心理放阳光点好吗?

"你心理放阳光点好吗?" 这是虎年春晚小品《一句话的 事儿》的经典台词,节目因内 容是时下几乎每对小夫妻都 曾发生过的生活片段,让人感 到真实和温情。而小品中反 复出现的这句"你心理放阳光 点好吗"不仅告诉夫妻们要彼 此信任,相互理解,也提醒我 们每个人都应当让自己的心 理充满阳光。

阳光有两大特点,一是光 明,二是温暖。心理阳光的人 也是这样,他们心胸磊落襟怀 豁达,做事光明正大,是非分 明,说话直来直去,无一言不 可对人语,为人坦坦荡荡,不 遮不掩;平时乐于助人,与人 为善,见不得别人有难,一定 要帮一把;而且他们既无防人 之心,更无害人之心,相信明 天更美好,相信世界上好人 多,相信善有善报。

心理阳光的反义词是心 理阴暗。心理阴暗的人,喜欢 疑神疑鬼,对人有过分的防范 意识;喜欢记仇,报复心重,睚 眦必报;忌妒心理极强,心胸 狭隘,见不得别人好,常以小 人之心度君子之腹;每每拨弄

是非,唯恐天下不乱;见人有 难,则幸灾乐祸,甚至落井下 石。还自诩"成熟老练",有丰 富社会经验,如果这就叫成 熟,那也是"畸形成熟"

我们可能都有这样的体 会,和一个心理阳光的人交 往,轻松愉快,如坐春风,总觉 得时间过得很快,留下美好印 象。而且,有好处大家分享, 有困难大家共同分担,与心理 阳光的人一起合作还容易出 成就,美国著名的劳伦斯伯克 利国家实验室,进人时就有严 格心理测试,非"心理阳光"型 的坚决不要,正因为具有一个 充满阳光的环境,实验室建立 以来,一共培养了9位诺贝尔 奖得主。反之,和一个心理阴 暗的人打交道,则沉重郁闷, 不仅要互相提防,还要费尽心 机,努力揣测对方真实用意, 简直如坐针毡,觉得时间难 熬,度日如年。

《水浒》里的好汉李逵,就 是个典型的阳光汉子,他性情 豪爽,率性而为,说话从不掖 掖藏藏,打仗总是冲在前边, 不屑于追名逐利,也不知阴谋 诡计为何物,疾恶如仇,眼睛

我面对寂寞最真实的诉说。忽然

想起不知哪位作家说过的一句

话:"孤独寂寞也是一种创世之

美。"而此刻才能真正领略到这句

话的真实内含。随后,脑海中也

突然冒出一句斗胆的话:如果没

有寂寞,恐怕就不会有文学。为

了避免书写内容过于苍白空洞,

我就学会了思索。而在这样的思

索中,我就像那个卖火柴的小女

孩,在人世间这逼人的寒冷中,将

那丝缕的温暖,像火柴一样根根

划燃,渴望照亮周围的黑暗,温暖

喧嚣,泊于名利,但却不可疏于交

流。文字的成熟,个人的成长,并

非仅靠闭门造车就能实现的。思

想的碰撞,也并非在一味的孤独

中就能达成。故而,即便是以满

怀敬畏与虔诚之心来面对纯净的

文学,也需要认真把握好人与群

会很高兴,发自内心的那种兴

我之所怯,是因为到底是他们没

把我的文字中的不足看得太清?

还是担心我不能直面现实而不便

于张口。作为一个乐意于纯净写

奋,但同时也会暗自心生怯然

面对朋友们的赞誉,虽然我

体、人与社会之间的度。

想成为一个文人,虽要淡于

他人的胸怀。

里揉不得沙 子。即便是 他的大哥宋 江,他听说其 有强抢民女 之过,照样挥

着板斧砍去, 后来知道错怪了,他也会毫不 犹豫地负荆请罪。所以,尽管 他胸无点墨,处事鲁莽,山寨 里的人都喜欢和他交往。书 评家金圣叹也批曰:"此乃天 下最可爱之人。"其可爱,就在 于心理阳光。而白衣秀士王 伦,则是个心理阴暗的小人, 气度狭窄,嫉贤妒能,结果被

林冲杀死,死得毫无价值。金 圣叹批曰:"梁山第一快事。" 要做个心理阳光的人,倒

一定学江湖好汉李逵,但至 少我们要有君子之风,即有宽 阔的襟怀,有光明磊落的操 守,有与人为善的心胸,有坦 荡豁达的性格,让阳光照亮自 己心田也照亮别人心田。具 体来说,对爱人要互相信任, 互相忠诚,绝不相互猜疑,捕 风捉影,建立起一个幸福家 庭;对朋友要热诚相待,宽以 待人,严以责己,打造一个真 诚互助的朋友圈子;对同事要 相互尊重,相互帮助,真心相

待,赤诚相见,营造一个美好 的工作环境。因而,当我们为 名利得失心情沮丧时,当我们 为一点误会争吵不休时,当我 们为他人的不敬而恼羞成怒 时,当我们为同事的进步提升 而妒火中烧时,请及时提醒自 己一句:"你心理放阳光点好 吗?"

歌里唱道"我们的生活充 满阳光",如果我们每个人的 心理也能放阳光点,充满光明 与温暖,我们就会拥有一个阳 光明媚、春风习习的良好环 境,就能建成令人向往的美好 的和谐社会。



多參眼睛

在寂寞中行走

每每想到文学心里就会感到 阵阵绞痛,这么多年了,心里埋藏 的希望的种子始终没有出现生根 发芽的迹象,大概是自己太堕落 了吧。前一段时间,一个远方的 知心好友打来电话询问我现在的 写作水平怎么样了有进步了吗, 我顿生惭愧之意, 更是无从答

于是内心又禁不住慢慢地紧 张了起来,每当要写一些不能称 上文章的文字时,都会花费很多 时间,在此期间会感到无比的枯 燥,甚至有一种痛苦的感觉,虽 然辛辛苦苦勾画出的文字依然显 得十分的幼稚,但我还是愿意坚 持下去。我承认自己是孤独的, 独自一个人蜗居在小小的空间 里,任思绪翻飞,任时光流逝。但 在我看来一个寻找灵魂,而又用 灵魂来写作的人,孤独是他的必 然。然而正因为孤独,寂寞才会 如影相随。尽管我并不敢妄称自 己是一名写作者,是一个已经寻 找到了灵魂而又能够驾驭灵魂飞 翔的人。不过,我却始终朝着这 个方同,迎看夜风,冒看清冷,不 断前行,不停摆渡。

我之所以要甘守孤独,正是 因为不懂我的人太多了。因为不 懂,也就不能与之为伍,唯有独

作的人,需要更多的精神支柱, 支撑自己在寂寞中行走; 需要更 多的清醒,清醒地面对真实,包 括面对自己的人生态度和真实状 态。唯有如此,才不会轻易迷失 行。于是,在夜深处写作,就成了 于是,我渐渐发现:原来只有

在独自面对寂寞时,我的思绪才 会变得越发清晰。正是因为它, 我的写作水平才得到不断的提 升,我也得以朝着成熟的方向不 断前行,一步一个脚印地向前走

孙建: <u>\|\/</u>

抗战胜利后,曾任 伪满洲国立法院院长 的赵欣伯被国民党政 府以汉奸罪逮捕,国民 党溃败前夕被保释出 狱。新中国成立后,他 因涉嫌汉奸罪行被拘 留审查。在被拘留的 当晚死于拘留所。

20世纪60年代, 日本经济开始腾飞,东 京的土地价值疯狂蹿 迅疾展开了寻访赵碧琰 的工作。经过不懈的努 力,政府找到了真赵碧琰 ——耿维馥,并出资安

排她到东京出庭。但 这时的赵碧琰已改回 自己原来的名字,终因 证据不足而败诉。

1964年,日本华侨

协会会长将此情况报

告了廖承志,中国政府

為 书架

《东京疑案》

升。赵的独子赵宗阳 写给政府领导人的信 中称,赵家在东京的土 地有40平方公里,黄金 不少于1吨。虽然这种 说法与事实有出入,但 赵欣伯以"赵碧琰"之 名的留日财产已成为 一笔天文数字却是不 争的事实。

受巨大利益的诱 惑,一些国际财团、汪 洋大盗不惜铤而走险, 使出种种招数妄图冒 领这笔财产。在赵欣 伯后人第一次去日本 出庭时,与她同时出庭 的"赵碧琰"竟有4人之 多,来自东南亚各个国

随着日中邦交正 常化,中国有了实地考 察日本司法制度的机 会。中国政府曾派出 工作组赴日考察赵案 司法胜诉的可能性。 中国恢复律师制度以 后,政府委托曾任陈伯 达辩护律师的傅志人 律师担任赵碧琰留日 财产案诉讼律师。在 耿维馥和家人的共同 努力下,经过律师的艰 苦运作、调查取证,最 终以令人信服的证据

胜诉,追回了财产。 《东京疑案》还原 了这个令世人惊奇的 故事。

沙川识

春节后,女儿们都出去打工了, 拾好行礼,然后去了车站,排了好长 老蒲串门和老陶唠嗑。

一进门老蒲就叹口气,说儿子 二浪去广州打工把头发染大绿的回 来了,你说染就染了呗,偏要染什么 绿颜色,这不是没结婚头上就顶绿

嘛!还动不动就"耶""耶"的。 老陶说,别提了,我闺女小芳气 得我更够呛。老蒲问,咋的了?老 陶就对老蒲讲开了。

陶小芳打工回家,老陶迎了上 去,闺女,回来啦。

小芳脆脆地应道,哎,爸,我回 来了。冲上来给老陶额头一个吻, 把口红都沾脑门上了。老陶哪见过 这阵势,心想,这闺女,到城里大半 年就学外国人了,幸亏没出国。

不管怎么说见到闺女还是蛮高兴 的。老陶问小芳,闺女,坐啥车回来的? 小芳说,坐的是轿车。

> 老陶问:轿车?哪来的轿车? 小芳说,放假那天我在宿舍收

的队,那样子。 老陶说:唉,过年了都要回家。 小芳继续说,然后我就跟着人

家慢慢往前挪,那样子。

老陶:急也没办法。 小芳:然后老半天才挨到我,然 后把我把钱递进窗口,那样子。然 后我说买到哈尔滨的票……

老陶:终于轮上了。 小芳:然后,售票员说,十天以 内的票都卖完了,那样子。然后我

急得快哭了,那样子。 老陶:后来呢?

小芳:然后,然后我在火车站门 口急得直转,那样子。然后我就碰 到了我们邻村的大鱼,他说他来送 一个朋友的,然后他把我带到一辆 车前,那样子。然后他告诉我,他这 几年做销售,赚了不少钱,那样子。 然后他就买了辆小车。然后他说正 好他春节也回家,然后我就坐上了

车跟他回到他办公室,那样子。 老陶一惊:那样子? 什么样子?

小芳:没什么样子。然后我们 到外面吃了饭,喝了点酒,那样子。 老陶不满地瞪了小芳一眼:姑 娘家怎么随便和男人喝酒呢?

小芳:然后然后我们就去他住 处了,那样子。 老陶一惊:终于那样子了! 怎么这

么不要脸?他抡起巴掌朝小芳扇去。 小芳:爹,你干吗打我呀?

老陶:谁叫你和他那样子的? 小芳:我和他怎么了? 什么也 没做呀!

老陶:你不是说"那样子"? 小芳:什么那样子? 我没有那 样子呀。然后他收拾好东西,然后 我就跟着他的车回来了,那样子。

讲到这里,老陶哭笑不得地对 老蒲说,后来我总算整明白了,原来 她总是学电视里的人说话,习惯了, 一开口就是"然后……那样子"

老蒲假装一本正经地说:然后 你气坏了,然后,就给了她一巴掌, 那样子。

老陶把大拇指和食指往前一 伸:"耶-

两个汉子哈哈大笑。



山水(国画)

黎城杂俎

人生最美好的感受在于心灵生活 妙,享受看到却不忍去触摸的美丽,这 才是世界上最美好的生活。 的富足,对生活里真善美的细微体

悟。享受真理的光芒,享受真爱的柔 昨天不是随意翻过的日历,留着你 情,享受真情的阳光,享受真实的人 生命的铸造历程,写满岁月的风雨,涂 生,享受信仰的力量,享受思想的能 满沉重的脚印。岁月也不是秋天落地 量,享受生命的活力,享受沉思的美 的残叶,而是造就劲松必经的悬崖峭

壁,沉淀着珍贵的财富和经验。

没有了追悔,都是珍惜;没有了渴 求,都是知足;没有了忌妒,都是宽容; 没有了憎恨,都是友爱;没有了索取, 都是得到;没有了期望,都是现在。活 在真诚里,活在友爱里,活在善意的心 境里,活在喜悦和完美的心态里,没有 谁可以剥夺你享受生活的自由,更没 有人可以主宰你独立寒风、无怨无悔

的行走人生的姿态。 活在今天,活在当下,把所有属于

自己的经验和财富调动出来,活在最 好的心境中。不要把生命当做可以挥 霍的金钱,生命是用来创造和享受生 活的,我们活着就是为了创造美好的

石翁

世界上没有任何一种生命可以和 你相媲美,因为你是人类。什么也可 以丢掉,你对生活和生命的选择权利 不能丢掉,因为这是人生的主动权。 因此,活在当下,珍惜现在,才能拥有 美好的未来。

江英二话不说就去找杯子。蔡 波笑了,交代说别给她倒酒,他就是 开开玩笑。看到小江已经完全恢复, 他很高兴。眼下不只女贼厉害,女科 长女主任也特别能战斗,关键时刻冲 锋陷阵,一声令下,毫不犹豫,以一当 百,特别解决问题。这种女干部值得 大家好好学习。如今有些男性领导, 平日里争这要那,拉帮结派,关键时 刻手脚发抖,派不上用场,哪比得上 人家这种女将。康良才总经理身为 男性,应率部好好学习

林文祺从餐厅里打来电话。考 核组完成上午日程,回到迎宾山庄用 去了,不会有谁提出什么问题。 餐并午休,林部委马上追查进展。

电话是蔡波接的。蔡波提高声 了! 具体情况请康总经理直接向林 部委汇报。

康良才汇报什么? 当然不是发 现某一辆白色轿车里的两个青年女 子。他说营销部主任已经跟哈工大 无损地被悄悄找回来。

H

DD

的女孩联系上了。女 孩说奇怪了,寄来的旅 行袋打不开,有密码 锁,不知道怎么回事。 从来没见过这个旅行 袋,家里哪去弄的?营 销科长告诉她可能搞 错了,让她保管好,别 乱动,他亲自去取。

"现在他赶过去 了。有新情况我会立 刻向您报告。"康对林 文祺说

林文祺说他不想 要什么报告,只要旅行

放下电话后,蔡波即表扬,说看 来让康良才当迎宾山庄总经理确实 屈才了。康总应当去编电视连续剧, 编过一集再一集。这一集现在编完 了,接下来怎么编? 假如旅行袋没有 找到,那就得设法编一起车祸,让它 掉到哈尔滨的松花江里,是这样吗? 康良才一张脸又哭丧起来。

蔡波即把脸一板:"现在知道不

能出错了吧?' 他让康良才不必太紧张。林部 委追查这只旅行袋的下落,这很正 常。这是一种督办方式,目的在于催 促尽快把旅行袋找回来。人家那么 大的领导,那么有经验,哪里会上蹩 脚编剧的当。别以为他真信了什么

哈尔滨鬼话,人家只是不戳穿而已。 他没往深里说。他知道此刻对

这一次省考核组来到本市,林文 祺是领队。考核组由省委组织部、省 纪委等方面的干部组成,原定由省组 一位副部长带。动身之前,该副部长 有紧急任务去了北京,考核组让林文

非正式称谓,不是正式职务。林文祺 是省组的资深处长,去年被任命为部 务会成员,处长也还兼着。这时称他 林处长叫小了,称部长又不妥,人们 便以"部委"称之,表明尊重。林文祺 带队来本市考核,住到了道林区的迎 宾山庄,这有些特别。赵荣昌决定这 么安排,除考虑空气外,也还另有些 特殊用意,林文祺心里非常清楚,所 以事先沟通时他有些犹豫,觉得太奢 侈,怕影响不好。但是既来之则安 之,他们还是住下。如果工作开展顺 利,几天后大家打道回府,过去就过

但是不能有麻烦。一旦上边领 导注意到林文祺居然带考核组住到 调报告说,大有进展,有眉目了,有 那个地方,在那里出了事,看法可就

所以旅行袋的遗失让林部委格 外着急,不仅因为里边的东西,也因 为外部的因素,他肯定希望它能完好

> 表示,当晚道林区委书 记丁秀明,区长蔡波-起特意前来探望,与考 核组共进了晚餐。林 文祺一向谨慎,交代只 吃便饭,不摆宴席,东 道主称绝无问题。起 初饭菜也还正常,标准 远超于便饭,却也不算 太过分,开了两瓶红 酒,大家象征性碰碰而 已,不来真的,林文祺

考核组住进迎宾

山庄,东道主自当有所

尚能接受。后头却不 行了,区委书记丁秀明因第二天要出 国,当晚被市里一位领导叫去商量工 作,提前告罪走了,蔡波接手主持餐 桌,继续共进晚餐,情况即刻生变:他 手下女将江英带着几个女孩跳出来, 以一当百,奋勇无比,跟场上所有人 拿大杯子喝酒,气氛一下子就给调动 上去。这一上去就下不来了。林文 祺带的这一组人本次负责考核两个 市级班子,本市是第二站也是最后一 站,大家辛苦工作愈半个月,都比较 累,加上那天是星期天,本是假日,初 来乍到,刚开过领导干部大会,紧张 工作就要开始,大家也需要略事放 松,不禁就放开来喝,直喝到半夜方

林文祺当时觉得不好,那种情况 下又不想太让大家扫兴,就自己先离 开现场,暂避于外,跑到外边广场呼 吸新鲜空气。蔡波紧随其后,放下酒 杯起身离开,陪他到外边广场抽烟, 聊天。领导一走,里边的人自由了, 喝得更为畅快。结果江科长大醉,在 餐厅里唱歌,喊叫,惊天动 地。气氛极好,宾主个个极

祺带下来。所谓的"林部委"是一种 为尽兴,感觉格外亲近。

了,呵呵,真得感谢上帝。

华,就说:"哦,李华啊!不过, 哪个李华啊?

寻找王开明说: "就是外号大 熊猫那个李华啊,忘了? 外号还是 现在?" 你给起的呢。

王开明赶紧回忆,依稀记得初 中时好像有那么一位女同学,很 胖, 所以王开明给起了外号叫大熊 猫,因为这个外号,李华同学对王 开明非常有意见,不论在教室还是 校园,只要遇到,就横眉怒目,恨 不得生吞了王开明。

两人在Q上聊了没几句, 李华 就要王开明的手机号,要去以后, 立马就发了条短信来, 王开明就存 上了, 李华的第二条短信就是: 中 午一起吃饭吧? 我初中时就发誓以 后一定要让你请我吃饭,为你给我 起的那个外号出出血。王开明回复 道:没问题,我那时也想着将来请 你吃饭的。

原来这个李华 同学多年来一直跟王 开明生活在一个城 市,两人约在一家新 开张的粥店见面。 到了那家粥

店,比约定时间早了 半个小时, 王开明就 坐在座位上等。初中 毕业也有二十年了 王开明不敢确定能否 一下子认出李华来, 捡个好角度,说不定 方便认出来。

半个小时里, 王开明一直看着玻璃门,只看到一 个胖女人,是跟别人一起来的,来 各自的生活,王开明没怎么多说, 了以后就点了东西,开始吃了,看 也没什么可说,李华也说得不怎么 看表,半个小时过去了,就拿起手 详细,只说她从二中考上一所医科 机,准备给李华发短信,还没发, 学校,毕业后分到一家医院,后来 手机就让人摁住了, 王开明顺着那 辞了, 自己开了一家小诊所, 最近 只手抬起头来,看到一个女的,长 诊所所在的街道要拓宽,她正在物 得挺漂亮的,笑意吟吟的,王开明 想逗一逗这个不认识的漂亮女人, "美女,我要给我朋友发条短信,可

以吗? 笑意吟吟的女人说: "别装 了, 王开明。"

王开明说: "呀?我们认识?" 笑意吟吟的美女说:"扒了你 皮我都认识。' 王开明仔细看看这位毫不客气

坐下来的美女,恍然大悟: 吧? 莫非你就是李华?" 偏就是李华。

"我的天!真是女大十八变 啊!"王开明感叹得不得了,"想当 初, 你是多么胖啊!"

"这都是拜你所赐啊! 自从你给

王开明一时想不起来哪个是李 我取了那样一个外号,我就发誓-定要变个样子给你看看, 我成功

> "不会吧,为了我而一直减肥到 "没错。"

"真的假的?你不会一直喜欢着 我吧?这真是世界上最动人的表白

"难道你不知道啊,我从初中时 就一 -直暗恋着你。" "怎么可能呢,你那时候睡梦里 都恨不得生吞了我,当我不知道

"难道你没听说那句话吗,爱之 深才恨之切啊。"

"李华,我可警告你啊,我现在 离婚了,任何一点诱惑都有可能使

"我也离婚了,所以你要是想爱 爱我,一点也不犯错误,属于正当恋 爱。"

"真的假的?你不 会想跟我爱上一把 吧?

"当然是真的了, 我这人不会说谎。' "我的天,真是雪

中送炭啊!" "那就说好了,从 今天开始,咱俩恋爱

"那个什么,大熊 猫,咱吃饭吧,想吃什 么,我请客。'

"看看,退缩了, 我就知道。 吃饭间,两人先聊了聊二十年里

色新地儿。

第二个话题,就谈到婚姻,这 这样的机会可不能错过,就说:个话题谈料儿太多了,先是王开明 说,后是李华说,两人都抖出了老 底。李华的情况跟普通情况有点不 一样,不是老公有外遇,也不是她 不正派, 而是她自己不能生育。

"哦,怪不得,看你保持得那么 好,原来是没生过孩子的缘故。"王 开明恍然大悟,不加考虑就乱说了 这么一句,说完又后悔了,赶紧去 看李华是不是受到了刺激,李华 说: "看什么,我没那么软弱,都 美女说: "为什么不会? 我偏 习惯了, 虱子多了不咬人, 压力大 了不压人

> "这么想就对了,怎么活还不是 一辈子啊,像你这样多好,脸

上没皱纹,身材不走样,三十 五六了吧,还像青春少女。

8