

# 卫校生走出国门去“上班”

本报记者 梁晓 通讯员 徐俊礼 闻倩文 丁友明 图

“老师，我们在这里工作很开心，深受周围英国人的欢迎，请您们放心！”郑州市卫生学校英语护理专业学生石娟，掩饰不住兴奋的心情给母校汇报自己的近况。她与另外17名同学被英国魁维亚教育发展有限公司聘为首批赴英工作的护理人员，郑州卫校开辟了河南省护理专业学生走向世界的第一个通道。

面对激烈的就业市场，一个中专学校能把自己的毕业生融入到国际就业环境中，这在当今中专学校不能不说是个奇迹。

## 校企合作 搭建就业平台

早在1999年，郑州市卫生学校在河南省率先开设了英语护理专业，面向国际市场培养特色护理人才。为扩大毕业生就业优势，他们开展校企合作，与英国魁维亚教育发展有限公司签约，不仅派教师到英国培训，而且还签订了输送毕业生计划。

在今年该校毕业生供需见面洽谈会上，该校校长、党委副书记封银曼与郑州市骨科医院等单位签订了订单协议，通过“订单协议”这个平台，充分发挥学校在教学活动中的师资与设施优势。目前，已有多家企业、医院成为该校的定点实训基地，学生得到高水平的实训，走出学校就能上岗。

## 特色培养 实现“无缝”对接

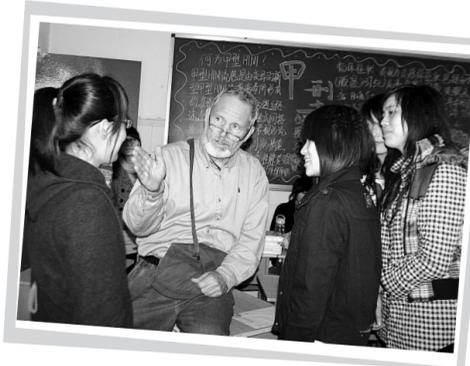
在教学中，他们参照国外护士培训教学计划，采用“教师示范讲解——实训室练习——情绪互动——实训室集中强化训练——医院临床应用”的培养线，实现职业教育与临床实践“无缝”对接。

涉外护理专业课程教学基本上是全英教学，学校还邀请外教定期组织英语角活动，为涉外护理专业课后开展视听辅导。通过这些平台，学生们的英语水平得到了明显提高，许多涉外护理专业学生毕业时都获得了大学英语四、六级证书。

## 护理品牌 辐射特色专业

“一花独放不是春，百花齐放春满园。”尝到面向市场培养人才耐头的郑州卫校没有停下脚步，他们在涉外护理专业叫响品牌后，又在全校专业设置上重新定位，下大力气发展优势专业、特色专业，形成了以护理专业为主体，多专业、多层次并存的特色发展局面。

“我们对就业一点也不担心。”该校涉外护理专业2009级的崔亚茹告诉记者，涉外护理专业英语和护理并重，自己在就业时又多了一张“王牌”。



## 健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120

郑州市紧急医疗救援中心 急救重病人 长途转诊热线 13598899120 或 69159120

## 医院动态

### 圣玛妇产医院落户郑东新区

本报讯日前，河南首家与台湾合作的医疗项目——郑州圣玛妇产医院在郑东新区落成。

新落成的郑州圣玛妇产医院，一期完成投资2.5亿元，设床位168张，其中高级家庭化病房26套，软硬件设施严格按照国家三级标准建设，配套，是目前河南省首家即将导入国际医疗管理标准JCI体系的医院。

该院黄院长在接受记者采访时说：“郑州圣玛妇产医院凝结了两岸医学界的心血和汗水，通过郑州、台北两地的人才、技术、管理、服务、环境方面的深层次合作，共享医疗资源，进而形成科研上同步发展的医疗共同体。”

医院设立产科、妇科、不孕不育科、内分泌科、预防保健科及健康管理中心等特色科室，形成集妇产科医疗、科研、保健为一体的多科并重治疗体系。

台北医学大学附属医院家庭化产护模式也将植入圣玛医院之中，“9对1”的人文服务，替代患者所担心的大产房、大待产室模式。

“一医、一患、一护、一诊室”的新型诊疗模式，能够满足患者生理健康与心理尊重的双重需求。完美的孕产检查、孕期、产期健康管理，产后母婴恢复，新生儿科等，使“宾之所托”水到渠成；女性健康沙龙服务体系，使体检、就诊、康复、保健尽善至美；特别是VIP修养专区、特诊中心、外宾诊室，真正实现了患者自主选择医生的高端个性化需求。（郑广）

## 健康提醒

### 颈椎锻炼并非人人皆宜

颈椎病的锻炼，对颈椎病易患人群、轻中度病例、手术后恢复期患者均可适用，但是，此种锻炼并非人人皆宜。颈痛腰痛医院颈椎病科主任崔改琴提醒以下几类颈椎病患者应停止颈椎锻炼：发热高于38℃以上者；静息状态下脉搏100次以上者；高血压者舒张压高于100毫米汞柱，并有自觉症状者；低血压者收缩压低于100毫米汞柱，伴有自觉症状者；心功能不全，伴有水源性哮喘、呼吸困难、水源性水肿、胸腹水者；近期内曾有心肌梗死者；严重心律不齐者或安静时即有心绞痛发作者。

此外，对于颈椎术后病人，因恢复和愈合的基本条件之一是局部制动和稳定，故在术后3个月内忌做颈部体操和锻炼。另外，在颈椎体育锻炼时应避免超负荷运动，以免加速颈椎的退变进程，同时防止意外发生，尤其是脊髓型颈椎病患者。 付娟

## 图片新闻



1



2



3

1.市职业病防治所在火车站义务宣传职业病防治知识。 朱心华 摄

2.市三院建院105周年“院庆日，献爱心”系列活动日前拉开帷幕。图为该院专家为市民义诊。 本报记者 汪静文 摄

3.4月22日，市六院（郑州市结核病防治所）对市74中学高三学生免费进行了结核病体检。 周博 摄

## 健康快讯

### 城市医院分会在郑召开

本报讯4月25日，由郑州大学第一附属医院承办的中国卫生思想政治工作促进会/中国医院协会文化专业委员会城市医院分会常务理事会在郑州开幕。

中国卫生思想政治工作促进会副会长王怀增等出席开幕式。来自全国各地城市医院分会的常务理事单位的70余位代表参加了会议。

据了解，中国医院协会文化专业委员会城市医院分会是卫生部领导下主要研究全国大中城市医院职工思想政治工作和医院文化建设的研究会，现有常务理事单位50余家，理事单位300余家。（曹咏 周厚亮）

### 新技术圆贫困夫妇生育梦

本报讯“这是我们双胞胎婴儿的照片，你看笑得多么开心！”近日，在郑州打工的刘先生拿着双胞胎的照片来到郑大三附院生殖医学中心，感谢医务人员又圆了他们夫妇俩的生育梦。

刘先生家住信阳偏远山区，他和妻子王女士长期在郑州打工。2004年，他的妻子剖宫产下一名男婴，并同时做了双侧输卵管结扎手术。但不幸的是，2006年，刚满2岁的孩子溺水身亡，这让他们夫妻俩伤心欲绝。后来他们想通过做输卵管吻合手术再要一个孩子，但没有成功。2009年年初，他们来到郑大三附院生殖中心，希望通过试管婴儿技术再圆生育梦。经过技术创新和不懈努力，2010年年初，一对双胞胎婴儿顺利诞生，刘先生一家重新获得了希望。（管一春）

### 视网膜动“刀”眼睛复明

本报讯昨日，记者从市二院了解到，该院成功实施我省首例视网膜黄斑裂孔内结膜剥除手术。

年过六甲的李先生近来视力急剧下降，看东西往往出现重影变形，经诊断确诊为视网膜黄斑裂孔。近日，市二院眼一科主任王瑞峰为其施行了视网膜黄斑裂孔内结膜剥除手术，术后视物变形得到有效缓解，视力也有了很大提高。

王瑞峰介绍，视网膜黄斑区是眼球中最薄弱、最敏感、最重要的区域，直接关系到视力的好坏，在此区域施行手术具有很大的危险性。该视网膜黄斑裂孔内结膜剥除手术在我省尚属首例。（秦亮）

### 接种日宣传丰富多彩

本报讯4月25日是第25个“全国预防接种日”，市六院组织医务人员开展了丰富多彩的预防接种知识及疾病预防宣传活动。

今年是我国实现控制乙肝和消除麻疹目标的关键一年，国家将大力推进对15岁以下人群补种乙肝疫苗和麻疹疫苗强化工作。

市六院组织医务人员，围绕“消除麻疹，控制乙肝，你我共参与”这一主题，到周边人口密集地和社区对居民进行预防接种知识及疾病预防宣传。告知群众接种疫苗的重要性，呼吁家长应及时到正规的预防接种点进行接种。活动期间发放宣传页500余份，预防接种416人次。（周博）

### 两“中心”齐落市七院

本报讯日前，“郑州市心血管病急救中心”和“郑州市房颤诊疗中心”同时落户市七院。

据了解，市七院自2000年介入，即在全市市属医院率先开展了常规24小时急诊介入干预治疗急性心肌梗死的工作，建立了急性心肌梗死救治绿色通道，为急性冠脉综合征患者的高水准救治提供了技术保障。先后成功救治急性心肌梗死患者500多例。

“两个中心”成立后，必将进一步发挥该院心血管专科的人才和技术优势，对内专业细分，对外形成合力，成立跨科室、跨学科的心血管病专业组，通过更精深、更专业的研究，攻克各种心血管病治疗中的难题，造福广大心脏病患者。（侯惠霞）

### 120万元救助骨坏死患者

本报讯（记者 汪静文）4月24日，贵州黔东南山业有限公司向河南捐助120万元资金，用于救助河南100位贫困骨坏死患者。目前，符合救助条件患者可以报名。

据介绍，凡具有河南省户口需要置换人工关节的股骨头坏死患者均有机会得到救助。据测算，单侧关节置换花费在三万元左右，根据捐款人要求，每位患者资助1.2万元，新农合报销45%（手术定点医院为亚太骨病医院，其属于省市医保及新农合定点医院）其余部分适当减免后，患者只需承担2000-5000元即可完成治疗。

### “椎间盘突出”云南民间有奇方

在云南临沧、保山地区，很多人都知道侯廷翰主任医师，自幼酷爱中医，一生淡泊名利，专攻骨科顽疾，凡颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生，不能翻身下床行走，头晕手麻得厉害，觉得自己已陷入绝境想做手术者，找到他，只需用他研制的“仙草活骨膏”贴敷几次，原来背着抬着进来的，自己能走出去，实现一夜就能翻身，一周就能下床行走，一月左右就能开车爬山打球跑步，像正常人一样生活。

仙草活骨膏不以暂时止痛蒙蔽患者，相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛，本品更以轻松弯腰扭脖子自由活动检验效果，对比使用前后CT片更能说明问题。病越重见效越快！

迎五一，买5送1，买两个疗程送一个疗程优惠风暴已开启！

骨科专线：0371-61859928 郑州骨科医院东80米路北瑞康大药房

### “骨关节病”遇妙方一生无忧

膝关节炎，主要原因是关节软骨退变引发骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤等，很多人变得步履蹒跚，上下楼梯疼痛不敢使劲，久坐站起时关节僵硬迈不动步，严重者关节积液、肿胀、变形。

过去西医普遍认为这种病不好治，除非换关节，但是随着“仙草骨痛贴”的问世，数十万例病人亲身体验，证明这种认识是不科学的。

“仙草骨痛贴”根据元代《十药神书》记载的疗骨奇方专门针对此类疾病研制而成，由于采用了现代生物低温浓缩技术提取，药力强，药性猛，强效活性成分能直透皮下骨质，通过营养修复关节软骨、滑膜、半月板，溶解钝化骨刺，消除粘连水肿和无菌性炎症，迅速解除疼痛，急性发作期24小时见效，2个疗程恢复正常生活……拄拐杖坐轮椅的重症患者用后往往出人意料！

迎五一，买5送1，买一个疗程送一个疗程特大优惠已开启！

骨科热线：0371-66683119 郑州经八路与金水路交叉向北5米好又多药房

### 膝关节炎 康复自如 国药揭秘

膝关节炎主要是关节软骨磨损失去保护作用，疼痛肿胀积水变形，像针刺一样痛，蹭着地面走，迈不动步，拄着拐，坐轮椅，下不了床，甚至致残。

骨病权威专家认为：骨关节炎，痛在关节，病在软骨。因软骨是无血管组织，常规药物很难达到病变部位，推拿理疗保健只能缓解，花钱无数延误病情。全鸡追风活骨膏是目前市场上唯一一种国药准字黑膏药，膏精效奇，直达病灶，营养修复软骨，溶解钝化骨刺，消除水肿炎症，治疗退行性骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、风湿性关节炎、颈椎腰椎病疗效显著，按疗程用效果奇佳！活骨病用国药，不花冤枉钱！

12盒一疗程，迎五一首次康复救助大爆启动！ 详情咨询：0371-61681611 大学路郑大一附院门诊楼茂源堂药房 送货包邮

### 肾虚 失眠 更年期 持久幸福有惊喜

参鹿茶是著名中医学专家卢芳教授研制，被载入中国药典，国药准字B20020425，全面调理脏腑气阴平衡，益气生精，固本培元，从本治疗肾虚、前列腺炎、更年期综合征、气血虚亏等引起的阳痿早泄、尿频尿急、失眠脱发、女性手脚冰凉、便秘色斑、一到二月面色红润有光泽，活力持久动力十足。

男人喝精力充沛，自信洒脱，收放自如，前列腺炎阳痿早泄的病全好了！女人喝美容养颜，气血充盈，面色红润，手脚冰凉、便秘色斑不见了，夫妻生活温馨甜美！老人喝延年益寿，睡眠好，腰酸腿痛，尿频尿急，血糖血脂高的老毛病都没了，就像年轻了20岁！

5盒一疗程，迎五一首次特大优惠火爆启动！ 健康专线：0371-61399199 大学路郑大一附院门诊对面茂源堂大药房 免费送货包邮

## 门诊见闻

### 两例肝移植手术一晚上完成

本报讯（记者 梁晓 通讯员 李雷）“我们俩还挺有缘。”两名大学教授在同一晚上接受同一名医生的肝移植手术，并住进了同一间病房。昨日，记者在郑州人民医院见到了这对“手术刀”结缘的哥俩。

“两例肝移植手术由同一位医生在同一晚上完成，这在我省还是首例。”郑州人民医院肝胆外科主任陈国勇介绍，两例手术交叉进行，整个手术过程持续了7个小时。

## 中原名医

### 市二院眼科主任 陈鹏

陈鹏，市二院眼科主任、主任医师、市眼科专业委员会主任委员，在河南省眼科界享有极高声誉。从医30多年，先后被评为市卫生系统“十大诚信标兵”、“科技创新先进个人”、“行风建设先进个人”、“优秀卫生工作者”、“遵守职业道德十佳标兵”、“五一劳动奖章”等荣誉称号。2008年度“郑州市人民健康好医生”。

家住安徽省濉溪县的刘先生15岁放炮时误伤左眼，被当地医院诊断为失明。26年复明路，在他41岁时得以实现。这一切归功于市二院眼科主任陈鹏。

刘先生葡萄膜炎反复发作的眼病，视网膜、玻璃体情况极差，尽管还有一

丝丝光感，但视力恢复渺茫。1%的希望需要100%的努力。陈鹏主任带领他的治疗小组成功为他实施了冷超广角激光人工晶体植入术。术后第二天拆纱布的那一瞬间，刘先生孩子般地叫了起来：“我看到了窗外的树叶！”

陈鹏创下郑州市眼科界数个第一：1990年，第一个开展眼科显微手术；同年第一个在河南省开展了屈光性角膜手术“表面镜片术”；1997年，第一个在全市开展了“白内障超声乳化手术”；2002年，第一个开展了“可调节人工晶体植入术”；2004年第一个在全市开展了“1.4mm超小切口冷超声摘除白内障手术”；2007年，创下一天连作81台白内障复明手术纪录；同年

### 3岁患儿微创取结石

本报讯日前，郑大一附院消化内科冯百岁教授运用微创介入技术，为一名3岁女童取出多粒胆管结石。据了解，此患儿是运用经十二指肠镜进行的胆胰疾病微创介入手术年龄最小的受益者。

信阳3岁女童小宇，因上腹部剧烈疼痛、发热、黄疸，在父母的带领下来到郑大一附院消化内科求治，经冯百岁教授诊断后，被确诊为胆总管结石。经过一周的精心准备，冯教授成功为患儿完成ERCP胆总管取

石术。术后，患儿恢复很好，现已康复出院。

据郑大一附院消化内科冯百岁教授介绍，郑大一附院自1998年开展此项技术以来，已为5000余例胆胰疾病患者解除了痛苦。目前ERCP年门诊500余例，不论数量还是质量均居国内先进水平，使广大胆胰疾病患者免除了开腹手术之痛。此次3岁患儿ERCP取石成功也开创了我国小儿ERCP之先河，积累了相关经验。（曹咏 吴静）

## 市三院健康课堂

### 卵巢肿瘤超过5厘米应及时手术

体内各种因素的刺激，发生卵巢肿瘤，特别是发育旺盛的青春期，很容易受刺激而发生肿瘤。

青春期女性卵巢肿瘤有几个特点：1.良性肿瘤占多数，但恶性肿瘤的比例也较其他年龄组要高些；2.肿瘤容易被发现，卵巢肿瘤长大后，很容易压迫其他脏器出现相应症状；3.出现子宫出血和月经不规则等症；4.少女的卵巢肿瘤有一部分具有内分泌功能，因此，患者可出现发育早或性成熟加速等现象；5.少女的卵巢肿瘤蒂较

大，常因跳跃、剧烈运动发生扭转，出现剧烈腹痛。

梁文军说，青春期良性肿瘤手术切除后效果很好，不但可以防止恶变，还可防止出现蒂扭转等并发症。若肿瘤是恶性的，更应及时手术切除，同时配合放射治疗或抗癌药物治疗。

梁文军提醒，肿瘤超过5厘米或出现腹胀、腹痛等症时，应及时手术。

陈锦屏 地址：郑州市管城区菜市街1号 梁文军电话：15838328323