

教您八招

避免毒蘑菇中毒

本报记者 梁晓 通讯员 王迎秋 卢祎舟

14人中毒、2人死亡、3人尚未脱离生命危险……近日，洛阳发生了一起毒蘑菇中毒事件，食品安全再次成为广大市民关注的重点。

有关专家提醒，掌握合理科学的预防知识，可以有效避免毒蘑菇中毒。

防中毒“四不”原则

入夏以来，气温较高，雨水充沛，野生蘑菇生长旺盛。毒蘑菇的毒性很大，该如何识别并避免中毒呢？市疾控中心理化检验科科长葛少林说，民间有说法说颜色鲜艳的蘑菇，或者和大蒜、银器一起煮，颜色变黑的蘑菇，都是毒蘑菇，其实这些说法都不科学。

有些毒蘑菇在外观上与食用蘑菇非常

相似，不能单凭肉眼或经验进行鉴别，葛少林介绍：“预防毒蘑菇中毒最有效的办法是‘四个不’：不采、不买、不卖、不食。”

八招识别毒蘑菇

一看生长地带。可食用的无毒蘑菇多生长在清洁的草地或松树、栎树上，有毒蘑菇往往生长在阴暗、潮湿的肮脏地带。

二看颜色。有毒蘑菇菌面颜色鲜艳，有红、绿、墨黑、青紫等颜色，特别是紫色的蘑菇往往有剧毒，采摘后易变色。

三看形状。无毒蘑菇的菌盖较平，菌面平滑，菌面上无轮，下部菌托；有毒的菌盖中央呈凸状，形状怪异，菌面厚实板硬，菌秆上有菌轮，菌托秆细长或粗长，易折断。

四看分泌物。将采摘的新鲜野蘑菇撕断菌秆，无毒的分泌物清亮如水，菌面撕断不变色；有毒的分泌物稠浓，呈赤褐色，撕断后在空气中易变色。

五闻气味。无毒蘑菇有特殊香味，有毒蘑菇有怪异味，如辛辣、酸涩、恶腥等味。

六是测试。在采摘野蘑菇时，可用葱在蘑菇盖上擦一下，如果葱变成青褐色，证明有毒，反之则无毒。

七是煮试。在煮野蘑菇时，放几根灯芯草，些许大蒜或大米同煮，蘑菇煮熟，灯芯草变成青绿色或紫绿色则提示蘑菇有毒，变黄则无毒；大蒜或大米变色有毒，没变色则无毒。

八是化学鉴别。将蘑菇汁液取出，用纸浸湿后，立即在上面加一滴稀盐酸或白醋，若纸变成红色或蓝色则提示有毒。

中毒自救有良方

毒蘑菇中毒后该怎么办？葛少林说，对毒蘑菇中毒目前没有特效解毒药。毒蘑菇的毒素损害肝、肾等器官，死亡率极高。

他提醒广大市民：如果误食毒蘑菇，出现头昏、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、烦躁不安或其他不适，要立即实施下列急救措施：立即呼叫救护车赶往现场；大量饮用温开水或稀盐水，然后把手指伸进咽喉催吐，以减少毒素的吸收。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120

医院动态

“小天使基金”定点医院落户郑医 白血病患者可获3万元救助金

本报讯（记者 梁晓 通讯员 李雷）7月30日，我省首家“小天使基金”定点医院落户郑州人民医院。经过筛查，符合救助条件的白血病患者在该院就诊可获得3万元的救助基金。

“小天使基金”是中国红十字基金会设立的专门救助贫困白血病儿童的专项公益基金，主要针对0至14周岁患有白血病且家庭经济困难的儿童少年。截至今年6月底，“小天使基金”共资助白血病患者2207人。其中河南籍白血病患者1247人，拨付资助款736万元。

“河南省的白血病患者均可报名申请，经过筛查，符合救助条件的患儿在郑州人民医院就诊，可获得3万元的救助基金。”中国红十字基金会秘书长助理雷淑敏介绍，这是“小天使基金”首次在河南设立定点医院。郑州人民医院是中原地区主要的造血干细胞移植中心。将其作为“小天使基金”中原地区定点医院，能充分利用其技术优势，使白血病患者得到高水平、高质量的治疗。

门诊见闻

医护轮流做弃婴“父母”

本报讯 7月17日凌晨，郑州人民医院接到市120急救中心通知，优胜南路与东三街交叉口有一个被遗弃的女婴，生命危在旦夕，需要紧急治疗。接诊后，经过近半个月的精心治疗，小姑娘已逐渐有了起色，生命体征基本良好。

昨日上午，记者在郑州人民医院新生儿科重症监护室见到了这个女弃婴。躺在婴儿培养箱里的她，全身微黄，但是看起来精神很好，两只眼睛炯炯有神，小胳膊腿都在不停摆动，还时不时咧着小嘴冲着大家微笑。据主治医师介绍，孩子刚送来的时候呼吸困难，黄疸特别严重，全身都已经发黄，体重也只有5斤重。

“功夫不负有心人，经过半个月全面治疗，现在孩子各项情况都已基本正常。”郑州人民医院新生儿科金丽娟护士长说，科室医护人员24小时轮流为孩子当“父母”，方便发现问题及时采取措施。（李雷）

肾虚 失眠 更年期持久 幸福有秘密

失眠脱发，头晕耳鸣，记忆力减退，浑身疲惫，胸闷气短，便秘色斑，性功能障碍等主要是肾气不足，脏腑功能紊乱所致，影响工作和生活……

参鹿茶是治疗肾虚固本培元茶剂型药品而非激素保健品，针对病因，从本治疗，多数患者一周左右睡眠香甜，精力充沛，不到半月面色红润，性能力增强，二至三个疗程收效自如如力持久，尿频、尿急、阳痿、早泄、高血压、血脂高的毛病都没了。不燥不热不上火，夏季养阳，事半功倍，也是馈赠亲朋好友的时尚品！

特惠：买5送2，买10送5！健康专线 0371-61399199 大学路郑大一附院门诊对面茂源堂药房 送货包邮

治“膝关节炎” 国药有奇方

全鸡追风活血膏是治疗关节软骨磨损、风寒湿邪侵袭等引起的关节疼痛、上下楼加重，下蹲站起困难，晨起久坐僵硬不灵活，受凉或阴天下雨加重，积水、肿胀、变形的国药准字药品而非保健品。

久治不愈病情顽固者可享受权威骨病专家、老军医徐教授郑州华泰医院一楼骨病科亲诊治疗（针对病因，辨证施治）。

骨病专线：0371-66626090 大学路郑大一附院门诊对面茂源堂药房有售 免费送货包邮

“椎间盘突出” 湘西陈氏有妙方

颈、腰椎间盘突出是现代高发病，正日益严重地危害着中老年人和上班族人的健康，很多患者，方法用遍，不见好转，面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家湖南籍教授陈锦云1982年开始专注椎间盘突出课题研究，偶然从脑血栓治疗中受到启发，把椎间盘突出物当做血栓来对待，别人用活血化瘀，他独创破血透骨清淤，中医反治，几乎百发百中，很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛，能翻身下床，贴到十盒，基本恢复行走能力，很多重症患者早上背着来治疗，晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年患腰4-5椎间盘突出，椎管狭窄，椎体滑脱，腰痛，坐骨神经痛，腿麻胀无力，肌肉萎缩，走不成路，术后截瘫，对他来说，做梦也没想到会有奇迹发生，用陈氏透骨祛痛贴第一天敷上，第二天恢复知觉，三个礼拜后能走三四里路。

陈氏透骨祛痛贴特别适用于颈、腰椎间盘突出、膨出，椎体滑脱，椎管狭窄，骨质增生，很多患者反映花数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨千元之效。

良心产品，绝不虚做假宣传，使用三次感觉不满意，全额退款！

骨科热线：0371-65030818 郑州纬五路省人民医院斜对面九州通大药房专售！外地邮寄，货到付款！

行业速递

美国心脏病学院教育基地挂牌

本报讯 7月31日，美国心脏病学院在河南的首个教育基地正式在省人民医院挂牌成立。这标志着我省心脏病诊疗技术与国际接轨。

省人民医院每年将第一时间获取在美国召开的国际心脏病学术会议资料，及时组织全省的学术活动，使我省广大医生及时了解国际心血管领域的最新进展。据了解，美国心脏病学会是全球心血管领域最权威的学术组织之一，负责美国心脏病医师的培训与考核。（陈启超）

省无痛诊疗中心成立

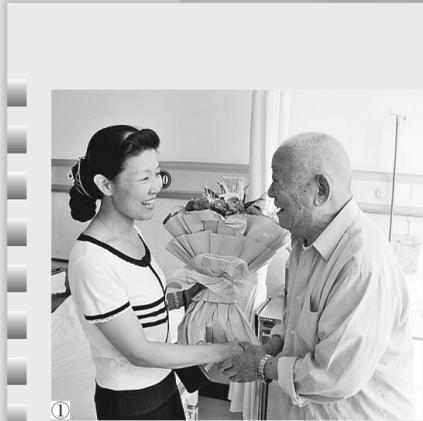
本报讯 日前，经省卫生厅批准，省无痛诊疗中心在郑大一附院成立。

疼痛给病人的身心带来了严重的危害。郑大一附院开展无痛诊疗工作已有近10年历史，其中2008年度已开展近1000例，深受患者欢迎。目前已开展的项目有无痛纤维支气管镜检查、无痛胃镜与无痛肠镜检查、无痛膀胱镜与输尿管镜检查、无痛人流手术、宫腔镜

检查和无痛取卵。

据了解，郑大一附院已开展无痛诊疗技术的相关科室如消化内科、呼吸内科、泌尿外科、妇产科、生殖医学中心等都具有很强的技术力量，提供支持的麻醉科、超声科和放射科等科室也具有很强的技术力量和精良的设备，许多学科还是省卫生厅和省教育厅的重点学科。（曹咏 温廷勇）

情系“八一”



①



②



③



④

- ① 八一前夕，市一院组织员工看望慰问老红军。 秦川 摄
- ② 市中心医院组织转业军人到部队慰问。 王建明 摄
- ③ 市妇幼保健院向金水区消防大队赠送洗衣机。 卜春梅 摄
- ④ 市疾控中心召开复转军人座谈会。 卢祎舟 摄
- ⑤ 市红十字会志愿者走进军营慰问官兵。 本报记者 丁友明 摄



⑤

市三院健康课堂

食管破裂 不容小觑

谁能想到，一支铅笔，竟然将一名3岁孩子的食道扎穿。这是发生在7月29日的事情，市三院当即为孩子做了手术。该院胸外科主任郑天喜说，看似不起眼的东西，都会对人体造成伤害。

孩子食管被扎成“穿透伤”

当日上午，3岁的青青拿着一把铅笔玩，身边的小伙伴不小心碰到了他，没想到，一支铅笔猛地扎进他的脖子里，顿时，孩子又痛又怕，大哭不止。

市三院胸外科主任郑天喜检查发现，孩子脖子肿胀，他判断，孩子的食管被扎伤。他立即决定做上消化道碘油造影，诊断结果显示孩子的食管被扎成“穿透伤”。医生立即为青青做

了食管修复手术，情况很快好转。郑主任说：“这根铅笔是从颈动脉和气管之间穿过的，一下子扎到了食管上，如果扎得稍偏一点，就会伤及颈动脉或是气管，后果不堪设想。”

郑主任说，食管穿孔对身体损伤较为严重，因为口腔含有大量细菌会随唾液咽下，另外，酸度很强的胃液、胃内容物在胸腔负压的作用下，会较容易经过穿孔的部位流入纵隔，导致纵隔感染和消化液的腐蚀，并可穿破纵隔胸膜进入胸腔，引起胸腔内化脓性炎症。

饮酒也是食管破裂的元凶

郑主任提醒说，不仅孩子，成人也会发生食管破裂，除了外伤，饮酒也是

食管破裂的元凶。前不久，一位40多岁的先生突然出现上腹剧烈疼痛，并向左胸背部放射，同时伴有胸闷、呼吸急促、全身出冷汗等症状。做心电图检查，没有发现异常情况。询问病史，他喝了大量的酒，做上消化道碘油造影，发现食管破裂。医生立即为他做了手术，术后很快恢复。

郑主任说，食道本身是薄弱区，当剧烈呕吐时胃内压力过大，冲击食道时易使食道薄弱区撕裂出现破口，同时消化液、食物残渣会倒流入胸腔，引发严重后果，严重者可能合并血管破裂而危及生命。 陈锦屏

郑天喜电话：13837165058 地址：管城区南顺城街136号

郑州市紧急医疗救援中心
急危重病人
长途转诊热线
13598899120
或 69159120

图片新闻



市七院开展“情系交通岗”活动。贾文冬 摄



市十院向交警三大队赠送“健康药箱”。张林 摄



市颈肩腰痛医院慰问一线交警。付娟 摄

健康资讯

“肝友会”三岁了

本报讯 7月30日，郑大一附院举办第3届“肝友会”，15名肝移植供受者从全国各地回到“娘家”。“肝友”们一见如故，相互交流“养肝之道”。

参加聚会的15名病友中，年龄最大的62岁，最小的只有21岁，他们的生命都曾危在旦夕，在郑大一附院及时接受肝移植使他们重获新生。

郑大一附院副院长、肝胆胰外科教授张水军还特意给病友们介绍了肝移植中心的情况，讲解了肝病的科普知识。随后，检验科的韩雪萍医生介绍了健康体检时的注意事项。肝胆胰外科护士长柴宇霞细心讲解了肝病的康复注意事项。（曹咏）

省胸科医院援疆心脏手术成功

本报讯 新疆阿克苏地区第一人民医院两名先天性心脏病患儿康复出院，标志着省胸科医院援助新疆阿克苏地区心脏手术获得成功。

作为河南援疆项目，省胸科医院对口支援阿克苏地区第一人民医院。为保证新疆阿克苏地区先天性心脏病手术成功，该院派出了麻醉、体外循环专家，并携带价值万多元的医疗物资给予支持。手术由该院援疆干部、现任阿克苏地区第一人民医院副院长的朱汝军主刀，通过两地医院的共同努力，手术圆满完成。（张义）

市二院开展“人民满意窗口”评选

本报讯 创先争优期间，市二院以开展“人民满意窗口”评选活动为载体，全面改善医疗服务，深化文明城市创建活动。

医院按照《郑州市卫生系统2010年创建全国文明城市工作要点》要求，以“三创两争”为具体要求，重点提高窗口部门的服务质量，强化窗口部门工作人员的服务意识。

医院组建督察组，对工作人员的文明服务、微笑服务、细节服务等文明规范行为落实情况定期进行督察，并开展“人民满意窗口”评选活动，让群众对窗口人员做出评价，以提高广大职工工作积极性和服务主动性。（秦亮）

市六院慰问一线交警

本报讯 省传染病医院（市六院）日前启动了“万名医护送健康——‘情系交通岗’免费义诊保畅通”专题服务活动，对一线交警进行慰问。

市六院服务小分队为执勤交警送去了真情真切的慰问信和藿香正气口服液、板蓝根冲剂等消暑降温药品，并协助交警宣传交通知识。

截至7月31日，市六院共对交通执勤点慰问80余人次，捐赠价值7000元的消暑降温药品，发放健康知识宣传页800余份。（周博）

爱心义卖 帮助孤残儿童

本报讯 为帮助安徽省颍上县孤残儿童之家的孩子们，由河南豫港教育集团旗下创艺宝贝主办、昂立慧谷等多家企业协办的“大城小爱”爱心义卖捐款活动日前举行。

从6月1日到7月25日，河南豫港教育集团征集孩子们的画作，并把征集的物品捐给拍卖现场，父母和老师可以现场认购孩子的作品。拍卖所得款项全部直接汇款至安徽省颍上县孤残儿童之家。

1994年，安徽省颍上县农民王家玉创办孤残儿童之家，现有400余名孤残儿童。由于不少脑瘫患儿需要特别护理和一些医疗救助，入院的孩子也越来越多，现在孤儿院面临着严峻的考验。（杨须）