孩子体温不超38.5℃ 莫急用药

本报讯（记者 **梁晓** 通讯员 **卢祎舟 陈锦屏**）近日，郑州各大医院儿科门诊感冒患儿猛增，多数患儿表现为发热症状。记者在采访中发现，患儿一旦出现发热症状，家长就抱着 患儿往医院跑，不是输液就是吃药。有关专家提醒家长，孩子发热可用“酒精擦浴”等物理方法退热，超过38.5℃再用药。

李女士的孩子一岁多了，这几天感觉宝宝的行为有些异常，体温计一量38℃。看到儿子发烧了，她赶紧抱着他去医院。连日来，随着天气转凉，我市不少医院儿科门诊的发热病例呈增多趋势，患儿多在1~3岁之间，发热温度以中热（38℃~39℃）、高热（39℃以上）为主，病程持续3~5天。

“年轻家长感觉到孩子发热，便急忙让患儿吃退烧药，这是不对的。”市疾控中心预防医学门诊部主任刘战伟说，最好找到发热原因，且烧至38.5℃以上再用药降温。体温适当升高并无大碍，一般情况下，只要体温不超过38.5℃，医生不主张使用退烧药。但退烧药应该在明确原因后使用，弄清楚是单纯感冒引起的发热，还是肺炎或其他感染引起的发热。原因不明就匆忙使用退烧药，会掩盖疾病的早期症状。此外，退烧药是通过出汗来降温的，一般在服药半小时后起效，2~3个小时后降温。只要体温降到了38.5℃以下，就不要再吃退烧药，具体用药在医生指导下使用。

小儿感冒90%以上是病毒感染，其他有细菌、支原体等微生物。输液对细菌型的感染比较有效，而且对比较严重的细菌感染更有效，这时选择抗生素输液可以进行较快的治疗，但普通的细菌型感染吃点药就足够了，尽量不要输液。刘战伟介绍，在孩子发生病毒感染时更多的是靠自身抗体来抵御，药物只是起辅助性作用，医生一般都是用些清热解毒的中药对症治疗，所以，病毒感染时没有必要输液。

市三院儿科主任朱红文说，给小儿退热时，国外儿童保健专家一般在38.5℃以下推荐选择物理降温，如多饮水、温水加酒精擦浴等等。因为退烧药中含有的咖啡因等成分，有较大的副作用，婴幼儿的神经抑制机制尚未健全，高热时使用，易诱发惊厥，还会因大量出汗引起虚脱。

他提醒，1个月以下的孩子决不能吃退烧药，只能物理降温。当体温超过39℃时，可以枕冷水袋，或用33℃~35℃的温水擦前额、四肢、腹股沟或腋下。在家里最好不用酒精浴，因为新生儿皮肤薄嫩，毛细血管丰富，且体表面积相对较大，若方法掌握不当，酒精就会通过皮肤吸收入血，发生酒精中毒性脑病症状，甚至危及生命。多给孩子喂水，以促进体内代谢产物的排泄。

健康视点
郑州市疾病预防控制中心
☎0371-95120

门诊见闻

姐妹先心患者康复

本报讯 对一个拥有7个孩子的普通农村家庭来说，两个先天性心脏患儿无疑给他们的生活带去无尽的痛苦。幸运的是，郑州人民医院为他们实施了优惠手术，让他们过上了正常人的生活。

刘小运今年42岁，她和丈夫靠务农为生。家中共有7个孩子，六女一男，其中两个孩子都患有先天性心脏病。三女儿莹莹今年7岁，小家伙5个月时被查出患有先天性心脏病室间隔缺损合并卵圆孔未闭。2008年，不幸再次降临，她的小妹妹满满出生后也被检查出患有先天性心脏病室间隔缺损合并肺动脉高压，而且病情比姐姐还严重。无奈之下，莹莹的妈妈多方筹集资金，经驻马店慈善总会介绍，去年9月份来到郑州人民医院心外科给满满进行手术治疗，手术非常顺利，术后满满痊愈出院。

看到小女儿通过手术治疗，已和普通孩子没什么两样。今年11月1日，刘小运再次来到郑州人民医院心外科准备给莹莹进行手术治疗。11月4日，莹莹被推进手术室，手术非常顺利。因患儿家庭贫困，郑州人民医院给予总费用15%的优惠。目前术后恢复良好，15日已痊愈出院。

“先天性心脏病是胎儿时期心脏血管发育异常导致的畸形，是遗传因素和环境因素诱发的一组发病率较高的出生缺陷。”郑州人民医院产科主任苗风台说，目前，70%以上的小儿先心病可以通过筛查和监测，在胚胎期即可发现。因此，处于孕期的女性一定要做产前筛查，提早获知胎儿心脏发育状况。 （安 华 孟丽君）

二次手术摘除巨瘤

本报讯 日前，郑大一附院泌尿外科一周内通过二次手术成功为一患者摘除肾上腺区巨大肿瘤。

27岁的小伙子小阮，体检时发现左侧肾上腺实质性包块，在其他医院确诊为“左肾上腺巨大肿瘤”并拟行手术摘除肿瘤。然而在手术过程中，由于瘤体与周围组织粘连紧密，并且走形复杂，无法摘除肿瘤。病理结果经北京301医院会诊后确诊为恶性肿瘤。家属为求进一步治疗，慕名来到郑大一附院。

面对这样的特殊病例，泌尿外科的专家们非常慎重。经检查后发现，患者左肾上腺区巨大占位，肿块侵及脾脏、肾脏、胰腺及肠系膜周围血管，包绕腹主动脉左侧壁及肾动脉，情况异常复杂。杨锦建等数名专家教授为患者制定了精细的手术方案，于第一次手术后的第六天在我院进行二次手术。4小时的手术后，患者的肿瘤被顺利摘除。现患者恢复良好，可自行下床活动，正在进一步康复中。 （曹咏 吴静）

现场速递

昨日，市卫生局举办“卫生局长与群众面对面”活动。 钱 淼 摘

市中心医院日前举行管理团队第八次集中学习。本次培训特别邀请了西安当代医院管理研究院院长孙学勤教授进行“综合目标管理”专题讲座。 王建明 摘

市口腔医院日前成立口腔保健服务队。 李庆芳 摘

市卫生局重奖学科建设精英

本报讯 11月10日，市卫生局奖励我省首家射频消融治疗房颤手术突破100例的市七院100万元。

据了解，市七院（郑州市心血管病医院）开展的房颤射频消融术，是国内能独立开展此项手术的数家医院之一。在副院长袁义强博士带领下开展的三维标测系统CARTO指导下房颤环肺静脉射频消融术成功率达到90%，而且手术并发症低、创伤小，仅穿刺股静脉及锁骨下静脉即可完成手术，住院时间短，前后一周即可。房颤治疗已居国内先进地位，河南领先。

（钱 淼 文/图）

医疗服务下基层

本报讯 （记者 **梁 晓** 文/图）为提高广大农民群众的健康防病意识，为群众提供更加便捷的医疗卫生服务，11月12日，市卫生系统在登封市大金店镇中心村文化广场开展“万名医护送健康——尊老爱幼送温暖 卫生服务保健康”主题服务活动。

市六院、市九院、市中医院、市儿童医院、市妇幼保健院、市颈肩腰腿痛医院、市疾控中心、市卫生监督所以及市职防所的150余名医务人员参加了活动。

图片新闻

① 我省著名豫剧表演艺术家马金凤到省人民医院看望来豫义诊的北京301医院的专家教授。陈召起 摄
② 市二院举行“世界糖尿病日”义诊。 秦 亮 摄
③ 昨日，二七区全民健康生活方式“一二一”行动正式启动。图为医务人员为居民进行健康检测。 吕红英 摄

郑州人民医院在市九院新设两个分病区

有效缓解“看名医难”和“住名院难”

本报讯（记者 **梁 晓** 通讯员 **宋连英 安 华**）11月10日，郑州人民医院跟市九院合作，开设了郑州人民医院妇产科九院病区和郑州人民医院内分泌九院病区。两个分病区的设立，不仅可以让附近居民享受到同样的服务，同时，它也在解决老百姓“看名医难”和“住名院难”的问题上，开辟了一条新的道路。

昨日，记者在郑州人民医院产科病房内看到，各个病房内全住满了待产的孕妇，由于人多，走廊中都是加床。“这还算好的，前一段时间，病房里面实在是安排不下床位，我们只好在走廊里加床，患者、家属满眼都是，连落脚的地方都没有。”郑州人民医院产科主任苗风台告诉记者，加床住的是等待生产的患者，生产完的患者医院会优先安排到病房中。

事实上，针对住院排队的现象，郑州人民医院也想了很多“招”。“将患者的住院时间和术前住院时间纳入到科室的绩效考核当中，要求手术科室缩短手术患者的术前住院日，提倡手术患者的术前检查都在门诊进行并严格要求各科室缩短病人的住院时间，加快床位的周转率。”据郑州人民医院院长周玉东介绍，这样做目的有两个，第一是有效降低患者的费用，患者多住一天的院，花费就多一点，这样能有效地减少患者不必要的花费。另外的目的就是尽早腾出床位给没床的患者。

但是，即便如此，随着患者的与日俱增，郑州人民医院的病床也在不断接受挑战。据郑州人民医院医务科副科长李培亮介绍，该院产科有两个病区，共55个床位，病人多的时候都能加床至72人。经过不断研究，郑州人民医院决定和郑州市第九人民医院牵手，在市九院开设新病区，首批开设的两个病区为：郑州人民医院妇产科九院病区和内分泌病区。

得知这个消息后，家住沙口路的张女士很高兴，但随后，她也流露出自己的担心：“我们平时去郑州人民医院看病，看重的就是他们的优质服务和他们医院的医疗水平、服务质量和就医环境，但是新开辟的病区能提供同样优质的医疗服务吗？”对此，周玉东说：“在这一点上，患者完全可以放心。市九院的硬件设施绝对能满足患者的需要，此外，我们医院还派出了科室主任、护师长和业务骨干分别担任九院病区的科主任和护士长，负责整个科室的管理工作，也就是说在九院这两个病区内，给患者看病的是郑州人民医院的专家，享受的是郑州人民医院式的服务。”

与此同时，郑州人民医院和市九院还专门开排了转诊的专车，免费运送转诊病人。

健康资讯

我市召开人口计生自治工作会

本报讯 日前，我市召开人口计生基层群众自治工作现场会。

这次会议是继年初市委、市政府出台《“提高出生人口素质、提高家庭发展能力”工程实施方案》后，我市“双提高”工作的又一重要进展。通过计划计生《村民自治章程》的修订，使计划生育政策、法律法规、奖惩措施以《村规民约》的形式固定下来，从而实现村民计划生育工作的自我约束、自我管理。

据了解，全市目前已有547个村（社区）开展了修订规范计划生育《村规民约》（《居民公约》）试点工作，占全市行政村总数的24.4%，全年将完成30%。 （梁旭峰）

我市举行糖尿病日宣传活动

本报讯 11月14日是第四个“联合国糖尿病日”。当日，我市卫生系统举行了大规模宣传活动。

今年糖尿病日的活动主题是“糖尿病教育与预防”，口号是“控制糖尿病，刻不容缓”，目的是通过活动，号召大家能够成为一名宣传员，宣传和带动身边的人行动起来，改变不良生活方式，建立健康的生活方式，降低糖尿病发病风险，共同预防和控制糖尿病。本次活动由市卫生局、市健康教育所主办，开展专题讲座80余场，悬挂条幅160余条，摆放展板800余块，现场免费测量血糖2000人次，提供健康咨询8000人次，发放宣传资料10000余份，为市民提供义诊、咨询和免费检查等活动，筛查高危人群100余人。 （阎洧涛）

乳腺癌患者治疗要坚持“三原则”

本报讯（记者 **汪 辉** 通讯员 **唐 皓 徐燕锋**）13日，在省肿瘤医院举办的“我还是我”乳腺癌教育俱乐部活动上，省肿瘤医院乳腺科主任崔树德呼吁：患者要牢牢把握术后5年的治疗关键期，根据绝经前后不同生理特征合理“置换”方案，这样才能最大限度减少转移和复发。

崔树德介绍，全球每年平均约有140万人罹患乳腺癌，我国每年约有20余万新发乳腺癌患者，成为威胁女性健康的“头号杀手”。除了发病增长迅速，我国乳腺癌发病的重要特点就是发病年龄偏低，诊断时大约55%患者处于绝经前或围绝经期。而欧美国家70%患者都在绝经后发病，中老年妇女占多数。

“很多乳腺癌的病人用药吃吃停停不能坚持，擅自停药，甚至听信民间偏方，最后疾病卷土重来，不仅治疗棘手，还耽误了病情。”崔树德建议，患者治疗时需遵循内分泌治疗坚持5年是保证、绝经前后合理换药好处多、围绝经期医患沟通最关键这“三项基本原则”。同时，女性朋友应及时防范乳腺癌的入侵，乳腺癌患者应积极正视疾病，尽早进行规范的内分泌治疗，千万不能因为对疾病存在的盲点而耽误了获得治疗的最佳时机。

“寄养”右腿左手回位

本报讯 日前，从郑州仁济创伤显微外科医院传来喜讯，一个多月前，医生取下患者小明丽右小腿上“种植”成活的左手，连同皮瓣和神经，一同接回了左臂。据悉，国内目前尚无此类手术成功的记录。

由于上学路上被一辆农用车挂倒，小明丽的左臂被碾断，为了保住她的左手，医生将她的断手“种植”在右腿上。待断手成活之后，再接回左臂。由于当时左臂从肘部完全断离，现在的左前臂肌肉和神经几乎都是手术移植的。虽然手部还无力动作，肘部已经可以伸屈自如。

郑州仁济创伤显微外科医院院长侯建玺说，目前，从腿部移植的皮瓣和神经，已经使小明丽的左手和左前臂恢复了感觉。全部手术完成大概还需要半年到一年的时间。届时，经过康复训练后，小明丽的左手可以恢复大部分功能。 （张 中）

“椎间盘突出”湘西陈氏有奇方

椎间盘突出、椎管狭窄是现代社会高发病，很多患者方法用遍不见好转，面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家湖南籍教授陈锦云从其它疾病治疗中受到启发，把椎间盘突出当做骨血栓来对待，别人用药活血化瘀，他独创破血清淤，中医反治，几乎百发百中，很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛，能翻身下床，贴到十盒，基本恢复行走能力，很多重症患者早上背着来治疗，晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出，术后截瘫，不能动弹，第一天敷上，第二天恢复知觉，一个月之后能走四五里路。

陈氏透骨祛痛贴特别适用于颈椎病、腰椎间盘突出、膨出，椎体滑脱，椎管狭窄，骨质增生，很多患者反映花数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨千元之效。

买5送2，买10送5，赠品试用，无效退货退款！

骨科热线：0371-61859928

郑州骨科医院东80米瑞康大药房市内免费送货，外地邮寄，货到付款！

老中医60年研制奇方专攻膝关节病

骨关节病，根源在于关节软骨退变，对关节保护作用降低引发滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、半月板损伤等，患者常常感到上下楼关节疼痛，久坐站起时关节僵硬迈不动步，严重者关节积水、肿胀，甚至变形……

北京协和退休医师云南籍教授侯廷翰肩负使命，六十年如一日专攻此类疾病，他依据“人间有种病，地上就有一种草”的中医理念，对元代疗骨奇方做了大量研究，终有良药“仙草骨痛贴”问世，配方中他大胆创新，使用了大剂量的白芨、白芷、三七、羌活等物，克服了由于关节软骨是无血管组织、口服药物难以进入病灶的医学难题，患者只需把此药贴敷患处，疼痛当晚就能缓解，一个礼拜症状减轻，一月左右上楼、逛公园、做家务，像正常人一样生活……拄拐杖、坐轮椅的患者按疗程使用也经常有奇迹发生，不怕病重，越重效果越明显。

骨科热线：0371-65030818

省人民医院斜对面九州通大药房专售！市内免费送货，外地邮寄，货到付款！