

# 赏花踏青 谨防皮肤过敏

本报记者 梁晓 通讯员 王建国 文 丁友明 图

期,大家应该谨慎对待。

## 春暖花开季 过敏高发期

昨日上午,记者在市中心医院皮肤科门诊部看到,市民孙女士头上戴着棒球帽,把帽檐压得很低。她告诉记者,放假这两天跟家人一起到郊外游玩,没想到经过一片桃树林后,脸上就开始瘙痒,并出了不少小红点。“现在,我都没办法见人,只好请假来医院检查。”市中心医院皮肤科主任魏芳告诉记者,这是典型的春季过敏症状,在民间被称为“桃花癣”。

据她介绍,春季温度变化较大,忽冷忽热,气候上的转变容易引起皮肤的过敏。同时,春暖花开,空气中的花粉、灰尘、螨虫和细菌随着阵阵春风到处飘扬,很容易随着人的呼吸和皮肤的新陈代谢成为人体的

过敏原,过敏体质的人最容易在此时爆发过敏危机,使美丽的春天也成了皮肤病高发季节。

## 治疗过敏 慎入误区

市民李先生两天前外出踏青时,不小心与花粉亲密接触,致使脸部出现过敏症状。“我想着没多大事,就自己在药店买了点治过敏的药,并不时地用热水敷脸,没想到过敏症状越来越严重了。”言语中,他略显迷茫。

魏芳说,出现皮肤过敏,许多人担心留下印记影响面容,习惯自己选择用药,如涂点皮炎平等。其实,没有医生指导盲目用药,反而会使得病情拖延加重。

此外,有些患者习惯在病发后用热水敷脸。“这是治疗皮肤过敏的一大误区。”魏芳告诉记者,用热水敷脸不仅不能减轻症

状,而且会造成脸部血液膨胀,从而加剧病情蔓延。她提醒广大患者,如果真是奇痒难忍,可以选择用冷毛巾敷脸。

## 预防从洗脸开始

有效预防皮肤过敏,魏芳建议大家应该从洗脸做起。她说,有过敏史的人群应该时刻保持局部清洁,特别是脸部。洗脸时,不宜用太热的水和碱性大的肥皂。每次洗脸后应使用不含香料的滋润霜。

据她介绍,预防过敏最有效的方法,就是尽快脱离过敏原。如果外出春游,应避免去鲜花大片盛开的地方。必要时外出可戴面纱或口罩,避免接触花粉。

## 健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120



三天的清明假期,不少市民选择外出赏花踏青。可是,在这个桃红梨白的季节里,皮肤过敏成了一些市民挥不去的烦恼。昨日,记者在省会一些医院皮肤科门诊了解到,因皮肤过敏而就诊的患者多了起来。专家提醒广大市民,春季是皮肤过敏的高发

郑州市紧急医疗救援中心 急危重病人 长途转诊热线 13598899120 或 69159120

## 业内动态

### 市肿瘤康复协会成立

本报讯(记者 安华 实习生 李婷)昨日,市肿瘤康复协会在黄河中心医院成立。它是由肿瘤患者和热心肿瘤康复工作的医务人员及志愿者联合发起成立的非营利性社会团体,这是我省唯一一家以癌症患者为主体的康复社团组织。

从此,我市的癌症患者有了自己的康复之家。在自己家,有治癌专家讲座,有抗癌明星的抵抗癌经验,还有专家指导的抗癌食谱和运动项目,没有信心的时候还能和“家人”交流自身的抗癌康复体会。

市肿瘤康复协会会长董彩云介绍,癌症康复是通过生物—心理—社会医疗模式和易患结合的方式,在充分调动癌症病人自身潜能的基础上,最大限度地争取延长癌症病人的生存期,提高生活质量,最终回归社会。近20年来,我国的癌症死亡率上升了29.42%,每年新增病例达220万人。我省每年的在治患者达到23万人,我市每年的在治患者达两万人之多,癌症防治所面临的形势十分严峻。

董彩云说,通过医疗实践和调研我们发现,坚持癌症康复的病人,比坚持单纯生物治疗的病人,无论在生存期和生活质量方面都存在明显的优势。

### 肾虚 失眠 更年期 持久幸福有秘笈

参鹿茶是中医学家卢芳教授研制,被载入中国药典,国药准字B20020425,全面调理脏腑气血阴阳平衡,益气生精固本培元,从本治疗肾虚、前列腺、更年期综合征、气血虚亏等引起的阳痿早泄、尿频尿急、失眠脱发、齿松耳鸣、女性手脚冰凉、便秘色斑、性欲低下等疗效神奇。服用一周左右欲望强烈,不到一个月面色红润有光泽,活力持久动力十足。

男人喝强壮,精力充沛,自信潇洒,收放自如,前列腺炎、阳痿早泄的毛病全好了! 女人喝漂亮,气血充盈面色红润,手脚冰凉、便秘色斑不见了,夫妻生活温馨甜美! 老人喝益寿,睡眠好,腰酸腿痛,尿频尿急,血糖血压血脂高的老毛病都没了,就像年轻了20岁!

5盒一疗程,健康专线:0371-60382690 地址:黄河路服装市场东侧怀仁堂药房 送货包邮

### “膝关节病”康复自如如有奇药

膝关节骨质增生、滑膜炎、半月板损伤,患者常感到上下楼疼痛,久坐起立困难,晨起关节僵硬不灵活,关节积水变形走不动路,因按摩理疗针灸、贴敷保健止痛膏只能缓解,口服药物很难到达病变部位,导致患者久治不愈,甚至残疾。

全鸡追风活血膏是国药准字治疗性药品而非保健品,经多家权威医院临床验证,治疗膝关节骨质增生、滑膜炎、半月板损伤等效果神奇。急性患者当天见效,一周左右症状减轻,3~4疗程康复,本品对颈、腰椎病效果亦佳。

专家提示:治病切勿使用激素保健品,用国药疗效确切,安全放心。 一疗程21天需12盒,康复专线:0371-61681611 地址:大学路郑大一附院门诊对面茂源堂大药房 送货包邮

### “膝关节病”遇奇方绝处逢生

膝关节病,主要原因是关节软骨退变磨损引发骨质增生、滑膜炎、半月板损伤等,很多人变得步履蹒跚,上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐起立时关节僵硬迈不开步,严重者关节积水、肿胀、变形,甚至残疾。

过去西医学界多认为,目前医学还没有能力使骨关节炎的病程逆转,患者只能做关节置换术,但是通过神奇的“仙草骨痛贴”对数十万例病人的临床验证表明,这种说法是错误的。

“仙草骨痛贴”依据“人间有种病,地上就有种草”的中医理念,根据元代传世奇方研制而成,该药针对病因,药力强大,急重症患者24小时见效,2个礼拜可恢复正常生活,不怕病重,越重见效越快,即便是拄拐杖、坐轮椅的患者按疗程使用也同有奇迹发生!

“仙草骨痛贴”一方不二用,不能除百病,专门针对:膝关节骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、风湿类风湿等顽症。 高浓缩产品上市,6盒无效全额退款! 骨科热线:0371-61859928 郑州骨科医院东80米瑞康大药房有专业人员指导用药,外地邮寄,货到付款!

## 图片新闻



近日,副市长刘东前往市七院,看望慰问即将病愈出院的贫困先天性心脏病患儿。 丁友明 摄

## 门诊见闻

### 主支气管内径不足3毫米 气管腔内介入技术来帮忙

本报讯(记者 梁晓 通讯员 秦川 李留军)20岁的路某,经常咳嗽、发热。近日,在郑州市第一人民医院体检时才得知,这一切都是其内径不足3毫米的主支气管造成的。

据了解,半年多来,20岁的路某经常咳嗽、咳痰并伴有高烧症状,先后在多家医院就医,没有效果。来到郑州市一院后,通过气管镜检查,发现其右侧主支气管重度狭窄,内径不到3毫米。

该院呼吸内科主任常双喜告诉记者,如果按照传统治疗,需行右肺切除术,手术风险大,致死率高,对患者以后生活质量影响很大,而采用支气管扩张术扩张狭窄的支气管,引流通畅后患者右肺完全有可能恢复正常。

经过手术,患者右支气管反复扩张3次。目前,内径已达8毫米,右肺功能基本恢复正常。

## 中原名医

### 市二院小儿眼科二病区主任 熊凤枝

熊凤枝,眼科主任医师,市二院小儿眼科二病区主任,市级专业技术拔尖人才,河南省优秀青年专家。从事眼科临床26年,主要擅长各种小儿眼病及青少年近视、弱视、斜视,成人各类斜视、眼底病、白内障、青光眼等眼病的治疗。先后在本专业国家级杂志上发表《巩膜扣带术失败原因分析及再手术方式的选择》等论文十余篇,获河南省科技

进步三等奖一项,市级科技进步二等奖两项,2003年7月获“河南省第七届青年科技奖”。

近日,33岁刘女士来到市二院,找到了治疗斜视的专家熊凤枝。熊医生对她的眼睛做了仔细检查发现,该患者左眼斜视约60度,没有内收功能,被动转动眼肌试验被动内收,但不能右转过中线,诊断为左眼内直肌“丢失”(失聪)。

家属告诉医生,在她5岁时因先天性内斜视双眼做过手术,其后就一直像这个样子,几次手术企图改善眼位都未成功。经过CT扫描确诊后,熊凤枝在全麻下实施手术,找到丢失的内直肌,把眼球拉至完全外展位,再将内直肌缝到眼球上使肌力切实地伸展,以防止机械性外展受限,并行外直肌后徙术。术后第二天,得到令人满意的眼位。

熊凤枝在全麻下实施手术,找到丢失的内直肌,把眼球拉至完全外展位,再将内直肌缝到眼球上使肌力切实地伸展,以防止机械性外展受限,并行外直肌后徙术。术后第二天,得到令人满意的眼位。

### 市颈肩腰腿痛医院院长 邵华磊

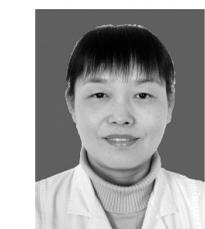
郑州市医学会颈肩腰腿痛专业首席专家、国家中医药管理局批准为第二批全国中医药专家学术经验继承人。

她创建了全国最早、集科研、教学、治疗为一体的颈肩腰腿痛专科医院。20余年来,一直致力于颈肩腰腿痛病的临床治疗与研究,具有丰富的临床经验,擅长颈椎病、关节病、腰腿痛病的诊断治疗。

在继承中医传统按摩疗法的基础上,创立了治疗颈肩腰腿痛病的“邵氏诊断法”和“邵氏无痛治疗法”。编写了颈肩腰腿痛专科系列丛书,填补了国内本专科用书的空白。主持TF-VI型中医多能治疗仪的研制开发,获河南省中医药科技成果二等奖,研制的活血祛瘀消炎止痛的蛇透热酊中药获国家专利。并

在牵引方面有所创新,提出了腹高位基础牵引、矫正牵引等方法,使过去对腰椎滑脱I-II级必须手术的病人通过牵引方法使症状缓解,从而治愈了诸多医疗界认为必须手术治疗的病例,先后荣获市专业技术拔尖人才等多个荣誉称号。

坐诊时间:周一上午 咨询电话:68727476 65250099



邵华磊,主任医师,市颈肩腰腿痛医院院长。毕业于河南医科大学临床医学专业,全国颈肩腰腿痛学会理事,《颈腰痛杂志》编委。

## 科普知识

### 关注心房颤动

心房颤动(房颤)是一种常见的心律失常,可造成缺血性脑卒中(中风)、肢体动脉栓塞。

郑大一附院心内科主任李凌教授强调,房颤引起血栓后会造成长期严重的并发症,最重的就是脑卒中,严重危害身体健康和降低生活质量,因此需服用药物预防血栓的发生。但老年人服用华法林的出血风险也很高,因药物副作用导致很多患者不能长期坚持服用。

教授指出,长期服用这些抗心律失常药物疗效有限,但副作用突出。

陶海龙博士告诉广大患者,目前,房颤导管消融技术成熟、疗效肯定,对于阵发性房颤、持续性房颤可以有效防止房颤



且水平眼转动正常。病人揭开纱布后惊奇地发现自己的左眼能够灵活地转动了,激动地说:“28年的痛苦,今天我终于有了一双自信的眼睛。”

坐诊时间:周一至周六上午 电话:15981897378

## 健康快讯

### 食用日本豆 少年险丧命

本报讯 近日,一名13岁的少年李某在家中一边看电视一边吃一种叫“日本豆”的小零食。没想到一粒“日本豆”竟滑入他的喉咙,堵塞了喉咙口。他当即就出现了呼吸困难、面色晦暗、口唇发紫、失语等症状。

看到情况紧急,李某的母亲立即让少年弯腰并拍其背部。拍击两三下后,作怪的“日本豆”从少年的口中掉落下来,李某恢复了呼吸。随后,其母亲将其送往郑州大学第二附属医院作进一步的检查。

据该院急诊科工作人员介绍,像这样由于饮食方法不当或进食时用心不专,导致食物误入气道发生窒息的事情,每年都能碰到不少例。现场急救、迅速解除梗阻是抢救成功的关键,婴幼儿梗阻可采取倒提拍背法清除异物。(彭永强)

### 玻璃化冻胚复苏试管婴儿满周岁

本报讯 近日,家住信阳的康康(化名)迎来了一周岁生日。爷爷、奶奶、爸爸、妈妈特地买来蛋糕祝福他的生日,一家人其乐融融。与此同时,郑州大学第三附属医院生殖医学中心主任王兴玲也在电话里为他唱起了生日快乐歌。原来康康是我省第一个玻璃化冻胚复苏试管婴儿,他的成功孕育和健康成长,标志着我省的胚胎冷冻技术达到国内先进水平。

据王兴玲介绍,胚胎玻璃化冷冻技术是使用高浓度的冷冻保护剂,通过快速降温,使细胞内外形成及其黏稠无结构的玻璃化状态,避免细胞内冰晶的形成,减轻冷冻对胚胎细胞的损伤,所以比传统的程序化冷冻胚胎复苏效果好,妊娠率高。

据了解,从2009年6月起,该中心已将试管婴儿技术助孕患者的剩余胚胎,全部采用了玻璃化冷冻保存。冻胚复苏后,移植的临床妊娠率从30%上升到40%,目前已稳定到50%。(华小亚)

### 开班培训预防手足口病

本报讯 随着天气转暖,季节变化,针对近期手足口病逐渐进入高发期,郑州市妇幼保健院高度重视手足口病的预防工作。2010年4月1日举办了“手足口病防治知识”培训班,培训由儿科主任张家浩和医院感染管理科主任崔玲主讲,全院近200名医护人员参加了培训。

据了解,该院将分两批对全体医务人员进行手足口病防治知识的培训,另外医院先后开展了多种形式的手足口病知识宣传工作,设立了预检分诊门诊及发热门诊,层层把关,在辖区的社区内开展义诊活动,20块宣传展板为居民们提供了手足口病的防治知识。(杜亚军)

### 多囊肾形如胎儿成功切除

本报讯 张女士患有成人型多囊肾,其形如胎儿,重达4公斤。近日,她在郑州市七院成功接受切除手术。

据介绍,该患者,今年35岁,有多囊肾家族史,十几年前即发现患有双侧多囊肾,近3个月感觉左侧明显增大。半个月前进行穿刺检查时,发生囊内出血合并感染,高烧不退伴严重贫血、尿毒症,随即入住郑州市七院。

据该院泌尿移植科主治医师韩健康介绍,该多囊肾大小约为35cm×25cm×20cm,形状如同一个胎儿,重达4公斤。整个手术,历时5个小时。(侯惠霞)

### 受刺激孕妇生下“兔唇”儿

本报讯(记者 梁晓 通讯员 陈锦屏)3个月的妞妞在娘胎里时,爸爸就遭车祸去世。为了留下爱情的结晶,妈妈忍住悲痛把她生了,谁知生下来发现患有严重的唇腭裂。

据妞妞的奶奶介绍,妞妞的爸爸刘欣(化名),在家乡禹州市开了家婚纱店。去年5月,结婚不到100天的他,因一场车祸丧生。刚刚怀孕的爱人,忍着悲痛把孩子生了下来。“没想到,一生下来就是个‘兔唇’。老人家难过地说。幸运的是,作为“微笑列车”定点医院的郑州市第三人民医院为妞妞做了免费手术。

郑州市第三人民医院颌面整形外科主任董琪说,孕妇在早期受到精神创伤或精神紧张,可以使孕妇体内的肾上腺皮质激素分泌增加,影响胚胎发育,妞妞唇腭裂与她妈妈过度悲伤有一定关系。董琪建议,妈妈怀孕期间,最好做一个三维超声检查,及早发现唇腭裂、脊柱裂等先天性畸形。

市三院 健康课堂

### 口腔癌青睐精英

40岁的刘先生年龄虽不大,但已颇有成就。近两个月来,他患了口腔溃疡,经多日治疗不见好转,到医院检查,竟然是口腔癌。

工作压力大、生活不规律易致病 口腔科副主任任章正说,近些年来,精英们患口腔癌的机率逐渐增多,分析原因,与他们工作压力大、应酬多,以及饮食和生活不规律等因素有关。

口腔癌主要指发生在口腔黏膜的上皮癌,是头颈部较为常见的恶性肿瘤之一,严重危及人们身体健康及生活质量。

### 注意发现口腔溃疡的信号

平时应留心口腔溃疡的异常变化,注意发现癌症的早期信号。如出现两个月以上不能愈合的口腔溃疡;口腔黏膜出现白色或红色斑点(斑块);口腔反复出现不明原因的出血;口腔出现非炎性肿胀并伴有颈部的淋巴结肿大;口腔和颈部不明原因的麻木或疼痛(排除其他因素)等,一旦出现这些迹象,就要及时到医院检查,以明确诊断。

### 戒烟、保持口腔卫生

任章正说,预防口腔癌,应保持有良好的生活习惯。要戒除吸烟、饮酒等不良嗜好,最好不要嚼槟榔。

平衡膳食营养,减少脂肪摄入量,增加蔬菜、水果,提高维生素A、B、E和微量元素硒的摄入量。饮食有规律,不吃过烫和有刺激性食物,避免刺激口腔黏膜组织。

保持良好的口腔卫生,拔除残根、残冠,及时调磨锐利牙尖;不要反复咬颊、咬舌。 陈锦屏 地址:郑州市管城区菜市街1号 章正路电话:0371-66588992