

2010年慢病监测 郑州开始行动

本报讯(记者 梁晓 通讯员 高世博 卢祎舟 文/图)日前,2010年中国慢病监测现场调查郑州点正式开始,市疾控中心等相关部门将对中原区4个街道办事处处的12个社区开展该项调查。

2010年中国慢病监测现场调查,是卫生部针对我国慢性非传染性疾病发病可能出现的“井喷”趋势,开展的慢病监测项目。此次监测具体目标是:掌握我国不同地区、不同人群慢病主要危险因素分布特点和变化趋势,体重、腰围、血压、血糖、血脂等指标的平均水平及变化趋势等,进而确定疾病预防控制优先领域,对慢病实施科学防控。

据了解,全国共有162个监测点,共计调查监测人数为97200人,我市中

原区是监测点之一。中原区4个街道办事处处的12个社区为调查对象,每个社区抽取50户居民(每户调查1人),共计600人。市疾控中心慢性非传染性疾病防治科科长闫秀芳告诉记者,这12个社区分别是棉纺路办事处的三棉西社区、四棉东社区和五棉南社区,建设路办事处的五建社区、前进路社区和市场街社区,汝河路办事处的德淮西社区、桐淮社区和万福社区,林山寨办事处的互助路社区、邮电社区和林山寨社区。

调查监测内容包括:询问调查对象及家庭吸烟、饮酒、饮食、身体活动、体重、血压、血糖血脂、脑血管病等主要健康问题;测量调查对象的身高、体重、腰

围、血压,并采集其空腹血样和服葡萄糖后两小时的血样,以检测其空腹血糖、血脂、胰岛素、糖化血红蛋白和服葡萄糖后两小时的血糖、胰岛素水平。

“此次调查将会对被访对象的抽烟、喝酒等生活习惯进行详细询问,并要进行一些必要的数据采集。”闫秀芳表示,本次调查费时会比较长,会耽误被访者两个小时,市疾控中心为每位受调查者准备了一份早餐和5斤食用油表示感谢。

健康视点
郑州市疾病预防控制中心
☎0371-95120



社区医护人员记录居民血压等健康数据

健康资讯

省肿瘤医院专家 当选中华医学会分会常委

本报讯 近日,由中华医学会在四川成都举办的“第七届中国健康产业论坛/中华医学会健康管理学会第四年年会暨中国健康产业博览会”上,河南省医学会健康管理专业委员会主任委员、省肿瘤医院党委书记王成增,当选为中华医学会健康管理学会常务委员。

本论坛的主题是“健康管理医学服务与规范”,集中展现了全国医疗卫生工作者在健康管理理论与实践方面的最新成果,商讨我国健康管理医学服务的目标、任务、模式及实施路径等一系列重大理论与实践问题。在此间举行的中华医学会健康管理学会第二届委员会全体委员会议上,王成增介绍了河南省在健康管理工作方面所做的努力和探索。(王文龙)

市二院举办岗前培训

本报讯 近日,市二院对新上岗人员进行了岗前培训,90余名新进医护人员参加本次培训。

培训中,医院安排专人向新进医务人员讲解医院概况、人事管理规定、院纪院规等方面的知识,使新员工对医院及其制度体系有了全面、详细的了解,进一步明确了作为一名医务工作者肩负的责任与义务。统一培训结束后,医务科、护理部还将组织专业知识和技能学习,以进一步提高医护人员的技术水平。(秦亮)

片医联系卡暖人心

本报讯 “‘片医联系卡’真方便。”家住经八路街道办事处雷秀娥老人省心多了,再也不会为独自在家患病找不到医生而犯愁了。

据金水区总医院社区科科长刘海军介绍,我市自2008年开展片医负责制以来,极大地方便了辖区居民的卫生服务需求。按有关规定,片医除负责健康档案、疾病预防及双向转诊等服务内容外,还向居民发放了统一印制的“片医联系卡”。“联系卡”上面印着片医姓名、电话、地址等有关信息,以提醒社区居民有健康需求时及时与片医联系。(阎涛涛)

“膝关节病”黔南民间有奇方

上了年纪,很多人都会出现关节不灵活,上下楼关节疼痛,不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形。

贵州中医大师谭永海六十年如一日的专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对黔南民间流传千年之久的骨科验方进行了大量研究,终有良药“百灵奇草神贴”问世,配方中他大胆创新,针对对关节软骨退变的根本原因,使用了大剂量的白及、白芷以及土虫、三七、羌活等药物,通过强效刺激人体经络激活骨细胞再生,促进软骨、滑膜、半月板等组织的更新换代,效果出奇的好,患者只需在每晚睡觉时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当晚就能缓解,一般一周炎症消除,一月左右软骨修复,滑膜组织恢复正常,关节爽利,上下楼,逛公园,做家务,像正常人一样生活。

“百灵奇草神贴”特别适用于膝关节滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、半月板损伤、游离骨等顽症。

骨科热线:0371-65030818
省人民医院斜对面九州通大药房专售!外地邮寄,货到付款!

“椎间盘突出”湘西陈氏有奇方

颈、腰椎间盘突出是现代高发病,很多患者,方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家湖南籍教授陈锦云1982年开始专注椎间盘突出课题研究,偶然从脑血栓治疗中受到启发,把椎间盘突出物当做血栓来对待,别人用活血化淤,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到一盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年患腰椎间盘突出,椎管狭窄,椎体滑脱,腰痛,坐骨神经疼,腿麻胀无力,肌肉萎缩,走不成路,术后截瘫,用陈氏透骨祛痛贴第一天敷上,第二天恢复知觉,三个礼拜后能走三四里路。

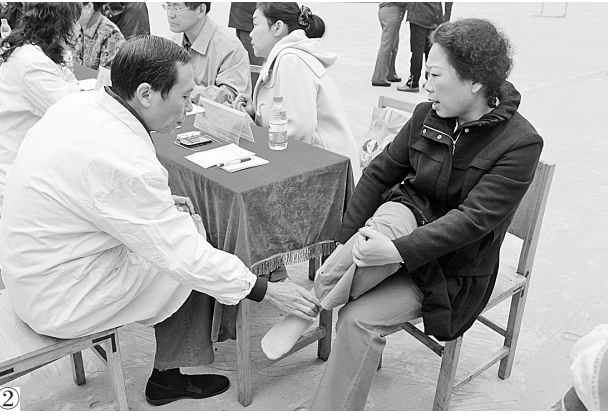
陈氏透骨祛痛贴特别适用于颈、腰椎间盘突出,膨出,椎体滑脱,椎管狭窄,骨质增生,很多患者反映花数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨千元之效。

骨科热线:0371-66683119
郑州经八路与金水路交叉路口好又多大药房买5送2,买10送5,外地邮寄,货到付款!

图片新闻



①



②



③

门诊见闻

铜代谢出问题 他性情大变

本报讯 今年23岁的小张一直是品学兼优的好学生,毕业后也有一个稳定的工作。三年前,他的性格突变,家人带着他四处求医。近日,在郑州人民医院接受两个月驱铜综合治疗后,小张终于痊愈出院了。

据了解,三年前,小张大学毕业后被分配在一家银行工作,体面的工作让家人很是高兴。但工作后不久,小张的手指就不听使唤了,开始出现在电脑上打字动作笨拙等情况。半个月后,双手抖动的情况越来越严重,因此小张无法正常工作,只好请假到处求医。

经人介绍,小张的母亲带他来到郑州人民医院求医。经过仔细检查后,专家诊断其“肝豆核变性”,他性情大变等症状皆是因肝豆核变性引起的,必须接受驱铜综合治疗。经过两个月治疗后,小张不再疯疯癫癫,手

指抖动等症状也得到明显改善。

“肝豆核变性是一种少见的可治疗的遗传性铜代谢异常疾病,因铜可沉积在肝、脑、肾、角膜等器官,临床上可出现多样症状,误诊率较高。”郑州人民医院神经内科五病区主任袁学谦说,儿童期大多以肝损害症状、肌张力障碍为主的神经症状为首发;青壮年期常以震颤为主的神经症状首发,还有少数患者以血液、骨关节、皮肤、肌肉、肾脏、内分泌等方面的症状起病。

袁学谦提醒大家:肝豆状核变性是少数可以治疗的遗传性疾病之一,倘若能够早期发现,早期诊断,在专科医师指导下系统、正规治疗,多数患者可以像正常人一样的学习、工作,若不接受正规治疗,可能有生命危险。(安华 孟丽君)

气温骤降 三类疾病早预防

本报讯(记者 梁晓 通讯员 陈锦屏 曾中洲)连日来,绿城骤然降温,各类患者显著增多。其中尤以心脑血管、上呼吸道感染、鼻炎患者为多。医生提醒市民,天气寒冷,要注意保暖,加强锻炼,小心普通感冒并发生严重疾病。

市三院急诊科主任马婉颐说,对于老人、儿童、体质虚弱者,普通感冒也可并发严重的疾病。

两天来,该院小儿科收住了十多名肺炎患者。儿科主任朱红文说,小儿气管、支气管管腔狭窄,黏液分泌少,纤毛运动差,肺弹力组织发育差,肺泡数量少,易为黏液所阻塞,肺部容易发生炎症。孩子患了肺炎,家长不要给孩子乱用药,虽然多数肺炎是由细菌引起的,但也有不少肺炎是由病毒、支原体引起的,滥用抗生素不但不能达到治疗目的,还会引起不良反应。

从10月24日上午9时到25日上午9时,市三院急诊出车25次,其中60岁以上老人占了七成,以心脑血管疾病为主。神经内科主任王继立说,气温越低,急性心肌梗死与脑卒中发病率越高。

气温下降,不少人打喷嚏,流鼻涕,没完没了。市三院耳鼻喉科主任医师田向上说,降温是导致血管运动性鼻炎发作的原因。虽然血管运动性鼻炎表现出的鼻塞、喷嚏和流鼻涕等症状与过敏性鼻炎相似,但发病机理却不同。血管运动性鼻炎是植物神经、内分泌对鼻黏膜的血管、腺体功能调节失常引起的鼻病,也就是鼻腔感觉神经敏感性过高引起的。

他说,预防血管运动性鼻炎,要经常参加体育锻炼以增加抵抗力,注意不要骤然进出冷热悬殊的环境,常做鼻部按摩,如长期用冷水洗脸者更佳。

三医院新签新农合跨区直补协议

本报讯(记者 梁晓 通讯员 安华 陈锦屏 王红专)昨日,我市又有3家医院与焦作、平顶山等县(市、区)参加新型农村合作医疗的农民签订了新型农村合作医疗跨区直补协议。

昨日上午,平顶山农民刘大栓,在郑州人民医院第一个享受到了新农合跨区直补的便捷。他因面肌痉挛转诊到郑州人民医院手术,昨日康复出院,家人在办理出院手续时得知,在医院里可以直接申请领取“新农合”补贴。其家人立即到院窗口办理,不到15分钟,家人就领到了“新农合”补贴。刘大栓的儿子在办完手续后激动地说:“以前村里人在郑州看病从出院到领取报销费用需要一个多月,没想到今天从出院到领取报销费用不到15分钟。”当日,郑州人民医院与平顶山签订了新农合跨区直补协议,市三院与焦作市、市中医院与许昌、漯河、平顶山也分别签订了新农合跨区直补协议。

据介绍,参加新型农村合作医疗的农民以往异地看病,医疗费要先自己垫付,出院后再拿着缴费单、病历复印件等相关手续,回到户籍所在地的新农村合作医疗管理办公室按比例报销。这样,不但手续麻烦,而且来回乘车、住宿还增加了参加新型农村合作医疗农民的负担。据悉,未来3年内,全省所有参加新型农村合作医疗的农民在所有省辖市医院就诊将全部享受到出院时由所住医院直接按比例报销补助的政策。

117家医院牵手 实现医疗资源共享

椿,省政协副主席、省工商联主席梁静等出席论坛开幕式。

当日上午,由郑大二附院牵头,117家医院签下了合作协议。这些医院包括北京航天总医院、山西阳城县人民医院,还有来自我省18个省辖市的三级医院、二级医院以及一些乡镇卫生院。

据郑大二附院院长雷方介绍,今后,116家友好协作医院医护人员可免免费到郑大二附院进修学习,也可邀请郑大二附院专家进行临床专题讲座、各种义诊活动,或者临床各专业的疑难病例会诊。同时,郑大二附院为友好协作医院转诊的患者提供绿色通道,优先住院。

原卫生部党组副书记、副部长孙隆椿指出,规模较大的医院要主动承担起帮扶农村基层医疗机构的责任,给予技术支持,实现资源共享,农村基层医疗机构才能快速发展、快速成长,满足人民群众日益增长的医疗服务需求。

省政协副主席、省工商联主席梁静代表省政协和省工商联对大会的召开表示热烈的祝贺。她指出,建好友好协作医院是各家

医院加强沟通、资源共享的重要举措,能快速提高基层医疗机构的整体实力,实现互惠互利,合作共赢,并最终给广大群众带来了便利。

授牌仪式上,117家医院管理者还共同听取了由亚洲企业赢利力训练第一人、赢利力策略家李明智先生所做的《智慧管理之道》讲座。作为此次论坛的参与者,大家纷纷表示,郑大二附院举办的论坛活动加强了医院间的沟通和交流,拓宽了大家的视野,也为医院未来的发展创新提供了更多的启示和思考,希望今后将这一活动延续下去,以促进医院的共同进步和发展。



郑州市疾病预防控制中心 健康视点

本报讯(记者 梁晓 通讯员 建设永强)20日,由郑州大学第二附属医院主办的友好协作医院论坛暨授牌仪式在我市举行,来自香港及省内外的117家医院负责人参加论坛。原卫生部党组副书记、副部长孙隆