

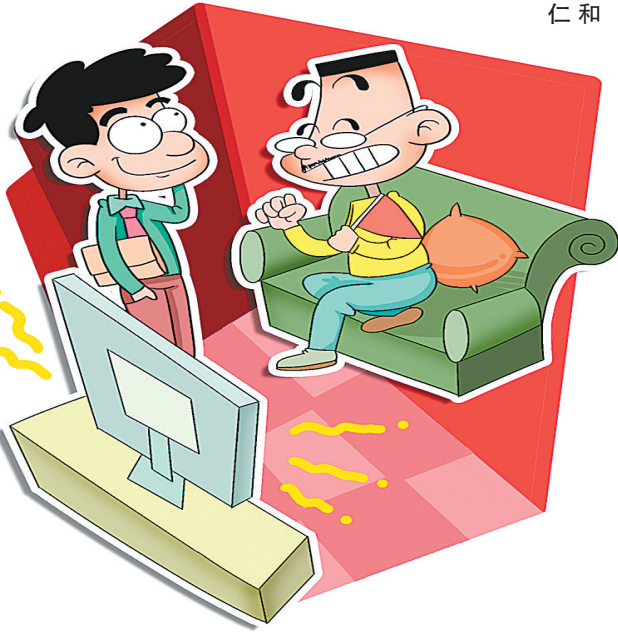
父亲退休后，爱上了体育运动，每到周末，他都会让我陪他去体育馆打羽毛球、乒乓球或是踢上几脚足球。有时他还会带着小孙子去跑步。

父亲说他年轻时候也是体育高手，曾经参加过市里的马拉松比赛，还拿了奖。我自然不信，他便拉着我去跑。

在运动场上，父亲玩得不亦乐乎，像个孩子。见父亲迷恋体育，我也为他高兴。看到父亲热爱运动，母亲开玩笑地悄悄告诉我：“你爸终于可以安度晚年了。”

万家灯火

父亲是个体育迷



仁和

动，我们一家人都跟着活跃起来。平时很少运动的母亲，也会一大早起来，去广场跟着一群老太太练太极。

时逢广州亚运，父亲的体育热更加旺了，他一大早去体育馆运动回来，就端坐在电视机前看亚运转播，我没事的时候，他就会叫我陪他一起看。

当看到中国队队员获得奖牌时，父亲比谁都激动，看到精彩的部分，他甚至从沙发上蹦起来大喊加油，还冲着厨房里忙碌的母亲喊：“老婆子，快来看，中国队又

拿金牌了。”父亲带动了一批老同事，他把他们召集到家里一起看亚运，几个老头又喊又笑，七嘴八舌，家里顿时变得热闹非凡。

父亲说，他每场比赛都不会错过。父亲还异想天开地说，如果他还年轻，会选择去当一名运动员，拿他几块金牌，为国争光。

这16天，爱亚运，爱体育的父亲，心里一定会充满运动带来的幸福与快乐。

每个休息日我都会带女儿去体育场玩，各种健身器材每天都吸引着许多人。女儿乐乐是“健身器材”的积极分子，每次去都会尝试玩每个健身器材，而最钟情的莫过于荡秋千。

但这种美好的回忆时常被这样一种不和谐的情景所干扰。

一个小女孩长时间地坐在秋千上荡来荡去，秋千

自己的孩子，她对孩子喊道：“听着，宝贝！中午幼儿园加餐发水果，你一定要挑大个儿的。一样交钱，凭什么咱们吃小的！”

有时年轻的父母自己的道德标准发生了质变，认为孔融把大梨让给别人，纯属“弱智”，纯属“傻冒儿”。

城市空间

让孩子学会谦让

卜桂平

旁排起了长长的队伍。许多孩子早已等得不耐烦了，嚷嚷着：“让我玩会吧，让我玩会吧。”

这样的场景几乎每天都有，版本不同，主题却是一样的。时间久了，每当女儿享受秋千带给她的快乐，而我示意她下来让给等在旁边的小朋友，她总是极不情愿。

记得有一次，我偶然听到一位年轻的妈妈在教训

用来教育子女学会谦让的传统美德，被几句粗鲁的话毁于一旦！这位母亲只想着不让自己的孩子吃亏，可没有想到，教育是从母亲的膝上开始的。

谦让自古以来就是中国人的美德。当妈妈无视别人的孩子眼巴巴地等在秋千旁边，自顾自地让自己的孩子长时间地坐在秋千上。

做出更自私的事情。谦让是人们的生活和行为规范，更是构建社会主义和谐社会的巨大精神动力。

人生感悟

做到刚刚好

清湘

我喜欢养花，养一些好养的花草，即便这样，枯萎者也时有发生，其中一棵最好养的仙人掌亦如此。

卖花人说：仙人掌是耐旱的。而我每看到花盆里干巴巴的土壤，总心有不忍。

过了几日，蓦然发现仙人掌有了好转，圆形的叶开

始泛青，我像取得养花的真经一般：仙人掌不易涝。从此，我再也不敢给它浇水。

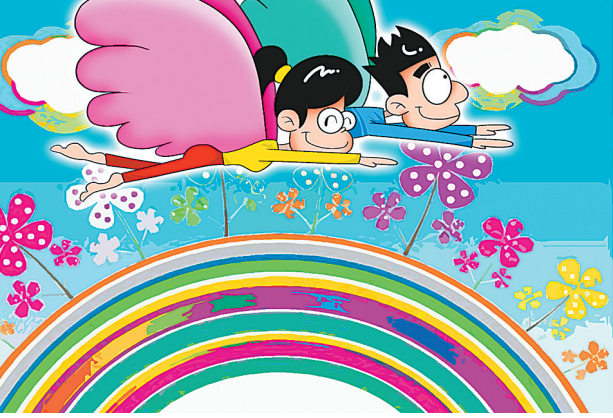
一个凉意漫漫的夜晚，如水的月光吸引我走向阳台，偶一低头的刹那，却看到这盆仙人掌飒爽地挺立

着，我惊讶地俯下身去，手指轻抚一下那圆形的叶片，坚实而饱满！

我赞叹一种生命的顽强，在辗转的生死存活的挣扎之后，仙人掌以不屈的姿态傲然挺立；同时也感受着它带给我的另一种深刻启迪：切不可从一个极端走向另一个极端。

养花就如交友，尤其异性朋友，太热了不行，太冷了也不行，而做到刚刚好，则需要一种智慧。

心灵驿站



婚姻与毛毛虫

宁向华

婚姻是两个熟悉的人，爱到极处防相守，以为从此可以朝夕相处，一定会幸福地进入天堂，却难保不是地狱。

婚前你的眼泪让他生厌，他会说：“哭什么哭，烦死了！”

好的婚姻，可以使粗俗的

女人变得高雅。坏的婚姻却可以使女人从淑女变成泼妇。

如果谈爱情是天空中五彩缤纷的云霞，那么婚姻就是平地上踏踏实实尘埃，在爱情中飘飘欲仙的女人，一进入婚姻就跌入尘土中。

其实婚姻既不是天堂，也不是地狱。如果说爱情是一场梦，婚姻就是梦醒。

保持一颗平常心，不求轰轰烈烈，不求天长地久。只要下雨时有人送把伞，生病时有人关心一下，婚姻也不过如此了。

第一次被约写书 1980年初秋，法兰克福市举办一年一度的世界图书博览会。书商来

她把这事告诉所有能告诉的人，但没有人相信她。而且影子生气了，有次她梦中惊醒，看到影子骑在自己身上，想要掐死她。

雨默深吸了一口气，是的，它回来了，正好整整十年，它在我面前杀了我的爱人陶耀。当时陶耀正在给我削苹果，我的影子突然站了起来，说——“我回来了。”

这是一个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

世相百态

我的酒事

徐丽霞

第一次喝酒，我八岁，那年有个亲戚娶亲，大宴宾客，奶奶带着我去。

那次宴席之后，我才发觉自己的酒量不错，长大以后，每次参加宴席，我都能成功把席间的气氛推向高潮。

我曾醉过酒，那时我还是一名大学生，纯粹是因为好奇，想体验一下个中滋味。

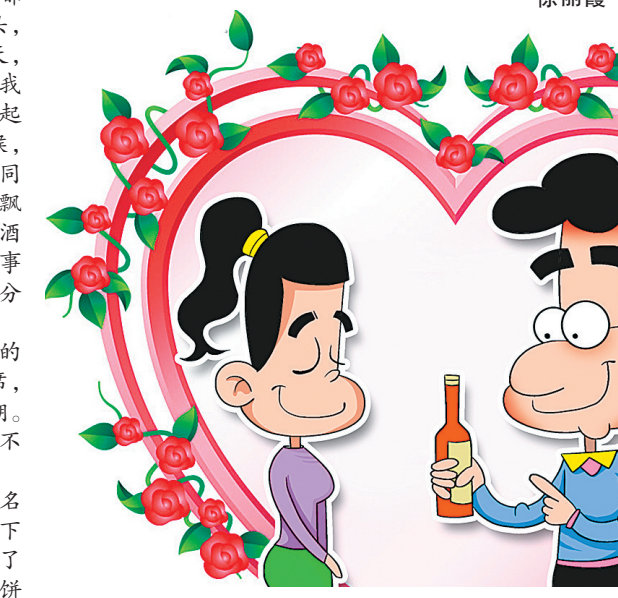
那性格谨慎的小变却醉了，她爬

里喝起酒来，我喝了四罐，才开始有些

头重脚轻，不过一切还好。

那性格谨慎的小变却醉了，她爬

上我的床(我睡在上铺)，然后在上面



里喝起酒来，我喝了四罐，才开始有些

头重脚轻，不过一切还好。

那性格谨慎的小变却醉了，她爬

上我的床(我睡在上铺)，然后在上面

那性格谨慎的小变却醉了，她爬

上我的床(我睡在上铺)，然后在上面

那性格谨慎的小变却醉了，她爬

上我的床(我睡在上铺)，然后在上面

那性格谨慎的小变却醉了，她爬

上我的床(我睡在上铺)，然后在上面

那性格谨慎的小变却醉了，她爬

上我的床(我睡在上铺)，然后在上面

那性格谨慎的小变却醉了，她爬

上我的床(我睡在上铺)，然后在上面

连载

精神科医师

李林麒

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。

陶耀是个非常好的答案，在精神病院肯吃药和不肯吃药是两种完全不同的待遇。