

我的关于过年的所有记忆，都在史家胡同51号。小的时候，过年真是非常快乐的事情，那时候物资匮乏，我们都拿着每年有配额的...

了，他是老三届，我们想了各种办法不让他去，好像都不行，因为他大学毕业了，要服从分配。小叔叔从史家胡同过的那天是阴天，我跟着他屁股后面哭哭啼啼的...

公一起吃年夜饭。我那时候很胖，但是巨能吃，家里人都不许我吃，只有外公，躺在床上说：“让姐姐吃嘛！”

基辛格送给乔冠华的礼物，是水晶的。1981年，我又自费出国上大学了。这一走就是五年，就在我大学毕业的前一年，乔冠华去世了，我妈妈没有告诉我...

所以不能一概而论地说糖尿病患者不能喝粥，粥有各种各样的粥，所以这种说法是片面的！还有糖尿病人限制主食，这是更加错误的！

没有专门适合糖尿病患者的无糖食品。人离不开糖，世界上也没有真正意义上的无糖食品。日常生活中糖尿病患者怎么注意呢？少吃含糖比较高的食物就可以了！

# 史家胡同51号

博家丛林

洪晃

小时候，我的衣服都是我干妈给做的。干妈姓周，她每次来拜年都要带好多好多衣服，每件都是她亲手给我做的。她就是个上海太太，嫁了一个很有钱的人家...

慢慢的，人都走光了，新年也越来越冷清、凄凉了。我外婆是在1970年新年前后过世的，所以那年的春节，可怜的外公一个人躺在床上，只有阿姨给他端点年夜饭...

么北京的部长能拿箩筐装。但是那几年我不在，我1977年夏天曾经回来休假，可以体会当时史家胡同51号的盛况。我家旁边的55号是外交部宿舍，一天回家，突然从那院儿里出来一个阿姨...

我这几天总是在想，搬出来完了，这个院子对我最重要的东西我都有了，就是我的记忆，这个谁也拿不走，而我不想让我自己变成那个送我苹果的阿姨，我不想得到一个四合院，或者一个大一点的公寓...

但大家一定要注意，贵在坚持！中医讲治病，一般说百病，别刚吃两天，吃一个月，可能没见效，就没有信心了……那可不行，要坚持一百天！还是我总结给大家的四句话，再重复一遍：最好的医生，是自己；最好的医院，是厨房；最好的药物，是饮食；最好的疗效，是坚持！

很多人拿无糖食品来治糖尿病。我想问大家，世界上有没有无糖食品呢？我告诉你，世界上没有所谓的“无糖食品”！为什么？自然界有物质组成的四大成分，碳、氢、氧、氮，这四个缺哪个都没有自然界，都没有我们人类。糖在化学的定义里就不是碳水化合物吗？

书林漫步

## 郑州一好书

——读《郑州文化年轮》

康群

郑州，从文化大市走向文化强市，需要运用各种手段加以诠释。不诠释，谁会知道中华第一古都郑州有些什么文化宝贝？所以市委宣传部部长丁世显、市艺术协会会长张爱国计划出版一套《文化郑州》系列丛书加以诠释...

干什么用呢？是用什么东西做成的呢？那些纹饰等等代表什么呢？如此等等，如果不大概讲清，看完一头雾水，不知何物。《郑州文化年轮》一书悉数说明，为普及第一古都文化立了赫赫文功。表现郑州古都文化的深厚、多元、开放是本书一大特色。它用两百多幅图片和说明表现绵延万年的中原文化...



小桥流水人家(国画)

郭峰

新书架

## 《第三共和国的崩溃》

新星

对第二次世界大战的历史感兴趣的人也许多还记得《第三帝国的兴亡》(【美】威廉·L·夏伊勒著)一书，这是一部公认的记述纳粹德国历史的权威性著作。在中国读者中产生过巨大影响，至今已多次再版。近日，新星出版社出版了该书姊妹篇《第三共和国的崩溃》的全新完整译本。

第二次世界大战是如何发生的？

## 与虎有关的谜语

夏吟

“虎”与灯谜有着密切的联系，故灯谜又叫“灯谜”，“文虎”。所以谜界对“虎”有着深厚的感情。猜谜又称“打虎”和“射虎”，谜人又称“虎将”，谜界也称“虎坛”。由于灯谜就像老虎那样，它色彩斑斓又活脱非常，既令人喜爱又让人难以捕捉。有关虎的谜语很多，只举几个例子：除夕之后是虎年——打一字：夤；寅——打田汉剧作：《获虎之夜》；二虎子的童年——打日本电影：《寅次郎的故事》；王者之风——打一字：琥；女人是老虎——打水浒诨名：母大虫；棒打老虎头——打一宇：蚕(“一”象形为棒)；虎头虎脑真好看——打电影名：《王中王》；景阳冈武松除害——打戏剧名：《打虎》；鸦片战争缘何起——打一历史事件：虎门销烟。谜底为虎的谜语也不少见，如：生在林中满山跑，身穿斑斓黄皮袄，百兽之中它称王，威风凛凛性暴躁；一只大猫咪，身披斑纹衣，没有人敢骑，碰见快逃离；身穿皮袄黄又黄，呼噜一声万兽慌，虽然没有兵和将，也称山中一大王；远远看去像只猫，走近一瞧喊糟糕；生来性暴躁，身穿黄皮袄，自称山中王，别猜它是虎。



高原风情(油画)

孙彪

旧时，郑州四方商贾荟萃，大都来自湖北、陕西、山西、山东、河北、江苏等地及省内周边一些县市，特别是商略、头脑敏锐、团结心强的楚商(又称湖北商人)来做生意的较多。他们在郑长期经营活动中，既带来了本地的商业习俗，更为了在郑立足，而吸收融合了其他商业习俗，如重视商业道德、强调求财有道，依靠师徒里关系、崇信财神以及行业神，形成了一些商业禁忌习俗。

据多位商界资深老人说，商家不论大小，商人最敬财神，认为财是由财神赐予的，敬财神会财运亨通、生意兴隆。故忌讳亵渎神灵，不能直呼财神名讳。所谓财神并非单指财神神龛、神像、神位，而是引到各种象征财神化身的东西。如：旧时郑州福寿街、长

春桥附近，老坟岗等处有专奉财神像及其他神像的香蜡庙，忌讳买卖，必须说“送”，否则便被视为对神不敬，生意必赔不赚。同时敬畏行业神，从业者不得直呼本行业的祖师爷名讳，以免触犯神的尊严。除此之外，店铺里还有一些禁忌，以免触犯财神，如伙计不准脚踏或坐在门槛上，禁忌玩弄算盘和反放算盘。忌讳坐在柜台上、桌柜上或者躺在待客的条椅上；店堂门口不可做

业，忌讳说关门，所以说成上板，图吉利。商业经营活动中，应酬主顾说话有次序。要多说好话来拉拢顾客，忌讳对客人吵架顶嘴。据原德化街同仁堂老药师刘凤文说：中药铺的禁忌最多，年初进货必须进胖大海和大连子，以求大发大利；学徒进店，发给万金枝、金银花、金斗，取黄金银子之意；平常说话以药名讨彩头，如连翘称合，贝母称元宝贝，陈皮称头红，药瓮称青龙；送药要说送补药，伙计不得嗅药；扎药包要扎得形如金印，正月则以红线扎结。药铺忌讳“再来坐”等话。在科学不发达时，这正是人们希望通过这些行为、动作、言语来趋吉避凶的心理反应。这些禁忌习俗有些看来似乎迷信，但对于经商者而言，是不可犯忌的。

把吃出来的病吃回去. Advertisement for a book about diet and health, featuring a circular logo and text about eating right to prevent disease.

## 连载

我说：“不会吧！现在谈赌球，如同在资本主义国家谈卖淫嫖娼，它都快成人可以炫耀的职业了，怎么还会被抓呢？”回到沈阳，类似消息不断传来。重庆、广州、南京等地的兄弟们纷纷询问此事真否。经过打探，理想真的成了现实！北方某地警方10月中旬南下广东，某俱乐部总经理、副总等相关六人被抓走，北上协助调查。同时，许多曾混迹足坛的球员、教练等神秘失踪。

中国足球衰到极点了，真该出手了。据了解，本次警方行动规模之大，决心之大，涉及范围之广，超出人们的想象。怎么办？只能期待警方疏而不漏，也感谢警方为世界第一运动所作出的具有中国特色的贡献！我们真诚期待——拯救中国足球的不是中国足球协，而是中国警察！

据消息灵通人士透露，几个辽宁籍资深足球人成为被警方重点关照的对象……而青岛、深圳、陕西等地，一些足球人也有被控制的迹象。不是不报，时间未到！慨叹天意，因为此次足坛打黑有深厚的背景。不久前，党和国家领导人相继对足球给予高度重视。足球有广泛影响，但它的发展，与百姓的精神需求之间的差距越来越大。

10月19日，警方在这名建筑商的带领下，来到越秀山综合楼，也就是广州市足协的办公地点，守候待命。当杨旭出现在办公室时，辽宁警方也跟着出现了。得知对方的身份后，杨旭随专案组成员下了楼。当时，杨旭打电话向足协领导请了两天假。随后，辽宁警方带杨旭到他家楼下，杨旭打电话让人为他送下来两件厚衣服，并告诉家人，他要与中国足协的人上北京开会。

三年前，当我接到来自上海的举报人提供的线索时，也曾想借此机会刮起一阵扫黑旋风，但最后呢？我们搜集到的所有证据都没人重视，更谈不上根据举报立案侦查了。从目前掌握的信息来看，此次扫黑不仅是打击网络赌博，网络赌博即使赌资上亿，也就是个赌博罪。广州市足协对杨旭的行踪一无所知，于是到派出所报案。派出所经过调查，得知杨旭、钟国健、那名建筑商以及辽宁警方三名成员，已于10月19日下午，登上广州飞往沈阳的航班。

10月23日，辽宁警方试图让广药俱乐部财务总监协助调查。当警方到了总监所住的小区门口时，该财务总监怀疑辽宁警方的身份，让保安拦住了他们。直到社区民警出面，辽宁警方表明正式身份后，调查才得以继续。新闻材料已基本掌握，接下来的问题是，我们报社第二天报不报？如何报？

## 球事儿

中国足球反赌打黑第一现场

