

健康资讯

我省启动新生儿疾病筛查项目

本报讯(记者 梁晓 通讯员 袁俊)卫生部新生儿疾病筛查健康教育项目日前在我市启动。省妇幼保健院、中医院、市妇幼保健院等15个医疗单位参与该项目。

我国是出生缺陷高发国家。根据我国出生缺陷监测和残疾儿调查结果显示:每年约有80万~120万出生缺陷儿出生,约占当年出生人口的4%~6%。新生儿疾病筛查是防治出生缺陷的其中一项重要措施。

卫生部有关负责人表示,河南、浙江、山东三省为该项目的首批地区。该项目与美赞臣紧密合作,面向公众和育龄妇女、孕妇进行传播,培养一批健康教育师资,并将建立新生儿疾病筛查健康教育基地。同时,全国妇幼卫生监测办公室与美赞臣公司合作,开展新生儿先天性甲状腺功能减低症、苯丙酮尿症、听力障碍疾病筛查健康教育项目。

郑大二附院获“全国改革创新医院”

本报讯 日前,郑大二附院荣获“2010全国改革创新医院”称号。

自今年5月份开始的以媒体为视角的“2010全国改革创新医院”评选活动,前后共历时7个月,通过媒体展示、群众推选、专家测评等阶段,最终在全国范围内评选出了包括公立医院、部队医院、民营医院在内的100家医院典型代表,并授予“2010全国改革创新医院”荣誉称号。(陈建设)

郑大三附院开展法制宣传

本报讯 近日,郑大三附院开展了丰富多样的法制宣传活动,进一步提升了依法治院水平。

今年以来,该院进一步落实“五五”法制宣传教育和依法治院工作。建立健全各项管理制度200余项,做到合法、规范、完善,使医院医疗、教学等工作规范有序。通过组织法制教育讲座、廉政警示教育片观看等多种形式,不断提高医院领导和医务人员的法律意识和依法办事的能力;通过加强职工的法制教育和医德教育,帮助职工树立正确的生死观、荣辱观,减少并杜绝医患纠纷现象发生。同时,医院还面向患者开辟普法宣传阵地,利用医院内的公示牌、宣传册、宣传展板、宣传栏等,宣传各类卫生法律法规及其他涉及医疗卫生工作的法律法规。(华小亚)

130辆救护车受“审”

本报讯 市紧急医疗救援中心29家急救站的130辆救护车日前开始被“审”,这是我市首次开展医疗急救车年审工作。

救护车年审工作是在公安部门年审通过的基础上进行的行业年审。对象是有统一标识的日常急救、运送伤员等任务的急救车辆。年审内容包括:救护车的医疗舱布局、GPS及车载电台等通信设置、紫外线灯、移动式担架及固定装置等。未经年审或年审不合格的急救车辆将不能从事院前急救工作。(郝慧玲)

市直机关医院招聘医护人员

本报讯 即日起,市直机关医院将面向社会招聘6名医护人员。

市直机关医院是一所集“预防、医疗、保健、体检、康复、健康管理”六位一体的全供事业单位。由于医院发展和工作需要,即日起将面向社会公开招聘5名护士和1名外科医生。

据了解,护士岗位仅限25岁以下女性,应聘者须具有护理专业大专及以上学历,身体健康且具有良好的服务意识、沟通能力和亲和力。应聘外科医生岗位者,须有医学本科以上学历,中级以上职称,有扎实的医学基础和知识及一定临床实践经验,身体健康,有良好的沟通和服务意识;副高以上职称或应届研究生可优先考虑。(张彬)

市儿童医院举办干部培训班

本报讯 市儿童医院日前举办中层干部及护士长专题培训班。

培训班针对医院专科建设、品牌学科的打造,六大重点专科体系,以及医院的品牌效应、综合实力和核心竞争力进行综合培训。大家通过培训认识到,目前医院的发展正处在一个良性发展轨道,要抓住省、市十二五规划的大好机遇,要抢抓机遇顺势而为,为载体提升医院整体实力和业界地位。作为中层干部要有强烈的执行力,学会认真执行、主动执行、科学执行、创造执行,要以昂扬的锐气、良好的素质、强烈的责任感塑造团队精神,打造精英团队。(张琳华)

“爱牙车”驶入大学校园

本报讯(记者 丁友明)近日,省人民医院“爱牙车”开进中原工学院校园,为广大师生做免费口腔检查。

在活动现场,医生们为大学生细心地检查牙齿,开出健康处方卡,耐心解答有关口腔健康咨询问题;同时还免费发放口腔健康档案和爱牙手册,促使大家进一步解口腔健康知识。

据牙科医生史洋介绍:“此次参与检查的学生,大多数牙齿都有问题,主要原因是平时刷牙不注意,导致牙结石、龋齿、菌斑等情况。”

据了解,为普及全民口腔保健知识、提高口腔健康水平,由卫生部国际交流与合作中心等单位联合组织开展了“爱牙车”口腔健康知识宣传项目。

片医发放健康信息卡

本报讯 日前,经八路社区卫生服务中心片医向社区居民发放了2000份“居民健康档案信息卡”。

国家公共卫生服务规范中提出,要向建立健康档案的居民发放居民健康档案信息卡。其内容包括基本信息、档案号、血型、既往史、过敏史、家庭住址、联系电话、联系人、建档机构以及责任医生或护士的联系电话。此卡在居民就诊或复诊的时候,向社区卫生服务中心出示此卡,更方便调取居民健康档案,充分发挥居民健康档案的重要作用。(阎清涛)

窝沟封闭 预防龋齿

多的细菌堆积起来,混杂着它们的产物以及唾液中的一些成分,粘在牙面上就形成一层菌斑。菌斑中的细菌以糖为养料,能够把糖变成酸。我们的牙齿虽然很硬,但对付酸可就不太行了,特别是新长出的牙齿,很容易受到酸的侵蚀。所以,你若是常常吃含糖的食物、喝甜饮料,细菌就会不断地把糖转化成酸,时间一长,牙齿就会出现龋洞了。

“窝沟封闭可以有效预防龋齿。”王丽茹说,“窝沟封闭”就是用一种安全的“流体树脂材料”将这些沟壑填充,让其不能藏匿残渣和细菌,从而减少蛀牙。此项技术是世界卫生组织向全世界儿童推荐的一种保护新生恒牙的方法,是一种无痛、无创伤的方法,该技术在国际上已有50多年的使用历史。窝沟封闭使用的是无毒害的封闭材料,

对牙齿无伤害,即使封闭材料脱落被吞咽,对人体健康也没有任何不良影响。

据了解,目前,2010年中央补助地方公共卫生专项资金河南省儿童口腔疾病综合干预试点项目已经在全省登封、荥阳、巩义及中牟等24个县(市)试点地区全面展开。

市疾控中心主任王松强说,此项目是实施卫生部“2010年中央补助地方公共卫生专项资金中西部地区儿童口腔疾病综合干预试点项目”,使用中央财政专项资金,加强我市儿童口腔疾病综合防治,不仅对于帮助儿童养成良好的口腔卫生习惯,改善口腔卫生状况,而且对促进口腔健康和全身健康产生重要影响。本项目通过有组织地对目标群体实施预防干预措施,促进口腔及全身健康,减少消耗社会资源和个人负担,也对于提高卫生水平,实现公共卫生服务均等化产生积极的作用。同时,带动目标县市区口腔疾病防治队伍建设,对于全面提高我市口腔卫

生保健服务水平,提高政府的公信力也具有重要意义。

据市疾控中心专家王丽茹介绍,项目的主要目标是在试点县开展口腔健康教育,使小学生口腔卫生知识知晓率达到85%以上,正确刷牙率达到70%以上;开展儿童口腔健康检查,适龄儿童(小学二年级)口腔检查率达到90%以上;早期发现口腔疾病;为适龄儿童六龄齿进行窝沟封闭,符合窝沟封闭适应症儿童窝沟封闭率达到90%以上,封闭完好率达到85%以上,降低儿童恒牙龋齿患病率,加强基层口腔疾病防治队伍建设,提高防治能力。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120



本报讯(记者 梁晓 通讯员 高世博 卢伟舟/文 丁友明/图)昨日,年仅三岁的明明到医院口腔科就诊时,手里还拿着一根棒棒糖不停地吃。家长说这个孩子特别喜欢吃糖,近来发现孩子的牙有好多都变黑了,牙上还出现许多大大小小的洞。医生检查发现孩子多颗牙齿都患有龋齿,必须马上接受治疗。专家提醒,窝沟封闭可以有效预防龋齿。

医院文化

让老百姓受益就是好医院

本报讯 在新一轮医改背景下,破解百姓“看病难”、“看病贵”问题,优质的民营医院也大有可为。中央电视台日前专程到河南弘大心血管病医院进行了专题采访报道。

我省是人口大省,又是医疗资源比较缺乏的省份,各级医疗机构承担的救治保健任务繁重,一些省级医院更是不堪重负。如何发挥民营医院的灵活优势,使得各种优质的医疗资源能够“百花齐放”,更好地服务百姓?2004年,省卫生厅就出台了《关于促进民办医院发展的意见》,明确要求各级政府和卫生行政部门支持民营医院的发展。12月初,国务院办公厅就《关于进一步鼓励和引导社会资本举办医疗机构的意见》下发通知,提出“放宽社会资本举办医疗机构的准入范围”,“进一步改善社会资本举办医疗机构的执业环境”,“促进非公立医疗机构持续健康发展”。

目前,我省每年有8万~10万心血管病患者需要做心脏手术,而目前,全省所有能做这类手术的医院加起来,一年的手术量最多7000~8000例,另外,每年有大约4000例河南患者外到北京、上海等地就诊,也就是说,每年还有近90%的心血管病患者无法接受心脏手术。医疗需求与供应方面,矛盾十分突出。于是,河南弘大心血管病医院顺势诞生。

医院归根结底,只有一点,就是要服务好百姓,只有把医疗服务做好,才是好医院。省卫生厅厅长刘学周在河南弘大心血管病医院调研后表示,该院起点很高,要抓住发展机遇,争取成为河南民营医院的典范,让更多患者享受到民营医院的发展成果。

(骆鸿祥)

“颈、腰椎病”湘西陈氏有奇方

颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄是现代生活高发病,很多患者,方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家湖南籍教授陈锦云从其它疾病治疗中受到启发,把椎间盘突出当做骨血栓来对待,别人用活血化淤,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。

陈氏透骨祛痛贴特别适用于颈椎病、腰椎间盘突出、膨出,椎体滑脱,椎管狭窄,骨质增生,很多患者反映花数千元用其它方法治疗不如陈氏透骨千元之效。

买5送2,买10送5,赠品试用,无效退货退款!

骨科热线:0371-61859928 郑州骨科医院东80米瑞康大药房专销,市内送货,外地邮寄,货到付款!

治“失眠”双管齐下新疗法

因元旦放假,特提前推出特大双重点优惠10送4,带有效证件还可享受每盒59元的优惠价(原价79元)。

失眠是由工作生活压力的加重和老龄化等多种诱因诱发大脑松果体分泌的褪黑素减少,从而对神经的抑制降低而发生功能紊乱,出现夜不能眠,头晕,头痛,乏力,注意力不集中,心慌气短,严重者继发脑缺血缺氧,记忆力减退,脑萎缩,脑血栓,心肌梗死,冠心病等。

“睡速香”是著名御医传人张德才教授根据明代祖传秘方,结合现代高科技纳米分子破壁提取技术,成功研制了一种配方奇、效果好的特效“睡速香”;该产品从数十种名贵中草药超浓缩提炼而成的中药药和中药茶双管齐下,能快速激活松果体分泌足量褪黑素,很多患者当天见效,2-3疗程康复。

咨询电话:0371-66153158 地址:同德堂大药房(文化路黄河路交叉口市五院斜对面)

门诊见闻

5小时取出骶骨肿瘤

本报讯 日前,省肿瘤医院经过5个小时的手术,成功将一名患者的骶骨肿瘤取出。

59岁的王女士腰疼疼痛已有一年,大小便也难以自控。11月初,她从南阳辗转来到省肿瘤医院求医。检查结果显示,她的骶骨上有一个拳头大小的肿瘤,骶骨已被肿瘤“蚕食”殆尽。该院骨与软组织科主任蔡启卿决定为其手术治疗。

经过精心准备,蔡启卿等医护人员密切配合,实施这台耗时5个小时的高难度手术。手术中,他们将患者腹主动脉等临时阻断,避开神经根,一点点剔除肿瘤和被侵蚀的骶骨。最后,他们用准备好的同种异体骨在骨骼缺损处进行植骨融合,并对脊柱和双侧髂骨进行固定。经过特殊处理的同种异体骨具有良好的相容性,极少出现排异反应。

术后,王女士大小便功能恢复,双下肢感觉恢复,已能正常运动。蔡启卿提醒,像王女士一样,此类患者的早期症状是腰疼、腿酸、脚麻,很容易与椎间盘突出病混淆。因此,患者如果出现此类症状,应找专业医生诊治,考虑骶骨肿瘤的可能,以便及早发现,及时治疗。(王文龙)

“丑陋哥”变帅小伙

本报讯 几天前,在省人民医院整形外科,随着纱布缓缓揭开,大家看到了一个俊俏的脸庞:“丑陋哥”变成了帅小伙!

“丑陋哥”小宋是河南永城人,生下来就颧骨下陷、眼睛下垂、下巴畸形。随着年龄的增长,“丑陋哥”21岁了,越长越丑。多年来,父母带着他四处求医,但无人敢收治。

最后,“丑陋哥”辗转来到省人民医院整形外科,张正文主任医师接诊后,立即组织专家对其进行会诊。诊断结果让小宋一家吓了一跳,“丑陋哥”患的是下颌面骨发育不全症,是常染色体显性遗传,该病十分罕见,新生儿发生率仅为1/50000。

经过反复论证后,医院为其制定了周密的手术计划,成功为“丑陋哥”实施了面部轮廓畸形修复手术。专家就地取材,巧妙地在“丑陋哥”头上“借用”三片颅骨,用作“维修”材料。术后,“丑陋哥”恢复良好。(邢永田)

我省首例单心室分隔手术成功

本报讯 日前,省胸科医院心血管二病区主任徐宏耀为一复杂先心病患者成功实施了单心室分隔术,填补了省内空白。

47岁女患者杨某,今年11月中旬,因严重心衰慕名到省胸科医院心脏外科求诊,经检查诊断为先天性心脏病,房间隔缺损、右室流出道狭窄、肺动脉高压。经过认真讨论,徐宏耀决定对患者在全麻体外循环下实施“房间隔缺损修补术+右室流出道疏通术”,以矫治心脏畸形。11月24日,手术切开却发现患者是罕见的单心室。

传统的单心室合并肺动脉狭窄的治疗就是做保守的格林手术,但该患者肺动脉高压不适合做这种手术,而单心室分割术加右室流出道疏通术死亡率高、风险大。在取得家人同意后,徐宏耀果断决定为患者实施单心室分隔术+右室流出道疏通术。术后患者生命体征平稳,各项指标正常,在心外监护室、心二病区护士的精心照料下恢复良好。(张毅)

气温骤降 脑卒中患者增多

本报讯 随着气温骤降,医院脑卒中患者陡增。昨日,省人民医院急诊科接诊了4名严重的脑出血患者。

据省人民医院介入科副主任朱良付介绍,脑卒中即我们常说的急性脑血管病,主要有以脑出血为主的出血性脑卒中及以脑梗死为主的缺血性脑卒中。气温骤降,人体处于应急状态后,血液中的儿茶酚胺分泌增多,引发血压波动、血液浓缩,凝血功能异常形成高凝状态等,这些变化都易导致脑血管破裂出血或是血栓形成堵塞血管,严重者危及生命。

他建议,有高血压等危险致病因素的人群,在气温突变时要加倍小心,及时增加衣物,做好保暖。同时要多喝温开水,保持足够的血液容量,防止因血液黏稠度改变引起的脑血管疾病。(魏妍平)

图片新闻



- ①市二院组织眼科专家到幼儿园为孩子开展眼病筛查。 秦亮 摄
②市口腔医院举行消防应急疏散演习。 李庆芳 摄
③中西医结合学会颈肩腰腿痛系列学术讲座在市颈肩腰腿痛医院举行。 付娟 摄



专家提醒

本报讯 近段以来,本市气温持续走低。在温暖的室内紧闭门窗,通风不畅,导致医院里口舌干燥、咽喉肿痛、皮肤瘙痒、鼻出血的患者明显增多。医生说,这些疾病是典型的“暖气病”,是使用暖气不当所导致的。

第一招:暖气片上放盆水屋里养盆散尾葵 市三院呼吸科主任王慧林说,加大水和空气接触的面积,比如用拖把多拖几次地,暖气片上放盆水,另外,在房间内养盆散尾葵,它是最好的天然“增湿器”,每天

五招预防“暖气病”

- 可以蒸发一升水。
第二招:每天保证通风半小时 市三院心血管内科主任王建华说,适当开窗通风,最佳时间段为上午9点至下午5点,开窗通风半小时左右;还要注意在中午暖和的时候出门晒晒太阳。
第三招:每天饮水2000毫升 泌尿科主任葛永超说,每天要保证2000毫升的饮水量,还要多吃新鲜的水果蔬菜。
第四招:多吃韭菜胡萝卜 洗

- 澡别太勤 皮肤科主任冯霞说,皮肤较干的人,可以多吃富含维生素A的食物,如韭菜、胡萝卜、牛奶、小白菜、茴香、菠菜、动物肝脏等。冬天不宜洗澡太勤,一般每周一两两次即可,而且水温不要太高,尽量不用肥皂,洗澡后应涂抹油脂较多的护肤品。
第五招:多眨眼 预防干眼症 眼科主任张海军说,工作间隙,先远眺2分钟,然后做1分钟眨眼运动,60次左右即可,最后闭目休息2分钟。(陈锦屏 曾中洲)