

最大的灾难有多大

被称为美国当代最伟大的CEO的杰克·韦尔奇在进行全球巡回演讲时,有个年轻人向他诉说了自己的苦恼。

一次,他到杰克·韦尔奇曾经统帅过的通用公司去应聘。当时负责招聘的人事经理亲自给他打电话,说对他的情况很满意,并约了第二天请他去和杰克·韦尔奇本人面谈。可是,第二天年轻人出了点小事,没能及时赶到通用公司,人事经理很遗憾地告诉他:因为不准时,他失去了梦寐以求的工作机会。

因为不守时而失去机会,这本是应聘中最常见的失误,可回忆起当年的经历,年轻人到现在还苦恼不已:如果当时我能及时赶到公司参加面

试,说不定我就进了通用,一年后我会升职,三年后做到项目主管,五年后做经理……“最后年轻人愁眉苦脸得快要哭了;要不是那次失误,说不定现在我已经年薪百万的经理,充当您的助手陪同您一起作全球巡回演讲。您看,一次小小的失误,却成了我职业生涯中最大的灾难!

听了年轻人夸张的痛苦诉说后,台下很多人都笑起来,但杰克·韦尔奇却没有笑,他问年轻人,您觉得在职业生涯中,最大的灾难有多大呢?

杰克·韦尔奇笑着告诉目瞪口呆的年轻人,2000年通用公司遭遇一场危机,有可能像微软那样被强行拆分

成几家小公司,当时他手下的一个经理也曾问过他这个问题。杰克·韦尔奇之前从没有想过这个问题。但那一瞬间他突然领悟到答案。当时他正双手握拳放在胸口,于是他笑着回答这个经理:灾难,再大也大不了这个——说着,他双手比了比心口的位置。

灾难再大,大不过人心——人心里想着它小,这灾难也就小。生活中这样的事更常见:当我们工作中犯了错误的时候,常忐忑不安地想:上司会不会发火?会不会怀疑我的能力?会不会因此炒了我……越想越心惊,痛苦被无限放大,最后在绝望的情绪中不可自拔,而应该及时采取的补救措施反而被耽误了。

因此,当我们遇到麻烦的时候,不妨想想杰克·韦尔奇的方法——双手握拳,放在胸口,然后冷静地告诉自己:灾难再大,也大不过人心。

摘自《37℃女人》

作家们为什么都喜欢给自己起一个笔名?

夏菲:证明自己有能力,通常仅仅是向父母含蓄地表明对户口本上名字的不满。

贾平凹:把猫也可以叫咪咪。

我是一名诗歌爱好者,而今对前途充满了迷茫。请问要成为一位诗人,最重要的条件是什么?

夏菲:热爱生活。

贾平凹:要会写诗。

我想不断地超越自己,不知怎样做才有效,该如何做起?

夏菲:看过田径比赛吗?就是不断地向着一个目标冲刺。

贾平凹:先超越别人吧!完了再和自己较劲儿。

我的一位朋友勇救一位失足落水的姑娘,然而却遭众人非议,也因此非常不安。请问:他到底做错了什么?

夏菲:普通鸡总是嘲笑那些长得像天鹅的鸡。

贾平凹:“勇敢”这个字眼儿失踪了这么长时间,突然被人提起,大家都还有点儿不习惯。

我恨死了我们单位领导,他总是有意给我穿小鞋。我该怎么办?

夏菲:不合脚的鞋子,不一定非穿不可。

贾平凹:小鞋儿嘛,穿一穿就松了。

摘自《现代女报》

在路上学着活

我很羡慕那些做记者的人。请问做记者得有怎样的条件?

夏菲:要有“狗拿耗子”的精神。

贾平凹:腿长。

当一个大男人既不能干又不聪明时,该怎么恭维他?

夏菲:夸他有志气。请记住,当你想夸一个人时,永远不会找不到词儿。

贾平凹:夸他饭量好。

我认为人活着只是为了两件事,那就是名和利,你认为呢?

夏菲:小心这两个字骗去你的一生!

贾平凹:这两个字已经骗去了不少人的一生。

我的男朋友情书写得极很漂亮,我为此爱上了他,谁知他后来还是变了心。难道当初他说的一切都是假的吗?

夏菲:根据情书去判别一个人,就像根据广告去选购一件商品一样,一不留神就会上当。重要的是判别真相,而非仅凭广告便……

贾平凹:这个世上原本就是爱情故事非常多,而爱情很少。

关系学是一门大学问,我总学不

好,总不知道送礼该从哪个门进?

夏菲:对于自己没有学好的技巧,不必忙着去实践。放弃送礼的梦想吧,等你先搞到地图再说。

贾平凹:以前送礼走后门,现在全都走前门了。

面对同工不同酬的现实,怎样才能心理平衡?

夏菲:不平等是社会进步的阶梯。

贾平凹:也是,水有落差才能流嘛。

我的一个朋友近来迷上了武侠小说,看得天昏地暗,茶饭不思。你说我是否该劝他一句?

夏菲:你不必理他。他是一个成人了,知道自己在做什么。有一种人,你越劝,他越来劲,你的朋友也在此类。

贾平凹:请勿打扰。

请问当主编和编辑各需要什么才能?

夏菲:当编辑需要会写稿和会编辑。如果什么都不会,就只好当主编了。

贾平凹:编辑会编稿子,主编会编编辑。

非常男女

成功经营婚姻的秘诀

女人自从踏进婚姻殿堂的那一刻,就希望与自己的另一半同心同德,相守终老。每个女人都渴望自己能够拥有一桩完美而又成功的婚姻,但成功的婚姻不是等来的,也不是男人给的,是靠女人自己的双手和智慧经营得来。在此提供一些经验,仅供参考。

一、把握好经济命脉

男人大多不善理财,所以理财的重任自然要落到女人肩上,把握好经济命脉,不但可以有效杜绝不必要的经济浪费,还可以在在一定程度上防止男人出轨。男人在外面泡妞,没有钱是很难做到的,别看许多年轻女孩口口声声地说喜欢已婚男人的成熟与幽默,如果把这些已婚男人身上的钱全部拿走,成熟与幽默就变成了镜中花水中月,毫无意义。但这里有个度的问题,男人毕竟需要在外应酬,适度的还是要给点零用钱,不可让他太过寒酸,不然他还是会想很多办法的。

二、给男人一点空间

这是老生常谈的话题,虽然几乎每一篇谈女人如何经营婚姻的文章都会提到这一点,但是很多女人还是做不到。经常听到有女人说:我把自己的全部身心都给了老公,他为什么背叛我。鼠标现在一听到这个全部身心就觉得特别可怕,如果一个女人把全部的身心都扑到一个男人身上,这个男人在幸福之余,其实是特别压抑的,女人太重的爱会让这个男人觉得喘不过气来。许多男人都会碰到这样的情况:单位组织聚餐,总要和老婆请假,有些人却是要麻烦老总去替他请假,因为他家教甚严,老婆绝对不会允许自己在外边吃饭。女人这样的一种,对于男人来说,其实变成了一种桎梏或者说是压力,这样做的后果是相当可怕的。女人有自己的父母,有自己的姐妹,有自己的同学,有自己的朋友,有自己的同事,大可以把精力分散到这些人身上一些,不要把精力都放到自己的老公身上。这一条具体的做法就是:适度给男人一点空间,比方说他要去陪哥们喝酒或者参加单位聚餐,或者要与朋友一起去K歌,与驴友一起去玩自驾,就让他去,把握好度即可。

三、谨慎使用唠叨

女人在恋爱时期,很喜欢跟自己

的男友讲一些自己快乐的事情,虽然那时候话也很多,但是男友爱听。婚后,那个总讲快乐事情的小女生不见了,取而代之的是一个总讲一些烦心事的老姑婆,讲完那些烦心的事,女人心里轻松了,男人则压抑了,经常听那些烦心的事,吓得很多男人不敢回家。女人不妨有意识地注意下这一点,男人也是有心理需求的,在男人不开心时,女人不妨先放下自己的那些烦心事,讲点开心的,让自己的男人开心一下,这样,才容易做到相互理解。

四、让男人参与到家庭生活中来

总有许多女人说:这么多年,都是我一个人做家务,都是我一个人照顾婆婆,都是我一个人照顾孩子。鼠标不得不佩服这些女人的善良与忍耐,但是你们有没有想过,这样所培养出的男人,除了大男子主义,就是说自己老婆是黄脸婆,很显然,那些没参与过家庭生活的男人对此并不领情,如果有些女人碰到的是很自觉的男人,那当然最好。如果不是,那就需要女人主动地把一些家务事交给男人来做,不要听那些社交的借口,女人也不是保姆,不是奴隶。在家庭生活中,男人和女人享有同等参与的权利,不存在谁照顾谁、谁伺候谁、谁为谁服务的问题。当然也许有的男人会说:男人要是把精力都放到这些事情上,那谁去赚钱,谁去处理公司大事。鼠标告诉你们,天天晚上玩应酬、玩加班的男人,除了拿公事做借口在外边花天酒地,就是那些整天不知道干什么的人。没有什么大不了的事情会比吃饭之类的事情更重要,不信的话可以试试,公司可以有一个稳定的家庭,男人才会有更充沛的精力去做好外面的事情。不要害怕适度的做点家务就会影响你男人的精力,真正在外边是英雄的男人回到家会像小猫一样甘愿听从妻子调遣的。

五、不要因为孩子而忽略了老公

有人说,孩子是婚姻的第三者,所以很多人边选择了丁克。很多女人在有了孩子之后由于生理和心理的双重变化,把所有的精力和全部的爱都给了孩子,家里的那个小男孩,孩子他爸只能够在孩子睡熟之后才能分一点老婆的爱。女人照顾孩子,这

没什么错,但是千万不要忘了,这个孩子,你的男人也有份,他也需要付出他的爱,而你的男人,你也同样需要付出爱,千万不要厚此薄彼,让男人感觉自己受到了冷落。这很容易让他移情别恋。记住,有了孩子,不要忽略了家里那个小男孩。

六、坦然说出自己的需要

很多女人婚后都说自己的男人对自己越来越不用心,婚前什么都不用说,他就懂得给自己制造一些惊喜,婚后却发现他越来越不懂得浪漫。其实这个道理很简单,男人婚前和你不是一家人,他自然会费尽心机地来讨好你,你也需要用一些方法来试探他。而婚后,他与你变成了一家子,爱情转变成了亲情与习惯,再像以前那么做,有些男人会觉得肉麻,还有一个更重要的原因是,婚后,男人把更多的精力放到了工作与赚钱上,他们希望通过赚更多的钱,来给自己的女人他们所认为的那种幸福。所以在这种情况下,女人再使用暗示、旁敲侧击这些方法,有时候就没那么灵了。这种时候,女人需要坦然地说出自己的需要,如果你不说,你的男人就会认为你很幸福,当你坦然说出时,多数男人都会愿意去做的,毕竟他们是爱自己的女人的,只是他们在对幸福的认识上与女人产生了错位。女人需要的幸福,是一种建立在物质基础之上的细心呵护。而婚后的男人认为,只要给女人丰厚的物质生活,她们就会幸福。这就是认识方面的错位,并不是男人变心了,也不是男人不爱自己的女人了。奉劝那些因此而出轨的女人们,及时回头吧,那个对你甜言蜜语的婚外恋男人对你只是一种讨好,这与对你好是有着本质的区别的。真心对你好的,只有你自己的老公,想要生日礼物就告诉自己的老公,想要逛街就告诉自己老公。如果你真的这么做发了,你就会发现,你们的感情会发生很大的变化,你们的生活会变得激情而又充实。

七、承担起制造浪漫的责任

男人在婚后会迅速回归本色,在恋爱时所超长发挥的那些情商此时又变为零,而女人的情感需求却是随着两人在一起的时间增长而与日俱增,这就出现了一种不平衡。其实男人也需要浪漫,只是多数时候不懂得怎么制造,或是由于工作压力无暇考虑。此时,女人若能主动承担起制造浪漫的重任,这段婚姻是会大放光彩的。

摘自《新浪女性博客》

人生三定律

不对称律

我们习惯认为世界是对称的。其实,人生、世事大多不对称。

成功需100%的努力,失败只需1%的破绽;

千里之堤坝处处牢固,毁则只要一处蚁穴;

人生,退步容易,进步难;

婚姻,离婚容易,结婚难;

身体,病来如山倒,病去如抽丝;

生活,由俭入奢易,由奢入俭

难。

守恒律

自然界有能量守恒、动量守恒

等守恒律,人生、世事也大体如此。如常见一些残疾人,眼睛失明,耳朵

灵;身体残了,大脑灵。

常言道:天地之间一杆秤,

世间得失、成败、荣辱、祸福是

平衡的。或说世事像一副扑克牌,

无论怎么玩,总是54张。拥有之中便有失去,匮乏

读一本书 做一段修行

中文原来是没有标点符号的,所以要读书先要学句读,自己去给文章加标点符号。这个任务是读者的,而不是作者的。不只中文是这样,英文、法文、拉丁文、希腊文也都没有标点符号。看来,不只中国,全世界的作者都喜欢折磨他的读者们。

大家有没有想过古人为什么要这么折磨读者?古代书的产量是很低的,市面能找到的书的种类也很少。罗马帝国时代一年只能出产一两百种书。中世纪末期有个欧洲最博学的学者——他一辈子的书也只看过800多本书,所以古人的博识与今天是不一样的。大家都说孔子很博学,但那时候有几本书呢?古人讲究的博学是深读,用英文说就是Intensive Reading。一两百本书放在你面前,可能是你一生要读的书了,所以要慢慢读、一个字一个字读,读完再读,一遍遍体会字里行间的意义——很快读完,以后没得读岂不很痛苦?

古代为什么没有标点符号?因为他不需要读那么快。标点符号的流行只是近两三百年间的事情。标点符号是怎么诞生的呢?它其实是一个商业行为的结果。五六百年前,欧洲出现了古登堡印刷术,书籍出现并成为最古老的工业产品,进入市场成了商品。出于成本考虑,

印刷商也就是书商就想做大量印刷来摊薄成本,于是他们发明了标点符号,让书变得更容易读、读得更快。这还不够,还要分段。

古人的书是没有分段的,也没有章节。今天我们看《论语》,一篇与另一篇之间是没有关系的,卷只是物质上的单位,竹筒不够了,再换一卷继续写。中国古代的书是这样,印度、阿拉伯、欧洲的书也是这样。印刷术出来之后,出版商才开始给书籍做段落篇幅的划分。

分段产生了很大的影响。以前欧洲人读不分段的《圣经》每次都老老实实从开篇读起,《圣经》分段以后,人们开始认为不同的段落重要程度不同,分歧就产生了。所以英国大哲学家约翰·洛克说:“《圣经》分段印刷是无耻商人酿制的悲剧,他们为了让《圣经》更畅销强行分段,分段以后我们的信仰将四分五裂。”后来的结果被洛克不幸言中——基督教分裂成一大堆教派、教会。所以怎么印实在很重要,印刷术的产生令我们离开精读,开始泛读。

很多人问我,如何读得快一点,但其实如何读得好更重要。古人是怎样读书的呢?他们不是看,是反复地读,慢慢地读,读出声音来。朗读能让人沉浸到书里面去,这样一个沉浸的状态会产生一个重要的效果

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

一辈子一阵子

李云与我同龄,我们有着非常相似的经历,都是从业务骨干发展成为行政领导。只是他的角色更为特殊,他在一个炙手可热的部门。

由于工作的关系,单位里有很多的事情需要李云的关照,因此在很多场合我都尽可能地与他保持接触,经常邀请他出来坐坐,联络联络感情。但他总是婉拒,听别人说他一贯如此,很少出来吃饭,下班后总是早早回家,这在官场上是非常少见的。

有一天我想了一个他无法拒绝的办法,邀请他的中学老师吃饭,请他作陪,这一次他只好来了。饭桌上,他的表现一如他在工作中的表现,语言简洁,果敢干练,效率极

桌上的拘谨。看过他妻子的病历我大吃一惊,因为她患癌症已经有好几年了,现在已经转移到脑部,而她自己却一无所知,这些年来她一如既往地上班做家务,而李云是一面“若无其事”地正常生活,一面疯狂地拜访各地的名医,想尽一切办法减轻妻子的痛苦,延长她的生命。

我请院内最好的专家拟好了治疗方案,一个男人不愿意在场上多应酬十有八九都是由于自己妻子的缘故。也许他的妻子是个非常敏感的人,也许是对自己丈夫要求过于苛刻,这样的男人在外面总是不太自由的。

那次饭后不久,我就认识了他的妻子,一个非常温婉的女人。他带着她到我们医院来看病,在自己的妻子面前,他谈笑风生,一改酒

寂寞的等待

认识她那年,他只有20岁。从乡村考到北京大学,而她是北京的女孩子,漂亮美丽大方,却偏偏喜欢上了他,那时的他是土气的,可她却说,他没有城里男孩儿的浮华。

他们那时候很相爱,甚至,女孩的衣服全是男孩儿去洗了,男孩儿有句名言,女孩就是要用来疼的。

4年,他们一直在一起,他终于不再青涩,可骨子里还是朴实的农民本质,因为女孩子对他的爱,他发誓,要对她好一辈子。

毕业后,他没有留北京的指标,只能回到自己所在的省份去,她哭了,他说,说好我们要一辈子在一起的,我们不会分开的。

两年后,他考回北京,为了见到心爱的女孩子,他发奋两年,又来读研究生了。他们结婚了。有了孩子,因为她喜欢跳舞,所以不肯给孩子喂奶。于是,他又当爹又当妈,还半夜起来给孩子喂奶。

那时,刚毕业,他并没有多少钱。可她喜欢用好的化妆品,于是家里的一半钱用来买她的化妆品了。她怕变老,于是他纵容着她。

这还不算完,她脾气不好,常常骂他笨,别的男人都当官了,别的人都赚钱了。她一直絮叨着,而他并没有嫌烦,还是那样好脾气,任由她发牢骚。

结婚三年后,她执意要去美国读书。他不同意,她就闹,闹了哭,哭了闹。后来,他一狠心,说走吧。

从此,风里来雨里去,他一直一个人带着孩子,而她远走高飞,去美国读书。开始还打越洋电话,后来渐渐失去消息,再后来,索性寄了一张离婚书来,她说,不再爱了,分手吧。

他求她,咱们说好一辈子不分手的。可她说,一辈子太长了,爱情没有了就是没有了,不要死拉活拽好不好?他说,我会等你的,我等你一辈子。很快就传来了她再婚的消息,她嫁了一个西班牙人,据说去了意大利。而他没有结婚。

10年之后,他快40岁了,经历过好多来提醒的人,可他始终摇头,就连他的女儿都说,爸爸,您再找一个吧,就当找个做伴的。

可他没有,他告诉女儿。我答应了你妈的,就当她是出了趟远门,玩

当中又有获取。

递减律

“边际收益递减律”,是西方经济学中重要的理论之一,意思是“人们从获得一单位物品中所得到的满足,会随着所获得物品的增多而减少”。

干渴时,第一杯水给你带来满足和幸福,喝第二杯水时,这种感觉就减少了,第三杯、第四杯会依次递减。表面上看,我们得到的越多会越满足、越幸福,“递减律”认为,其实不是如此。

获得越多,玩得越多,吃得越多,往往越不满足。

摘自《华夏时报》

——这就是修炼的效果。

我手中是一本《沉思录》,这本书现在在中国很热,因为温家宝总理在看,克林顿、布什、密特朗都看过。奥勒留并不是为出版而写的,他是写给自己读的——不断研读,修身养性。这本书最有趣的地方就在于它是一本修行集,他的写作本身就是修行,之后的不断研读也是。写作,在英文里面就叫Spiritual Writing,所以它的读者也要把它当作一个精神修炼来读,不断地读、反复地读。这些领导人一遍遍地读《沉思录》,就是在做精神修炼。古人读《论语》也是这样。所以读书是为了改变自己,变化人格,变成另外一个人。这一点古人都是知道的。

很多人一辈子读《红楼梦》,每次都看到不一样的意思,古人反复读为的不是这个,他是每次都读到同一个意思。他是要不断地再三地提醒自己,比如,“当一个人对你做错事情之后,你不要愤怒,你反而要去想他为善或为恶的理由,然后你就不会愤怒了”,容不容易懂?做不

能得到?这种书不是要你明白它的意思,是要你去做。所以真正读书读得好的人都会被某一本书变成另外一个人。古代读书人一定要是一个好人,如果不是一个好人证明书没有读好。所以读书是一种修炼,一种transformation(转变)。

我为什么讲这个因为我发现今天大家只是把读书当做一个工具,通过它拿到什么东西。读书其实是一种精神操练,是我们已经失落的一个传统,我们每个人都可以通过它,找一本书去修炼自己,追求自己的变化。

摘自《女子文摘》

桌上的拘谨。看过他妻子的病历我大吃一惊,因为她患癌症已经有好几年了,现在已经转移到脑部,而她自己却一无所知,这些年来她一如既往地上班做家务,而李云是一面“若无其事”地正常生活,一面疯狂地拜访各地的名医,想尽一切办法减轻妻子的痛苦,延长她的生命。

我请院内最好的专家拟好了治疗方案,一个男人不愿意在场上多应酬十有八九都是由于自己妻子的缘故。也许他的妻子是个非常敏感的人,也许是对自己丈夫要求过于苛刻,这样的男人在外面总是不太自由的。

那次饭后不久,我就认识了他的妻子,一个非常温婉的女人。他带着她到我们医院来看病,在自己的妻子面前,他谈笑风生,一改酒

桌上的拘谨。看过他妻子的病历我大吃一惊,因为她患癌症已经有好几年了,现在已经转移到脑部,而她自己却一无所知,这些年来她一如既往地上班做家务,而李云是一面“若无其事”地正常生活,一面疯狂地拜访各地的名医,想尽一切办法减轻妻子的痛苦,延长她的生命。

我请院内最好的专家拟好了治疗方案,一个男人不愿意在场上多应酬十有八九都是由于自己妻子的缘故。也许他的妻子是个非常敏感的人,也许是对自己丈夫要求过于苛刻,这样的男人在外面总是不太自由的。

那次饭后不久,我就认识了他的妻子,一个非常温婉的女人。他带着她到我们医院来看病,在自己的妻子面前,他谈笑风生,一改酒

桌上的拘谨。看过他妻子的病历我大吃一惊,因为她患癌症已经有好几年了,现在已经转移到脑部,而她自己却一无所知,这些年来她一如既往地上班做家务,而李云是一面“若无其事”地正常生活,一面疯狂地拜访各地的名医,想尽一切办法减轻妻子的痛苦,延长她的生命。

我请院内最好的专家拟好了治疗方案,一个男人不愿意在场上多应酬十有八九都是由于自己妻子的缘故。也许他的妻子是个非常敏感的人,也许是对自己丈夫要求过于苛刻,这样的男人在外面总是不太自由的。

那次饭后不久,我就认识了他的妻子,一个非常温婉的女人。他带着她到我们医院来看病,在自己的妻子面前,他谈笑风生,一改酒

桌上的拘谨。看过他妻子的病历我大吃一惊,因为她患癌症已经有好几年了,现在已经转移到脑部,而她自己却一无所知,这些年来她一如既往地上班做家务,而李云是一面“若无其事”地正常生活,一面疯狂地拜访各地的名医,想尽一切办法减轻妻子的痛苦,延长她的生命。

我请院内最好的专家拟好了治疗方案,一个男人不愿意在场上多应酬十有八九都是由于自己妻子的缘故。也许他的妻子是个非常敏感的人,也许是对自己丈夫要求过于苛刻,这样的男人在外面总是不太自由的。

那次饭后不久,我就认识了他的妻子,一个非常温婉的女人。他带着她到我们医院来看病,在自己的妻子面前,他谈笑风生,一改酒

桌上的拘谨。看过他妻子的病历我大吃一惊,因为她患癌症已经有好几年了,现在已经转移到脑部,而她自己却一无所知,这些年来她一如既往地上班做家务,而李云是一面“若无其事”地正常生活,一面疯狂地拜访各地的名医,想尽一切办法减轻妻子的痛苦,延长她的生命。

摘自《思维与智慧》