2010年慢病监测 郑州开始行动

本报讯(记者梁晓通讯员高世 博卢祎舟文/图)日前,2010年中国慢 病监测现场调查郑州点正式开始,市疾 控中心等相关部门将对中原区4个街 道办事处的12个社区开展该项调查。

2010年中国慢病监测现场调查, 是卫生部针对我国慢性非传染性疾病 发病可能出现的"井喷"趋势,开展的慢 病监测项目。此次监测具体目标是:掌 握我国不同地区、不同人群慢病主要危 险因素的分布特点和变化趋势,体重、 腰围、血压、血糖、血脂等指标的平均水 平及变化趋势等,进而确定疾病预防控 制优先领域,对慢病实施科学防控。

据了解,全国共有162个监测点, 共计调查监测人数为97200人,我市中

原区是监测点之一。中原区4个街道 办事处的12个社区为调查对象,每个 社区抽取50户居民(每户调查1人),共 计600人。市疾控中心慢性非传染性 疾病防治科科长闫秀芳告诉记者,这 12个社区分别是棉纺路办事处的三棉 西社区、四棉东社区和五棉南社区,建 设路办事处的五建社区、前进路社区和 市场街社区,汝河路办事处的德淮西社 区、桐淮社区和万福社区,林山寨办事 处的互助路社区、邮电社区和林山寨社 区。

调查监测内容包括:问询调查对象 及家庭吸烟、饮酒、饮食、身体活动、体 重、血压、血糖血脂、脑血管病等主要健 康问题;测量调查对象的身高、体重、腰 围、血压,并采集其空腹血样和服葡萄 糖后两小时的血样,以检测其空腹血 糖、血脂、胰岛素、糖化血红蛋白和服葡 萄糖水后两小时的血糖、胰岛素水平。

"此次调查将会对被访对象的抽 烟、喝酒等生活习惯进行详细询问,并 要进行一些必要的数据采集。" 闫秀芳 表示,本次调查费时会比较长,会耽误 被访者两个小时,市疾控中心为每位受 调查者准备了一份早餐和5斤食用油

郑州市疾病预防控制中心 **2**0371-95120



社区医护工作者记录居民血压等健康数据

省肿瘤医院专家 当选中华医学会分会常委

本报讯 近日,由中华医学会在四川成都举 办的"第七届中国健康产业论坛/中华医学会健 康管理学分会第四届年会暨中国健康产业博览 会"上,河南省医学会健康管理专业委员会主任 委员、省肿瘤医院党委书记王成增,当选为中华 医学会健康管理学分会常务委员。

本届论坛的主题是"健康管理医学服务与规 范",集中展现了全国医疗卫生工作者在健康管 理理论与实践方面的最新成果,商讨我国健康管 理医学服务的目标、任务、模式及实施路径等一 系列重大理论及实践问题。在此间举行的中华 医学会健康管理学分会第二届委员会全体委员 会议上,王成增介绍了河南省在健康管理工作方 面所做的努力和探索。 (王文龙)

市二院举办岗前培训

本报讯 近日,市二院对新上岗人员进行了 岗前培训,90余名新进医护人员参加本次培训。

培训中,医院安排专人向新进医务人员讲解 医院概况、人事管理规定、院纪院规等方面的知 识,使新员工对医院及其制度体系有了全面、详 细的了解,进一步明确了作为一名医务工作者肩 负的责任与义务。统一培训结束后,医务科、护 理部还将组织专业知识和技能学习,以进一步提 高医护人员的技术水平。 (秦 亮)

片医联系卡暖人心

本报讯"'片医联系卡'真方便。"家住经八 路街道办事处的雷秀娥老人省心多了,再也不会 为独自在家犯病找不到医生而犯愁了。

据金水区总医院社区科科长刘海军介绍,我 市自2008年开展片医负责制以来,极大地方便了 辖区居民的卫生服务需求。按有关规定,片医除 负责健康档案、疾病预防及双向转诊等服务内容 外,还向居民发放了统一印制的"片医联系卡" "联系卡"上面印着片医姓名、电话、地址等有关 信息,以提醒社区居民有健康需求时及时与片医 联系。 (阎洧涛)

"膝关节病"黔南民间有奇方

上了年纪,很多人都会出现关节不灵活,上 下楼关节疼痛,不敢使劲,久坐站起时关节僵硬 迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形。

贵州中医大师谭永海六十年如一日专攻此 类疾病,他依据"人间有种病,地上就有一种草" 的中医理念,对黔南民间流传千年之久的骨科 验方进行了大量研究,终有良药"百灵奇草神 贴"问世,配方中他大胆创新,针对关节软骨退 变的根本原因,使用了大剂量的白及、白芷以及 土虫、三七、羌活等药物,通过强效刺激人体经 络激活骨细胞再生,促进软骨、滑膜、半月板等 组织的更新换代,效果出奇的好,患者只需在每 晚睡觉时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当 晚就能缓解,一般一周炎症消除,一月左右软骨 修复,滑膜组织恢复正常,关节爽利,上下楼,逛 公园,做家务,像正常人一样生活。

"百灵奇草神贴"特别适用于膝关节滑膜 炎、骨质增生、髌骨软化、半月板损伤、游离骨等

骨科热线:0371-65030818 省人民医院斜对面九州通大药房专售! 外 地邮寄,货到付款!

"椎间盘突出"湘西陈氏有奇方

颈、腰椎间盘突出是现代社会高发病,很多 患者,方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病 情不知所措。

国务院特补专家湖南籍教授陈锦云1982年 开始专注椎间盘突出课题研究,偶然从脑血栓 治疗中受到启发,把椎间盘突出物当做骨血栓 来对待,别人用活血化瘀,他独创破血清淤,中 医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不 麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢 复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚 上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008 年患腰椎间盘突出,椎管狭窄,椎体滑脱,腰痛, 坐骨神经疼,腿麻胀无力,肌肉萎缩,走不成路, 术后截瘫,用陈氏透骨祛痛贴第一天敷上,第二 天恢复知觉,三个礼拜后能走三四里路。

陈氏透骨祛痛贴特别适用于颈、腰椎间盘 突出、膨出,椎体滑脱,椎管狭窄,骨质增生,很 多患者反映花数万元用其它方法治疗不如陈氏 透骨千元之效。

骨科热线:0371-66683119 郑州经八路与金水路交叉口好又多大药房 买5送2,买10送5,外地邮寄,货到付款!

图片新闻



① 省卫生厅副厅长黄玮来到 市妇幼保健院,听取该院关于"夫 精人工受精"技术的汇报。

② 市中心医院组织专家赴老 年大学,为广大老年朋友提供免费 健康咨询并普及慢性病日常护理 知识。 王建明 摄

③ 市颈肩腰腿痛医院组织医 护人员到航海东路富田太阳城社 区进行义诊。 付娟摄





铜代谢出问题 他性情大变

本报讯 今年23岁的小 张一直是个品学兼优的好学 生,毕业后也有一个稳定的 工作。三年前,他的性格突 变,家人带着他四处求医。 近日,在郑州人民医院接受 两个月驱铜综合治疗后,小 张终于痊愈出院了。

据了解,三年前,小张大 学毕业后被分配在一家银行 工作,体面的工作让家人很 是高兴。但工作后不久,小 张的手指就不听使唤了,开 始出现在电脑上打字动作笨 拙等情况。半个月后,双手 抖动的情况越来越严重,因 此小张无法正常工作,只好 请假到处求医。

经人介绍,小张的母亲 带他来到郑州人民医院求 医。经过仔细检查后,专家 诊断其"肝豆核变性",他性 情大变等症状皆是因肝豆状 核变性引起的,必须接受驱 铜综合治疗。经过两个月治 疗后,小张不再疯疯癫癫,手

指抖动等症状也得到明显改

"肝豆核变性是一种少 见的可治疗的遗传性铜代谢 异常疾病,因铜可沉积在肝、 脑、肾、角膜等器官,临床上 可出现多样症状,误诊率较 高。"郑州人民医院神经内科 五病区主任袁学谦说,儿童 期大多以肝损害症状、肌张 力障碍为主的神经症状为首 发:青壮年期常以震颤为主 的神经症状首发,还有少数 患者以血液、骨关节、皮肤、 肌肉、肾脏、内分泌等方面的 症状起病。

袁学谦提醒大家:肝豆 状核变性是少数可以治疗 的遗传性疾病之一,倘若能 够早期发现,早期诊断,在 专科医师指导下系统、正规 治疗,多数患者可以像正常 人一样的学习、工作,若不 接受正规治疗,可能有生命 危险。

(安华孟丽君)

气温骤降 三类疾病早预防

本报讯(记者梁晓通 讯员 陈锦屏 曾中洲)连日 来,绿城骤然降温,各类患 者显著增多。其中尤以心 脑血管、上呼吸道感染、鼻 炎患者为多。医生提醒市 民,天气寒冷,要注意保暖, 加强锻炼,小心普通感冒并 发严重疾病。

市三院急诊科主任马 婉颐说,对于老人、儿童、体 质虚弱者,普通感冒也可并 发严重的疾病。

两天来,该院小儿科收 住了十多名肺炎患者。儿 科主任朱红文说,小儿气 管、支气管管腔狭窄,黏液 分泌少,纤毛运动差,肺弹 力组织发育差,肺泡数量 少,易为黏液所阻塞,肺部 容易发生炎症。孩子患了 肺炎,家长不要给孩子乱用 药,虽然多数肺炎是由细菌 引起的,但也有不少肺炎是 由病毒、支原体引起的,滥 用抗菌素不但不能达到治 疗目的,还会引起不良反 应。

从10月24日上午9时 到25日上午9时,市三院急 诊出车25次,其中60岁以 上老人占了七成,以心脑血 管疾病为主。神经内科主 任王继立说,气温越低,急 性心肌梗死与脑卒中发病 率越高

气温下降,不少人打喷 嚏,流鼻涕,没完没了。市 三院耳鼻喉科主任医师田 向上说,降温是导致血管运 动性鼻炎发作的原因。虽 然血管运动性鼻炎表现出 的鼻塞、喷嚏和流鼻涕等症 状与过敏性鼻炎相似,但发 病机理却不同。血管运动 性鼻炎是植物神经、内分泌 对鼻黏膜的血管、腺体功能 调节失常引起的鼻病,也就 是鼻腔感觉神经敏感性过 高引起的。

他说,预防血管运动性 鼻炎,要经常参加体育锻炼 以增加抵抗力,注意不要骤 然进出冷热悬殊的环境,常 做鼻部按摩,如长期用冷水 洗脸者更佳。

业界动态

我省召开流动人口计生药具会议

本报讯 (记者 梁 晓 通讯员 陈 艳)全省城区流 动人口药具工作区域协作工作会日前在我市召 开。各地市纷纷观摩学习我市城区流动人口区域 协作和药具发放服务的具体做法。

作为省会城市,我市经济社会快速发展,城市 化进程日益加快,流动人口激增,城区流动人口计 划生育工作压力剧增。市人口计生委以流动人口 药具工作区域协作为抓手,逐步走出了一条发放渠 道多样化、发放服务均等化的新路子。近日,我市 成为全国49个流动人口均等化服务试点城市之一

为保证对流动人口的免费药具发放服务全覆 盖,保障其享受公共服务的合法权益,我市在全省范 围内率先尝试实施"一卡通"药具发放形式,对全市 各区设置免费发放点进行科学设置,部分药店、社区 诊所、超市等资源被有效整合,成为"一卡通"领取药 具的发放点。截至目前,我市城区共设置免费药具 发放点4713个,已发放计生药具137万盒,药具可及 率、获得率均超过了92%,超过国家规定要求。

丙肝会诊计划研讨会启动

本报讯(记者梁晓通讯员王思思)"我国丙 肝漏报率高达52%,防控形势严峻。"23日,在我市 举行的"无缝衔接健康领航——全国丙肝会诊计划 交流研讨会上,中国肝基会副理事长王钊指出,加 强对大众及非专科医生丙肝防治知识普及,以及在 院内建立促进多科室间协作的会诊流程刻不容缓。

全国丙肝会诊计划是由中国肝炎防治基金会 与罗氏制药合作举办。研讨会上,王钊介绍,近年 来,我国的丙肝发病率及死亡率急速上升,2009年 报告的发病人数是2003年的6倍多,死亡率蹿升到 传染性疾病第五位;高达50%~85%的急性丙肝患者 会转为慢性丙肝,20年~30年后,部分慢性患者会发 展成严重的肝硬化,甚至肝癌。

"及时发现丙肝需要多科室协作,多节点把 控。"王钊表示:"丙肝会诊计划就是为实现这样的 '无缝衔接'、提高丙肝就诊率而做的精心部署。该 计划包括针对患者的丙肝科普海报项目、院内专家 知识讲座、丙肝咨询热线;针对非专科医生的院内 培训及交流,加强医院内部流程管理。同时,希望 通过'一分钟领航'行动,让非专科医生多花一分钟 时间和丙肝患者沟通,告知丙肝风险、建议治疗。"

卫生部内科临床路径培训班举行

本报讯 (记者梁晓通讯员曹咏)如何最大限 度地降低患者就医成本,并取得良好的医疗效果。 昨日上午,由卫生部主办、郑大一附院承办的内科 专业临床路径培训班在我市举行,来自全国23个省 市的72家试点医院的260多名代表参加了会议。

卫生部近日下发了《临床路径管理试点工作方 案》,制定了22个专业112个病种的临床路径。全 国73家医院作为卫生部临床路径管理试点医院。 所谓的临床路径,就是以时间为横轴、诊疗项目为 纵轴的表单,它为每一个病种设计了一套标准化的 诊疗规范和程序。

与会专家表示, 临床路径管理工作是医药卫生 体制改革工作的重要一环。对于广大患者来说,临 床路径是用于告知患者其需要接受的诊疗服务过 程的临床路径告知单。

2010年,郑大一附院成为首批人选卫生部临床 路径试点医院,自3月份临床路径试点工作全面实 施以来,通过医护人员的共同努力,取得了明显成 效。截至9月底,该院心血管内科、眼科、皮肤科共 实施临床路径657例,进一步规范了诊疗行为,缩短 了患者住院天数,提高了医疗效率和医疗资源使用 率,患者及其家属满意度不断提升。

三医院新签新农合跨区直补协议

本报讯 (记者 梁 晓 通讯员 安 华 陈锦屏 王红 专)昨日,我市又有3家医院与焦作、平顶山等县 (市)、区参加新型农村合作医疗的农民签订了新型 农村合作医疗跨区直补协议。

昨日上午,平顶山市农民刘大栓,在郑州人民 医院第一个享受到了新农合跨区直补的便捷。他 因面肌痉挛转诊到郑州人民医院手术,昨日康复出 院,家人在办理出院手续时得知,在医院里可以直 接申请领取"新农合"补贴。其家人立即到医院窗 口办理,不到15分钟,家人就领到了"新农合"补 贴。刘大栓的儿子在办完手续后激动地说:"以前 村里人在郑州看病从出院到领取报销费用需要一 个多月,没想到今天从出院到领取报销费用不到15 分钟。"当日,郑州人民医院与平顶山签订了新农合 跨区直补协议,市三院与焦作市,市中医院与许昌、 漯河、平顶山也分别签订了新农合跨区直补协议。

据介绍,参加新型农村合作医疗的农民以往异 地看病,医疗费需要先自己垫付,出院后再拿着缴 费单、病历复印件等相关手续,回到户籍所在地的 新型农村合作医疗管理办公室按比例报销。这样, 不但手续麻烦,而且来回乘车、住宿还增加了参加 新型农村合作医疗农民的负担。据悉,未来3年内, 全省所有参加新型农村合作医疗的农民在所有省 辖市医院就诊将全部享受到出院时由所住医院直 接按比例报销补助的政策。



本报讯(记者梁晓通讯员建设永 强)20日,由郑州大学第二附属医院主办的 友好协作医院论坛暨授牌仪式在我市举行, 来自香港及省内外的117家医院负责人参 加论坛。原卫生部党组副书记、副部长孙隆

椿,省政协副主席、省工商 联主席梁静等出席论坛开

幕式。 当日上午,由郑大二附

院牵头,117家医院签下了 合作协议。这些医院包括 北京航天总医院、山西阳 城县人民医院,还有来自 我省18个省辖市的三级医院、二级医院以

及一些乡镇卫生院。 据郑大二附院院长雷方介绍,今后,116 家友好协作医院医护及管理人员可免费到 郑大二附院进修学习,也可邀请郑大二附院 专家进行临床专题讲座、各种义诊活动,或 者临床各专业的疑难病例会诊。同时,郑大 二附院为友好协作医院转诊的患者提供绿 色通道,优先住院。

117 家医院牵手 实现医疗资源共享

原卫生部党组副书记、副部长孙隆椿指 出,规模较大的医院要主动承担起帮扶农村 基层医疗机构的责任,给予技术支持,实现 资源共享,农村基层医疗机构才能快速发 展、快速成长,满足人民群众日益增长的医 疗服务需求。

省政协副主席、省工商联主席梁静代表 省政协和省工商联对大会的召开表示热烈 的祝贺。她指出,建好友好协作医院是各家 医院加强沟通、资源共享的重要举措,能快 速提高基层医疗机构的整体实力,实现互惠 互利,合作共赢,并最终给广大群众带来了 便利

授牌仪式上,117家医院管理者还共同 听取了由亚洲企业赢领力训练第一人,赢领 力策略家李明智先生所做的《智胜管理之 道》讲座。作为此次论坛的参与者,大家纷 纷表示,郑大二附院举办的论坛活动加强了 医院间的沟通和交流,拓宽了大家的视野, 也为医院未来的发展创新提供了更多的启 示和思考,希望今后将这一活动延续下去, 以促进医院的共同进步和发展。