

# 灭蚊杀虫 小心使用杀虫剂

本报记者 梁晓 通讯员 王迎秋 卢祎丹

夏季,炎热和潮湿的天气使蚊、蝇、蟑螂等害虫大量繁殖,活动频繁,给人们的生活带来一些“烦恼”。为了对付它们,杀虫剂成为夏季市民家庭不可少的物品。专家提醒市民,使用杀虫剂时一定要小心。

## 选择杀虫剂有讲究

如何选购、使用和保存杀虫剂是广大市民比较头疼的事。市疾控中心消毒与病媒生物控制科科长王广州提醒市民,杀虫剂有效成分一般都以杀虫剂为主,消费者购买时要认清罐体上是否标有农药登记证号和产品标准号,两者不全的商品不要购买。

他说,目前国际上广泛使用拟除虫菊酯类的卫生杀虫剂,人体如长期接触会造成神经系统中毒,引起头晕、头痛等症状。希望广大市民谨慎使用杀虫剂,注重自我保护,牢记安全。

## 小心使用杀虫剂

王广州提醒,市民在使用时一定要掌握正确的方法,小心使用。

他说,在使用杀虫剂时切记要做好先使用,后通风换气,再工作睡眠,以防止中毒。对于蟑螂等爬虫,则应将气雾喷在其出没、停留、栖息处,欲保持药效持久,喷后不宜抹去。

此外,市民还应注意尽量减少同杀虫剂气雾剂的接触机会,勿让婴幼儿、儿童以及有过敏体质的病人接触,以免造成不良后

果;在喷药雾之前,必须先把所有食物、水源、碗柜密封,药物最好在人们进餐之后使用,并将药罐置于儿童接触不到的位置;应防止高温和暴晒,勿在50℃以上的环境存放;严禁直接放在火源旁,以免发生爆炸;使用时,最好穿上长袖衣服,戴上口罩,防止皮肤或呼吸道吸收中毒;不要过量使用。

## “味道”亦能灭蚊杀虫

除了杀虫剂,灭蚊杀虫也有奇招。王广州说,蚂蚁、蚊子、蟑螂等都有自己害怕的味道,大家不妨试一试。

蚂蚁怕酸味。如果家中出现了这位不速客,你可找一只新鲜柠檬,对切成两半,在蚂蚁出没的地方,挤出柠檬汁,并

拿着有果肉的那一面,沿途涂抹。

蚊子怕辣味。为预防蚊子叮咬,你不妨将蒜头分植于花坛四周,其特殊的辛辣味能驱散,会让讨厌的蚊子销声匿迹。

蟑螂怕香味。针对“打不死的蟑螂”,你可将一块浴用香皂切成数小块,置于容器内注入清水,摆放在蟑螂出没的橱柜内,不出数日,蟑螂将无影无踪。

## 健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120



由市卫生局、市疾控中心承办的“河南省郑州市全民健康生活方式行动系列活动——科学运动与健康知识教育活动”在市科技馆启动。 本报记者 丁友明 摄



市二院邀请南航专业人士为护理人员举行礼仪培训。 秦亮 摄



市六院组织党员赴重庆红岩广场接受爱国主义教育。 周博 摄



市疾控中心邀请专家对广大干部职工进行新闻摄影培训。 王迎秋 卢祎丹 摄

## 健康资讯

### 首例单孔腹腔镜手术完成

本报讯 郑大一附院日前采用单孔腹腔镜手术成功为一患者进行了右肾囊肿切除术。据悉,该手术为我省首例。

据了解,单孔腹腔镜手术只需在患者腹部切开一个仅2厘米的小口就能完成,与传统腹腔镜手术相比创伤更小、并发症更少,术后恢复更快。郑大一附院泌尿外科开展微创腹腔镜手术以来已为数千名患者解除了痛苦。

(曹咏 温廷勇)

### 市一院组织党员教育活动

本报讯 市一院日前组织党员赴“杨靖宇纪念馆”、“小延安——竹沟革命纪念馆”进行党员教育活动。

在“杨靖宇纪念馆”,32名新党员进行了入党宣誓,136名老党员重温了入党誓词。160多名老党员在“竹沟革命纪念馆”详细了解了我党的发展历程。这次的党员学习活动使新老党员都受益匪浅,思想上受到教育,灵魂上得到洗礼。

(秦川 王玮玮)

### 郑医启动先天患儿救治项目

本报讯 郑州市人民医院日前成功为8岁的小鹏申实施了手术,并减免了80%的治疗费用。这标志着“生命之树常青”先天性心脏病救治项目在该院启动。

小鹏申家住安阳农村,父亲肝癌晚期不幸去世,母亲因智障丧失劳动力,根本承担不起药费、手术费。7月2日,他成功接受了权威心脏专家姜勇亲自实施的开胸手术。

针对贫困家庭先天性心脏病患儿,省民政厅、省慈善总会日前启动“生命之树常青”先天性心脏病救治项目,郑州市人民医院是该项目的定点医院。

(李雪)

### 经开区关爱女性健康

本报讯 日前,郑州经济技术开发区沙河办事处与市计生指导站联合开展的“关爱妇女生殖健康”普查普治活动拉开帷幕。

此次活动由沙河办事处计生办工作人员与市计生指导站专家组成普查服务队,奔赴辖区8个行政村,免费为广大农村妇女做生殖健康体检。活动截至目前已为1359名妇女进行了健康体检。

(黄霞)

## 郑医创新查房制度



本报讯 郑州市人民医院日前通过“医疗质量万里行”活动,对业务院长查房制度进行了一系列创新。

据了解,在“医疗质量万里行”活动中,郑医坚持建并举,确保医疗安全,结合深化医院管理年等活动对各科室医疗安全工作展开全面检查,把医疗质量管理工作量化到每季、每月、每周、每日。

“医院通过联合查房,不仅能掌握科室工作的‘第一手资料’,还能倾听患者和医护人员对医院的意见和建议。”郑州市人民医院业务院长张思森介绍,新的业务院长查房制度就医疗质量等方面检查结果进行现场反馈。参加查房的人员扩大到医务科等8个部门的主管及临床科主任、护士长。

(李雪文/图)

## 活动速递

### 市骨科医院免费会诊

本报讯 市骨科医院第二届“关注脊柱 关爱生活”救助脊柱侧弯患者启动,参与者可免费接受专家会诊。

7月17日~18日,市骨科医院脊柱侧弯专科将在该院门诊楼一楼专家会诊室免费为脊柱侧弯患者会诊、拍片。据市骨科医院脊柱侧弯科主任、主任医师宋相建介绍,免费会诊只是第二届“关注脊柱,关爱生活”救助脊柱侧弯患者启动的一部分,医院还将组织部分患者免费参加上海世博会脊柱侧弯患者康复夏令营。

(王伟鸣 李晖)

### 暑期晨间专家门诊开诊

本报讯 日前,市儿童医院暑期晨间专家门诊正式开诊。这是该院继推出午间、晚间专家门诊等弹性工作制后的又一举措。

“这样看病凉快不说,还不耽误自己上班。”昨日一大早,市民李女士带着孩子提前来到市儿童医院,碰巧赶上医院暑期晨间专家门诊开诊。她7时左右挂号,7时40分就在医院输液中心为孩子输完了水。走出医院,李女士连连夸赞医院为患者考虑得周全。

据了解,为方便暑期儿童就诊,市儿童医院决定推出暑期晨间专家门诊。自7月6日起,医院实行门诊上午7时挂号,专家7时30分上班。此举不仅可以缓解高温天气的患儿就诊高峰压力,病人还可以避开高温和诊断高峰期,乘早晨凉快时从容看病。

(刘妍)

### 眼科检查学生免费

本报讯 记者昨日从郑大二附院了解到,即日起,该院将免费为中小学生学习眼科检查。

为迎接暑期到来,郑大二附院特举办“关爱眼健康”大型优惠活动。即日起到8月31日,中小学生学习可享受免费眼科疾病普查。普查项目包括:视力检查、裂隙灯检查、斜视度数测定、眼底检查。此外,中、小学生配镜还能享受8折优惠。

(彭永强)

### 小儿“冬病夏治”正当时

本报讯 三伏天来临之际,市中心医院和市儿童医院开展了小儿“冬病夏治”膏药贴敷服务。

据市中心医院针灸理疗科主任赵欲晓介绍,“冬病夏治”疗法是我国传统中医疗法中的特色疗法,通过将药物敷贴在俞穴使药物放大药效,从而激活人体免疫力、增强机体抗病能力的一种中医内病外治法,大多在夏季进行。

市儿童医院中医科主任韩雪提醒,冬病夏治贴敷起疱属正常现象,儿童贴敷需保留1~3小时,以局部温热感、颜色微红为度;贴药后皮肤有灼热感、疼痛、瘙痒应提前揭除。贴敷期间应忌食生冷、油腻、辛辣之食品。

(王建国 刘妍)

## 郑州市颈肩腰腿痛医院

### 专家推介——常修河、李灵惠



常修河

骨性关节炎、膝关节滑膜炎、骨质增生、股骨头坏死、强直性脊柱炎、创伤性关节炎、风湿及类风湿性关节炎、各类软组织损伤所致关节肿胀、疼痛、关节功能障碍等疾病。

李灵惠,女,副主任医师,著名颈肩腰腿痛病专家,郑州市医学会颈肩腰腿痛专业首席专家,从师于全国名老中医、著名颈肩腰腿痛病专家邵福元主任医师,致力于颈肩腰腿痛病的临床治疗和科研工作三十余年,具有丰富的临床经验,擅长用“邵氏无痛诊疗法”诊断和治疗各种颈肩腰

腿痛疾病,并取得满意的临床疗效。担任大型颈肩腰腿痛诊疗系列工具书《颈肩腰腿痛应用解剖学》、《颈肩腰腿痛应用检查学》和《颈肩腰腿痛应用诊疗学》编委。 坐诊时间:周二下午、周五上午 咨询电话:0371-68727476、13663868999



## “膝关节病”冬病夏治显奇效

膝关节病主要是关节软骨磨损间隙变窄,多表现为:关节疼痛、僵硬、肿胀积水变形,活动有摩擦声,蹭着地面走,迈不动步,晚期持续性疼痛,严重者产生功能障碍甚至残疾。

骨病专家认为:骨关节炎,痛在关节,病在软骨。追风活血膏是国药准字治疗新型膏药,膏精效奇,药力强劲,直达病灶,营养修复关节软骨,钝化骨刺,消除水肿炎症,经多家权威医院上万例患者临床验证治疗膝关节退行性骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、风湿性关节炎等疗效独特,特别对治疗失去信心的患者给予新的奇迹,解除骨关节多年的病痛。治骨病用国药准字药品,不花冤枉钱!

【喜讯】14-19日郑州客运南站西200米华泰医院特约权威骨科专家连专家一坐诊。

康复专线:0371-66626090

经销地址:大学路郑大一附院门诊对面茂源堂药房

免费送货包邮

## 肾虚 失眠 更年期 持久幸福有秘密

现代生活中,压力大应酬多,生活不规律,失眠脱发健忘,头痛头昏耳鸣,眼睛胀困,浑身疲惫,尿频尿急,男性阳痿早泄,女性便秘色斑、欲望减退等严重影响生活工作及夫妻感情……

著名中医学家卢芳教授历经40年潜心研制而成参鹿茶,全面调理脏腑气阴阴阳平衡,益气生精固本培元,从本治疗肾虚、前列腺炎、气血虚亏等。因疗效独特被批为“国药准字治疗性药品”,载入中国药典。男人喝精力充沛,收放自如,尿频尿急、阳痿早泄的毛病全好了!女人喝美容养颜,面色红润,夫妻生活温馨甜蜜!老人喝延年益寿,睡眠好,腰酸腿痛,血糖、血压、血脂高的老毛病都没了,就像年轻了20岁!

5盒一疗程,健康专线 0371-61399199

大学路郑大一附院门诊对面茂源堂大药房

免费送货包邮

## 免费治疗糖尿病十天

我院采用纯中药专治各型糖尿病及糖尿病引起的一系列并发症!疗效确切!患者凭身份证来我院免费测空腹血糖,再免费领一服药,试服6~10天。在这里每月只需20~60元就能让您体验到实实在在的疗效。

活动时间:4月16日~7月30日

地址:郑州市城东路110号河南省中医离退休专家门诊

电话:0371-66318729

## 尽早预防肿瘤转移

30多岁的钱先生身体一向很好,最近走路困难,左腿明显跛行。到医院检查,医生发现他左腰处长了一个直径4厘米瘤子,由于肿瘤压迫神经,引起跛行等症状。医生为他切除了肿瘤,病理检查发现,瘤子内竟然是甲状腺组织。进一步检查发现,他腰上的瘤子是从甲状腺肿瘤转移而来的。

## 有些肿瘤原发病灶隐匿

钱先生感到震惊,自己脖子上既没有肿块,也没有症状,什么时候患了甲状腺肿瘤呢?

市三院肿瘤科主任张维真说,钱先生的这种情况称为以转移灶为首发症状的恶性肿瘤,特点是原发部位病灶隐匿。这种肿瘤恶性程度一般较高,预后差,应引起警惕。但是,如果能及时得到最佳治疗,仍能延长生存期。

这种情况虽然较为少见,但必需提高警惕,不要让这种病人“漏网”。一位70多岁的老太太脖子上长了10多个肿块,多家医院怀疑为恶性淋巴瘤。张维真为她取活检,病理诊断为“转移性乳头状腺癌”。这个瘤子究竟从哪里来的呢?病理科又为她做了分子水平检测,发现瘤子来自卵巢。经过化疗,老人脖子上的肿块消失,卵巢肿块也明显缩小。这种情况称为逆行转移瘤。与钱先生的情况相似,都是原发部位病情隐匿,而转移灶症状突出。

## 应对肿瘤转移,预防比治疗更重要

恶性肿瘤一旦转移,后果很严重,要防患于未然。如果发现身体某部位有肿块,应及时到正规医院肿瘤科就诊,一旦确诊,要及早治疗,可明显提高生存时间,甚至有治愈的可能。

如果病情得到有效控制,体内肿瘤病灶基本消失或完全消失,处于无病生存状态,也不可掉以轻心,要加强随访,定期体检,间断地用一些免疫调节剂或中医中药治疗调理,以防止肿瘤复发、转移。

地址:郑州市管城区南顺城街136号

肿瘤科电话:0371-66905429

张维真电话:13937130192

陈锦屏