

把好“口手”关 严防夏季肠道传染病

本报记者 梁晓 通讯员 卢祎舟 王建国

近日持续的炎热天气不仅让人食欲低下,同时也使人体抵抗力下降。因为天气热,很多人都不愿意在家里开火做饭,而选择在外面就餐;为了消暑,人们喜欢吃冷饮或凉拌菜等食品。殊不知,这些喜好背后,隐藏着令人担心的隐患——夏季肠道传染病。

天热慎吃隔夜饭

昨日中午,记者在市中心医院门诊楼看到了一位正在输液的老太太。据了解,前天晚上她和家人一起到陇海路上的一家大排档吃饭,把没吃完的一碗面条带回了家。“第二天早上起床后,我怕浪费就把那碗面条吃了。没想到,快到中午的时候突然觉得肚子疼,赶紧来医院检查。”她痛苦地说。

市中心医院感染性疾病科副主任贾满仓告诉记者,老太太患的是细菌性痢疾,主要是由不洁饮食引起的。主要表现为腹痛、腹泻、黏液脓血便,如果治疗不及时,会出现脱水、低血压休克。不规则用药会导致慢性细菌性痢疾,很难彻底治愈。

他提醒广大市民,隔夜饭一定要热透了再吃。如果不进行长时间加热把病菌彻底杀死,食用后很容易患上肠道疾病。

夏季肠道疾病真不少

据贾满仓介绍,从肠道传染病的就诊病人来看,患细菌性痢疾、伤寒和霍乱的较多。肠道疾病的典型表现为腹痛、腹泻,严重者脱水,引起电解质紊乱,从而引发各种精神、躯体症状,严重时威胁生命。

他说,伤寒由伤寒沙门氏菌引起的

急性肠道传染病,多因水源污染而引起局部流行;霍乱的传染源是病人和带菌者,其传播途径为病人与带菌者的粪便或排泄物污染了水源或食品,经口感染人群。水源传播是其主要传染途径。如果家里出现此类患者,应及时隔离治疗。

“口手”两关是预防关键

市疾病预防控制中心主任医师邢焕琴告诉记者,夏季肠道传染病大多是因吃了不清洁的食物所引起的。因此,预防夏季肠道传染病的关键是做好饮食卫生。凉拌菜宜少吃,吃时应洗净,并用冷开水冲洗。瓜果宜洗净去皮再吃。

据了解,患上肠道传染病的病人大部分有在外就餐的经历,多是由于饮食不卫生引起的。有些病人是在就餐时大量饮

用啤酒或者饮料,冲淡了胃酸,破坏了对付细菌的第一道屏障,再食用不干净的食物,感染上肠道传染病。

另外,经生活接触传播是指接触了被肠道传染病菌污染的物品而构成的传播,特别是经手的污染最突出。夏季苍蝇活动频繁,易将病菌带到食物上,起一定的传播作用,也是肠道疾病传播的一种方式。他强调,注意环境卫生,养成良好的卫生习惯,把住“口手两关”,是预防疾病的关键。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心
☎0371-95120

健康资讯

我省获全国心电学比武季军

本报讯 日前,从大连传来喜讯,在中国心电学会、中国心律学会举办的“中国心电学论坛2010”心电学大比武中,我省荣获团体第三名的好成绩。

据了解,中国心电学会举办的这次心电学大比武是检阅全国30万心电图专业人员检查、诊断技能的一次盛会。通过大比武,提高大家的参赛意识,学习意识,互相交流工作经验,取长补短,把心电学事业提高到一个新的台阶。此次以郑大二附院心电图科主任李中健教授为领队的河南代表队,为我省心电图事业争得了荣誉。

(彭永强 李世锋)

技术培训中心落户郑大一附院

本报讯 中国医师协会——强生专业教育临床外科基本技术培训中心日前在郑大一附院挂牌成立,至此河南首家临床外科基本技术培训中心正式落户郑大一附院。

郑大一附院副院长张水军表示,临床外科基本技术培训中心落户郑大一附院是对一附院综合实力的认可,对于青年医师来说,临床外科基本技术培训对其今后开展工作具有重要意义,作为教学医院,青年医师有教书育人的义务,临床外科基本技术培训为以后教育工作将起到积极的推动作用。希望卫生部、中国医师协会继续加大对医院的支持力度,让更多的国家级培训中心落户一附院,使一附院拥有更多、更好的平台,培养出更多技术过硬、医德高尚的优秀医生。

挂牌仪式结束后,首期20多名学员参加了培训中心举办的第一期临床外科基本技术培训班。(曹咏吴静)

市儿童医院开展六一公益活动

本报讯 为庆祝六一儿童节,市儿童医院日前开展系列公益活动和全省小朋友一起共度儿童节。

据了解,5月底,市儿童医院先后到郑州市儿童福利院、省商务厅幼儿园和市文化路第一小学义演,开展手足口病防治宣传;开展“贫困先天性心脏病儿童爱心救助活动”,对10名1岁~14岁的贫困先天性心脏病孩子免除手术费。

昨日,市儿童医院免收挂号费等;派出20名专家在医院广场进行义诊;内分泌科、儿保科、血液科、肾病风湿科和心血管内科等科室推出如减免费用、免费体检、免费检查等系列优惠活动;为“百名笑脸娃娃”颁奖;在门诊大厅发放宣传手册,现场讲解手足口病防治知识;为住院的患儿送上精美的节日纪念品等,祝孩子们儿童节快乐。

(刘妍)

患病后请及时拨打“120”

本报讯 昨日,记者从市紧急医疗救援中心了解到,上周120接诊病例中,心脑血管疾病占接诊病例的1/3。其中心血管疾病105例,脑血管疾病162例。

市中心医院业务副院长、心血管内科主任医师赵智琛告诉记者,每年的冬春季节是心脑血管疾病高发期,通常从冬季持续到来年5月,有心脑血管疾病的人要特别当心。

市紧急医疗救援中心调度部主任潘梦玲提醒说,心脑血管疾病患者病发后,应及时拨打“120”急救电话,他们会在第一时间派救护车前往救援。

(徐淑玲 王建国)

洋专家为“您”诊治骨肿瘤

本报讯 昨日,记者从市骨科医院获悉,该院将于7日邀请意大利的博里尼亚博士为广大患者现场诊治骨肿瘤。

据了解,博里尼亚博士现任意大利Rizzoli(里佐利)骨科医院脊柱退变及肿瘤科主任,多年来致力于脊柱多中心前瞻性研究和骨肿瘤的研究,擅长脊柱肿瘤的治疗。

据悉,6日前,市骨科医院将在每天下午3点至5点为广大骨肿瘤(特别是脊柱肿瘤)患者进行免费筛查,筛查出的患者将在7日由博里尼亚博士与骨科医院专家一同会诊、手术。

(王伟鸣)

乡村医生培训班开班

本报讯 5月24日,信阳市浉河区第一期乡村医生培训班开学典礼在郑大一附院举行。

据了解,为全面提升乡村医生的诊疗技术水平,更好地为农民患者服务,浉河区委、区政府计划投资150余万元,组织全区350余名注册乡村医生到郑大一附院进行规范化培训。

据悉,郑大一附院是我省第一个乡村医生培训中心,主要承担省卫生厅安排和有关地方卫生行政部门委托的乡村医生培训任务。

(曹咏符臻)

门诊见闻

爱心助医 让更多“豆豆”拥有健康



昨日,郑州人民医院医护人员和豆豆一起庆祝儿童节。

本报讯(记者 丁友明 通讯员 杨粤文/图)“我长大了要当一名医生,医生把我的病治好了,我以后要当医生给别人看病。”近日,在郑州人民医院心外科病房里,做了补心手术的9岁半的豆豆开心地和记者交流着。

据悉,豆豆来自漯河临颍,患有先天性心脏病——房间隔缺损,由于病情的折磨,9岁半的她只有1.12米,16公斤,看起来只有三四岁的孩子那样大。豆豆自出生起,发烧、感冒等小病就没断过,直到4岁,父母带着豆

豆在医院检查的时候才知道女儿患的是先天性心脏病——房间隔缺损,但是由于家境差,本该早日手术的豆豆,一直迟迟未做手术。

5月中旬,郑州人民医院专家来到漯河筛查先天性心脏病,正是这免费义诊,让豆豆有了手术的机会。医院心外科的娄主任仔细为豆豆检查病情,决定把她纳入“爱心助医”项目给予资助。

5月24日,郑州人民医院心外科为豆豆成功实施了房缺修补术。

据娄主任介绍,“爱心助医”项目是由中国社工协下属的中国儿童社会救助委员会携手郑州人民医院共同开展的。该项目针对的是河南省全省范围内贫困家庭的先天性心脏病患儿,贫困患者需要出示村、乡、县三级贫困证明,符合贫困标准、0-14岁、符合手术适应症的先天性心脏病患儿,均可得到5000元~1万元的救助基金。目前,郑州人民医院已成功救治了几十名先心患儿。

患有先天性心脏病的儿童,只要符合条件,可以继续报名。

我市医疗机构开展创先争优活动

市紧急医疗救援中心

本报讯 昨日,记者从市紧急医疗救援中心了解到,为深入开展创先争优活动,该中心率先开展“帮扶一个乡村卫生室 帮扶一个乡镇卫生院”活动。

昨日,中心全体党员带着价值2万多元的医疗设备、药品,千余份

市一院

本报讯 市一院日前召开了行风建设暨创先争优活动动员会,对“创先争优”活动进行了部署。

院党委书记、院长裴国梁说,强调行风建设和“创先争优”活动是事关医院发展的关键所在,全院上下必须深入贯彻落实科学发展观,以

市二院

本报讯 市二院日前召开创先争优活动动员会,开展以“三创两争先”为载体的创先争优活动。

据了解,按照市委和卫生局党委的要求,市二院党委迅速召开专题会议,研究决定在全院党支部和党员中开展以“创和谐团队、创优质服务、创平安医疗、技术创新争先、

市七院

本报讯 市七院党总支日前召开创先争优动员大会。

据了解,市七院党总支围绕支部争创“五个好”党支部、科室(班组)争创“党员示范岗”、党员个人争创“党员服务标兵”,开展创先争优

《急救知识》小册子及模拟人,走进新郑市千户寨乡千户寨村卫生所,结对帮扶。中心书记、常务副主任乔伍营说,在以后3年时间里,市紧急医疗救援中心将会对千户寨村卫生所在急诊急救物资、技术更新、人员培训等方面进行帮扶。(徐淑玲)

高度负责的态度,改革创新的精神,求真务实的作风,积极加强行风建设,扎实开展“创先争优”活动,不断增强基层党组织的创造力、凝聚力和战斗力,为实现我院今年的目标任务,推动我院又好又快发展增光添彩,再立新功。(秦川 李留军)

廉洁行医争先”为载体的“三创两争先”活动,努力提高医疗服务质量,创建和谐为民医院。

院党委书记、院长李生建告诉记者,市二院作为基层医疗单位要把开展“创先争优”活动作为提升单位内涵建设、改善医疗服务水平的重要契机,切实改善群众就医问题。(秦亮)

工作,做到争创活动全覆盖。制定了“党员示范岗”创建标准,实行各支部、科室(班组)及党员个人签订“承诺书”,层层公开承诺的形式,全面推进创先争优工作。

(侯慧琴)

市儿童医院

本报讯 昨日,记者从市儿童医院了解到,该医院“创先争优活动”和中心工作及发展目标紧密结合,创新活动载体做好“八个结合”。

据了解,“八个结合”主要指,结合医院“四个重在”学习大讨论成果,抓党员创先争优;结合领导干部大调研和“四大两解”活动,解决党员干部实际问题;结合“一个中心四个转”活动,加强机关效能建设;结合“医疗纠纷月讲评、月查摆、月整改”和“合理检查、合理用药、合理治疗”活动,保障医疗安全,构建和谐医患;结合《郑州市儿童医院管理制度》修订和完善,提高执行力;结合“党员示范岗”、“名医、名护”活动,提高基层党组织的影响力和感召力;结合“党员零投诉”活动,抓好党风廉政建设 and 行风建设;结合党员干部读书活动,建设学习型政党,为医院竞争提供精神动力。

(刘妍)

市颈肩腰腿痛医院

本报讯 昨日,记者从市颈肩腰腿痛医院了解到,该院日前召开了创先争优活动动员大会。

据了解,该院全体党员和中层以上干部共计40人参加了会议。院党支部宣读了该院此次活动的实施方案,就贯彻落实市委和市卫生局党委精神以及院党支部的要求,组织开展好创先争优活动提出了要求和工作部署。(付娟)

预防痔疮养成好习惯

市三院肛肠科开展优惠月活动

肛肠科主任高宪平说,我院目前治疗痔疮采用新方法。一是应用微创手术,尽量减小创面,而且采用无痛疗法,术中应用麻醉保证手术无痛,术后给予长效止痛针,创面没有疼痛感。这一疗法不影响肛门功能,可以正常饮食和排便。

二是对于重度痔疮,采用先进的PPH手术。手术时,通过特制的吻合器在痔的上方环形切除直肠下端肠壁的黏膜和黏膜下层

组织,同时对远近端黏膜进行吻合,使脱垂的内痔被向上悬吊和牵拉。我院于2005年开展PPH手术,至目前已成为300多例重度痔疮患者实施了这种手术,取得明显的效果。

三是养成每天大便习惯。直肠是储存粪便的地方,它具有吸收粪便水分的功能,粪便积存愈久,大便愈干结,排出就愈困难,愈加重痔疮。应养成每日定时排便的习惯,形成条件反射。

四是大便应速战速决。大便最好每次不超过5至10分钟,排净即起。大便时久蹲,会加重血管曲张,使肛门静脉血回流困难,产生和加剧痔疮。

此外,还要多吃富含纤维类食物,常做“提肛运动”。

陈锦屏

地址:郑州市南顺城街136号

高宪平电话:13083712369

肛肠科电话:0371-66996504

郑州市紧急医疗救援中心
急危重病人
长途转诊热线
13598899120
或 69159120

图片新闻



5月28日,市卫生局在文化路一小开展以“迎六一 防治手足口病,关注儿童健康”为主题的与校园师生面对面活动。

本报记者 丁友明 摄



5月31日,市儿童医院召开“党建宣传月”传达动员大会,以迎接建党89周年。

刘妍 摄



昨日,省妇幼保健院举行庆“六一”文艺活动。白衣天使们与孩子和家长们表演了精彩的文艺节目。

本报记者 汪静文 摄



5月27日,市妇幼保健院组织举办了“欢庆六一 宝宝才艺展示”大赛。图为13个月至36个月宝宝在搭积木比赛。

卜春梅 摄



第23个无烟日,金水区黄河路第二小学组织少先队员进行了“无烟日”卡通宣传画创作比赛。

本报记者 成燕 摄

免费治疗糖尿病十天

我院采用纯中药专治各型糖尿病及糖尿病引起的一系列并发症!疗效确切!患者凭身份证来我院免费测空腹血糖,再免费领一服药,服药6~10天。在这里每月只需20~60元就能让您体验到实实在在的疗效。

活动时间:4月16日~7月30日。

地址:郑州市城东路110号河南省中医离退休专家门诊
电话:0371-66318729