

农产品质量安全报告

水果是人们最喜爱食用的农产品之一,在吃水果时是带皮吃好,还是削皮吃好呢? 果皮中抗坏血酸通常比果肉中含得多。例如,100克鲜柑橘、柠檬和甜橙的果皮中含抗坏血酸分别是130、140和170毫克。100克鲜柑橘、柠檬和甜橙的果肉中含抗坏血酸分别是38、65和55毫克。100克鲜苹果果肉中仅含抗坏血酸12~13毫克,而100克鲜果皮中含抗坏血酸60毫克。从获取抗坏血酸角度讲,水果带皮吃好。

但考虑到水果在采摘前可能被喷洒打农药,采摘后利用化学方法人工催熟或为了储藏保鲜进行表皮上蜡,以致造成水果表皮的污染,最好还是削皮吃好。例如苹果、梨、桃子、杏等,食用前用清水洗净,削皮后再食用。“吃葡萄不吐葡萄皮”是大家熟悉的一句绕口令,葡萄不好削皮,吃葡萄要用水果清洗剂认真清洗,然后用清水冲洗后再食用。当然还是吃葡萄不吐葡萄皮为好。

因为葡萄皮中含有白藜芦醇,可以提高人体高密度脂蛋白,对降低血压有好处。 2010年8月2日至8日,我市农产品质量安全检测人员按照农产品质量安全检测标准(速测),共检测蔬菜19583批次,合格率99.91%;检测水产品样品425批次,合格率为99.86%;抽检水果2049批次,合格率100%。销毁不合格蔬菜193公斤。 郑州市农业工作局

郑州警备区倡议驻郑部队官兵预备役人员遵章守纪

安全文明行驶 维护军人形象

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 黄雷)昨日,记者从郑州警备区获悉,为配合“畅通郑州”活动,郑州警备区在所属驾驶员中进行“四个一”活动,时刻警醒驾驶员:作为一名军人要自觉遵守交通法规,树立良好的军人、军车形象。

“四个一”活动,即请有经验的交警上一堂交通法规常识课,分别安排驾驶员体验一次交警执勤生活;组织全体驾驶员进行一次“树形象、保畅通”宣誓;每名驾驶员签订一份遵章守纪、安全行车保证书;郑州警备区还制作“保持军车良好形象”标语在警备区所有车辆上统一张贴。

此外,郑州警备区还和驻地有关部门联系,建立军、警、民联合执勤点,上班高峰期,在一些交通状况复杂、交通秩序相对较乱的街道、路口,协调军、警、民,组织百名优秀民兵预备役人员,对交通秩序进行联合维护和疏导。同时,还积极协助省军区有关部门加大军车纠察处罚力度,对假军

车、套牌车以及军车违章行驶、乱停乱放、乱使用警灯警报器等现象,发现一起处理一起。

又讯(记者 覃岩峰)昨日,郑州警备区以“畅通郑州我有责,郑州畅通我受益”为题向驻郑部队官兵和广大民兵预备役人员发出倡议,以提高对交通整治重大意义认识,明确职业道德规范,自觉摒弃特权思想,真正养成遵章守纪的习惯。

倡议书提到,“缓解交通拥堵,保障交通畅通”是全体郑州市民的期盼,也是郑州驻军、民兵预备役人员的共同责任,更是建设文明郑州、和谐郑州、平安郑州的重要举措。为配合搞好“畅通郑州”工程,我们倡议在驻郑

部队广大官兵、民兵预备役人员中,开展“畅通郑州我有责,郑州畅通我受益”活动,发扬我军拥政爱民的优良传统,做“畅通郑州”的支持者、宣传者、实践者。

认真学习《道路交通安全法》和《军队车辆交通安全管理规定》,自觉接受道路交通安全教育,模范遵守交通文明“六大”行为;严格遵守道路交通安全法律法规,服从交警指挥,摒弃特权思想,消除“六大”交通陋习,抵制一切不文明交通违法行为;监督和制止道路交通违法行为,维护交通秩序;强化安全意识,努力提高专业技能,杜绝“六大”危险驾驶行为,把文明行车、安全行车变为自觉行动,维护良好的军车运行秩序。

长期积怨酿矛盾 小区保安刺伤人

本报讯(记者 郑磊 见习记者 刘伟平)因为三年矛盾积累,汝河路22号院一门卫持刀连伤两人。昨日,嫌犯被汝河路派出所拘留。

昨日10时,记者来到河南省直第三人民医院,被刺伤者藏顺安和他妻子正在接受抢救。藏顺安告诉记者,早上6时,他带着妻子像往常一样来接郑某班。8时左右,郑某又回到门卫室,二话没说,从抽屉里拿出一把长约10厘米的刀向他捅去,藏顺安赶忙闪到郑某后面抱住他,他的腰欲制止他,不料郑某又向他妻子胸口捅了一刀,嘴里喊着:“你不让我过,我也不让你过!”藏顺安大喊救命,附近派出所民警随即把郑某抓获。

藏顺安告诉记者,他在汝河路22号院当门卫已经有三年了,这三年他和郑某矛盾从未断过。因为郑某的妻子没工作,他一直想让妻子来当小区门卫,取代藏顺安。藏顺安在工作之余还在小区收废品垃圾,看着他拿着门卫工资还收废品挣钱,郑某更加嫉妒,对藏顺安的怨恨又多了一层。昨日看到藏顺安带着妻子去接他的班,气不打一处来,没理他们。回去后气难平,便返回门卫处拿起刀子将两人刺伤。

天之权律师事务所律师张少春说,郑某的行为已构成犯罪。如果郑某只是想教训一下同事,而非故意杀害,则应以故意伤害罪论处;如果郑某出于报复心理,目的是要将同事杀死,则应以故意杀人罪(未遂)立案调查判刑。汝河路派出所警官告诉记者,他们将根据藏顺安及其妻子的诊断书,依法对犯罪嫌疑人郑某进行处理。

遵章守规 畅通郑州

招募10名亚运志愿者

有意者即日起报名

本报讯(记者 覃岩峰)第16届广州亚运会赛会志愿者招募活动目前已正式启动。昨日,记者从团市委获悉,受广州亚组委委托,团市委、市青年志愿者协会现面向全省公开招募10名亚运会赛会志愿者,即日起至8月16日接受符合报名条件者。

志愿者报名条件为:1992年4月30日(含)前出生,身体健康,能够参加赛前的培训及11月12日至27日的赛会活动,能够在赛会期间承担相应岗位职责,在广州亚组委安排的岗位全程服务等。届时,广州亚组委将为赛会志愿者提供工作证件、服装,市域范围内的免费公共交通服务及工作期间的餐饮、人身意外伤害保险。广州亚组委还将按照志愿者评价考核程序,为赛会志愿者提供服务证书,并纳入亚运会、亚残会志愿者奖励表彰范围等。

有意者请登录郑州青年志愿者网站报名。



昨日18时20分,省、市气象台发布暴雨橙色预警,郑州市区局部降水达50毫米,给市民出行造成不同程度的影响。本报记者 宋晔 实习生 徐宏福 摄

网友呼吁:“上班族”恢复广播体操

市体育局表示:没有硬性规定 单位可自行组织

本报讯(记者 王影)昨日,北京400万名机关事业单位职工恢复做广播体操,郑州一名网友为此在中原网上发帖称,希望郑州也能像北京的“上班族”一样恢复做广播体操。

北京400万名机关事业单位职工从8月9日起恢复做广播体操,这个消息让郑州网友“鸟儿醉”心生感触。他在中原网发帖称,工作中就能轻松一把,不用下班后赶往健身房,游泳馆缓解疲劳。“鸟儿醉”在帖子中还说,广播体操离自己已经太遥远了,希望单位也能像学校一样,每天定时组织员工做广播体操,既能缓解疲劳,又能强身健体。

这个帖子一发,引起无数网友热烈响应。“每天10分钟,动作简单、易操作的广播操,确实可以帮助员工摆脱亚健康状态。”有网友回帖力挺称,如今使用小区的健身器材的,以老年人为主;在校的中小學生,每周都有定时的体育课;而中年人锻炼时间极少,形成“两头大,中间小”的现象。但也有网友不以为然,认为高中之后再没做过操,如果在单位重新做,不太现实。

郑州是否可以像北京一样,全面恢复广播体操?郑州市体育局相关负责人表示,我市目前对于单位恢复做广播体操没有硬性规定,由各单位根据情况自行组织。据介绍,两年前郑州市体育局联合工会、妇联等单位曾下发过在企事业单位中开展广播操的建议通知,但由于诸多原因,久而久之大多已流于形式。这名负责人建议,广播体操只是群众健身方式的一种,随着体育设施日益完善和多样化,市民健身可以有更多的选择,让健身成为一种生活方式最重要。

体处一位姓周的负责人表示,我市目前对于单位恢复做广播体操没有硬性规定,由各单位根据情况自行组织。据介绍,两年前郑州市体育局联合工会、妇联等单位曾下发过在企事业单位中开展广播操的建议通知,但由于诸多原因,久而久之大多已流于形式。这名负责人建议,广播体操只是群众健身方式的一种,随着体育设施日益完善和多样化,市民健身可以有更多的选择,让健身成为一种生活方式最重要。

多方联手集中整治

商城遗址周边环境改观

本报讯(记者 梁月琳 通讯员 欧曼如 刘楠楠)为彻底改变商城遗址周边环境状况,管城区西大街办事处利用周末连续两天派出300多人,清除商城遗址公园拆迁工地积存的建筑、生活垃圾100多车。

商城遗址公园建设一期拆迁工程基本完成。由于部分居民、商户卫生和环保意识不强,一段时期内向遗址

随意倾倒垃圾现象严重,个别流动人员还在此设废品收购站,严重影响遗址周边市容市貌。为此,西大街办事处组织人员,逐门入户向居民宣传城市环保,组织保洁人员定时定点收集居民生活垃圾。近日,他们又联合城管执法部门,对遗址工地内的废品收购站点进行取缔,清除违规垃圾站3处。为杜绝流动商贩乱抛乱扔垃圾现象,办事处还特别设立流动收集车定时沿街收集生活垃圾。

昨日记者在商城遗址工地看到,成堆的生活垃圾不见了,几家废品收购站被取缔,新型围挡将工地与道路进行分隔,道路通行较以前顺畅很多。

据了解,为防止出现边整治边反弹现象,西大街办事处还与商城遗址拆迁保护工程指挥部、市两级区文物保护部门沟通协作,各方共同派出人员对遗址工地进行不间断日常值守和巡查。

追踪报道



2.84米! 个儿真高

“我种了八九年的蔬菜,这么长的丝瓜还真没见过。”昨日,在淮北街6号院,市民张中州美美地展示着自己种出的2.84米长的“丝瓜王”。 本报记者 王影 摄

占道车辆添堵 市民通行不便

本报讯(记者 郑磊 见习记者 刘伟平)近日,不断有市民反映,航海路与嵩山路交叉附近的旧货市场门口车辆乱停,占人行道、非机动车道甚至机动车道,行人和非机动车只好走快车道,既不安全又影响交通。

昨日上午,记者来到航海路嵩山路南,看到十几辆车子停放在人行道上,以旧货市场为中心向两边延伸。门口停放的车辆更是杂乱无章,把人行道占得所剩无几。此外,不少商户也顺势把东西摆到人行道上,路上污水横流,混着乱放的杂物,更加脏乱不堪。

附近商店老板郭先生告诉记者,这里经常发生车辆摩擦和纠纷。因为路边停车太多,货车拉货的时候从旁边经过免不了会擦到这些车子,双方会产生纠纷。“主要还是不安全,要是汽车撞了行人可不得了。”另一个商户老板说,在这停放的车辆把人行道几乎占完了,自行车和行人被挤到了快车道上。“每天都在这里看着快车道上的汽车擦着自行

车和行人经过,心里就捏一把汗。”他介绍,除了前来购货的车辆,还有附近索克世纪大厦的办公车辆也在附近停放,占用人行道。 就这种影响市容又影响交通的不文明现象,记者致电交警三大队,交警表示将联合行政执法部门、办事处以及城管部门进行集中整治,对违规占道车辆进行处罚、拖移,对商户们放在人行道上的物品进行收回和暂扣。交警还将加强道路巡逻密度和强度,防止车辆占道再次发生。因为旧货市场附近没有停车场,而这里的商户和客户却需求大量停车位,交警部门将和旧货市场协商,将占道停放的车辆移到市场里面,避免车辆占道。

党·报·热·线
热线电话 67655555 发短信: 106618883513 (移动、联通)
106218883513 (电信) (0.5元/次,不含通信费)



张牛支沟作为我市北区的城市排涝沟,老桥基本是建于上世纪50年代,桥梁年久失修,路面破损严重,惠济区交通运输局对三座危桥进行重建,目前已经竣工两座,9月初将全部完工。 本报记者 李利强 摄