

去年年底的时候,厂里一放假,我和老婆就拖着大包小包从深圳往家赶,腊月二十六才回到阔别一年的家。当八岁的女儿婷婷扑向老婆怀里的一刹那,老婆禁不住泪流满面,婷婷也哭了。

大年初一大早,我和老婆带着婷婷直奔我老丈人家。两位老人见到我们高兴得不得了,又是抓瓜子又是抓糖果的,忙得不亦乐乎,可婷婷对这些东西一点也不感兴趣,只是一个劲儿地盯着她姥姥看。丈母娘似乎看出了点名堂,小心翼翼地掏衣兜,摸了半天才弄出个一元的硬币来,开着玩笑对婷婷说:“差点忘了,姥姥还没给婷婷压岁钱呢!来,乖孩子拿着,买点铅笔、本子什么的。”

婷婷忽闪忽闪着大眼睛,没有接钱,大家都明白,婷婷嫌钱少,都笑着把目光一齐投向她,看她怎么办,婷婷拼命地扳着手指头,许久才从牙缝里挤出了几个字来:“我不要钱,我要大大的纸钱。”天啦!大过年的,说这些不吉利的话。老婆赶忙举起手做出要打人的架势,吓得婷婷直往她姥爷怀里躲。

老丈人打了圆场说小孩子不懂事,童言无忌,童言无忌。婷婷有了保护神,

心灵驿站

女儿的压岁钱

程维平



冲着大伙儿扮了个鬼脸,然后把手往她姥爷面前一伸:“姥爷您还没给我压岁钱呢!快给我。”其实,他们早就有准备了,老丈人掏出一张崭新的百元大票,但婷婷姥爷先亲她一下,才把钱给她,可婷婷不要,她说等姥爷再说。

姥爷?大家百思不解,今天倒要看看她怎么个压岁钱法?老丈人同意婷婷压岁,婷婷朝大家诡秘一笑,然后夺过我老丈人手中的钱,当空举着,左照右照,还不停地用手指弹了弹,做完了这一整套的动作,婷婷开怀大笑,在她姥爷的额头上亲了一口:“谢谢姥爷,是真货!姥爷真好!”大伙儿被婷婷逗得哈哈大笑,气氛一下子活跃了许多。

手里攥着钱的婷婷跑到姥姥跟前,把钱递给她:“妈妈,您把钱收好了。”众人面前,我老婆一阵脸红:“婷婷是个乖孩子,把钱还给姥爷去。”可婷婷还是要把钱给她妈:“妈妈,您和爸爸在外面挣钱多辛苦,而且您不是常说让我攒钱买房子吗?婷婷也要出份力量。”

老婆一把将婷婷搂在怀里,泪水再也止不住了。

本版插图 涛涛

人在途中

老婆语录

虎东雨

与妻子共同生活了30多年,相处之中说过很多话,也听过一些话,还有一些是她和我家老人所说的话,其中给我留下深刻印象,可以称之为老婆经典语录的就有下面这么三句。

首先是我这个人好交朋友,平时还爱喝点小酒,但绝对不是酒肉朋友。记得有一次喝多一点,被朋友送

回家后,她有点略带怨地劝我时所说的一句话:“喝吧!喝吧!只要不怕死,弄啥都中。”后来想想还真是这样,你说要是连死都不怕了,可不是弄啥都中,但我还是听了妻子的劝,记住了喝酒时从不往死里喝,真要喝死了毕竟不是一件光彩的事儿。

其次是有次和朋友一起闲谈起

我们俩的婚姻时,她来了这么一句:“如果不是我,你早滚回老家了,还当什么团长。”话乍一听有点刺耳,但冷静一想,还真的很有道理。在我所处的年代,如果找一个农村姑娘订了婚,到你有点出息时,提出和女方退婚是不道德的,组织、领导和周围的人都会看不起你的,当你在部队上学提干后,压根儿就没有变心之心。

结婚生女后,她们在农村生活,我继续在部队服役,于是就想过个人的努力奋斗,达到随军条件,把她娘俩儿从农村带出来,变成城镇户口,过一过城里人的生活,这些后来都实现

了。如果我当时要找个城镇的姑娘,兴许有可能应了她的那句话,早就复员或转业回老家了。

再次是她和女儿随军后,我父亲就把我的宅基地从中间一分为二,给了大弟和小弟,后来我父亲和我们说起这事儿时,她也说了这么一句话:“你这弄的呵好,三个儿变成两个儿了。”一句话说的老头是无言以对,又重新批了一块宅基地,进行了补救。值得一提的是对这件事的处理,都是在比较平和、无大矛盾的情况下解决的,没有影响家庭中方方面面的关系,维护了家庭的和谐。

由于单位离家远,我乘公交车上班。孩子还小,白天由婆婆照顾,每天婆婆都会在离家最近的站牌下等我,我把孩子交给婆婆,然后继续坐车到单位。

我的单位离公交车始发站很近,每次回家都能找到座,然后在婆婆家门口站牌下接孩子。这天,我像往常一样坐在座位上,欣赏窗外的风景,正值下班高峰,车里的人渐渐多了,显得拥挤,这时我发现旁边站着一位老太太,心里感到很不舒服,赶忙站起来说:“大娘,您坐这儿吧。”她很高兴地看了我,迅速坐了下来。

车上人真多,我扶着把手,不一会便汗流浹背。终于到婆婆家门口了,我挤到车门口,婆婆在车下把孩子递给我,我抱着孩子重新挤回车内。我右手扶着把手,左手抱着孩子,不一会便感到胳膊酸疼,我似乎要坚持不住了。我羡慕地望着坐在座位上的人们,似乎没有人注意到我,我真后悔刚才让座。汗水已经湿透了我的心衫。

“下一站是人民商场,要下车的请做好准备。”车厢内传来喇叭声。

“大姐,请坐这里吧。”是喊我吗?我漠然地循声望去。一个稚气未脱的大男孩正望着我,他站了起来。我看到他拉着双拐,艰难地向后面挤去。望着他的背影,我嘴里道谢,心里默默祝福:好人一生平安。我坐下来,长长地出了口气,多亏了这位下车的青年。孩子也很平静地睁着眼睛望着我。看到他的衣服也被汗水浸透,我的眼睛不禁湿润了。我们都是工薪阶层,买不起车,上班路又远,只好挤公交车了。孩子,请你理解母亲吧,我心里这样想。

也许是坐着的缘故吧,感觉时间过得很快,不一会便到了。我站起身,抱起孩子向后面挤去。猛然,孩子喊了起来,我看见他睁大眼睛,惊讶地望着前方,挥动着小手。我向前望去,禁不住愣住了,我又看见了那个稚气未脱的大男孩,他正拉着双拐,靠在门前的柱子上,微笑着望着我的孩子。

世相百态

让座儿

王海波

早上上班的时候路过一家商场,看见门前的广场角落里围了一圈人,几位穿着“真牛”厂服的先生小姐,在卖本市出品的“真牛”牌皮鞋,价格每双一百六十八。“真牛”这牌子在本地也已经叫得很响,但主要供出口。为什么出厂价销售?说是一个出合同出了问题,厂价处理回笼资金。见人抢购,我顺手也买了一双。

吹牛是人性的弱点,我也同样有这毛病。到办公室,我把鞋拿出来展示,大家问我多少钱买的?我顺口吹了一下:“我的一个哥们

城市空间



吹牛的代价

雪含冰

早上上班的时候路过一家商场,看见门前的广场角落里围了一圈人,几位穿着“真牛”厂服的先生小姐,在卖本市出品的“真牛”牌皮鞋,价格每双一百六十八。“真牛”这牌子在本地也已经叫得很响,但主要供出口。为什么出厂价销售?说是一个出合同出了问题,厂价处理回笼资金。见人抢购,我顺手也买了一双。

吹牛是人性的弱点,我也同样有这毛病。到办公室,我把鞋拿出来展示,大家问我多少钱买的?我顺口吹了一下:“我的一个哥们

万家灯火

一碗饺子汤

侯会东

在我九岁那年,父亲去外地打工,为了多赚钱,连过年都没回来。

那年春节,母亲买了一斤肉,包了饺子。当母亲端上饺子时,让我和弟弟先吃,而她却从煮饺子的锅里,舀了一碗汤,开始喝起来,我不禁问:妈妈你怎么不吃饺子,却喝汤啊!妈妈笑着说:“这是咱家的规矩,做媳妇

城市表情

唯一的优点

赵照

每天,老公下班的时候,是我最开心的时候,当听到他按门铃的声音,我准会用最快的速度跑过去,为他开门。而这个时候,老公也是很开心,他的脸笑得像一朵花。

可今天,我给老公打开门后,老公不理我,就径直去了卧室,躺床上去了。我觉得好奇怪,便跟了过去,问道:“老公,你怎么了?”

老公不理我,还是躺在那。我见他不理我,便去端饭,准备吃饭。当我把饭摆上桌子后,老公出来了,垂头丧气地说:“今天,我去同事家拿东西,人家那个家好大,装修得真是富丽啊!回到家,再看着自己的这间小房子,真是一点也受不了。我要找个



老婆工资跟我一样高,我什么都有了。”

听了这话,我更是觉得委屈,他这个人不但好抱怨而且特别吝啬,这些我从来都没有跟他计较过,没想到他

还抱怨家里小,于是,我说道:“你要是能找到有钱的女人,给你一个富丽堂皇的家,我成全你,可以离婚。”

老公听了我的话,脸色突然变了,接着便从椅子上站了起来,问道:“老婆,

你真的要和我离婚吗?我就没有一点优点吗?”

我知道刚才的话,可能让他难受了,说道:“怎么能说你这个人没有优点呢?你当然有了,而且这个优点是任何男人都没有的,因为你的这个优点,我还发过小小的财。”

老公听了我的话,突然兴奋了起来,睁着发亮的眼睛问道:“是什么优点啊?”

“就是你的吝啬啊!”我说道。

“吝啬?吝啬也算是优点吗?老婆你不是在变相地骂我吗?”老公又问。

“是的,你知道了吗?因为你的吝啬,让我有了很多写作的题材,而且你吝啬的方式特别与众不同,根据这些题材,写出来的文章,几乎都发表了,哪篇不得个几十元的稿费啊!你说说这些的好题材,人家别的女人上哪里去找啊!”

还有一个跟“肺”联系非常紧密的病症就是“痤疮”。我们都知道,一个人脸上长太多的痘痘,非常不好看,其实也是一种病。

中医认为人的脸上不同的部位分别对应着五脏:左肝右肺,中间这点是心,鼻子这儿是脾,底下是肾……您哪儿长痤疮,就说明对应的那个脏器有病了!

长痤疮的人大多有一个共同的特征,就是便秘!这也就是病因。大家想一想,咱们大便干吗呢?往外排,如果一个大礼拜,三四天才去一次,热是不是往上走?都跑到脑袋上,这个疙瘩不就长出来啦?所以这种情况也是不难调的,把大便通了,这个痤疮就好一半了。坚持天天做,慢慢痤疮就没了。

痤疮还叫“青春痘”,为什么叫青春痘?因为年轻人火力旺,日常起居不规律,火更旺,所以才容易长这些痘痘。把罐儿吸住以后,拉着罐儿在整个后背从上往下,再从下往上来回循环这么走。拔罐儿的幅度以他人能适应为标准。隔一天或者两天走这么一次,每次大约在10分钟左右。走完罐儿以后泡脚。

应该在十天半个月左右,肌体里的汗慢慢就出来了,只要汗一出来,这个病就开始见好了,一般的情况下,两三个月之内,皮肤干燥症基本就缓解了。

肺开窍于鼻

现在得鼻炎的人也很多,那鼻炎是如何形成的呢?就是鼻子里有火了!鼻子里哪儿的火?就是肺上的火!鼻子里热,里面越热,相对外面越凉,每天流涕不止,这就叫鼻炎。

怎么调整呢?首先,绝对不许吃辣椒。第二步,每天晚上睡觉前吃生拌萝卜。白天没事多搓搓迎香穴。一般一至两个月,不超过三个月,鼻炎慢慢就好了。

现在几乎每个人都有过打呼噜的经历,甚至有的人可能长年累月都打呼噜。随着年龄增长,打呼噜的现象越来越严重。

打呼噜究竟是病,还只是一种习惯呢?在这里我郑重地告诉大家:“打呼噜,脸上长痤疮一个没有了,恢复了她的本来面目。”

现在越来越多的老年人得了一种病叫“干燥综合征”,跟刚才讲的皮炎有很多共同的地方,就是皮肤干燥、瘙痒,越到晚上越厉害。也有不同点,他们身上不长任何东西。为什么越到晚上越厉害?肝火犯肺,肝是凌晨1点到3点代谢,肺是凌晨3点到5点代谢。



把吃出来的病吃回去

张耀光

张耀光不依不饶,在媒体上继续指责王洪礼:“他就是不想赢这场比赛,故意给俱乐部一个下马威!”

王洪礼也不客气,他也公开在媒体上说:“张耀光就是一个大骗子!他不滚蛋,辽宁足球没个好!”

辽足仓皇上演的救命游戏

赵本山因介入足球,一时又成为人们关注的焦点。记得当时,北京一家公司抢注了一种衬衣的商标——“赵本衫”,并以一千万人民币的价格向国内服装生产企业进行推销。这种恶意的抢注行为遭到了赵本山的抗议,而从另一个角度来看,也说明赵本山身上的潜在经济价值,已经以不同的方式引起了商家的注意——有人名正言顺地合作,有人想利用他投机倒把,招摇撞骗。

从追求明星轰动价值的角度来看,张耀光和炮制“赵本衫”的商家没什么区别。沈阳一声惊雷,赵本山成了辽足俱乐部的董事长!双方的合作意向也初现轮廓:辽足主帅老赵的二转、筹办足球大学、开办文体视频频道……

2005年6月8日,赵本山在入主辽足的新闻发布会上说:“我来了,以后就不能再拖欠工资,努把劲儿,三年内重新夺得中超联赛的冠军!”

赵本山相信事在人为,只要大家齐心协力,辽足辉煌的时刻不远了。他不知道辽足的水浑到了什么程度。

记得在1995年年末,辽足树立起中国足坛第一个股份制俱乐部。沈阳同样嘉宾云集,笑语喧天。当时的张耀光出口狂言,要拯救辽足,但随后的坎坷之路并没有在幻想中变得平坦。

抚今追昔,辽足虽然在1995年降级,可它有十冠王的桂冠,它在1995年依旧是足坛最有价值的“明星”,而辽足筹备股份制俱乐部的张耀光像眼下寻找猎物的张耀光!只是,张耀光获得的不是赵本山而

如今,回想2005年7月3日辽足在鞍山的比赛,除了赵本山首次亮相,另一个重大新闻就是比赛之后,赵本山用辽宁主教练王洪礼和他的儿子王亮为辽足“祭旗”。

辽宁与上海中邦在鞍山战平的当天,赵本山脸色就很难看。他找到主教练王洪礼说:“这球怎么踢的?”言外之意,老赵觉得很没面子。

第二天在沈阳的喜来登酒店,大连实德老总徐明也在场。赵本山让张耀光把王洪礼叫来,说要谈谈,碰点事儿。

王洪礼是辽足功勋教练,在球迷圈子里有很好的口碑。他性格倔强,平时喜欢叼着烟一根儿接一根儿地抽中华烟,话不多,偶尔说一两句话,虽不很冲,却很经典。

赵本山对王洪礼有意见,主要是徐明从中作梗的缘故。徐明以为自己玩儿几年足球就成了专家,尽管他年龄比赵本山小很多,可谈起足球他仍不时给赵本山“上课”。

鞍山这场球,徐明对赵本山说:“这球踢得有问题!你看那比赛场面,有那么踢球踢的吗?你要让主教练说清楚!”

“我是主教练,我认为我的队员都很努力,有什么问题?”王洪礼到了喜来登,面对几个人的质疑,他没好气地说。

赵本山是沉得住气的人,也显得很有修养:“王导,大家的心情你理解一下。我们老板们怎么努力,球队调整不好,成绩还是出不来的,您说对吗?”

徐明插嘴道:“明显有问题!场上有多少机会?抓住了吗?”

王洪礼看着徐明:“如果场上机会都抓住,辽宁队早夺冠了!”

“有你这么说话的?”徐明指着王洪礼:“干不了就走人!你以为你是谁?想撤你就撤!想废你就废你!”

王洪礼气得脸色发青:“妈个×的!我还伺候着呢!”然后甩头而去。

沈阳喜来登酒店发生的这一幕,着实让人心寒。中国足球所谓的老板都什么德行?

徐明从年龄上是王洪礼的儿子辈儿,稍微有点儿道德修养,他这个晚生决不会对一个老人呵斥、指责。再则,王洪礼给了几十年教练,他用着一个外行给自己上课?何况这个外行既不是自己的老板,又不是什么政府官员。

王洪礼离开喜来登酒店,辽足随

连载

后就做出决定:王洪礼下课,同时王洪礼的儿子王亮“三停”。

辽足副总经理黄刚觉得事情不妥,便跟张耀光说:“我们可以不用王导,可王亮受处罚的理由是啥?这事儿是不是有点过了?媒体真要炒起来,对本山也不见得是好事。”

此事最后平息了,王亮没有被三停,王洪礼下课,唐尧东接替他成为辽足主教练。

张耀光不依不饶,在媒体上继续指责王洪礼:“他就是不想赢这场比赛,故意给俱乐部一个下马威!”

王洪礼也不客气,他也公开在媒体上说:“张耀光就是一个大骗子!他不滚蛋,辽宁足球没个好!”

辽足仓皇上演的救命游戏

赵本山因介入足球,一时又成为人们关注的焦点。记得当时,北京一家公司抢注了一种衬衣的商标——“赵本衫”,并以一千万人民币的价格向国内服装生产企业进行推销。这种恶意的抢注行为遭到了赵本山的抗议,而从另一个角度来看,也说明赵本山身上的潜在经济价值,已经以不同的方式引起了商家的注意——有人名正言顺地合作,有人想利用他投机倒把,招摇撞骗。

从追求明星轰动价值的角度来看,张耀光和炮制“赵本衫”的商家没什么区别。沈阳一声惊雷,赵本山成了辽足俱乐部的董事长!双方的合作意向也初现轮廓:辽足主帅老赵的二转、筹办足球大学、开办文体视频频道……

2005年6月8日,赵本山在入主辽足的新闻发布会上说:“我来了,以后就不能再拖欠工资,努把劲儿,三年内重新夺得中超联赛的冠军!”

赵本山相信事在人为,只要大家齐心协力,辽足辉煌的时刻不远了。他不知道辽足的水浑到了什么程度。

记得在1995年年末,辽足树立起中国足坛第一个股份制俱乐部。沈阳同样嘉宾云集,笑语喧天。当时的张耀光出口狂言,要拯救辽足,但随后的坎坷之路并没有在幻想中变得平坦。

抚今追昔,辽足虽然在1995年降级,可它有十冠王的桂冠,它在1995年依旧是足坛最有价值的“明星”,而辽足筹备股份制俱乐部的张耀光像眼下寻找猎物的张耀光!只是,张耀光获得的不是赵本山而

球事儿

王洪礼离开喜来登酒店,辽足随