

郑州日报 郑州市教育局 联办 热线电话 :6765572 6765500

暑假来了 向快乐出发

“怎样让孩子们度过一个充实而又快乐的假期呢？”暑假来临，家长们或多或少都会面临这样的烦恼。是去学英语、奥数、报舞蹈班、美术班？还是让孩子们痛痛快快地玩一场，给他们留下一份难忘的回忆？针对这一问题，记者采访了一些颇具经验的老师和家长，希望即将进入暑假的孩子们都能度过一个快乐的假期。

本报记者 李杨 实习生 李珊珊

合理计划 劳逸结合

“假期一开始，最好先帮助孩子制订一个暑期计划。例如：怎样完成暑假作业；玩什么才有意义；读些什么书籍；做些力所能及的家务劳动等。”二七区实验小学老师朱莉认为，一个好的计划是成功的开始，应该让孩子养成做事有计划的好习惯。

针对在暑假中应注意的事项，朱莉老师说，暑假刚开始要让孩子从紧张的考试中放松下来，但也要注意调整好作息时间，最好不要睡懒觉、玩通宵打破原有的生物钟。“暑假也是一个学习和提高的好机会，可以让孩子多读书，提高阅读能力等，但也不能为了强化学习而把孩子关在屋里，应该注意劳逸结合。”她还建议家长引导孩子多读些让孩子学会独立和自我管理的书籍，这对孩子今后的成长将会非常有帮助。

激发兴趣 发挥特长

“妈妈已经给我报了奥数班，可我不想去上，我还是想继续学舞蹈。”一个小女孩嘟着嘴告诉记者。在采访中记者发现，不少孩子的暑期已经被家长安排好了，迫于无奈要上一些自己不喜欢的补习班。

“适当的辅导是可以接受的，但最好能结合孩子的兴趣。”许多具有多年教学经验的老师都建议家长能利用假期这个机会，发现孩子的兴趣，挖掘他们的一些特长。可以选报一些特长班，但还是要以孩子的自愿为前提。

二七区交通路小学老师梁红丽表

示，学校在暑假前都会发给学生一封致家长信，给家长提一些合理的建议，比如给孩子布置一些实践性较强的自愿作业，报孩子喜欢的课程等等。“只要孩子感兴趣，多学一点知识是好的，培养一些正确的兴趣爱好对孩子的成才也很有帮助，但如果孩子不喜欢，收到的效果一定会事倍功半。”

接触社会 陶冶情操

“暑假我要去上海参观世博会！”我要参加一个暑期夏令营，妈妈已经给我报过名了！”……许多孩子的暑假已经被安排上了丰富的节目。家住中原区的家长王女士准备让孩子去参加拓展训练，“现在都是独生子女，在家娇惯得不得了，是时候让她出去锻炼锻炼了！”

在采访中，不少老师都对这种做法表示支持，他们认为适当参加社会活动不仅可以锻炼孩子们的社会适应能力和应急处理能力，还能让他们结交到许多有着共同爱好的小朋友，大家在互相交往中共同进步，更有利于孩子形成助人为乐、与人为善的良好品格。

“集体活动不仅能让孩子开阔视野，增长见识，更有助于培养孩子的团队精神。”二七区南部城区中心校周丽娟老师告诉记者，暑假是锻炼孩子的最佳时机，比如走进社会参加一些公益活动，帮助孤寡老人，维护社区环境等都是不错的选择。她说：“离开了校园学习生活的约束，孩子反而更具有创新意识，在社会活动中，他们更容易发觉自己的兴趣爱好，感受到自己的优点得到认可。”

教育资讯

8月15日起小学报名 年满6岁半都能入学

本报讯(记者 郭在伟)近日，市教育局发布了《郑州市市区2010年小学招生工作的通知》，根据安排，8月15日、16日两天是小学招生报名的时间。如果家里有该上小学的适龄儿童，需要到附近的小学咨询报名。

今年小学招生依然实行“就近分配”。坚持适龄儿童随父母生活的原则，坚持以适龄儿童随父母生活家庭实际住址为准的原则，坚持户籍与父母生活家庭实际住址一致的原则。父母不在本市生活的随监护人。

《义务教育法》规定，凡年满6周岁的儿童，其父母或者其他法定监护人应当送其入学接受并完成义务教育；条件不具备的地区的儿童，可以推迟到7周岁。

在郑州市区，今年入学的年龄限制在6岁~6岁半之间。和国家法律规定的可以“推迟到7周岁”相比，市区小学招生，适当放宽了学生的年龄限制。市教育局规定，今年个别生源较多的地段，经区教育局批准，可以进行适当控制，但必须保证6周岁6个月儿童全部入学。而生源较少的地段，应该招收6周岁儿童入学，首先要保证6周岁3个月儿童全部入学。

中州大学 “毕业”纪念片纪念毕业

本报讯(记者 覃岩峰)本月初，我省高校毕业生陆续开始离校。近日，在中州大学的毕业典礼上，由该校历时三年为毕业生拍摄的“毕业”纪念片上映，这种记录毕业生三年学习、生活、感情经历的纪念片让高校毕业生充满温情和感动。

一望无际的麦田，麦田里弓着腰，辛勤劳作的农妇，拉开这部毕业纪念片的序幕，农妇是该校食品加工技术专业毕业生李万丽的母亲，而这部纪念片也是以《母亲》为主题的。

中州大学校长司福亭介绍说，从2004年开始，中州大学每年都会为毕业生准备“纪念片”，这不仅是对其学校生涯的总结，更是一次难得的离校教育。

记者了解到，每年毕业生离校都是学校工作的重中之重，对此，团省委心理教授任庆文认为，中州大学这种以纪念片代替聚餐、聚会的毕业典礼充满人文关怀。他建议除营造良好的离校氛围外，高校还应该提前加强教育，多想办法提高毕业生就业率，让毕业生充分感受到母校的关怀和温暖。老师也应该多关注毕业生的心理状况，帮助他们树立正确的就业观，为处在迷茫中的毕业生指明方向。

商院校学子赛绝技 全国设擂郑州大比武

本报讯(记者 孙志刚)为提升大学生就业能力，搭建人才与社会对接的新平台，昨日，在省政府、国家贸促会、中国商业联合会支持下，由省贸促会组织的全国商院校技能大赛河南赛区总决赛在我市启动。即日起，商院校学生可在所在学校报名参赛。

本次河南赛区竞赛，是落实省委提出的“就业问题”和“四个重在”要求，作为深化我省商院校专业教学改革、展示教学成果、提供交流平台、促进就业的一项举措。据了解，全国商院校技能大赛河南赛区总决赛将面向我省郑州交通职业技术学院、郑州外资企业管理学校等30多所商院校学子征集选手，河南赛区总决赛将于9月在郑州举行。竞赛设移动商务、会展和现代物流三个竞赛类别，各竞赛类别将设本科组和高职高专组两个组别，面向在校生；同时，根据扩大就业需要还设置了业余组，业余组年龄为面向16岁至60岁业余爱好者。

据悉，全国商院校技能大赛是由中国商业联合会、工业和信息化部等单位联合主办，每年一届定期举行。省贸促会负责人表示，河南分赛区总决赛将从今年开始和全国大赛保持一致，每年举办一届，将河南商院校技能大赛办成品牌，办出特色，服务我省经济社会发展。



今日小记者 明日大作家

本报小记者暑期培训火热进行

本报记者 李杨 实习生 李珊珊



“我今年刚刚当上小记者，没想到暑期还有免费培训，真是太好了！”一年一度的郑州日报小记者暑期培训开始啦！6月29日一早，参加首批培训的148名小记者来到报社会议室等待着培训的开始。



大记者现场授课

“大家看我个子是不是有点高，可是我采访了一个比我高的人——姚明，大家知道姚明吗？”作为此次培训的老师，郑州日报一位体育记者的开场白一下子吸引了孩子们。

课堂上，老师机智幽默的话语引来同学们阵阵掌声。在互动环节，小记者们完全没有陌生感，踊跃地回答问题，现场气氛非常热烈。

采访中遇到问题该如何机智应变？课堂上，老师让小记者们做了一个角色扮演活动：“假设你是一名记者，遇到保安不让见被采访对象，你会怎么办？”来自互助路小学的小记者敖天宇同学扮演记者，回民二小的王润铨扮演保安，孩子们现场用，把刚学的知识都发挥得淋漓尽致，得到现场其他小记者和家长的一致好评。

小记者受益匪浅

“做记者并不是件容易的事。”扮

演“保安”的王润铨告诉记者：“从现在开始我要好好学习，练习写作，同时，我还要磨炼出坚强的意志，锻炼出一身好的体力。”一个半小时的讲座，孩子们在欢乐、向往的气氛中，学到了不少知识。

互助路小学牛科靠同学对记者说：“通过这次培训，我了解到在采访中遇到困难要动脑筋，多观察。要从不同角度进行采访，多学一些知识，为以后采访做好铺垫。”

“孩子参加培训，对孩子的成长有好处，可以锻炼孩子的能力，通过参加活动让孩子接触社会，了解社会，培养孩子的采访能力。”来自回民二小的小记者李安的家长告诉记者。

实地采访显风采

6月30日，参加过理论培训的小记者们要在实践中运用所学知识了。他们兵分两路前往郑州市博物馆和友好儿童牙科医院进行实地采访。

“在这里我感受到中国历史的悠久，作为一个中国人，我感到十分骄傲！”在市博物馆，互助路小学小记者黄泽感叹道。“那个菩萨石造像太好了，在采访中我还了解到这个石像曾经被日本人称为‘美人鱼’，被美国人称为中国的‘维纳斯’，真是美极了！参加这次活动我学到了很多，成为小记者我真荣幸。”

而在郑州友好儿童牙科，另一批小记者的参观采访活动也如火如荼地进行着。做免费的口腔检查，认识专门的儿童牙器械，学习爱护牙小常识……小记者们在采访的同时也增长了不少见识：“原来每天要刷三次牙，刷牙还要超过三分钟才行，以前我可没做到过。”“以后有了龋齿一定早点来看牙！”就连陪同孩子来采访的家长也纷纷表示，如果不是听了专家的讲解，从没想过孩子的口腔保健如此重要。

美中学生代表团造访郑州十四中

本报讯(记者 张震)昨日，2010年美国优秀高中生代表团一行15人来到郑州十四中进行文化交流访问。据了解，本次代表团应中国教育邀请，由美中关系全国委员会组派，成员来自2010年美国总统奖获得者。

昨日上午，代表团一行一到学校就受到郑州十四中师生的热烈欢迎。欢迎仪式上，十四中的学生们表演了精彩的啦啦操、街舞、武术等节目，展示了中国中学生的风采，赢得代表团成员的阵阵掌声。美国代表团成员也不甘示弱，一首中文版的康定情歌，拉近了两国学生间的距离。

据学校负责人介绍，7月1日~7月3日代表团将在郑州十四中进行为期三天的文化交流。在这三天内，代表团将入住中国接待家庭，同中国孩子一起生活、交流学习，参观中国的名胜古迹。代表团还将走访中医



美国代表团学生跟着十四中老师学习中国武术

一附院，参观了解中国的中医针灸术、认识中草药等。同时，还将到嵩山少林寺、洛阳龙门石窟、白马寺参观访问，感受中国的民俗文化。

据悉，代表团在中国将进行为期两周的学习访问，走访北京、长沙、郑州三个城市。

校园速递

★近日，河南省焦裕禄精神与党的建设理论研讨会在郑州师范学院召开。河南省焦裕禄精神研究会、郑州市社科联、郑州大学和郑州师范学院的相关领导以及知名专家学者出席研讨会。

郑州师范学院校长赵健指出，举办此研讨会对于我们深入持久地学习弘扬焦裕禄精神，把握党建理论精髓，推动党的事业又好又快发展具有十分重要的现实意义。

★暑期来临，老鸦陈小学大队部在升旗仪式上向全体队员发出号召：人人参与植树护绿活动，为美化、净化环境尽一份力。各中队成立护绿小分队，认养校内绿化植物，开展

捡垃圾、落叶、擦花坛、养护绿化等活动。学校通过在全校少先队员中开展形式多样的护绿行动，做到人人参与，宣传与实际行动相结合，从而令学生在活动中体验成功的喜悦，增加了对植物生长的了解，增强了环保意识，让每个同学过一个有意义的暑假。

片新闻



为推进全区教育系统干部人事工作的科学化、民主化和制度化，强化学校领导班子建设，6月27日，郑州经济技术开发区举办了“副校级干部公开竞聘演讲答辩现场会”，从全省各地众多报名者中筛选出的50多位教师参加了演讲和答辩，本着“公开、公平、公正”、“德才兼备、任人唯贤”的原则，最后胜出的15位竞聘者，将分别担任该区多所小学的教学副校长和教学副校长职务。



为深入开展创先争优活动，郑州电大开展了“有诺必践”助推双机驱动工作新模式。近日，电大全体党员举行了“有诺必践”宣誓大会。该活动已在电大形成了拟成诺、晒承诺、践承诺、用承诺的良好氛围。



6月27日，郑州市第二十九中学联合北京华教国际教育国际机构、全国生命教育工作委员会为该校班主任骨干教师进行了“人生导师培训”。在主题班会观摩环节中，无论是亲身体验的学生，还是在旁观的老师和家长，都对生命的意义有了新的认识和感悟。

教师博客

巧用民间熟语 提高写作能力

中学生写作能力是语文能力的重要内涵之一，包括立意能力、布局谋篇能力、言辞能力，它要求学生能稳妥地遣词造句，修饰润色，书写成文。我在训练学生写作时，鼓励学生大量收集当地的民间熟语，并提倡学生在写作时合理运用。实践证明，合理运用民间熟语能有效提高学生写作言辞能力。

民间熟语包括俗语、谚语、歇后语、流行语等。俗语是民间口头常用的短小、定型的形容性短语，如“背黑锅”、“二百五”、“半斤八两”等；谚语是民间集体创造，广为口传，言简意赅，如“寒从脚起，病从口入”等；歇后语是喻体、解体连缀而成较为定型的趣味性语句，如“青花红涩柿——中看不中吃”等；流行语指在民间流行的反映社会的时尚性词语(包括网络用语)，如“酷”、“土得掉渣儿”、“偷白菜”等。

从被动完成任务到主动收集，三年下来，每个学生都能收集上千条熟语，分类整理，编辑成册，以门、纲、目分类。

在收集的过程中，学生必须掌握每条熟语的意思、包含的哲理。每次作文课上，我会挑选两三条给学生讲解。个人认为，写作中使用民间熟语必须注意三个结合：合文体。即要与文章体裁相结合，从各种体裁的需要出发，忌滥用。一般来说，熟语的使用频率从应用文到说明文、议论文、记叙文、小说依次递增。

合语体。即要与文章的表达方式、语气口吻相结合，也就是要分场合。要分清文章某一部分的表述方式是什么。合语意。即要与文章中心思想的表述相结合。学生要从表达文章中心思想的角度出发，科学运用。

民间熟语在中学生写作训练中的科学运用有以下三点好处：

有利于提高学生写作母语，使用母语的浓厚兴趣；有利于培养学生正确的人生观、价值观；有利于增强学生的实践能力、开展研究性学习。

民间熟语具有很强的实践性。它来源于实践，又应用于实践，学生乐意开展研究性学习，参加各种形式的实践性活动。

新路

河南省获嘉县黄堤镇中学 俞荣水