

情绪的感冒

老板把甲的错,安在了乙的头上,并在众人面前斥责了乙,乙被无故地错怪,闹得一肚子火,却又没地方发泄。

乙回到家,闷闷不乐,对妻子大声斥责,嫌妻子做的饭菜太咸,放的盐太多。妻子感到莫名其妙,饭菜咸淡刚好啊,心里很委屈。

儿子回来,妻子没好气地斥责儿子,嫌他今天回来晚了。儿子其实跟平时回来的时间一样,被冤枉了一回,出门看到别家的小狗,狠狠地踢了一脚。

小狗的主人愤然,平白无故地竟被人欺负了一回,想指责这个孩子,可孩子已经跑远。主人回到家,心里还在生气,和丈夫说话,看丈夫没专心听,便把气撒在了丈夫身上,无中

生有地数落起了丈夫。

丈夫是个教师,平常就爱讲个理儿,可妻子不讲理就不好办了。第二天上学,丈夫把班里的两个学生训了一顿,嫌他们的作业本不干净。两个孩子的作业本一向如此,又不是今天才不干净,两个学生觉出老师是在找茬儿,心里很不服气。

学生放学,路过报刊亭,把刊物翻得哗哗啦啦响,卖报刊的女人伸出脑袋制止,学生反而狼命地把刊物摔在摊子上。卖报刊的女人揪住学生不放,闹得众人围观,好不热闹……

结果交通堵塞,一辆车和另一辆车发生了剐蹭,两个司机发生争吵。人越围越多,警察赶来,各打五十大板,每人罚款二百块,又扣了三分。

两个司机心里窝火,至此,两个人的情绪又不知要撒在谁的身上……

很多心理学科人士都发现了这样的案例,有时一个人由冤屈引起的火气,要无限地扩大至十几倍,从甲到乙,从乙到丙,无名火的泛滥,可以引起社会诸多的矛盾,甚至会引发危险和暴力。一个人的无名火,往往会把许多不相干的人或事联系在一起,造成或大或小的破坏。这种无形的波浪,一般不会很快停止,总要一圈一圈地扩展下去,以至,任何人也再难找到真正的原因。

因此,不要错怪一个人,更不要冤枉一个人,因为这种无名的情绪会在空气中迅速地蔓延泛滥,作为一种烦恼,它像感冒一样,很难轻易地结束。

而谁也都有可能被错怪和冤枉的时候。让一切在自己的心里消化,让错怪和冤枉在我们这里化解,打住吧,这同样是一种宽容和善意。

摘自《北京晚报》

的东西,他唯一有的就是跟刘备一样的东西。看了他传记就知道了,李嘉诚为人极好,好到了什么地步呢?

有这样一个故事,当年香港有个码头把地皮卖给了李嘉诚,包玉刚一听就火了,因为包玉刚是当时香港的船王,船要停码头,有地皮应该先让包玉刚挑嘛,为什么李嘉诚先挑了呢?李嘉诚见到包玉刚就跟他讲:“包老师啊,我知道你想要码头这块地皮,我已经替你买好了,现在来送给你。”反过来讲,包玉刚这种人会不会占你便宜啊,不会,他觉得他错了,所以他跑英国的那些船拆了之后跟李嘉诚说:“这些船拆了之后就给你吧。”所以李嘉诚就那个时候开始发达了。

包玉刚厉害还是李嘉诚厉害?现在看看包玉刚和李嘉诚他们怎么样,香港现在的码头是谁的就知道了。

摘自《家庭百科报》

葬,应该是一脉相传的。

但从经济学的角度看,曹操作为一个政治家的节俭,很难说和三国时战乱引起的民生凋敝没有关系。饿殍满地的时代,军费是第一位的。和曹操同时代的罗马皇帝马克奥里略,为了凑军费,甚至连自己皇冠上的宝石都卖掉了。

但如果联想到诸葛亮留给子孙们几亩桑田的遗产,我们就会发现,这是那时政治家们在财富面前共有的一种气度。

摘自《人力资源报》

非常男女

爱情不AA

这是一个AA制流行的年代,什么都要AA,哪怕爱情。

有个朋友,她在我心底,曾经是一个聪慧的女子,在我经常为一些事情抓狂失去方向的时候,她总是平静淡定,在我茫然不知所措的时候,她总是可以轻易给我指出方向。我一度以为,她是一个智慧女人。

结果,这样的一个女子,在二十八岁的时候遭遇了一段感情,在三十岁准备结婚时,遭遇了遗弃。理由是,和她结婚的男人要买房子,基本上呢,首付和按揭款都是男人付掉的,这个男人赚进来的钱,也是女人的两倍多。按理说,房子男人买,车子男人本身有的,她们是可以幸福生活的。何况这个男人还是很爱她的。分手理由呢,就是女人想自己掏一半的钱,说只有这样,她才觉得踏实,不然

的话,房产证上写上她的名字,她觉得不放心,总觉得自己有亏欠。

于是两个人就在为这个问题纠结若干时间,没有统一答案,争论到最后,男人忍受不了女人的独立,选择了离开。一段原本可以幸福的婚姻,就此停留在恋爱的阶段。

朋友很不解,来问我,说我独立有错吗,难道非要他一个人来承担责任生活吗?我又不是没有能力首付,我为什么要花他的钱呢?朋友是没有错吧,错只错在她把感情看淡了,原则看重了,以为只有自尊,自强,才是自爱的表现。

也总是听身边人说,房子,是我男朋友买的,车和装修钱是我出的,我不够,家里给我添了一些,于是我们就有了一个小家庭。听到这些话的时候,我总是觉得无比别扭,什么叫房子是男友买的,车和装修是我出的。为什么不可

以把话演变成说,房子,我们一起努力买了,又买了车子,又弄好了装修。一定要说,这个是我的,那个是他的,听了很别扭。

爱情,是两个人互相吸引,于是走到了一起。不是两个行尸走肉的人一起凑合,也不是商品买卖,而是两颗心在一起。这样的感情,是互相依赖,互相拥有的,不是算计着说,我买了房子,装修的钱,你掏出来。

和不相熟的人吃饭,我们可以选择AA,免得亏欠人家一份人情。可以在同学聚会的时候AA,免得说你占人家便宜。自助游的时候,可以AA,那些旅途中的人,只是给你添加一些快乐和驱赶寂寞。但是,爱情,我想,是不能AA的,是没有必要太分你我的。我们不要苛求让一个男人去养自己,但是也不要逞能,一定要做到和男人一样承担一半的家庭责任,女人,很多时候,还是需要被呵护,被宠爱的。

爱情,不是AA制能够得到幸福的,是需要为彼此真心付出的,只有全心对一个人,才会让自己变得快乐,才会拥有幸福。

摘自《青年参考》

地留了下来。

女孩终于见到了男上司的女友,看着男上司的女朋友,女孩不得不承认他们才是天作地合的一双。女孩的情绪,从一开始的嫉妒慢慢转到由衷的祝福,而和男上司的相处,也从最初的尴尬,再到现在的淡定。

男上司结婚的时候,女孩去了,她是送祝福去的。她没有想到,会在婚宴上遇到当初暗恋过的那个男孩。女的心又疼了,她又再一次逃跑出去。

晚上睡到床上,她百思不得其解,为什么两场暗恋却是两种不同的结局,一个见面能够泰然处之,而另一个却依旧耿耿于怀?

女孩忍不住,把这一连串疑惑用玩笑的方式告诉了男上司,男上司看着女孩,轻轻说道:“这种经历我也曾经有过,所以我知道,要抚平伤痛的方法,不是逃避,而是面对,所以我叫你留下来。”

女孩恍然大悟,回想许多前尘旧事,发现还真如此,忍不住对着男上司远去的背影说道:“谢谢你!”

摘自《汉江时报》

成熟不是耀眼的光辉

成熟是一种明亮而不刺眼的光辉,一种圆润而不腻耳的音响,一种不再需要别人察言观色的从容,一种终于停止向周围申诉求告的大气,一种不理会哄闹的微笑,一种洗刷了偏激的淡漠,一种无需声张的厚实,一种能够看得很远却又并不陡峭的高度。

不要因为害怕被别人误会而等待理解,现代生活各自独立、万象共存。东家的柳树矮一点儿,不必向路人解释本来有长高的可能;西家的槐树高一点儿,也不必向邻居说明自己并没有独占风水企图。

22岁是分界线

我一直把职业之路分成3个步骤,这3个步骤叫就业、职业和事业。有一件事我们千万不能做,就是失业。对于很多学生来说,谈事业目前离你们还太远,真正要谈的是失业的问题。要想不失业就要从就业做起。

什么叫就业?我下了一个定义,就是找一份工作,不管你喜欢不喜欢干,你能干上这份工作,就可以赚钱,不至于再花父母的钱,这就叫就业。22岁以前父母给你经济资助帮助你完成大学教育,如果说这是父母的应尽之责,那么到了22岁以

后,大学毕业了,不管你是读书上研究生,还是工作,如果再多花父母一分钱都是不应该的。人就像动物一样,到了一定的时候,必须要出去养活自己。我看过一部电视剧,老鹰看到小鹰会飞的那一刻就再也不会去喂养那只小鹰了,一定要让它飞出去。中国的父母在这方面做得远远不够。有钱的父母更加糟糕,孩子找不到工作,那就算了,继续给他钱吧!结果孩子的独立生存能力和奋斗能力越来越差,父母不知不觉剥夺了孩子们成长的权利,使孩子

做一件新事,大家立即理解,那就不是新事;出一个高招,大家又立即理解,那也不是高招。没有争议的行为,肯定不是创造;没有争议的人物,肯定不是创造者。任何真正的创造都是对原有模式的背离,对社会适应的突破,对民众习惯的挑战。如果眼巴巴地指望众人理解,创造的纯粹性必然会大大降低。平庸,正在前面招手。

回想一下,我们一生所做的比较像样的大事,连父母也未必能深刻理解,父母缔造了我们却理解不了我们,这便是进化。

内脏清洁方法

部的炎症反应。

肠。经常打打嗝、腹胀、放屁多而臭等现象,就是肠胃中的“脏东西”在作祟。清洁方法:最重要的是保持肠道通畅。比如,多吃苹果、香蕉等水果,主食不要过于精细,多吃粗粮。

阑尾。阑尾处于大肠的起始部位,就像一个被单独分离出来的死胡同。因此,一些粪块、结石进去后很难出来,肠道细菌更容易繁殖,使其继发感染,引起炎症。清洁方法:跟肠道一样。

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

也像自己一个人。

有一致的是生活品位,包括衣服、唱片、香水、食物等。

不会太想起对方,但是累的时候,知道他就是家。

我们很容易遇到的,都是自私或者愚蠢的人,他们爱别人,只是为了证明别人能够爱自己。或者抓住手里的东西不肯放,直到手里的东西死去。

成熟的感情都是需要付出时间去等待它的果实。但是我们一直欠缺耐心。谁会用10年的时间去等待一个远行的人,谁会在10年远行之后,依然想回头找那个人。有些爱情因为太急于得到它的功利,无法被证明。于是也就得不到成立。

摘自《读者》

力独立生存,但是他选择了与对方在一起。”

一连许多的漫长而辗转的夜,她若有所思。

最初一个月去挂3次医生,然后是半个月挂1次……后来,她不再找心理医生。只是在圣诞的时候,送去一份小礼物。因为依靠医生,也是一种寄生。

她只带上医生的那句话,真正地像一个成熟的人,去学习生活。慢慢地,她学会为自己寻找生命中的快乐。当时的伤痛,渐渐地愈合,丈夫逝世的阴影,也在慢慢消失。

摘自《祝你幸福》

门第观念确实反映了生活的现实。门当户对可以最有效地保证婚恋的双方在精神领域和生活习惯等诸多方面的和谐一致,就像男女应该年龄相当或男大女小一样正常。

拒绝外遇

人要真有外遇,那才是件苦事,在外面幽会藏藏躲躲,回家连电话铃响都提心吊胆,接了电话也是支支吾吾,再傻再迟钝的老婆也能一眼看出来这是谁来的电话,人活着就跟做贼似的。所以外遇这东西,和钱财地位一样,没有是福。

一时一世

婚恋,对一个男人来说,只是人生的一段插曲;而对女人来说,则常常是她全部人生。

摘自《爱人》

一种暗恋两种结局

女孩十六岁,正值豆蔻年华,尽管长得不是很漂亮,但还是像班上那些漂亮女生一样,无可救药地爱上了班上那个长得最帅成绩最好的男生。女孩卑微地把这场暗恋写进日记里,藏在心尖上。

这天,女孩刚进教室,就发现许多同学正传阅着她的日记。正这时,那个暗恋的男孩,突然怒气冲冲地跑了过来,指着女孩的鼻尖道:“长得这么丑,还癞蛤蟆想吃天鹅肉!”女孩满眼是泪,抢过自己的日记,冲出了教室。

回到家,女孩就自杀了,好在家人及时发现,把她救了下来。

女孩转学了,多年以后,她大学毕业参加了工作。令女孩没有想到的是,多年以后,她会再一次重蹈覆辙,暗恋上了那个年轻帅气的男上司。尽管她把这份感情藏了又

藏,可还是成为全公司上下,不是秘密的秘密。

直到男上司找女孩谈话,告诉女孩,他早已经有了女朋友,让她断了这份念想时,女孩才知道自己的秘密早已经被曝光了。

这场景何曾相识,多年以前的那一幕幕全涌上女孩心头。女孩以为自己早已经忘记那场暗恋给自己带来的伤痛,可没有想到,事隔多年,一经想起,那疼痛还是那么强烈。

女孩提出了辞职,不过辞呈却被男上司给退了回来道:“留下来好吗?”女孩看着男上司,觉得男上司是何等残忍,自己已经受伤了,还不让自己远走疗伤。

是留下来羞辱自己吗?恰这时,全球暴发金融危机,再出去找一份好工作是何其艰难。女孩无奈