

人在途中

咱家出了个村官

刘凌



侄儿大虎学园林专业,原指望以后搞城市绿化,临近毕业,却遭遇就业瓶颈。多方求职未果,学校传来了好消息,国家为鼓励大学生下基层,以优惠政策招聘一批同学当“村官”。大虎是党员,又担任学生会副主席,笔试面试发挥得好,从众多报名者中脱颖而出,被委派到我们老家青龙乡当上了管科技的副乡长。

一下子跑步成“官”,大虎踌躇满志。报到前,已退休的老父亲特地在家召开欢送会,兴奋地说:“大学生就业不一定要老盯着大城市。青龙乡是老区,也是咱老家,你凌叔在那里插过队,说明咱一家跟它有化不开的情分。你去用科技扶贫,带乡亲们致富,一样能干出一番事业。”听了这话,大虎重重地点着头。

大虎到岗后,才知道工作条件比较差。乡政府十几个职能部门挤在一个大院内。虽然通了公路,但到一些偏远的村得骑自行车,有的还得走崎岖的山路。可这里物产丰富,出产毛竹和山药,云雾茶在周边县市十分畅销,每年到季节有板车销往外省。

第一次有这么个正规大学生到岗,乡长十分高兴,也寄予厚望,嘱咐他,让本地区的天然资源插上科技的翅膀,带动经济发展,使更多

的村民早日脱贫致富。

开发好自然资源,又要实现持续发展,大虎动了不少脑筋。他率先在一个村建了示范沼气池。不懂相关技术,就向母校和农科大的专家和教授请教,县里为此拨了农业发展基金。

经过三个月的努力,当村民用上了干净卫生、不要钱的沼气来烧饭和照明时,兴奋得像过年一样。紧接着,大虎又带干部对落后村改水改厕改屋,云雾茶换上了漂亮的复合包装袋,上了超市的货架,还采用保鲜技术,使当地出产的板栗远销到日本和俄罗斯。乡里的加工产值几乎翻了八倍,还在县里兴办起一个老区大棚蔬菜和特产批发市场。

国庆节,我们一家在老父亲家聚首,大虎坐上了乡里“官车”,带着农技学校的毕业生助手,捎回满满一麻袋板栗和十几袋包装精美的茶叶,分给各家。

大虎身上的学生味几乎褪掉了,皮肤黝黑,身体有点发福,穿着西装,没打领带,总是捧个大号不锈钢水杯。我们开玩笑说他这个样子很像“土皇帝”。大虎憨厚地一笑,道:“那就是吧!国家现在更重视农业,优惠政策不少。我们大学生在山乡面临着前所未有的创业机遇。母校已邀请我去作报告,我要用自己的亲身经历召唤更多的学友成为乡干部。”

妻子为劝我把烟戒掉,煞费了一番苦心。

一天晚上,妻子意味深长地注视着我:“老公,以你现在每天吸两盒烟的数量,以眼下市场上每包烟最低两块五的价格,你一天吸五块,一月就是150块,一年就是1800块。想一想,你总共吸掉了多少个1800块。再说,你吸的可不是每包两块五的价格呀!”妻子停了停婉转地接着又说,“你知道这些钱对咱们这个家多么重要吗,如果把把这些钱省下来用于购书订报;用于家庭基本建设;用于孝敬老人;用于咱们养老……该是一件多么有意义的事情呀!咱家的生活还不富裕,上有老下有小的,我又没有工作,应珍惜来之不易的劳动成果啊!如今,这些钱被你白白吸掉了,更重要的是它危害身体呀!老公,赶快把烟戒了吧!”

每当我欲吸烟时,妻子的那一番话便情不自禁地在我耳畔回响。是啊,节约就是创收,健康就是本钱。我咬咬牙,一狠心,把烟戒了。

花季雨季

爱我,就戒烟

赵树利

然而,好景不长,我的烟瘾很快发作了。妻子知道后,把烟、烟灰缸、打火机统统藏起来,无论我怎么苦苦哀求讨要,她总是把一副冷冰冰的包公面孔甩给我。无奈,我只好暗地里再买,待烟瘾发作时,再偷偷享用。倘若一不小心被妻子发现,她准会飞快地把烟从我嘴里揪掉,掐灭后再恶狠狠地捏得粉碎,任凭烟丝撒满一地。之后,又是凶狠的眼神刺我,又是恶声恶气地数落我甚至辱骂我,弄得我尴尬万分。这还不算,她不但动不满8岁的儿子与她并肩作战,还发动60多岁的母亲加入对我的“戒烟运动”。天哪!我犯了什么滔天大罪?哪里有压迫,哪里就有反抗。我怒吼着与妻子理论,经过几个回合的口水战,我始终抵不住众人的狂轰滥炸,不得不理屈词穷地败下阵来。在全家人的共同监督下,我抽烟的数量明显下降。

为使戒烟成功,妻子从刚开始与我和风细雨的谈话到后来的争吵再到现在的强制,从帮我购买焦油含量低的香烟到我购买戒烟药物,从制定奖惩办法到贯彻实施,真是用尽了心思,想尽了办法。本想着在与妻戒烟的抗争中,随着时间的流失,妻子会慢慢妥协的,没想到,她私下里购买了许多健康的书籍和报刊,把吸烟对人体危害的相关文章全部认真剪下来或抄下来,都粘贴在了一个笔记本上。在我生日的这天晚上,她突然把那个笔记本递给我,郑重地说:“老公,今天是你40岁生日,我送你一个特别的礼物。”

“爱我,就把烟戒了。”笔记本的扉页上,最先映入我眼帘的是这7个苍劲有力的大字,也就是这7个大字,使我顿时陷入了痛苦的深渊,它又如7把尖刀,直刺我的心扉。

“吸烟致死的人数是酗酒、爱滋病、毒品、车祸、谋杀和自杀死亡人数总和的3倍。吸烟除了导致85%以上的肺癌病例外,还导致口腔、咽喉、食道等癌症。”瞪着大字下下的这些大字,我禁不住泪流满面,哽咽着说:“老婆,从现在起,我坚决把烟戒掉!”

我的闺蜜许粤哭着跑到了我这里说:“他已经第三次买错鞋的尺码了!”她的男友万分的粗心,让他代买的鞋子,次次都拿成了三十五码,那是他娇小的前妻的尺码。许粤的尺码是三十七。

怪事儿不只一件,许粤爱吃辣椒,他做的饭从来就只放酱油。我打断了继续诉苦的许粤:“有人帮你买鞋,有人帮你做饭,有什么不好的?换作我都乐死了,管他买大买小,管他辣椒酱油,有人关心你,爱你便是幸福。”

“他……”许粤手指无助地插进自己长发:“他只是需要一个人,乖乖的让他爱就好,我只是一个角色。”我哈哈一笑:“把你换成泰迪熊,他依然会围着你团团转。”他不管你的需求,只要他自已来求你,他把自己没得到的,或者想给其他女人的统统都给你。

许粤抱着我像傻牙遇见钟子期,她停了停:“我等一个爱我的人已经等得太久了,久到他就像上帝派给我的救命饼干。”

“可是,这饼干生生被别人咬了一口,上面还留着其他女人的牙印。”我乐了,我们的爱情真是傻得可怜。

许粤连连点头,为这些牙印儿,她早就烦透了。若不是自己被人贴上了“剩女”的

世相百态

多事的钱包

董行



那天上班,对面的年轻同事拿着个黑色钱包在把玩,满脸幸福。

同事见我看着他,便将手里的钱包递到我面前,炫耀地问,怎么样?我一瞧,的确不赖,纯黑色闪出乌青的亮泽,挺括、饱满,即使一分钱不装也露出阔绰和富有。我有点诧异,问他买这么好的钱包干嘛,同事得意地一笑,说是女朋友送的,相识一周年的信物——难怪他那么幸福。

我也笑了。他好像看出了我的暧昧,问我笑什么。我说,再过一周年,你大概就不会用它了,再好的钱包也没趣了。当初我对钱包这劳什子也情有独钟,塑料、皮革、低档、高档,也先后用坏几个,如同雇了个“管家先生”,将我的钱币、饭票、各种消费卡……分门别类保管得妥妥帖帖,空闲时掏出来,给我带来许多富有的满足。当然也有让人局促难堪而羞恼不安的时候,不过日子一天天地好起来,饱满毕竟比局促多。

放弃使用钱包是在结束恋爱完婚成家之后,“管家”被妻子接替,钱包也就失去了它原先的功能,相反会给我带来麻烦,偶尔疏忽多放了点“私房钱”,被妻子逮个正着,我有口无辞,拿着钱包胆战心惊地赔不是。真“管家婆”便将我这贴身的“管家先生”一网打尽,没收为公共财产。管家婆的借口是,钱包里放这么多钱啊卡的,要丢了损失可大了。于是,我便彻底地告别

了这劳什子。习惯了,也蛮好。不过我的私房钱就转移到了办公室的抽屉里,这回管家婆就不知道了。

我说年轻的同事,一年以后你若有了我这番深切体验,包你不会再用。看他那将信将疑楚楚可怜的样子,我有些不忍心破坏他眼前的幸福。最后补充了一句,不管怎样,这是你们爱情的见证,将来不用不用,它都有非凡的纪念意义。

万家灯火

我给儿子当“博导”

成健

儿子上了初中,信息课上学了不少网络知识。一天晚上,他郑重宣布一件事,开博!他给自己的博客起了一个名字——十四岁的梦,还给我发了一纸聘书,特聘我做他的“博导”,就是博客的指导。

既然做了“博导”,就得负起责任。我跟儿子提的第一个要求,就是“真”,把自己真实的感想记下来,把博客当做心灵的花园,每一朵花都不要粉饰。至于形式,最好能短小精悍一些。

儿子从小就喜欢儿歌,小学六年又背诵过上百首诗词,故而他的日志全是文绉绉的小诗。他还从网上找来好看的小图片,和每首诗相配,倒也别有趣味。

刚开始,儿子在格律方面几乎一窍不通,例如这首有感于自己换牙的《牙痛》:“痛痛痛痛痛痛痛,牙齿一痛要人命,想上医

院看牙医,无奈口袋没有钱。”后来我陆续地给他讲了一些押韵、意境和炼字方面的知识,他似乎有些入门了。

3月的一天,儿子到我的母校师范大学游玩,回来后写了日记《重游师大》:“昨夜风雨刚过,今日重游师大。绿荫露出飞檐,处处风景如画。”

6月份,儿子小学毕业了,同学之间相互题赠毕业留言。儿子在博客上发了一首《惜别》:“六年同窗怎忍别,依依不舍泪沾裳。不知今后何时聚,山路弯弯流水长。”

10月3日是中秋节,两天前刚去过国庆阅兵式,儿子用一首《中秋》一抒胸臆:“明月当空照,人民喜开颜。富国有方略,巍然天地间。”

冬天来了,儿子怕冷,常赖床。前天,我把他叫到窗前,看

楼前几株腊梅凌寒傲立。儿子即兴写下《咏梅》:“小小腊梅花,朵朵都坚强。挺立寒风里,不惧雪和霜。”

这些“博诗”,语言稚嫩,重心未混。有几处我动手做了点修改,别人几乎可以一眼看出润色痕迹。其实改或不改并不重要,重要的是那些感思是真的,它们源自一个孩子“14岁的梦”。

还有一点,我再三告诫儿子的:要有一颗淡泊的心。你的博客会有各种各样的人来访问,要以“淡”字交友,别轻信任何恭维话,别随便加入任何圈子。我送给儿子一首短诗:种树博园中,园中都葱葱。不因人咏赞,自有春意浓。

“小朋友,你的园子人气不旺哎!”一次,有位访客留言。

儿子回了一张可爱的笑脸:“我博导说,耐得住寂寞才能写出好文章。”

访客又问:“你博导是谁?”看了儿子给人家的回复,我差点笑倒——“很抱歉,不能告诉你,这是我和我老爸两个人的秘密!”

条儿,她早就飞起一脚把他给踢了。现在,却不得不想,于是闹得自己直想哭。

“那你打算把这块儿被人咬过一口的饼干再退还上帝?”我喝着自己的玫瑰露,想听听许粤的打算。许粤叹了一口气:“不敢了,上帝如果说他再不给我发饼干了,怎么办呀?”

是啊,我们每个人都面临这样的问题,这一个到底好不好呢,就到这里牵手,从此死心塌地跟他过下去?如果我们中途又放弃呢,那还不如当初一咬牙一狠心不牵手呢。

“有没有想过,这块儿饼干只是被人咬了一小口,剩下的才是大部分呢?”我陷入沉思。许粤看了我一眼:“你是说,力量其实在我们自已手中,看自己如何改造罢了。”

是啊,怎么能不努力一下呢?多给些时间,让他用你的方式来爱你,即使剩下大部分的饼干潜力开发不出来,至少也得在他身上留下你自己的牙印。”

许粤笑了,我们会有幸福吗?事情越是复杂,我们越是简单。被爱的角色也可以选择主动。

本版插图 涛涛

城市表情

被爱的角色

徐安



在中国,如果要打客场比赛,多数情况下都坐飞机前往,而厦门队由于自己所处的地理位置,几乎去任何一个客场都要飞机来飞机去。但是高洪波本人却有一个习惯,那就是在国内的比赛,只要是可以坐火车前往,他肯定会坐火车,而放弃坐飞机。

“你想想,如果是周六比赛,队员们在周四时出发就行了,但你要坐火车去就必须提前出发,可能周三就要走。即使你和球员一起在周四出发,但你的时间肯定也要比球员和教练组晚。这不就给了我们一些工作的机会吗?”昨晚,记者询问了厦门以及长春的相关人士。他们都对高洪波不坐飞机的传言给予了证实:“去国外打比赛必须要坐飞机,那是不可避免的,但只要是在国内,高指导肯定不会坐飞机的!”不过,对于高洪波在足球技术上的理解以及人品,他们也给予了很高的评价:“绝对没有问题,他肯定不会在里面掺和。”

高洪波是否清白,相信法律应

胃在每天午流注里面是7点到9点,它的属相是什么?是“龙”,龙怎么走?蠕动着走,对不对?胃是靠蠕动的,胃是分泌胃酸的地方,如果胃酸分泌出来了,胃正常蠕动,胃酸是不是就下去了?进入到肠道,什么毛病都没有了。如果我们胃酸出来了,胃不蠕动,胃酸是不是老在这儿呆着,刚才说了胃酸是高热量的东西,胃酸产生的蒸汽是不是也是高热量的?老在这儿顶着,所以您吃点儿凉东西下来,冷空气和热空气一遇,是不是顶在这儿?人的胃就出现什么?是不是痉挛了?胃不就难受了吗?

弄清楚了原因,那么我们又怎么解决呢?就是靠吃热的,别让他顶在这儿,热跟热是通顺的,所以这样才觉得舒服。如果老补,补得这个胃是越来越热,最后吃凉一点儿都难受了!所以把这个病分析出来以后就明白了。刚才我说的病人,通过我们不到3月的食疗给他调整,最后他连冰棍都能吃了,跟正常人完全一样了。

怎么给他调整的呢?很简单,刚才讲了,因为他的病根在内部,胃蠕动好环靠的是谁?靠的是“脾”,所以我们没有给他治胃,我们给他调的是脾。脾又怕肝,肝和脾从咱们解剖后的位置来看,它是相对应,按照我们中医来讲,它应该是哥俩,相互帮忙的。可是现在形成了什么?哥俩打起来啦,是肝克脾了,造成热气散不出来。肝是干嘛的?大家应该有印象,肝主疏泄,调理气机的。脾是干嘛的?脾是产气的。那么它产气出来,得通过截门来调整它,如果截门坏了,这截门产气,是不是气在里面憋着了?所以造成胃痉挛,所以我们调肝和脾。

怎么调呢?首先让他喝绿豆汤,由于他的脾不好,绿豆汤配黄芪,黄芪用多少?用10-20片,让他天天熬水喝。刚开始我们建议他,这个水的温度您能接受到什么程度就什么程度,因为他不能吃凉的,让他慢慢适应。——这是第一个方法。第二个方法,让他走罐儿,走带脉。带脉是中焦,让他上下通气;上下气一通,胃气也可以往下走了,胃就不容易痉挛了。然后配针灸,给他扎合谷、足三里和太冲。合谷配足三里是让胃蠕动起来,太冲是把肝热泻下来。一个礼拜以后,开始让他吃生拌菜,生拌

把吃出来的病吃回去

大家想一想这个痰怎么写?是两个“火”?所以,中医叫胃火。厉害了,就叫溃疡,胃给烧成这样了,肠子能免除得了吗?肠子也躲不掉,肠子要烧坏了,就叫十二指肠溃疡。这种病如果长期不能治愈的话,就成了胃癌,或者是消化系统癌症。所以大多数消化系统癌症啊,都是由于病人胃蠕动差导致胃酸分解能力差形成的。所以您看,消化系统癌症患者,不是便秘就是腹泻。

举一个例子,我父亲在83岁那一年查出结肠癌,他当时是什么症状?就是肚子胀气,左下腹有一个明显的肿块;时间不长,腿开始浮肿,面色素缓慢下降;脾胃不好,经常腹泻。医院非要手术,因为我父亲也是中医,知道人的腹腔是不能轻易打开的,所以我们爷俩儿一商量,不做手术!

怎么办?调。我给他开了一套食谱。第一个给他调脾胃,让他的脾胃蠕动起来,让他的胃酸代谢顺畅,这是第一个。第二个给他把结肠的毛病赶紧修补上。我给他用的是什么食谱呢?我给他开的食谱是绿豆一斤,枸杞子50粒,加水煮,开锅5-6分钟倒出来放黄芪,5片,5片往上加,加到20片,白天当水喝,目的是什么?把把气调上来,让中下焦通着,别堵在这儿!大家知道,因为痞子是气滞血瘀引起的,所以先给他调气,别让痞子再长了。给他凉血用什么?柿子椒、紫甘蓝,柿子椒是降肝火的,紫甘蓝是干嘛的?养肝的。因为紫甘蓝含硒比较高,大家知道硒有增加细胞脱氧能力的作用,也就是咱们说的提高免疫力;硒还有抗癌的作用,因为细胞好了,肿瘤就容易容易被抑制住。每天晚上上尽量吃这个。

连载

2009年11月初,足坛掀起打假扫黑的风暴后,随着尤可为被警方控制,许多人想到尤可为的老搭档高洪波。在厦门蓝狮,高洪波是主教练,尤可为是领队。两人关系密切,十分要好。1985年,两人都是中青队的主力,该队取得亚青赛冠军,同年世青赛上也进入八强。高洪波入主厦门蓝狮,尤可为加盟也就水到渠成了。

人们由尤可为出事想到高洪波,但媒体在追踪打假扫黑事件时,高洪波正率国家队在西亚打亚洲杯预选赛。关于他的新闻,主旋律的宣传基调是:尤可为是尤可为,高洪波是高洪波!这好比是说,茶杯是茶杯、茶壶是茶壶。只是,茶杯如果和茶壶不发生关系,还喝个屁茶!

在此情况下,以下这个稿件在全国各大媒体泛滥:

高洪波暂时清白!不坐飞机让尤可为钻空子。

由于尤可为被警方带走调查,厦门队当年的一些比赛被怀疑有问题。人们很自然会联想到时任厦门队主帅、现任中国国家足球队主帅的高洪波会不会清白。日前,一位圈内人士向记者透露,高洪波本人绝对干净,但是他的一个习惯却给了尤可为钻空子的机会。

在中国,如果要打客场比赛,多数情况下都坐飞机前往,而厦门队由于自己所处的地理位置,几乎去任何一个客场都要飞机来飞机去。但是高洪波本人却有一个习惯,那就是在国内的比赛,只要是可以坐火车前往,他肯定会坐火车,而放弃坐飞机。

“你想想,如果是周六比赛,队员们在周四时出发就行了,但你要坐火车去就必须提前出发,可能周三就要走。即使你和球员一起在周四出发,但你的时间肯定也要比球员和教练组晚。这不就给了我们一些工作的机会吗?”昨晚,记者询问了厦门以及长春的相关人士。他们都对高洪波不坐飞机的传言给予了证实:“去国外打比赛必须要坐飞机,那是不可避免的,但只要是在国内,高指导肯定不会坐飞机的!”不过,对于高洪波在足球技术上的理解以及人品,他们也给予了很高的评价:“绝对没有问题,他肯定不会在里面掺和。”

高洪波是否清白,相信法律应

球事儿

中国足坛反腐打假第一现场

我们不妨再回到2005年10月5日厦门与大连的比赛。是役,高洪波哪里去了?

在一场涉及厦门队能否进入足协杯决赛的关键之役,主教练竟然没有出现,这面里的学问大了!比赛名单是尤可为公布的,指挥的也是他,那么高洪波哪里去了?

我们可以分析出两种可能:一是高洪波根本不同意以替补阵容迎战大连队,于是与尤可为或俱乐部发生争执,负气放弃了这场比赛的指挥权。

二是高洪波同意这场比赛的出场阵容以及比分的约定,但为了保护自己的利益,便找了个没有来到比赛现场的理由。

当然,也会有第三种可能——高洪波有急事不能到场。此时有急事,也未免太巧了吧?在这场比赛之后,任何媒体都未报道高洪波因为内部矛盾放弃指挥权之说。高洪波为什么在这场比赛中消失,我们渴望最后的答案。

来自赌球公司的一份账单

《辽沈晚报》根据举报人提供的线索,迅速推出了重磅系列报道。自2006年3月8日开始,国内媒体迅速跟进,厦门队成了众矢之的。同时,天津、上海、湖南等球队都有球员被拎出来。