

母亲74岁生日临近了。给老人一份什么样的生日礼物,真得好好皱皱眉头。弄不好,钱花了,心尽了,反倒惹母亲生气。这样的事,在我们家发生过好多次了。

我想送给母亲的生日礼物,是在院子里新打一口能下潜水泵的电动饮水机,代替耗费父母人力压水井。我的这一心意,如果不采取“曲线送达”,母亲肯定还会断然拒绝,我若硬要给她这份孝心,她心里拐不过弯,血压骤升,结果很可能是再往医院里扔一把钱。

母亲自感来日不多,凡是她认为什么东西的使用寿命会长于她预期的生命长度,她不但自己不再置办,而且阻止父亲和儿女们为她添置。母亲出身寒门,在穷日子里折腾久了,见不得奢侈,容不得铺张。在她的观念里,吃金贵的东西等于败家,穿金贵的衣裳是“炫耀”作孽。

母亲不让给乡下老家再添置东西,理由是那样超脱,又那么令儿女们哀伤:“我没准再活三天两上午,一挤上眼儿,连一根柴火棒都带不到墓门里。”出于尊重母亲的意愿,我们挖空心思使她心里平静,常以善意的谎言,使母亲心海安澜。

她和爸爸偶来郑州小住,我们自然要买些稀罕的食品孝敬老人。怕母亲嫌贵,往往把价钱往便宜里说。但“谎报军情”的次数多了,也难免有不好收场的时候,比如五年前的初冬,我给母亲买了件绵羊皮袄。明知违背了

母亲的“置业原则”,便可劲儿说谎,说是只花了35元买的,跟白捡的差不多。母亲起初说我哄她,后经不住我说得有根有据,她就信以为真了。母亲虽然照样埋怨“没把钱花到正地方”,倒也没惹她动真气。皮袄加身后,母亲在乡邻中猛夸我会买便宜货,并要我以同样的皮毛,同样的价钱,给她姨买一件……

小说

又“骗”母亲

郑景业

母亲是资深高血压患者,二十多年来不断服药,稍有不顺心的事就失眠,一失眠就血压猛升。儿女们为母亲做事,格外费思量,深恐逆了她的意,酿出后患。不管家里的大事小事,都以母亲是否乐意为准,当然,我们还不时在哄住母亲的前提下,“艺术”地干一些母亲反对的事。

父亲要美化庭院,在房前的泡桐下栽了两丛冬青,打算在冬青下生根,摇开枝梢长起来,再把桐树除掉,给冬青腾出生长空间。等父亲对桐树下手时,母亲挡着不让。说桐树长大了能卖钱,冬青只是看物。把长钱的树毁了去宠“闲物什子”,母亲万不答应。怕招惹着母亲的血压,父亲虽然忿忿,也只只得伸伸脖子,咽下那口怨气。

自然高兴。砍断主根又坐在盐地上的桐树等于是判了“死缓”,没撑过伏天便干枯了。秋后放倒那株死树,母亲信是天意,就没上火,没升血压。

给家里打口电动饮水机,这个念头几年前就有。因为母亲极力反对,又找不到足以说服母亲的理由,这个心愿一直在心里搁着。今年春节回乡过年,请了几个知近的乡邻爷们儿,到家里聚饮,聊表大伙对我病迈的父母多年的照顾。酒到酣处,一位乡侄红头涨脸数落起我:“老叔,论辈分,我不敢嘴狂,今个借着好酒给我壮了胆,我就说几句不中听的话。东邻西舍,谁家没有电机井?我爷我奶都七八十的人了,还在一桶一桶压水吃。我看

了就替你脸红……”

我难堪又愧疚地辩解:“要不是你奶挡着,这井至少三年前就打了。”乡侄不客气地反驳我:“你连有影没影的事儿都会编成小说,叫人看了流泪,难道就不会编出个理由,让我奶奶笑眯眯同意打井。”

春节过后回到郑州,打井的事一直缠绕着我。累死了不少脑细胞后,我终于想出一个好计谋。

母亲生日前夕,我回了老家。进门我就张牙舞舌是回来报喜的。母亲问我哪门子喜,我说我参加了《郑州日报》搞的以母亲为题材的有奖征文。我得了二等奖,这个奖很特别,不发奖金,只许在1至2000元这个幅度内,给母亲买一件礼物,或办一件实事。事后,凭发票到报社实报实销。尽管稍有这方面常识的人一听就会耸肩膀,而这恰恰是母亲的“盲点”。

我先框住她的思路:妈,您是愿花十块八块买条头巾呢?还是花千儿八百,打眼电动水井?这篇征文本来就是写的母亲,获奖后人家报社又让办一件使母亲高兴的事,怎样选择,这回绝对由你一锤定音。

母亲有点犹豫,我适时敲起边鼓:“要是您决定打水井,我得先谢谢老娘了。这可是福荫后世的大好事,将来我退休了,回乡住住,也不愁没水吃了。”

母亲毫不犹豫地接受了我的建议。三天后,她看到一推电闸甘甜的清流如泉潺潺,乐得眉开眼笑。

随笔

学会宽以让人

李承志

已故著名文学家沈从文,一生中创作了500多万字的作品,在国内、国际上享有极高的声誉。美国汉学家张充和在他墓碑的后面,挥笔题写了这样一段碑文:“不折不扣,星斗其文;亦慈亦让,赤子其人。”把题词每句最后一个字连起来读,就是——“从文让人”。

人,要有一点让人精神,以豁达大度的态度去处理日常琐事,不仅不是软弱表现,反而会显示出良好的思想修养和高尚的道德情操,理所当然会受到正直的人们的尊敬和赞扬。战国时期,蔺相如有功不居,在故意寻衅的廉颇面前一再忍让,结果感动了廉颇,与蔺相如结刎颈之交,共御强秦,传下一段千古佳话;数学家陈景润,当初住的仅是6平方米的小屋,没有桌子和椅子,只有“专政队”的棍棒和同伍者恶意的扭曲、无知的嘲讽。在这样的逆境中,靠“忍让”的倔劲,自强不息,终于创立了“陈氏定理”。由此不难看出,忍让是团结的“黏合剂”,可以化干戈为玉帛,使一触即发

的冲突烟消云散,产生巨大的感化力量,促人猛醒,痛改前非。

让人,宽以待人,于今仍必不可缺。因为日常生活中当忍、当让之事委实不少。同志之间、朋友之间、邻里之间、夫妻之间,难免不发生一些分歧和矛盾,一般来说,这些分歧和矛盾都不属于大是大非问题,只要以大局为重,忍让待人,都是不难解决的。相反,如果彼此之间产生误解和误伤,耿耿于怀,念念不忘,寸步不让,吵得脸红脖子粗,既坏了个人情绪,伤了相互和气,又污染了社会风气。

其实,宽以让人,是一个人觉悟程度和道德修养的综合反映,它是和博大宽广的眼界连在一起的。站得高才能望得远,胸怀开阔,才能宽以让人。“见贤不让不可与为友”,明明自己在业务上、能力上都不如人,还要人服从你,错了不认错,甚至不惜散布流言蜚语,脚下使绊子,嫉贤妒能伤害人,这是绝对要不得的。这样说,是不是在任何情况下都去让才好呢?当然不是。应该看主客观条件,从实际出发,从是否有利于事业出发。如果不是非、搞无原则的让,搞阿Q式的逆来顺受,这样的让,便完全成了邪恶的奴仆和帮凶。

今年是上海世博会举办之年。著名作家何建明以其特有的大手笔、大视觉、大情感融为一体,以“国家叙述”方式,在继推出央视开年大戏《奠基者》之后,最近再度推出由作家出版社出版的70余万字的《炫风——中国明星城市发展史》。这是中国作家首部向上海世博会的献礼书,一展中国当代发展速度最快的九个明星城市——苏州、昆山、重庆、三

亚、东莞、义乌、张家港等的伟大变迁。专家称,《炫风》代表了中国风格的城市文学史诗性作品,读后会令人激动,让世界惊叹。《炫风》凝结了作家何建明十年的心血,经过了漫长而艰辛的采访与写作历程。作者以宏大却又细腻的笔触一一道出了在改革开放中苏州、昆山等城市是怎样攫取发展先机,走上翻天覆地的腾飞之路的。从中我们看到激动人心的决策现场,峰回路转的紧张谈判,历史关键时刻的



白塔之秋(国画) 张世杰

村野新韵(四首)

王琳宝

春日胜山中,桃李喜雨无纤尘。斜插鬓间还带露,村姑含笑飞红云。

小景

春日报山中,桃李喜雨无纤尘。斜插鬓间还带露,村姑含笑飞红云。



青山(油画)

苏鹤宇



把吃出来的病吃回去

这些成功的病例,充分证明了中医把人体以一个整体的范畴来看待并辩证施治的正确性。所以肺上的病不见得是肺上的原因,完全有可能是其他的脏器不协调,影响到肺,症状在肺上反应出来了而已。如果仅仅在肺上下工夫,恐怕无法真正见效。如果把它的原因找出来,针对造成症状的几个脏腑同时调整,就一定能够不辱使命!

如何爱护肺

前面讲了很多肺上的疾病,我们也知道了肺在各个器官中的重要性,那我们在日常生活中,如何养护肺呢?怎样才能不让肺得病,健康健康呢?

肺在五行为金属,在情智上属忧,忧伤肺。在五方中肺是西,太阳从西边降,肺是主消降的。在食物中以白色食物为主,白色是养肺的。口味里头是辣,辣养肺,但过辣伤肺。

所以我们平时应该多吃一些白萝卜、银耳、芸豆等白色的食品。但是呢,您也不能光吃这些,一定要均衡!

讲这些的目的,主要是希望大家在面对各种各样的养生理论时,能够自己结合实际情况,对养生有一个正确的认识。

另外,肺是一个呼吸器官,跟环境肯定有很大的关系。随着我们现代化程度越来越高,电脑、装修、汽车尾气、环境污染等造成空气质量下降的因素越来越多。

我们应该怎么来面对这些问题呢?总不能不去上班吧?遇到这种情况,我建议大家白天经常吃一些润肺的食物,比如说萝卜、银耳、百合。水果方面,请大家多吃一些梨。这些白色的食物,有条件的时候就尽量多吃、经常吃,去调养护您的肺!

还有,大家要养成良好的习惯,让办公室,或者您的居室经常通风,尽量降低这种因环境因素而导致发病的风险。要养成良好的饮食习惯,不要等得了病再去找对策。

从情智上讲,大家一定要调整自己,尽力保持一个平和的心态。咱们老百姓有一句话,“把肺给气炸了”,有这句话吧?一旦发脾气,尽管气是从上头出来的,实际上人生气伤的是肝;肝火犯肺,肺就受影响。所以人生气的时候,大家看是不是呼呼地喘气?有人气到一定程度,一下子就吐血了!血哪儿来的?不正是把肺里的血管给气炸了!

在一天十二个时辰中,酉时,也就是下午5点到7点这段时间,肾经当令。在酉时值班的是肾,这时肾“说话最算数”,别的像心、肺等都成了副手。

“酉”字怎么讲?“酉”是成就的意思,代表谷物成熟了。

连载

我觉得,找不到球门的李毅,眼神儿和判断力一样没个准儿!深圳足球的天怎么亮了?李毅的话有点儿像半夜鸡叫:在深圳足球一个漆黑的夜晚,《高玉宝》的周扒皮跑到鸡窝旁,捏着鼻子学公鸡打鸣,顷刻间雄鸡高唱,周扒皮跑到民工棚子边大喊:天亮了!天亮了!赶快下地干活儿!

深圳足球,“来夜方长”呢!要解放深圳足球,不是解雇一个教练,搞两个大佬就能实现的。我觉得,现在摆在深足面前的有两条活路:一是靠“黑吃黑”,二是靠“红吃黑”!“黑吃黑”很简单,那就是张海涉嫌操纵比赛一事,经过司法机关调查取证属实的话,他供出深圳队力宝队涉嫌赌球的证据,从而对深足产生颠覆性影响!尽管这种局面的产生也依赖于司法,但在客观上,是“邪胜正”的张海本着坦白从宽的原则,把深足内部某些邪恶的东西抖搂出来了!

从这个角度上说,深圳足球获得新生,完全是黑吃黑的结果!另一条活路呢?杨塞新因为60万挺身而出时,司法介入已经完全成为可能了!此时,三个方面完全有可能成为这场“红吃黑”正剧的主角:一是司法机关的主动出击,会树立中国司法的果断与公正形象;二是足协能摒弃一己之利,积极取证,也会摘掉“帮凶”的帽子;三是杨塞新如果立场坚定,不怕恐吓威胁,不被“封口费”所收买,他会以一个时代英雄的身份,成为名垂青史的历史人物!

解放深圳足球,也是给整个中国足球一个机会!我觉得,足协官员会承受前所未有的压力。这种压力可能不是来自于杨塞新所谓的60万!因为类似的丑闻俯拾即是,而足协大多是以文过饰非来自上句号的。足协的压力来自于张海!这个不知怀揣着多少带毒暗器的家伙,不论他的“毒镖”抛得多深,中国足球丑恶的多米诺骨牌都会应声倒下。在2008北京奥运之前,足球真出这么大的丑闻,足协乃至总局的某些领导可能吃不了兜着走了!

足协的机会也在于杨塞新站出来后,足协能积极主动出击,在一次可预期的大地震里,至少把自己的损失减少到最低程度!什么是“防震救灾”?对足协来说,应该是勇敢地奔“震中”的方向跑去,而不是穿上兔子鞋背道而驰!

司法机会也一样。当成都站前派出所几十名民警涉嫌“警匪勾结”时,李毅之流一个响屁崩亮的。

杨塞新一夜之间就变成了“哑巴”,并慢慢地淡出了足球圈儿。直到2007年4月,人们在西安发现了杨塞新。当时,他要拿出5000万元将陕西西盛俱乐部变成深圳威尼人俱乐部……当然,人们更加疑惑,他经营深圳足球时频现“经济危机”,眼下的杨塞新怎么又变成了富翁?

阎世铎2000年4月正式入主中国足球,2005年2月狼狽下课。阎世铎在任期间,赶上2002年中国足球冲进世界杯,但他这种“瞎猫碰上死耗子”的经历,并没有改变人们对他的在中国足坛那种高谈阔论、华而不实的印象。

阎世铎在任期间,正经历了“渝沈之战”和“龚建平事件”。客观上说,“渝沈之战”是中国足坛第一个影响最大的假球,刚上任的阎世铎最后以停赛和罚款的方式处理了当事人,实际上等于为中国足球的混乱无序埋下了祸根,最后导致了十年后的假球和赌球泛滥。

吗?还有一种人忧伤过度,突然间晕倒了。我们怎么办?敲敲这儿,打打那儿,打一个嘛就醒来了!

所以遇事不要过于喜、过忧,一定要有个平和的心态。我们很难奢望自己一生什么烦心的事都遇不到,只有改变考虑问题的角度和应对的方式,提高涵养,遇事事儿之后不急、不慌、不燥,少让自己忧、伤、怒,冷静去处理。只有这样,我们才能把肺保养好,把身体保养好。

对于抽烟的人,我劝你们最好还是少抽!但如果在戒不掉,那该怎么办呢?每星期睡觉前吃几次生拌白萝卜,没必要天天吃,一个星期吃一两次,去养护您的肺就可以了。对于肺不好的人,大家一定要注意,千万不要再吃辣椒了。

有的朋友又要问了,不同的季节对肺的养护是一样的吗?刚才我反复谈到,造成肺部问题最常见的原因是肝火犯肺。春天是万物复苏,秋收是万物收获,春秋两季,是肺病的高发季节。所以在这两个季节,大家尤其要重视肺的养护。

肾乃先天之本 中医认为肾藏精,主生长发育。肾在五里归类于黑,黑色食物,比如黑豆,就是人肾精的。在五里里头是咸,咸是养肾的。但凡事都是辩证,中医最讲究这个!我在头篇讲到了这个问题,咸养肾,过咸就会伤肾。

在季节上,肾主冬。大家都知道,冬天是最冷的季节,咱们穿衣服的目的一个是保暖,还有一个是保护咱们的气,别都发出去。您的气养足了,血液循环好,才能维持住咱们的体温。如果咱们没有足够的保暖措施,热都散出去了,气就得不断地补充,就会过度地劳气、过度地伤血;人就会感冒、发烧,好多病症就出来了。

那么在情智上,肾归哪儿啊?归“恐”,恐伤肾。举个例子,大家在影视作品中经常能够看到,在受到惊吓或者特别害怕的时候,人往往会尿裤子,对吧?恐伤肾,肾气不足,水就没留住,出来了!

在一天十二个时辰中,酉时,也就是下午5点到7点这段时间,肾经当令。在酉时值班的是肾,这时肾“说话最算数”,别的像心、肺等都成了副手。

“酉”字怎么讲?“酉”是成就的意思,代表谷物成熟了。

球事儿

被审查时,人们只能继续对执法机关敬敬不已。但面对丑闻不断的足坛来说,执法部门曾背背“民不举官不究”的大树乘凉。时下,各种线索扑面而来,如果“民举官亦不究”,中国司法还要让人持续悲哀下去吗?我想,杨塞新既然扯起了扫黑的大旗,我们的公安机关就该像抓“大淫嫖娼”一样,紧急出动,雷厉风行!

深圳足球,不尽的浑水,摸不到底儿的泥潭,千万别等待张海在大牢里去“拯救”它!黑吃黑,是对法律的嘲讽,也是对公德德的蔑视。在这场特殊的战役里,相关各方联手起来,把60万元人民币当成60吨炸药,用红吃黑的方式解放深足,岂不更壮美哉!

事实证明,没人能拯救深圳足球了,它堕落了,衰败了,像个鸡一样,被拔掉毛,赤条条地站着,等着被人吞噬!深圳足球在一些宵小之徒手里,怎能天亮?如果天亮,也只能是李毅之流一个响屁崩亮的。

杨塞新一夜之间就变成了“哑巴”,并慢慢地淡出了足球圈儿。直到2007年4月,人们在西安发现了杨塞新。当时,他要拿出5000万元将陕西西盛俱乐部变成深圳威尼人俱乐部……当然,人们更加疑惑,他经营深圳足球时频现“经济危机”,眼下的杨塞新怎么又变成了富翁?

阎世铎2000年4月正式入主中国足球,2005年2月狼狽下课。阎世铎在任期间,赶上2002年中国足球冲进世界杯,但他这种“瞎猫碰上死耗子”的经历,并没有改变人们对他的在中国足坛那种高谈阔论、华而不实的印象。

阎世铎在任期间,正经历了“渝沈之战”和“龚建平事件”。客观上说,“渝沈之战”是中国足坛第一个影响最大的假球,刚上任的阎世铎最后以停赛和罚款的方式处理了当事人,实际上等于为中国足球的混乱无序埋下了祸根,最后导致了十年后的假球和赌球泛滥。

如果“渝沈之战”给刚刚上任的阎世铎一个措手不及,那么2001年由宋卫平等人发起的打假扫黑风暴,又让阎世铎错过了一次拯救中国足球的机会。当年,时任浙江省体育局局长的陈培德把涉嫌受贿的裁判员名单以及相关证据递交给阎世铎。阎也表示要严惩加惩治,但最后只有龚建平一人落网。