

去年年底的时候,厂里一放假,我和老婆就拖着大包小包从深圳往家赶,腊月二十六才回到阔别一年的家。当八岁的女儿婷婷扑向老婆怀里的一刹那,老婆禁不住泪流满面,婷婷也哭了。

大年初三一大早,我和老婆带着婷婷直奔我老丈人家。两位老人见到我们高兴得不得了,又是抓瓜子又是抓糖果的,忙得不亦乐乎,可婷婷对这些东西一点也不感兴趣,只是一个劲儿地盯着她姥姥看。丈母娘似乎看出了点名堂,小心翼翼地掏衣兜,摸了半天才弄出个一元的硬币来,开着玩笑对婷婷说:“差点忘了,姥姥还没给婷婷压岁钱呢!来,乖孩子拿着,买点铅笔、本子什么的。”

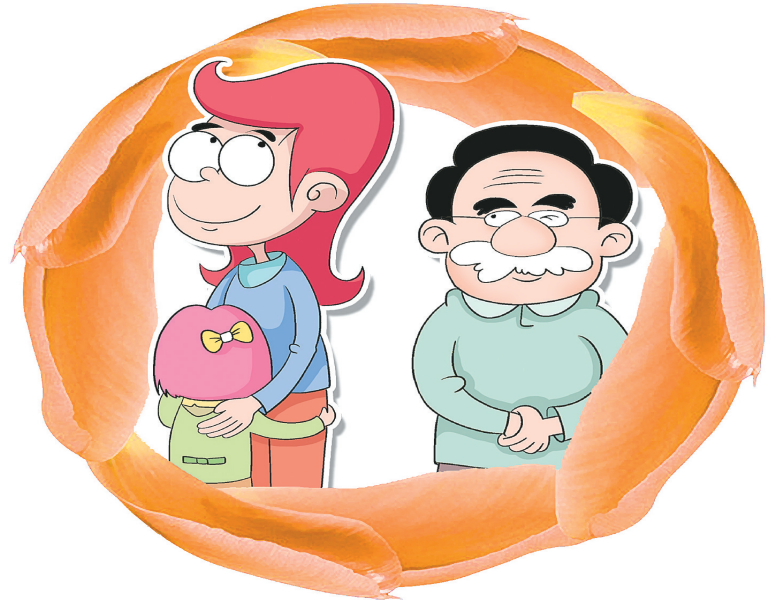
婷婷忽闪忽闪着大眼睛,没有接钱,大家都明白,婷婷嫌钱少,都笑着把目光一齐投向她,看她怎么办,婷婷拼命地扳着手指头,许久才从牙缝里挤出了几个字来:“我不要钱,我要大大的纸钱。”天啦!大过年的,说这些不吉利的话。老婆赶忙举起手做出要打人的架势,吓得婷婷直往她姥爷怀里躲。

老丈人打了圆场说小孩子不懂事,童言无忌,童言无忌。婷婷有了保护神,

心灵驿站

女儿的压岁钱

程维平



冲着大伙儿扮了个鬼脸,然后把手往她姥爷面前一伸:“姥爷您还没给我压岁钱呢!快给我。”其实,他们早就有准备了,老丈人掏出一张崭新的百元大票,但婷婷嫌姥爷亲她一下,才把钱给她,可婷婷不要,她说等姥爷再说。

姥爷?大家百思不解,今天倒要看看她怎么个压岁钱法?老丈人同意婷婷压岁,婷婷朝大家诡秘一笑,然后夺过我老丈人手中的钱,当空举着,左照右照,还不停地用手指弹了弹,做完了这一整套的动作,婷婷开怀大笑,在她姥爷的额头上很亲了一口:“谢谢姥爷,是真货!姥爷真好!”大伙儿被婷婷逗得哈哈大笑,气氛一下子活跃了许多。

手里攥着钱的婷婷跑到老婆跟前,把钱递给她:“妈妈,您把钱收好了。”众人面前,我老婆一阵脸红:“婷婷是个乖孩子,把钱还给姥爷去。”可婷婷还是要把钱给她妈:“妈妈,您和爸爸在外面挣钱多辛苦,而且您不是常说让我攒钱买房子吗?婷婷也要出份力量。”

老婆一把将婷婷搂在怀里,泪水再也止不住了。

本版插图 涛涛

人在途中

老婆语录

虎东雨

与妻子共同生活了30多年,相处之中说过很多话,也听过一些话,还有一些是她和我家老人所说的话,其中给我留下深刻印象,可以称之为老婆经典语录的就有下面这么三句。

首先是我这个人好交朋友,平时还爱喝点小酒,但绝对不是酒肉朋友。记得有一次喝多一点,被朋友送

回家后,她有点略带怨地劝我时所说的一句话:“喝吧!喝吧!只要不怕死,弄啥都中。”后来想想还真是这样,你说要是连死都不怕了,可不是弄啥都中,但我还是听了妻子的劝,记住了喝酒时从不往死里喝,真要喝死了毕竟不是一件光彩的事儿。

其次是有次和朋友一起闲谈起

我们俩的婚姻时,她来了这么一句:“如果不是我,你早滚回老家了,还当什么团长。”话乍一听有点刺耳,但冷静一想,还真的很有道理。在我所处的年代,如果找一个农村姑娘订了婚,到你有点出息时,提出和女方退婚是不道德的,组织、领导和周围的人都会看不起你的,当你在部队上学提干后,压根儿就没有变心之心。

结婚生女后,她们在农村生活,我继续在部队服役,于是就想过个人的努力奋斗,达到随军条件,把她娘俩儿从农村带出来,变成城镇户口,过一过城里人的生活,这些后来都实现

了。如果我当时要找个城镇的姑娘,兴许有可能应了她的那句话,早就复员或转业回老家了。

再次是她和女儿随军后,我父亲就把我的宅基地从中间一分为二,给了大弟和小弟,后来我父亲和我们说起这事儿时,她也说了这么一句话:“你这弄的好,三个儿变成两个儿了。”一句话说的老头是无言以对,又重新批了一块宅基地,进行了补救。值得一提的是对这件事的处理,都是在比较平和、无大矛盾的情况下解决的,没有影响家庭中方方面面的关系,维护了家庭的和谐。

由于单位离家远,我乘公交车上班。孩子还小,白天由婆婆照顾,每天婆婆都会在离家较近的站牌下等我,我把孩子交给婆婆,然后继续坐车到单位。

我的单位离公交车始发站很近,每次回家都能找到座,然后在婆婆家门口站牌下接孩子。这天,我像往常一样坐在座位上,欣赏窗外的风景,正值下班高峰,车里的人渐渐多了,显得拥挤,这时我发现旁边站着一位老太太,心里感到很不舒服,赶忙站起来说:“大娘,您坐这儿吧。”她很高兴地看了我,迅速坐了下来。

车上人真多,我扶着把手,不一会便汗流浹背。终于到婆婆家门口了,我挤到车门口,婆婆在车下把孩子递给我,我抱着孩子重新挤回车内。我右手扶着把手,左手抱着孩子,不一会便感到胳膊酸疼,我似乎要坚持不住了。我羡慕地望着坐在座位上的人们,似乎没有人注意到我,我真后悔刚才让座。汗水已经湿透了我的心衫。

“下一站是人民商场,要下车的请做好准备。”车厢内传来喇叭声。

“大姐,请坐这儿吧。”是喊我吗?我漠然地循声望去。一个稚气未脱的大男孩正望着我,他站了起来。我看到他拄着双拐,见我愣着,他又说:“你坐吧!”然后,他拄着双拐,艰难地向后面挤去。望着他的背影,我嘴里道谢,心里默默祝福:好人一生平安。我坐下来,长长地出了口气,多亏了这位下车的青年。孩子也很平静地睁着眼睛望着我。看到他的衣服也被汗水浸透,我的眼睛不禁湿润了。我们都是工薪阶层,买不起车,上班路又远,只好挤公交车了。孩子,请你理解母亲吧,我心里这样想。

也许是坐着的缘故吧,感觉时间过得很快,不一会便到了站。我站起身,抱起孩子向后门挤去。猛然,孩子喊了起来,我看见他睁大眼睛,惊讶地望着前方,挥动着小手。我向前望去,禁不住呆住了,我又看见了那个稚气未脱的大男孩,他正拄着双拐,靠在门前的柱子上,微笑着望着我的孩子。

世相百态

让座儿

王海波

早上上班的时候路过一家商场,看见门前的广场角落里围了一圈人,几位穿着“真牛”厂服的先生小姐,在卖本市出品的“真牛”牌皮鞋,价格每双一百六十八。“真牛”这牌子在本地也已经叫得很响,但主要供出口。为什么出厂价销售?说是一个出合同出了问题,厂价处理回笼资金。见人抢购,我顺手也买了一双。

吹牛是人性的弱点,我也同样有这毛病。到办公室,我把鞋拿出来展示,大家问我多少钱买的?我顺口吹了一下:“我的一个哥们

城市空间



吹牛的代价

雪含冰

早上上班的时候路过一家商场,看见门前的广场角落里围了一圈人,几位穿着“真牛”厂服的先生小姐,在卖本市出品的“真牛”牌皮鞋,价格每双一百六十八。“真牛”这牌子在本地也已经叫得很响,但主要供出口。为什么出厂价销售?说是一个出合同出了问题,厂价处理回笼资金。见人抢购,我顺手也买了一双。

吹牛是人性的弱点,我也同样有这毛病。到办公室,我把鞋拿出来展示,大家问我多少钱买的?我顺口吹了一下:“我的一个哥们

万家灯火

一碗饺子汤

侯会东

在我九岁那年,父亲去外地打工,为了多赚钱,连过年都没回来。

那年春节,母亲买了一斤肉,包了饺子。当母亲端上饺子时,让我和弟弟先吃,而她却从煮饺子的锅里,舀了一碗汤,开始喝起来,我不禁问:妈妈你怎么不吃饺子,却喝汤啊!妈妈笑着说:“这是咱家的规矩,做媳妇

城市表情

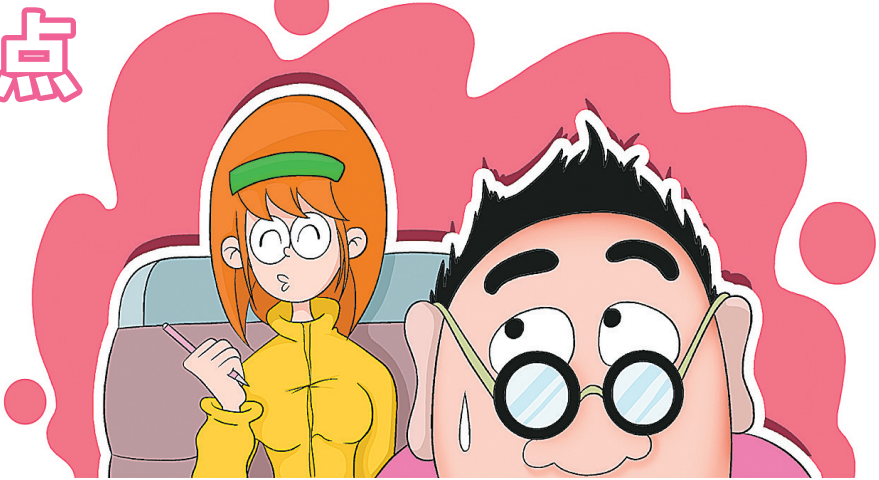
唯一的优点

赵照

每天,老公下班的时候,是我最开心的时候,当听到他按门铃的声音,我准会用最快的速度跑过去,为他开门。而这个时候,老公也是很开心,他的脸笑得像一朵花。

可今天,我给老公打开门后,老公不理我,就径直去了卧室,躺床上去了。我觉得好奇怪,便跟了过去,问道:“老公,你怎么了?”

老公不理我,还是躺在那。我见他不理我,便去端饭,准备吃饭。当我把饭摆上桌子后,老公出来了,垂头丧气地说:“今天,我去同事家拿东西,人家那个家好大,装修得真是富丽啊!回到家,再看着自己的这间小房子,真是一点也受不了。我要找个



老婆工资跟我一样高,我什么都有了。”

听了这话,我更是觉得委屈,他这个人不但好抱怨而且特别吝啬,这些我从来都没有跟他计较过,没想到他

还抱怨家里小,于是,我说道:“你要是能找到有钱的女人,给你一个富丽堂皇的家,我成全你,可以离婚。”

老公听了我的话,脸色突然变了,接着便从椅子上站了起来,问道:“老婆,

你真的要和我离婚吗?我就没有一点优点吗?”

我知道刚才的话,可能让他难受了,说道:“怎么能说你这个人没有优点呢?你当然有了,而且这个优点是任何男人都没有的,因为你的这个优点,我还发过小小的财。”

老公听了我的话,突然兴奋了起来,睁着发亮的眼睛问道:“是什么优点啊?”

“就是你的吝啬啊!”我说道。

“吝啬?吝啬也算是优点吗?老婆你不是在变相地骂我吗?”老公又问。

“是的,你知道了吗?因为你的吝啬,让我有了很多写作的题材,而且你吝啬的方式特别与众不同,根据这些题材,写出来的文章,几乎都发表了,哪篇不得个几十元的稿费啊!你说说这些的好题材,人家别的女人上哪里去找啊!”

还有一个跟“肺”联系非常紧密的病症就是“痤疮”。我们都知道,一个人脸上长太多的痘痘,非常不好看,其实也是一种病。

中医认为人的脸上不同的部位分别对应着五脏:左肝右肺,中间这是心,鼻子这儿是脾,底下是肾……您哪儿长痤疮,就说明对应的那个脏器有病了!

长痤疮的人大多有一个共同的特征,就是便秘!这也就是病因。大家想一想,咱们大便干吗呢?往外排,如果一个大礼拜,三四天才去一次,热是不是往上走?都跑到脑袋上,这个疙瘩不就长出来啦?所以这种情况也是不难调的,把大便通了,这个痤疮就好一半了。坚持天天做,慢慢痤疮就没了。

痤疮还叫“青春痘”,为什么叫青春痘?因为年轻人火力旺,日常起居不规律,火更旺,所以才容易长这些痘痘。

举个例子,我的一位病人27岁,女同志,是某报的一个记者。本来挺漂亮的一个姑娘,脸上长了这么多东西,她都不敢出去采访了,精神压力非常大。尝试过很多方法,一直没好!她能怎么调养?无非就是抹这水,抹那水……咱们现在都知道了,脸上有东西,那是脏器有毛病。您看现在社会上大家都弄脸,谁也不弄脏器!这个女孩子就是个典型,花了很多钱,抹来抹去,有时好,抹了就好些,不抹就又不长……

到了我们这儿之后,通过她的脉象和跟她沟通,发现她的症状就是我刚才讲的“严重便秘”,基本上一个星期才排一次大便,最长的时间竟然有一个月不排便的经历。那么这个问题找着了,我们的方案也就出来了!首先,给她用了绿豆一斤,甘草50克,每天白天熬水喝。绿豆清肝,甘草养肺,每天晚上睡觉前一块大白萝卜,晚饭绝对不许她吃油和肉,包括辣椒。由于她的症状特别厉害,我们把牛奶也给她忌了,每天晚上让她家人给她走罐儿,辅助治疗。通过三个月的调理,脸上的痤疮一个没有了,恢复了她的本来面目。

现在越来越多的老年人得了一种病叫“干燥综合征”,跟刚才讲的皮炎有很多共同的地方,就是皮肤干燥、瘙痒,越到晚上越厉害。也有不同点,他们身上不长任何东西。为什么越到晚上越厉害?肝火犯肺,肝是凌晨1点到3点代谢,肺是凌晨3点到5点代谢。

我们是怎么调治的?这个食疗方案也非常简单,跟洗头基本上差不多,主要的不同点,就是我们考虑到老年人的五脏已经比较虚弱了。

首先说食疗方案,白天喝绿豆汤。那么煮这个绿豆汤用多少绿豆呢?我们一般用半斤,因为老年人已经比较虚弱了,绿豆汤如果用大了,容易出现别的问题,所以我们一般只用半斤。这个病的调整是一个比较漫长的过程,所以不要着急,晚饭也尽量不要吃油和肉。老年人的胃口一般不好,所以告诉他们适量就可以了,只要吃着不难受,吃得舒服就可以了。生拌菜以这两个温性的蔬菜为主,还可以配点儿油麦菜、西红柿。

每天晚上用热水泡脚,泡脚前一定要在背上走走罐儿,“走罐儿”其实很简单!大家都知道“拔罐”,走罐儿与拔罐儿的不同之处,就是在后背抹上油,把罐儿吸住以后,拉着罐儿在整个后背从上往下走,再从下往上来回循环这么走。拔罐儿的幅度以他人能适应为标准。隔一天或者两天走这么一次,每次大约在10分钟左右。走完罐儿以后泡脚。

应该在十天半个月左右,肌体里的汗慢慢就出来了,只要汗一出来,这个病就开始见好了,一般的情况下,两三个月之内,皮肤干燥症基本就缓解了。

肺开窍于鼻

现在得鼻炎的人也很多,那鼻炎是如何形成的呢?就是鼻子里有火了!鼻子里哪儿来的火?就是肺上的火!鼻子里热,里面越热,相对外面越凉,每天流涕不止,这就叫鼻炎。

怎么调整呢?首先,绝对不许吃辣椒。第二步,每天晚上睡觉前吃生拌萝卜。白天没事多搓搓迎香穴。一般一至两个月,不超过三个月,鼻炎慢慢就好了。

现在几乎每个人都有过打呼噜的经历,甚至有的人可能长年累月都打呼噜。随着年龄增长,打呼噜的现象越来越严重。

打呼噜究竟是病,还只是一种习惯呢?在这里我郑重地告诉大家:“打呼噜,脸上长痤疮一个没有了,恢复了她的本来面目。”

现在咱们分析一下“打呼噜”是怎么回事儿。人类呼吸靠的是鼻子或者嘴,空气通过这个气道进入我们的肺里,然后再通过这个气道呼出去。如果这个气道慢慢越来越窄了,可是我们的呼吸量没有变,是不是就容易发生气息不畅的现象?这样就开始了打呼噜。



把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去

把吃出来的病吃回去