

天热谨防手足口病反弹



某小学教师为孩子们测量体温

连日来,我市气温逐步升高。据有关专家预测,今后一段时期手足口病疫情有反弹的可能,防控救治工作面临严峻形势。

五小组督导手足口病防控

据了解,截至4月28日,全市共报告2842例,发病率为41.62/10万。今年,我市

本报记者 梁晓 通讯员 王迎秋 卢祎舟 文丁友明 图

发病人数较去年同期6929例,下降58.98%;报告本地重症病例58例,较去年同期113例,下降48.67%;无死亡病例。人员培训到位,卫生设施、消毒器械齐全;医疗机构的发热门诊运转正常。”市疾控中心主任王松强告诉记者,督导中也发现了一些问题,如:部分定点医院存在醒目位置尚未设立宣传展板和宣传栏、发热门诊日志登记不全及对村级手足口病防控工作督导力度不够等。

我市严格遏制疫情蔓延

为预防手足口病的进一步流行、蔓延,加强我市手足口病防控工作,切实保障全市儿童健康,市疾控中心成立了五个督导组,对全市17个县(市、区)的疾控机构、医疗机构和托幼机构的手足口病防控工作进行了督导检查。

“目前,各疾控中心成立了手足口病防控工作领导小组,对当地的手足口病防控工作进行了及时部署;幼儿园防控工作规范,重点部位,尤其是家庭、学校、托幼机构、人口聚集的公共场所和城乡接合部的防控工作,教育、卫生部门也正持续加强对托幼机构和小学传染病防控的监督、指导,全面落实晨检、消毒、疫情报告、缺课登记报告等制度。

日常个人防护须注意

王松强指出,手足口病多发生于5岁以下儿童,症状表现为发热、口腔溃瘍和手、足出现疱疹。

他提醒,家长应做好6点预防控制措施:一是饭前便后、外出回家后用肥皂或洗手液等给儿童洗手;看护人接触儿童前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手。二是婴幼儿的尿布要及时清洗、曝晒或消毒;注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被。三是婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴及儿童使用的餐具,在使用前后应充分清洗、消毒;不要让儿童喝生水、吃生冷食物。四是手足口病流行期间,不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所,并要避免接触患病儿童。五是儿童出现发热、出疹等相关症状,要及时到医疗机构就诊。六是居家治疗的患儿避免与其他儿童接触,以减少交叉感染;父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒,对患儿粪便及时进行消毒处理。

健康快讯

世界哮喘日省人民医院有讲座

本报讯 明日,由河南哮喘联盟、省人民医院呼吸内科、省人民医院哮喘专病门诊,联手共同在省人民医院举行大型支气管哮喘防治知识的讲座。今日是第12个世界哮喘日,今年的主题是:哮喘是可以控制的。届时,除了哮喘专家亲临现场进行讲座指导外,省人民医院还将在大会堂公开解答患者的困惑和遇到的临床问题,同时还给提问的患者或家属发放小奖品。(召起)

郑大一附院举办骨科义诊

本报讯 为纪念中华医学会骨科分会成立30周年,郑州大学第一附属医院骨科按照中华医学会骨科分会关于在全国范围内开展大型义诊及科普活动的要求,定于2010年5月11日上午8:00-12:00在郑州大学第一附属医院门诊大楼前举行“关爱骨骼健康拥抱和谐生活”大型义诊活动。同时,于当日上午10:30-12:00在郑州大学第一附属医院3号病房大楼21楼会议室安排科普讲座,由该院骨科主任、中华骨科学会常务委员王义生教授主讲(骨科常见病)骨性关节炎的预防和诊治。(曹咏)

“母亲节”郑大二附院送体检

本报讯 为迎接“母亲节”的到来,郑大二附院生殖中心将于5月8日上午10:00-12:00举办优生优育,不生不育相关知识讲座,前来聆听讲座的读者将获赠一份精美礼品及免费B超检查一次。免费讲座内容主要包括:您做好做母亲的准备好了吗?哪些生活方式影响我们的生育力?孕前需做哪些优生优育的检查?什么是不孕症及不孕症的相关检查?人工授精与试管婴儿有什么区别?试管婴儿的费用、成功率及常用药物;试管婴儿的治疗程序及其中的注意事项等。(彭永强)

眼科泰斗喜迎九十大寿

本报讯 日前,医学泰斗、我国眼科学界的一代宗师——张效房教授喜迎九十大寿。张效房教授从事医学教育、科研和医疗工作65年,在不断革新眼外伤和白内障手术方面做出了突出贡献,多次荣获国家级、省部级科技成果奖和先进工作者称号,是河南省十大科技功臣之一。虽然已九十多岁高龄,但他仍然活跃在医疗、教学、科研工作第一线。据了解,张效房教授1920年出生于河南开封,1945年毕业于国立河南大学医学院,从事眼科教学、医疗和科研工作至今已65年。自1978年以来,培养硕士研究生60余人,指导博士后5人,“桃李满天下”。完成创新和发明36项,完成眼内异物手术8000余例,摘除成功率达99%。被誉为我国眼科学界的“一代宗师”。(厚亮)

青年医师讲堂开课

本报讯 市骨科医院日前举办青年医师讲堂。讲堂邀请了省人民医院骨科主任高延征教授与本院关节镜、运动医学专家刘宁主任为全院的青年医师进行授课,授课以专家和年轻医生一起对脊柱外科和关节镜典型临床病例进行分析的形式进行,列举亲身经历的例子,把多年工作积累的宝贵经验传授给年轻医生。据了解,为打造“目的地医院”、“会诊型医院”,市骨科医院除在周一、周二、周三举办免费脊柱、创伤、关节科门诊外,还高度重视青年医师的培养工作。(白玉 李晖)

“片医负责制”添“新丁”

本报讯 我市日前启动建中街、林山寨、汝河路、五里堡、郑工、果岭6家片医负责制社区卫生服务中心,新设片医小组44个。这是继2008年我市启动片医负责制以来又启动的33家片医负责制社区卫生服务中心。为顺利推行片医负责制工作,市卫生局组织10位社区卫生服务管理人员分成五组,分片包干市所辖9个区,对推行“片医负责制”的社区卫生服务机构按照要求进行专项督导和业务指导。(阎清涛)

讲座支招科学补肾

本报讯 昨日,“国药参鹿茶”组织专家教授前往各大社区,为大家讲解如何科学补肾。现代社会生活、工作压力大,随之而来的难言之隐越来越多,男人阳痿早泄、前列腺炎,女性面色萎黄、更年期提前等。专家提醒广大市民,人一旦肾虚,则气不足,血不旺,人们往往未从病因入手,甚至滥用激素保健品,拆东墙补西墙来透支健康。因此,大家应选择科学的方法,慎重选择补肾用品。(卢芳)

健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120

“骨关节病”抢购“仙草骨痛贴”

“骨质增生、滑膜炎、骰骨软化、半月板损伤”等昔日难治之症,今日遇到克星,一种特效产品“仙草骨痛贴”攻克了这一难题,由于针对病因,作用直接,急性发作期24小时就能见效,北京郑州惊现抢购热潮。高先生上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬迈不动步,拍片诊断为膝关节滑膜炎、骨质增生、半月板损伤,关节内有积水,多种治疗无效,刚过六十岁就拄上了拐杖,医院建议换关节,痛苦之中,听说专门治疗膝关节病的特效产品“仙草骨痛贴”问世,没多想就买了10盒,用药次日就有好转,不到2个月,关节爽快,屈伸自如,对比使用前磁共振片差别显著。

五一特惠本周结束 咨询导购热线:0371-66683119 外地邮寄,货到付款!

“椎间盘突出、椎管狭窄”遇妙方一生无忧

在北戴河高级度假区,陈锦云被尊为上宾,很多人认为不能治的病,他有办法,特别是颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体增生滑脱、压缩性骨折、腰疼、坐骨神经疼、腿脚麻木胀痛,站不久、坐不住、走不远、头晕、手麻,觉得自己已陷入绝境想做手术者,遇到他,只需他研制的陈氏透骨祛痛贴敷数几次,一夜就能翻身,7天就能下床行走,一月左右就能开车、爬山、打球、跑步,像正常人一样生活……

有人问陈教授陈氏透骨祛痛贴为什么这么神奇?他说,常规药法墨守成规,对“椎间盘突出”这个独立的无血管组织缺乏研究,所用药物是隔靴搔痒,根本进不了病灶。陈氏透骨祛痛贴突破了原有的治疗理念,专门针对椎间盘的生理特点研制而成,产品富含大量生物活性酶,能够进入病变组织深处与突出物发生连锁生化反应,使之失水萎缩,体积变小,钙化、粘连、增生、炎症消除,从而解除对神经的压迫,病重重见效越快,手术失败者按周期使用也经常有奇迹发生。

买6送1,10送4特大优惠本周结束! 骨科热线:0371-61859928 郑州骨科医院东80米瑞康大药房! 外地邮寄,货到付款!

治膝关节病 用国药显奇效

膝关节病主要是关节软骨磨损失去保护作用,疼痛、肿胀、积水、变形,像针刺一样痛,磨着地面走,迈不动步,拄着拐,坐轮椅,下不了床,甚至致残。骨病权威专家认为:骨关节病,痛在关节,病在软骨。因软骨是无血管组织,常规药物很难达到病变部位,推拿理疗保健只能缓解,花钱无数延误病情。全鸡追风活血膏是目前市场上唯一一种国药准字黑膏药,膏精效奇,直达病灶,营养修复软骨,溶解、钝化骨刺,消除水肿炎症,治疗退行性骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、风湿性关节炎、颈腰椎病疗效显著,按疗程用效果奇佳!治骨病用国药,不花冤枉钱!

12盒一疗程,应广大患者强烈要求,特大优惠延迟至5月10日,详情咨询:0371-61681611 大学路郑大一附院门诊楼对面茂源堂药房 送货邮寄

喝“参鹿茶”男人强 女人靓

现代生活中,人们压力大、应酬多,浑身疲惫,下班倒床就睡,腰酸膝软,失眠脱发,男性阳痿早泄,前列腺炎,女性面色萎黄,便秘色斑,性欲低下,服用激素保健品缓解一时,越吃越虚,身体像被掏空似的,导致夫妻关系越来越紧张……

国药参鹿茶是著名中医家卢芳教授研制,属国内外首创,既能强肾又能治疗各种虚症唯一中药产品,治疗肾虚、阳痿早泄、前列腺炎、女性气血亏等疗效神奇。不到半月欲望强烈,面色红润有光泽,精力充沛,活力持久,动力十足。喝参鹿茶,男人精力充沛,女人美容养颜,老人延年益寿!

5盒一疗程,应广大患者强烈要求,特大优惠延迟至5月10日,详情咨询:0371-61399199 大学路郑大一附院门诊对面 茂源堂大药房 送货邮寄

免费治疗糖尿病十天

我院采用纯中药专治各类型糖尿病及糖尿病引起的一系列并发症!疗效确切!患者凭身份证来我院免费测空腹血糖,再免费领一服药,试服6~10天。在这里每月只需20~60元就能让您体验到实实在在的疗效。

活动时间:4月16日~7月30日 地址:郑州市城东路110号河南省中医离退休专家门诊 电话:0371-66318729

图片新闻



4月29日,“市卫生局长与群众面对面”活动在登封市大金店镇举行。图为市中心医院为老百姓提供健康咨询等医疗服务。 王建明 摄



4月29日,市六院联合惠济区疾病预防控制中心对郑州市戒毒所的戒毒人员进行了结核病、艾滋病防治知识培训和宣传,活动中发放宣传资料600份,制作宣传版面6块,条幅3条。 周博 摄

门诊见闻

市一院成功开展脑干肿瘤手术

本报讯 脑干肿瘤是当今世界神经外科领域手术技术要求最高,风险最大的手术。日前,市一院神经外科成功为一7岁患儿实施了一例脑干肿瘤手术。

据了解,该患儿辗转郑州各省级大医院后入市一院神经外科就诊。“经检查,小患者的肿瘤位于桥脑,大小3.2厘米×3.8厘米×3.3厘米,手术风险很大。”该院脑外科主任任建伟告诉记者,医疗组制定了详细周密的手术方案后,为患儿脑干肿瘤实施了显微手术。术后3小时,患儿清醒,轻瘫的下肢也基本恢复正常。(秦川 王玮玮)

妙手除“犄角”

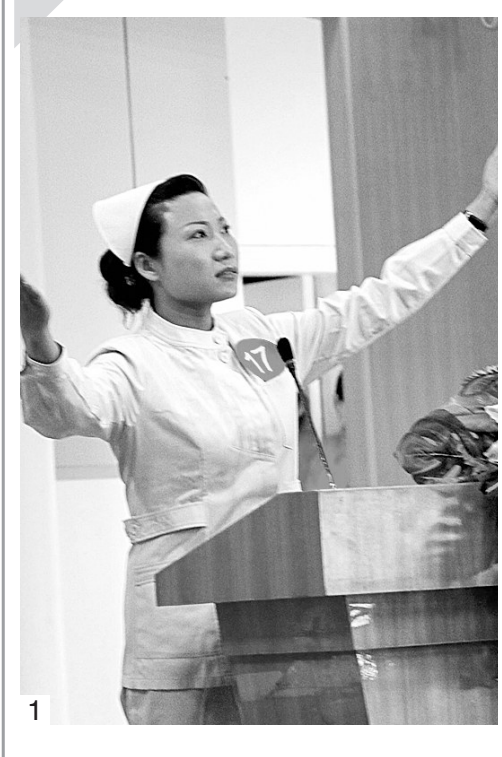
本报讯 长久以来,78岁的老人李某一直被自己头上长的“犄角”所困惑。日前,郑大五附院成功为其去除了这个麻烦。

据了解,老先生头上长着“牛犄角”样的肿物已有一段时间了,且疼痛难忍,来到了郑州大学第五附属医院接受治疗。近日,医院为其实施全麻下行双侧头皮多发鳞癌根治性切除、皮瓣转移及游离植皮修复术。术后患者恢复良好。

该院耳鼻喉科主任郑振宇介绍,“皮角”是发生于皮肤表面的赘生物,形似于动物的角,多见于中老年人。一旦确诊为皮角,应尽早手术切除。(郑振宇)

护士秀台

技能比拼 丰富多彩



1.市中医院举办庆祝5·12护士节演讲比赛。王燕萍 摄
2.日前,市二院举办护士岗位技能竞赛活动。谢冠军 摄
3.市儿童医院“5.12”护理操作技能比赛。樊星 摄

市三院健康课堂

鼻涕中带血丝 做个鼻内镜检查

26岁的小赵鼻涕中带有血丝10天了,医生为他做鼻内镜检查发现,小赵患的是鼻咽癌。医院为他做了放射治疗和全身治疗,恢复得很好。小赵感激地说,幸亏发现得早,否则,后果不堪设想。

耳鼻喉科主任医师张智风说,鼻咽癌误诊率很高,早期确诊的仅占10%左右,近30年来,尽管CT、核磁共振等先进检查进入临床,但由于鼻咽癌症状无特点,病变位置隐蔽等原因,易造成延误诊断。出血是早期较常见的症状,表现为吸鼻后痰中带血丝或擤鼻涕时涕中带血丝,还有有些鼻咽癌病人会出现耳朵积液,易被当成中耳炎。一旦病人出现了这些症状,医生要提高警惕,为病人做一个鼻内镜检查,以免漏诊。

许多病人对鼻出血没有当成回事,大多数病人在颈部出现淋巴结肿大时,才来就诊,这个时候,癌症已出现了转移,如果这时抓紧治疗,还是大有希望的。张大夫提醒,一般临床上凡有回缩鼻涕者;一侧分泌性中耳炎超过三周不愈者;颈部上方有淋巴结者;都应想到鼻咽癌的可能,需作鼻咽部检查,必要时行病理检查以明确诊断。

由于鼻咽癌位于颅内较深的腔、隙、颈周围,解剖结构复杂,手术难度较大,放疗是目前首选的局部治疗手段,可起到“立竿见影”的近期效果。陈锦屏 地址:郑州市管城区菜市街1号 耳鼻喉科电话:0371-66905384 张智风电话:0371-66588702

市三院开展优惠活动

五一期间,恰逢市三院庆建设105周年纪念,该院从4月25日~5月10日,开展一系列庆惠民活动。

1.向郑州市居民免平诊挂号费15天;
2.院庆活动周内为患有白内障、唇腭裂、股骨头坏死的残疾人开展免费就医活动;活动期间在本院出生的婴儿,可获赠一套成长日记本。

医院还将在相关社区开展大型爱心义诊活动。

健康提醒

为什么总是感到疲劳

人们常说春困秋乏,很多人认为这是人体生理机能随着自然气候变化而发生的一种生理现象。其实不然,当您总感到疲劳,且充足睡眠后仍不能消除这种疲劳时,这是慢性疲劳综合征在作怪。

据统计,目前人群中真正健康和患病者不足2/3,有1/3以上的人群处于健康和患病之间的过渡状态,也即亚健康状态。从发病年龄上来看,既可见于30岁~50岁事业上奋发向上的人群,也可见于为高考而玩命拼搏者,从职业来看,医护、计算机软件、媒体、市场销售等职业者都是最高发人群。

市颈肩腰腿痛医院亚健康治疗中心主任邵东浩提醒,该病的关键在于预防,着重强调科学、合理的生活方式和乐观豁达的胸怀,正确对待处理好各种因素,同时在专科医生指导下施以恰当的治疗,从而帮您彻底摆脱亚健康,走进新生活。 付娟