

可恨之人必有可爱之处

白立新

一个三十多岁的年轻人,我们暂且叫他唐沃。

起初,他开了家杂货店,很快,杂货店关门了。他手里剩下的钱,除了支付货款之外,只有一点生活费了。可他还欠着收款机公司的钱,那几台收款机是开店时借钱买来的。既然收款机公司的生意那么好,他就想着去收款机公司谋一份差事。好说歹说,他总算得到一个试用机会。

两周的时间转眼就过去了,他两手空空地去找老板解释,希望再宽限他几天时间:“我不久就会拿到订单的。”

“不久!不久是多久?你最好不要拿以后的生意忽悠我,我最讨厌像你这样的乡巴佬。你再拿不到订单,就从我这儿滚出去,不要浪费我的时间。”老板是一位地区销售经理,业绩突出,也以整人而闻名。他总是先把下属打倒,然后在你崩溃以前,丢给你一根救命稻草。

唐沃太想证明自己了,他忍耐着。一天,老板给了他一个当“跟屁虫”的机会。他与老板一连四天拜访了四位客户,结果逐一成交。唐沃大开眼界。

每当客户说不时,老板总是面带笑容地说:“我知道你不想买我们的收款机,能拜托你告诉我,你不想买的原因吗?”

客户原以为已经成功地拒绝他们的推销,而在唐沃的老板看来,真正的销售才刚刚开始。老板能够理

解客户的感受,并诚恳地征求客户的意见,不知不觉间,他们与客户的隔阂被打开。

这四天的经历,让唐沃几乎无地自容。过去四个星期所受的羞辱,在这四天全部烟消云散。

历经羞辱与磨难,唐沃成了一名地区销售经理。此时等着他的是更疯狂的老板,而这位可是公司真正的老板。

这位老板将自己看成海盗与企业家的混合体。他不止挑战员工,也时常挑战自己的极限。据说,他曾禁食37天,再请来健康教练协助他恢复健康。这位运动员出身的健康教练为公司员工制订了一份残酷而严厉的健身计划,有不服从者,严加惩处。由于在“提高员工身体素质方面业绩卓著”,这位健身教练居然进入公司董事会,负责公司的重要人事任命,因为他具有透过相貌判断性格的能力。”

在这样的老板手下做事,哪有好日子过。在老板看来,他的残酷完全是为了加速员工的成长。他相信,只有残酷的环境,才能造就适应激烈竞争的人才。

一天早上,唐沃来到公司,发现自己的办公室被别人占用了,他的下属也不知去了哪里。按照公司的潜规则,这是老板要“打扫战场”的征兆。

接下去的几天,唐沃照常上班,而情况也没什么变化。他没有任何

异议,也没作任何表态。唐沃十分聪明,知道老板正在考验他的心理承受能力,甚至不去打听别人占用他办公室的原因。他继续去各个分公司走访,遇见老板时,一如既往地尊敬与客气。对于那位健身教练的指示,唐沃也不折不扣地执行,哪怕那是一种羞辱和颐指气使。

终于,老板认定唐沃成功地经受了这种“爱的残酷”考验,将销售团队全部交给他管理。

如果你认为唐沃的老板只会玩这种静悄悄的心理战,那可太低估这位老板的“可恨度”了。吹胡子瞪眼在他那儿都是小事。他甚至叫人把下层的桌子从办公室里拖出来,放火烧掉。

在那年的公司年会上,唐沃主持大会。他真诚地感谢各位销售经理和销售代表的辛勤努力,坦率地回顾了这一年历经挫折从错误中得到的教训。他的讲话赢得全场的热烈掌声。

唐沃还没来得及颁发优秀业绩奖,他的老板出场了。老板径直走向讲台,打断他的话,发表了一篇即席讲话。老板高调肯定了一位销售总监的工作能力、业绩、品行,以及对其未来的高度期望,几乎只字不提唐沃的贡献。

在遭受羞辱之后,在忍受冷板凳之后,在出色完成任务却遭批评之后,唐沃终于被解雇了。唐沃是不幸的,也是幸运的。老板的临门一脚,为他踢开了一扇全新的大门。后来,他加盟一家公司,担任总经理,带领这家公司成为全球著名的公司之一。

唐沃的全名叫托马斯·沃森,这家公司叫IBM。摘自《商界》

惯。也就是说,人若想要养成一个习惯,只需要坚持90天就足够了,他就会不由自主的成为生活的一部分。

有项调查显示,一个人一天的行为中,95%的行为是习惯性的,只有5%的行为是非习惯性的——看来习惯的力量不可小觑。不同的习惯有不同的结果,好习惯驱使你一步步走向成功,坏习惯则会拖着你一点点滑向失败。

从这一点上说,如果你想优秀,不妨先装着优秀。为自己制定一个优秀的目标,然后开始装,装得久了就成了习惯。当你习惯于优秀时,你就真的优秀了。

摘自《牛城晚报》

不妨先装优秀

史凤芹

上周同学聚会,见到了在外企工作的一位同学。多年来她总是很守时,上班、开会从不迟到;她认真做每一件事情,不管是从前做报表还是现在当主管,都是一丝不苟;她总能保持优雅,无论别人是彬彬有礼还是出言不逊,他脸上总是挂着一丝微笑。她是同学中一道靓丽的风景,也是我们难以逾越的楷模。

有同学问她:“为什么这么多年你一直那么优秀?”

她笑笑说:“其实,一开始是装出来的,装认真、装大度、装细心、装淑女……后来就习惯了,想不优秀都做不到。”

她的话很轻松,但仔细想想,很有道理。比如说上班,每天都按时到岗,第一天可能是装的,第五天还可以装,但装10年、20年试试?估计用不了那么久就成了习惯。据心理学行为学研究:21天以上的重复就会形成习惯,90天的重复会形成稳定的习

非常男女

绕开婚姻陷阱

塔拉·蒲柏文

宁芳编译

你能判断一桩婚姻是否良好吗?根据来自大量已婚人士的数据,科学家确定了一些简单但极具指向性的指标,可以帮助夫妻双方及早意识到婚姻中潜藏的陷阱。

叙述的方式

想象一下,一对夫妻第一次一起去远足。如果婚姻关系很融洽,妻子可能这样讲这段故事:“我们那天迷路了,花了好长时间才找着回程的路,但是,我们笑了一路,因为我们两个的方向感都够糟糕的。之后,我们知道还是不要再去远足比较好。”

但是,如果婚姻关系紧张,她会这样说:“他把她弄丢了,花了几个小时才找着回来的路。以后,我再也不想去远足了。”同一件事,说的却是“他”和“我”,而不是“我们”,少了夫妻关系的归属感,多了份隐藏的负面情绪。研究表明,通过分析夫妻对于婚姻生活的叙述方式,对婚姻成功与否的预测,可以达到90%的准确率。

如果我注意到自己是如何描述过去和丈夫在一起的时光,我可能早就了解自己婚姻的感觉。刚开始的时候,当人们问及我们的第一次约会,我都会说和他度过了一个美妙的夜晚,最后绕着得州奥斯汀的国会大厦漫步了一圈。我会取笑自己那时整晚都一瘸一拐,因为我刚做了脚部手术不久。后来,结

婚一段时间以后,我稍微改变了这段故事的讲法,总是加上一句:“当然,他甚至都没留意到。”

争吵还是逃避

我和丈夫刚结婚那年,我感到很幸运,因为我们几乎从来没有吵过架。但研究表明,用夫妻间争吵的次数,尤其是刚开始那几年的,来判断婚姻关系的好坏是不对的。

华盛顿大学的专家研究了数对新婚夫妻,发现那些很少吵架的夫妻比那些经常争吵的感到更加幸福。但是三年后,研究结果却发生了逆转。早期争吵的夫妻已经解决了他们之间的问题,更有可能赢得稳定的婚姻。而那些最初避免冲突的夫妻,有可能处于婚姻的困境离婚。

显然,升级为家庭暴力或者辱骂的争吵是绝对不能容忍的。但是,夫妻间的口角,多数时候提供了一个解决冲突和改善婚姻的机会。我们需要把握这些机会,学会为自己的婚姻诊脉。

不屑的表情

听来或许奇怪,婚姻发生问题的最明显标志之一,竟然是一个简单并且十分常见的面部表情:翻白眼。研究人员发现,即便是一边笑一边翻白眼,这个表情仍然是一种巧蔑视的表现,表明你已不再重视你的伴侣。

读懂女人

张丽钧

那是一个晴朗的夏日。美国加州攀岩俱乐部的罗夫曼和妻子莫莉亚丝同时攀岩。罗夫曼的攀岩速度比妻子要快一些,他很快就攀上了莫莉亚丝仰视的风景。没有任何防护,他们是岩壁上会呼吸的岩石。顶峰越来越近了,参观的人群情不自禁地雀跃欢呼起来。然而就在这时,位于莫莉亚丝右上方约5米处的罗夫曼突然一声惨叫,他失足了!正在攀岩

的莫莉亚丝蓦然瞥见险象,毅然脱离了崖壁,伸出双手准确地接住了迅速下坠的罗夫曼。两个人紧紧依偎着,共同坠入万丈深谷……

这瞬间发生的惨剧惊呆了在场的每一个人。

莫莉亚丝那个漂亮的搂接动作被摄影师定格成了旷世经典。

——亲爱的,别做傻事!我们似乎听见罗夫曼在说。

这种讥讽的表情不是争执的明确表现,因此即使看到对方翻白眼,另一方也难以回到,但类似的蔑视迹象足以表明你们的关系已经出现严重问题。要想改善,首先当然是停止翻白眼之类的行为,但更需要了解的是这种行为背后的原因。

权力平衡

离婚以前,我经常要丈夫来决定我们去哪里度假,怎么度周末。直到离婚,我才意识到,我们的家庭生活中很少涉及我最喜欢的活动。

由一方来控制家庭的所有社会活动,很可能给婚姻关系带来危险。仅仅对你的伴侣好是不够的,你还必须做对伴侣有意义的事。也就是说,要问他真实的意见,了解他愿意怎样度过他的时间,然后再制定家庭计划。无论是一起浪漫晚餐,还是在家看在线电影,都要满足你们共同的兴趣。

步调一致

如果你问我丈夫我们为什么分手,他会告诉你,我们只是性格不合,尽管事实是,我们都是新闻工作者,喜欢旅游,有着相似的家庭背景,有几十个共同的朋友。其实,对你和你的伴侣是否适合的质疑,早已预示了婚姻的危机。

在许多婚姻中,人们的确常用“性格不合”来表达对夫妻关系的不满。事实上,在得州奥斯汀大学休斯顿教授对168对夫妇的研究中,那些最终分手的,比起后来一直在一起的夫妻,在业余爱好和对婚姻的看法上,确实已经非常不一致了。

摘自《奥普拉杂志》

——不要,不要推开我!这是莫莉亚丝的坚定的声音。让我再陪你走一程。让云擦着我们的眉睫,让风掠过我们的耳际。从巅峰到谷底,我们的后半生多么匆匆啊!如果一切还来得及,我真愿和你再重复一遍我们携手共度的好时光。我们守着窗,吸饮干般关爱,沐浴万种柔情……可是现在,我们却在坠落,坠落。噢,让我们抱得更紧一些吧,因为,我们生命的花就要在洁净的谷底灿然绽放了。亲爱的,我知道我根本无力救你,我只是想想起那个字——爱。

摘自《青年博览》

商人的秘诀

有一个西班牙商人,在去世之前,他决定将生意交给两个儿子打理。大儿子叫安立奎,小儿子叫帕布洛。兄弟俩都远在他乡求学,学的都是经营管理知识。

安立奎和帕布洛聆听着父亲最后的教诲:“孩子,我将这么多年来做生意的秘诀告诉你们,你们一定要……”话还没说完,商人就去世了。

商人那句未说完的话,让安立奎和帕布洛兄弟俩猜测了好久,也没有猜出个结果。哥哥安立奎坚持说,做生意一定要懂得开源,父亲最后想说的肯定是让他们兄弟俩要懂得开源。而弟弟帕布洛有不同的意

见,他认为做生意最主要的是节流,父亲最后想说的肯定是让他们兄弟俩要懂得怎样节流。

兄弟俩争执不下,于是便都按照自己的方式来管理起了父亲留下的生意。哥哥安立奎懂得开源,一心扑在怎样开源上。弟弟帕布洛懂得节流,每天都要记账,总是将每项开支压缩到最小限度。

在兄弟俩的努力下,没过几年,他们的生意便在父亲的基础上翻了几番。这时,兄弟俩又开始为父亲那个未说出来的秘诀而争吵了起来。哥哥安立奎坚持说,生意之所以这么好,都是他开源的结果。弟

人生三看

世事纷繁,人生如棋。

一个人要走好人生,成就辉煌,善于看远,看透,看淡,非常重要。

看远,就是志向高远,目标远大。

一个人如果目光短浅,把自己局限在狭小的范围之内,就看不到远处的风景。正如一枚小小的铜板,如果太靠近眼前,就会遮蔽所有的阳光。同时,人生之旅不可能总是一帆风顺,有顺境也有逆境,有鲜花也有荆棘。一个人如果过于看重眼前,拘泥于一时一事的得失,就可能失去拥抱未来的机会。看远,就要打开视野,用发展的眼光看问题,勤动脑,善推理,能以近知远。听于无声,见于无形,尝一滴之咸,而知沧海之性;窥寸隙之光,而见日轮之体。人贵有自知之明,适合干什么,不适合干什么,在哪个方面发展,都要量力而行,定位准确。目标太高,力不能及;目标太多,力不暇及。同时,千里之行始于足下,起点与目标之间,是由具体的步骤和一个个细节相连的,只有认准了自己的目标,脚踏实地,稳步前进,不为环境所干扰,不为外力所左右,才有可能到达成功的彼岸。

看透,就是认清本质,领悟真谛。

一个人在生活中免不了有若明若暗的疑惑、无所适从的困扰。看

透,就要透过现象看本质,不为表象所迷惑,不被假象所蒙蔽。人生不过百年,需要得到物质满足,更应当追求精神富有,这样才能赋予生命以价值和意义。如果满脑子都是权力、金钱、美色,不惜为之忙于算计、疲于奔命,甚至利令智昏、铤而走险,最终必将误入歧途、亵渎生命。看透,才能不为物所役、不为欲所累。看透,才能把握人生航船的正确方向,排出生命过程本末轻重的优先顺序,进而产生行动,真正领略生命高处的绚丽。有些人之所以活得“累”,其主要原因是被功利禄所累。求名求利,乃人之常情,但过度了、过高了、过急了,内心势必为膨胀的欲望所盘踞,以致在升官、发财、出名的盲目艳羡攀比中乱掉了方寸,迷失了自我,失去了主见,惶惶然不可终日,在东奔西跑、手忙脚乱之中,忘记了对生活本质的思考,甚至忘记了生活本身,于是:烦闷、苦恼、失望、急躁、嫉妒、愤怒等不良情绪,便不请自到,如影随形。

看淡,就是淡泊自守,乐观旷达,保持健康生活情趣。人生活在社会中,不可能不受历史条件的制约和客观环境的影响;求生存、图发展,也不能不面对各种各样的挑战和考验,在经济社会转型期尤其如此。但生命过程有高潮也有低谷,有选择就有放

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

闺蜜有刺

风为裳

老佛爷发威

进公司时,我24岁,大学刚毕业。严小周27岁,是部门主管。她对我说:“这不是大学校园,明天换身职业装。”

我很想说,这就是我新买的职业装,很便宜而已。抬头看到她寒光凛凛的脸,我丧失了表达的勇气。去洗手间时,部门姐妹提醒我:“小心老佛爷。有错落到她手里,你就惨了。”

刚上班哪有钱买新衣服!第二天,我仍旧穿那身白色套装。眼瞅着一天安然过去,严小周叫我去她的办公室。她的目光仍然冷硬。她指出我财务报表上的几处错误,说:“失之毫厘,谬以千里。我不希望下次再出现这样的问题。”

我拿着被她画了圈的报表,加班重做。同事罗洁安慰我:“别理她,靠男人,有什么值得耀武扬威的。”另一个女孩说:“一定是更年期提前了,以折磨下属为乐,变态!”同事们的声援让我轻松了许多。

严小周从办公室出来,站在后面指点我。我按照她的方法改好。

她说:“宋宁,我不希望你挑错,也不好希望你加班。一句话,如果你做不好,随时可以走人。”

虽然她说得没错,但我觉得她可以把话说得委婉些。初入社会,严小周像粒石子,硌得我很不舒服。

跟罗洁逛商场时,远远看到严小周。她买了很多东西,整个人都快被购物袋埋没了。那些品牌都是我们喜欢而又无力购买的。罗洁叹息:“还是有钱好。”

严小周有个“富二代”的男朋友。我看着严小周背影,有点鄙视她。那时,过情人节,男友连朵花都不送,只带我去下馆子,我照样觉得很幸福。他在读博,我要省吃俭用供他读书。我们钱不多,但只要在一起就好。罗洁说:“这种观点让老佛爷知道,肯定会把你当成傻瓜。”

一次部门聚会,一名同事失恋喝多后哭了。严小周当时就翻了脸:“就你这样的,我若是男人,也不要你了。你看你自己,有什么地方值得爱?”那同事第二天就辞职了。

我有些恼:“她一个‘拜金女’,懂爱情吗?”

冷血女陪醉

我小心地跟严小周保持着距离。因为对她严厉的批评,我对工作保持高度专注。年终时,我居然被评为“最优记账员”。

我请同事吃饭。男同事们走后,一桌子女人聊起了八卦新闻。有位大姐出声喝酒,罗洁劝她,大姐突然哭了起来。她男人包了“二奶”,把财产全都转移出去了。她说:“以后,我就是个没家的人了。”

我下意识地转身看严小周。灯光下,她的脸柔和了许多。她说:“喝吧,如果喝多了能更好受些的话。”老佛爷就是老佛爷,大姐听了她的话,居然放下酒杯。

严小周端起酒杯敬大家。她说:“我知道你们背地里都叫我老佛爷。其实,老佛爷有老佛爷的好,命运掌握在自己手里。你们要记住,微笑时,全世界可以陪着你微笑;悲伤时,只能一个人独自悲伤,没有人永远陪着你悲伤。”

严小周一饮而尽,又倒了一杯敬那位大姐。她说:“知道咱爷不在那个没有很多爱就要很多钱的宝盒吗?我们要向她学习。没事儿,咱们还有法律呢。告他,一点也别手留情。”那晚,我们喝了很多酒,都哭了。严小周说了很多话,依旧句句刀锋凛凛,可都是掏心窝子的话。

我自以为聪明,拼命对男友好。他那么爱我,他也爱我,还有什么问题?

一天,严小周约我下班后等她。我很忐忑,不知道出了什么事。坐在咖啡厅里,她说:“梁硕予是你男朋友吧?”我点点头。严小周喝了口咖啡,说:“作为朋友,我不想瞒你。我看到他跟一个女孩去开房。”我张了张嘴,感觉严小周在扇我的脸。我转头看看窗外,不知道该怎么说。

严小周说:“如果想哭,就哭吧!哭完,去问问他到底怎么样,我的看法是,分手,越快越好。”我脱口而出:“我做不到,我做不到像你那么冷血。”

我抓起包冲出咖啡厅,颤抖着给梁硕予打电话。电话打不通,慢慢冷静下来,我给他发短信,问他还想不想这段感情。几分钟后,他

弟帕布洛则固执地说,那是他节流的成绩。由于各执己见,互不相让,他们一直都在争论,但是怎么也争论不出个结果来。

生意在他们的争执中慢慢地荒废了。这时,哥哥安立奎又说话了:“怎么样,没有我的开源,生意就不行了吧?”弟弟也不示弱,说:“还不是因为我没有节流的结果!”

最后,他们找到了当年与父亲一起合作过的老商人,希望老商人能够给他们一个准确的答案。老商人叹了口气后说:“你们的意见都不对!”兄弟俩异口同声地说:“是不是您搞错了?”

老商人接着说:“你们的父亲想说的秘诀并不是开源和节流!”兄弟俩迫不及待地问:“那是什么?”老商人望了望争得面红耳赤的兄弟俩,慢慢地回答:“团结!”摘自《财富人物》

弃。如果总是用功名利禄的鞭子驱使自己一路狂奔,无暇顾及四季的变化,不给自己喘息的机会,那就可能背离生命的真谛,也很难实现真正的成功。看淡,不是不讲物质利益,不求进取,而是摆脱虚名浮利的羁绊,放下包袱,调整身心,积蓄力量,以便更好地投入火热的实践、多彩的生活中。看淡,关键是要学会舍得。世间万事,有得必有失,有失才有得。只有舍弃不该拥有的,才能获得不该丢失的。有追求者,会珍惜宝贵的时间,拒绝庸俗的交往,主动舍弃一些没有意义的应酬,把有限的时间和精力投入更有意义的事情,才会拥有更丰富多彩的人生。有智者,会遏制膨胀的欲望,舍弃对名利的渴求。春秋时范蠡帮助越王勾践成就霸业后,断然弃官,泛舟江湖,一个人能够从巅峰抽身,舍弃眼前荣耀,不为俗务所困,既是种智慧,更是种境界。相反,秦代名相李斯,位极人臣,却不能舍弃高官显爵,继续纠缠争斗于权力场,最终累及自己和家人。有境界者,会舍弃对财富的贪念。盖茨创造了当代个人财富神话,却把大部分钱捐给慈善机构,用于公益事业,并明确表示,在死后要把全部财产捐出去。一个人正常的物质需要是有限的,不要让无穷欲望左右人生,面对纷纭复杂的世界,在吃饱穿暖后,不妨看一看,在自己的紧张忙碌之外,还有那么多自然之美、生活之趣,这也是一种美妙,一种韵致,一种智慧。

摘自《石狮日报》

回短信:“让我想想。”

那一刻,我决定放手。严小周说得没错,坏了的感情就像个肿瘤,除了把它切掉,没有更好的办法。

那晚,严小周给我发了一条短信,依旧冷冷的:“你不点头,谁有权力伤害你?”

我泪如泉涌。严小周是怎么做到的?在一份感情里,那么理智从容!

好朋友那关

后来,我辞职了,租了个铺面卖杯子。辞哪那天,严小周说:“宋宁,现在我们是上下级,可以做真正的朋友了。”我笑了:“我以为早就是了呢!”

渐渐跟严小周走近了,她给我讲了她的故事。大学时,她爱上了一个有妇之夫。她眼里心里全是这个人,省吃俭用给他买名牌西装,不计得失。越是这样,他就越往后退。他说,她是爱情恐怖分子,遇到她这样的女孩,会死无葬身之地。

那时,她瘦得只有88斤。他离开了,她自杀过,去他的单位吵闹过。她以为世界只有他一个人,离开他,自己就活不成了。她还是挺过来了,后来遇到现在的男朋友。她学会了独立,给自己保留一点空间,他反倒更爱她。

她说:“你刚进公司那会儿,很像我。除了爱情,世界仿佛都不在你眼里。那样不对,无论什么时候,你都要认真对待工作,对待生活。这样,失去谁的日子都可以活下去。”

小帽子开张一年了,挣了一些钱,我买了枚钻戒奖励自己。

买钻戒三周后,我遇到一个温和的男人。他喜欢我,每个星期都来买杯子。我打电话叫来严小周。她风格不改,问得男人无路可逃,只是“嘿嘿”地笑。

严小周悄悄告诉我:“人不错,加油。”我跟那个男人结了婚,严小周也跟“富二代”修成正果。我们成了彼此幸福的见证人。

准确地说,严小周是我成长的见证人。我从一个青涩得只知道爱情最重要的女人,变成一个拿得起放得下的女孩,严小周功不可没。

我跟她开玩笑:“跟着老佛爷混,是不是我也会霸道一些?”严小周巧笑嫣然:“在你身上,我也学了些东西,比如温柔,比如委婉说话!”

我在博客里写道:“没有人永远陪着你悲伤,但有人陪着你成长,用荆棘般的话语和严酷的事实提醒我。这样的朋友,如严小周,一生总要有一个。”

摘自《绽放:开在瓶子里的温暖》