

# 夏日谨防出血热

本报记者 梁晓 通讯员 卢祎舟 王建明

伴随着夏季的到来,蚊蝇鼠蚁逐渐增多,这为流行性传染病——出血热的爆发提供了有利的条件。

专家指出,此病情凶险,病程多会持续月余,即使治愈也需要严格休息至少1~3个月,是一种严重危害人类健康的疾病。一旦发现高烧、出血症状,一定要到医院排查。

## 莫把出血热当做感冒

据了解,出血热主要通过鼠类携带病毒

的排泄物如尿、粪、唾液等污染尘埃,经由呼吸道传播,也可能进食被鼠类携带病毒的排泄物所污染的食物而患上出血热。被鼠类咬伤或破损伤口接触带病毒的鼠类血液和排泄物以及母婴之间也都可以传播。该病潜伏期为4至46天,一般为7至14天,以两周多见。

市中心医院感染性疾病科副主任、副主任医师贾满仓告诉记者,出血热是一种十分凶险的疾病,起初的典型症状是高烧发热。然而,由于很多市民并不了解出血热,在起初发病的时候,往往当成感冒来治疗,直到病情严重了才重视起来,从而贻误了治疗的最佳时期。

## 发热出血是典型症状

贾满仓说,由于出血热波及肺、脑、肾、

肝等多个系统,病变范围极广,因此,如果对早期病人不细心鉴别,常被误诊为上呼吸道感染、胃肠病、急腹症、肾脏疾病、流行性脑脊髓膜炎、病毒性肝炎、血液病等。

据他介绍,出血热具有三大典型症状:发热、出血、肾功能损伤。发热是最早出现的症状。发热超过3天,头痛、腰痛、关节痛等明显,按感冒治疗无效果,而病人出现特有的中毒症状,重者面容似酒醉貌,球结膜充血,软腭可见出血点,特别是双腋下可见条状或搔抓样、鞭击样出血点。化验尿蛋白阳性,血小板减少,或出现异型淋巴细胞,应高度怀疑出血热。

## 注射疫苗好预防

市疾控中心传染病科科长李肖红介绍说,出血热的治疗以综合疗法为主,早

期应用抗病毒治疗,中晚期则针对病理生理进行对症治疗。发热期早期卧床休息,每日输注平衡盐液和葡萄糖盐水,高热以物理降温为主,忌用强烈发汗退热药。低血压休克期就应积极补充血容量,促进利尿、导泻和透析为主。多尿期主要是维持水和电解质平衡。恢复期主要是补充营养。

她提醒广大市民,出血热应该以预防为主。该病是由鼠作为传染源的,所以防鼠灭鼠是十分关键的。同时做好食品卫生和个人卫生,防止鼠类排泄物污染食品,对于高危人群,可进行疫苗注射。目前,我国研制的出血热疫苗保护率比较高,已经达到88%~94%,高危人群应该注射。

## 健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120

## 医院动态

### 郑大一附院食管内支架获奖

本报讯 日前,从郑州大学一附院传出一条喜讯:该院介入治疗研究中心与东南大学介入放射学团队合作完成的“食管内支架设计与临床应用研究”项目,荣获2009年度教育部科技进步二等奖。此次获奖的成果包括郑州大学一附院介入治疗研究中心韩新巍教授等完成的“食管——胃吻合口瘘蘑菇状覆膜内支架设计与临床应用研究”和东南大学滕景军教授等完成的“食管放射性粒子内支架研究”等。(曹咏温廷勇)

### 治“膝关节炎”

膝关节炎主要是关节软骨磨损失去保护作用,疼痛肿胀积水变形,像针刺一样痛,蹭着地面走,迈不动步,拄着拐,坐轮椅,下不了床,甚至致残。

骨病权威专家认为:骨关节炎,痛在关节,病在软骨。因软骨是无血管组织,常规药物很难达到病变部位,推拿理疗保健只能缓解,花钱无数延误病情。金鸡追风活血膏是目前市场上唯一一种国药准字黑膏药,膏精效奇,直达病灶,营养修复软骨,溶解钝化骨刺,消除水肿炎症,治疗退行性骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、风湿性关节炎、颈腰椎病疗效显著,按疗程用效果更佳! 治病用药,不花冤枉钱!

12盒一疗程,康复救助最后两天! 康复咨询:0371-61681611 大学路郑大一附院门诊楼对面茂源堂药房 送货邮寄

### 治“肾虚 失眠 更年期”有奇方

现代生活中,人们压力大、应酬多、浑身疲惫,下班倒床就睡,腰酸膝软,失眠脱发,头晕耳鸣,男性阳痿早泄,尿频尿急,女性面色萎黄,便秘色斑,性欲低下,服用激素保健品拆东墙补西墙,越吃越虚,身体像被掏空似的,导致夫妻关系越来越紧张……

国药参鹿茶是著名中医家卢芳教授研制,属国内外首创,既能强肾又能治疗各种虚症唯一中药产品,全面调理脏腑气血阴阳平衡,益气生精,固本培元,疗效独特,治疗肾虚、阳痿早泄、前列腺炎,女性气虚血亏等疗效神奇。不到半月欲望强烈,面色红润有光泽,生活工作更有激情,活力持久,动力十足。喝参鹿茶,男人精力充沛,收放自如,女人气血充盈,青春美丽,老人睡眠好,腰不酸,腿不痛,延年益寿!

5盒一疗程,特惠最后两天! 健康热线 0371-61399199 大学路郑大一附院门诊楼对面茂源堂药房 送货邮寄

### “骨关节炎”遇妙方一生无忧

膝关节炎,主要原因是关节软骨退变引发骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等,很多人变得步履蹒跚,上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水、肿胀、变形。

过去西医学界都认为这种病不好治,除非换关节,但是随着“仙草骨痛贴”的问世,数十万例病人亲身体验,证明这种认识是不科学的。

“仙草骨痛贴”根据元代《十药神书》记载的疗骨奇方专门针对此类疾病研制而成,由于采用了现代生物低温浓缩技术提取,药力强,药性猛,强效活性成分能直透皮下骨质,通过营养修复关节软骨、滑膜、半月板,溶解钝化骨刺,消除粘连水肿和无菌性炎症,迅速解除疼痛,急性发作期24小时见效,2个礼拜恢复正常生活……拄拐杖坐轮椅的重症患者用后往往出人意料!

后浓缩产品上市,买6送1,买2个疗程送1个疗程! 骨科专线:0371-66683119 经八路金水路交叉口北5米好又多大药房,外地邮寄,货到付款!

### “椎间盘突出”云南民间有奇方

在云南临沧、保山地区,很多人都知道从北京退休回乡的侯廷翰主任医师,自幼酷爱中医,一生淡泊名利,专攻骨科顽疾,凡颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生,不能翻身下床行走,头晕手麻等想做手术者,找到他,只需用他研制的“仙草活骨膏”贴敷几次,原来背着抬着进来的,自己能走出去,实现一夜就能翻身,一周就能下床行走,一月左右就能开车爬山打球跑步,像正常人一样生活。

研制人提醒:仙草活骨膏不能包除百病,专门针对久治不愈的颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质增生、椎体滑脱等顽症,本品不以暂时止痛掩盖患者,相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛,而本人更以轻松弯腰抬物,自由活动检验效果。不怕病重,越重效果越快。

一个疗程15天,根据病情轻重需8-12盒。按疗程购买送赠品试用,无效退货退款! 骨科热线:0371-61859928 郑州骨科医院东80米瑞康大药房,外地邮寄,货到付款

### 免费治疗糖尿病十天

我院采用纯中药专治各型糖尿病及糖尿病引起的一系列并发症! 疗效确切! 患者凭身份证来我院免费测空腹血糖,再免费领一服药,试服6~10天。在这里每月只需20~60元就能让您体验到实实在在的疗效。

活动时间:4月16日~7月30日。 地址:郑州市城东路110号河南省中医离退休专家门诊 电话:0371-66318729



为了让市民更好地了解颈椎疾病防治知识,市骨科医院日前组织骨科专家,到社区为群众进行义诊和科普宣传。丁友明摄

## 门诊见闻

### 市一院 为“五保户”免费切腺瘤

本报讯 “苹果”大小的肿块,在“五保户”张国顺的左脸腮部待了20余年,市一院日前免费为其切除肿块,卸去了他20余年的“包袱”。

据了解,今年43岁的张国顺自幼性格内向,患精神分裂症10年,无父无母无妻,孤身一人,完全靠社区的帮助和“低保”维持生活。20

余年前,他左侧耳垂下一约“花生米”大小肿块,逐年增大,今年5月份长到约“苹果”大小,影响正常生活。在得知这一情况后,市一院决定为其实施手术,并免除其医疗费、检查费、医药费共计6000多元。目前张国顺恢复良好,情绪稳定。(秦川 李留军)

### “面具人”免费整容

本报讯 来自新乡封丘的29岁的赵阳(化名),8岁时因被碰翻的油锅严重烧伤面部成为“面具人”,21年来毁容的他只能像电影《夜半歌声》里的宋丹萍一样昼伏夜出。日前,从郑大五附院医学整形美容中心传来好消息,该中心将免费为其整形治疗。

据郑大五附院医学整形美容中心主任姜南介绍,21年前的一个中午,赵阳的妈妈在家炸油条。贪吃的赵阳伸手去

抓油条吃,却不慎碰翻了油锅,一锅热油全部浇到了他头上,造成他的脸部70%烧伤。虽经治疗,但治愈后的瘢痕皮肤紧绷在他脸上,像戴了一个可怕的面具。赵阳因此辍学,面部的缺陷让他再也不敢走出家门,不敢走在阳光下。

得知赵阳的不幸遭遇之后,郑大五附院医学整形美容中心决定启动“郑大五附院医学整形美容援助基金”,免费为他实施整形手术。(王晓辉)

## 讲座动态

### 市二院 专题讲座服务基层

本报讯 日前,市第二人民医院召开糖尿病专题研讨会,来自我市及周边县市的基层卫生院、个体诊所的90多名临床医师参加了会议。

据了解,为了优化医疗卫生资源,使基层百姓享受到全面的医疗卫生服务,市二院利用专题研讨会、培训的方式,邀请省内外知名专家就糖尿病、骨科病等一些常见慢性疾病进行专题讲座,对我市及周边县区的基层卫生院、诊所、企业医院的临床医师进行专题培训,以增强基层医疗从业人员的专业素质。(秦亮)

### 大讲堂支招颈椎病防治

本报讯 19日,市中心医院将举办健康大讲堂,为广大大市民支招如何防止颈椎病。

据了解,此次大讲堂健康知识讲座,将于本月19日在市中心医院

急诊科四楼学术报告厅举行。届时,该院知名专家将对颈椎病的微创新技术和颈椎病(神经根型)诊治新进展及中医特色治疗,为广大大市民支招颈椎病的防治。(王健明)

### 郑州人民医院举办“护足护肤周”活动

本报讯 昨日,记者从郑州人民医院获悉,本月17日至29日,该院将举行“中国护足护肤周”活动。

据了解,“中国护足护肤周”活动是由中华医学会皮肤性病学会倡导并发起的全国性科普宣传公益

活动,主要由各省城市三甲医院皮肤科医生参与,旨在提高全民健康意识,向大众普及真菌性皮肤病、皮炎湿疹、荨麻疹常识及预防保健知识,为患者检查诊断相关疾病,并推荐合理的治疗方案。(杨粤)

### 亲情化培训促生殖健康

本报讯 为满足广大育龄妇女对生殖健康、优生优育等知识的需求,新郑市薛店镇日前组织开展了生殖健康进村、村亲情化服务培训活动。

据了解,薛店镇计生办利用5

月份健康检查的有利时机,专门邀请卫生院妇产科主任为大家讲解孕产期注意事项、孕期营养、科学坐月子等实用性知识。截至目前,该镇共开展培训3期。(马松才 贾淑慧 韩永锋)

## 市三院健康课堂

### 腰椎间盘突出久治不愈 查查股骨头

49岁的胡先生感到双侧大腿疼痛,先后到两家医院就诊,经CT检查,均诊断为“腰椎间盘突出症”。住院治疗一月,疼痛非但没有减轻,反而加重。遂到郑州市第三人民医院就诊,询问病史得知,胡先生已有20多年的酒龄,每天要喝1斤多白酒。经检查,诊断为“双侧股骨头坏死”。

骨科主任刘新江说,股骨头坏死早期很容易误诊为腰椎间盘突出症,因为二者的症状有相同之处,均有大腿疼痛、活动受限等,但是,这两种病还是有明显差异的。

股骨头坏死多见于30~50岁,男性多见,诱因是过度饮酒、大量使用激素和创伤,主要症状为大腿根部痛,功能受限和跛行,有的局限于髋部,有的还放射到膝关节或臀部,早期自觉症状不明显,X线检查不易诊断,但“4”字试验(健侧腿伸直,病侧小腿放在健侧大腿上,就是一个“4”子的样子。如有疼痛为阳性)和核磁共振可早期确诊。

而腰椎间盘突出症多见于20~50岁患者,大多数患者最先出现腰痛,有时影响到臀部,典型症状是从下腰部向臀部、大腿后方、小

腿外侧直到足部的放射痛,5%的患者有大腿前侧疼痛的症状,约60%患者在咳嗽或打喷嚏时疼痛加重,结合腰椎间盘CT检查一般能确诊。但现在中青年腰椎间盘CT检查常见不同程度的膨出,故而易被误诊。刘新江说,股骨头坏死的疗效与病情轻重、发现早晚、病程分期有很大关系。病发发现越早,病情越轻,治疗效果就越好。李红星 地址:管城区南顺城街136号 电话:15238093120 0371-66905471

郑州市紧急医疗救援中心 急危重病人 长途转诊热线 13598899120 或 69159120

## 图片新闻



郑大一附院荣获全国医院(卫生)文化建设先进单位。林恒大摄



市口腔医院到人民公园为幼儿园的小朋友涂氟保护漆。韩芳摄



“郑州市心血管病急救中心”、“郑州市房颤诊疗中心”日前落户市七院。上图为“郑州市心血管病急救中心”在市七院挂牌。下图为“郑州市房颤诊疗中心”在市七院成立。侯慧琴摄

## 州房颤研讨会



## 健康快讯

### 全市卫生系统创先争优活动启动

本报讯(记者 梁晓)昨日,我市卫生局系统创先争优活动全面启动,该项活动以创建“五好”先进基层党组织、争当优秀共产党员为主要内容。

市卫生系统创先争优活动将按照四个步骤进行,即从5月中旬为第一阶段,主要任务是广泛动员部署,做好创先争优活动的思想发动工作。第二阶段的主要任务是制定工作目标、明确责任分工,扎实推进创先争优活动。第三阶段是把活动中的先进经验、有效做法和先进典型认真总结出来,对先进的基层党组织和优秀共产党员进行表彰。第四阶段是组织受表彰的先进基层党组织和优秀共产党员进行系统内巡回宣讲。

创建先进基层党组织的基本要求是,学习型党组织建设成效明显,出色完成党章规定的基本任务,努力做到“五个好”,即领导班子好、党员队伍好、工作机制好、工作业绩好和群众反映好;优秀共产党员的基本要求是,模范履行党章规定的义务,努力争当“五个模范”,分别是自觉学习的模范、争创佳绩的模范、服务群众的模范、遵纪守法的模范和弘扬正气的模范。

### 市骨科医院举办新技术学习班

本报讯 日前,由市医学会、市卫生局、市骨科医院联合主办的骨科新技术及周围神经损伤新进展学习班在骨科医院成功举办。

据了解,此次学习班授课内容技术新、方法新,包括了手外科常见病种的诊治、臂丛神经治疗的新进展及多种皮瓣修复方法,吸引了省内各县市医院及我市各大医院的骨科主任及骨科大夫百余人参会。通过举办此次学习班,市骨科医院争取到了2011年“中华医学会中南六省第四届手外科”的承办权。

又讯为解决患者停车难问题,市骨科医院日前正式实行就诊免费停车。患者在诊疗结束后,凭当日的门诊缴费收据,免收停车费用,住院患者在住院期间凭住院证,免收停车费。(王伟鸣 李晖)

### 片医负责制突出“七个一”

本报讯 今年,市卫生局把启动片医负责制作为重要工作来抓,要求年底前48个社区卫生服务中心全部启动片医负责制,并要求各社区机构启动片医做到“七个一”。据了解,“七个一”包括:与社区卫生服务相结合举行一场文艺演出;邀请领导医院专家举行一次义诊活动;为一批社区居民建立《居民健康服务协议》;为社区居民举行一场健康大讲堂;为社区居民举行一次体质监测;让社区居民阅读一次健康书籍;为社区居民举行一场宣传活动。(阎清涛)