

# 遏制艾滋 履行承诺

本报讯(记者 梁晓 通讯员 卢祎舟 文/图)今天是第23个“世界艾滋病日”,我国宣传主题是“遏制艾滋,履行承诺”。近日,绿城郑州以多种多样的形式为市民宣传艾滋病防治知识。

11月26日,中科院院士、病毒学专家曾毅应邀作客我市,为高校学子带来了一场旨在宣传“艾滋病预防与控制”的专题讲座。“在大学生中开展艾滋病防治知识宣传显得越来越重要。”曾毅介绍,近年来年轻人特别是大学生的性观念很开放,在校同居、“一夜情”等现象并不少见。

曾毅还呼吁全社会将目光投向农村地区。“目前,我国的艾滋病感染者及病人80%在农村,然而过去健康教育集中在城市,农



市疾控中心开展“遏制艾滋病”万名学子签名活动

村地区的宣传教育很薄弱。”市卫生局艾防办相关负责人表示,农村地区艾滋病宣传教育一直是本市的一项常态工作。接下来,艾防办还将陆续开展“艾滋病防治知识”进校园、进农村、进工地等一系列大型宣传活动。

预防艾滋病,“了解”是最好的“保护”。据了解,12月9日前,我市将有5000辆出租车参与到艾滋病知识防治宣传中。市艾防办相关负责人告诉记者,出租车每天穿行于市区的大街小巷,可以向成千上万的群众宣传艾滋病防治知识。

卫生部日前通报了我国艾滋病疫情及防治工作情况。通报显示,截至今年10月底,累计报告艾滋病病毒感染者和病人370393例,其中病人132440例;死亡68315例。2009年,卫生部和联合国艾滋病规划署、世界卫生组织联合评估结果表明,截至2009年年底,估计我国现存活艾滋病病毒感染者和病人约74万人,其中病人约10.5万人;2009年新发感染者约4.8万人,因艾滋病相关死亡约2.6万人。

对此,市疾控中心性病艾滋病科主任刘征表示,艾滋病虽尚不可治愈,但其流行是可以预防和控制的,以预防为主、宣传教育、干预是控制艾滋病流行的主要策略。预防艾滋病要注意以下几点:安全性行为、洁身自爱,遵守性道德,在性行为中使用安全套;拒绝毒品,珍爱生命,如果你需要诸如海洛因这样的麻醉剂,不要和别人共用你的针头和注射器;避免不必要的输血、避免使用没有严格消毒器具;如有过不洁性行为,窗口期后都应当做HIV抗体专项检查。



中科院院士曾毅为高校学子进行专题讲座

## 门诊见闻

### “弃婴”找到爸爸

本报讯 上周二晚上8点,市三院接120指令从锦荣商贸城门口接回一个被遗弃的孩子。昨日,从市三院传出好消息,小“弃婴”已经被家人接走了。

当晚,儿科医生到现场时,商贸城门口已围着不少人,孩子哭个不停。周围的人七嘴八舌:“听到孩子的哭声,才发现一个小孩孤零零地在这里坐着,哭得嘴唇发紫,呼吸困难,不是有啥病?”

医生检查孩子的身上,没有发现字条等任何东西,身边只有一件黄色的女上衣。医生把他接回儿科病房后,他一直哭喊着“找妈妈,找妈妈”,发音吐字十分清晰。医生给孩子做了详细检查,身体各方面都没有毛病,非常健康。“这么好的孩子,谁舍得扔掉?”这让医生、护士们百思不解,“这些年医院也经常收治被遗弃的孩子,一般来说,孩子有病,家长没能力给孩子看病,所以抱着一线希望遗弃了孩子,希望遇到好心人给予救治”。但是,这个宝宝,是男孩,健康又活泼聪明,医院还是第一次收治。

“他媳妇精神有点问题,逛商场的时候把孩子弄丢了。我还以为找不到孩子了呢,太感谢你们了。”孩子的事情见报报端后,着急的父亲日前赶到医院把孩子接回了家。

(陈锦屏)

## 中华医学会学术会议在郑召开

本报讯(记者 梁晓)11月28日上午,2010年中华医学会激光医学分会全国学术年会暨激光医学高新产品发布会在郑召开,国内激光医学领域的专家齐聚一堂,对激光在医学方面的最新成果和发展现状作了详细报告。

会上,各类高科技“弱激光”医疗器械让人大开眼界。我国最新推出的一种名为“光子”的弱激光治疗仪,巧妙与传统医学相结合,通过照射穴位,具有改善血液流变性质和改善人体微循环的作用,配合药物治疗对脑梗塞、中老年骨关节病及慢性病具有

很好的镇痛、消炎作用。而这些过去只能出现在医院的高科技仪器,已经逐渐从“大个”变成了“小个”走进了寻常百姓家。

郑州大学激光医学研究中心主任李教授称,弱激光也称低强度激光,输出能量低,几乎无热效应。在我国,弱激光疗法在临床上已得到广泛应用。用弱激光进行穴位照射,发挥现代激光技术与祖国医学理论相结合的优势,在防治疾病方面,具有独特的作用。研究发现,弱激光照射机体产生良性刺激,可引起血管扩张,改善微循环,对提高机体免疫力有明显效果。

## 增加步行 保持吃动平衡

本报讯(记者 梁晓)日前,“中国健康知识传播激励计划(吃动平衡·2010)专家/媒体知识共享会”暨步行日校园行活动走进我市大学校园。

中国疾病预防控制中心营养与食品安全所副所长马冠生指出,保持吃动平衡最简单的办法就是在日常生活中增加步行。

“中国健康知识传播激励计划”活动由卫生部、中国记者协会共同举办,并得到郑州太古可口可乐的有力支持,至今已走过了5个年头。其核心是“均衡

饮食、适量运动”,让更多现代人掌握健康的生活方式,今年的主题是“吃动平衡,‘走’向健康”。

活动当天,步行日校园行活动走进河南工业大学,并启动“每天快乐一万步”活动,与会嘉宾与数百名学生一起走上健康大道,体验“走”路健康。马冠生认为,步行是最容易实现的锻炼方式,希望大学生朋友们能够从我做起做起,并逐步影响身边的朋友、亲人,让个别更多人参与到“步行”行列,保持健康的生活方式。

## 健康资讯

### 省肿瘤医院获“改革创新”奖

本报讯 11月27日,全国“2010改革创新医院”颁奖典礼在北京举行,河南省肿瘤医院从全国500多家医院中脱颖而出,获得“2010年改革创新医院”奖。获此殊荣的河南省内医院还有郑大一附院、郑大二附院等6家公立医院。

今年是医改破题之年,医改的核心是创新,卫生部希望找出一批改革得力且有新意的医院作为榜样。河南省肿瘤医院以五年发展规划“581工程”为指引,在医院基础设施建设、医疗质量管理、临床服务创新、加强学科建设等方面取得令人瞩目的成绩,获得各方专家的认可,从而获得这项大奖。(王文龙)

### 适龄儿童将开服免费糖丸

本报讯(记者 梁晓 通讯员 高世博 卢祎舟)昨日,记者从市疾控中心获悉,本月5日~6日我市适龄儿童将开始接种脊髓灰质炎疫苗(口服小儿麻痹糖丸)。

“小儿麻痹”学名“脊髓灰质炎”,是由脊髓灰质炎病毒引起的急性传染病,此病多见于儿童,一旦发病将导致终生残疾,接种脊髓灰质炎疫苗(口服小儿麻痹糖丸)是预防该病的唯一有效手段。市疾控中心免疫规划科科长李锋告诉记者,2009年1月1日出生或2007年1月1日~2008年12月31日出生未服够5剂次的儿童,均应在指定地点接种脊髓灰质炎疫苗。第一轮接种时间为本月5日~6日,第二轮接种时间为明年1月5日~6日。

市疾控中心温馨提醒,适龄儿童家长带领孩子携带接种证到强化免疫接种点服用小儿麻痹糖丸,不要让熟人、邻居、家长将糖丸带回家服用。

### 为艾滋病患者送爱心

本报讯 近日,市六院、黄河科技大学及河南金色阳光艾滋病关爱协会的志愿者们来到市六院开展为艾滋病患者送爱心活动。这也是河南省传染病医院(市六院)纪念艾滋病区成立十年的系列活动之一。

省传染病医院的感染病专家、卫生部艾滋病临床专家工作组副组长赵清霞主任首先对现场的患者进行了服药依从性培训。他通过讲道理、举例子告诉大家:只要正确认识和对待艾滋病,遵医嘱按疗程服药,艾滋病一样是可防可治的。随后,现场的一位经治疗转危为安的患者也用亲身经历现身说法,号召患者要坚强乐观、积极治疗,重拾健康。(路瑞娜)

### 市儿童医院新方法治马蹄足

本报讯 日前,市儿童医院运用新方法为一位小患儿治好了先天性右侧马蹄内翻足。

半岁男婴吴林家住惠济区,他出生后右足内翻、内拐。林林的妈妈不愿将孩子的小脚弄人,出门总是将孩子的下肢包裹得严严实实。10月份,她带孩子到郑州市儿童医院就诊,被诊断为“先天性右侧马蹄内翻足”,随即采取手法按摩、石膏固定治疗,经一个月内三次石膏固定,足部畸形消失。

据市儿童医院骨科主任、主任医师姚满叶介绍,该院自2003年起,开展对先天性马蹄足的早期非手术治疗,目前在孩子出生后即开始治疗,通常6周左右,可使87.5%的孩子避免手术。(刘妍)

### 郑大一附院专家获杰出贡献奖

本报讯 日前,在北京召开的2010年中国显微外科学术年会上,郑大一附院骨科贺长青教授荣获“中华显微外科杰出贡献奖”。据了解,全国仅有30名专家获此殊荣,河南仅此一位。

经中华医学会显微外科分会第七届委员会常委会研究并报请中华医学会批准,设立“中国显微外科杰出贡献奖”。此次30位“中华显微外科杰出贡献奖”获得者,均为我国显微外科事业的建设和发展作出了杰出贡献。

贺长青教授1975年开始显微外科基本功训练,1976~1977年先后完成患儿断腕及撕脱断掌再植,上世纪80年代初显微外科基本功已达成熟,大批断指再植、多指离断再植成功,各种游离皮瓣移植及复合组织瓣移植广泛应用临床,曾多次荣获省市先进工作者及多项科研成果。(曹咏 吴静)

## “滑膜炎、骨质增生、软骨软化、半月板损伤”喜遇良药

骨关节病,根源在于关节软骨退变,对关节保护作用降低引发滑膜炎、骨质增生、软骨软化、半月板损伤等,患者常常感到上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬不动步,严重者关节积水、肿胀,甚至变形……

北京协和退休医师云南籍教授侯廷翰肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有病,地上就有一种草”的中医理念,对元代骨科奇方做了大量研究,终有良药“仙草骨痛贴”问世,配方中他大胆创新,使用了大剂量的白芷、白芷、三七、羌活等物,克服了由于关节软骨是无血管组织、口服药物难以进入病灶的医学难题,患者只需把此药贴敷患处,疼痛当晚就能缓解,一个礼拜症状减轻,一月左右上楼梯、逛公园、做家务,像正常人一样生活……拄拐杖、坐轮椅的患者按疗程使用也经常有奇迹发生,不怕病重,越重效果越明显。

骨科热线:0371-65030818 郑州纬五路省人民医院斜对面九州通大药房专售!市内送货,外地邮寄,货到付款!

## 奇迹在“颈、腰椎病人”中发生

椎间盘突出、椎管狭窄是现代高发病,很多患者,方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家湖南籍教授陈锦云从其它疾病治疗中受到启发,把椎间盘突出当做骨血栓来对待,别人用活血化淤,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。

陈氏透骨祛痛贴特别适用于颈椎病,椎间盘突出、膨出,椎体滑脱,椎管狭窄,骨质增生,很多患者反映花数千元用其它方法治疗不如陈氏透骨千元之效。

买5送2,买10送5,赠品试用,无效退货退款!

骨科热线:0371-66683119 郑州经八路与金水路交叉口北5米好又多大药房专售!市内免费送货,外地邮寄,货到付款!

## 图片新闻



## 中原名医

### 郑州市颈肩腰腿痛医院

### 专家推介——李新义、司建一

李新义,男,副主任医师,郑州市颈肩腰腿痛医院腰腿痛科主任,郑州市中西医结合学会颈肩腰腿痛专业委员会副主任委员。毕业于河南医科大学临床医学系,本科学历。从师于全国名老中医、著名颈肩腰腿痛病专家邵福元主任医师,致力于颈肩腰腿痛病的临床治疗和研究工作二十余年,具有丰富的临床经验,主要擅长采用邵氏无痛诊疗手法治疗腰椎间盘突出、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱I-II度症、急性慢性腰肌损伤等软组织损伤所引起各种腰痛综合征,疗效显著,深受广大患者一致好评。



由他任副主编的大型颈肩腰腿痛诊疗系列工具书,填补了国内本专科用书的空白。先后在国家核心期刊发表论文数十篇,其参与研制的TF-VI型中医多能治疗仪,获郑州市优秀科技项目金奖、河南省中医药科技成果二等奖。多次获得市卫生系统先进工作者等多个荣誉称号。

坐诊时间:周二上午 咨询电话:13700883432

司建一,女,副主任医师,著名颈肩腰腿痛病专家,从师于全国名老中医、著名颈肩腰腿痛病专家邵福元主任医师,具有三十余年的专科临床经验,是医院主要技术骨干,对颈肩腰腿痛疾病的诊断与治疗有其独到见解,经临床实践获得满意疗效。担任大型颈肩腰腿痛诊疗系列工具书《颈肩腰腿痛应用解剖学》、《颈肩腰腿痛应用检查学》和《颈肩腰腿痛应用诊疗学》编委。 坐诊时间:周六上午 咨询电话:0371-68727476 13837176026

①郑大一附院与驻马店市签订新农合直补协议。 曹咏 摄

②11月27日,“郑州市医院管理协会感染控制管理专业委员会2010年学术年会”在市中心医院召开,医疗机构约400余名同志参加了本次会议。 王建明 摄

③市二院医疗志愿者到老年公寓开展健康服务。 秦亮 摄

④市口腔医院邀请白大律师为工作人员讲解有关医疗纠纷防范知识。 李庆芳 摄

⑤市颈肩腰腿痛医院邀请法学专家进行法律知识讲座。 付娟 摄