

健康资讯

我市居民营养与健康状况监测启动

本报讯(记者 梁晓 通讯员 高世博 卢祎舟)“您晚上吃什么?是在家吃的还是在外面吃的?吃了多少肉,多少蔬菜?”您平常可能根本就不在意这些问题,从即日起,我市居民营养与健康状况监测启动。市疾控中心的工作人员将可能走进您家中,一一询问,并做记录。

金水区顺河路第二社区、同乐社区、枣庄社区、未来路康复社区、未来路金色港湾社区、未来路金水花园社区的450户居民家中开展人群营养与健康状况的调查监测。据邵海波介绍,本次调查内容主要包括:居民健康状况的询问调查,膳食调查(3天内详细的食物及调味品消费量,一日三餐食物的摄入量情况等),体检(身高、体重、血压等)和抽血检测(血红蛋白、血糖、血脂、高密度脂蛋白)。

人员一般会在辖区医疗机构和社区工作人员陪同下,于晚间入户调查,为了感谢公众的配合,每户接受调查的居民都会得到价值50元左右的礼品。凡被抽中的市民和自愿参加上述调查、体检的市民,请到社区进行登记。

果反馈给居民,并负责解释及提出相应膳食调整及保健建议。同时保证对调查中所有可能涉及市民个人及家人隐私的问题和体检结果严格保密。而且这次体检、检测都是免费的。

全国儿童眼科学术会在郑召开

本报讯(记者 梁晓 通讯员 陈燕)日前,“第二届全国儿童视觉保健及弱视斜视防治学术研讨会”在我市召开。百余位国内知名小儿眼科专家学者,共同探讨儿童视觉发育保健及弱视斜视防治。

据了解,本次学术会议由中华预防医学会儿童保健分会主办、郑州市第二人民医院承办。内容涉及儿童视觉保健的多个研究领域,主要包括儿童眼病筛查、先天性白内障诊断、儿童眼病流行病学研究、斜弱视手术治疗等各个方面的新进展,重点介绍儿童眼病诊断、治疗、手术等国内外新进展,婴幼儿视觉发育及保健新进展。部分眼科专家还将进行手术演示、会诊疑难病例。

据全国著名小儿眼科专家甘晓玲介绍,儿童期是视觉功能发育的关键时期,及早发现治疗是目前预防儿童视力残疾的关键。她建议,6个月大的孩子就应当定期到医院做眼位、屈光状态、视力等检查,每半年或一年复查一次,及时有效地预防、早期发现和矫治眼病,以保护和促进儿童视觉功能的正常发育。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120

我市医疗纠纷处理办法实施

本报讯(记者 梁晓 通讯员 钱森)11月1日,《郑州市医疗纠纷预防与处理办法》正式施行。《办法》规定,索赔金额超过5000元,医患双方应向市医疗纠纷人民调解委员会(以下简称医调委)申请调解,医院不再直接赔偿患者。

《办法》规定,医疗纠纷发生后,医患双方可以选择以下途径解决:(一)双方协商解决;(二)向卫生行政部门提出医疗事故争议处理的申请;(三)向医调委申请调解;(四)依法向人民法院提起诉讼。其中特别指出,纠纷发生后,索赔金额在5000元以下(含5000元),由医患双方协商解决;索赔金额超过5000元,医患双方应向医调委申请调解,医院不再直接赔偿患者。医调委调解医疗纠纷不得收取任何费用。医疗纠纷通过规定途径得以解决的,保险公司或医疗机构应当参加有关调解书、判决及保险合同及时向患方支付赔偿金额。

此外,我市还将同时建立医疗责任保险制度,市属公立医院应当参加医疗责任保险。医疗机构应当建立健全医务人员违法违规行为和追究制度,应当设立患方接待场所和专门负责人员,接受患方的咨询和投诉。

国内心血管专家论剑郑州

本报讯 日前,由省心协、中国医师协会房颤治疗协作组、省胸心外科学会联合主办、郑大一附院、上海远大心胸医院、郑大二附院联合承办的“2010河南省心协年会暨国际胸腔镜诊疗房颤高峰论坛”在我市召开。

心房颤动在老年人和器质性心脏病患者的人群中发病率较高,它的存在会导致心功能下降,心房血栓形成、脑卒中,致死率和死亡率明显升高。最新统计显示,房颤总患者约1000万。然而,目前还没有找到一个真正意义上的房颤治疗“金标准”。

“对于房颤的治疗,是一件很纠结的事情。”本次会议特邀嘉宾——2010年中华医师协会“金刀奖”获得者程云阁教授直言,纠结是在于两点,其一就是房颤有明显不适的症状,但又不像冠心病那样致命,治疗迫在眉睫;其二就是药物治疗只能控制症状,介入治疗效果也不尽如人意,外科手术虽然可以有较好的治疗效果,但只为了房颤开胸,大多数患者也不能接受。在这种情况下,一种新的方法应运而生——全胸腔镜下微创手术治疗房颤。(王丽娜)

省人民医院协办中国皮肤科年会

本报讯 由省人民医院协办的第六届中国皮肤科医师年会,将于11月18日~21日在郑州国际会展中心召开。

“中国皮肤科医师年会”是我国皮肤科领域最有影响力的会议。本次年会在郑州举办,是中国医师协会对省人民医院皮肤科发展的充分肯定。在举办好年会的同时,省人民医院皮肤科将向来自全国各地的专家充分展示、宣传皮肤科的各项技术业务。(陈召超)

糖尿病学术大会在郑召开

本报讯 由世界中医药学会联合会主办,世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会、河南中医学院第一附属医院共同承办的世界中医药学会联合会第七届糖尿病学术大会于10月30日~31日在我市召开。

国内外150余名中医糖尿病专家学者参加了大会。与会专家以学术报告、专题讲座等形式对近年来国内外中医专家在糖尿病治疗的热点、难点问题及最新进展等方面进行深入交流,并探讨中西医结合治疗糖尿病及其并发症的理论,特别是对糖尿病分期辨证论治的方案、护理措施等方面进行了广泛交流与深入探讨。

本次会议共收到相关学术论文150余篇,其中特邀报告6篇,专题讲座7篇,大会发言35篇,书面交流116篇。(郭迎树)

“天使杯”职工运动会闭幕

本报讯(记者 梁晓 通讯员 钱森)近日,以“运动、健康、和谐”为主题的我市卫生系统第六届“天使杯”职工运动会闭幕。

据悉,我市卫生系统“天使杯”职工运动会每两年举行一届。本届运动会共有36个代表队,2000多名运动员参赛,分别参加大众广播体操、足球、篮球、羽毛球、乒乓球、老年门球、拔河、跳绳8个大项22个分项的比赛,是历届参赛人数最多、规模最大、规格最高的一届运动会。

此次“天使杯”职工运动会的举办,不仅展示了我市卫生系统广大干部职工思想作风、精神面貌,而且进一步振奋人心、凝聚力量,把“更高、更快、更强”和“团结、友谊、进步”的体育精神融入到卫生工作实际工作中,运用到我市卫生事业的建设和发展中,更有利于促进全市卫生事业的跨越式发展。

现场速递

市三院与焦作签新农合直补协议



本报讯(记者 汪静文 通讯员 绍德欣 文/图)日前,市三院与焦作签订了新型农村合作医疗跨区直补协议。

据介绍,参加新型农村合作医疗的农民以往异地看病,医疗费需要先自己垫付,出院后再拿着缴费单、病历复印件等相关手续,回到户籍所在地的新型农村合作医疗管理办公室按比例报销。这样,不但手续麻烦,而且来回乘车、住宿还增加了参加新型农村合作医疗农民负担。据悉,未来3年内,全省所有参加新型农村合作医疗的农民在所有省辖市医院就诊将全部享受到出院时由所住医院直接按比例报销补助的政策。

“市中心医院联盟医院”揭牌



本报讯 “郑州市中心医院联盟医院”日前在新郑市八千乡中心卫生院揭牌成立。

为深入贯彻落实新医药卫生体制改革的相关精神,充分发挥医院卫生资源优势,郑州市中心医院决定与新郑市八千乡中心卫生院技术“联盟”,开展医疗技术服务合作。郑州市中心医院副院长李占营表示,此次合作共建为开辟双向转诊绿色通道,建立医疗信息共享平台,全面促进乡镇卫生院医疗服务水平构筑了强有力的后盾,也是医疗机构实现跨地区、跨级别医疗资源整合的有益探索。(王建明 文/图)

重点专科推介

市颈肩腰腿痛医院 腰腿痛病科

市颈肩腰腿痛医院腰腿痛病科是医院最早被批准为郑州市重点中医专科的科室,该科拥有床位50张,医护人员23人,其中副主任医师3人,科室技术力量雄厚,主要采用全国著名颈肩腰腿痛病专家邵福元主任医师独创的“邵氏诊断法”与“邵氏无痛疗法”指导临床实践。主要诊疗范围有:腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎关节紊乱症、腰椎滑脱I-II度症、急性慢性腰肌损伤、腰椎滑膜嵌顿、第三腰椎横突综合征、坐骨神经出口综合征、内收肌综合征、梨状肌综合征等软组织损伤所引起各种腰腿痛综合征。

对于有腰椎生理曲度改变及畸形患者,根据病变位置,采取基础牵引、矫正牵引、整复牵引等,且腹高位减枕特殊牵引治疗腰椎间盘突出突出合并马尾神经受压综合征疗效显著。病人在接受牵引及手法治疗时感到舒适,无痛苦。

同时该科采用医院自行研制的中草药低电压透敷、中药酒浴、中药汽化、贴敷、腿浴治疗仪、远红外偏振光治疗仪等物理治疗方法并配合内服肝肾滋补合剂、肝肾益精合剂、狗脊药酒,外用蛇透热酊等对于治疗各种腰腿痛疾病都有独到之处。经以上综合治疗,治愈率达90%,有效率98%,得到广大腰腿痛患者的一致认可。

2007年被国家中医药管理局批准为国家“十一五”重点中医专科。 咨询电话: 0371-68727476、68713624、13598008169

血源紧缺 呼吁公众献血

本报讯(记者 梁晓 通讯员 郑玲)近期,国内多个主要城市相继被“血荒”所困扰。我市虽然还没有出现严重的“血荒”,但是也存在血源紧缺现象。省血液中心呼吁广大市民,积极参与无偿献血。

10月30日,省血液中心召集省会高校学生代表召开“省会郑州2010年高校师生代表无偿献血工作座谈会”。记者从会上获悉,省血液中心血库的库存量已经非常紧张。“目前库存仅为安全量的1/3,甚至1/5”,省红十字血液中心副主任程四国说,通常,中心血库的安全存量至少是8000个单位(200毫升为一个单位)。但是近来血库的库存量远远达不到安全存量的最低限值,一般维持在3000个单位,最低时才有1400个单位。

“我们已经组织人员到各医院去宣传科学用血、合理用血,以尽量减少临床用血浪费现象,保证手术用血。”程四国告诉记者,为了缓解血源紧缺的问题,省红十字血液中心还采取了许多积极的措施。

程四国说,在无偿献血的人群中,在校大学生占30%,城镇居民占30%,郊县农民占30%。根据这个特点,他们在春夏两季加强流动采血车的户外采血,而在秋冬两季,则加强到厂矿企业、大中专院校的集中采血。“有些高校学生献血,如果人数达到几十人,可以事先联系我们,我们会派车到学校将他们接到中心,尽量方便献血者。”

据了解,还有多点采血的举措,在省会市区,省红十字血液中心每天都有流动采血车,周边的县(市)区,流动采血车会每周定点停放,方便郊县居民献血。

据程四国介绍,按照标准,献血者年龄为18~55周岁,体重男性大于或等于50公斤,女性大于或等于45公斤,血压正常,心肺等重要脏器功能正常。健康人一次献血400毫升,其血容量在24小时内将会恢复,血液中的细胞成分大约10天就可恢复到献血前水平,按规定时间6个月献血200毫升~400毫升,不会影响身体健康。

图片新闻



门诊见闻

本报讯 郑州人民医院日前通过手术为王女士解除了“挤眉弄眼”的病痛。4年前,王女士开始左眼皮不停地跳,起初不以为意,总把“左眼跳财,右眼跳灾”这句老话挂在嘴边。没想到眼皮跳得越来越频繁,最后整个左侧脸部都一起抽搐,脸都变形了。

“我到处求医都没有结果,害得我不敢出门见人,和陌生人交谈时总得捂着半边脸。”她痛苦地说。近日,郑州人民医院神经外科仅仅为她做了一个小手术,折腾她4年多的怪病马上就好了。

① 市骨科医院手外科显微骨科II日前正式立。 本报记者 丁友明 摄

② 郑大一附院举行“世界卒中日”大型义诊活动。 曹咏 摄

③ 市中医院与许昌、漯河、平顶山三地区签订新农合跨区直补协议。 王红 摄

④ 患儿家属为市妇幼保健院新生儿科送来锦旗。 卜春梅 摄



挤眉弄眼 面肌痉挛惹的祸

可以打阻断,但复发率很高,很容易出现面瘫和面部感觉障碍。因此,最有效的办法还是手术。

目前,郑州人民医院采取微血管减压手术治疗面肌痉挛,成功率和有效率很高,手术不易复发,治愈率达95%以上。另外,焦庆芳提醒,患了面肌痉挛应尽早治疗,最好不要超过两年,拖到神经变形,压迫严重时,手术的效果就不理想了。(安华)