

“三八”节 呵护女性健康

本报记者 安华

“三八”妇女节即将来临,在这个专属女性的节日里,女士们都企盼着收到一份特别的礼物。健康专家说,对于忙碌的现代女性而言,健康就是最好的礼物。

定期体检保健康

与往年相比,今年的“三八”节更多地赋予了健康的意义。

昨日,记者在郑州人民医院看到很多女士正在排队准备做健康体检。和老伴儿一起前来的孙大爷说:“我们都年龄大了,时不时会腰酸腿疼,马上就妇女节了,陪她做一次全面的健康体检,图个放心,这也算是我送给她的节日礼物。”

市妇幼保健院妇科主任邹芳告诉记者,现代女性长期承担事业家庭的双重压力,妇科疾病发病率不断增大,处于“亚健康健康”的女性越来越多。“三八”节前,进行健康体检的女性明显比平时多,这表明女性健康保健意识在不断增强,健康也受到社会越来越多的重视。

郑州人民医院妇科主任医生姚丽说,很多女性不好意思做妇科检查,传统思想使她们认为有病才去就医,其实这会错过早期治疗的机会。姚丽建议,对于有性生活的女性,每1年~2年应做一次妇科检查,

包括宫颈细胞学检查。

医院优惠送健康

记者走访省会各医院发现,近日,除了针对女性患者实施免挂号费、检查化验费优惠、治疗费优惠等措施以外,省会不少医院还在忙着进行“三八”妇女节健康关注行动。

据姚丽介绍,3月8日,郑州人民医院妇科门诊手术麻醉费减半,人流费减半。凡办理郑州人民医院皮肤科会员卡者,能免费体验光子嫩肤一次,并终身免费享受专家美容咨询。

为迎接“三八”妇女节,郑州大学第二附属医院也推出一系列优惠措施。3月3日~5日,在中国癌症基金会的资助下,郑大二附院为300名进城务工的已婚女性农民工进行免费体检。年龄要求35岁~54岁,检查项目包括宫颈筛查、乳腺筛查。

3月6日,市妇幼保健院将与市妇联联合在绿城广场举办“庆三八,关爱女性,万名医护送健康”大型义诊活动。该院妇科、产科、优生、儿科、内科、药械科、营养科、检验科约20余名专家现场免费咨询。

省妇幼保健院从3月1日~31日开展为期一个月的优惠活动。省中医院也推出乳腺科就诊可免费做红外线乳腺检查一次

的活动,钼靶乳腺摄影检查、中药贴敷治疗乳腺炎均优惠20%。

郑大一附院在3月1日推出,宫颈巴氏细胞学检查加乳腺钼靶检查加盆腔彩超,原价400元,优惠价340元;宫颈薄层细胞学检测(TCT)加乳腺钼靶检查加盆腔彩超,原价540元,优惠价460元……

市一院“三八”妇女节当天优惠措施:妇科免挂号费;产科免产科检查费、新生儿免费洗澡;肿瘤外科免费为成年女性进行乳腺疾病普查、免挂号费、免门诊费、免费为就诊女性建立乳腺健康档案、乳腺肿瘤标记物筛查8折优惠、红外线检查8折优惠。

据市颈肩腰腿痛医院业务院长宋健介绍,凡在3月8日~13日就诊的女性患者,均可享受医用红外线热像仪检查费优惠50%、彩超检查费、骨密度检查费优惠20%、其他检查费优惠10%。

知识讲座护健康

调查显示,与几十年前的女性相比,目前职业女性乳腺癌等多种发病率升高,身心健康受到严重威胁。河南省宫颈癌防治中心主任刘玉玲教授说,只要女性朋友提高健康意识,加强卫生保健,定期检查,及时就医,是可以预防的。下面的几场针对女

性的健康讲座或许对健康有帮助。

3月4日~5日,省妇幼保健院将举办“进民航送健康”活动和“关爱环卫工”大型义诊活动。该院妇科专家申爱荣教授、乳腺科专家冯爱强教授等为民航职工和郑州市环卫工人进行健康讲座、义诊。

为普及乳腺疾病常识,3月6日,河南省肿瘤医院乳腺科将举行“我还是我”乳腺癌关爱女性科普教育活动。崔树德教授将为广大妇女讲解乳腺疾病的常见诊断和治疗方法。

3月6日,省中医院将举办女性健康知识免费科普讲座,前50名到场的听众还有小礼品赠送。

3月6日,市妇幼保健院好妈妈俱乐部在金桥宾馆二楼多功能厅举办“准备爸、准妈妈训练营”,产科主任、护士长为准备爸、准妈妈们传授孕期保健和育儿技能方面的知识,并现场进行丰富多彩的互动交流和专家咨询、答疑。

3月7日,郑州大学第二附属医院将举办乳腺及乳腺疾病的预防讲座及咨询活动和不孕不育健康知识讲座及免费咨询。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120

爱耳日专题

“听力无障碍 博爱健康行”启动 百名耳聋患者可免费手术

本报讯(记者 梁晓 通讯员 梅喜光)今天是第11个全国爱耳日,市红十字会联合郑州博爱眼耳鼻喉医院共同开展了“听力无障碍 博爱健康行”活动,为急需治疗的耳病患者提供及时的医疗援助。

据郑州博爱眼耳鼻喉医院院长张笑如介绍,在众多耳病患者中,由于外伤或先天性导致鼓膜穿孔的人数占耳病患者的40%,耳鼻喉科在日常诊疗中经常遇见需要救助的病人。在今天启动的“听力无障碍 博爱健康行”活动中,市红十字会将联合郑州博爱眼耳鼻喉医院拿出10万元救助资金,为10名贫困的鼓膜穿孔患者免费手术,同时为100名鼓膜穿孔及鼓室形成术患者给予1000元的手术费资助,为100名贫困患者配戴助听器。

张笑如说,郑州博爱眼耳鼻喉医院是市红十字定点医院,有先进的设备,资深的专家,优良的服务,医院将以最好的技术,为需要救助的病人做好手术,恢复听觉。

人工耳蜗植入优惠1.5万元

本报讯 昨日,记者从市儿童医院了解到,该院在爱耳日当天对耳病就诊患儿免挂号费,对需要植入人工耳蜗的孩子,每名免收1.5万元的费用。

“儿童尚处在语言发育关键时期,听力的抢救性治疗至关重要。”市儿童医院耳鼻喉科主任韩福根介绍,“电子耳蜗”植入手术是目前世界上治疗耳聋最先进的技术,对于小儿,在助听器佩戴无效的情况下,应尽早进行人工耳蜗植入,最佳年龄在1岁~2岁。从临床上观察,大部分新生儿听力障碍在出生后甚至到入学时才被发现,错过了听力恢复、语言发育的最佳时机,因此对于听力障碍进行早发现,早诊断,早干预是关键。(刘妍)

警惕分泌性中耳炎

本报讯 分泌性中耳炎是引起小儿听力下降的常见病因,市中心医院耳鼻喉科主任李玉杰提醒市民要警惕。

据李玉杰介绍,分泌性中耳炎是以中耳积液(包括浆液、黏液,或浆—黏液)及听力下降为主要特征的中耳炎性疾病。本病小儿发病率较高,是引起小儿听力下降的常见病因之一。据了解,诱发小儿分泌性中耳炎的主要原因包括:腺样体肥大和慢性鼻窦炎。他说,小儿分泌性中耳炎早期治疗容易治愈,若出现病程拖延则会导致慢性分泌性中耳炎的情况,会增加治疗的费用。

李玉杰提醒广大长朋友,当孩子因感冒出现鼻塞、流脓涕、睡眠时打鼾、听力减退等症时,请及时到正规医院的耳鼻喉科专科就诊。(王建国)

健康快讯

省会再添一家肝脏移植医院

本报讯(记者 梁晓 通讯员 杨粤)郑州人民医院肝脏移植技术日前获得卫生部批准,成为我省继郑大一附院之后又一家获准开展肝脏移植的医疗机构。该院也是我省唯一一家获准同时开展肝脏、肾脏、心脏移植的单位。

2007年,国务院出台《人体器官移植临床技术管理暂行办法》,对全国开展器官移植技术的医疗机构和在医疗机构从事这项工作的医生进行审批,获批后才能从事这项工作。

据郑州人民医院肝脏外科中心主任陈国勇介绍,我省每年需换肝脏的患者近万人,需换心脏的约5000人,由于医疗配备和患者需求差距较大,很多患者不得不舍近求远,赶往北京、上海等地治疗。郑州人民医院肝脏外科中心获准开展肝脏移植技术将缓解我省患者的医疗需求。

疝气修补无需住院

本报讯 近日,省人民医院腹腔镜外科为一例成人腹股沟疝患者成功实施了局麻下无张力疝修补术,开启了成人腹股沟疝的“个体化”治疗新方法。

腹股沟疝是中老年人的常见病和多发病,在外科手术中仅次于阑尾炎位列第二。传统的手术麻醉一般采用全麻或硬膜外麻醉,对患者的心肺功能要求相对较高,一些高龄患者因身体条件所限无法接受手术。局麻下无张力疝修补术的开展,使更多的患者获得了治疗机会。而且手术前后无需禁食,不用留置尿管和卧床,病人术后即可活动和进食。(魏妍 张辉)

市儿童医院进行发展大讨论

本报讯 3月1日,市儿童医院召开动员大会,在全院发起“深入学习省委书记卢展工‘重在持续,重在提升,重在统筹,重在为民’要求,实现医院可持续又好又快发展大讨论”活动。

当前,市儿童医院的全面工作有了质的飞跃和提升,如何面对新形势和新要求,谋求更大的发展,是摆在面前的紧迫任务。该院将围绕2010年工作目标和建设“省内第一、国内一流、国际知名的大型现代化儿童医疗保健中心”五年发展目标,探讨加快发展的有效途径和举措,理清医院发展方向,建立可持续发展的长效机制,破解影响发展的难题,弥补工作中的薄弱环节,调动广大干部职工的主动性和创造性,高标准、高质量、高效率地完成各项工作任务,为构建和谐医院、实现可持续又好又快发展奠定思想基础。(刘妍)

片区开展十分钟上门服务

本报讯 如果您住在绿东村社区,只需一个电话,片医十分钟之内就能上门服务。更换尿管、更换尿管、家庭灌肠通便、化验血糖等服务都能在家完成。

家住市绿东村所辖绿东社区的王大爷自患脑干梗塞后就一直瘫痪在床,生活不能自理,定期换尿管一直是他老伴头疼的事。当得知社区开展十分钟上门服务,杨大妈抱着试试看的态度拨打了绿东村社区卫生服务中心的电话,社区的片医及时赶到家里为王大爷换好尿管,责任片医还为他建立了家庭健康档案。绿东村卫生服务中心依靠快捷方便的贴心服务被辖区居民亲切地称为“家庭保健式服务”。(阎清涛)

门诊见闻

直肠脱垂20年一朝手术解顽疾

本报讯(记者 梁晓 通讯员 李雪)小明(化名)直肠脱垂20余年,从不敢外出。郑州人民医院肛肠科主任邓业巍日前仅用60分钟的时间就为其解除了痛苦。

据了解,该患者自十多岁开始就出现肛门肿物脱出的症状,每次便后均需用手送回肛内,十分痛苦,但又因害羞一直未去诊治。直到日前因大便困难,蹲厕时间过长,导致脱出后不能还纳肛内,充血水肿越来越重,才不得不来到郑州人民医院求治。经该院肛肠科主任邓业巍诊断,该患者患有“重度直肠脱垂伴嵌顿”,随后急诊为其做了“直肠脱垂还纳术+肛门环缩术”,患者20余年的顽疾一朝解除。

据邓业巍介绍,直肠脱垂是肛肠外科少见病,发病率仅占0.4%~2.1%,发生嵌顿的更为罕见,多发生于40岁~70岁,以女性为多见。中医学称之为脱肛,认为多因气血不足、气虚下陷、湿热下注大肠等所致。成人完全性直肠脱垂较严重的,长期脱垂将致肛门神经损伤产生肛门失禁、溃疡、肛周感染、直肠出血,脱垂肠段水肿、狭窄及坏死的危险,应以手术治疗为主。

一次性眼动脉瘤手术填补空白

本报讯 昨日,记者从河南省人民医院了解到,该院通过一次手术将一名患者的双侧眼动脉瘤成功夹闭,填补了我省该领域的一项空白。

据了解,河南省人民医院神经外科收治了一例双侧巨大眼动脉瘤患者,属复杂性动脉瘤。为挽救患者生命,神经内科主任史锡文主刀,经右侧翼点开颅,一次性将双侧眼动脉瘤成功夹闭。目前,患者已痊愈出院。

“眼动脉瘤手术一直是神经外科高难度技术的标志性手术。”史锡文介绍,一次手术成功夹闭双侧眼动脉瘤在国内仅有数例报道,在我省尚属首例。(召起 吴瑾)

妙手取出巨大无名动脉瘤

本报讯 近日,郑大一附院成功为一名巨大无名动脉瘤患者实施覆膜支架隔绝手术。该手术瘤体之大、风险之高、术式之新在国际上亦为罕见。

据悉,患者张某因胸腔内肿块严重压迫,引起头颈部肿胀,呼吸十分困难而转入郑大一附院胸外科。经多学科专家紧急会诊,确诊该患者患有巨大无名动脉瘤。该瘤体直径近10公分,硕大的瘤体挤压了上腔静脉使头颈部高度肿胀;右肺也有近3/4被压,气管严重狭窄致使患者出现呼吸困难,不能平卧;更严重的是瘤体已有破裂先兆——有少量血液渗出。

病情危重,时间紧急。经过短时间的深思熟虑、精心设计手术方案,管生教授联手该院心脏外科乔晨辉教授在介入手术室共同为患实施了手术。术中采取全麻下暴露并切开右侧颈动脉,拟逆行置入一覆膜支架。一周之后的CTA检查显示,患者血管重建部分血流通畅,动脉瘤被完全隔绝,遂康复出院。(曹咏 周厚亮)

关注糖尿病

手术搞定“糖尿病” 阔别四年大姐终回娘家

多年以来,糖尿病一直是困扰糖友自由生活的艰难障碍,由于糖尿病及其并发症的原因,很多患者在确诊为糖尿病的同时,就变成了特殊的“套中人”。终生被套在饮食药物控制和并发症的恐惧之中。

家住郑州中原区的潘大姐今年46岁,曾供职于一家大型国企。7年前查出糖尿病时,她并没有在意。直到2005年一次工作出差,在飞机上因糖尿病急性发作差点丢了性命以后,才开始重视治疗。但每天的胰岛素注射和饮食控制均难以稳定血糖,潘大姐也因此不敢再出远门,时至2009年,她已四年没回过海南老家。如今70多岁的母亲身体越来越差,而自己却只能通过电话才能听到母亲的声音,每想到

此,潘大姐就忍不住独自落泪。

2009年10月,她从媒体上得知武警河南总队医院手术可以治愈糖尿病,就立即来到了医院,要求接受治疗。经过严格的手术适应证筛查后,潘大姐于10月22日接受了GBP手术治疗。

手术刚做完没多久,潘大姐就惊喜地发现了变化。“我没有想到手术效果这么好,半个月下来我的血糖水平就控制到6.1以下,血压也正常了,而且不服用任何降糖药物。”在随后的12月和今年1月的回访中,潘大姐血糖控制稳定,并恢复了正常饮食。

春节期间,潘大姐终于如愿飞回母亲身边。这一次,她彻底抛开旅行中血糖控制的各种麻烦和糖尿病急性发作的忧虑,

尽情享受合家团圆的快乐和温情。

据武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心主任刘红斌介绍,GBP手术是国际上逐渐认可并推广的外科治疗2型糖尿病新进展。相比于传统的疗法,手术独具优势:可治愈糖尿病,稳定血糖,终身受益;可恢复正常饮食和自由生活;糖尿病并发症(高血压、高血脂等)得到治愈或好转;术后康复快,并发症少,减轻了病人及家人的经济负担。

该中心自2009年省内首家引进胃转流(GBP)手术以来,已经成功治愈患者60余名,GBP胃转流手术破解了糖尿病不可治愈的医学难题,对我省糖尿病防治工作具有十分重大的医学价值和社会意义。本报记者 安华 通讯员 李通运

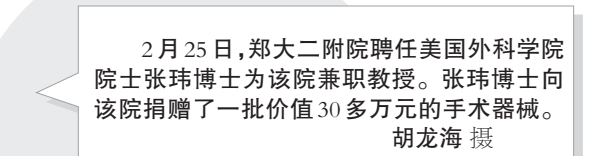
图片新闻



省会文化界离休老干部日前来到市二院,送来亲笔书写的感谢信,赞扬该院医务人员工作态度真诚热情,医疗服务细致周到。 陈燕摄



市六院日前为我市近200名农民工朋友免费测血压、查肝功能、查验结核杆菌并提供健康咨询服务。 周博摄



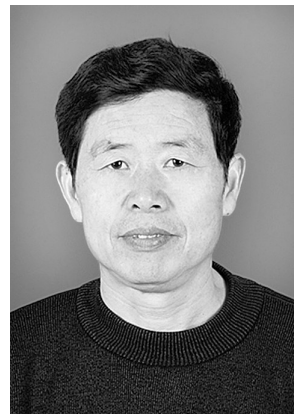
2月25日,郑大二附院聘任美国外科学院院士张玮博士为该院兼职教授。张玮博士向该院捐赠了一批价值30多万元的手术器械。 胡龙海摄



昨日,郑州人民医院耳鼻喉科专家走进文化路二小,免费为该校低年级学生进行听力筛查,并开展别开生面的爱耳护耳知识讲座。 杨粤摄



市二院骨科副主任医师 李锦永



李锦永,市二院骨科副主任医师,河南省手外科学会委员。从医28年,主刀手术4000余例。擅长严重手外伤的早期处理和晚期功能重建,断指(肢)再植术,拇指手指再造术,肌腱、血管、神经修复术,皮瓣游离移植术等高难度手术。在省级以上医学杂志发表论文26篇,其中核心期刊杂志上发表15篇,两篇获省优秀论文二等奖,两篇获市学术成果一等奖。

近日,一个右手被机器严重挤压,手掌完全离断的患者被送至市二院。患者,是一名在校大学生,寒假打工时右手被机器严重挤压致伤,来院时病情

危急。经李锦永诊断,右手自掌中段严重挤压撕脱,完全离断,中、无名指伸肌腱自近端伸出近20厘米,挫伤严重,小指皮肤逆引撕脱至中节,血管、神经长度缺损。李主任立即采取输血、输液治疗,进行紧急抢救,同时争分夺秒进行断指再植手术。由于损伤严重,手术复杂,难度较大,为确保该年轻患者断指再植成活并获得较好的功能恢复,术中必须尽可能多的吻合血管、精细修复神经、肌腱。经过12小时的紧急手术,该患者断指再植手术成功完成,术后功能恢复良好。

咨询电话:13939057009