

人在途中

咱家出了个村官

刘凌



侄儿大虎学园林专业，原指望以后搞城市绿化，临近毕业，却遭遇就业瓶颈。多方求职未果，学校传来了好消息，国家为鼓励大学生下基层，以优惠政策招聘一批同学当“村官”。大虎是党员，又担任学生会副主席，笔试面试发挥得好，从众多报名者中脱颖而出，被委派到我们老家青龙乡当上了管科技的副乡长。

一下子跑步成“官”，大虎踌躇满志。报到前，已退休的老父亲特地在家召开欢送会，兴奋地说：“大学生就业不一定要老盯着大城市。青龙乡是老区，也是咱老家，你凌叔在那里插过队，说明咱一家跟它有化不开的情分。你去用科技扶贫，带乡亲们致富，一样能干出一番事业。”听了这话，大虎重重地点着头。

大虎到岗后，才知道工作条件比较差。乡政府十几个职能部门挤在一个大院内。虽然通了公路，但到一些偏远的村得骑自行车，有的还得走崎岖的山路。可这里物产丰富，出产毛竹和山药，云雾茶在周边县市十分畅销，每年到季节有板车销往外省。

第一次有这么个正规大学生到岗，乡长十分高兴，也寄予厚望，嘱咐他，让本地区的天然资源插上科技的翅膀，带动经济发展，使更多

的村民早日脱贫致富。

开发好自然资源，又要实现持续发展，大虎动了不少脑筋。他率先在一个村建了示范沼气池。不懂相关技术，就向母校和农科大的专家和教授请教，县里为此拨了农业发展基金。

经过三个月的努力，当村民用了上干净卫生、不要钱的沼气来烧饭和照明时，兴奋得像过年一样。紧接着，大虎又带干部对落后村改水改厕改屋，云雾茶换上了漂亮的复合包装袋，上了超市的货架，还采用保鲜技术，使当地出产的板栗远销到日本和俄罗斯。乡里的加工产值几乎翻了八倍，还在县里兴办起一个老区大棚蔬菜和特产批发市场。

国庆节，我们一家在老父亲家聚首，大虎坐上了乡里“官车”，带着农技学校的毕业生助手，捎回满满一麻袋板栗和十几袋包装精美的茶叶，分给各家。

大虎身上的学生味几乎褪掉了，皮肤黝黑，身体有点发福，穿着西装，没打领带，总是捧个大号不锈钢水杯。我们开玩笑说他这个样子很像“土皇帝”。大虎憨厚地一笑，道：“那就是吧！国家现在更重视农业，优惠政策不少。我们大学生在山乡面临着前所未有的创业机遇。母校已邀请我去作报告，我要用自己的亲身经历召唤更多的学友成为乡干部。”

妻子为劝我把烟戒掉，煞费了一番苦心。

一天晚上，妻子意味深长地注视着我：“老公，以你现在每天吸两盒烟的数量，以眼下市场上每包烟最低两块五的价格，你一天吸五块，一月就是150块，一年就是1800块。想一想，你总共吸掉了多少个1800块。再说，你吸的可不是每包两块五的价格呀！”妻子停了停婉转地接着又说，“你知道这些钱对咱们这个家多么重要吗，如果把这笔钱省下来用于购书订报；用于家庭基本建设；用于孝敬老人；用于咱们养老……该是一件多么有意义的事情呀！咱家的生活还不富裕，上有老下有小的，我又没有工作，应珍惜来之不易的劳动成果啊！如今，这些钱被你白白吸掉了，更重要的是它危害身体呀！老公，赶快把烟戒了吧！”

每当我欲吸烟时，妻子的那一番话便情不自禁地在我耳畔回响。是啊，节约就是创收，健康就是本钱。我咬咬牙，一狠心，把烟戒了。

花季雨季

爱我，就戒烟

赵树利

然而，好景不长，我的烟瘾很快发作了。妻子知道后，把烟、烟灰缸、打火机统统藏起来，无论我怎么苦苦哀求讨要，她总是把一副冷冰冰的包公面孔甩给我。无奈，我只好暗地里再买，待烟瘾发作时，再偷偷享用。倘若一不小心被妻子发现，她准会飞快地把烟从我嘴里揪掉，掐灭后再恶狠狠地捏得粉碎，任凭烟丝撒满一地。之后，又是凶狠的眼神刺我，又是恶声恶气地数落我甚至辱骂我，弄得我尴尬万分。这还不算，她不但动员不满8岁的儿子与她并肩作战，还发动60多岁的母亲加入对我的“戒烟运动”。天哪！我犯了什么滔天大罪？哪里有压迫，哪里就有反抗。我怒吼着与妻子理论，经过几个回合的口水战，我始终抵不住众人的狂轰滥炸，不得不理屈词穷地败下阵来。在全家人的共同监督下，我抽烟的数量明显下降。

为使戒烟成功，妻子从刚开始与我风细雨的谈话到后来的争吵再到现在的强制，从帮我购买焦油含量低的香烟到为我购买戒烟药物，从制定奖惩办法到贯彻实施，真是用尽了心思，想尽了办法。本想着在与妻戒烟的抗争中，随着时间的流失，妻子会慢慢妥协的，没想到，她私下里购买了许多健康的书籍和报刊，把吸烟对人体危害的相关文章全部认真剪下来或抄下来，都粘贴在了一个笔记本上。在我生日的这天晚上，她突然把那个笔记本递给我，郑重地说：“老公，今天是你40岁生日，我送你一个特别的礼物。”

“爱我，就把烟戒了。”笔记本的扉页上，最先映入我眼帘的是这7个苍劲有力的大字，也就是这7个大字，使我顿时陷入了痛苦的深渊，它又如7把尖刀，直刺我的心扉。

“吸烟致死的人数是酗酒、爱滋病、毒品、车祸、谋杀和自杀死亡人数总和的3倍。吸烟除了导致85%以上的肺癌病例外，还导致口腔、咽喉、食道等癌症。”瞪着大字下边的这些小手，我禁不住泪流满面，哽咽着说：“老婆，从现在起，我坚决把烟戒掉！”

我的闺蜜许粤哭着跑到了我这里说：“他已经第三次买错鞋的尺码了！”她的男友万分的粗心，让他代买的鞋子，次次都拿成了三十五码，那是他娇小的前妻的尺码。许粤的尺码是三十七。

怪事儿不只一件，许粤爱吃辣椒，他做的饭从来就只放酱油。我打断了继续诉苦的许粤：“有人帮你买鞋，有人帮你做饭，有什么不好的？换作我都乐死了，管他买大买小，管他辣椒酱油，有人关心你，爱你便是幸福。”

“他……”许粤手指无助地插进自己长发：“他只是需要一个人，乖乖的让他爱就好，我只是个角色。”我哈哈一笑：“把你换成泰迪熊，他依然会围着你团团转。”他不管你的需求，只要他自己来表达，他把自己没得到的，或者想给其他女人的统统都给你。

许粤抱着我像傻牙遇见钟子期，她停了停：“我等一个爱我的人已经等得太久了，久到他就像上帝派给我的救命饼干。”

“可是，这饼干生生被别人咬了一口，上面还留着其他女人的牙印。”我乐了，我们的爱情真是傻得可怜。

许粤连连点头，为这些牙印儿，她早就烦透了。若不是自己被人贴上了“剩女”的

城市表情

被爱的角色

徐安



条儿，她早就飞起一脚把他给踢了。现在，却不得不想，于是闹得自己直想哭。

“那你打算把这块儿被人咬过一口的饼干再退还上帝？”我喝着自已的玫瑰露，想听听许粤的打算。许粤叹了一口气：“不敢了，上帝如果说他再不给我发饼干了，怎么办呀？”

是啊，我们每个人都面临这样的问题，这一个到底好不好呢，就到这里牵手，从此死心塌地跟他过去？如果我们中途又放弃呢，那还不如当初一咬牙一狠心不牵手呢。

“有没有想过，这块儿饼干只是被人咬了一小口，剩下的才是大部分呢？”我陷入沉思。许粤看了我一眼：“你是说，力量其实在我们自已手中，看自己如何改造罢了。”

是呀，怎么能不努力一下呢？“多给些时间，让他用你的方式来爱你，即使剩下大部分的饼干潜力开发不出来，至少也得在他身上留下你自己的牙印。”

许粤笑了，我们会有幸福吗？事情越是复杂，我们越是简单。被爱的角色也可以选择主动。

本版插图 涛涛

世相百态

多事的钱包

董行



那天上班，对面的年轻同事拿着个黑色钱包在把玩，满脸幸福。

同事见我看着他，便将手里的钱包递到我面前，炫耀地问，怎么样？我一瞧，的确不赖，纯黑色闪出乌青的亮泽，挺括、饱满，即使一分钱不装也露出阔绰和富有。我有点诧异，问他买这么好的钱包干嘛，同事得意地一笑，说是女朋友送的，相识一周年的信物——难怪他那么幸福。

我也笑了。他好像觉出我的暧昧，问我笑什么。我说，再过一周年，你大概就不会用它了，再好的钱包也没趣了。当初我对钱包这劳什子也情有独钟，塑料、皮革、低档、高档，也先后用坏几个，如同雇了个“管家先生”，将我的钱币、饭票、各种消费卡……分门别类保管得妥妥帖帖，空闲时掏出来，给我带来许多富有的满足。当然也有让人局促难堪而羞恼不安的时候，不过日子一天天地好起来，饱满毕竟比局促多。

万家灯火

我给儿子当“博导”

成健

儿子上了初中，信息课上学了不少网络知识。一天晚上，他郑重宣布一件事，开博！他给自己的博客起了一个名字——十四岁的梦，还给我发了一纸聘书，特聘我做他的“博导”，就是博客的指导。

既然做了“博导”，就得负起责任。我跟儿子提的第一个要求，就是“真”，把自己真实的感想记下来，把博客当做心灵的花园，每一朵花都不要粉饰。至于形式，最好能短小精悍一些。

儿子从小就喜欢儿歌，小学六年又背诵过上百首诗词，故而他的日志全是文绉绉的小诗。他还从网上找来好看的小图片，和每首诗相配，倒也别有趣味。

刚开始，儿子在格律方面几乎一窍不通，例如这首有感于自己换牙的《牙痛》：“痛痛痛痛痛痛痛，牙齿一痛要人命，想上医

院看牙医，无奈口袋没有钱。”后来我陆续地给他讲了一些押韵、意境和炼字方面的知识，他似乎有些入门了。

3月的一天，儿子到我的母校师范大学游玩，回来后写了日记《重游师大》：“昨夜风雨刚过，今日重游师大。绿荫露出飞檐，处处风景如画。”

6月份，儿子小学毕业了，同学之间相互题赠毕业留言。儿子在博客上发了一首《惜别》：“六年同窗怎忍别，依依不舍泪沾裳。不知今后何时聚，山路弯弯流水长。”

10月3日是中秋节，两天前刚看过国庆阅兵式，儿子用一首《中秋》一抒胸臆：“明月当空照，人民喜开颜。富国有方略，巍然天地间。”

冬天来了，儿子怕冷，常赖床。前天，我把他叫到窗前，看

楼前几株腊梅凌寒傲立。儿子即兴写下《咏梅》：“小小腊梅花，朵朵都坚强。挺立寒风里，不惧雪和霜。”

这些“博诗”，语言稚嫩，重心未混。有几处我动手做了点修改，别人几乎可以一眼看出润色痕迹。其实改或不改并不重要，重要的是那些感思是真的，它们源自一个孩子“14岁的梦”。

还有一点，我再三告诫儿子的：要有一颗淡泊的心。你的博客会有各种各样的人来访问，要以“淡”字交友，别轻信任何恭维话，别随便加入任何圈子。我送给儿子一首短诗：种树博园中，园中都葱葱。不因人咏赞，自有春意浓。

“小朋友，你的园子人气不旺哎！”一次，有位访客留言。

儿子回了一张可爱的笑脸：“我博导说，耐得住寂寞才能写出好文章。”

访客又问：“你博导是谁？”

看了儿子给人家的回复，我差点笑倒——“很抱歉，不能告诉你，这是我和我老爸两个人的秘密！”

胃在每天午流注里面是7点到9点，它的属相是什么？是“龙”，龙怎么走？蠕动着走，对不对？胃是靠蠕动的，胃是分泌胃酸的地方，如果胃酸分泌出来了，胃正常蠕动，胃酸是不是就下去了？进入到肠道，什么毛病都没有了。如果我们胃酸出来了，胃不蠕动，胃酸是不是老在这儿呆着，刚才说了胃酸是高热量的东西，胃酸产生的蒸汽是不是也是高热量的？老在这儿顶着，所以您吃点儿凉东西下来，冷空气和热空气一遇，是不是顶在这儿？人的胃就出现什么？是不是痉挛了？胃不就难受了吗？

弄清楚了原因，那么我们又怎么解决呢？就是靠吃热的，别让他顶在这儿，热跟热是通顺的，所以这样才觉得舒服。如果老补，补得这个胃是越来越热，最后吃凉一点儿都难受了！所以把这个病分析出来以后就明白了。刚才我说的病人，通过我们不到3月的食疗给他调整，最后他连冰棍都能吃了，跟正常人完全一样了。

怎么给他调整的呢？很简单，刚才讲了，因为他的病根在内部，胃蠕动好环靠的是谁？靠的是“脾”，所以我们没有给他治胃，我们给他调的是脾。脾又怕肝，肝和脾从咱们解剖后的位置来看，它是相对应，按照我们中医来讲，它应该是哥俩，相互帮忙的。可是现在形成了什么？哥俩打起来啦，是肝克脾了，造热热气散不出来。肝是干嘛的？大家应该有印象，肝主疏泄，调气机的。脾是干嘛的？脾是产气的。那么它产气出来，得通过截门来调整它，如果截门坏了，这截门产气，是不是气在里面憋着了？所以造成胃痉挛，所以我们调肝和脾。

怎么调呢？首先让他喝绿豆汤，由于他的脾不好，绿豆汤配黄芪，黄芪用多少？用10-20片，让他天天熬水喝。刚开始我们建议他，这个水的温度您能接受到什么程度就什么程度，因为他不能吃凉的，让他慢慢适应。——这是第一个方法。第二个方法，给他走罐儿，走带脉。带脉是中焦，让他上下通气；上下气一通，胃气也可以往下走了，胃就不容易痉挛了。然后配针灸，给他扎合谷、足三里和太冲。合谷配足三里是让胃蠕动起来，太冲是把肝热泻下来。一个礼拜以后，开始让他吃生拌菜，生拌

菜怎么吃？刚开始的时候吃一口，细嚼慢咽，一天加一口！这样通过我们近三个月的调整，刚才讲了，冰棍都能吃了，跟正常人一样！这个病彻底解决了。

像这种病例，常常还伴有胃溃疡、十二指肠溃疡，就是消化系统的溃疡。溃疡是怎么得的呢？咱们胃上有一层黏膜，是防止胃酸侵蚀到咱们胃的肌体组织里。由于胃酸长时间的呆着，老不流下去，把胃黏膜给烧坏了。胃黏膜一坏，胃酸直接进入胃黏膜下面的一些组织了。这样，这个组织是不是就容易慢慢红肿？只要一红肿了，就叫胃溃疡，或者叫胃炎。

大家想一想这个炎怎么写？是不是两个“火”？所以，中医叫胃火。厉害了，就叫溃疡，胃给烧成这样了，肠子能免除得了吗？肠子也躲不掉，肠子要烧坏了，就叫十二指肠溃疡。这种病如果长期不能治愈的话，就成了胃癌，或者是消化系统癌症。所以大多数消化系统癌症啊，都是由于病人胃蠕动差导致胃酸分解能力差形成的。所以您看，消化系统癌症患者，不是便秘就是腹泻。

举一个例子，我父亲在83岁那一年查出结肠癌，他当时是什么症状？就是肚子胀气，左下腹有一个明显的肿块；时间不长，腿开始浮肿，面色素缓慢下降；脾胃不好，经常腹泻。医院非要手术，因为我父亲也是中医，知道人的腹腔是不能轻易打开的，所以我们爷俩儿一商量，不做手术！

怎么办？调。我给他开了一套食谱。第一个给他调脾胃，让他的脾胃蠕动起来，让他的胃酸代谢顺畅，这是第一个。第二个给他把结肠的毛病赶紧修补上。我给他用的是什么食谱呢？我给他开的食谱是绿豆一斤，枸杞子50粒，加水煮，开锅5-6分钟倒出来放黄芪，5片，5片往上加，加到20片，白天当水喝，目的是什么？把把气调上来，让中下焦通着，别堵在这儿！大家知道，因为痞子是气滞血瘀引起的，所以先给他调气，别让痞子再长了。给他凉血用什么？柿子椒、紫甘蓝，柿子椒是降肝火的，紫甘蓝是干嘛的？养肝的。因为紫甘蓝含硒比较高，大家知道硒有增加细胞脱氧能力的作用，也就是咱们说的提高免疫力；硒还有抗癌的作用，因为细胞好了，肿瘤就容易容易被抑制住。每天晚上上尽量吃这个。

连载

隐身人

2009年11月初，足坛掀起打假扫黑的风暴后，随着尤可为被警方控制，许多人想到尤可为的老搭档高洪波。在厦门蓝狮，高洪波是主教练，尤可为是领队。两人关系密切，十分要好。1985年，两人都是中青队的主力，该队取得亚青赛冠军，同年世青赛上也进入八强。高洪波入主厦门蓝狮，尤可为加盟也就水到渠成了。

人们由尤可为出事想到高洪波，但媒体在追踪打假扫黑事件时，高洪波正率国家队在西亚打亚洲杯预选赛。关于他的新闻，主旋律的宣传基调是：尤可为是尤可为，高洪波是高洪波！这好比是说，茶杯是茶杯、茶壶是茶壶。只是，茶杯如果和茶壶不发生关系，还喝个屁茶！

在此情况下，以下这个稿件在全国各大媒体泛滥：

高洪波暂时清白！不坐飞机让尤可为钻空子。

由于尤可为被警方带走调查，厦门队当年的一些比赛被怀疑有问题。人们很自然会联想到时任厦门队主帅、现任中国国家足球队主帅的高洪波会不会清白。日前，一位圈内人士向记者透露，高洪波本人绝对干净，但是他的一个习惯却给了尤可为钻空子的机会。

在中国，如果要打客场比赛，多数情况下都坐飞机前往，而厦门队由于自己所处的地理位置，几乎去任何一个客场都要飞机来飞机去。但是高洪波本人却有一个习惯，那就是在国内的比赛，只要是可以坐火车前往，他肯定会坐火车，而放弃坐飞机。

“你想想，如果是周六比赛，队员们在周四时出发就行了，但你要坐火车去就必须提前出发，可能周三就要走。即使你和球员一起在周四出发，但你的时间肯定也要比球员和教练组晚。这不就给了一些人做工作的机会吗？”昨晚，记者询问了厦门以及长春的相关人士。他们都对高洪波不坐飞机的传言给予了证实：“去国外打比赛必须要坐飞机，那是不可避免的，但只要是在国内，高指导肯定不会坐飞机的！”不过，对于高洪波在足球战术上的理解以及人品，他们也给予了很高的评价：“绝对没有问题，他肯定不会在里面掺和。”

高洪波是否清白，相信法律应

该会给予他公正的回答。只是，作为厦门队主教练的高洪波，他带队比赛时坐火车的习惯让人迷惑。

有媒体披露：“尤可为已交出厦门蓝狮冲超过程中有11场‘假球’。”

如果领队为球队的成绩奔波，主教练竟然一点儿也不知道！

如何让人相信这个理由，看来只有“火车说”能回答了——道理不很简单嘛，作为主教练的高洪波习惯坐火车，尤可为喜欢坐飞机，他们到客场比赛时，尤可为到得早，高洪波到得晚，他们之间存在着一个明显的时间差，而这个时间差就成了尤可为“做工作的机会”。

问题是，假如厦门蓝狮真打了11场假球，那这11场难道都是客场？如果其中有主场，尤可为与高洪波还有时间差吗？如果不是说有时间差，那就有这种可能了——厦门队主场比赛，高洪波从不坐球队大巴车，而是从下榻地走到球场，这样就与坐大巴车的尤可为产生了时间差。

我们不妨再回到2005年10月5日厦门与大连的比赛。是役，高洪波哪里去了？

在一场涉及厦门队能否进入足协杯决赛的关键之役，主教练竟然没有出现，这面子的学问大了！比赛名单是尤可为公布的，指挥的也是他，那么高洪波哪里去了？

我们可以分析出两种可能：一是高洪波根本不同意以替补阵容迎战大连队，于是与尤可为或俱乐部发生争执，负气放弃了这场比赛的指挥权。二是高洪波同意这场比赛的出场阵容以及比分的约定，但为了保护自己的利益，便找了个没有来到比赛现场的理由。

当然，也会有第三种可能——高洪波有急事不能到场。此时有急事，也未免太巧了吧？

在这场比赛之后，任何媒体都未报道高洪波因为内部矛盾放弃指挥权之说。高洪波为什么在这场比赛中消失，我们渴望最后的答案。

来自赌球公司的一份账单

《辽沈晚报》根据举报人提供的线索，迅速推出了重磅系列报道。

自2006年3月8日开始，国内媒体迅速跟进，厦门队成了众矢之的。同时，天津、上海、湖南等球队都有球员被拎出来。