

我市疫苗没问题 接种请找“正规军”

本报记者 安华 实习生 李婷 通讯员 王迎秋

山西近百名儿童疑因注射问题疫苗致死致残，引发众多家长疑问。疫苗到底能不能放心接种？我市疫苗管理正规不正规？现在天气越来越热，是否也会出现“高温暴露”等问题？对此，市疾控中心专家表示，我市疫苗供应严格按照国家《疫苗储存和运输管理规范》相关规定和要求，确保全市疫苗质量，市民可放心接种。

疑虑：疫苗能种否

从3月17日山西疫苗被报道的第一天开始，市疾控中心的咨询电话就响个不停。“疫苗致残的报道让我看得心惊肉跳，以前孩子注射疫苗都是在社区医院进行，社区医院的硬件过关吗？”金水区的王女士很担心。

“昨天社区通知孩子打麻疹疫苗，现在的疫苗能打吗？去哪儿打疫苗放心？”家住协作路的张女士也很焦虑。“几乎都是咨询疫苗安全问题的。”市疾控中心副主任韩同武告诉记者。

回应：四道关卡保疫苗安全

韩同武告诉记者，我国疫苗分为两类，第一类是指政府免费向公民提供，公民应依照规定的程序接种的疫苗。第二类是指由公民自费并且自愿接种的其他疫苗。“目前，第一类疫苗由省卫生厅统一招标采购，我中心采购的第二类疫苗均来自省疾控中心，质量上有保证。”韩同武说。

同时，我市制定了《郑州市生物制品管理制度》、《库房管理制度》等多项工作制度保障预防用生物制品的质量安全。

“有四个关卡来保证疫苗安全。”韩同武说，第一道关卡是省疾控中心采购疫苗后，所有疫苗均由专用冷藏车运回市疾控中心，并送至各县区疾控中心。整个运输过程均由专人负责；第二道关卡是疫苗的储存由专人负责，冷库温度实行24小时自动温度监测；第三道关卡是，各县区按照规定采用疫苗运输车运送疫苗至预防接种单位；第四道关卡是市疾控中心每年对各县区疫苗流通各个环节实行定期考核与不定期督导，实施规范化管理。

“疫苗接种是关乎人命的大事，马虎不得。”韩同武明确表示。

提醒：接种要到正规单位

韩同武提醒市民，接种疫苗时一定要到正规的定点接种单位接种。在接种前，家长要主动向医生反映接种者的身体情况和不良反应、既往病史等。接种后要在接种门诊观察半个小时，没有不良反应发生后再离开。回到家中，当天不要洗澡，同时，要留意孩子的身体健康状况，一旦出现异常，要立即去接种点或正规医院就诊。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120

郑州市紧急医疗救援中心 急危重病人 长途转诊热线 13598899120 或 69159120

健康快讯

我省首例肝癌粒子植入成功

本报讯 昨日，记者从市一院获悉，我省首例肝癌粒子植入手术成功，填补了这一领域的空白。据悉，粒子植入手术由市一院消化内科主任方立峰组织开展。方立峰介绍，患者50岁，先前发现右肝有直径约6厘米的肝癌。考虑肿瘤巨大，在进行了导管介入瘤体血管栓塞后，决定在栓塞后实施瘤体内植入长效的化疗粒子，加强疗效。”方立峰在彩超引导下，向瘤体内植入50个5-Fu化疗粒子，5-Fu总量达200mg，作用时间长达21天，每个粒子间距约1cm，完全覆盖瘤体内部，手术十分顺利。患者术中、术后无明显不适，4小时后即下床活动，无任何疼痛及不良反应，饮食如常。方立峰说，粒子植入后由于药物局部浓度高、作用时间长，对实体瘤治疗疗效好于全身化疗，并且全身不良反应少，是一项很有前景的治疗方式。（秦川 王玮玮）

五家省级医院实现新农合直补

本报讯 截至目前，我省共有5家省级医院实现了新农合直补。其中郑大一附院和信阳市实现了对接直补；省胸科医院和驻马店市实现了对接直补；郑大二附院和许昌实现了对接直补；郑大五附院和濮阳实现了对接直补；省肿瘤医院和许昌、濮阳实现了对接直补。省卫生厅农卫处处长王耀平介绍，未来2-3年内，我省将全面推行新农合省级医院“直补”工作。届时，全省参保农民在省级定点医疗机构均能够享受“在哪儿住院、在哪儿报销”的待遇。（陈建设 赵新霞）

省肿瘤医院新病房楼奠基

本报讯 昨日，作为2010年我省重点民生工程之一的省肿瘤医院新病房楼开工奠基。省肿瘤医院新建病房楼设计地下2层，地上23层，面积5.9万平方米，建筑面积11.3万平方米，拟设病床2000张。整座大楼突出环保、节能、智能化、专业化、人性化的设计理念。从选用材料到供电设备、中央空调、给排水系统等处处体现节能环保的原则。同时，该大楼还引入了管道式物流传输系统，将极大提高服务效率，充分体现以人为本。新病房大楼计划用两年半时间建成。当日，该院门诊医技楼也正式开诊。（赵新霞）

医务人员忙学“法”减“压”

本报讯 市二院日前发起和组织的“郑州市卫生系统医疗安全防范知识专题讲座”在市卫校举行。来自郑州市卫生系统的各医疗卫生单位的近1600名医疗工作者参加了此次讲座。据市二院院长李生建介绍，此次讲座特邀医疗法律业务资深专家、中华全国律师协会医疗法专业委员会主任李惠娟律师主讲，此次讲座的主题是“《侵权责任法》对医疗执业活动的影响——如何规避医疗风险”。李惠娟说，《侵权责任法》将于7月1日起实施，其中医疗损害责任将成为规范医疗行为的重要依据，也是广大医疗工作者关注的重点。她通过具体案例，深入剖析《侵权责任法》等相关医疗法律。并现场传授处理医患关系的技巧，用以提高医务工作者运用相关法律知识维护自身合法权益的能力和增强医疗卫生单位和医护人员规避医疗风险的能力。（陈燕）

片医进行育龄妇女康检

本报讯 为做好辖区内育龄妇女的健康保健工作，3月1日-31日，南阳新村社区卫生服务中心联合金水区计生办举办了“辖区内育龄妇女免费体检活动”。截止昨日，已免费体检368人。据悉，此次活动对象是辖区内已婚育龄妇女，也包括流动人口在内。社区卫生服务中心的工作人员说，社区内妇女健康很不乐观，患病率达50%。对检出疾病者，片医指导其治疗，建立个人健康专项档案。对未检出疾病者，进行预防知识宣传，也会建立个人健康专项档案。此次免费体检活动，受到了辖区妇女朋友的拥护和赞誉，使辖区内妇女们了解了自身的健康状况和主要存在问题。（阎清涛）

健康提醒

腰痛患者如何健康饮食

忙碌的生活，匆匆的脚步，腰痛已成为困扰人们日常生活的一种常见病。出现腰痛后，我们除了要到专科医院进行正规治疗外，如何健康饮食也是广大患者不容忽视的一个重要环节，市颈肩腰腿痛医院腰痛科主任李新义提醒广大腰痛患者饮食要注意以下两点：
急性腰扭伤者：急性期宜食葱白、橘子、玫瑰花、螃蟹等活血化淤的食物；恢复期宜食肉类、蛋、奶类等富含营养的食物，以利受伤组织的愈合。禁忌辛辣、刺激性食物，如辣椒、辣油、芥末、榨菜、韭菜、大蒜等。辛辣、刺激性食物可使炎症进一步扩散。应忌食助火食物，如生姜、白酒、香菜、南瓜、荔枝、龙眼、茴香、羊肉等；忌食腥膻食物，如黑鱼、鲤鱼、鲫鱼等，还应忌食高脂肪、油炸食物。
腰肌劳损患者：除多食山楂、丝瓜、西瓜子、葵花子、芝麻、油菜、金橘饼等理气、活血、通络作用的食品外，还应多食补骨壮腰的食物，如狗肉、羊肉、猪腰、虾、核桃、栗子等，食品宜温不宜冷，可少量饮低度酒或黄酒。
付娟

门诊见闻

尼泊尔不孕夫妇试管助孕成功

本报讯（记者 安华 通讯员 李薇薇 管一春）昨日，郑大三附院生殖医学中心主任王兴玲意外地收到一张从国外寄来的照片，照片上是一个漂亮、可爱的尼泊尔宝宝。和照片一起寄来的还有一封热情洋溢的感谢信，赞赏郑大三附院的辅助生殖技术。

原来这张照片是尼泊尔妇女拉娜（化名）寄来的。她今年34岁，和丈夫结婚5年都没有孩子，在当地也接受过人工授精治疗，却未能如愿。2009年初，他们慕名来到了郑大三附院生殖医学中心。王兴玲在询问病史和对他们进行全面体格检查后，发现拉娜虽然输卵管通畅，但存在因多囊卵巢综合征导致的排卵障碍。同时拉娜的丈夫也患有少弱精子症。经过该中心数名专家认真会诊后，决定为拉娜进行试管婴儿助孕。

2009年2月，该中心为他们进行了试管婴儿助孕治疗。为了保证助孕成功，王兴玲采用先进的玻璃化冷冻技术对胚胎进行冷冻保存。两个月后，拉娜接受了冷冻胚胎复苏移植，14天后查尿妊娠试验阳性。胚胎移植后30天，B超确定为宫内单胎，胎心搏动良好。2009年底，拉娜在尼泊尔足月剖宫产下一名重4千克的健康男婴。

据王兴玲介绍，自该中心开展人类辅助生殖技术以来，已通过辅助生育技术帮助不孕不育患者成功分娩了数百名健康宝宝。

市三院 健康课堂

扁桃体惹祸 切不切？

天气忽冷忽热，扁桃体发炎的患儿逐渐增多。许多家长问，扁桃体到底该不该切？

耳鼻喉科主任周世华说，扁桃体是咽部最大的淋巴组织，它的表面有10-20个隐窝，平时这些隐窝里就藏有很多细菌，但不发炎。只有在疲劳过度、受凉，机体的抵抗力下降时，隐窝中的细菌大量繁殖，可使扁桃体红肿发炎、化脓。另一方面，扁桃体也是人体的一个免疫器官，可抵御侵入机体的各种致病微生物，起到一定的抗病作用。特别是在4岁以前，扁桃体的免疫功能较强，成为人体抵御疾病的重要防线。

从免疫的观点来看，由于其对身体的免疫作用，不应随便将扁桃体摘除。但有以下几种情况可以考虑切除：一是慢性扁桃体炎经常反复发作，一年内发炎4-5次以上；二是曾经有过扁桃体周围炎和周围脓肿；三是扁桃体过度肥大；四是病灶型扁桃体炎。因扁桃体炎可并发肾炎、风湿性心脏病、心肌炎及风湿性关节炎等，这类病人在病情稳定期可以将扁桃体切除；五是不明原因的长期低烧，在排除了其他内科疾病时可切除扁桃体；六是扁桃体角化症或扁桃体上面有结石，息肉样增生、囊肿和其他的良性肿瘤；七是扁桃体恶性肿瘤的早期。
陈锦屏

郑州市菜市街1号 耳鼻喉科电话：0371-66905292 周世华电话：0371-66588701 13666854517

治“膝关节病” 国药显奇效

全鸡追风活骨膏被载入《中国药典》的骨病专用药，国药准字：Z23020047，膏精效奇，药力强劲，直透皮下骨质，营养修复软骨、半月板、滑膜，钝化骨刺，消除水肿炎症，治疗退行性骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、风湿性关节炎引起的上下楼疼痛、久坐起立困难、晨起关节僵硬不灵活、关节积水变形走不动路等效果奇佳。急性患者当天见效，一般3-4个疗程康复。本品对颈、腰椎病效果亦佳！

专家提示：治病切勿用激素保健品，用国药疗效确切，安全放心，不管病情多重、病史多长，按疗程用效果奇佳。

一疗程21天需12盒。24-28日特大优惠！ 康复专线：0371-66626090 大学路郑大一附院门诊对面茂源堂大药房 送货包邮 药到付款

别让肾虚 失眠 更年期 影响幸福

有这么一群人，他们潇洒倜傥，意气风发，事业有成，但是他们思想沉重，都有着这样的不幸：阳痿早泄、前列腺炎、腰酸腿痛、失眠脱发。齿枯耳鸣，女性手脚冰凉，便秘色斑，性欲低下，更年期提前等严重影响生活及夫妻感情……

参鹿茶是中医学家卢芳教授研制，被载入中国药典，国药准字B20020425，全面调理脏腑气血阴阳平衡，益气生精，固本培元，治疗肾虚、前列腺炎、更年期综合症、气血虚亏等疗效神奇。服用7-10天欲望强烈，不到一月面色红润有光泽，活力持久动力十足。

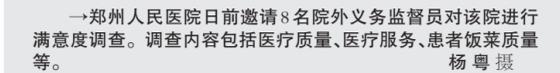
男人喝强壮，精力充沛，自信洒脱，收放自如，前列腺炎阳痿早泄的毛病全好了！女人喝漂亮，气血充盈，面色红润，手脚冰凉，便秘色斑不见了，夫妻生活温馨甜美！老人喝益寿，睡眠好，腰酸腿痛，尿频尿急，血糖血脂高的老毛病都没了，就像年轻了20岁！

5盒一疗程，特惠 健康专线 0371-61399199 大学路郑大一附院门诊对面茂源堂大药房 免费送货到家

图片新闻



↑昨日，市卫生系统妇幼保健和社区卫生司副司长张德英（左二）和北京知名小儿眼科专家甘晓玲（左三）到市二院眼科考察指导。 本报记者丁友明 实习生 徐宗福 摄



→郑州人民医院日前邀请8名院外义务监督员对该院进行满意度调查。调查内容包括医疗质量、医疗服务、患者饭菜质量等。 杨粤 摄

业内动态

“骨关节健康俱乐部”成立



德国专家兰尼克在为健康俱乐部会员看片

本报讯（记者 安华 实习生 李婷 通讯员 王伟鸣 李晖）对于关注骨关节健康的人们来说3月20日是个好日子，“骨关节健康俱乐部”在市骨科医院成立。该俱乐部由包括德国著名医学博士、骨科专家兰尼克在内的专家顾问，骨科医院讲师团及热心公益事业的各界社会贤达组成。今后将定期举办各种类型的讲座、联谊活动，守护广大骨关节病患者健康。

学术前沿

全国介入心脏病学论坛在郑召开

本报讯（记者 安华 通讯员 魏研平）3月18日-21日，全国介入心脏病学论坛在郑州召开。来自全国各地的3000多名心血管内科专家、学者齐聚郑州，畅论“中国心”。他们对普遍开展的介入治疗技术进行学术探讨，以推动我国心脏病治疗技术规范、健康发展。

据大会执行主席、河南省人民医院心内科高传玉主任介绍，介入治疗技术可以精确诊断、彻底治愈心脏病。从上世纪90年代起，

介入治疗技术日益在全国普及，成为造福人民的实用性技术。据统计，2009年，全国共施行心脏介入治疗23万例，其中，河南约占1.5万例。随着心脏介入治疗技术的普及和推广，心血管内科专家也在临床当中探索更深层次的问题。此次大会吸引了全国各地的心血管内科专家，几乎每个省市的心血管内科学会主任委员悉数到会。在这次大会上，6个学术报告厅的200多场学术交流和病例讨论，如同一场盛大的“自助餐”，与会专家可以根据自己在临床中遇到的困惑选择学习内容。

大会期间，来自北京301医院、上海同济医院等全国顶尖医学圣殿的专家在河南省人民医院及郑州大学第一附属医院的手术室进行了心脏介入治疗技术的演示。手术过程在郑州国际会展中心大会现场转播，3000多名专家边观看实况，边在大会执行主席的主持下现场针对技术难点、热点和并发症预防等进行热烈讨论。

市二院骨科主任 孙晓堂

孙晓堂，市二院骨科主任，主任医师，郑州市专业技术拔尖人才，郑州市跨世纪学术带头人，河南省脊柱脊髓损伤学会副会长，河南省骨科专家会诊组专家，河南省医疗事故鉴定技术专家。长期致力于骨科的临床医疗、科研工作，擅长对四肢和脊柱各种复杂骨折、疑难骨折和骨不愈合的诊治，率先在国内开展了微创治疗手术——闭合复位Gamma钉固定治疗股骨转子周围骨折。开展椎间盘镜治疗腰椎

间盘突出症，该技术具有切口小、出血少、损伤小、痛苦少、术后不用拆线等优点，许多患者取得了非常好的疗效。郑州南郊的司机陈某，腰椎间盘突出症导致的腰痛腿痛困扰他多年，反复发作，行走困难，各种方法治疗不见好转，车也不能开了。经其他患者介绍慕名找到孙主任，详细检查后决定行微创椎间盘镜手术。术后患者症状消失，当日即能下床行走。

坐诊时间：周一、周三全天 咨询电话：13838235269

中原名医

