

一堂生死课

那是一个天色阴沉的下午,小镇上一所小学的老师 and 同学们正在学校里上课,丝毫没有察觉到一场突如其来的洪水悄悄向他们逼近。

15时,天下起大雨。当时是下午第二节课,四年级一班教室里一位女教师正在上语文课。看到外边雨很大,就让学生早点回家。然而,学生背着书包刚出门,女教师突然发现操场涌进大股水流。

女教师心头一颤,已经知道将要发生什么,可是她却镇定地对孩子们说:“快回来,老师有事情安排。”因为她知道学校处于全镇的低洼处,校门正对着河岸,孩子们无路可逃。学生们似乎明白了一点儿什么,都纷纷跑回教室里。

大水不久漫进教室,女教师让学生们拽着凳子站到桌子上。水面越

涨越高,浮力使桌子开始左右摇摆。女教师又大声说:“同学们别紧张,每人抓住一样东西别放手。”水深很快超过了孩子们的身高,双脚离地的孩子抱着桌椅开始哭叫。这时,女教师竭尽全力地连续呼喊:千万別乱动乱喊,保持体力,一定要坚持住,救援的叔叔阿姨一会儿就来。在女教师的呼喊声中,孩子们渐渐安静下来,就这样女教师与孩子们在洪水里一秒钟、一秒钟苦苦地支撑着。

两小时之后,大水开始退去,救援队伍陆续赶到。女教师 and 孩子们都安然获救。

灾难终于过去了,太阳重新升起。然而小学洪水现场,救援人员发现了105名孩子的遗体,很多教室白墙上留下抓挠的痕迹和手印,是孤立

无助、无可攀援的孩子们在被洪水吞没之前,在挣扎中留下的最后的求生痕迹。那场面沉重得令人窒息,凄凉得让人心碎。面对洪水,孩子们没有想到去寻找教室里触手可及的桌椅。

此次洪水,被专家认为是一场典型的百年不遇的、人力无法抗拒的天灾。但是毫无疑问,如果孩子们能正确地自救,那么丧生在这次洪水中的孩子们会很少。

灾难给孩子们留下了不可磨灭的记忆。一名四年级的学生在日记中这样写道:老师陪我们一起泡在水里,她告诉我们:任何时候都不要惊慌,抓住一样东西别放手,老师在你身边。再遇到洪水,我就抱紧一样能漂的东西往高处走。

那位女教师年仅27岁。在巨大的灾难中,她给包括学生在内的全社会的人上了一课,让大家学到了一个简单之极却又在大学里也不容易学会的道理:面对灾难,抓住一切可能抓住的机会别放手。

摘自《青年文摘》

人第一次领略了由1万元变成30万元的滋味。

1995年,深圳海关拍卖一批无主货物,有1万只全是左脚的耐克皮鞋,无人竞标,他成了唯一的竞标人以奇低的拍卖价买下了。1996年,在蛇口海关已存放了1年的无货主——1万只右脚的耐克皮鞋急着处理,他得到消息,以残次旧货价格拉出海关。

这次无关税贸易使他作为商业奇才跃上香港一商业杂志的封面。现在他已成为欧美13家服饰公司的亚洲总代理,正在力主把深圳的一条街变成步行街,因为在这条街上有他12个店铺。

一元钱能打造出一条街,可是很多人认为1元钱只能买一杯水。也许正是这种认识上的差别,使世界上产生了富翁和乞丐。 摘自《思路》

自从发生过一次雷电袭击后,瑞克便砍掉了房子周围的高树,平时都穿着胶皮的套袖和鞋,还在身上涂上一种防静电油。并且只要天空一出现闪电,瑞克就迅速躲进后院一间用绝缘材料搭成的小屋中。医生找不到原因,也只能建议他加强自我保护。

摘自《老人报》

被雷电跟踪的人

婉玲

雷雨季节,常常会有人被雷击中。但说到雷电会跟踪人,便极为罕见了。美国公民瑞克·迪马瑞利斯就是一个总被雷电跟踪的人。而且,他

的家族成员也总是隔代被雷击,他的祖父被雷击死在草坪上,祖父的祖父被雷击死在牧场上,而堂哥是在暴风雨的时候打电话被雷电袭击的。

特别开心

人生的三种寄托

刘文可

人一生该有三种寄托:肉体寄托、情感寄托以及精神寄托。

衣食住行为人生的肉体寄托。民以食为天,因为生存不能忍受饥饿;家是你理所当然的港口,因为你不可能永远流浪在外。

充裕味美的食物,丰厚艳丽的服饰,豪华舒适的住所,再配上方便而又实惠的交通工具是芸芸众生梦寐以求的肉体寄托。

亲情、友情和爱情为人生的情感寄托。

从你呱呱落地起,亲情,让你感受

温暖,让你健康成长。长大成人后,亲情,才让你延续生命,让你幸福圆满。远离人世前,亲情,让你安度晚年,让你远离孤单。

当你刚刚懂事并开始与别人交往,友情就像影子一样跟随在你身旁。让你在困难的时候得到帮助,痛苦的时候同人分担,受挫的时候得到安慰,高兴的时候有人分享。

当你开始对异性产生好感,并且与其交往,相互欣赏,信任,爱情便默默无闻地滋润着你的心房。

温暖体贴的亲情,真诚纯正的友

情,相濡以沫的爱情,是幸福人生不可少的情感寄托。

常识、理想和信仰为人生的精神寄托。

因为你有了知识,才使你拥有生存和竞争的力量,才使你具备优秀的道德与修养,才让你能够挖掘出创造的灵感。

因为你有了人生的理想,才有你追求的动力;才有你工作的乐趣,才让你不会在生命的航程中迷失方向。

因为你有了对自由、个性以及真、善、美的追求,才不会是一个生活的奴隶,才不会在人群中找不到自己,才不会失去对美好生活的强烈期盼。

拥有广博的知识,具备崇高的理想,人生才不会苍白空虚。

摘自《今日文摘》

常是有限的,是很脆弱的,他也不例外。所以他选择了战胜诱惑最有把握的办法——远离诱惑。

非淡泊无以明志,非宁静无以致远。面对诱惑,一不小心我们就会在心里起波澜,原来澄澈、纯净、安宁的内心就会变得喧哗、浮躁和功利,我们就会迷失方向。只有远离诱惑,我们才能坚守心灵的方净土;凝神专注,独善其身,才能收获精彩的人生!

摘自《大公报》

么生活在自责和苦恼之中;因为他拒绝承认和接受自己的缺点,所以他总把目光放在自己做不到事情上,忽略了自己的长处。王子继续往回走。他看到第二扇门上写的是“接纳别人”。这他才明白为什么总是怨声载道:因为他拒绝接受别人和自己存在差别,所以他总是不去理解和体谅别人的难处。他因此学会了宽容别人。王子又继续往回走。他看到第一扇门上写的是“接纳世界”。王子这才明白他在改变世界时为什么失败连连:因为他拒绝承认世界上有许多事情是人力所不能及的,忽略了自己可以做到的更好的事情。

他因此学会了包容世界。这时智者已经等在那里了,他对王子说:“我想你现在已经懂得什么是和谐与平静了。”

摘自《文苑》

美元竟是垃圾造

美元(USD),历来被视为世界上最坚挺的硬通货,它是国际支付和外汇交易的主要货币,在国际外汇市场中始终占据“霸主”地位。美元印制精美、票面光洁、厚薄均匀、质地坚韧,受潮不变形,即使折叠上万次也不会留下痕迹。但您可知道,如今在全球范围内流通的美元,其纸张来源并非什么价值昂贵的高级木料,而是用生活垃圾当原料生产出来的。

果蔬吃法不当可致命

现代医学和养生理论认为,想要拥有健康长寿的生活,我们应该多吃水果和蔬菜。这种说法虽然没错,但是在适用下列水果和蔬菜时,我们却要格外注意,不然很可能会食物中毒,更严重的是,甚至可能致命。

1. 樱桃

樱桃的确确是吃法最多的水果之一,你可以把它生吃,煮了吃,烤了吃,或者把它做成馅饼或用糖腌了再吃。樱桃甚至可以用来酿酒。但是尽管樱桃用处多多,它可是有毒的,如果你吃樱桃的时候无意识地嚼烂樱桃核或是把它留在嘴里,你很可能已经把氰化氢吃到了体内。如果樱桃核被嚼碎、压碎或者被弄碎了,它会自动释放氰化氢。轻度中毒的症状包括头疼、头晕、思维混乱、焦虑和呕吐。重度中毒会引起呼吸困难、血压率升高、肾衰竭等。甚至引起深度昏迷,抽搐和因呼吸停止而导致的死亡。

2. 苹果

无论在哪儿,苹果都是极受欢迎的水果。然而和提到的其他食物以及很多其他水果一样,苹果中含有氰化物,但含量不是很高。其实苹果本身不含氰化物,但是它的种子却可以找到氰化物。就算吃了一个苹果里所有的籽都不会令你致死,但是这当然不是件好事。当

3. 土豆

我们经常听到关于土豆的这样或那样的事情,你也许发现一个现象,那就是土豆是有毒的。如果你见到有些土豆的颜色已经变成了绿绿的了,这是因为土豆内含有叫糖植物碱的毒素。过去曾屡有因吃土豆而中毒致死的事发生。这样的死亡不会突如其来,中毒后人的身体先会变得虚弱,然后是昏迷。一定要扔掉那些有了绿色的芽眼、土豆皮的土豆,千万别再储存这些土豆,更不要拿它做菜给小孩吃。土豆发芽会产生一种叫龙葵素(又称茄碱)的毒素。质量好的土豆每100克中只含龙葵素10毫克,而变青、发芽、腐烂的土豆中龙葵素可增加50倍或更多。吃极少量龙葵素对人体不一定有明显的害处,但是如果一次吃进200毫克龙葵素(约吃半两已变青、发芽的土豆)经过15分钟至3小时就可发病。如果吃进300~400毫克或更多的龙葵素,则症状会很重,表现为体温升高的反复呕吐而致失水,以及瞳孔放大、怕光、耳鸣、抽搐、呼吸困难、血压下降,极少数人可因呼吸麻痹而死亡。

4. 蘑菇

在美国,大约有5000种蘑菇,

兰造纸公司。1979年,克兰公司研制出用生活垃圾做造纸原料,而且纸质优异,最终以精美的质量、低廉的造价和良好的信誉,在美国财政部的采购招标中击败众多强大对手一举胜出,独家获得供应美元用纸的专利权。而且在此后的20年间,克兰公司每次都稳操胜券,牢牢将美元用纸的承包合同揣在自己手中。由于他们用生活垃圾做原料,也在利用“可再生资源”、节能减排和环境保护上立了一功。难怪连最爱挑剔的华尔街证券公司,也签约让克兰公司为其提供全球通用的证券用纸。正因为这些,美国诞生了“垃圾里面出黄金”的新谚语。

摘自《羊城晚报》

其中据说大约有100种是有毒的,而有好几种是致命的。无论如何,吃蘑菇会引起肠胃不适。既然蘑菇很常见,种类又很多,想知道哪些蘑菇是有毒的是件很困难的事情。根据经验,一些在野外找到的蘑菇更有可能是毒蘑菇。其中一种能置人于死地的蘑菇毒素,能够引起严重的肾衰竭。毒菌,正如其名,指的就是那些有毒的蘑菇。有一个有趣的事实,那就是现在发现的38000种蘑菇中,大约5%是有毒的。

5. 西红柿

尽管西红柿在许多国家都极受欢迎,但是它真正正是有毒的。西红柿本身无毒,它的茎和叶却含有一种叫做糖植物碱的化学物质。这种物质会引起胃功能紊乱和神经过敏。可以为了保持味道的新鲜而带着西红柿的茎叶一起煮,但吃之前必须去掉这些茎叶。这种化学物质的毒性很强烈,我们常常用它来杀害虫。

6. 辣椒

也许你吃过一两个辣椒。无论这是个特别辣的,还是个不是很辣的辣椒,它都含有一种叫辣椒素的化学物质。在辣椒中,辣椒素是使得辣椒变辣的物质。当然,一个辣椒不会带给你什么伤害,但如果你吃得太多的话,里面的辣椒素就能置你于死地。辣椒素的毒性很强,常常被用来做除漆剂,甚至被用来做警察手上的胡椒喷雾。对比较辣的辣椒来说,你在采摘时,你的皮肤可以感觉到这种辣椒素,因为它能产生一种灼伤的痛觉。

摘自《大众文摘》

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E—mail:zzwbwh1616@sina.com

永远沉静

谈纪伯伦的《先知·沙与沫》。一部格言式的书。

——虽然语言的波浪永远覆盖着我们,但我们的深处却永远沉静。非常喜欢这样美丽的语言和思想。

在这个信息爆炸的时代,语言的波浪汹涌澎湃,时时感到会被它淹死。到处都是垃圾一样的文字,

俏皮话,从各类拜年的废话到貌似聪明的顺口溜,铺天盖地,但是没有美,没有深刻,没有真正的幽默,连以逗笑为目标的相声小品也不再能让人笑,只能让人感到尴尬。

但是,“我们的深处却永远沉静”。这话多么有力量,像一副微慢的铠甲,将所有的语言垃圾挡在外

你,把人尊重一下

冯仑

《道德经》是我认为最猛的一个学说。平时包里总放着很小一个线装本,走哪儿翻哪儿,累了看两页。随便拿出一段,慢慢体会。人生功夫都在让上面。

比如“拔剑而起、挺身而斗,死不足为勇”,斗谁不会,拿刀砍人呗,关键是你能不砍人,还让他服,这玩意算牛。就像《攻心联》里说:“能攻心则反侧自消,自古出兵非好战,不审势即宽严皆误,后来治蜀要深思。”

拿刀砍人是下策,砍完了你也进去,那叫争,你不争就要攻心。做生意也是一样的,比如我赚你十块钱,有人会为十块钱斤斤计较谈三天三夜,理论上应该是应该挣十块钱,可谈三天很累,你就会觉得这人特别矫情,真烦,就这点事。其实人都很小气,还老嫌别人小气,这是一个普遍心理。你让我让,你让就不完了,都不让,所以以后生意也就没有第二回;但是如果说十块钱白送给你,人家觉得这个人神经病,也不会找

莫惧,莫悔

袁浩

清嘉庆年间,在安徽南部的一座高耸入云的大山深处,有个桃花源般的小村庄,村里人一直过着男耕女织,自食其力的生活。为躲避战乱,几十年来一直没有外出去过。

一天,一个孤儿找到村里年纪最长的老者,说:“村里人过得这么好,我为他们做不了什么大事,我要到外面的世界去看一看,为外面的人做点事。”老人沉默良久,最后在他的手上写下了两个字:“莫惧”。

面,使我们能保持内心的纯净。

——树是大地写在空中的诗。

我们把它们砍下做成纸,好来记录自己的空虚。

还有什么可说的。如果我们不能创造美和诗,不如直接去欣赏大地的诗,而不是去毁掉大地的诗。大多数平庸的哲学家、作家不如都闭嘴,别再糟蹋纸。我们现在每年出版的20多种书,大概只有很小的一个比例不算糟蹋纸吧。听说每年有成千上万的书从出版社的新书库房直接回炉捣成纸浆,这样倒好些,可以少砍点树。

摘自《西安晚报》

你。

让多少呢,这是门学问。

7块钱自己让太多心理又不舒服,那8块5,谈半天成交,双方都觉得挺好,他觉得占你1块5便宜他挺有面子,你呢也还行,过两天他又来了。

面子尊严很难拿捏,你让到他有面子你有尊严,这就很重要;你让到他都有面子你没尊严,三块钱给人拿走了,他背后就说这人不行,所以这个人生的学问就在这儿。陕西人最懂这玩意。陕西人解解面子特别好玩:“你,把人尊重一下”,就是所有的事别人往前抬一下,自己往后让一下,这是陕西人的一个哲学,在人生过程中,让的学问远远高于争的学问。

摘自《文苑》

最后,他决定回到那个养育了他的小山村。老人早已去世多年,棺材就悬在两棵古老的树上,他对着老人拜了两拜,一个松果落在了他的身上。剥开松果,里面是一张泛黄的纸,字迹已经模糊,依稀可以辨出两个字——“莫悔”。看罢,他豁然开朗。做自己愿意做的事,即使错点又有什么呢?后悔只能是对自己的一种折磨,与其后悔,不如改过,另起一行,给自己一个新的起点,从头再来。

人生在世,创业立家的时候,需要我们无惧无畏,勇敢前行,因为,人生最大的错误是不敢犯错。功成名就的时候,需要我们不惑不悔,从容淡定。

摘自《思维与智慧》