

# 季节变换 谨防疾病来袭

本报记者 梁晓 通讯员 卢祎舟 陈燕 王建国

夏末入秋这种季节交替的时候,感冒和一些“老毛病”就会特别容易复发。立秋刚过,记者走访我市多家医院发现,呼吸科、内科、消化内科门诊数量明显增多。有关专家提醒,市民要谨防疾病来袭。

## 入秋警惕“冰箱病”

昨日中午,记者在市中心医院消化内科看到,市民小王正躺在病床上输液。“前天中午买了点牛肉没吃完,放到了冰箱里。今天早上,我把它拿出来吃了。没过多久,我就开始上吐下泻。”小王痛苦地说,他被诊断患上了急性肠胃炎。市中心医院消化内科主任杜晓林说,立秋过后,是“冰箱病”的高发季节。不少人因为直接食用从冰箱里取出的饮料和食物,频频引发肠胃炎等急性病。秋后要格外注意饮食卫生,养成良好的卫生习惯。

杜晓林介绍,入秋后,牛羊肉等容易生火的食物尽量少吃,饮食结构要以清淡为主。过甜、过油腻的食品会引发急性肠胃炎、胆囊炎、胰腺炎等病,在吃海鲜和烧烤时,一定要注意新鲜度。

## 小心心血管病变

对于心血管疾病患者来说,尽管秋季不像冬季那样容易引起疾病复发,但若忽视了秋天的季节特点,也是很危险的,很容易引发原有的心血管系统疾病,如冠心病、高血压、心功能不全、心律失常、肺心病等。心血管疾病患者在秋季要注意季节气候的变化,主要从以下两方面着手,一要对自身疾病有充分认识,避免思想上“敌”;二要重视和了解天气情况,以便能随时增减衣物。

市二院心内科主任范萍特别提醒,一旦有心脏病发作的老年人,应尽快解开他们的衣扣,并让他们平卧,在拨打急救电话后,要尽快给他们口服或喷雾硝酸甘油,或服用速效救心丸。在等待急救车到来时不要擅动,应使病人平卧,头部偏向一侧。

## 谨防传染性疾病

季节交换,更应该注意防范传染性疾病的预防。市疾控中心传染病防治科科长李肖红提醒,市民除继续做好防蚊灭蚊,预防流行性乙型脑炎外,还应注意急性出血性眼结膜炎、伤寒副伤寒等疾病的预防。急性出血性眼结膜炎,俗称红眼病,是由肠道病毒引起的一种传染病。李肖红介绍,该病主要通过接触传播,其中8-9月为流行高峰。市民要养成勤洗手,不用公共毛巾洗脸、不用手揉眼睛等良好的个人卫生习惯。

伤寒、副伤寒是由伤寒、副伤寒杆菌引起的肠道传染病。临床上表现为持续高热、腹部不适、脾脏肿大、玫瑰疹、相对缓脉等。李肖红提醒,该病主要通过水、食物、生活接触传播。市民应加强预防,各水厂、餐饮业和集体食堂应加强管理,提供安全合格自来水和符合食品卫生要求的食品;注意饮食饮水卫生,不吃不洁食品,饭前便后勤洗手。

## 健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120

## 图片新闻



市疾控中心举办《狂犬病暴露预防处置工作规范》师资培训班。 卢祎舟 摄



市六院坚持实行三级病人回访制。图为院领导慰问老患者。 周博 摄



市七院对通讯员进行业务培训。 侯惠霞 摄



全国妇科内分泌疾病诊疗策略实例解析研讨会日前在市妇幼保健院召开。 徐建民 摄



市颈肩腰腿痛医院举办健康知识讲座。 付娟 摄

## 健康资讯

### 开展专项治理行动 打击消毒餐具违法

本报讯(记者 梁晓)昨日,记者从省卫生厅获悉,为严厉打击违法生产购进消毒餐具,我省已开展专项治理行动。省卫生厅有关负责人介绍,8月2日至3日,省卫生厅与省工商局、省食品药品监督管理局组成调查组,赴辉县市、武陟县调查消毒服务机构违法生产“消毒餐具”事件。经查,武陟县“辉县市天大消毒服务机构”和武陟县中洁餐具消毒中心,是两家未经工商注册、无工商执照的“地下”消毒服务机构,其不具备《消毒服务机构卫生规范》和《餐具集中消毒单位卫生监督管理规范》规定的基本卫生条件。为维护人民群众的健康权益,省食品安全工作领导小组将在全省开展严厉打击违法生产、购进消毒餐具的专项治理行动。行动要求各级卫生、食品药品监管、工商部门密切配合,彻底清查当地餐具消毒服务企业和餐饮经营单位;及时通报餐具消毒单位营业执照发放情况;贯彻落实消毒餐具索证制度;建立餐具集中消毒单位监督管理的联席会议制度。此外,为便于群众投诉,要求各地建立健全群众投诉受理制度,公布投诉电话。



市卫生局局长顾建钦在座谈会上讲话



①市卫生局调研员马振萍发言。 ②“片医”踊跃谈感受。 ③“片医”认真聆听。

“片医是我们老年人的‘贴心人’。”“我们会努力把自己的工作做得更好。”我市金水区“片医”工作座谈会日前举行,片医代表和居民代表互表衷肠。

2008年以来,我市“片医”工作从无到有,从家门难进到普遍欢迎,从零起步到基本成熟。基层医疗工作者付出了

艰苦的努力,做了大量的工作,得到了老百姓的认可,最大限度保障了老百姓的健康。

市卫生局局长顾建钦表示,“片医”工作要再接再厉,要在“细”上下工夫,在“优”上下工夫,在“广”上下工夫,在“亮”上下工夫,推动“片医”工作更上新台阶。

本报记者 丁友明 文/图



①市卫生局调研员马振萍发言。 ②“片医”踊跃谈感受。 ③“片医”认真聆听。

### 加拿大专家来郑交流学术

本报讯 8月10日至12日,郑大一附院邀请加拿大多伦多大学整形美容外科教授、加拿大面部美容外科协会主席 Joseph K. Wong 和 Smile China(微笑中国)的领导人 Dr. Sydney 进行学术交流。访问期间,进行“面部美容外科的新进展、面部深层除皱技术”学术讲座,同时协商 Smile China 项目在郑大一附院整形美容外科实施事宜。据悉,Smile China 项目的目的是利用国外和部分国内医生的技术和资金资助贫困家庭唇裂患者,给该种疾病的患者进行免费的唇裂修复手术。(曹咏)

### 郑大二附院作先进事迹报告

本报讯 我省日前组织举办了一场基层先进模范人物先进事迹报告会,郑大二附院院长雷方等4人应邀作先进事迹报告。10年来,雷方带领国家医疗队数次进藏,走的是最惊险的川藏公路。她还先后到过贵州、安徽、新疆、宁夏、海南等边远地区,为贫困的农民和少数民族白内障患者实行复明手术。雷方说:“在今后的工作中,我会用自己的热忱、爱心,甚至自己的生命,为患者服务,为助残事业服务,为人民的健康服务!”(陈建设)

### 市十院药品管理见成效

本报讯 通过两个月的实践,市十院药品管理取得显著成效,药品比例得到有效控制。通过六七月份运行分析发现:平均每处方用药2.04种,较上半年的3-5种减少50%;抗菌药物使用日趋合理,使用抗菌药物处方占33%;国家基本药物占全部处方药物55.4%,较上半年提高35%;每处方平均费用76.33元,较上半年平均费用减少15.06元,下降16.48%;合理处方占93%,较上半年提高9.4%。全院药品比例由上半年的70.7%,下降至6月份的62.62%。(郭磊)

### 争创示范岗活动启动

本报讯 为推进创先争优活动的深入开展,9日,市中医院正式启动创先争优示范岗活动。启动仪式上,党员积极分子申请参加创先争优示范岗活动,签订《创先争优示范岗申请承诺书》,并承诺接受创先争优活动领导小组和群众的监督。该院院长虞婕表示,医院通过开展创先争优示范岗活动,实现党员积极承诺、公开承诺、扎实践诺,并推出一批优秀共产党员先进典型,发挥示范和辐射作用,在全院起到“点亮一盏灯,照亮一大片”的作用,形成“比、学、赶、帮、超”的良好氛围。(王红专)

## 门诊见闻

### 热凝血技术切除肿瘤获成功

本报讯 郑州人民医院日前应用国内最先进的热凝血技术,成功为一名肝癌复发患者做了肿瘤切除手术。45岁的张女士在一次体检中被查出患有肝癌,在某医院进行了肝脏肿瘤切除手术。3个多月前,她到医院进行复查,发现肝癌复发。经人介绍,张女士住进郑州人民医院肝胆外科。经过会诊,该院肝胆外科

主任陈国勇等专家认为,由于张女士的肿瘤较大,直径为8cm,需要手术切除,但张女士3个月前刚做完手术,身体较弱,再做手术,术中出血可能会给她带来较大风险。最终,专家运用热凝血技术为张女士做了肿瘤切除手术,手术过程中无输血、不出血,最大限度地缩短了手术时间并保留了正常肝组织。据悉,目前

患者在几次的定期复查中,未发现肿瘤转移的迹象,并且各项指标都很正常。据了解,肝脏部分切除手术,最原始的方法就是用医用钳把通往肝脏的血管、胆管等完全夹闭,让肝内没有血供,减少切肝时的出血量,而肝脏耐受缺血、缺氧的时间为20分钟,如果时间过长会造成肝内细胞坏死,引起急性肝功能衰竭。(李雪)

### 市二院救助福利院孤儿

本报讯 经过半个多月的精心治疗,市儿童福利院的小恩恩从市二院儿科康复出院。小恩恩是市儿童福利院收养的弃婴,7月23日被送到儿童福利院定点医院市二院救治。入院时,小家伙两眼红肿,左眼周较多脓性分泌物,几乎睁不开,上唇布满疱疹,咳嗽不停,脸色苍白,精神萎靡不振。经诊断,小恩恩患有支气管炎、病毒性疱疹等疾病。为了给予小恩恩最好的治

疗,医院组织儿科、内科、眼科、皮肤科专家进行会诊,制定了详细的诊疗方案,并安排专人提供24小时特殊护理。经过半个月的精神治疗,小恩恩已经完全康复。据悉,作为市儿童福利院孤儿医疗定点医院,市二院将为福利院患儿开启绿色通道,提供“三先一后”服务,即先检查、先治疗、先入院、后结账的服务,并对治疗费用给予一定减免。(薛黎明)

### 干细胞移植治怪病

本报讯 “我终于不用再吃药了!”因为患怪病,43岁的刘滨已经4年没有睡过囫圇觉了。经过干细胞移植,她终于摆脱了折磨。“几年来,我一直很害怕睡觉。有时候,一觉醒来就会出现便血情况。”刘滨告诉记者,四年前,她查出患有阵发性睡眠性血红蛋白尿。据市三院血液科主任赵晓武介绍,只有造血干细胞移植可以治疗这种怪病。“幸运的是,她和弟弟在第一时间就配型成功,为治疗争取了时间。”他说,现在患者的各项身体指标都恢复了正常。“患病期间,我每天得吃四五十片的药,把我折腾得连路都走不成了。”刘滨高兴地说,我现在可以一口气从1楼走到10楼。(陈锦屏)



### 唇腭裂患者最宜两岁手术

市三院(河南省第一慈善医院)继上半年为43名唇腭裂病人提供生活补贴后,下半年又将为50名唇腭裂病人每人提供169元的生活补贴,即日起开始发放。作为唇腭裂手术定点医院,市三院除为唇腭裂病人免费手术外,并拨出专项款,用于补贴来自贫困家庭病人在接受手术治疗期间的交通、生活费用。根据安排,下半年,该院又将为50名患者提供补贴。该院颌面整形外科主任董琪说,唇腭裂免费手术已取消年龄限制,任何年龄段的先天性唇裂、腭裂、唇腭裂、唇裂、腭裂患者,以及一期手术效果不

好需做二期修复手术者,符合手术适应症者,均可享受免费检查、手术治疗。2006年,该院被中华慈善总会定为“唇腭裂治疗定点医院”后,已免费为3000多名患者做了唇腭裂修复手术,通过不到一个小时的手术,改变了众多患者的命运。董琪说,对于唇腭裂病人来说,手术做得越早效果越好,婴儿两个月至1岁左右,以及1岁以后任何年龄均可手术。腭裂修复时间两岁左右为宜。腭裂修复的主要目的是恢复患者的语言功能,而语言功能的发育始自婴儿期的牙牙学语,到两岁左右迅速发展,3岁以后逐渐变慢,5岁时已基本建立

起完善的语言机制。所以腭裂的手术时间一般选择两岁左右手术为宜。这时的患儿已适应外界环境,对手术创伤、麻醉等已有相当的耐受力;此时手术,具有术式较简单、时间短、出血少等特点。做唇腭裂手术前要进行全面体检,包括体重、营养状况、心、肺情况,有无慢性病和上呼吸道感染,面部有无湿疹、疖疮、皮肤病等。需做胸透检查,注意有无先天性心脏病、胸腺有无肥大。还应作血常规、心电图、B超等检查,这些检查均免费。陈锦屏 地址:郑州市南顺城街136号 董琪电话:13526876699

### “膝关节病” 遇妙方一生无忧

走路腿发软,上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步……形形色色的骨关节炎,其实都是关节软骨退化,对关节保护作用降低引起的。仙草骨痛贴专门针对此类疾病研制而成,内含大量生物活性酶,贴敷患处,药力能直透皮下骨质,通过营养修复关节软骨、滑膜、半月板,逐步溶解钝化骨刺,消除粘连水肿和无菌性炎症,迅速解除疼痛,急性发作期24小时见效,一周恢复正常生活……由于效果特别神奇,拄拐杖、坐轮椅的重症患者用后也常常出人意料,有人形象地称之为“不流血的中药手术刀”。

“仙草骨痛贴”不能包除百病,包装盒上白纸黑字明确标注:专门针对膝关节滑膜炎、骨质增生、软骨软化、游离骨、半月板损伤等顽症。骨科热线:0371-66683119 郑州经八路与金水路交叉向北5米好又多大药房专销!市内免费送货,外地邮寄,货到付款!

### “椎间盘突出” 湘西陈氏有奇方

颈、腰椎间盘突出是现代高发病,正日益严重地危害着中老年人和上班族人的健康,很多患者,方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。国务院特补专家湖南籍教授陈锦云1982年开始专注椎间盘突出课题研究,偶然从脑血管治疗中受到启发,把椎间盘突出当做血管堵塞来对待,别人用活血化瘀,他独创破血透骨清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年患腰4-5椎间盘突出,椎管狭窄,椎体滑脱,腰痛,坐骨神经痛,腿麻无力,肌肉萎缩,走不成路,术后截瘫,对他来说,做梦也没想到会有奇迹发生,用陈氏透骨祛痛贴第一天敷上,第二天恢复知觉,三个礼拜后能走三四里路。陈氏透骨祛痛贴特别适用于颈、腰间盘突出,膨出,椎体滑脱,椎管狭窄,骨质增生,很多患者反映花数千元用其它方法治疗不如陈氏透骨千元之效。骨科热线:0371-65157750 河南医学院门诊楼对面九州通大药房专销!外地邮寄,货到付款!