

# 流行病春季多发 专家支招预防

健康快讯

## 市一院技能大练兵

本报讯 昨日,市一院启动了护理岗位练兵大比武活动。这是该院为贯彻卫生部《优质护理服务示范工程》“夯实基础护理,提供满意服务”的又一具体举措。

据悉,护理岗位练兵比武的项目包括人床整理,单人心肺复苏技术,简易呼吸器应用技术和除颤术。大比武按护士、护师、主管护师的职称,分层次开展。各科室进行抽签,操作竞赛时严格按照抽签顺序安排人员参赛。担任此次大比武活动的评委是来自全院资历深厚的十位护士长。比武结束后,医院将对无故缺考人员、考核成绩不合格人员进行公示,并给予待岗处理。(秦川 王玮玮)

## 市疾控中心上门体检

本报讯 市疾控中心日前组织专业技术人员,深入高校为服务从业人员进行体检,确保高校师生吃得放心。

每到一处,体检人员利用师生午休时间开展体检活动。市疾控中心主任王松强说:“这样既不影响师生就餐,又避免了往返体检的麻烦。”

在体检现场,每位医务人员都很认真。“从业人员的身体状况问题关系到每一位师生员工的切身利益,马虎不得。”王松强说。市疾控中心的医务人员按照体检分工,认真开展血液大小便化验、X光透视、皮肤病等相关项目的检查,杜绝了患有肝炎和肺结核等传染性疾病的从业人员从事餐饮业,防止了病从口入。(刘战伟)

## 五胞胎中老三有好转

本报讯 昨日,记者从市儿童医院了解到,焦作五胞胎中仅存的老三——三宝情况有所好转,现在她仍住在高级暖箱里,但已撤下高频呼吸机,并向好的方向发展。

市儿童医院大内科主任、新生儿病区主任熊虹说,三宝的肺部功能已经有所好转,已撤下高频呼吸机,换上普通的长频呼吸机。三宝太过柔弱,仍然住在省唯一的一台长颈鹿高级暖箱里。

在医护人员的精心治疗和护理下,她已可以自主排便。但由于肠胃功能不全,她还是不能进食,只能靠静脉注射氨基酸等高营养物质维持生理机能。(刘妍)

## 500名先心病儿获救助

本报讯 市七院自开展“爱心助医行动”以来,已对来自湖南、四川等12个省市贫困家庭的500多名先心病患儿进行了医疗救助。

据了解,市七院是省内一家三级心血管病专科医院,每年收治先天性心脏病患儿近800例,80%来自农村,其中一部分患儿因无力医治,错过了治疗的最佳时机。

“爱心助医行动”是市七院于2006年4月与中国社会工作协会儿童希望基金工作组联合开展的一项旨在救助贫困家庭先心病患儿的行动,为符合救助条件的患儿每例提供5000元至1万元的住院医疗费用资助。(侯惠霞)

## 登封“降消”项目成效明显

本报讯 登封市“降消”项目成效明显,截至目前,全市已有4883位农村孕产妇进行了住院分娩补助,补助金额近150万元。

据悉,登封市在“降消”项目启动以后,首先举办了全市包括乡医在内的1137名医务人员参加的“降消”项目动员会。并积极组织全市各医疗单位妇幼项目主管人员,14个乡镇主抓领导,产科师资及相关人员就项目职责任务、项目实施方案、基础调查和项目管理等工作进行了部署。并就项目资金、设备管理和产科危重症抢救、孕产妇死亡评审等内容进行了师资培训,使“降消”项目工作落到实处。

据悉,登封市还建立了孕产妇急救转诊“绿色通道”和危急重症抢救中心,健全市、乡、村三级妇幼卫生服务网络。(阎清涛)

## 治“膝关节炎” 国药显奇效

全鸡追风活血膏被载入《中国药典》的骨病专用药,膏精效奇,药力强劲,直透皮下骨质,营养修复软骨、半月板、滑膜、钝化骨刺、消除水肿炎症,治疗进行性骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、风湿性关节炎引起的上下楼疼痛,久坐起立困难、晨起关节僵硬不灵活,关节积水变形走不动路等效果奇佳。急性患者当天见效,一般3~4个疗程康复。本品对颈、腰椎病效果亦佳!

一疗程21天需12盒。见报三日订购有惊喜!

康复专线:0371-66626090 郑大一附院门诊对面茂源堂大药房 送货邮寄 药到付款

## 肾虚 失眠 更年期 持久幸福有秘密

参鹿茶是中医学家卢芳教授研制,被载入《中国药典》,国药准字B20020425,全面调理脏腑气血阴阳平衡,益气生精固本培元,从本治疗肾虚、前列腺炎、更年期综合征、气血虚亏等引起的阳痿早泄、尿频尿急、失眠脱发、女性手脚冰凉、便秘色斑、性欲低下等,疗效神奇。服用一周左右欲望强烈,不到一个月面色红润有光泽,活力持久动力十足。

男人喝强壮,精力充沛,自信潇洒,收放自如,前列腺炎、阳痿早泄的毛病全好了!女人喝漂亮,气血充盈面色红润,手脚冰凉、便秘色斑不见了,夫妻生活温馨甜蜜!老人喝益寿,睡眠好、腰酸腿痛、尿频尿急、血糖血压血脂高的老毛病都没了,就像年轻了20岁!

5盒一疗程,特惠进行中! 健康专线:0371-61399199 地址:郑大一附院门诊对面茂源堂大药房 免费送货邮寄,药到付款。

本报记者 安华 通讯员 王迎秋

眼下正值气温多变的春季,忽冷忽热。而春季又是细菌、病毒等微生物生长和繁殖的旺盛时期,流感、麻疹、风疹、水痘、流行性腮腺炎、流脑、甲流等。这些传染病主要是通过飞沫等呼吸道途径传播的。而今年春天的天气又很反常,忽冷忽热,使人们的抵抗力减弱,更容易被传染上疾病。

## 忽冷忽热 高发时刻

3月15日下午,市儿童医院的医生刚刚上班,各科室门口就排满了家长和儿童,仅在皮肤科的门口就有三四十位家长和患儿,医生正在检查家长怀里抱着的孩子,孩子的面部有几个水泡。医生对家长说,这是水痘,一定不能让孩子用手挠,不然脸上会留下疤痕。记者发现前来就医的儿童大多是湿疹、水痘、麻疹等一些疾病。在市一院儿科门诊记者也看到,无论是在医生的办公室还是在走廊上,都有大批家长儿童在排队等待就医。

市疾控中心传染病防治科科长李肖红告诉记者,春季少年儿童身上多发的呼吸道传染病有流感、麻疹、风疹、水痘、流行性腮腺炎、流脑、甲流等。这些传染病主要是通过飞沫等呼吸道途径传播的。而今年春天的天气又很反常,忽冷忽热,使人们的抵抗力减弱,更容易被传染上疾病。

专家提醒,市民应养成室内开窗通风、保持空气流通的好习惯,切断呼吸道传染病通过空气传播的途径,避免或少去人群聚集的公共场所。同时对易感儿童可应用“麻风腮”联合疫苗或水痘减毒活疫苗、流感疫苗免疫预防。

## 手足口病 最易传播

据李肖红介绍,手足口病每年春季多发,4月份至7月份形成发病高峰,婴幼儿及儿童普遍多发,3岁以下婴幼儿更易患病。大多数患者发病时,往往先发烧,手

心、脚心出现红色疹子,口腔黏膜出现疱疹或溃疡,疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重,可并发肺炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等,如不及时治疗可危及生命。

李肖红说:“因为手足口病传播途径多,所以更容易传染,更不容忽视。小孩的玩具、手绢、奶瓶都能传播。预防它的关键是注意家庭及个人卫生。”

专家建议,春季家长可天天晨起检查孩子的手心、脚心等皮肤和口腔有无异常,注重孩子体温变化。假如孩子出现发热、皮疹等症状,要及时到医疗机构就诊。

## 花粉过敏 坚持服药

春天万物复苏,花儿竞相绽放。花美化了环境,也害苦了花粉过敏病人。李肖红说,及早预防,坚持服抗过敏药是对付花

粉过敏症的重要手段。她建议花粉过敏病人每日睡前洗澡,同时保持车内和家里窗户时常紧闭,尽量躲避花粉,特别是在花粉监测预报中、高峰期的日子。在花粉指数一般的日子里,过敏者要限制早晨的户外活动。李肖红说:“如果要户外运动,那只能选择靠靠细雨的日子,这时候空气中的花粉已经被雨水彻底带走,患者才能少受或不受花粉过敏之苦。”

疾控专家提醒,春季是很多疾病的高发期,患者若出现口干、发热、身体不适等症状,应及时就医诊治,查明病情,不要私自买药治疗,以免贻误治疗时机。

## 健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120

## 门诊见闻

### 手术变脸: “偏脸男”变俊小伙

本报讯 “偏脸男”杨龙(化名)日前手术“变脸”成功。这是我省首例“变脸”手术。

今年21岁的杨龙家住三门峡,由于先天面部形态异常,下颌骨较大,周围的人都叫他“偏脸男”,异样的目光和讥讽的话语让杨龙抬不起头。除了家人,他几乎交不到朋友,学习、工作都受到了很大程度的影响。“当时我死的心都有了!”杨龙说,因四处求医无果,他一度想到了死。

今年2月初,几经辗转的杨龙来到了省人民医院。整形外科主任张正文、副主任李昊对他进行了详细的检查后,确定了治疗方案:凿开杨龙上颌骨与颅底的连接,施行双侧下颌骨后退及颧部水平截骨。尽管手术的难度很大,但是杨龙及他的家人还是下定决心要做,整个手术持续了近8个小时。

由于手术使用的是口腔内切口方法,48小时后,包裹在杨龙脸上的纱布被一层层褪去。就在杨龙睁开眼睛的一瞬间,一个帅气阳光的小伙出现在大家眼前,杨龙和他的家人哭着抱在了一起:手术终于成功了!

李昊介绍:“现代的整形外科颌骨整形美容手术已经完全可以达到改变人容貌的水平。手术中,我们对杨龙采用了口腔内切口的方法,避免了疤痕遗留。虽然对他的面骨进行了挪移,但对颌系统功能不会产生任何影响。”

(召起 谢锋)

## 市三院 健康课堂

### 市三院胶囊内镜项目 通过科研成果鉴定

市科技局日前组织有关专家对市三院完成的“不同方法对提高胶囊内镜检查效果的临床研究”项目进行了成果鉴定。专家认为,这项成果具有实用性和创新性,达到国内先进水平。

#### 吞下一颗胶囊 就能查消化道疾病

一提到做胃镜检查,许多人感到害怕。胶囊内镜的问世解决了这一难题。患者只需吞服一颗胶囊,就能把消化道疾病查得清清楚楚。而且,胶囊内镜还适宜检查多种疾病,如消化道出血;对小肠疾病的检查;其他还有各种炎症性胃肠病;消化道肿瘤;多发性息肉;克罗恩病的复查;不明原因的缺铁性贫血;消化道体检等。此外,胶囊内镜与胃镜和肠镜还具有良好的互补性。

#### 掌握胶囊内镜的检查方法

但是,有些人做胶囊内镜检查效果不好,甚至无法清晰地显示出病变的情况。这是什么原因呢?最主要的原因是没有掌握好胶囊内镜的检查方法。

该院将112例患者随机分为两组,每组56人,研究用不同方法对胶囊内镜检查效果进行了对比研究:一是比较不同清肠方法对检查结果的影响。实验组采用番泻叶+甘露醇法,对照组采用传统的单纯甘露醇法。结果显示:实验组的图像清晰度高于对照组。二是对实验组采用口服胃肠道动力药+调节拍照速度的方法,对照组是胶囊内镜随消化道自然蠕动向前行进,结果显示:实验组可对全小肠进行检查,大部分可达到结肠。三是通过变换体位减少了食道和胃腔检查的盲区。

专家认为,这项研究创新点在于:1.番泻叶与甘露醇配合清肠,提高了清肠过程中的舒适度和胶囊内镜检查的效果。胶囊内镜的检查效果,受三方面技术限制,一是设备的技术性能,二是消化道清理技术,这项研究不仅提高了清肠过程中的舒适度,而且使肠道清理得更干净;2.通过口服胃肠道动力药和调节拍照速度实现了胶囊内镜对全消化道的检查诊断。由于受多种因素影响,部分病人无法实现胶囊内镜对全消化道的检查,本研究通过增加肠道动力和延长胶囊工作时间,实现了对整个消化道的检查;3.通过变换体位减少了食道和胃腔检查的盲区。由于胶囊内镜本身不具有动力,完全依靠消化道的蠕动完成检查,部分病人往往容易漏检。本研究通过变换体位,调节了胶囊内镜的位置和行进速度,克服了漏检的问题;4.检查手段舒适,能够满足耐受性较差的人群查病和高端人群体检;5.突破了小肠检查的盲区。应用传统检查方法不能检查小肠病变,胶囊内镜填补了该项检查的空白。

陈锦屏

地址:郑州市菜市街1号 体检科主任仇连峰电话:13014562800

## 专家信息

### 北京眼科专家来郑会诊

时间:3月25日

本报讯 昨日,记者从市二院获悉,3月25日,著名眼科专家甘晓玲教授将在市二院会诊。

据市二院副院长刘建国介绍,甘晓玲教授曾任北京大学第一医院小儿眼科主任、北京医科大学儿视视觉研究中心主任、全国弱视斜视防治指导中心主任。她现任中华医学会眼科分会全国弱视斜视防治学组委员,从事眼科工作近40年,擅长治疗斜视、弱视及各种小儿眼病。

刘建国说,甘晓玲教授来郑期间,不但要在市二院开展儿童眼病诊断、会诊疑难病例等一系列活动,为广大患者排忧解难。同时市二院还将通过学术交流,引进先进的理念和方法,提高我市小儿眼病医疗水平。

1998年4月,全国儿童斜视弱视防治中心郑州分中心在市二院小儿眼科成立,目前郑州市儿童眼病防治中心也设在该院。这标志着郑州市二院小儿眼科与国内专业前沿接轨,

中心主任王素萍曾作为北京大学访问学者师从甘晓玲教授,多年来一直致力于儿童眼病诊治临床工作,每年诊治患者1万多人次,开展各类斜视矫正术近5000例,手术成功率达99%以上,治愈患者已遍及全国各地。多年来,市二院小儿眼科造就了熊凤枝、陈梅、张五岳等一批知名小儿眼科专家,形成了技术力量强大的专业团队。

(陈燕 秦亮)

## 图片新闻

→省传染病医院日前开展为我市广大妇女乙肝五项和传染病五项检测活动。截至昨日,全市已有400余名妇女进行了免费检测。常鹏高 摄



→3月15日,市儿童医院召开党员干部大会学习贯彻“市卫生系统党务工作会议”精神。刘妍 樊星 摄



←3月15日,市性别比治理指挥部组织市计生委、市卫生局、市公安局等单位联合行动,全面清查违法违规的“黑B超”、“黑诊所”、“黑药店”。李建摄



## 业内动态

### 美国顶级脊柱研究所基地落户我市

本报讯(记者 丁友明/图 通讯员 王伟鸣 李晖)昨日,记者从市骨科医院获悉,美国德克萨斯州脊柱研究所中国河南临床基地在该院揭牌。

揭牌仪式上,双方签订了《医疗合作协议书》,根据协议,中美双方将在未来就医疗技术交流、互派高级医疗专家及专科医师培训等领域开展深层次合作。

据郑州市骨科医院副院长

翟明玉介绍,美国德克萨斯州脊柱研究所是世界上著名的脊柱外科研究机构,是全球脊柱学术中心。每年都有世界各地的医疗机构前往培训、学习。我国目前也只有北京、上海等少数大城市与德克萨斯州脊柱研究所签有合作协议,这次合作协议的签订,将对提升河南省脊柱骨科领域及郑州市骨科医院的临床和科研水平起到极大的推动作用。



## 中原名医

### 市二院眼科一病区主任 王瑞峰



王瑞峰,郑州市第二人民医院眼科一病区主任、主任医师,从医20多年,先后获得“郑州市卫生系统跨世纪学科带头人”2008年度“郑州市医疗卫生系统先进个人”、“郑州市第二人民医院2008科技创新一等奖”。

王瑞峰主任在眼底治疗方面经验丰富,眼底病治疗曾

开创省内先河,在玻璃体切割手术治疗眼底病、高度近视引起的视网膜脱离、严重眼外伤、糖尿病引起的眼底病变和高血压引起的眼底病变等疾病治疗方面卓有成效,使数以万计的失明患者摆脱了痛苦,恢复了光明。在省率先开展了“现代玻璃体切割术”治疗复杂性视网膜脱离复位

手术、严重眼外伤、眼球内异物和各种出血性眼底病、间接检眼镜直视下视网膜脱离复位术,均达到国内一流水平,填补了我在眼底病手术治疗和激光治疗的空白,为省内眼科技术水平的提高和发展起到了很好的推动作用。

热线电话:每周一、五上午 坐诊时间:13939050216