

天气干燥 注意禽流感

健康资讯

本报讯(记者 梁晓 通讯员 高世博 卢梓舟) 虽然已经步入冬季,但连日来的干燥气候让广大市民很难适应。市疾控中心专家提醒,干燥的气候容易引发呼吸道传染病,希望大家注意预防禽流感等疾病的发生。

通俗地说,禽流感就是禽类的病毒性流行性感冒,是一种由甲型流感病毒引起的禽类呼吸系统传染病。禽流感病毒可以分为多种类型,其中H5N1亚型具有高致病性,感染后禽类死亡率很高。一般情况下,因为存在严格的种属屏障,禽流感病毒很难感染人类,但随着病毒的变异以及接触的频繁,禽

流病毒偶尔能突破种属屏障感染人类,造成人感染禽流感病毒,其中部分人因自身免疫力低等原因而发病。

据市疾控中心传染病预防控制科副主任医师王万民介绍,人感染禽流感潜伏期一般在7天以内。早期症状与普通流感非常相似,主要表现为发热、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛、头痛、全身不适,部分患者还会出现恶心、腹痛、腹泻、稀水样便等消化道症状。

市民不必紧张,人类感染禽流感的机率并不高。王万民说,一般情况下,普通市民接触不到高致病性禽流感病毒,因为市场上销售的禽类和禽类制品是经过兽医卫生部门

的检验和检疫。即便如此,大家还是应该做好预防措施,防患于未然。他表示,市民平时应加强体育锻炼,加强营养,避免过度劳累;禽鸟中发现疫情时,应尽量避免与病死禽鸟的接触,食用鸡肉等应彻底煮熟;保持室内空气流通,注意个人卫生,打喷嚏或咳嗽时捂住口鼻,清洁口鼻后应及时洗手。

此外,冬季也是流行性腮腺炎(简称腮腺炎)的高发期,市民也应注意防范。据王万民介绍,腮腺炎由患者和健康携带者的唾液或呼吸道分泌物飞沫经空气传播。被患者和健康携带者唾液污染的餐具或玩具,在短时间内接触到易感者的口腔亦可引起感染。

他说,预防腮腺炎应养成良好的卫生习惯,勤洗手,注意开窗通风;加强日常锻炼,注意平衡饮食,保证充足休息,尽量避免到人员密集的公共场所;孕妇应避免与腮腺炎病人接触,在腮腺炎流行季节应注意隔离;如孕妇在临产期或围产期患腮腺炎,婴儿应隔离,并停止哺乳。

健康视点
郑州市疾病预防控制中心
☎ 0371-95120

市二院卒中筛查项目获资助

本报讯 日前,郑州慈善总会拿出1000万元善款与14家单位签订20个慈善项目,市二院卒中筛查及干预项目获资助。

卒中筛查及防控工程是一项经卫生部批准、中国老年保健研究会发起,在全国范围内推广开展的工程。该工程主要针对具有发病高、致残率高、死亡率高和复发率高等“四高”特点的脑中风,以颈动脉内膜剥脱术等先进技术作保证,合理用药、规范治疗的脑中风防治解决方案,满足广大脑中风患者的医疗需求。

卒中筛查及防控工程启动后,市二院将进一步整合现有专家团队力量,确保医疗质量和安全,进一步加强卒中筛查体系建设,开通卒中筛查及干预绿色通道,更便捷、更安全、更高效的为患者服务。(秦亮)

面部抽搐十年 一次手术治好

本报讯 最近老王很开心,因为困扰了他十年的面部抽搐经过一次手术就治愈了。

说起面部抽搐,老王可没少操心。“都已经十年了,开始的时候就是左边的眼皮抽动,后来就慢慢地发展到左侧整个脸部抽动,发作的时候眼睛都睁不开,难着死了,越紧张发作越严重,都没法见人。看得地方多了,都说是面肌痉挛,但是用了很多办法都不管用,包括服西药、中药、贴膏药,扎针灸等,钱没少花,可都没效果。”老王说,一年前他在郑州人民医院接受了个手术,术后脸就不抽了。

其实,困扰老王十几年的病情就是“面肌痉挛”,又称为“半面痉挛”。据郑州人民医院神经外科主任焦庆芳博士介绍说,多数面肌痉挛患者表现为从单侧眼眶周围的抽动,进而向下发展到面部甚至半侧面部的抽动。精神紧张、讲话、情绪波动等因素可以诱发。以往,对于面肌痉挛的发病原因并不清楚,现在认为“面神经微血管压迫”是导致面肌痉挛的主要原因,可占到总发病数的98%左右。目前,国内外针对面肌痉挛最有效的治疗方法是面神经微血管减压术,有效率可达95%以上,很少有并发症发生。(安华)

上周33人煤气中毒

本报讯 入冬以来,一氧化碳中毒事件频发。据市紧急医疗救援中心统计,上周共接到一氧化碳中毒求救27次,接诊33人,死亡1人。

据了解,每年冬季都有不少一氧化碳中毒的实例发生。冬季防止一氧化碳中毒要做好以下几点:使用煤炉取暖时,煤炭要烧尽,不要闷盖,煤炉要安装烟筒,同时要注意定时开窗通风,晚上睡觉,窗户不要封闭太严;洗澡前先打开天然气热水器房间内的窗户;防止管道液化气或煤气管道老化、避免漏气;若发现周围有人出现一氧化碳中毒,要立即打开门窗通风,迅速将患者转移至空气新鲜流通处。(邵慧玲)

永安路街道办宣传防艾知识

本报讯 “关爱生命、你我同行”。12月1日,在第23个“世界艾滋病日”,巩义市永安街道开展各种形式预防艾滋病宣传活动,深入做好艾滋病防治工作。

围绕“遏制艾滋,履行承诺”的主题,巩义市永安路街道办结合当地实际,开展了以主题教育活动为主要内容的预防艾滋病宣传教育活动。此次宣传活动中主要采取向群众发放艾滋病宣传折页、艾滋病宣传画及发放避孕药具的方式,共发放艾滋病宣传资料600余份、避孕药具500盒,接受艾滋病健康咨询数百人次。宣传中吸引起许多群众的关注,使这些在传统观念中无法启齿的话题也为人所重视,树立人人珍爱自我,从我做起预防艾滋病的观念,防艾工作也深入人心。(邵亚辉)

专家提醒

防龋一定要趁早

本报讯 近日,四岁的莹莹在幼儿园体检时,发现有三颗龋齿。医生让去到医院做进一步治疗,可莹莹的奶奶说小孩子换了牙自然就好了,不用治疗。专家指出:乳牙在人的一生中起着非常重要的作用,如果乳牙龋齿不治疗,它会给孩子带来危害。

市口腔医院儿童牙科主任李路平说,乳牙龋齿如果不加以治疗,可能会发展为牙髓炎、根尖炎,患儿在承受疼痛折磨的同时,可能会发展到乳牙下方的恒牙胚,导致恒牙釉质发育不全,甚至无法发育。龋齿一旦成为感染灶后,病灶区有害代谢产物或细菌毒素,可被血液或淋巴带到其他器官,产生风湿性关节炎、心内膜炎、慢性肾炎、视网膜炎等全身疾病。

她说,让儿童掌握正确刷牙方法能达到预防龋齿的目的,家长应带孩子定期检查,不能到出现疼痛症状时才带孩子就医。(韩芳)

治“失眠”双管齐下新疗法

失眠是由工作生活压力的加重和老龄化等多种诱因诱发大脑松果体分泌的褪黑素减少,从而对神经的抑制降低而发生功能紊乱,出现夜不能眠、头晕、头痛、乏力、注意力不集中、心慌气短,严重者继发脑缺血缺氧、记忆力减退、脑萎缩、脑血栓、心肌梗死、冠心病等。

“睡速香”是著名御医传人张德才教授根据明代祖传秘方,结合现代高科技纳米分子破壁提取技术,成功研制了一种配方奇、效果好的特效“睡速香”;该产品由数十种名贵中草药超浓缩提炼而成的中药粒和中药茶双管齐下,能快速激活松果体分泌足量褪黑素,很多患者当天见效,2-3疗程康复。

现推出体验活动:凭身份证在同禧堂大药房20元可领取价值79元“睡速香”,限一人一盒,8日起四天内。

咨询电话:0371-66153158
地址:同禧堂大药房(文化路黄河路交叉口市五院斜对面)

老中医60年研创奇方专攻膝关节病

骨关节炎,根源在于关节软骨退变,对关节保护作用降低引发滑膜炎、骨质增生、软骨软化、半月板损伤等,患者常常感到上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬不动步,严重者关节积水、肿胀,甚至变形……

北京协和退休医师云南籍教授侯廷翰肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对元代奇方做了大量研究,终有良方“仙草骨痛贴”问世,配方中他大胆创新,使用了大剂量的白芨、白芷、三七、羌活等物,克服了由于关节软骨是无血管组织,口服药物难以进入病灶的医学难题,患者只需把此药贴敷患处,疼痛当晚就能缓解,一个礼拜症状减轻,一月左右上楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活……拄拐杖、坐轮椅的患者按疗程使用也经常有奇迹发生,不怕病重,越重效果越明显。

照顾低薪人群,买5送2,买10送10,赠品试用,无效退货退款!
骨科热线:0371-65030818
省人民医院斜对面九州通大药房专售!市内送货,外地邮寄,货到付款!

奇迹在“颈、腰椎病人”中发生

椎间盘突出、椎管狭窄是现代高发病,很多患者,方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家湖南籍教授陈锦云从其它疾病治疗中受到启发,把椎间盘突出当做骨血栓来对待,别人用药活血化痰,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。

陈氏透骨法贴特别适用于颈椎病、腰椎间盘突出、膨出、椎体滑脱、椎管狭窄、骨质增生,很多患者反映花数千元用其它方法治疗不如陈氏透骨千元之效。

买5送2,买10送5,赠品试用,无效退货退款!
骨科热线:0371-61859928
郑州骨科医院东80米瑞康大药房专销,市内送货,外地邮寄,货到付款!

省疾病控制中心注册为国家自然科学基金依托单位

本报讯(记者 梁晓) 日前,国家自然科学基金委员会专题行文《关于批准注册为国家自然科学基金依托单位的通知》(国科金发[2010]42号),批准河南省疾病预防控制中心注册为国家自然科学基金依托单位。这标志河南省疾病预防控制中心从2011年开始,可独立向国家自然科学基金委员会提出立项申请国家自然科学基金项目。

国家自然科学基金是我国科研工作者的向往,基金资助项目引领数理、化学、生命、医学等八大领域最尖端的科

研理念和方向,设立有面上项目、青年科学基金项目、地区科学基金项目、重点项目、重大研究计划项目、国家杰出青年科学基金项目、海外及港澳学者合作研究基金项目、国家自然科学基金人才培养基金项目、重大国际(地区)合作研究项目、联合基金项目、科学仪器基础研究专项项目、数学天元青年基金项目等。河南省疾病预防控制中心国家自然科学基金依托单位的获批,为省疾控中心有志在科研工作中发挥才能的专业技术人员拓宽了科研平台。

郑大一附院荣获2010改革创新医院

本报讯 近日,由《健康报》、《中国卫生》杂志主办、卫生部医疗服务监管司支持的“2010改革创新医院”颁奖盛典。

卫生部副部长马晓伟专程到场致辞。对医院院长们表示祝贺的同时,他还对明年公立医院改革工作作出了重要指示。据悉,“2010改革创新医院”推介活动得到了卫生部领导和部医管司的大力支持,活动反响热烈,此次活动全国共推荐了500多家医院进行参选,经筛选,共有136家公立医院、13家部队医院、22家民营医院进入最后的候选名单,在听取公众意见后,由来自卫生部主管部、专业研究机构、媒体的评委最终推选出“百家2010改革创新医院”,并于27日当晚揭晓。河南共有6家医院入选,郑大一附院名列第一。

(曹咏)

省食管癌诊疗中心落户省肿瘤医院

本报讯 12月4日,河南省食管癌诊疗中心成立大会暨河南省抗癌协会食管癌专业委员会2010年学术大会在省肿瘤医院举行,河南省食管癌诊疗中心落户省肿瘤医院。同时,省内18家医院联合搭建的食管癌、肺癌防治信息平台正式启动,其接管的食管癌、肺癌患者的数据将全部上传到这个平台,实现资源和数据共享。

据介绍,河南是食管癌高发区,豫北的太行山区,

是我国乃至世界上食管癌发病率和死亡率最高的地区。目前,全省每年食管癌死亡人数仍有2万多人,占死亡总人数的1/5,食管癌仍然严重威胁着人民群众的身心健康。

河南省食管癌诊疗中心的正式挂牌,将进一步增强我省食管癌的基础研究,增强三级预防和临床诊治规范化,推进食管癌普查和宣教工作。

(王文龙)

首家儿童疾病院士工作站成立

本报讯 我省首家儿童疾病院士工作站日前落户市儿童医院。

市儿童医院作为我省最大一家三级综合性儿童专科医院,医院规模和技术力量均居省内第一,尤其是近年来在处理手足口病、甲型H1N1,以及奶粉性早熟事件等重大儿童健康公共卫生事件时防控得力,作用明显。针对市儿童医院的总体发展及院士工作站的建设问题,市科技局领导给予高度重视。该院党委书记、院长周崇臣表示,将充分利用院士工作站这一人才、科研平台,积极开展工作,为院士及特聘进站专家创造良好的工作、生活、科研环境,在重点专科建设方面取佳绩、作贡献。

(苗爱军)

图片新闻



门诊见闻

郑医妙手切除神经肿瘤

本报讯 4年来,焦作济源的老翟被耳鸣折磨的甚不堪言,耳边一直嗡嗡响,听力持续下降。今年10月,老翟在郑州人民医院神经外科做了听神经瘤切除术后,听力恢复正常。

据郑州人民医院神经外科主任焦庆芳博士介绍,听神经瘤即桥小脑角肿瘤,这类肿瘤大多位于脑深部结构,周围有结构走向复杂且具有重要功能的神经、血管及脑组织。颅内肿瘤的诊疗水平是神经外科核心技术水平的标志,该类手术的入路、显露和切除都极具技术的挑战

(孟丽君)

小儿呼吸道疾病高发

本报讯 12月2日,3岁的婷婷一脸倦容的趴在妈妈肩头。她鼻翼扇动,不时连声深咳夹着喘息。大夫听诊后说:住院吧,双肺罗音,初诊为喘息性肺炎。像婷婷这样的患儿,目前在市儿童医院,比比皆是。

近日,天气干燥,温差大,使小儿呼吸道疾病骤增。市儿童医院急诊病人多,重症人多,呼吸区、重症监护室床位爆满。输液中心日间观察人数突破700人次,徘徊在750人左右创历史新高。

据该院急诊科主任成怡冰介绍,急诊患儿大多在5岁以内,“喘憋的多”。成怡冰说,暖冬气候干燥,是病毒和细菌活跃的季节,孩子的免疫系统发育不完善,抵抗力相对差,对病菌不能良好表达,一旦生病,病情变化快。家长要精心呵护孩子,居家要多开窗通风换气,室内保持一定的湿度,保持孩子的呼吸道湿润,多喝水、多喝汤,少食油炸和辛辣小食品。发现孩子异常要及时就诊,避免贻误病情或重症而发生危险。(刘妍)



日前,全国道德模范吴新芬、全国优秀警察王百姓走进金水区总医院,为广大医护人员带来精彩的报告会。 刘海军 摄



市疾控中心日前启动“关爱之家”。卢梓舟 摄