# 省下的时间哪儿去了

这些日子很忙，时间好像很不够用。我忽然想，其实现在很多事都比以前省时省力了，为什么还那么忙呢？

比如家务，过去换洗被子要花一天时间。早上拆了洗，用去两小时，光拧干就得10分钟，然后晒干，然后缝。缝被子之前先要铺被子，一层被里，一层被褥，一层被面，三层加起来很厚，用针穿透需要苦干加巧干。我缝一床被子最快也要一个小时。有一次我不留神把被子和床单缝到一起了，只好拆了重新缝。往事不堪回首。现在呢？被套取下来丢进洗衣机，晒干了套回去，省下多少时间？

再说做饭，过去做饭，淘米下锅后就守着，沸腾了，水收干了，开始焖。因为是煤炉，害怕焖煳，就得不停地倒腾，起码耗时40分钟。现在呢？米放进电饭锅一按按钮就行了。省下多少时间？

再说说写作。过去写一个中篇小说，写一遍，改一遍，抄一遍，再改一遍，再抄一遍。5万字的话，5×5＝25万字，其工作量相当于一个长篇。后来有了电脑，不用写了，初稿、二稿、三稿都只输入一遍，省下多少时间？

有互联网之前，写完小说还要打印出来，要花费一两个小时，碰上卡纸了还得折腾修理，弄得满手油墨。打印好了装信封写地址去邮局，贴一堆邮票才完事。现在呢，打开邮箱用鼠标点一点就OK了。省下多少时间？

过去写作中需要查资料，搬个凳子在书架上爬上爬下，翻这本找那本，有时为了查证某一句诗是某个诗人的，或者某个典故出自何书，得花上大半天时间。现在呢，只要用Google或者百度，哪怕你只记得半句也能迅速找到出处。省下多少时间？

还有编辑工作，过去我编稿子先用红笔在纸上编辑，删改得“血流成河”，甚至看不清楚重抄一遍，然后送到印刷厂，工人一个字一个字地检字排版，油印出来再一次次校对，最后出胶片……现在呢，编稿排版都在电脑上，编辑编好了稿子发给主编审，主编审完了交给排版人员，不见一张纸就完成了，省下多少时间？

工作之外再说说出门。过去出门最快就是坐火车。去北京，两天，回杭州，三天，在火车上慢腾腾地晃。现在呢？坐飞机当天来回都没问题，火车也提速很多。而且过去出门，订票是件大事。不好订的票要托熟人找关系，好订的票也得到售票厅排队。现在呢？打个电话就行了，人家送上门来。甚至只要知道航班号，不要票也可以先出门。省下多少时间？

出门之外说说通讯。过去跟家里或朋友联系一次，要拿一个晚上来做这件事，摊开信纸写信，写不好重写，写完找信封抄地址再贴上邮票，第二天送进邮筒，过个十天半月才能得到回音。现在呢，一个电话或一条短信，瞬间就有了回复。省下多少时间？

再说寄包裹，过去很麻烦，要先找块布缝包裹，留个缝儿让邮局检查，然后带着针线去邮局，排队，填单子，检查完后，再把留的缝儿缝上。后来总算有了纸盒，但仍免不了排队等候。现在呢，打电话给快递公司，人家就上门了，你随便用个纸袋一装就行了，人家会负责给你包好，而且两三天就送到了，省下多少时间？

肯定还有很多动人的事例，我一时想不起来。总之，社会的进步，给我们带来了太多的方便，为我们省下了大把大把的时间。问题是，省下的时间哪儿去了？

我们依然吃三顿饭，睡一次觉，穿一身衣服，谋一个职业，养一个孩子，为什么我们总觉得很忙？为什么我们看书还不如以前多了？我们见朋友也不如以前多了？甚至，我们写作的时间也不如以前多了？我们总是抱怨忙，我们总是说没时间干这干那。

我反思了一下，在我，省下的时间，一部分用来上网了（包括写博、QQ游戏、聊天等），一部分用来看影视剧了，长长短短看了不少，还有一部分用来锻炼了。这些都是过去没有的内容。当然，还有很大一部分，是用来参与社会活动了，尽管拒绝了很多，依然掺和了很多。光是耗在路途上的就不知有多少时光，飞机再快，也架不住一个月飞几趟啊。

这么一反思，有些惭愧。我希望以后的日子，能把省下的时间用来做最想做的事，否则，真对不起社会进步为我们带来的便利。

**摘自《广州日报》**

# 机遇也许只是一些树枝

南非的沙比亚丛林，至今还生活着一些相当古朴的西布罗族人。他们几乎都不劳动，故而有人称他们为“不劳而获”的人。这并不是对他们的不恭，而是对他们过人的智慧的一种赞扬与推崇。

据说，很早以前，沙比亚丛林除西布罗人外，还生活着另外两个部落。那里野兽成群，人们常受到这些野兽的巨大的威胁与危害。

其中一个部落，每当野兽袭来时，那里的人没有不拼命逃跑的，可他们哪里能跑得过豺狼狗熊这些长足迅捷的野兽！然而，他们还是选择了奔跑逃命，因为他们中绝大多数人认为，只要自己能跑在前面，至少能够逃过那一劫。这样以牺牲跑得慢的族人为代价换取一时苟安的思想，最终导致这个部落的人从沙比亚丛林彻底消失。

还有一个部落的人似乎更糊涂，面对野兽的入侵，他们往往藏匿在树丛中，尽管也能侥幸躲过，可许多人是躲得了一时，却躲不过一世。久而久之，这一个部落的人也尽为野兽们的腹中之物。

西布罗族人最初也与这两个部落的人一样，但慢慢地，他们却从中吸取到了一些教训，寻求到了一种对付野兽的行之有效的办法。原来丛林中有一块湿地，他们将湿地的边缘弄得陡峭起来，然后在表面恢复泥沼的原状，他们逃跑时就向湿地方向奔去。在到了湿地边沿时，他们会蓦然转一个弯儿，那些狂奔猛赶的野兽，因其自身那股极大的惯性，往往使得它们一下子就冲进了泥沼中。等待它们的当然只能是死亡与腐烂。

尔后，西布罗族人认为与其让这些野兽烂在泥沼中，不如趁其新鲜弄出来作为食物。怎么靠近它们呢？有人想到了将树枝捆扎起来，搁置在泥面上……后来，西布罗族人索性在定居地的不远处铺上厚厚一层胶泥，让这些胶泥面积达到一亩左右，然后在上面放上一只鸡或是一只兔。

凡是那些爱吃肉的动物，只要它们来到丛林，没有不被兔子或鸡吸引、一步步走入泥沼的。它们开始也会挣扎，可越是挣扎陷得越深。陷入被动的动物会引来更大的一些食肉动物。几天之后，泥沼中就会有许多猎物点缀。这时，西布罗族人抬来一块块木板。铺在胶泥上，将猎物一一收入囊中。就这样，西布罗族人完成了由猎物到猎人的角色转换。他们也获得了在沙比亚丛林生存下来的权利。

当危险逼来时，你若总是被动地逃命，躲藏，或者以伙伴为自己的竞争对手，你的昏聩，颟顸，固执，自私，残忍，都会让你落入万劫不复的境地。只有那些审时度势，在危机中能发现机遇的人，才是世事时局的主宰者。

虽然机遇深不可测，但获取它也许只需一些随手可取的树枝。

**摘自《青年博览》**

# 国企招聘应学日本

据一份问卷调查的结果显示，日本企业在录用应届毕业生时最重视学生的沟通能力与行动力，而其在校成绩、语言能力等则相对次要。虽然许多学生着眼于就业而热衷考证，但企业的注意力却集中在人性本身。笔者认为，此事应该对中国企业的招聘以及中国大学生的就业也是有所启示的。

我注意到，这份问卷调查涉及到面试时最重视的问题，日本86家企业（约8成）选择了“沟通能力”，居所有选项之首。可见能够准确沟通、在公司内外拥有良好人际关系的人才更受日本企业的青睐。

此外，日本74家公司（大约7成）选择了“行动力”。为克服企业今后将面临的人口下降带来的市场规模缩小等众多课题，日本企业也希望年轻人行动更加积极。

与此形成鲜明对比的是，没有一家日本企业提到“外语能力”与“成绩”，而提到“专业知识”、“学生时代活动”的也仅寥寥数家。

大力拓展海外业务的休闲服饰连锁巨头“优衣库”的负责人指出，“拥有外语与专业知识固然很好，但工作需要同其他人一起完成。不少年轻人在沟通能力与行动力上颇感棘手。”

仔细想一想，“沟通能力”与“行动力”，也可以说是中国大学毕业生最为缺乏的基本能力。由于许多“90后”是独生子，成长的环境决定了他们成为社会、学校、家庭中提出要求的一方，沟通能力比较薄弱。而年轻人拥有理想、希望、梦想的特点，又让他们身上存在着好高骛远、忽视实际、说的比做的多、相信自己比相信他人更多的特征。此外，中国的大学教育一向重视“技能”教育，忽视能力教育，重视意识形态教育，忽视情感人际沟通能力的教育。所有这些，应该也是中国大陆企业目前在招聘过程中对大学毕业生“冷遇”的原因之一。

**摘自《意林》**

# 减肥态度 各国都不同

肥胖已经成为全球问题。美国《读者文摘》2月刊登了由该杂志完成的涉及16个国家1.6万人的“全球体重民意调查”。调查涉及了人们的“体重态度”以及体重对生活及行为的影响。调查发现：

1.最了解肥胖危险的国家：芬兰

近30年中，芬兰开展的健康饮食、全民健身及戒烟运动，使芬兰上班族心脏病死亡人数减少了80%。调查发现，83%的芬兰人曾经做过减肥努力。

2.减肥压力最大的国家：巴西

83%的巴西人认为，人们过于看重体重。77%的男性和89%的女性感到了这种来自公众的“减肥压力”。

3.妻子最希望丈夫减肥的国家：美国

51%的美国已婚妇女希望丈夫更苗条。而希望妻子更苗条的美国已婚男人占47%。

4.丈夫最希望妻子减肥的国家：印度

48%的印度男性坦言不满意配偶的体型，持此观点的印度女性为46%。

5.最满意体重现状的国家：匈牙利

只有28%的人表示匈牙利过于重视体重。已婚匈牙利人对配偶体重及体型最满意，他们随遇而安，无论什么体型都是自己最喜欢的。

6.减肥药吃得最多的国家：中国

37%的中国人坦言自己吃过减肥药。在中国各地，减肥变成时尚，服用减肥药司空见惯。

7.最可能怪罪于意志薄弱的国家：菲律宾

95%的菲律宾人表示他们喜爱美食，82%的人承认因为意志薄弱无法抗拒美食。

8.最可能怪罪父母的国家：俄罗斯

70%的俄罗斯人抱怨说，肥胖是基因惹的祸。61%的德国人持同样观点。

9.最可能怪罪美国人的国家：法国

法国人指责说，美国饮食习惯和快餐是导致腰围增长的罪魁祸首。

10.“减肥IQ”最高的国家：墨西哥

调查发现，86%的人曾经努力参与更多健身活动，了解“聪明减肥”的墨西哥人超过调查涉及的其他15个国家。

11.体重超标最可能妨碍升职的国家：印度

67%的印度人表示，体重超标会“严重影响”升职。

12.肥胖女性日子最难熬的国家：美国

在大多数国家，无论男女都承认超重着实令人不快。调查发现，大多数美国参试者表示，超重女性日子更难过。

13.肥胖最影响性生活的国家：澳大利亚和墨西哥

在这两个国家，都有52%的人表示，肥胖是性爱的拦路虎。紧随其后的是俄罗斯(51%)。**摘自《知识文库》**



# 郑海霞老公揭秘

八一广博女篮领队、43岁的河南闺女郑海霞终于找到如意郎君了！老公也是河南人，46岁的平顶山人徐庆华，这位痴情男子曾苦苦暗恋海霞多年，终于修成正果。

**他为她 默默暗恋数十年**

在当今的爱情快餐时代，你还见过哪个男人可以为一个心爱的女孩辛辛苦苦守候数十年？从年轻时代一直等到年近半百，对于身边穿梭来往的翩跹女孩一概置之不理，就为了等待一个她？这不是神话，这个男人就是徐庆华，而那个幸运的女主角就是郑海霞。

今年46岁的徐庆华老家在平顶山煤机厂，父母均已从煤机厂退休。家中还有一个弟弟，早已成家立业。据朋友介绍，徐庆华属兔，身高1米90，并非网上所传的1米80，原来在平顶山体校练篮球，司职前锋。十年前，徐庆华从平顶山辞职后，到深圳某街道办事处任文体干事。

“以前可没少给他介绍对象，人家就不要，总说没感觉，没办法啊！你总不能强迫他吧？那就等呗！”昨日，徐庆华的一个老朋友跟记者说。其实，身边的朋友们都知道徐庆华很早就喜欢郑海霞，除了她那出色的球技，更有她那标志性的笑容，温文尔雅的谈吐，高贵的气质，深深打动了徐庆华的心，他就这么一直暗恋着，默默无闻地关注着自己心爱的女人，看着她在镁光灯下潇洒的一举一动，但很久以来，两人没走到一起，而谁也没把他的这份暗恋当回事。一直到去年全运会前，一位老朋友去深圳看望徐庆华，徐庆华开心地透露自己和海霞已经好事临近，直到这时朋友们才知道徐庆华的一片痴心终于画上了圆满的句号。

**他与她 京深爱情一线牵**

热恋中的男女总是有些傻傻的，这两位不再年轻的恋人也不例外。从深圳到北京，直线距离两千多公里，徐庆华通过鸿雁传书的方式，向郑海霞酣畅淋漓地表达着自己的爱情。

事实上，郑海霞此前曾交过一个男友，身高达到了2.10米，不过两人有缘无分。此前，在接受媒体采访时，郑海霞多次表示，“两个人在一起最重要的还是缘分，要是考虑婚姻的话，就得经过长时间的接触和沟通。我觉得我是个比较传统的人，守旧的人，和现在的年轻人比真是落后了。我需要的是长相守的感情，如果做不到这一点，我会觉得受伤，我宁可单身。”而就在三年前，痴心的徐庆华给海霞写了一封长信，此后两人开始了地下恋情。鸿雁传书几十封后，两人终于见面了，当然如大家所愿，此后的恋情发展很顺利。只是因为郑海霞在八一队任领队，工作忙，所以只能由徐庆华从深圳到北京两地跑，两人也尽情享受着浪漫的二人世界。

**她为他 行事低调不曝光**

默默无闻的徐庆华与光彩四射的郑海霞结合，除了身高上的差距，还有身份和地位上的差距，在一些人看来，似乎“阴盛阳衰”，会觉得别扭。不过，徐庆华本人很豁达，他认为，两人身份上的差别，以及海霞身上的名人效应，有时也让他觉得有些压力，不管走到哪里，海霞永远是镜头前的主角，自己只是配角。不过徐庆华倒看得挺开，一位朋友跟记者说：“如果没有这个心理准备，那他就不会找海霞了。”

徐庆华的朋友介绍说，徐庆华是挺活泼的一个人，“到深圳后，老老实实上班，自己过得也挺满足，户口也是前两年才办过去。”至于为什么没有谈成的对象，“小徐也是挺有想法，挺有追求的一个人。”有如此乐观豁达的老公，海霞当然很开心，不过细心的海霞处处都为老公着想，行事一直很低调，虽说结婚证已拿到，但仪式还没有办。

**他与她 父母亲朋都看好**

姚明和叶莉的女儿都快出生了，海霞的下一代应该也有计划了吧？春节前回到平顶山后，和亲戚朋友聊天的时候，也有人问起过海霞这个问题。她的回答是“尽快吧”。其实徐庆华的父母也没想到，儿子会娶一个知名度这么高的儿媳妇。据家里人介绍，老人家看来还是挺满意，“海霞很会说话，两位老人一直都是乐呵呵的。”

去冬腊月廿八至大年初七，郑海霞是在徐庆华的老家平顶山过的年。在回北京前，河南体育局的部分领导请他们两口子吃饭。对于徐庆华，一位前去赴宴的海霞好友昨日高兴地向记者透露，“新郎官虽说没有海霞高，但身材也比较健壮，两人挺般配，并且他戴着一副眼镜，斯斯文文的，非常有涵养，不错不错！”那么新婚燕尔，两人是否如胶似漆？对于记者的这个提问，朋友回答说，“没有，两人都算晚婚，表现得都很成熟，挺稳重。”而在徐庆华的朋友们看来，郑海霞不是想象中的大手大脚。“手挺巧的，还会打毛衣。”“很健谈，看问题也很准，的确是见过大世面的人。”

通过记者侧面了解，大概揭开了徐庆华的神秘面纱。原来，徐庆华是深圳市福田区南园街道办的一位临时工，平时酷爱打篮球，“朋友多为球友”。

据球友介绍，徐庆华有1米90的个头，在场上司职中锋。“他是一个‘老头’，球打得还行，我们都叫他大徐。”据一位平时接触过徐庆华的同事介绍，徐庆华46岁，在南园街道办做街道协管员，做过宣传干事，为人朴实厚道。 **摘自《现代金报》**

# 秒杀爱情

那些秒杀的爱情就是神话般的漫游，使人忘记时间，忘记所有。

爱上一个人到底需要多长时间？有人说爱情就是感觉。没感觉一辈子都不行，有感觉只一秒便足够，可托付终身，可思念终生，诚然，这种像被闪电击中的感觉就是秒杀的爱情。

秒杀爱情的历史，源远流长。犹太人的大卫王是西方有史可查的第一个秒杀爱情的人，他一见平民女子拔示巴就不能自拔，成就了三千年前的一段佳话。司马相如一曲《凤求凰》，卓文君当垆卖酒，是秒杀；红拂女夜奔，伴随李靖闯荡天下，是秒杀；林黛玉刚进荣国府，宝玉一句“这个妹妹我见过”，是秒杀；李敖在公共汽车站遇见王小屯，说了一句“我很想与你交个朋友”，是秒杀。

最成功的秒杀爱情是北齐开国皇帝高欢和名门闺秀娄昭君。娄昭君聪明颖悟，求婚者踏破门槛，可她都婉言谢绝。一天，娄昭君突然看见在城墙上服役的小兵高欢。匆匆一瞥，芳心大动，当时就大呼：“此真吾夫也。”立即通过丫环向高欢表达了爱慕之心，并拿出私房钱作为聘礼，让高欢到她家求亲，并不顾父母的反对，嫁给了高欢。后又拿出全部家当，让高欢结识天下英雄豪杰，并参与谋划，使高欢屡立战功，终成为北齐一代开国皇帝。高欢秒杀了娄昭君的爱情，他凭的是“相貌奇伟，面目忠厚”。

最智慧的秒杀是埃及艳后克利奥帕特拉秒杀罗马大帝恺撒。恺撒追击庞培到了埃及，埃及国王托勒密十三世将庞培杀害，把他的头颅献给了恺撒，以讨他的欢心，想利用恺撒除去克利奥帕特拉。克利奥帕特拉也想利用恺撒助她夺得王位，就命自己的属下装扮成一名商人，将自己全裸包裹在一床大毯子中，商人到恺撒住处求见时，她就从毯子里出来，与恺撒见了面。那时克利奥帕特拉正处妙龄，美艳惊人。埃及艳后靠自己的美貌、肉体和智慧，把恺撒给秒杀了。恺撒当即就下令由她和托勒密十三世一起执政。

最浪漫的秒杀是冯曼伦秒杀大才子朱德庸。漫画家朱德庸未遇见冯曼伦前，他认为生命中一直不需要别人。那时，冯曼伦是《联合报》副刊主编，朱德庸名扬漫画界。冯曼伦为约稿请他吃饭，朱德庸意兴索然，觉得可见可不见。等到约会地点，已迟到一个小时了。让人料想不到的是，他刚望见冯曼伦的侧脸，心里轰然响起一个声音：就是她了。那一瞬间，他终于觉得他其实是半人，需要另外一半。婚后，朱德庸更是离不开冯曼伦，并欢天喜地做她的另一台“洗衣机”。这位“粉红女郎”凭美丽优雅和“最有女人味”秒杀了不羁才子的爱情。最惊心动魄的秒杀是利比亚最高领导人卡扎菲秒杀女杀手索菲亚。利比亚革命成功纪念日，一身白衣的卡扎菲正在检阅台上讲话。这时，一位训练有素的漂亮女杀手化装成护士接近了他，并用手枪指住他的头颅。千钧一发之际，卡扎菲无所畏惧地和她四目相对，就这一眼，女杀手灵魂脱离了躯壳，百炼钢化为绕指柔。她在瞬间里爱上了他！她放下枪，无限温柔地告诉他：我叫索菲亚。一个星期以后，他和她结合了。卡扎菲凭自己的胆识和眼神彻底征服女杀手，秒杀了她的爱情。

瓦西列夫在《情爱论》中有段关于爱情的论述，他说，真正的爱情就仿佛是在理性和非理性的迷离的小径上做富有浪漫色彩的神话般的漫游。那些秒杀的爱情就是神话般的漫游，使人忘记时间，忘记所有。

**摘自《洛阳日报》**

# 覆盖率

最近，我到表弟家玩，只见他们夫妻正为立家规而讨价还价。家规立好后我拿来一看，大意是，今后弟妹出门着装覆盖率必须达到70%以上，如有违规将罚款。

我感到可笑，便问为啥。表弟说：“我媳妇本来就漂亮，偏偏她又喜欢穿得太露，几次陪她上街见很多男士向她投去贪婪的目光，让我产生一种危机感。”

一周过后，我到表弟家串门，又遇他们在修改家规。弟妹对我说：“你表弟现在变本加厉，他嫌我原来的着装覆盖率低，非要我再提高20%！”

我对表弟说：“70%的覆盖率已经很高了，天热了，你想让她长痱子？”

表弟摇摇头说：“表哥，你有所不知。你弟妹会玩对策，我这样做实在出于无奈。”

我问弟妹怎么玩对策了？表弟叹了一口气说：“为了达到覆盖率，她穿露背服装时下身就穿长裤；穿超短裙时上身就穿长袖！” **摘自《笑林》**

# 对着自己微笑

刚刚参加工作，我不免有些紧张，最怕看那一张张面无表情的脸。这时，有一位30岁左右的女同事很快引起了我的注意，因为她是这里第一个向我微笑的人。看到她那张清秀的挂着微笑的脸，这一天我的心情就格外的好。

慢慢地我发现，她有一面精致的小镜子，每当午休时，她都拿出来照一照。她会独自一个人对着镜子微笑。有一次，我忍不住问她：“你为什么看起来总是很开心？”她听了我的话微笑了一下，给我讲了一个她自己的故事。

三年前，她得了乳腺癌，做过切除手术后，丈夫就和她离婚了。望着只有5岁的女儿，她泪流不止。她的丈夫抛弃了她，在她最需要关怀的时候。她以泪洗面地度过了很长一段日子，感觉天空都是灰色的……

有一天，她站在镜子前，看到镜子里映出了一张陌生的脸，那张脸苍白得没有一丝血色，显得呆板、苍老而又茫然。她吓了一跳，这哪里是自己那张年轻、俊美的脸啊！她努力冲镜子笑了一下，那张脸明显有了一丝生机；她又笑了笑，那张脸有了神采变得美丽起来。她的心情也随之振奋了一下。“难道我就这么幽怨地过下去吗？”她对自己说，“绝不！无论发生什么事情，我都要坚强、快乐地去生活。”她痛下了决心。

此后，她常常对镜子中的人笑，那人也就对她笑。她用业余时间搞文学创作，发表了许多文学作品，也收到大量的读者来信，她活得很充实。她的工作做得也非常出色，每年的年终都能拿到很多奖金。她和周围的人相处的很好，因为她常常对人们友善地微笑，人们也同样回报她以微笑。

听了她的故事我明白了一些道理。懂得对自己微笑的人，她的心灵天空将随之晴朗，懂得对生活微笑的人，将会得到一个美丽的人生。这个对镜子微笑的女人，走出了心灵的低谷，相信未来是洒满阳光的日子，成为一个真正懂得生活的女人。 **摘自《家庭导报》**