

# 手足口病提前高发 警惕孩子出红疹

本报记者 安华 实习生 李婷 通讯员 王迎秋

“勤洗手、喝开水、吃熟食、常通风、晒衣被。”昨日，市卫生局、市疾控中心联合发布《预防手足口病告知儿童家长书》，告知家长预防手足口病口诀。

## 手足口病进入高发期

市疾控中心免疫规划科专家李锋介绍，手足口病是一种儿童常见传染病，全年都可以发生，一般5月至7月是发病高峰。“但今年手足口病的高发期提前了一个月，目前正处于高发期。”

全省手足口病防治工作电视电话会议公布的数据显示，截至3月25日，我市报告发病人数已达1632例，重症病例9例，发病数居全省第二位，手足口病疫情较为严重。其中，金水区402例，管城区187例，二七区170例，中牟县162例，中原区155例。

目前，我市已经启动手足口病医疗救治信息日报制度，指定专人负责，不得瞒报、迟报、误报。同时设立小儿发热疱疹专门门诊，抽调专职医务人员、安排专门病房和留观室，严格预检分诊、严格临床诊断、严格隔离治疗、严格疫情报告管理制度，确保手足口病患儿尽早发现、规范治疗。

## 警惕孩子出红疹

3月21日，罗女士一岁半的孩子手掌、足底出现许多红色小疱疹，还伴有低烧，嘴里也长了红色小疱疹。来到市儿童医院检查后，医生诊断孩子患上手足口病。李锋说，手足口病起病一般较急，患儿常有发热，体温38℃~40℃，热程多为4~7天，7天以上者少见。“病初部分患儿多有流涕、咽痛、厌食、呕吐、腹泻等症。”

在临床上，该病以手、足、口腔疱疹为主要特征，故通称为手足口病。口腔疱疹多分布在舌、颊黏膜、口唇、硬腭、咽、扁桃腺等处，并很快变成小溃疡，患儿流口水，吃东西时痛，甚至影响进食。李锋说，还有极少数重症患儿可出现精神不振、嗜睡、呕吐甚至抽搐，也有的患儿表现为烦躁不安、呼吸困难、心动过速、心动过缓、腹痛、手脚发凉等。

家庭是少年儿童防病的第一道防线。《告知书》提醒家长，要注意观察孩子的健康状况，一旦发现孩子有发热、出疹等表现，要尽早带孩子到正规医院就诊。

## 注意卫生是关键

《告知书》告诉家长，预防手足口病要从注意个人卫生开始。首先，避免让孩子

与患儿或有可疑症状者接触，吃东西前一定要洗干净手，不要随意使用别人的餐具或其他生活用品，尽量少去人口密集的公共场所。其次，对于粪便应立即进行处理，便盆、衣裤要及时注意消毒，保护手、脚部的皮肤及衣服、被单的清洁，避免污染破溃的疹子。家长要勤给孩子洗手，并且将指甲剪短，以防抓疹子而造成皮肤感染。

专家提醒，手足口病可防、可治。家长不要过于紧张，只要多注意孩子的饮食卫生、生活卫生，一般不会染上手足口病。

## 健康快讯

### 周五有孤独症义诊

本报讯 4月2日，是第三个世界孤独症日。郑大三附院儿童心理行为中心将在当天举办“儿童孤独症早期发现与治疗”公益讲座。

据统计，全球有3500万人患有孤独症，我国至少有400万孤独症患者。郑大三附院儿童心理行为中心主任姚梅玲教授介绍，孤独症是由神经系统失调导致的发育障碍。其病症包括不正常的社交能力、语言障碍、兴趣和行为模式。姚梅玲说：“患有孤独症的儿童缺乏与人交往的能力，有的甚至在母乳喂养阶段，对自己的母亲也会排斥。大多数患儿言语很少，严重的病例几乎终生不语。即使有的患儿会说话，也常常不愿说话，宁可以手势代替。”

据悉，郑大三附院还将于3月29日~4月2日，免费对我市儿童进行量表测评，筛选出的20名孤独症患者，开设免费体验训练课程。(华小亚)

### 金水片医公示上岗

本报讯 1253栋楼、5608个单元、5608个公示牌全部安装完毕。为方便社区卫生服务，金水总医院日前为辖区内的丰产路、凤凰台、经八路等社区安装了“公示牌”。公示片医的姓名、电话、服务内容及服务承诺。

据悉，在启动“片医责任制”试点时，市卫生局就要求各社区卫生服务机构做到“亮牌服务”。社区卫生服务机构按照要求为片医工作组统一制作了家庭联系卡、公示牌、宣传彩页等，并为每个“片医”制作标明个人身份、职称的胸卡。

除了方便联系，片医还定期为各个家庭提供防病保健、医疗康复、计划免疫、疾病筛查及部分常见病、多发病的防治知识卫生健康宣传彩页。亮牌服务使社区居民能清楚区别片医和其他服务人员，又能对片医的工作进行监督和宣传。(阎清涛)

### 整形专家做客郑州

本报讯 整形美容医学博士程立新教授日前做客河南一美整形美容医院，为我市广大爱美女性传授整形知识。

程立新博士从事美容整形外科工作10余年，具有丰富的美容外科临床经验。他擅长隆鼻术、隆鼻术、巨乳缩小术、重睑术，并独创了程式·5W丸美丰胸、程式·立体无痕隆鼻等韩国精细化手术。

程立新介绍，夏季到来前，是整形手术的黄金时期。像眼睛、鼻子等部位的常规面部五官手术和吸脂、瘦小腿、脱毛等项目都很适合。因为春季气候温和、温度适宜，最适合伤口愈合和手术的恢复。

程立新提醒，美容手术虽然能使人变美，但也存在很大的风险。他建议，术前要和医生充分沟通，详细了解手术风险再决定手术。术后要注意休息，及时换药，注意卫生，防止感染，有不舒服时及时跟医生联系。此外，手术前后要禁烟酒，饮食要以清淡为主，不吃辛辣食物。(李婷)



### 每天两斤酒 喝坏股骨头

王先生虽然才54岁，但是，离开拐杖已无法走路了。20多年来，他平均每天喝两斤酒，结果喝坏了股骨头。日前，市三院骨科为他减免50%费用，做了“无柄人工髋关节置换”，术后，王先生很快恢复。

骨科主任刘新江说，酒精性股骨头坏死很常见，每周酒精量超过400毫升，饮酒10年以上，发生股骨头缺血坏死的几率明显增高。

### 实施无柄关节置换

股骨头坏死早期治疗主要以保守治疗为主，晚期则需要置换股骨头。目前，股骨头置换有两种方法，一种是有柄人工髋关节置换，第二种是无柄人工髋关节置换。

“有柄”和“无柄”有什么不同呢？打个形象的比喻，我们常用的钥匙由两部分组成，上边是“把儿”，下边是“柄”。“有柄”是既有钥匙上边的“把儿”，又有下边的“柄”；“无柄”是只有钥匙上边的“把儿”，而没有下边的“柄”。

使用有柄人工髋关节进行再造手术时，需要切除坏死的股骨头和正常的股骨颈，让人工髋关节的长柄植入人体的股骨髓腔内进行固定，好比是用“骨头包金属”。这种病，坏的是股骨头，而股骨颈则是好的。一旦切除股骨颈，对人体造成很大影响，因为股骨颈起着支撑人体重量的作用，好像是房子的地基，地基破坏了，房子就会不牢固。这样使得人工关节与人体股骨接触处受力集中，压力大，术后易出现人工关节松动、磨损和感染等并发症，使植入的人工关节下沉，造成患者长短腿，严重影响人工关节的使用寿命。因此，有柄人工髋关节只适用于55岁以下的患者。

而无柄人工髋关节置换手术就简单了，由于没有柄，则不需要进入股骨髓腔，不切除股骨颈。手术中，切除了坏死的股骨头后，以它的单体与股骨颈连接固定，好像给股骨头戴上一顶帽子，又称作“金属包骨头”。这样，更符合生理要求，使植入的人工关节与股骨接触面增大，受力均匀分散，压强减少，成为一种稳定结构。极大提高了关节的负重能力，很大程度上避免了术后人工关节的松动、磨损和感染等并发症，延长了人工关节的使用寿命，扩大了手术范围，可适用于19岁以上的患者。

保留股骨颈，还给今后“返修”创造好的条件，留得青山在，哪怕无柴烧。

### 患者可优惠或免费治疗

市三院作为“健行天下——股骨头坏死患者医疗援助”项目定点医院，可为病人提供多种优惠措施，其中，需人工关节置换者，优惠50%，特别困难者，可予以减免。

相关链接：“健行天下——股骨头坏死患者医疗援助”项目是中华慈善总会2007年开展的旨在为广大股骨头坏死患者提供康复治疗的大型慈善医疗援助项目。目前，首批被中华慈善总会定为项目援助中心的城市有郑州、哈尔滨等城市。陈锦屏

地址：郑州市管城区菜市街1号 电话：15238093120、0371-66905471



## 手术前沿

### 市首例颅内血管支架手术成功

本报讯 市一院日前成功实施颅内血管支架介入手术，术后病人恢复良好，现已痊愈出院。该手术目前在我市市级医院尚属首例。

市一院神经介入内科医生录海斌介绍，59岁的患者以头晕、肢体麻木为主要原因入院。经血管造影检查，发现其基底动脉严重狭窄，一旦闭塞，将出现生命危险。

“单纯靠传统药物治疗和外科手术治疗，效果不会很理想。”录海斌说，经科室讨论决定实施基底动脉重度狭窄介入术。手术在全身麻醉下，从右股动脉穿刺一长约2mm鞘管，通过该鞘管将直径3.0mm的支架成功释放于狭窄部位，将病变处永久撑开，增加脑血流量。手术很顺利，术后患者很快清醒，头晕症状消失，一天后下床，行动自如。

录海斌说，血管内支架置入治疗创伤小，效果好。它能同时处理多处狭窄病变，从根本上解决了血管狭窄的问题，避免患者血管反复堵塞住院。特别适合不能耐受或拒绝手术、外科手术术后血管狭窄又复发、多支血管狭窄及狭窄部位手术无法抵达的患者。(秦川 李留军)

## 科普知识

### 预防颈椎病 从枕头做起

日益忙碌的都市生活，使颈椎病成为困扰都市人群的常见病。市颈肩腰腿痛医院关节门诊主任李均峰提醒市民，预防颈椎病要从小做起，从枕头做起。

李均峰说，不爱运动又偏食的人骨髓发育有障碍。多做户外运动，让整个骨骼系统多接触阳光，对促进骨骼的发育有很好的作用。

另外，要改变对颈椎不利的生活方式。比如不良姿势，躺着看书等增加脖子负担的习惯一定要纠正。李均峰说，枕头过高或过低对脖子也有很大的影响。枕头过低，头颈势必过度后仰，使椎体前方的肌肉和韧带过度紧张，时间长了会引起慢性损伤。习惯侧卧者，枕头高度以棘突中点至肩峰外侧缘的距离为宜。可以选择荞麦皮或糠皮做的枕头。付娟

## 图片新闻



3月25日，卫生部妇社司副司长张德英(左一)在市妇幼保健院视察市妇幼保健工作。杜亚军 卜春梅 摄



3月28日，市骨科医院、市妇幼保健院等医院组团参加第四届国际马拉松比赛，并沿途进行健康宣传。王伟鸣 李晖 摄

## 专家提醒

### 斜弱视要趁早规范治疗

本报记者 安华 实习生 李婷 通讯员 陈燕/文 丁友明/图



觉。长期发展可造成视力发育障碍，形成弱视。

市二院的小儿眼科专家王素萍提醒，斜视越早治疗越好，年龄越小，可塑性越强，眼的功能恢复的可能性越大。早期治疗可使斜视的患儿像正常儿童一样具有较为完善的视觉功能。延误治疗，功能上治愈十分困难，只能单纯做矫正手术以获得外观的改善。

### 控制连续用眼时间

正在候诊的运运默默地坐在妈妈的身边。透过运运“瓶底”厚的眼睛能看到她漂亮的双眼皮和长长的睫毛。“两眼都是2000度，弱视发展得太快。”运运妈告诉记者，运运是先天性弱视，小的时候就觉得她不对劲，走路总是摔倒，看书都贴在眼前，还以为她的看书姿势不对。运运4岁的时候检查视力，左眼是0.2，右眼是0.3，配的第一副眼镜

就是1000度。

“小儿弱视很常见，有的省份弱视发病率达到10%~20%。”甘晓玲教授说。中华眼科学会儿童弱视斜视防治学组1996年达成共识：凡眼部没有明显器质性病变，矫正视力小于0.8，就是弱视。甘晓玲说，弱视的危害不仅仅是看东西模糊，更严重的是缺乏立体视觉。造成弱视的主要原因包括，小儿斜视、较高度远视和散光、先天性白内障、重度上睑下垂等。弱视在1~2岁时即可发病，发病越早，其程度就越重。

“除了严格地进行矫正治疗外，控制连续用眼时间非常关键，最好不超过20分钟。”甘晓玲说，“这需要家长和老师配合，高度近视的孩子的作业要减少2/3，重复抄写的作业一律不做。”甘晓玲还建议，孩子应该根据自身的情况适当进行体育锻炼，少吃甜食。

## 中原名医

### 市二院眼科二病区主任 袁军



袁军，副主任医师，市二院眼科二病区主任，郑州市眼科专业委员会秘书，河南省美容整形学会委员。二十年来，不仅完成上万例白内障超声乳化手术，使患者从生活不能自理到看到希望的曙光，而且在眼科整形美容方面有很多创新和突破，首创的“羟基磷灰石义眼座植入联合结膜囊狭窄改良术”、“羟基磷灰石义眼座加固巩膜层垫术”等均处于全国领先水平，该技术相关论文已在国家级杂志上发表。

来自洛阳的刘小姐相貌出众，美中不足的是眼睛太小，为了能够拥有一双美丽的大眼睛，刘小姐慕名找到袁军主

任，经过袁军主任精心设计，采用“韩式三点小切口”的手术方式，手术非常顺利，病人很满意，并亲自剪纸双龙戏珠的“福”字和“美目双生”四个美术剪纸字，装裱起来送给袁主任。

近年来，袁军已发表论文数十余篇，在科研成果方面，“提高青光眼手术成功率”获得省科技成果一等奖，“斜视术中应用球后麻醉的可行性研究”获得郑州市科技二等奖，“玻璃体切除术治疗外伤性青光眼”被评为河南省卫生厅科技成果三等奖。

坐诊时间：每周四、周六上午 热线电话：13838151123

### “膝关节病”康复自如 有奇药

膝关节骨质增生、滑膜炎、半月板损伤，患者常感到上下楼疼痛，久坐起立困难，晨起关节僵硬不灵活，关节积水变形走不动路，因按摩理疗针灸、贴敷保健止痛膏只能缓解，口服药物很难到达病变部位，导致患者久治不愈，甚至残疾。

全鸡追风活血膏是国药准字治疗性药品而非保健品，经多家权威医院临床验证，治疗膝关节骨质增生、滑膜炎、半月板损伤等效果神奇。急性患者当天见效，一周左右症状减轻，3~4疗程康复，本品对颈、腰椎病效果亦佳。

专家提示：治病切勿使用激素保健品，用国药准字放心，一疗程21天需12盒。 康复专线：0371-66626090 地址：大学路郑大一附院门诊对面茂源堂大药房 送货包邮

### 肾虚 失眠 更年期 持久幸福有秘密

工作压力大，生活无规律，肾虚、亚健康不断肆虐老板、白领与老人，困乏无力，失眠脱发，齿松耳鸣，阳痿早泄，前列腺炎，女性手脚冰凉，便秘色斑，月经不调，性欲低下，严重影响家庭、事业、夫妻感情……绝望时买了10盒参鹿茶，服用7~10天欲望强烈，不到一月面色红润有光泽，活力持久动力十足。

参鹿茶是著名中医学家卢芳教授研制，被载入中国药典，国药准字B20020425，全面调理脏腑气血阴阳平衡，益气生精，固本培元，治疗肾虚、阳痿早泄、前列腺、更年期综合征、气血虚亏等疗效神奇。喝参鹿茶，男人强壮，女人漂亮，老人益寿！

专家提示：治肾虚切忌服用速效激素保健品，用国药准字放心，安全放心！身体疲乏，就喝参鹿茶！5盒一疗程！健康热线：0371-61399199 大学路郑大一附院门诊对面茂源堂药房 送货包邮

### “椎间盘突出”云南民间有奇方

在云南临沧、保山地区，很多人都知道从北京退休回乡的侯廷翰主任医师，自幼酷爱中医，一生淡泊名利，专攻骨科顽疾。凡颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生，不能翻身下床行走，头重手麻疼厉害，觉得自己已陷入绝境想放弃手术者，找到他，只需服用他研制的“仙草活骨膏”贴敷几次，原来背着打着进来的，自己能走出去，实现一夜就能翻身，一周就能下床行走，一月左右就能开车爬山打球跑步，像正常人一样生活。

研制剂提醒，仙草活骨膏一方不二用，不能除百病，专门针对颈、腰椎间盘

突出、椎管狭窄、椎体滑脱、椎体增生、压缩性骨折等。仙草活骨膏不含川乌、草乌、马钱子，不以暂时止痛敷衍患者，相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛，而本品更以轻松弯腰扭脖自由活动检验效果，对比使用前CT片更能说明问题。不怕病重，越重见效越快。

一个疗程18天，轻症仅需6盒，重症12盒。良心产品，绝不虚假宣传，6盒无效全额退款！ 咨询热线：0371-66683119 郑州经八路南端德仁堂有专业人员指导外用，外地邮寄，货到付款！