上共有8个老虎品种,中国占有4个,即新疆虎、华南虎、孟加拉虎和东北虎。除了在一些动物园和野生动物保护区饲养百十只外,其命运已岌岌可危了。周正龙“假虎照”事件的出现,正是从反面说明了这一问题。

近年来河南省民权县王公庄“画虎村”声名鹊起,走出了一条靠画虎致富的文化产业新路子。笔者日前走访了投资500万元的王公庄农民绘画艺术中心,观看该村“四大虎王”、“四小虎王”的代表作,一幅幅虎画威风凛凛、栩栩如生。去年该村靠画虎收入2000多万元,还新建了50座农民特色画院。今又获悉,央视2010年“春晚”总导演金越等人赴“画虎村”考察,拟邀“民权虎”登春晚舞台。虎年“春晚”主题是“虎跃龙腾闹新春”,想必流光溢彩的虎元素会让这个“春晚”虎虎生风、虎啸龙骧!



黄四德书法



白山情 李倩

我国古代很早就有所谓十二生肖的说法,即用十二种动物匹配十二地支,称为十二生肖。千百年来,它在我国人民生活中有着十分重要的地位。为此也成为文人雅士吟诗的话题。值得提及的是,作者在同一首诗中把十二生肖写入诗篇是比较奇特的。

最早的一首生肖诗,当推南北朝时期著名的文学家、诗人、官居通直散骑常侍、明威将军沈炯(502-560)的《十二属诗》,距今已有1500年。诗云:“鼠迹生尘案,牛茸暮下来。虎啸生空谷,兔月向窗开。龙隐远苍翠,蛇柳近徘徊。马兰方远摘,羊负始春裁。猴栗生芳果,鸡栖饮青杯。狗其怀物外,猪蠡首恣哉。”

南宋文学家、理学大师朱熹(1130-1200)曾作《十二辰》诗,诗云:“夜闻空箜篌饥,晓驾羸牛耕废圃。

时方虎圈听豪夸,旧业兔园嗟莽鲁。君看蜃龙卧三冬,头角不与蛇争雄。毁车杀马弃驰逐,烹羊沽酒聊从容。手种猴桃垂架梁,养得鸚鵡鸣喔喔。客来犬吠催煮茶,不用东家买猪肉。”

元代著名诗人刘因也作有《十二辰》诗,诗云:“饥鹰吓鼠惊不起,牛背高眼有如此。江山虎踞千里来,才辨荆州兔穴尔。鱼龙入水浩无涯,幻境等是杯中蛇。马耳秋风去无迹,羊肠蜀道早还家。何必高门沐猴舞,豚栅

鸡栖皆乐土。柴门狗吠报邻翁,约买神猪谢春雨。”明代著名文学家、科学家、《永乐大典》总裁官胡俨(1361-1443)也曾写过一首《十二辰》诗。这首诗显然是对朱熹、刘因诗的模仿。诗云:“鼯鼠饮河河不干,牛女常年相见难。赤手南山缚猛虎,月中取兔天漫漫。骊龙有珠常不睡,画蛇添足适为累。老马何曾有角生,羝羊触藩徒忿怒。莫笑楚人冠沐猴,祝鸡空自老林丘。舞阳屠狗沛中市,平津牧豕海东头。”虽然是模仿,但其文采与前人之诗同工异曲。

清代文学家贾芸洲(公元? -1890)的十二生肖诗云:“鼠穿月榭射麋合,银汉排空度女牛。将军射虎箭入石,嫦娥奔月兔伴俦。青锋化龙归碧海,白蛇过江浪飞腾。泥马南渡谁见过,羊车悠然忆梦中。猿猴自悟当年事,金鸡破晓一乾坤。义犬救主传佳话,猪化秀才是天蓬。”

与虎有关的对联

- 九州焕彩 风调雨顺五谷丰登。
九字联:瑞雪兆丰年年大吉 丑牛接寅虎虎虎生威。
十字联:迎虎年英雄当似下山虎 辞牛岁踏实应如老黄牛。
四字联:虎吟国瑞雪兆丰年。
五字联:龙引千江水 虎越万重山。
六字联:虎跃龙骧 鹏举 花明柳暗春浓。
七字联:处处虎跃山河壮 年年龙腾日月新。
八字联:虎跃龙腾

我国民间旧时有“五福”(福祿寿喜财),虽说其数为五,其实大多落在财上。因时代、地方的差异,人们奉祀的财神也不尽一致。大体说来有以下几种:明清以来,民间所奉财神除赵公明外,北方又有“五显神”(亦称五哥),有人说就是南方的“五通神”,也叫“五圣”;又有“五路神”,其意是取出门五路都能得到钱财;还有“五盗将军”,大盗当然多财,所以盗神也成了财神。近代以来,又出现了文、武财神之说,以商朝忠臣比干、范蠡为文财神,赵公明、关帝为武财神。

比干是商朝的大臣,因直言劝谏荒淫无道的纣王而被剖了心。由于吃了姜子牙的灵丹妙药,所以被剖心以后的比干来到民间,广散财宝,他做买卖时又因无心而不公平交易、童叟无欺。由此,比干被奉为财神;因为原本是文官,所以做文财神。范蠡是春秋时期的人,曾做过越王勾践手下的大臣,帮勾践打败了吴王夫差。他认识到“鸟尽弓藏、兔死狗烹”,所以功成身退,隐居齐国,成了大富商,自号陶朱公。这位足智多谋的大富商被视作财神,也算是理所当然。至于

关羽被当作武财神,无不拉来给文财神配凑的意思,而他原本又是一位无所不能的全能神。财神有如此多的名号,有这样多的原型,正绝妙地反映了人们对财富的迷恋。在种种传说中,影响最大的要数赵公明了。俗传赵公明曾经受

● 民间俗神

帝命为张天师守护炼丹炉,所以说他是秦代的人,在终南山得道成仙。《三教源流搜集大全》说他头戴铁冠,手持铁鞭,黑面浓须,身跨黑虎,能“驱雷役电,呼风唤雨,除瘟剪疟,保病禳灾,此外如诃鬼伸屈,公能使之解释公平;买卖求财,公能使之宣利和合。但有公平之事,可以对神祷,无不如意。”正因如此,天帝封他为“上清正一玄坛飞虎金轮执法赵元帅”等名号,民间则叫他“赵公元帅”、“赵玄坛”。这里的赵公明本来是职司颇多的大神,但因财富的

重要性以及他有助于买卖求财的特性,便被人们奉为财神。由于财神有好几位,所以财神的形象也就各有其貌。武财神关羽不去说他;文财神比干无心的形象也不好描绘;成了陶朱公的范蠡,一副江湖隐士的散淡形象,只是腰间的葫芦、荷包不可小觑。当然,最常见也最典型的财神形象,是赵公元帅的那副尊容和装束了。民间的财神像还只这些,赵公元帅的周围还要画上聚宝盆、元宝、宝珠、珊瑚之类金珠宝贝和生财宝物,以烘托财神福佑、财源滚滚的效应。财神是我国社会各阶层都谨慎奉祀的神灵。春节有接财神之俗,北方民间多在除夕深夜时焚香供奉祭神。春节期间,人家都要张贴财神画像,敬香上供。民间传说阴历正月初五是财神生日,商家在这一天都要买鱼肉

元? -1890)的十二生肖诗云:“鼠穿月榭射麋合,银汉排空度女牛。将军射虎箭入石,嫦娥奔月兔伴俦。青锋化龙归碧海,白蛇过江浪飞腾。泥马南渡谁见过,羊车悠然忆梦中。猿猴自悟当年事,金鸡破晓一乾坤。义犬救主传佳话,猪化秀才是天蓬。”

民国初,知名学者黄浚为王梦白画的《十二生肖图》题诗云:“世情偃鼠已满腹,诗稿牛腰却成束。平生不帝虎狼秦,晚守兔园真碌碌。龙汉心知劫未终,贾生痛哭原蛇足。黎园烟散舞马尽,独剩羊车人似玉。子如猕猴传神通,画课鸾禽伴幽曲。板桥狗肉何可羨,当谢东坡花猪肉。”

张公者



寺钟响云际 王继兴 摄影

● 新书架

《羽·青空之蓝》

张爱华

《羽·青空之蓝》讲述的是一个宿命挣扎中的关于爱情与命运的故事。每隔六十年,云荒大地上便会出现六个牺牲者,那些牺牲者美貌年少,相互之间并无关系。凶手是一个来自遥远北方冰海的俊美蛟人男子,他数百年来都徘徊在黑夜中,追逐着一轮又一轮的牺牲者,不惜亲手杀死自己所爱的女人,背负着她的灵魂独自漂流——在他的背后,是一个延续了九百年的秘密。而随着新一轮命运之潮的到来,新的牺牲者一个个再度出现,然而这一次,延续了九百年的宿命却即将被某一个人改写……

元? -1890)的十二生肖诗云:“鼠穿月榭射麋合,银汉排空度女牛。将军射虎箭入石,嫦娥奔月兔伴俦。青锋化龙归碧海,白蛇过江浪飞腾。泥马南渡谁见过,羊车悠然忆梦中。猿猴自悟当年事,金鸡破晓一乾坤。义犬救主传佳话,猪化秀才是天蓬。”

民国初,知名学者黄浚为王梦白画的《十二生肖图》题诗云:“世情偃鼠已满腹,诗稿牛腰却成束。平生不帝虎狼秦,晚守兔园真碌碌。龙汉心知劫未终,贾生痛哭原蛇足。黎园烟散舞马尽,独剩羊车人似玉。子如猕猴传神通,画课鸾禽伴幽曲。板桥狗肉何可羨,当谢东坡花猪肉。”



寺钟响云际 王继兴 摄影

三牲、水果、鞭炮,设香案,供财神。平时供奉财神的以商家为多,如张挂财神画像、摆设财神塑像。此时现身的财神,除了那位赵公元帅,又以关公为多。这一方面由于关公是全能神,人们希望在求财之外也求平安等。另一方面也在于关公形象端正威猛,看上去更好一些,而且级别又高一赵公明不过是个元帅,关公则是帝君。

偶遇感怀 刘兴汉

饮, 饮什么呢? 刚才讲了, 血压高就是肝火太大, 我们白天多喝一些泻肝火的水。这水怎么做呢? 绿豆半斤, 加水, 锅要盖着盖儿上火煮; 开锅5-6分钟, 把汤倒出来, 当水喝。喝多少呢? 您能喝多少就是多少, 不要强求数量, 您喝一杯熬一杯, 喝两杯就熬两杯, 顺其自然, 只要不受寒就行。白天当水喝, 剩下的绿豆加上黑豆、小豆煮粥, 晚上当饭吃。

肉类适宜在早晨、中午吃, 晚上千万不要再吃油和肉。所以我讲的饮食法则要荤素搭配, 我也讲了, 想吃什么吃什么, 想吃肉就吃, 关键在于您要会吃! 什么叫会吃? 就是早晨、中午吃, 晚上不要再吃了。

清, 调完了之后就是补, 补什么? 一定要把钙补上。

钙是干嘛的? 大家都知道, 如果抽筋, 一吃钙就不抽了。钙是缓解血管痉挛的。血压高, 就是血管痉挛, 所以要补钙, 把血管痉挛的程度缓解下来, 血压随之慢慢不就下来了吗? 可以这么说, 钙是降血压的。补多少呢? 女同志每天不能低于3000毫克, 男同志每天不能低于4000毫克, 分三次吃。最后还要注意忌口。

第一个: 牛奶。这里为什么不让我喝牛奶? 我指的是高血压病人, 不要喝牛奶。一杯牛奶强壮了一个民族, 这句话说得非常对! 但是作为我们来讲, 应该思考一下, 强壮一个什么民族? 那个民族是吃不饱、喝不好, 喝杯牛奶可不是强壮了吗? 现在我们国家几亿人已经衣食无忧、生活富足了; 剩下的也基本解决了温饱问题, 正在不断改善生活质量。咱们生活在经济发达地区和大中城市的朋友们, 有谁吃不饱、喝不好了? 如果您要吃吃不饱喝不好, 您能得高血压吗? 这个高血压、心脑血管病, 是营养过剩的病, 它不是营养缺乏的病! 所以如果您这时候您还喝牛奶, 您想想, 您的血压怎么得下来? 另外, 得高血压的人血脂大都偏高, 这边吃着降脂药, 这边喝着牛奶, 血脂怎么能降下去? 所以请您改喝豆浆, 豆浆有降血脂的作用。

第二个, 忌辛辣。第三个, 忌冷饮。这道食谱开完了, 从您开始吃的那天起, 一个礼拜以后, 一定要定时、定点量血压! 随着时间的推移, 您看您的血压是不是慢慢在往下走? 血压慢慢下来了, 咱们降血压是不是该减点儿啦? 要是再不减, 是不是非成低血压不可了? 再过一段时间, 把降血压药再减点儿, 慢慢就把药减没了……最

后调整到食物上, 用食物调整血压。除了食疗之外, 还有一些辅助方案。每天晚上用热水泡脚, 在泡脚前, 在背上走走罐儿。“走罐儿”其实很简单! 大家都知道“拔罐”, 走罐儿与拔罐儿的不同之处是在后背上抹油, 把罐儿拔住以后, 拉着罐儿在后背上来回走。目的是什么? 咱们老百姓很多人都知道走罐儿是干嘛的——泻火! 高血压是不是肝火旺? 对啊! 走罐儿把火泻下来, 不就行了吗? 每天走罐儿, 走完罐儿泡脚, 把汗发出来。目的是把您的热散出来, 里面的压力小了, 大家想一想, 血压是不是慢慢自然地就下来了?

我这么多年用饮食调治的高血压病人, 绝大部分人最后把药都减没了。并且血压一直都很正常, 彻底告别了这个病。也就是我们老说的, 一定要用生活去改变生命, 千万别用生命改变生活!

虚实证症看血压 通过20多年的研究和调治过程, 我发现高血压在中医里是分两种类型的, 一个是真的, 一个是假的。在高血压患者中, 只有20%-30%的人是真正的高血压, 其余全是假的。

“假性高血压”与“真性高血压”的区别是什么? 真正的高血压是血管里面的垃圾太多了, 血管管腔狭窄; 血流速加快, 对管壁冲击力增大, 导致血管痉挛。假性高血压就是我们中医讲的气血不通, 气不通, 血就不畅。气在身体里头, 如果老不通就膨胀, 膨胀也挤着血管, 血管也会痉挛。比如今天气大点儿血压就高点儿, 明天天气小点儿血压就下来了, 所以血压是忽高忽低, 跟西医临床诊断的高血压截然不同。但是临床上以指标为准, 只要您血压指标高, 我就用降压药。为什么高? 他不去管, 可中医不是这样看。中医“八纲辨证”里有“虚实”, 什么是虚实? 虚实就是病有真假之分, 今天这一讲就要给大家讲假性高血压。先说说“便秘型”的实型假性高血压。大家想想, 咱们前面给大家讲过“出入”, 出在前面, 人在后面; 可是现在都注重“入”, 没人注重“出”。大家想一想, 这个人一天吃三顿饭, 食物是产生热量的。如果几天一次大便, 这个大便排不出去, 这个热是不是出不去? 这个热都在体内呆着, 热是不是胀? 老这么胀是不是也挤血管? 血管是不是也痉挛? 它相对血压是不是不高? 这种人的征兆都非常明显, 他的血压不是天天高, 是“有时高、有时正”

票儿看了土匪们, 收敛了笑容, 开口说道: “票儿先说句诸位不爱听的话, 你们真是在山上待得瘦了。现在的天下, 真的是老百姓当家了。这山下, 驻扎着成千上万的解放军, 他们打败了蒋介石美帝国主义的八百万军队。莫非诸位比蒋委员长还厉害吗? 嗯? 说实话吧, 如果不是你们手里还有我们的干部和群众, 政府始终担心着这些同志的安全, 政府还有心思让我上山来跟你们费唾沫? 政府收拾掉你们这些人, 用不了——一顿饭的工夫。你们信不信? 再说你们不爱听的话, 过去的老百姓你们还能欺侮, 现在的老百姓你们欺侮不了。各村都有民兵, 荷枪实弹, 就算你们下山去抢一家一户, 也不行了。不信啊? 你们可以去试试!”

肖大姐调侃地笑了: “票儿, 照你的话讲, 我们除了投降, 就是死路一条了?” 肖大姐认真地说了: “肖大姐啊, 你们放下武器, 放了我们的同志, 票儿可以代表政府, 保证你们的安全。下山之后, 愿意回家的回家, 不想回家的, 可以安排工作。” 肖大姐哼了一声: “我们这种天生就是土匪的, 除了杀人越货, 还能干什么?”

票儿笑了: “肖大姐, 你这是讲气话呢, 谁天生就是土匪呢? 新中国就是按按劳分配。诸位只要肯出力气劳动, 都能过上新生活。你们有什么具体要求, 咱们可以商量。” 票儿顿了顿, 又说: “诸位, 票儿该说的都说了。此次上山, 我是代表政府来的。如果肖大姐与诸位同意我刚刚讲的, 那么, 明天中午, 我在望都县的‘四海酒楼’, 摆下一桌酒席, 我与诸位喝一场交心酒, 诸位就下山投降。如何? 如果票儿还是劝不动诸位, 肖大姐现在就杀了票儿, 以票儿的人头祭旗, 再与政府刀兵相见。票儿这样一个说法, 行不行?”

肖大姐想了想, 口气诚恳地说: “票局长, 咱们相识多年了, 也算得上相知了。爷听你说得是实在话。这么办吧, 你暂且下山, 爷先与诸位兄弟商量一下。就按你说的, 明天中午, 你在望都县城的‘四海酒楼’等候。” 票儿点头: “那好, 就按肖大姐的意思了。” 他转过身, 对董凤池说: “凤池啊, 咱们下山。董凤池说: “票局长, 你明天中午, 你正午摆下酒席, 等候肖大姐。” 董凤池回忆, 那天, 他与票儿

打卢府的门环时, 摸到了门上那斑驳的漆片, 心下暗自凄婉, 感慨岁月蹉跎。屈指算来, 此时的卢文昭, 已是七十岁的老人了。 “七七事变”之后, 卢文昭毅然将家产卖掉, 将“保定举华棉织厂”迁到了重庆。渐渐地, 卢文昭在心理上便倾向了共产党。他于四月返回保定之后, 即闲居在保定东关67号的大院子里。保定是土匪呢? 新中国就是按按劳分配。诸位只要肯出力气劳动, 都能过上新生活。你们有什么具体要求, 咱们可以商量。” 票儿顿了顿, 又说: “诸位, 票儿该说的都说了。此次上山, 我是代表政府来的。如果肖大姐与诸位同意我刚刚讲的, 那么, 明天中午, 我在望都县的‘四海酒楼’, 摆下一桌酒席, 我与诸位喝一场交心酒, 诸位就下山投降。如何? 如果票儿还是劝不动诸位, 肖大姐现在就杀了票儿, 以票儿的人头祭旗, 再与政府刀兵相见。票儿这样一个说法, 行不行?”

肖大姐想了想, 口气诚恳地说: “票局长, 咱们相识多年了, 也算得上相知了。爷听你说得是实在话。这么办吧, 你暂且下山, 爷先与诸位兄弟商量一下。就按你说的, 明天中午, 你在望都县城的‘四海酒楼’等候。” 票儿点头: “那好, 就按肖大姐的意思了。” 他转过身, 对董凤池说: “凤池啊, 咱们下山。董凤池说: “票局长, 你明天中午, 你正午摆下酒席, 等候肖大姐。” 董凤池回忆, 那天, 他与票儿



票儿

肖大姐调侃地笑了: “票儿, 照你的话讲, 我们除了投降, 就是死路一条了?” 肖大姐认真地说了: “肖大姐啊, 你们放下武器, 放了我们的同志, 票儿可以代表政府, 保证你们的安全。下山之后, 愿意回家的回家, 不想回家的, 可以安排工作。” 肖大姐哼了一声: “我们这种天生就是土匪的, 除了杀人越货, 还能干什么?”

票儿笑了: “肖大姐, 你这是讲气话呢, 谁天生就是土匪呢? 新中国就是按按劳分配。诸位只要肯出力气劳动, 都能过上新生活。你们有什么具体要求, 咱们可以商量。” 票儿顿了顿, 又说: “诸位, 票儿该说的都说了。此次上山, 我是代表政府来的。如果肖大姐与诸位同意我刚刚讲的, 那么, 明天中午, 我在望都县的‘四海酒楼’, 摆下一桌酒席, 我与诸位喝一场交心酒, 诸位就下山投降。如何? 如果票儿还是劝不动诸位, 肖大姐现在就杀了票儿, 以票儿的人头祭旗, 再与政府刀兵相见。票儿这样一个说法, 行不行?”

肖大姐想了想, 口气诚恳地说: “票局长, 咱们相识多年了, 也算得上相知了。爷听你说得是实在话。这么办吧, 你暂且下山, 爷先与诸位兄弟商量一下。就按你说的, 明天中午, 你在望都县城的‘四海酒楼’等候。” 票儿点头: “那好, 就按肖大姐的意思了。” 他转过身, 对董凤池说: “凤池啊, 咱们下山。董凤池说: “票局长, 你明天中午, 你正午摆下酒席, 等候肖大姐。” 董凤池回忆, 那天, 他与票儿

肖大姐想了想, 口气诚恳地说: “票局长, 咱们相识多年了, 也算得上相知了。爷听你说得是实在话。这么办吧, 你暂且下山, 爷先与诸位兄弟商量一下。就按你说的, 明天中午, 你在望都县城的‘四海酒楼’等候。” 票儿点头: “那好, 就按肖大姐的意思了。” 他转过身, 对董凤池说: “凤池啊, 咱们下山。董凤池说: “票局长, 你明天中午, 你正午摆下酒席, 等候肖大姐。” 董凤池回忆, 那天, 他与票儿

连载