

慢火熬好粥

“人的生命如同蜡烛，烧得红红旺旺的，却很快熄灭，倒不如用青青的火苗，更长久地燃烧，来得经济。”说这话的是国学大师饶宗颐先生。

曾有记者问他：“从五岁开始接触学问，到如今，八十多年里，这个漫长的过程，是否会觉得枯燥？”

他说：“我研究很多问题，为了寻找一件事的根源，我一定要找到原来说的那句话，这其中的过程，要很有耐心，有些问题，我慢慢研究了十几年。”

记者接着问：“好些人说您是奇才，写得东西多，出手快，您对此怎样

看待？”

饶先生回答说：“其实，我写文章也很辛苦，靠忍耐、靠长期的积累。我有一个特点，就是写出来的东西，不愿意马上发表，先压一压。我有许多文章是几年甚至是十几年、二十几年，都不发表。举例说，前几年发表的《郭子奇年谱》，那是我20岁时写的，50年以后，才拿出来发表。”

有一年，饶先生在法国考察，他听说法国南部有个原始山洞，这个山洞的岩壁上画有两万年前的岩画，其中还有一匹中国的蒙古马，为了证明远东东的人类在两万年前已有沟

大象崛起

丛林里，一头快速成长的小“猪”引起了兽类们的注意。起先，它们只是忙着争夺各自的地盘，没有太留意这样一头“猪”，或许它们是嫌它还不够肥壮，期望有朝一日，当它膘满体肥时再去瓜分它。

首先发现问题的是狐狸。它发现这头“猪”越来越特别，体积迅速壮大，鼻子非常长，突然，狐狸意识到这不是一头猪，而是一头传说中的大象。

第一个吃到苦头的是狼。狼认为，一头猪无论多强壮，它注定都是食肉动物的盘中餐，它靠近对方，发起进攻，结果被对方踩断了脊梁。这时，所有的兽类都明白了，这不是一

头听任宰割的猪，而是一头真正的象，一头年轻的、正在迅速成长的象。

狐狸向狮子发出警告，象已经伤了狼，很快，它将挑战狮王的统治，与狮王分庭抗礼，甚至会独霸丛林。

狮王开始忧虑，兽类们感到了前所未有的威胁。

“它会吃光整个丛林里的植被。”“当它足够大，它会踩死所有的小动物。”“最终，它将和狮王摊牌，一场决斗不可避免。”

兽类们开始散布种种猜测，并想方设法干扰象的生活。

“它的腿根本就不足以支撑它的身体。”“随着它体重的增加，它必然

最差的肉做丸子

一个朋友在北京开了一家赫赫有名的餐馆，每天就餐的人要预约。

我有时到他的餐馆坐坐。一次，正逢他检验采购的鲜肉。郑渊洁就向他请教最好的肉用来做什么菜。他说猪排牛排。郑渊洁又问最差的肉用来做什么。他说

丸子。

一块一块的肉端上餐桌，必须要经得起食客的检验。只有丸子这种混杂在一起的肉才可以滥竽充数鱼龙混杂。

个性差异是人类得以进步的基础。千人一面，你中有我，我中有你

通接触，老先生决定亲自到岩洞看个究竟。因为有关部门担心人们的呼吸破坏洞内的景观，所以，这个岩洞对外一周只开放一次，而且一次只开放一个小时。老先生为了一睹这匹蒙古马，硬是等了一年。可见他对学问的追求，“耐心”到了何等地步。

在当今时代，随着经济社会的飞速发展，人类的生活节奏也在不断加快，不少人甚至从事学问者的心似乎不自觉地也跟着浮躁起来。其实，正如饶先生所说：“学问其实是积微之功，在于点滴之积累。”慌什么呢？

如果我们真想成就一些事情，那就得沉下心来，像饶先生一样，耐心为之，否则，心浮气躁，急功近利，终将落得竹篮打水一场空。好粥还需火熬呀！

摘自《思维与智慧》

会被自己压垮。”“它不可能无限成长，它最终也只不过是一头比较大一点的猪。”

在兽类的怀疑和担忧中，小象终于长成了伟大的大象。它没有被自己的体重压垮，也没有向狮王发出挑战，它没有和兽类争夺地盘，甚至也没有欺负任何小动物，它仍然是一个食草动物，一个伟大的食草动物。只是在它成长的过程中，它的确也经受了很大的考验，它的鼻子曾将试图袭击它的狐狸扔得很远，它的巨蹄，曾经踢伤了挑衅的狮王，它坚强的毅力，阻挡了兽类们一次次的偷袭。这是一头谁都别想欺负的大象，但它却并不具备侵略性。

食草动物的本性决定了，大象的崛起注定是一种和平的崛起。如果说这种崛起也是一种威胁，我想，它威胁到的应该是兽类们肆无忌惮为所欲为的欲望。

摘自《杂文报》

导致停滞不前。老虎都是一只一只的，豺狼才是一群一群的。

“和别人不一样”是所有杰出人物的特征。

李嘉诚买股票的一个秘诀是：大多数人买什么，他就不买。大多数人

不买什么，他就买。

经营人生也是这个道理。成功者都是独辟蹊径，失败者都是随波逐流。

不要当丸子，因为你不是最差的肉。

摘自《知识窗》

自尊的灵魂令人仰视

他叫谢成重，家在福建省德化县，父母都是以种田为生的农民。出生不久，他不幸患上了小儿麻痹症。两岁时，他的腿骨第一次骨折，后来又相继八次骨折。双腿不仅残了，而且极度萎缩，落下终身残疾。

谢成重从小就很要强，双手穿着拖鞋，手脚并用，爬着走路。他每个月要换两双拖鞋，时间一长，双手的手掌都长出了茧。他以顽强的毅力爬进了小学，爬进了中学……2006年8月，谢成重考进了福州的一所大学。在车站告别时，他对妈妈说：“我在大学会更努力，更争气，将来一定要让妈妈过上好日子。”

大学的独立生活，对谢成重来说有许多困难，就连每次打饭，对他来说都是一次考验。他身高仅1.2米，双手摞在地上，磁卡举不到刷卡机的高度。他必须紧紧地抓住

一旁的铁栏杆，才能“站立”刷卡和递饭盆。许多同学主动要帮他，他却坚定地说：“我想站起来！将来我要靠自己的努力站起来！”

他找人改造了一双短拐，长约0.9米。他架上拐慢慢地练习，逐渐改掉了爬行的习惯，站了起来，而且越站越稳，越走越自如。

谢成重一边刻苦学习，一边勤工俭学。他摆摊卖过鞋，到一家公司兼职卖过日用品，还开过网店，在网上卖小挂件。他没有电脑，就去网吧。第一次，他只赚到5元钱，却品尝到了收获的喜悦。他对自己说：“要沿着自尊、自强、自立的路走下去，就算爬也要爬出一条路。”

每次外出打工之前，谢成重总是打上领带，擦亮皮鞋，尽量给别人展示一个良好的形象。临出门，他常对着镜子照一照，笑一笑，鼓励自己：“镜子

里的这个人是世界上最棒的。”

朋友问他：“你的脸上为什么总是洋溢着阳光般的微笑？”他说：“一张百元大钞，无论是被揉搓成一团，还是被扔进垃圾堆，它仍然有价值。一个人，无论是遭遇挫折、逆境，还是肢体残疾，也依然有自身的价值。既然每个人都有自身存在的价值，为什么不微笑呢？”

2008年，23岁的谢成重走上了寒门学子励志报告会的讲台。面对上千名听众，他说：“所有的事物都有两面性，要想成功，就要多看积极的一面。与其抱怨命运中的黑暗，不如仰望头顶的阳光。假如丧失了意志，我永远只能在地上爬行。假如丢掉了尊严，我只能在街头以跪乞为生。”“正因为身体有残障，所以我更渴望成功人生。不要说了为我们伟大的时代和可爱的祖国，就是为了我那亲爱而可怜的妈妈，我也必须努力、努力、更努力，成功、成功、更成功。我多一分坚强，就能为妈妈多争回一分尊严……”

摘自《辽宁青年》

些发过短信的人，你现在都能够找到吗？他说有些换了号码的，就很难找到了——你是个例外。我说难道你要一一请他们吃饭并当面致谢？他说是的，只要能够找到。不过一个月只能请三四位，我的工资有限。

轻描淡写的表情。看得出他非常爱自己的妹妹。我想那位女孩子能有这样一位哥哥，一生都应该是幸福的。

菜上齐了，男孩开始拼命喝酒，表情有些哀伤。突然我发现自己一直忽略了一件事：既然我的祝福帮助了他的妹妹，那么，他妹妹为什么没有来？我小心翼翼地问：“你妹妹现在，读大几？”男孩喝了一口酒说：“妹妹去了。去年秋天去的。其实999位陌生人的祝福，并没有让她重获健康。可是，我仍然要当面一一感谢你们。”他再一次给我深深地鞠了一躬，然后又喝了一口酒。

我唏嘘不已。女孩最终还是走了，那么我们的这些祝福，对她来说，岂不是没有任何用处？

“这些短信，曾给她无限的快乐和希望。每天，她都会一条一条地翻译，然后一条一条地回复。”男孩说，“所以，尽管这些祝福没有能够将她留住，但在离去的时候，一直面带微笑，没有任何痛苦。”

摘自《智慧与幽默》

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

非常男女

夫妻之道有三等

感情的交流，以公理正义为原则；语言的沟通，以体谅包容为雅量；人我的相处，以不违情理为自然；金钱的运用，以量入量出为正常。

夫妻之间应该怎样相处？夫妇之道有三等，你是哪一个等的呢？有以下六点参考：

上等的丈夫，回家帮助太太料理家务。上等的丈夫会想到太太忙于工作，还要忙于家务，必定辛苦，下班回到家里，他会体恤太太的辛劳，协助太太操持家事。这样的丈夫，必定是上等的好丈夫。

中等的丈夫，回家喝茶看报，赞美太太。不会帮忙做家务事的丈夫，回

到家里，虽然喝茶看报纸，至少嘴巴还会赞美太太，感谢太太的付出。如此，太太再怎么辛苦，也能甘之如飴。

下等的丈夫，回家气势凌人，嫌东嫌西。最下等的丈夫，回到家里，就是一副自己最辛苦、自以为对家庭付出最多的姿态。要么嫌太太菜煮得不好，要么嫌太太不会打扮，看不顺眼，东嫌西嫌，气势凌人，这是最下等的丈夫。

上等的太太，治家整洁，贤惠有礼。俗语说：“家有良妻，如同有良相。”一位贤良妻子能开源节流，将家打理得妥当，维护环境整洁，态度温顺，周到体贴，行仪慈善孝顺，让

先生无后顾之忧。

中等的太太，慰问、赞美丈夫的辛劳。莎士比亚说：“一个好妻子，除了处理家务外，还兼有慈母、良伴、恋人三种身份。”所以，治家能力差一点的太太，至少要能多说好话，要常常慰问、赞美丈夫的辛劳与付出。

下等的太太，唠叨不休，刻薄自私。下等的太太，不但不善于治家，丈夫辛苦一天回到家时她还会喋喋不休，要么嫌弃他的职业赚钱太少，要么埋怨住得不好、穿得不暖，如此只会让丈夫觉得家如监狱。

很多失败的婚姻都是因为不能谅解对方的辛劳，不能体会对方的付出。所以，夫妇之道在于互相欣赏、互相体谅开始，遇到困难险阻时能互助助荆、共渡困境，婚姻才能美满。

摘自《知音》

么，这种婚姻即使不是短命，也是劳神累心的。

明白了这一点，我开始以旁观者的角度，审视自己的婚姻：哪里是上对了花轿嫁错了郎，只是恋爱的时候，眼里眼外全是对方的好；而婚后，眼外眼内全是对方的不好。只是恋爱的时候，为适应对方努力地改变自己；婚后却为了自己，努力地改变对方，所以，才会有温情丢失、吵架升级。

如果婚后的人能够明白，恋爱的时候，那个恋爱着自己的人，是梦里醒时的情人，而结婚后却是亲人，那么，还哪来的争吵，分居甚至离婚？

于是，我不再强求婚姻里的爱情，若干年来，我一直把丈夫看成是我最亲的人，在他面前不再谈情。正因为如此，醇厚真挚的爱似涓涓细流，每日流淌在心田，使婚姻一直在甜蜜里继续着。

摘自《生活潮》

话。荀子说：“赠人以言，重于珠玉。”遇到徘徊人生路口的人、对生命疑惑的人，及时用一句有用的话点醒，有时会改变他的一生，甚至挽回一条性命。

四、为无助的人说一句支持的话。无助的人信心不足，需要他人给予肯定才有力量。这样的人经常生活在别人的善恶语言中，一句话可以决定他的心情好坏。面对无助的人，他们应该多讲给予支持的话，让他对自己生发信心，肯定自我。

摘自《爱你》

女人别当“钉子户”

因工作关系，接触了无数婚姻撞上“小三”的悲惨弃妇，她们之中，大多数人一旦发现了老公的婚外恋，脑子里立马只剩了一个念头：该死的狗男女！我死也不能让你们得逞！我一定不能让自己的婚姻败在你们手里！

都市里，越来越多“钉子老婆”，拿出了“钉子户”对抗“拆迁办”的独门法宝：宁死不屈！宁被埋进地基也坚决不给你们腾地方！

近来接触了这样的一个女人。老公在外遇了，那个女人比她年轻比她漂亮比她美丽动人！作为女人，本来就不舒服别的女人比自己美，再加上这个比自己美的女人跑出来跟自己抢老公……是女人都不肯善罢甘休！一股无名怒火直冲天灵盖！跟老公一场家庭战争把家里砸了个乱七八糟，本来还有点怯心的老公无可再忍，干脆跑到了婚

外情人家里同居！作为老婆，她疯了！跑去老公单位大喊大闹，把老公上司的办公室砸成了“9·11现场”，保安无奈之下拨打了“110”；回到家还是不解气，瞅准了小三居住的住处，上门就把人家一顿痛打！

老公绝望了，对婚姻，对老婆。他说：“别闹了！”

她失声痛哭：“我闹来闹去也是为了让你回来，你为何如此执迷不悟！”

老公走后她吞了整整100片安眠药，遗书只有一行字：我死也不能让你们得逞！

最终，鬼门关没有收留她。躺在大医院里，她想不明白：“我这么大闹特闹，他怎么还是不肯回家呢？”

唉！可怕的女人！可怜的女人！即便他想过回家，可是你给过

他回家的路吗？

不可否认，这个世界里，如斯一般的“钉子户老婆”越来越多，甚至有人付出了生命为代价，比如姜岩！当然，随着时光的流转，人们对她的记忆渐渐淡去，所有的背叛和伤害都烟消云散，姜岩，在旁人的记忆里，似乎从来不曾来过这个世界……说到底，她的死亡没有意义！绝版的钉子老婆，最终换回的亦是绝望的结局！

看看周围那些用“钉子作风”打击老公外遇的女人们，各式各样招数使完之后，不管老公和小三是不是一刀两断，她的婚姻都算走到了尽头，原因无他，一对夫妻，闹到了这一步田地，还怎么能一个屋檐下过日子？！伤人伤己到最后的结果却是：丈夫毫发不回的离开了你，“多年夫妻却不留一点情分”；外人心有余悸的议论你，“这样霸道的老婆可别让自己摊上”！

傻女人傻做派，你把自己磨成一颗钉子，最终扎疼的是自己！

摘自《新女报》

吗？”

艾米丽一脸无奈，心理学家继续说：“人都到齐后，你自己看看还能做些什么。比如，要是太闷坏了，就去开窗；谁还没咖啡，就端一杯。艾米丽，瞧，你要帮我大忙呢！”

星期二这天，艾米丽发型得体、衣衫合身，来到了晚会上。她按心理学家的吩咐忙活，忘了自己，只想帮着助人。她活泼大方、笑容可掬，成了晚会上大家都喜欢的人。晚会结束后，同时有三个青年说要送她回家。

一星期又一星期，一个月又一个，这三个青年热烈地追求艾米丽。艾米丽选中了其中一位，让他给自己戴上了订婚戒指。

后来，在艾米丽的婚礼上，有人对那位心理学家说：“你创造了奇迹。”

“算不上奇迹。”心理学家说，“这很简单，人本不该想着自己，怜悯自己，也应该想着别人、体恤别人。艾米丽懂得了这个道理，所以变了。是谁使她变美的？是她自己。这个道理很简单，人人都该懂得。”

摘自《哈佛女孩成长箴言》

受欢迎的四句话

一、为受窘的人说句解围的话。助人不只在金钱上、劳力、时间上的付出，说话也可以帮助别人。例如，有些人处于尴尬得不知如何下台的窘境时，你及时说出一句可以帮他解围的话，这也是助人的一种。

二、为沮丧的人说句鼓励的话，

西谚有云：“言语所赋给我们的功用，是在我们之间做悦耳之辞。”什么是悦耳之辞？就是说好话。说好话让人如沐春风，让人生发信心。遇到受挫、心情沮丧的人，能给他一些鼓励，一些鼓舞信心的话，就是以言语给他人力量。

三、为疑惑的人说一句点醒的