

教授今年28

2010年1月5日,电子科技大学特聘周涛到计算机科学与工程学院。目前,他是四川省最年轻的教授。

“天才神童”的传奇童年

1982年4月,周涛出生在成都市一户普通人家。几个月就会说话,一岁多会下棋、识字,两岁多喜欢看连环画,3岁开始打麻将,5岁就能读长篇小说……但是这位“天才神童”的童年相当离奇坎坷。

周涛幼年体弱多病,咳嗽、发烧、关节疼,病痛不断。经常发烧高达40摄氏度,医院曾两次下病危通知书。

上学后,周涛表现出了数学、物理方面的天赋。一次,妈妈买了一个计算器,周涛发现这是一个很好玩的东西。于是,他自己给自己出题,计算出结果后,再用计算器核对,周而复始,小周涛乐此不疲。

6岁以前,周涛自学完了小学4年的课程。

逃课“大王”

2000年,周涛从成都七中毕业,进入中国科技大学为拔尖学生专门设立的零零班。从这时开始,周涛更加肆无忌惮地逃课了。

在大学的第一个学期即将结束时,周涛手里捏着一本Pascal语言的教材,找到教授“计算机程序设计”的老师,请老师为他勾画重点。

老师接过教材看了一眼,对周涛说:“我们学的是C语言。”那一刻,周涛尴尬至极。因为他从未去上过这门课,压根儿就不知道学的什么教材。“老师,能不能借你的教材给我,我上楼去复印一下命令表。”周涛厚着脸皮说。第二天就要考试了,这几乎是最后的“垂死挣扎”。可是,结果却让那位老师大为惊奇:周涛考了95分,全班110多名同学,他名列第一。

逃课分为两种:积极的逃课和消极的逃课。前者逃课是为了比上课更重要的活动,比如为学科竞赛和学术研究腾出时间;后者逃课是为了偷懒、为了玩,比如打游戏、睡觉。“我属于前者,我从不打网络游戏。”周涛说。

周涛的大部分时间都是在参加学科竞赛或者搞自己的学术研究。小学、初中和高中,他都经常逃课。但是,真正名师的课,周涛听得很认真。例如,史济怀教授上的“数学分析”,李尚志教授上的“线性代数”,阮图南教授上的“量子场论”等,“一个

领域内的名师上的课,听了会收获很大。”

要“落后”不要优秀

2007年,他便干了一件令同行匪夷所思的事情。之前,周涛主要从事的是复杂网络的研究,而且已经做到了国内顶尖水平,每年能够在国际高水平杂志上发表10篇左右的文章,并与国内外著名专家学者同合作大会报告。就在人人都觉得他会继续在这个方向上前进的时候,周涛突然决定放弃这个轻车熟路的研究方向,转向了“信息物理”。

“如果继续做复杂网络,我可能永远都只是在别人开创的事业上添砖加瓦,原创性贡献不大。我更希望自己参与到一个新学科方向的形成过程中。”

由于计算机知识相对缺乏,他一方面要恶补计算机知识,另一方面还要努力有所创新。但他最终还是走出了开始阶段的困境,在新的研究方向上取得了进展。

回首这段经历,周涛感触很深。“人,特别是年轻人必须进入艰苦拼搏的状态,常怀危机感。人的成长过程中肯定是顺境和逆境共存,如果你发现自己很顺利,成长很快,你一定要小心,因为这往往是危险的信号。”

这样的观点也被周涛用来教育自己的学生:在一个集体中,不要去争取优秀,不要希望成为其中的前5%,只要是前20%就行了。当你比较优秀时,你就应该去尝试在一个更高水平的集体中成为优秀者。

周涛的成长经历恰恰是这一理论的最好注脚。

“语文”比“数学”重要

在上高中之前,周涛对写作和历史很感兴趣,曾经想长大后从事人文方面的工作。在留学期间,每次回国他都会带几十本书到瑞士去,3年下来一共带了300多本,其中大部分是文化书籍,包括历史学家钱穆、作家韩少功的几乎全部作品。

人生来不是做科学家的,是做一个人的。周涛对人文素养的重视丝毫不亚于科学研究。在面试一位学生时,他提的问题是:“你认为电子科技大学最让你感到失望的地方是什么?”他认为这样的提问才能考查学生分析问题的能力。

说起4月初《科幻世界》编辑成

功倒戈、社长被停职的事情,周涛的兴致很高:“我曾经在《科幻世界》上发表过小说呢。”周涛很喜欢写作,不过大多数作品都是写给自己看的,是为了写出内心的沉默。他曾在《人民日报》上发表过社评;在象棋比赛中,还拿过安徽省高校赛的个人冠军和团体冠军。

周涛说:“我感觉‘语文’比‘数学’更重要。‘数学’是对符号的认识,成就的是一个人的局部;‘语文’是对文字的认识,能够塑造一个人的整体。”他认为,人文方面有重大缺陷的人,其发展空间也非常有限。而一个有很强人文素养的人,会“更有力量,更能包容,更柔软,更丰满”。

“有些搞理工的人给人感觉很怪异,那是因为他们看人文的书太少。不注重人文修养的人,一定会非常冷漠,不敏感,不感伤,内心没有柔软的地方。这样的人或许会有成就,但是我不喜欢跟他打交道。”周涛直言不讳。

学术“牛人”

周涛身高不足1米7,体重刚到50公斤,瘦小得惹人怜爱。短头发,塌鼻梁,牛仔裤,运动鞋,完全一副学生模样,甚至可能会被误认为是低年段的“菜鸟”。这样的形象似乎很难与站在学术金字塔顶端的学术“牛人”联系在一起。

周涛2005年获中国科技大学理学学士学位,2010年初获瑞士弗里堡大学哲学博士学位(理论物理),目前主要从事数据挖掘与统计物理的研究。

近5年来,他在《美国科学院院刊》、《美国物理评论》、《新物理学》和《欧洲物理快报》这4种世界一流学术刊物上发表了近50篇论文。

在学术界一直有这样的说法:论文的优劣不在于数量,而在于被引用的次数以及被谁引用了,这说明你研究领域的价值所在。周涛的论文被SCI引用超过了1300次。

2008年,周涛获《中国物理快报》评出的近5年来最高引用论文奖;同年,他又获得第五届中国青少年科技创新奖,该奖项是对在校青少年科技创新活动的最高奖励之一,同年全国(包括港澳台地区)只有11名博士生获此殊荣。

如今,周涛是电子科大计算机软件学院国际化软件人才实验班5个学生导师。他认为“教学比科研更重要”,“要让他们走在同龄人的前面,向具有国际影响力的团队成员看齐。”

摘自《教育导报》

久坐如吸烟般可怕

一个忙碌的上班族一天通常是这么度过的:8-10个小时坐在电脑旁;坐在沙发上看电视用两个小时;坐在各种场合进行交际的时间至少3小时……这样算下来,一天中15个小时都是在椅子上度过的。一项来自美国密苏里大学的研究表明,久坐给人们带来的伤害不仅仅是腰酸背痛这么简单,而是像吸烟一样可怕!

“每天连续坐数个小时,回家后又继续坐在电视机前面,除了腰椎疾病,这些人患上心脏病、II型糖尿

病的几率也会大大增加。”美国密苏里大学的马克·汉密尔顿教授说,这与吸烟给健康带来的危害很像,多项研究表明,吸烟是许多心脑血管疾病的主要危险因素,冠心病和高血压患者中75%的人有吸烟史。冠心病发病率吸烟的人比不吸烟者高出3.5倍,心肌梗塞发病率则高达6倍。

另一项针对900人的研究还表明,吸烟者的腰背疼痛发病率远远高于非吸烟者,这是因为香烟中的一氧化碳等有害物质会降低椎间盘

组织的血液供应量,造成局部组织由于缺血缺氧而导致疼痛。

另外,研究对比还发现,经常久坐电脑前的人,皮肤容易缺水,干燥会加速肤质老化,从而形成皱纹。香烟也会加重眼部皱纹的形成,吸烟的人常会不自觉地眯眼睛,久而久之就会形成习惯,引起皱纹。香烟的挥发物对眼睛的刺激也很大,使眼睛长时间闭,导致眼皮松弛疲劳,失去弹性,并使之变黄变皱。

澳大利亚墨尔本的国际糖尿病学会的研究则显示,即使每天运动两小时,也不能弥补十几个小时坐着不动所带来的巨大危害。因此建议,每工作或学习40分钟就起来活动5-10分钟,简单的扩扩胸、摇摇头、伸伸懒腰就能起到作用。

摘自《健康文摘》

你拿什么来应聘

得知201路公交车招聘司机,我一阵欣喜。原先我在旅游公司开大巴,因竞争激烈和淡季收入低,我离开了旅游公司。

那天有10多位应聘者递上简历,争相自我介绍。有的说在先前单位开过多年大客车,有的曾被抽调到省里开大巴迎送过贵宾。我也不甘落后,说:“我是跑长线旅游的,夜晚在峰回路转的群山里经历过惊险。”人劳部的王副部长说:“我们的

条件不高,只要熟悉201路的路线……”没等他讲完,应聘者又喋喋起来,自己在本市土生土长,是活地图,闭着眼睛都走不错路。我说:“我家楼下就是201路公交车站,太熟悉不过了。”王副部长说:“院里停着一辆201路公交车,是骡子是马出去遛遛。”一个应聘者抢先坐入驾驶室,旁边这个说201路往那边走。那个说:“方向错了,该走这边。”结果始终没走上路线。

读书看报,势必延长排便时间,造成肛门充血,从而引起痔疮发作。此外,肛门充血还会误导神经系统,刺激“排便感应器”,使肛门长期感到坠胀。所以,如厕时还是不要“一心多用”为妙。

刚睡醒立刻下床位居第四。英

生活中的不良习惯

国拉夫堡大学睡眠研究中心教授吉姆·霍恩指出,睡醒立刻起床,很可能导致血压忽然变动,引发高血压、中风等疾病。应躺5分钟活动一下四肢和头部再起床。

连续使用电脑3小时以上排第五。长时间使用电脑会令人感到眼睛疲劳、肩酸腰痛,还会引发头痛、

一个矮胖青年坐进驾驶室,说:“我来试试。”他一张嘴,周围人就被他一口的外地腔调逗乐了。矮胖青年打着方向盘,三拐两拐就上了201路公交车的线路。到站还有乘客急着要上车。这让王副部长喜出望外,当场就对矮胖青年说:“你明天就来上班,解公司燃眉之急。”一个外地人,挤掉了本地人的饭碗。真应了那句“外来的和尚好念经”的话,委实让人不服。我问矮胖青年怎么这么熟悉201路路线。

“看到招聘启事后,我整整乘坐了8天201路公交车,连车开到哪里路面有个坑都记得。”矮胖青年踌躇满志地说:“你可能带着自传来应聘。而我是有备而来。”

摘自《江门文艺》

食欲不振、失眠等问题。弯腰搬重物排在第六。弯腰搬抬重物,有可能损伤腰部肌肉以及腰椎间盘。最好蹲下来,将身体向前靠,使重力分担在腿部肌肉上。可用力排便排第七。排便过于用力可使心脏收缩加强,血压会突然升高,诱发脑溢血。

喝水太少、喜吃烫食、喝过量咖啡或茶分别排在第八、九、十位。专家提示,每人每天最好喝够2升水,晨起和三餐之间都应适当补水。吃得热会令体温升高和身体机能,平时多吃和保温相近的食物,可以延缓肠胃老化,助人延年益寿。适量的咖啡和茶对身体有益,过量却会刺激肠胃,影响睡眠。

摘自《羊城晚报》

特别开心

幸福书

真幸福就是与家人共进晚餐的安逸、与朋友聊天的闲适、随意漫步的自由,这是普通老百姓拥有的散淡、安详、平常的幸福生活。幸福是一种个体的内心体验。

小幸福是日常生活中普通而平常的小事蕴涵的幸福,感觉微妙,纯净而又体贴,留意生活的细节,享受它们,才会得到整体的幸福。

幸福是一种欣赏的能力。善于欣赏自己、欣赏他人、欣赏社会、欣赏大自然、欣赏世界的人,肯定会收获更多的幸福;幸福是一种成就能力,

通过自我努力取得的成就就会给我们带来巨大的幸福感;幸福是一种感知能力。生活中的点滴,需要我们去悉心体味。

林语堂说过:幸与不幸之间,只隔了一层薄纸,而你本身就是那层薄纸。幸福与否在于我们内心的选择。

母亲亲手织的毛衣穿在身上更暖和;老公笨手笨脚煎出的荷包蛋更美味;手机里,朋友祝福的短信也许不够华丽,却让一大堆快餐文化黯然失色……原创的幸福更能直抵人心,因为它们包含着更多的爱和真情。

摘自《幸福书》

看清自己的力量,不断地认识自己,洞悉本性中的善与恶、美与丑、高尚与猥琐、快乐与感伤、希望与绝望,确立最有利于自己目标的人生信仰;必须对自我智慧和能力有正确评判,抛弃大而无边、好高骛远的想法,给自己设定一个合适的生活方式。

凭着心底最深处的那份悸动去寻找朋友,不需要掩饰,不需理由,感觉对了就是朋友,这份寻找也是人生的大智慧。

幸福来自于对生命真谛的深刻感悟,它不以金钱、名誉、地位为条件,它就像那样淡淡地、静静地流淌着,润物无声,朴实无华。幸福来自于对自身局限性的知晓,来自于善与满足、常怀感恩的心情,来自于对世间万物的博爱之心,来自于身心的完美和谐统一。

摘自《幸福书》

这个寓言还可以引申出另一种含义:不要太指望神秘的心理治疗的魔力。最重要的力量永远在你自己的身上,奥秘的知识、玄妙的潜能开发、炫目的成功学等等,都远不如你自己身上已有的力量重要。我们习惯去外面寻找答案,去别人那里寻找力量,结果忘记了力量就在自己身上。

切记:别人的知识不能自动地拯救你。

如果一些连珠的妙语打动了你,如果一些文字或新信条启发了你。那么,这些别人的文字和经验都只是开始,更重要的是,你把你以为好的知识真正运用到你自己的生命中去。

犹太哲学家马丁·布伯的这句话,我一直认为是最重要的:

你必须自己开始。假如你自己不以积极的爱去深入生存,假如你不以自己的方式去为自己揭示生存的意义,那么对你来说,生存就将依然是没有意义的。

摘自《东方文化周刊》

影,丈夫说:“你在家做饭吧,我看完后给你讲讲电影的内容。”说罢扬长而去。

丈夫看完电影,回到家嚷着要吃鱼,妻子说:“鱼我已经吃了,现在我给你讲讲鱼的味道……”

摘自《青年博览》

开心网的不开心

很多玩开心网的人感觉到,玩开心网开心的同时也令人不开心。

一公司的办公室员工工作效率大不如从前,老板调查后得知,上班时员工全玩起了开心网上的开心农场,于是第一时间通知下发:凡玩开心农场者扣罚月奖金。扣罚的奖金发给举报者。向来和谐的办公室员工人人自危起来。

一家网络公司的一名技术部门的员工在上传数据时,正赶上“收菜”时间。这名员工想两者兼顾,导致电脑死机,直接经济损失就有20多万。最后,公司辞退了这名“开心迷”。

一公司的员工玩开心农场偷了同事的茄子,被偷者骂对方无耻。本来关系不错的两个人大打出手,伤了和气,反目成仇,形同陌路了。

一对本来关系很好的恋人,女的要男友给她守住种的苹果和玉米,没想到三更半夜被男人偷了。女的大骂男朋友窝囊废,提出了分手。

一开心网网迷,在睡梦中感到自己种的西红柿已经长熟,突然醒了,起床打开电脑收菜。收完菜后,发现不少网友地里的菜也熟了,她兴奋地大叫起来,惊醒了正在睡觉的丈夫。丈夫二话不说,将她赶出了家门。无奈之下,她只好拨打110求助。

一开心网网迷外出办事,在公交车上想起自己农场里还有几朵雪莲没收,打电话跟老公交代:“老公,昨晚菜偷得不错,能卖200多万呢。今天继续保持啊!”吓得坐在她身边的老人赶紧捂紧了钱包……

摘自《37°女人》

助,他在信上列举了他所用过的各种除草方法,在信的末尾,他问道:“现在我还需要做些什么吗?”

园艺所回信说:“我们建议你学着去爱蒲公英。”

面对无法去除的蒲公英,草地的主人有两种选择,耿耿于怀或者欣然接受。园艺所的建议是聪明的,既然想尽了办法也无法除掉草坪里的蒲公英,为什么不选择一种积极的心境,学着喜欢及接近它们?蒲公英也有蒲公英的美丽啊!选择喜欢,你能收获另一份灿烂!

为失去的月亮而哭泣,你还会错过满天灿烂的星星。那么,面对不可能尽如人意的现实,学会选择快乐吧,用积极昂扬的心情,去营造更美好的人生。

摘自《思维与智慧》

选择心情

对不利的处境或者对所面临的问题,让人们感到无能为力时,烦恼与忧虑就产生了。对此,人们觉得天经地义。其实,外部环境使我们固然很难改变,但自己的心境却是可以由自己来决定的。

一脸焦虑的太太问先生:“我们刚买的新车被偷走了,你怎么笑得出来?”

先生安慰太太说:“亲爱的,我们可以因为丢了车烦恼,也可以因为丢了车而快乐。虽然我们的车子被偷了,然而我们可以选择态度和心情,现在我决定让自己快乐。”

根本没有人规定,丢了车就一定要烦恼。何况烦恼于事无补,车子绝不会因为你的烦恼而自行回归,相反,它倒会使得你的损失从物质扩展到精神。这时,就像故事中的这位先生,你其实也可以有不同的选择,高兴或烦恼,全在你自己如何看待。

还有一则故事更富有启发性。某人有一大片引以为豪的草地,绿油油的草坪,非常美观。可惜有许多蒲公英杂生其中,他用尽各种除草的方法,还是无可奈何。最后,他只好写信向园艺所求

螃蟹 猫头鹰和蝙蝠

螃蟹、猫头鹰和蝙蝠去上恶习补习班。数年后,它们都顺利毕业并获得博士学位。不过,螃蟹仍横行,猫头鹰仍白天睡觉晚上活动,蝙蝠仍倒悬。

这是黄永玉大师的一个寓言故事,它的寓意很简单:行动比知识重要。

用到心理健康中,这个寓言也发人深省。

心理学的知识堪称博大精深。但是,再多再好的心理学知识也不能自动帮助一个人变得更健康。其实,我知道的一些学过多年心理学的人士,他们心理学学习的目的之一就是要把自己,但学了这么多年以后,他们的问题依旧。

之所以出现这种情况,一个很重要的原因是,他们没有身体力行,那样知识就只是遥远的知识,知识并没有化成他们自己的生命体验。

我的一个喜欢心理学的朋友,曾被多名心理学人士认为不敏感,不适合心理学。但事实证明,这种揣测并不正确。他是不够敏感,但他有一个非常大的优点:知道一个好知识,就立即在自己的生命中去执行。这样一来,那些遥远的知识就变成了真切的生命体验,他不必“懂”太多,就可以帮助自己,并帮助很多人。

如果说,高敏感度是一种天才素质,那么高行动力是更重要的天才素质。

鱼的味道

丈夫在街上买回一条鱼,对妻子说:“你现在烧这条鱼,我去

看电影,看完我回来,咱们一起吃晚饭。”妻子要和他一起去看电