

# 季节更替 谨防甲流来袭

本报讯(记者 梁晓 通讯员 高世伟 卢 祎舟)11月7日,季节已完成秋冬的更替,早晚温差越来越大。市疾控中心专家提醒市民注意预防甲流呼吸道感染、流行性感冒等疾病发生,特别要注意防范甲流来袭。

“根据流感监测,今年主要有两大流感病毒株类型,老人、小孩,有心血管疾病、糖尿病及呼吸系统疾病的人群是患流感后并发症风险较高的人群。今冬,季节性甲型H3N2流感病毒和乙型流感病毒很可能将共同流行。”市疾控中心传染病防治科副主任医师王万民说。

甲型H3N2流感是一种因甲型流感病毒

引起的呼吸系统疾病。临床主要表现为与普通季节性流感类似,亦通过呼吸道传播,传播能力较季节性流感强。因此,广大市民要特别注意个人卫生,尤其是要勤洗手,多喝水,多吃蔬菜水果,注意锻炼身体,防止病毒的感染;家庭和学校等集体单位应经常开窗通风。

接种流感疫苗是预防流感的有效措施之一,高危人群最好及早注射流感疫苗。“季节性流感对于老人、小孩、慢性病患者的危害始终都在,接种流感疫苗,可以最大限度地减少因流感带来的危害。在流感流行季节采取以接种流感疫苗为主的综合措施加以

以预防,对控制流感的流行非常有效。”市疾控中心主任王松强告诉记者。

此外,冬季到来,用煤炉取暖的用户还要特别注意防范一氧化碳中毒。“一氧化碳吸入人体后会迅速与血液中的血红蛋白结合,从而阻断了血红蛋白的载氧功能,造成人体组织缺氧而引起一系列的中毒症状,皮肤及口唇呈櫻桃红色,轻者有头痛、头晕、乏力、嗜睡、眼花、心悸、恶心呕吐;严重时,表现为呼吸困难、体温下降、瞳孔散大、意识模糊、痛觉迟钝、大小便失禁,甚至昏迷;如不及时抢救即造成死亡。”市疾控中心专家提醒市民,一旦发现有人发生一氧化碳中毒

时,应该立即打开门、窗通风,将患者转移到空气新鲜的地方,同时解开领扣、裤带,保持呼吸道通畅。倘若发现患者有呼吸停止、昏迷休克症状,应立即拨打120,在等待医护人员到达前,先清除患者口腔、鼻腔的分泌物和呕吐物,进行人工呼吸。在救护的同时应给病人保暖,防止并发症的发生。

**健康视点**  
郑州市疾病预防控制中心  
☎ 0371-95120

## 健康资讯

### 市药监局社区宣传食品药品安全

本报讯 日前,市药监局利用职能优势在对口帮扶社区深入开展食品药品安全宣传工作。

近日,市药监局为二七区蜜蜂张街道办事处和平新村社区送去1500余份食品药品安全宣传手册。社区工作人员为社区所有“五小单位”发放了“五小单位”达标三字经,并且引导商户强化责任,诚信经营,为社区居民提供优质的服务、创造良好的消费环境;利用第六次全国人口普查登记的时机,挨家挨户发放食品药品安全宣传手册,帮助居民了解食品药品安全知识,增强食品药品安全意识。(袁朝进)

### 肝病在河南每年夺命3万

本报讯 “我国有1亿多乙肝病毒携带者,每年因肝病死亡的患者超过30万,其中河南的患者至少占1/10……”7日,第一届中原肝病论坛暨第四届肝盟专业委员会第二次会议在郑大一附院举行,与会专家担忧地表示。

“肝炎控制不好,就会转成肝硬化甚至肝癌,这时就需要肝移植了。”郑州大学第一附属医院副院长、肝病专家张水军说,目前来看,我国的肝病群体在逐步扩大。他建议,要预防肝病,首先要养成良好的生活习惯,避免过度肥胖,同时戒烟;其次是要预防患上乙肝、丙肝等肝炎。

论坛还邀请了北京大学人民医院消化内科主任彭吉润教授、上海交大一附院陆伦根教授等国内外知名专家。来自省内外肝胆内外科、肝病超声诊断等300多位专家学者参加了会议。(曹咏)

### “好孕计划”免费救助名单公布

本报讯(记者 梁晓 通讯员 周伟伟)昨日,记者从省红十字会获悉,“好孕计划”第一批全程免费救助的20名患者已产生,目前10多名患者已开始接受手术治疗。

“4年前,我们就在一家医院做过腹腔镜手术,钱没少花,可还一直没有怀上孩子。”在天伦医院住院部,一位来自驻马店市确山县的农村患者说,她吃的药多到自己都记不清楚了。

“人类的生育能力是亟待关注的一个问题。研究发现人类的生育能力是逐年下降。”中国生殖医学界泰斗、生精细胞检测技术之父曹兴午教授建议育龄男女,要不定期进行身体检查,了解自己的身体状况,把握好生育的时机,一旦不能受孕,一定要到正规的医院去做检查,查明病因,以免错过最佳怀孕时机而遗憾终身。

据悉,“好孕计划”大型公益活动由省红十字会主办,郑州天伦不孕不育医院全程技术支持,“好孕计划·特别关爱”活动近日启动,将邀请海峡两岸生殖医学界知名专家进行会诊,以竭力帮助患者成功受孕。

### 《探索人道法》项目在郑启动

本报讯 11月5日至8日,由市红十字会、市教育局具体承办的《探索人道法》项目在我市正式启动。

《探索人道法》项目是专门为13-18岁的青少年设计的教育项目,旨在通过探讨和学习,使他们了解国际人道法的基本原则,尊重人的生命和尊严,体验人道主义的力量。

为进一步加强郑州市学校红十字会工作,经中国红十字会总会、河南省红十字会批准,市教育局、市红十字会研究,决定在市教育局直属初、高中学校开展《探索人道法》项目,并举办项目师资培训班。我市47所学校近50名教师参加了此次培训。(梅喜光)

## 门诊见闻

### 一月小弃婴找妈妈

本报讯 因患有多种疾病,一个刚出生3天的男婴,被亲生父母遗弃。在市三院住院一月有余,现在孩子的病治好了。

10月7日凌晨1时30分,市三院急诊科接到120指令,从火车站接回一名弃婴。这个男婴裹着一条小包被,解开包被,里面有一张小纸条,上面写着“孩子出生于10月4日14时38分”。

医生为孩子做了初步检查,发现这孩子反应差、全身皮肤发黄、口唇青紫、呼吸不规则,并且不能吃东西,一喂奶就呕吐,还排不出大便。院方立即安排孩子住进儿科,经过进一步检查发现,孩子患有肺炎、十二指肠闭锁。医院立即为孩子进行了针对性的抗感染等治疗。11月2日,该院外科为孩子做了“十二指肠、空肠吻合手术”。昨日,孩子情况好转,已经可以自主排便,也能吃奶了。

“希望孩子的父母看到这条消息后,快到医院来接自己的亲骨肉。”医护人员说。

(陈锦屏 曾中洲)

### 郑医开设老年病专科门诊

本报讯 7日,郑州人民医院老年病专科门诊正式开诊。今后,患有老年肿瘤、心脑血管疾病、呼吸系统疾病等常见老年人疾病及多病共存的患者到该科就可就诊。

“真是太方便了,一个门诊就能把我所有的病都给看了。”昨日上午,65岁的张大爷拿着郑州人民医院老年病专科门诊开出的病历激动地对记者说,由于自己上了年纪,身上的病也多了,腿脚更是不方便,平时到医院就医总要跑好多趟辗转很多个科室才能把病看完,一看就是一整天,很不方便。

“面对分科日益精细的现代化医院,老年人常常感到就医困难,同一患者需要多科转诊就医。”郑州人民医院副院长张思森说,为方便老年患者就医,郑州人民医院针对60岁以上老年人专门设置了老年病科门诊,大大减少就诊次数和科室之间的往返,在很大程度上方便老人就医,专门为老年人服务。

(孟丽君)

## 图片新闻



为配合我市第七届“郑州日产杯”职工技术运动会和公务员“岗位大练兵”活动的开展,进一步提高稽查检验人员的业务能力和办案水平,市食品药品监督管理局于11月8日开展稽查检验技术大比武活动。

活动分理论考试和实验操作两部分进行,市局机关和各县(市、区)局的60名稽查检验人员组成22支代表队进行角逐。 杨鑫摄

① 11月8日,法国冈城大学医疗中心代表团来豫访问,并与省人民医院签署合作协议。未来三年,冈城大学医疗中心将为我省培养一批医疗人才,使法国先进的医疗技术能通过“直通车”来到河南,造福中原人民。 魏妍平摄

② 日前,市儿童医院的导医姑娘们在省中心血站献血。这是该院的医务人员自今年6月省血库血液告急以来的第二轮献血行动。 刘妍摄

③ 市中医院组织开展消防演练。 王红专摄

## 医院动态

### 市儿童医院给干部戴“紧箍咒”

本报讯 近日,市儿童医院98名中层干部与医院签订了聘任责任书。

据了解,责任书对干部试用期间的思想政治素质、组织领导能力、工作作风、工作成绩、廉洁自律等方面进行了明确要求。中层干部试用一年期满后将通过“德、能、勤、绩、廉”全面考核,经考核合格者正式任用,考核不合格者,医院将按照有关规定,报请上级党委予以转岗、降职、停职谈话、责令辞职直至解聘。(苗爱军)

### 市二院捐“爱心棉衣”

本报讯 11月8日,市二院职工为帮扶的贫困山村捐出棉衣等御寒衣物700余件。

市二院帮扶的荥阳市刘河镇石庄村是闻名远近的贫困山村,特困户有44户。得知许多村民缺少过冬御寒衣物后,院党委发出号召为贫困村民献爱心,每人捐出一件八成新的御寒衣物,帮助贫困村民过冬。广大职工积极响应号召,在短短的一天时间内就捐出过冬衣物721件。(秦亮)

### 台湾专家坐诊省胸科医院

本报讯 11月5日~8日,省胸科医院邀请台湾中山医学院附属医院心脏血管外科郭树民教授为该院广大患者诊疗。

郭树民教授曾任台北荣民总医院心血管外科医师,美国加州大学旧金山医学院心脏外科研究员,美国史丹福大学医学院心脏移植研究员,高雄荣民总医院心血管外科主任及彰化基督教医院儿童医院副院长。35年的从

医经历,使郭树民教授具有丰富的心血管外科手术临床经验,擅长儿童复杂先天性心脏病手术,心脏移植方面在国际上享有较高声誉,在台湾较早开展了大动脉转位治疗以及心脏移植手术,具有很高的学术地位。此次他以省胸科医院客座教授的身份来到该院坐诊,以后将每月定期来院开展诊疗活动。(张毅)

### 第四届肾友联谊会成功举办

本报讯 日前,郑大一附院成功举办第四届肾友联谊会。

本次活动主题为“敞开心扉、对待生活”。活动本着促进病友之间、病友与医务人员的沟通交流,构建和谐和谐的医患关系出发,让尿毒症朋友们坚强面对疾病,了解更多肾移植相关知识。

该院副院长张水军说,随着科学技术的不断发展,肾移植技术现在已经成为一项成熟的技术,郑大一附院从上世纪80年代开展该项技术,经过20多年的发展逐渐成熟,各项配套技术也在日臻完善。(曹咏 符臻)

### 省中医院举办糖尿病日优惠活动

本报讯 11月14日是世界糖尿病日。为提高糖尿病高危人群的自我意识和筛查率,省中医院将于11月13日上午举办系列优惠活动。

活动包括:免费测血糖活动,医院将提供100名免费测血糖名额;糖尿

病健康咨询活动,现场由糖尿病专家提供免费咨询,并发放《糖尿病的饮食禁忌与运动》科普资料;举办免费健康讲座,将由省中医院内分泌科博士季聚良主讲,题目是《糖尿病,吃出你的健康》。(廉万营)

## 老中医60年研制奇方 专攻膝关节病

骨关节炎,根源在于关节软骨退变劳损,引发滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、半月板损伤等,患者常常感到上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水、肿胀,甚至变形……

云南中医大师侯廷翰肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对元代奇方做了大量研究,终有良药“仙草骨痛贴”问世。配方中他大胆创新,使用了大剂量的白芷、白芷、三七、羌活等物,克服了由于关节软骨是无血管组织、口服药物难以进入病灶的医学难题,患者只需把此药贴在患处,疼痛当晚就能缓解,一个礼拜症状减轻,一月左右上楼梯、逛公园、做家务,像正常人一样生活……即便是长期依靠拐杖或轮椅行走的患者按疗程使用也经常有奇迹发生,不怕病重,越重效果越明显。

照顾低薪人群,买5送2,买10送10,赠品试用,无效退货退款!

骨科热线:0371-65030818  
郑州纬五路省人民医院斜对面九州大药房房售!市内免费送货,外地邮寄,货到付款!

## “椎间盘突出”不用做手术了

椎间盘突出、椎管狭窄是现代高发疾病,很多患者,方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家湖南籍教授陈锦云从其它疾病治疗中受到启发,把椎间盘突出当做骨血检来对待,别人用药活血化淤,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。

陈氏透骨祛痛贴特别适用于颈椎病、腰椎间盘突出、膨出、椎体滑脱、椎管狭窄、骨质增生,很多患者反映花费数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨千元之效。

买5送2,买10送5,赠品试用,无效退货退款!

骨科热线:0371-66683119  
郑州经八路与金水路交叉口北5米好又多大药房售!市内送货,外地邮寄,货到付款!

## 南方医科大学到我市寻求合作

本报讯(记者 梁晓 通讯员 安华 荣文翰)南方医科大学有关负责人一行日前莅临我市,实地考察了郑州人民医院和郑州市第七人民医院,以促进今后双方在人才培养、科学研究、医疗协作等方面进行深度合作。

南方医科大学前身是中国人民解放军第一军医大学,创建于1951年,1979年被确定为全国重点大学,2004年被批准为全国8所试办八年制医学教育的高等院校之一,2004年8月整体移交广东省。该校共有16个学院,25个专业,45个专业方向,有6个博士学位授权一级学科,53个博士学位授权点,65个硕士学位授权点,7个博士后科研流动站,3个国家重点学科,5个国家中医药管理局重点学科,10个广东省重点学科。现有

教师1301人,其中中国科学院院士3人(双聘院士1人)、中国工程院院士1人,教授233人、副教授492人,博士研究生导师241人,硕士研究生导师605人,具有博士学位的517人。

郑州市第七人民医院是河南省唯一一所集医疗、教学、科研、预防、保健、急救为一体的现代化大型综合医院,是中国医师协会专业医师培训基地、新乡医学院硕士研究生培养基地、河南省突发公共卫生事件后备医院、郑州市外宾定点医院、郑州市法医鉴定中心。担负着中国医师协会、郑州大学、河南中医药大学、新乡医学院、郑州卫校等多家科研机构的人才培养、培训及临床教学工作。

一所以诊治心血管病和泌尿系统疾病为主的专科医院,专科技术属河南先进水平。2010年5月该院被郑州市卫生局批准为郑州市房颤诊疗中心、郑州市心血管病急救中心。医院新址位于郑州经济技术开发区第一大街南段、航海体育场东侧,一期开设病床600张,将于明年年初投入使用,努力创建以心肾专科为龙头的园林式综合医院。

在听取了两家医院的有关情况汇报、实地考察后,南方医科大学有关负责人认为,我市这两家医院学科建设有明显优势,院有重点,科有特色,人有专长,医院有很好的社会声誉。医院门诊、住院、手术量均能满足大学教学医院的基本要求,双方有共同点,有合作的基础,实现资源共享,谋求共同发展。

## 爱心大放送



省肿瘤医院日前成立一支由13名医护人员组成的“爱心志愿服务队”,为金水区庙里镇张庄村的“三属”(烈属、军属、因公牺牲的军人家属)免费体检。 王文龙摄



市二院健康大讲堂走进新圃街社区,为老人讲解冬季骨髌保健常识。 秦亮摄



11月7日,市一院百名博士硕士专家组成的义诊团来到巩义市街镇小黄野村举行大型义诊,并为当地村民送上了自编自演的文艺节目。 李留军摄